

ལ་ ཚོས་རྩེ་འཇིགས་མེད་སྤྱི་མཐོང་མཛད་ནས་ཀླས་པ།



ལ་ ཚོས་རྩེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།



ཚུམ་པ་པོས་བྲིས་པའི་ཚོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྐུ་བརྙན།

དཀར་ཆག

- གདན་ས་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ཅུ་གསར་འཛུགས་དང་ཆོས་བཅུ་ལྷུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབ་མཆོད་རྒྱས་
སྒྲིལ་སྤྱི་གནང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ། 1
- མདོ་ཁམས་སེའུ་ཡང་རྫོང་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་སྐྱབས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ། 17
- གསེར་ལྷོངས་ལྷུ་ལྷུ་གས་ཐེངས་དང་པོར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐབ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཕར་ཕྱེས་ཚུལ་
སྒྲིལ། 33
- འཛམ་གླིང་ཅུ་བཅུ་ཕྱེགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཐེངས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་ཚུལ་སྒྲིལ།
..... 45
- རྒྱན་བཞག་སྒྲིལ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེའ་ཞལ་ཏུ་དང་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁག་གི་
བཀའ་བློན་གནང་ཚུལ་སྒྲིལ། 65
- མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྒྲིལ་དུག་ལ་ཐེངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་སྒྲིལ། .. 77
- བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་རིག་འཛིན་འབྲམ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་

བཅུགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།135

བདེ་ཆེན་ཞིང་རྒྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་ཤར་ལྟོ་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐེབས་
ཚུལ་སྐོར།153

ཞལ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཇོ་གས་ཆེན་གྱི་སེམས་བྲིད་དང་སྒྲུང་དོར་ཞལ་གདམས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས་ཚུལ་སྐོར།171

སྙིང་རྒྱུད་གི་སྙུན་གཞི་བཞེས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་མདོན་སྙྱིད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་
ཆེ་ཞིག་བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།193

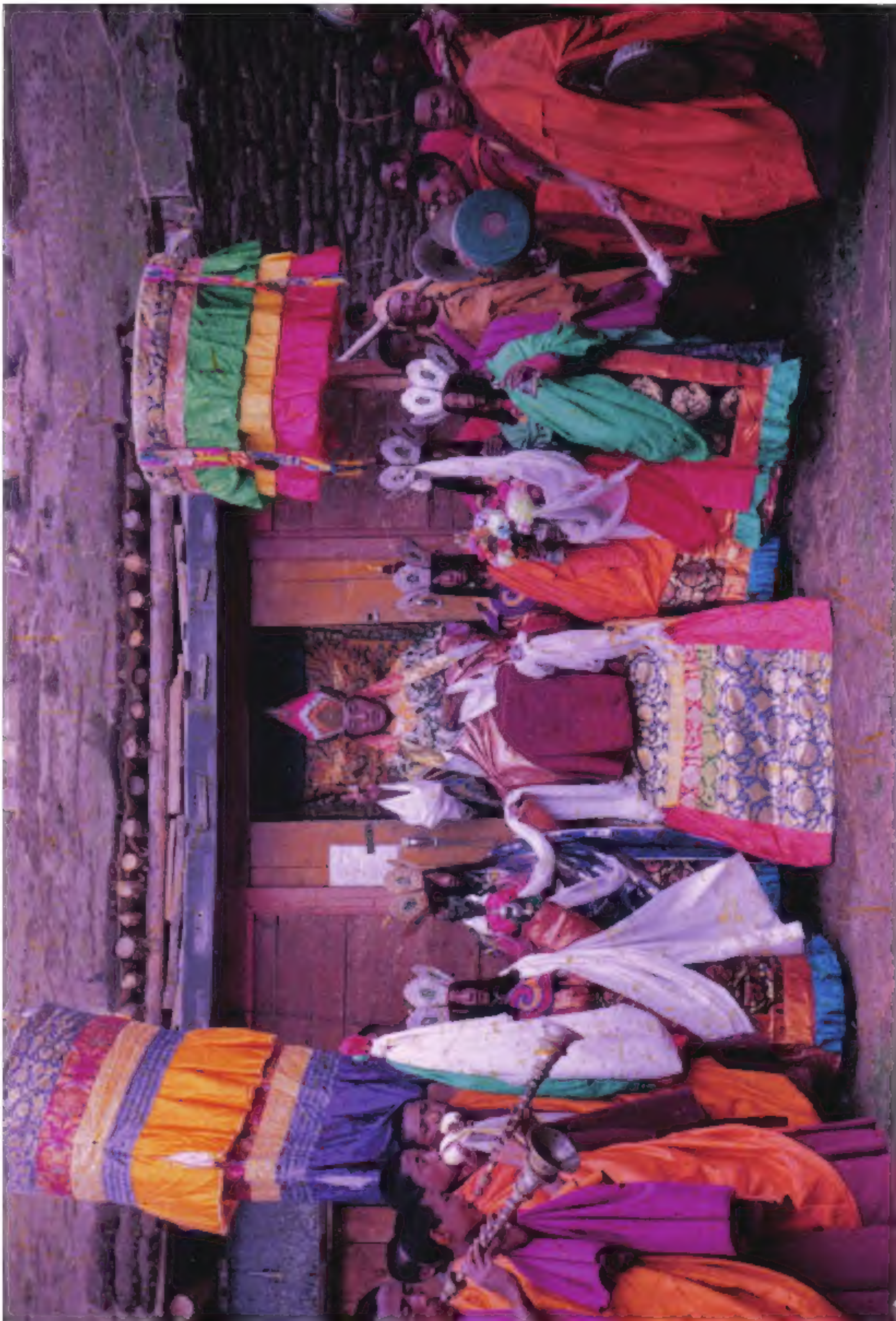
རྒྱ་ནག་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་ཀྱི་དགོ་བའི་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་སྐོར།217

གདན་སར་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱུངས་
ཚུལ་སྐོར།243

གནའ་སྒོལ་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་འོང་ཐབས་དང་ཉམ་རྒྱུད་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
སྒོག་སྒོ་བ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར།279

སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་

མེད་པའི་བྱགས་སྟོབས་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་སྒྲིལ།	291
མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་སྒྲིལ། ..	311
དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཕྱོད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ།	343
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ།	344
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ།	373
འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ།	409
མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲིལ།	427
མཇུག་ཚུམ།	453
ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་ལྟན་ཐབས་བྱ་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་པ་	
བརྗོད་པ་ཉུང་ཏུ་བཞུགས།	485
ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཆོག་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་འཁྲིལ་གྱིང་	
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	543



ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆོས་འཁུལ་དུ་མཆོད་སྐྱོན་



གནད་ས་སྒྲ་རུ་ཕྱོད་གྲགས་པ་འཇུགས་དང་ཆོས་བཅུའི་
དུས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱས་སྒྲོས་སུ་
གནང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

ལོ་འདིའི་དགུན་ཁར་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་བྱོལ་གནང་བ་བཞིན་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་ལུང་རིགས་
ཀྱི་བགོ་སྒྲོང་གནང་། འཛིན་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་མོས་སུ་དམ་བཅའ་བཟུང་ཞིང་
རྟགས་གསལ་གཏོང་རེས་བྱས་ཏེ་ཕྱོད་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་དུས་འདི་ནས་མགོ་
བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱོད་གྲ་ཐོག་མར་འཇུགས་སྒྲབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་
རང་ནི་ཆུང་དུས་ནས་ཕྱོད་པ་བྱེད་རྒྱར་ཉ་ཅང་དགའ་མོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྒྲ་མ་
ཆོའི་བྲོད་ན་ཕྱོད་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་མཁན་ཡོད་ལ་མི་མཉེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པས་
ད་ཆ་ཙམ་ཙམ་ཏུ་ཆོག་མི་ཆོག་གི་ཐག་གཅོད་འབྲལ་དུ་བྱེད་དགའ་སྒྲབས། གཟབ་
ནན་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས། ཕ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་
མ་ལ་བདེན་པ་བདར་ཏེ་ཐུགས་བརྟག་གནང་བའི་འབྲས་བུར། ཐུན་མོང་གི་རིག་
གནས་དང་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནི་ཆོས་གྲུའི་རྟགས་གསལ་གྱི་རིགས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་འདྲི་ཅད་བཀྲལ་བརྟག་སོགས་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་པར་མཐོང་།

ལ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སྒྲོས་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་
 མན་ངག་གི་སྒྲོར་རྣམས་ནི་ཉོག་གེའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་
 དགག་བྱ་མེད་པ་རེད་མི་འདུག་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་གནང་བཀའ་གི་སྐབས་ཤིན་
 བྱེད་པར་བྱས་ནས་འཇུག་ལྷོག་གྱིས་ཞེས་གདམས་ཤིང་། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཐ་སྙད་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཚུད་གྲུ་དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་ཚུད་གྲུ་རྣམས་
 སློབ་སྤྱིང་འདིར་རིམ་པར་ཚུགས། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོས་རྩེ་མཚན་ག་
 གིས་སློབ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་སྤྱིང་གི་ཟབ་གཏེར་རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུང་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། ད་ལོ་རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུང་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་འགྲོ་བསྐྱེད་
 རིམ་རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐུན་བཞི་པོ་རྩེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བྲིད་
 སྤྱིང་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་ལྷགས་འབྱུང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུང་གྱི་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོན་འགྲོ་དང་བསྐྱེད་
 རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་བཅས་མཁན་སྤྱུ་ལ་བཞི་ལ་བྲིད་དཔོན་བྱེད་བཅུག་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་འཆད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤྱར་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱོན་འགྲོ་ཙམ་ཡང་ཁུ་མ་སྤྱིང་
 བ་གོང་མ་ཆོ་ཁྱས་ན་ཡན་ཆེན་པོ་ཐོགས་རྒྱུ་མ་རེད། ཡང་སྒྲོས་ཅུ་རྒྱུད་འདི་མཚར་
 ཉམས་སྦྱོས་ཏེ་ཁྱེད་གོས་སྤྱིང་འདྲ་མ་ཤར། རྒྱུད་མ་ཟིན་ན་ཙག་ངར་ཆེན་པོ་འདིའི་
 བྱང་གྲང་འབྱུག་བསྐྱར་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག། གང་ལྟར་རྩེ་བ་གཅིག་
 གི་རིང་ལ་ངའི་ཆོས་བྲིད་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོན་འགྲོ་

བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བཅས་རང་རང་ས་ནས་བྲིད་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་དུས་ལྟན་སྒྲ་བ་
གཅིག་སོང་མཆམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་དང་། རྒྱད་འགྲེལ་དྲི་བུལ་ལུང་གི་ཉི་མ། བྲེགས་ཆོད་
གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་
བ་མ་རྫོགས་དུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་བཅས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནད་། དེ་ནས་འོད་
གསལ་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་
བྲིད་གནད་རྒྱར་ཐག་བཅད་དེ་འབྲལ་དུ་འཆད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། བྱི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
ཉིད་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་པོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཏེ། དེ་རིང་དམར་བྲིད་འདི་བཤད་རྒྱ་མི་
འོང་བར་འདུག མདང་དགོང་མཛད་བྱང་ནང་དུ་ཅི་ཡོད་བལྟས་དུས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་དེས་ཅན་མ་གཏོགས་སྒྲེལ་མི་རུང་ཞེས་བཤད་འདུག་པས། ཆོས་སྤྱང་ལ་བཀའ་
གཏད་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བྱས་ཡོད་ཏེ་མི་གོ་བར་གདེལ། དེས་ན་དེ་རིང་གི་ཆོས་བྲིད་གང་
སྟོ་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབལ་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མའི་བཤད་བྲིད་ཅིག་བསྐྱལ་
ཏེ་ཉིན་དེའི་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་མཛད་ནས་རྫོགས་ཆེན་དམར་བྲིད་འཆད་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་རེ་ཞིག་བྱིར་འཐེན་གནད་བར་མཛད་དོ། །

རྒྱ་པོ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོར (1992) འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་
དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་སེང་གའི་ང་རོ། ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནད་། སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་
གསུང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདོ་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོད་

མེད་དུ་བརྩོན་པ་གྱིས། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
 དགོས་ཟེར་ནས་མདོ་སྤྲོད་ཆུང་མས་ལ་མོས་པ་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱེད། སྟོན་པ་བཀའ་
 གྲིན་ཅན་གྱི་བཀའ་ལའང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་འདི་ནི་ཁོང་
 གི་ཞལ་དྲོན་མོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན། འགྲེལ་བ་
 འདི་འང་རང་རེའི་སྒྲུ་མའི་སྐལ་བ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲད་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་
 སྤྲོད་ནས་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གི་འཆི་ཆོས་རྣལ་མའང་འདི་ཡིན། ངས་ད་
 ནངས་མེ་སྟོན་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་འཆི་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་མི་དགོས། འདི་ཉམས་
 སུ་སྤྲངས་ཏེ་སེམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་ཉལ་བསྐྱད་རུང་ཆོག་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། དོན་དངོས་གནས་གྱི་སྐད་ཆ་དོ་མ་ཡིན། འདི་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་སྟོ་ཐོག་ནས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཙམ་ན་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀོད་བྱུང་འོག་བཅུན་མའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་སྤྲུ་མཁའ་
 འགྲོའི་འདུ་སྐྱིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གྲབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཁེལ་ལ། རྒྱན་བཞུགས་ཇོ་མོ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆར་
 དམིགས་ཏེ་དོ་བཞོ་རྒྱ་ཨེ་རྟེན་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཉལ་གྱང་སྐྱེད་པུ་ཙམ་རེ་
 ལས་མ་རྟེན་པར་བརྟེན་གལ་ལ་ཐུག་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཞུ་ལ། བྱི་
 ཉིན་ཙམ་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཤར་རྒྱལ་གིས་གཙུག་ལག་

ཁང་བཞེངས་ས་དེར་བྱོན་པ་དང་ཕེབས་ལའོར་གྱི་སྐར་ཁུང་ཕྱེན་ས་ཐང་གིང་ནགས་
གྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གྱུ་ནས། ལ། ཐང་གིང་ནགས་གྱི་ལྷ་མོ། རྡོ་བ་ལེགས་པོ་
ཞིག་ཀྱང་སྦྱོན་མི་བྲ་བ་འདི་ཅི་རེད། བྱོད་ངོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པ་ཨེ་རེད། བྱོད་ཅག་རིགས་
མཐུན་བུད་མེད་གྱི་ཉེན་ཅན་རྣམས་གྱི་འདུ་ཁང་བཞེངས་གྲབས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པས།
དེ་ལ་སྡོད་གྲོགས་དང་རོགས་མགོན་མི་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་ཡུས་ཆེ་
བའི་གསུང་འགའ་མི་དང་མི་ལབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་སོང་བེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་
ཉིན་ཞིག་ནས་བཟུང་རྡོ་བ་ཡིག་གིང་འདྲ་བ་མང་པོ་འབད་མེད་དུ་ཐོན་ཏེ་འཛད་པ་
མེད་པའི་རྡོ་གཏོར་ཆེན་པོ་ཞིག་རྡོ་ལ། ཉིན་ཞིག་རྡོ་རིང་པོ་སྤྲུས་ལེགས་ཤིག་ཐོན་པ་སྒྲ་
གན་ཞིག་གིས་རང་གི་གོ་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འབྱེར་རྩིས་བྱེད་སྐབས། སྒོ་
བུར་དུ་རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་ཐབ་རྡོ་ཞིག་འདྲིལ་ནས་རྡོ་དེ་ལ་ཕོག་སྟེ་དུམ་བུ་ཁ་ཤས་
སུ་བཏང་། དེའི་ཚུལ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཁུས་སྐབས། རྡོ་འདི་དག་ཡུལ་གྱི་བོ་དོར་གྱིས་
བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་གི་བཙུན་མ་སྦྱིའི་འདུ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱར་གནང་བ་
ལས། གང་ཟག་སྒྲིལ་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པས་ཚང་མས་དོགས་བློ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
སོགས་གྱི་བཀའ་ཕེབས། དེའི་སྐར་གསེར་པའི་རྩིག་བཟོ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོ་དེ་བརྩིགས་ཏེ་སྦྱོ་ཁོག་ཉིད་ཏ་ལམ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་
པ་ན་གིང་བཟོ་དང་རྡོ་བཟོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཏ་ལས་པ་བྱུང་སྐད། འདི་སྐབས་
ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་དོན་པོར། རང་རེ་ཆོ་ལ་ཐང་གིང་ནགས་
གྱི་ལྷ་མོས་རྡོ་གཏོར་གནང་བར་མ་བཟད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉི་

མ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བས། འདི་ནི་དཔེ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་
མ་ཡིན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་འདུག་པས་
གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་མཚན་ལ་རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
གསུངས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་
ཞིག་ཡོད་པའི་མཚན་ལ་**བདེ་སྟོང་མཁའ་སྟོང་འབྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་**ཞེས་བཏགས་ཤིང་།
དེའི་ནང་ནས་མཁན་པོ་དང་མཁན་མོ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་བྲིད་ཡིག་སངས་
རྒྱས་ལག་སྟེར་སྤྲོད་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ།

དེ་ནས་ནག་པ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲུ་
ཐུབ་པ་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་དུ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ནས་ཇོ་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་
མཛད་སྒྲིའི་དོད་དུ་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཆོག་འགྲིག་གི་སྟེང་ནས་དུས་འཁོར་
ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྟུལ། སྒྲར་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་ནས་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་བརྒྱད་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དང་། སྒྲར་པ་མགྲུལ་ཁུག་མ། ཉེས་སེལ་བསྟུས་པ། འཇམ་
དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྟོལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་། མཚམས་འདིར་
ཆོས་བྲིའི་ལ་ཁར་སྒྲུ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐེབས་ནས་རྩེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་
བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཀྱི་བྲིད་གསུང་

མགོ་བརྩམས། འདི་དུས་སིང་ག་ཕོ་ནས་འོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་སྟུང་དུ་
སླེབས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲམ་མཐོ་བ་མཐུལ་དུ་ཕྱལ་ཏེ་ཚེས་བཀའ་
མཉམ་དུ་ཞུས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སློབ་མ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་སྟུང་འབྲུལ་གྱི་དབང་གནང་། དེ་
རྗེས་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་སྟུལ་མ་བྱས་པ་ལྟར་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་
མཁུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་གྱི་བཤད་ཁྱིད་གནང་། སྐབས་དེར་ཚེས་བཤད་སའི་ཁང་ཆུང་དེ་ལ་**འོད་**
གསལ་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ཞེས་མཆན་བཏགས། འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་
ལུལ་ནས་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་ལྗོངས་ལ་ལོར་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་
རུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཚེས་གྱི་རྗེ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་ཞག་ཤས་བཞུགས།

ཟླ ༤ ཚེས ༧ ཉིན་ཚེས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཟབ་མོ་ལྟ་སྟོལ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་གནང་ཞིང་། ཚེས་ལྷའི་ཉིན་རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གནང་། ཚེས་དྲུག་ནས་ཚེས་བརྒྱའི་བར་
ཕྱིགས་བརྒྱའི་དགོ་འདུན་པ་ཆེས་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབང་ཆེན་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་
སྟེལ་ཆེས་བརྒྱའི་དུས་མཆོད་སྟེལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་གྱི་དཀྱིལ་
ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོའི་གླིང་དང་དཔའ་མོའི་གླིང་གཉིས་སྟུང་ཕྱི་ཕྱིན་རེས་
མོས་སུ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཉིན་གྲང་ཕྱིན་གཅིག་ལ་མཉམ་
དུ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་ཆོགས་མགོན་ལ་ཕེབས་ནས་ཞལ་
བྱང་དུ་ཕྱིགས་ནས་གདན་ཁྱིའི་ཕྱོད་དུ་སྟུང་བརྗེད་བག་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་ཆོག་པ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ཆེན་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་ལྔའི་ཆོས་
 བཅུ་འདི་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟོ་རྒྱབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལས་འབྲུངས་པའི་
 དུས་ཆེན་དང་། ལྟོ་རྒྱབ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་དུས་ཆེན་བྱད་
 བར་ཅན་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་འང་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཐད་
 བྱོགས་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་དང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས་གྱིས་ཉོར་
 རྒྱ་དུག་པ་འདི་སྒྲེལ་ལྔར་ངོས་བཟུང་ཡོད། དེ་ཡང་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་གྱུ་བ་
 བ་བི་མ་མི་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་བྱོན་མ་ཚར་
 བར་དུ་ཏྲག་ཏུ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་གངས་ཅན་འདི་རུ་
 དངོས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རེ་རེ་བྱོན་ཏེ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་སྟེ་དངོས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་བྱོན་ནས་བོད་
 ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁོང་
 དངོས་སུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི་**སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་**

གནད་ཡིག་ལས།

སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་ལྔའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཞག་ལུ།
 ཨོ་རྒྱུན་བདག་ཉིད་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ།

དེས་པར་འབྱོན་པ་ང་ཡི་ཐ་ཚིག་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གཏེར་ལུང་མང་པོའི་ནང་ན་གསལ་བས་ཉིན་འདིར་ཁོང་དངོས་
སྲུ་འབྱོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་
རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ལུན་མཚོག་སྟེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་
ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིའང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སྲུ་བུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་
ལ་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
པོ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ་ན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྱིན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་ཚུལ། **གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་པ་**
ལས།

གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་པ་ཅན། །

བདག་ལ་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །

རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་གྱིས། །

སངས་རྒྱས་གཞན་བས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྟར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་

གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཤེས་
གྱི་དད་པ་དང་སློབ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག།

སློབ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བྱེད་པར་དུ་པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས།

སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དེ་ཡིས་དེ་འཕྲོབ་བྱེད་ཅེས་

གསོལ་བཏབ་པད་འབྱུང་ང་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཅེས་

ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་ན་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་དར་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་མི་
འབྲལ་བར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེ་ལ་
གསུམ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་ལོ་སྟེ་ལ་སྒྲུབ་ཆེས་བཅུ་ལ་ཆོམ་བུ་གཅིག་
ཏུ་གདན་འཛོམས་འོང་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་

འཇིན་དམ་པ་གང་གིས་ང་རང་ལོ་དགྲ་བཅུ་གོ་གངས་བར་འདུག་དགོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན་ད་རུང་སྤྱིལ་སྒྲིའི་ཆོས་བཅུ་ཐེངས་གསུམ་མིན་ནའང་གཉིས་ཙམ་འཚོགས་
 ལོང་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་སྔོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་བྱེད་དགོ་འདུན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལུགས་གནང་བར་ཞུ། བོད་འདིར་བསྟན་
 འཇིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྲུལ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུགས་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞོན་ལྟ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། གྲུབ་
 ཆེན་ཀམ་པའྱི། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་
 ཚུལ་རྫོང་རྗེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་གསལ་ཡོད། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མདོ་སྟགས་བྱང་འདུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ད་
 ལྟའི་བར་གསལ་འདུག་རྒྱ་འདིའང་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རེད། གངས་
 ཅན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 ལ་མོས་གྲུས་ལྟམ་རྒྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་ཉམས་ཉེས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་བྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་
 ནམས་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེའུ་རང་ལྟ་རུ་བསྟེན། ངན་སྔོན་སྒྲ་དགྲ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་བོད་སྟུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་དྲིན་
 ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ཏེ་དགྲ་རུ་བསྟེན། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་སྤེལ་ཆོགས་ལྟ་རུ་བསྟེན་
 ནས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆབས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ***
 དེས་ན་སྤྱིར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྐལ་བ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུང་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་
བརྒྱན་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་སྤྲོ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་དད་མོས་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་
སྤྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། **སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་ཆང་གིས།**

རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་སྤྲོ་མ། །
མཚན་ཙམ་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ་བ། །
བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན། །
མཚོ་སྐྱེས་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་པད་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། །
སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྲལ་བཟང་འདི་ཐོབ་པ། །
ལྷ་སྤྲལ་ཆད་པའི་དད་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་ན། །
དད་པའི་གནས་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་འདི་རྟེན་པའི། །
མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆོས་དེ་བྱིར་སྐྱེད་པོ་རང་འདུག་གོ། །

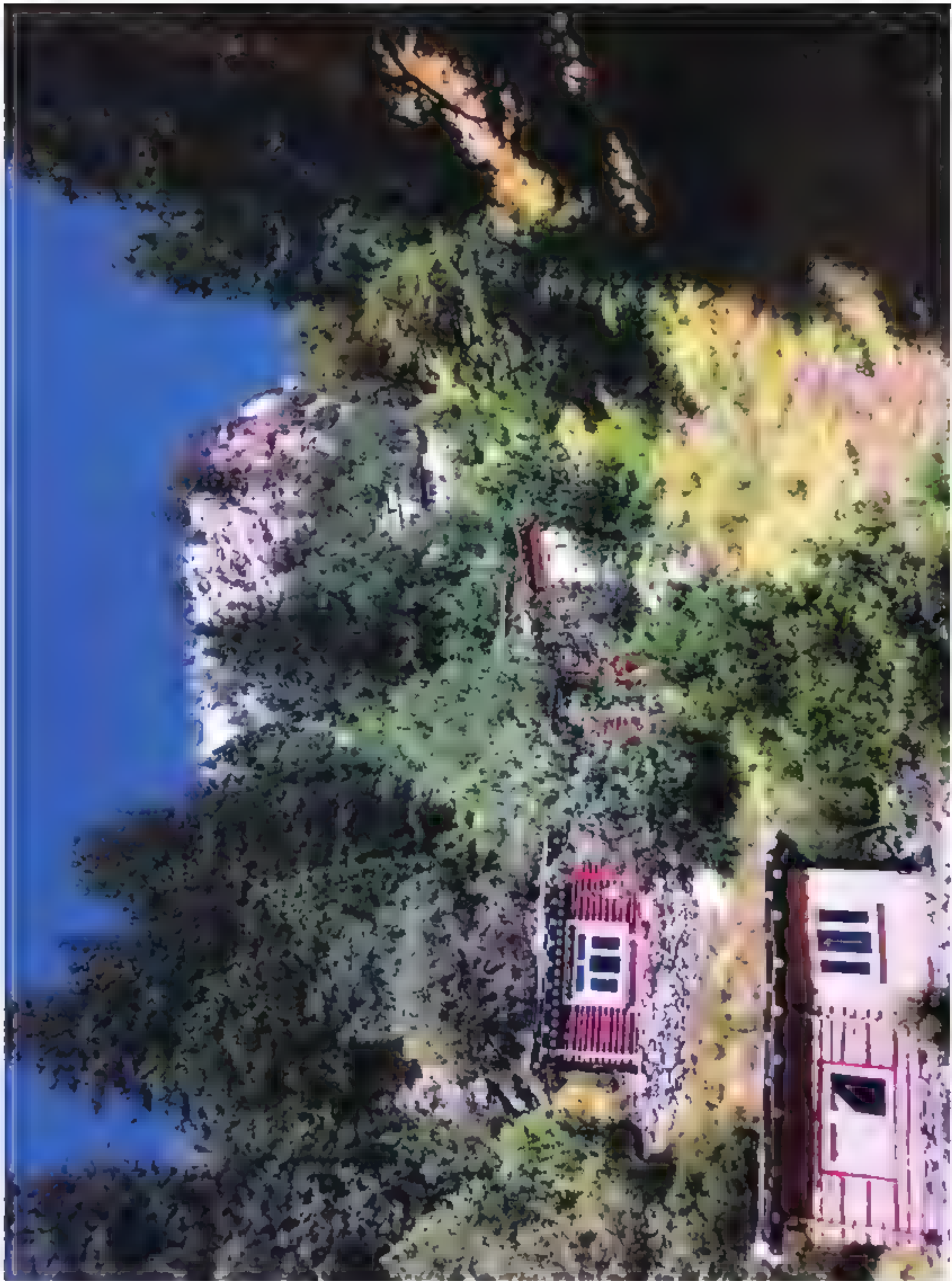
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
པས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་ཆེན་འདི་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་
མི་ཉན། ང་རང་གི་ཆོ་གཅིག་ལ་བསམས་ན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྱེལ་ལོར་
རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པའི་སྟོབ་གྲུར་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
མོད། སྤྱེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་ལ་ཞུགས་སྟེང་། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་

བ་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་རྗེ་སྟོན་ལྟར་མ་རི་བྱོན་དུ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབུར་
 བཞུགས། ཐུགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ལོ་
 སྤྲེལ་སྒྲུའི་ཆེས་བཅུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་མྱོང་། དེ་དུས་སྤྱིན་
 བདག་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁོང་གིས་མཛད། རོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་
 མ་ང་རང་ལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་མ་ཚོག་པར་བགྱིད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན།
 དེ་རྗེས་རང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ས་ཕོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འབྱུར་ཏ་ཅང་ཇ་དྲག་ཆེ་
 བའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཡང་ཁོ་བོ་གསང་སྟབས་གྱིས་སྒྲ་རུང་གི་ས་ཆ་འདིར་འོངས་ནས་
 འཁོར་སྟོན་ཏུང་ཤས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཚོགས་འཁོར་བསྐྱར། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་མྱོང་། ད་ལྟ་ཉེས་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིང་ཡོད་ས་
 ཀན་རེད་འདུག་ལ། དེར་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་
 ཕོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་སྒྲ་རུང་ཆེས་སྐར་ཆེན་པོ་མགོ་ཚུགས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་འཁོར་
 སྟོན་ཏུང་ཤས་བཅས་སྤྲེལ་སྒྲུའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་འདིར་འོངས་ནས་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རང་གི་འབྱོར་པའི་ཆོད་དང་བསྟན་ཏེ་ཕྱོགས་
 ཆོད་ཅིག་ཐུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་འདིར་གཏན་ཆགས་སུ་འོངས་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེད་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དང་འཆོམ་པར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཆད་ཁུལ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་རེད། ད་ལན་གྱི་སྤྲེལ་སྒྲུའི་
 ཆེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཡོན་བདག་
 བྱས་ཏེ་འཁུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཡང་འཚོགས་ལུགས་འཚོགས་

སྐྱེས་ཡང་དང་པོ་ཞིག་རེད་སོང་། ད་ལོའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་འདི་དང་རང་གི་མི་
 ཆེ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུ་འཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དེར་གྱུར་ཡོད་
 ལ། སྤྱིར་ཡང་ད་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་
 སྤྱེལ་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུ་ལ་རང་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཚོགས་སྐྱེལ་བ་
 བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཆང་མས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཁྱེལ་
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཐེངས་འདིའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་ཆེན་མོའི་རིང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱིས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐའ་སྐོར་ནས་བསྐྱོན་སྐྱོན་བཟུང་སྟེ་འཇུག་དབྱངས་བར་མེད་
 དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རེངས་སྤྲུག་གི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བརྒྱད་
 པའི་ལྷག་བཞེས་བཞེན་གནང་སྟེ་དེར་བཞུགས་འདུས་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་
 ལ་རོལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་མི་རེ་རེས་འབུམ་ཐེར་
 བཞི་རེ་ལྷགས་བསྒྲས་གནང་བའི་བསྐྱོམས་གྲངས་དུང་ལྷུར་བཞི་ལྷག་ཅམ་གྲུབ་པའི་
 དགོ་བ་རྗོགས་བྱུང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་ཤིང་། བསྐྱོན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་
 སྐྱོན་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྐོར་ཡང་དག་པ་བགྱིས་སོ། །

རེས་དོན་བསྐྱོན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུང་གི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གདན་ས་སྤྱི་ཅུང་དུ་
 ཚུད་གྲ་གསར་འཛུགས་དང་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཚན་རྒྱས་སྤྱོས་
 སུ་གནང་ཚུལ་སྐབས་གྱི་སྐོར་ཏེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །





མདོ་ཁམས་སེངྒེ་ཡང་རྫོང་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་སྒྲ་བྲལ་ངག་གི་
དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ཚུལ་
སྟགས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ནས་ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྲིད་མཐུད་དུ་གནང་ཞིང་། གཞུང་
ཆ་ཚང་རྫོགས་པར་གསུངས་བྱུང་རྗེས་ཀར་གྲིང་ཞི་བྲོའི་དབང་། ཀྱན་མཁུན་མི་
པམ་པའི་སྐྱེད་པ་རྒྱན་སྐྱར་སྟགས་གསུངས། མཚམས་འདི་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་
སྐར་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་དུ་གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གཙུག་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་
གསུངས་པའི་གནས་མདོ་ཁམས་སེང་གི་ཡང་རྫོང་དུ་སློབ་ཆོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་
དང་མཉམ་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གནའ་མཐའ་དམག་དང་
པོར་སླེབས་སྐབས་ངེད་ཚོས་ཆ་དེ་ན་ཡོད་པས་དེ་དུས་ངའི་ཁ་ཏོན་ཞིག་སྐས་སྐྱངས་
བྱས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཨེ་རྟོག་ལྟ་དགོས་གསུངས། དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་རིང་
སློབ་མ་རྣམས་ལ་བི་མ་སྟོང་ཐིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པའི་བྲིད་
ལུང་སྟགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་བསྐུལ་ཅིང་། སྐབས་སུ་གསུང་འབྲོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
ཐེབས། *** ས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པས་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་སྟགས་སུ་
འགྱུར་བའི་གནས་མེད་སྟབས། བྱོད་ཆོ་ལོ་ཆུང་ཆོས་ཏ་རྒྱག་བསམས་ན་ཏ་རྒྱུབས། ཀི་

འདེབས་བསམས་ན་གི་ཐོབ། ཉིས་འདེབས་བསམས་ན་ཉིས་ཐོབ། དེ་ནས་བྲག་རྩ་
 ཤིང་རྩ་རེ་ནས་ཐུན་ཅུང་ཟད་རེ་ཆོད་ལ་སྒོད་དང་གནས་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཏུ་ཅང་ཆེ་
 བས་སྒྲར་མེད་པའི་ཉམས་ཉོགས་བཟང་པོ་རེ་སྐྱེ་སྤྱོད་གསུངས། ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་
 ཉེ་ཟུར་གྱི་རིའི་གདོང་སྒྲ་ན་སྒྲ་ཤོར་ཤོར་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བྱོན་ནས་ནན་ཏན་
 གྱིས་གཟིགས་ཉོག་མཛད་རྗེས། བཀའ་ལས། ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་མོད་མི་ལམ་
 ཅུང་ཟད་ཐིག་པོ་ཞིག་ཡོད་དར། སྒོན་སྒྲར་བཅུགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་
 དུས་ཏེ་སྐྱལ་སྐྱེད་པལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་གཅིག་
 ངས་མི་ལམ་ཞིག་མིས་སོང་། དེད་རང་དེང་སང་སྒྲ་སེམས་དབང་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་
 སའི་སྐྱེད་ལམ་དེར་ཕར་སྐྱོད་བཞིན་འདུག་ལ། ལོ་ན་སྒྲིན་པའི་རྒྱབས་གྱིས་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག། དེ་དུས་ངས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་
 ཞིག་བྱས་ཆེ་སྒྲ་རུང་ཉིན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གོ་མཚམས་མེད་པར་ཁང་བས་གང་འདུག་
 ལ། འདུ་ཁང་དག་གི་རྒྱ་ཕིབས་གྱི་གསེར་འོད་གྱིས་ལུང་པའི་ཁ་དོག་གྱུང་སེར་པོར་
 བསྒྱུར་འདུག་པ་མཐོང་། བྱི་ཉིན་མི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིས་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་བཤད་སྐབས། ཁོང་དག་སྒྲ་ཆེ་བས། ལྷ་ཡིན་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་དེ་
 འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟགས་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ངའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲར་
 གྱི་གཞི་རྒྱ་དེ་ཆོས་བཙུ་ལཱི་སྒྲ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁར་སང་དེ་རིང་གི་སྒྲ་རུང་འདི་ཏེ་
 ལམ་ཆོས་བདུན་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྒྲ་བའི་ཆ་ཆོད་ཙམ་ལས་སྐྱེབས་མེད་པས་ད་
 དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་རྒྱ་རེད་སྟེ། ཡང་སྒོན་ཆོད་ང་རང་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་

ཅུ་གྲངས་ནང་སེང་གེ་ཡང་རྫོང་འདིར་རི་བྱོད་བཏབ་ནས་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་
 གཅིག་མི་ལམ་ཞིག་མིས་སོང་། དེ་སྐབས་ང་རང་ལོ་རབ་ཅིག་ལོན་ནས་གཟུགས་
 གོའང་ཡང་ཟོར་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་བའི་ལུས་པོ་ཉིད་མི་འགས་
 གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ནས་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་
 ང་ཚོ་བསྐྱད་ཡོད་སའི་སྤང་ག་འདིར་སྤྲོབས་སྐབས། རང་གི་སེམས་སུ་འདིར་འཁོད་
 ཚད་ཚད་མ་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་
 སྐབས་ད་ལན་འདི་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཏབ་ན་ངེ་སྤྱིད་སངས་
 མ་རྒྱས་བྱང་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་གཏན་དུ་འབྲལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བར་ངེས་སྟོན་
 ནས་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་བཏོན་པ་མིས་སོང་། མི་ལམ་དེ་ཕྱིར་དུན་བྱ་སྐབས་
 གནས་གྱི་བྱུང་བར་དང་གྲུ་འཁོར་མང་ཏུ་དང་ངའི་ན་ཚོད་གྱི་བབས་སོགས་གང་
 ལ་བལྟས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་འདི་ཡིན་འདུག་པས། བྱུང་ནམས་ཡར་གཙོར་ཤོག་དང་
 ངས་གཅིག་ལྟ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ཆེས། འོ་རེད་འདུག་
 ད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུགས་སྒྲོན་ཡག་པོ་གནང་ཤོག་གསུངས་ནས་གསལ་དག་སྟོན་
 གསུམ་ཚང་བའི་དལ་བུའི་དབྱངས་གྱིས་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ཚར་གཅིག་གསུངས་
 སོང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་ཆེས་དེ་རིང་ནི་རྩ་ལའི་དདུལ་མཆུའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
 རྒྱ་ཡིན། གཏེར་ལེན་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་མ་འོང་། ཚང་མས་ཁ་ལག་མང་
 མི་ཉན་གསུངས། དེར་དདུལ་མཆུའི་ངོས་ཟུར་ཏེ་དེང་སང་རྒྱ་བཀག་སྒྱིལ་བྱས་ཡོད་
 སའི་ཡར་ཟུར་གྱི་གད་ཐོག་ན་ལྷས་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ས་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཆེ་ཉིད་གྱི་

གཟིམ་གྱར་ཕྱབ་ཅིང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོབ་མ་ཆོའི་གྱར་ཚུང་ནམས་ཕྱབ་སྟེ་སྒྲུབས་
འབྲལ་གྱི་སྒྲར་གཞི་བཟུང་རྗེས། ས་ཆ་དེ་ནས་ཕྱགས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ཏེ་དེར་འདུས་
སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་དབལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་རྟེན་གྱི་མན་ངག་རྩལ་
བཤད་མཛད་ནས་མཐོག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་མར་ཚུང་ཙམ་སོང་ནས་ཁ་བྲག་
གི་འགག་འབྲང་ལ་ཕྱག་མཆོམས་ནས་ཡར་ལུང་བའི་ནང་ལ་འཁོར་ས་ན་ལྷ་བྲག་
དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏེར་གནས་བྱང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་ལ། དེ་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེས་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་སྤས་ཡོད་པ་ལས་ཁྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་
དོ་རྗེས་གཏེར་རྗེས་སྒྲ་ཁ་གཅིག་བཞེས་ (རྒྱུ་གཏེར་རང་རྒྱུ་དུ། ལྷ་བྲག་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་
འདབས་སུ་སྒྲོབས་པ་དང་། བྲག་གི་ཐེམ་པ་ལ་འཛོགས་ནས་བྱིན་པ་ན་བདེ་བ་དང་འཇམ་བའི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་
སྒྲུང་བཞིན་སོང་བས་མཐོ་དམན་གཞུ་འདོམ་ལྟ་ཙམ་གྱི་སར་སྒྲོབས་པའི་ཆོ། བྲག་སྒྲུབ་ལྷ་གམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་
དུ་གཞོང་གིས་བརྒྱབས་ནས་སྒོ་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་སོལ་བ་མང་དུ་སྒྲུངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གིང་ལྷག་པའི་ལྷན་པ་དང་
གྲོ་གའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་ལན་གསུམ་ལས་ལེན་མི་ཉན་པའི་ཚུལ་ཁ་བྱང་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲོམ་བུ་བདུན་ཕྱག་ཅིག་ལག་དུ་འབྱོར་བྱུང་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་མང་དུ་མཐོང་
ཡང་ཆོས་བདག་དང་རིག་མ་མ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་མ་ལོན། དེ་རྗེས་གཏེར་ཆབ་བཞག་ཅིང་སྒྲར་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་དམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བྲག་གི་རྩ་བ་དུ་མར་བྱིན་པ་ན་བྱིར་བལྟས་ཆེ་ཐེམ་སྒྲས་ནམས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ། །
གཏེར་སྒྲུངས་རྗེས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཨ་པོ་ཚུང་ཡོས་ཀྱི་མི་སྒྲུ་སེར་སྟེ་ཀུན་ནས་དགུན་ལྷག་ལྷའི་ནང་དུ་ར་
ལ་སྒྲག་རྩེ་རི་ཐང་མེད་པར་འཇམ་བྱུབ་ལྷགས་ལ་བལྟས་ན་དེད་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་གིན་དུ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་
སོང་ངེས་པ་ཡིན་འདུག་པས། བྱོད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་ཅི་བཏོན་གང་བཏོན་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་མ་སྒྲུད་ན་དམག་

རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་གྲོད་ཁ་ལ་བྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱུ་གསུངས་ཡོད་དོ། ༡) པ་ལས་ལྷག་མ་
ནམས་ད་དུང་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། སྒྲ་མ་ནམ་པས་བྲག་འདི་ལྷ་སྒྲོ་ནས་ཀྱིས་བཀང་
བ་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏོར་གྱིས་གཏམས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་
ན་བྲིད་ཚོ་སོང་ལ། **བསམ་ལྷན་ནང་གི** ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་
ནེ། ཞེས་པའི་གསལ་འདེབས་དེ་ཐོན་ལ་བྲག་རྩེར་གཅོད། ང་ལུང་མདོ་ཡན་ལ་འགྲོ་
རྒྱུ་མིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལུང་མདོར་དར་ཅིག་བཞུགས་པའི་རིང་མི་ཚོས་
རྒྱུང་མ་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟེ། འགའ་
རེས་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་གྱིས་དར་ཁ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བར་སྒྲུང་
ཁམས་ལ་བྱུག་གིས་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་དངོས་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་
སོང་ཟེར། འགའ་རེས་འབྲོག་མོ་གོས་ལྗང་གུ་ཅན་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཞིག་ཚཱ་གྱི་
རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་སོང་ཟེར། ཡང་འགའ་རེས་འབྲོག་པ་རྒྱད་པོ་ངམ་
ནག་ཅིག་འོངས་ནས་དངོས་པོ་ཞིག་ཚཱ་གྱི་རྗེ་ལ་ལུལ་ནས་ཐོན་སོང་ཟེར། གང་
ལྟར་དེ་དུས་གཏོར་སྒྲོམ་བྱུང་ཞིག་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བྱུག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་འདུག་སྟེ། ཕྱིར་
ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཡས་མས་ཤིག་སོང་མཚམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་
ནས་ཚཱ་བྲིད་གསུང་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྲོས་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཁར་ཉིན་རེད་ཚོ་ལྷ་
བྲག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་བུ་གཉིས་རྟེན་པ་ལས། གཅིག་ད་ནངས་རང་རྟོག་དུ་སོང་བའི་
ནང་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྟོང་གུན་འདུས་ཞེས་པ་
འདི་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེའི་ཁ་ད་དུང་རྟོག་མི་འདུག་ ཅང་ལོ་མིན་མི་ཤེས།

སྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྱུལ་གྱི་སྒྲོ་ངག་ཡིན་ཡང་ཆ་མ་འཆལ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོ། །

ཉིར་ཟླ ༩ ཆེས ༡ ཉིན། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་ནས་སྒྲུ་མ་ཡང་ཏིག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཚོག་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་བསྐྱར། ཆེས་ལྷ་ནས་བཟུང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་ཚུང་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་གསུང་
མགོ་བཅུགས། ཆོས་བཤད་ཁང་ཚུང་དེ་ལ་**ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ཞེས་**
མཆན་བཏགས། ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་པའི་དོན་པོར། རྣམ་པ་ཆང་མས་
མཁྱེན་གསལ་ལྷ་ར་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འདི་ནི་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། **དཔལ་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་**

བདུན་ལྷ་སྒྱུལ་ལས།

ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་ཆེན་མཛོད། །

ཡང་དག་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་སྒྱུ་བྱོན་པའི་གཞུང། །

གཞུང་བཟང་འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །

སྤྲིད་པ་འདི་ན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་སྒྱུབ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་གཞུང། །

སངས་རྒྱས་མཇལ་ཀྱང་འདི་ལས་ཡོད་རེ་ཀན། །

ཞེས་སོགས་བསྐྱབས་པ་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ད་རེས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས། དུས་སྐབས་འདིར་རང་
རེ་དཔོན་སློབ་རྒྱམས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་ཡོད་པར་སྒྲུལ་
པ་ཡིན་ན། ཚིག་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་དང་། རིག་ངོ་འཕྲོད་ལོ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡན་པས།
རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟེང་ནས་མ་མཐའ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ལ་གོ་བ་རྣལ་
མ་ཞིག་ངེས་པར་ཆགས་དགོས་པར་མ་ཟད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རྒྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་འགྲེལ་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་ནན་ཏན་ཞིག་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་
སོགས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྟོང་པོར་བསྟུལ། དེ་ནས་མཁན་པོའི་མིང་ཐོགས་མཁན་
ཆོང་མས་ཆོགས་མང་ནང་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྒྲོར་
བཀའ་གནང་བར། རྒྱུན་གྱི་ལས་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ནང་ན་འཆད་མཁས་
མི་མཁས་ཅི་རིགས་གིག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོང་འོང་
མིན་ཐད་དོགས་པ་འདུག་ཚུལ་སྒྲོར་ཞུས་སྐབས། ཐུགས་ལ་མ་བབ་པའི་རྒྱམ་པས་
དེ་ཉིན་ཅུང་ཟད་བཀྱོན་པའི་རྒྱམ་པ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཉིན་
དུག་ཅུ་རེ་ལྟའི་རིང་མཁན་པོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲོང་མཛད་ཏུ་
བཅུག་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུང་ཆེན་པོས་མཐར་ཆགས་
སུ་གསན་པར་མཛད་དོ། །

ལོ་དེའི་ལྷ་དགུ་པའི་ནང་ཆོས་རྗེ་མཚོ་ག་གིས་ཆོགས་མང་གི་ཁྲོད་ནས་ལྷ་

བྲལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཏེན་འབྲེལ་དང་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྲི་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ཉིད་
 དམ་བཅའ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་བྲལ་མ་བྲལ།
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་སོགས་དགོས་ཟེར་
 བ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དམ་བཅའ་དུག་ཙམ་བཞག་
 ནས་སྟོབ་མ་འགའ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་དུ་བཅུག་པ་སོགས་མཛད། དེ་དུས་
 བགོ་གྲོང་དམ་བཅའ་འདི་ལ་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་ལས་ལུང་གི་རྒྱབ་ཏེན་དང་རིགས་
 པའི་གནད་ཅི་ཡོད་སོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཆེར་མ་ཞུགས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲོག་སྐབས་དམ་བཅའི་ཆོག་དོན་གྱི་རིམ་པ་དག་ལ་བསམས་
 ཆོ་རེ་རེ་ནས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་གིན་ཏུ་ངེས་
 པའི་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་
 གཉིས་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི། །

ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྐས་མིན་ཟེར་བ། །

གོམ་གང་སྟོས་ཀྱང་ལམ་ལ་མ་བགོད་དང་། །

ས་པོན་བཞག་ཀྱང་པ་མིན་ཟེར་དང་མཚུངས། །



སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་ལས། རིགས་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་
དགོངས་པར་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གསུམ་པའི་ (རྗེ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་
གསུམ་པོ་ཡིས། །བྱང་སེམས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་དགོས་ཟེར་བ། །སྤྱིང་བཞིའི་ཆོད་དང་ཁྱོགས་དང་ཉི་ཟླ་ཡི། །
འགྲོས་ཆོད་གཞལ་བ་ནོར་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱང་སེམས་མེད་གསུམ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་དགོས་པའི། །
བྱང་སེམས་དེ་འདྲ་ན་མ་མཁའི་བརྗོད་ཀྱི་གོ་གས། །རྟ་མཆོག་ལྷན་པས་སྤྱིང་བཞི་ཞག་གཅིག་གིས། །སྒྲོར་བར་དགོས་
ན་ཅུད་དེ་འགྲོ་ལམ་ཅི། །ཞེས་པའོ། །) སྐབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་
སྤྱིས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། དེས་བརྩོན་འགྲུས་
གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་རྣམས་བསྟོལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་
པས་སངས་རྒྱས་ཉི་རྒྱལ་མཉེས་པས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བསྟོལ་བ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
བསྐྱལ་བ་བྱང་སེམས་མེད་པ་གཉིས་གྱང་བསྟོལ་བར་འགྱུར་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
ལ་དང་། སློབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། རི་སྤྱིད་དུ་སློབ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་ཞེས་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་ཏེ།
ལུང་རྣམས་ཞིབ་མོར་འགོད་པའི་སྤྱིས་པ་བསྐྱུངས་ལ། འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་
སྐབས་དེར་བཞག་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་གཞན་དག་ལའང་དགོས་པ་དང་དགོངས་

གཞི་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

ལོ་དེའི་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ནམ་གུང་གི་དུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་
 ཉིད་སངས་མི་གང་ཡིན་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་
 བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེར་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་
 དབུ་ལ་སྒྲ་ལུན་ལུན་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ། བཟླ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་
 ཟླ་ངའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཟེར་ནས་རི་གླིང་མཐོང་མ་སྟོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བཞོད་པའི་
 མཐར་བྲག་ལུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་བྱབ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ་
 མཚོག་སྒར་འདྲའ་བ་ལ་ཉི་བའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་འགྱུར་བར་
 བཞུགས་འདུག་པ་མཇུག་པ་ན། དགའ་དད་ཚད་མེད་པའི་ངང་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒར་དུན་པ་རྟེན་སྐབས། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས།
 ལགས། བྱེད་སྒར་ནས་ཞིང་བརྗེས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་
 སོ་སོར་འབྲལ་སྐབས་བདག་ལོ་ཉེར་བཞི་ཡིན་མོད། ད་སྐབས་ལོ་དུག་ཅུར་སོན་
 ཅིང་སྐྱ་ལུས་ཀྱང་གོག་གོག་པོ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག། བྱེད་ནི་སྒར་ལས་གཞོན་
 དུ་མ་སོང་ལ། བགྲེས་སུ་འང་སོང་མི་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཟེར་བའི་གནད་དེ་མ་གོ་འམ་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡར་ཁུ་མར་གནང་མང་པོ་གནང་ཟླ་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ནས་སློན་ལམ་ཞིག་གནང་
 མཚམས་སུ། སྒར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེ་ན་རེ། རང་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན། ད་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་སོང་ཞིང་། དགའ་ལྡན་





ཆུང་དུར་འབོད་པའི་གནས་དེར་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྷ་ལྷན་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཆོ། དྲི་བ་འགའ་ཞིག་དྲིས་མཐར་རང་གིས་ལྷ་ལྷན་དེ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་ནས་ལྷན་འཛུལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཁར་སང་གི་ང་རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཁ་ཤས་བཞག་པ་དེ་དོན་ལ་ཁེལ་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། བཀའ་བསྩལ་བ། ཚིག་ལ་ནག་ཅོག་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་ང་རང་གི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པོ་འདུག་གསུངས། འོན་འདི་གའི་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོ་བྱེད་གི་བྱ་སྤྲིན་སྐབས་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་པ་འདི་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ཞིན་འདུག་པས་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པར། སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྟོག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད། དེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་བཞེས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ན་མི་དགའ་མ། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། **ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ།** སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་དང་། རྗེས་དང་བཏགས་པ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། །ཞེས་དང་། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གྱུང་བསྐྱིགས་ན་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་སེང་བཟང་གིས་ཀྱང་ལགས་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་དེ་ལའང་ཞིབ་དབྱེད་རེ་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞིན་རྒྱུ་མཁུན་པ་སྒྲུ་མེད་

གྲིས་ཉམས་སྒྲ་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྒྲོ་སངས་ལ་བྲིད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཤེས་
བར་འཚལ་ལོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚས་བཟང་ལྟའི་དུང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོ་ཁམས་སེངྒེ་
ཡང་རྗོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་ལྷ་བྲལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏེ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་གྱ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་
ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་ཚུལ་སྒྲུབ།

དགུང་གུངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ (1993) ཤར་བ་དང་། གཞུག་
སེམས་བྱུང་དབྱེད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་རྟོ་
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བའི་བཤད་བྱིད་མུ་མཐུད་ཏུ་གནང་ཞིང་། མི་རིང་བར་གདན་
ས་སྒྲ་རུང་དང་ཞལ་གྱེས་ཏེ་ཉོར་བྲག་མགོ་བརྒྱད་ཚུང་སྒྲོར་ཆོ་བའི་ནང་ཏུ་ཐེབས་
ནས་དེར་འདུས་གྱི་དད་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཁོང་ཆོའི་རེ་
བ་ཆེམས་པར་བསྐྱངས་རྗེས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཏ་
དཔོན་སྡེ་པའི་ནང་ཞག་བྱུང་བཞུགས་ཏེ་ས་ཆ་དེ་གའི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུང་བཀའ་
སྒྲོབ་དག་བསྐྱལ་སོགས་ཅི་རིགས་གནང་མཆོམས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་སྐུ་འཁོར་བཅས་
གདན་ས་ཆེན་པོ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། དེའི་
ཆེ་དག་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་བྱུང་གིས་ཆོས་གོས་སྒྲ་མ་སྐུར་གསོལ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་
བྱེད་ཏུ་མ་ཐོགས་བཞིན་སེར་སྤྱིང་ཆར་ཏུ་དངར་བ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་བསང་གི་དུད་པ་
འབྲིགས་པའི་གློང་ནས་མདུན་བསུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་

ཨ་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་ཐང་གིས་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་ལ་བསུ་མར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེའི་
 འཛམ་འདྲི་དང་འབྲེལ་གུས་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བའི་ངང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་
 གཙང་མ་ཉེན་འབྱུང་དགོ་བའི་མཇལ་དར་དུ་སྤུལ་ཏེ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་སྐྱེ་ལའོར་བཅས་
 གཟིམ་རྒྱུང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་སྐབས་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱི་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དང་། བློ་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་
 བྱོགས་འོངས་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་བཅས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྐུལ་ཅིང་། ཡབ་
 སྐུ་གཉིས་བྱུགས་སྒྲུང་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་ངང་ནང་མའི་གསུང་གྲོང་
 དུ་མ་ལྟག་པར་གནང་བཞིན་ཞག་འགའ་ལྟོད་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་
 ས་སྐྱེ་པའི་གདན་ས་ཆེ་གས་བློ་རྟོ་ཁོ་དགོན་དང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 གདན་ས་བློ་དགོ་རི་བློད་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྐྱོན་པའི་མཛད་ཐིན་
 ཅི་རིགས་བསྐྱུངས་རྗེས་ཉག་ཡུལ་འབྲུག་མོ་རྫོང་དང་། གྲུ་བཟི་དགོན། ལྷགས་
 མདུད་དགོན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་གོང་མའི་གདན་ས་ཉག་ལྷང་བྲག་ཞོར་བུའི་
 ཡང་རྩེ་རུ་ཐེབས་ནས་འདུས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་
 དབང་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་གནང་། མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་བསྐྱར་
 སྐབས་དབང་འགྲིམ་པ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཅུང་ཟད་བྱུགས་ཡུས་ཆེ་བའི་ཉམས་
 གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་དོན། དེ་རིང་དབང་འགྲིམ་པ་སུ་ཡིན། ད་ནངས་ཁ་བ་བབས་
 ཡོད་པས་འདི་ཅམ་ལ་དཀའ་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་ཨེ་རེད། འདི་ཅམ་ལ་དཀའ་སྒྲུང་སྐྱེས་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཟེར་བ་དེ་



འདོད་ཀྱང་རུང་ལ། མི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མི་སྐྱབ་ཐབས་མེད་ཡིན། ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་མ་ཆོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་
 གྲལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་གིས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་སྟེ་ལ་དུས་སེམས་སྒྲི་མོ་ཞིག་དངོས་གནས་
 ཡོད་པ་རེད། གངས་རིའི་ལྗོངས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་དང་།
 སྒྲི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་གྱིས་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་
 དུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་སྐལ་དེ་སྐལ་དྲངས་ན་དེ་རང་དབང་མེད་པར་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་འདིར་འབྱོན་དགོས་པ་རེད། སེམས་སྐྱུག་ན་དེ་དུས་སྐྱུག་མོ་ཡོད་པ་རེད།
 ཅེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ་བཤུམ་མོ་མཛད། དེ་ནས་སྤྲིན་གླིང་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་གནང་། ཉིན་ཞིག་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ནི་མོར་བྱ་གླིང་ག་ཞེས་པའི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་
 བ། ཐང་དགྱིལ་ན་སྤང་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ཡོད་པ། སྤྲིན་ཉག་སྒྲི་བསོད་རྒྱལ་རྒྱན་པར་
 སྒྲི་སངས་ལ་བྱོན་ས་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་འཁོར་སྒྲིབ་ཉུང་ཤས་
 ཤིག་དང་བཅས་ནགས་ཚལ་དེར་བྱོན་ནས་བྱུགས་བཀ་ཐེབས་པའི་ངང་གསུང་
 གླིང་མང་པོ་མཛད་ཅིང་དྲན་ཏེན་དུ་སྒྲི་དཔར་བསྒྲོན། དེ་ནས་གྲུག་བྲག་རྫོང་དགོན་
 དང་འདྲ་ལྷགས་ཁུང་ཁོག་གི་རོང་ཐ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་སྟགས་སུ་
 ཐེབས་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཅི་རིགས་བསྐྱུངས་རྗེས་མི་ཉག་བེ་ལོ་རི་བྲོད་བྱུང་བསྟན་
 ཆོས་གྲགས་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུན་ཉེར་ལྷའི་བར་འཁོར་



འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་ལས་བྱིས་
པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་ཉིན་བདུན། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཉིན་
གསུམ་སྟེ་ཁྱོན་ཉིན་བཅུའི་དུས་ཡུན་ལ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་དབང་ཆོག་དང་གོང་སྤྱལ་ཆོག་
འགྲིག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར། འདིའི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། ལུ་སྟོན། རྩོ་ནང་།
རུ་ལུགས་ཏེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ལ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་
སྤྱུ་རྒྱུར་ཡོད་པས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ། དེའི་མདུན་ནས་
མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས། དེའི་མདུན་ནས་བོད་སྤྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་
མས། དེའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་གདན་ས་གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་རུང་དུ་ཐེབས་མཆོམས་
ལས་དང་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་གྲས་པ་བདེ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་
དུ་འབྲིད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་སྤྱད་དུ་ལོ་བཅ་བསུ་སྟེལ་
ཐང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་འཆོག་ས་མགོ་བརྩམས། དེ་ཡང་
ས་ག་སྤྱི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ནས་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་བར་སྤྱི་
དྲོའི་ཆར་ལས་སྤྱིང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་གནང་ཞིང་། འོད་མདོ་ཆེ་བ་དང་། འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་བཤད་དྲང་སྤྱོད་ལུང་གི་ཉི་མའི་
བཤད་ཁྲིད་གནང་། ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་འདུས་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་
སྤྱོད་ཐེབས་དོན། ད་རེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་འདུས་
པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འཇོམས་འདུག། ཆང་མའང་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་

འདིར་འདུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་རེད། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་འཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་དང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་གཉིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཤུག་ཐུབ་པའི་
རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྒྲ་བ་ཡིན། དེའི་འོག་
ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས།

སྟོ་སྟོགས་རྟེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །
དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །
དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །
ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །
ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །
སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །
བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགོ་འོ། །

ཞེས་གསལ་པོར་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཅེས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་འབྲེན་པའི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་

སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་སྤྱོད་བ་རེད། དེའི་
རྗེས་སུ་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབྲེལ་
བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་ན་སྒྲི་བྱི་སྒྲི་ཐོག་ཡན་ཆོད་བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་
དུ་འབྱེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་སྤྱོད་བ་རེད་ལ། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱེན་སྤྱོད་བ་རེད། དེ་ཆོ་ནི་འདས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར་ལས་དང་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་པོ་
ཞིག་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྱིད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁུར་དེ་རང་རེ་ཆོ་ལ་བབས་
ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཅུང་དུས་ལོ་བཞི་ལྔ་ལོན་པ་
ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་རྒྱ་
ཞིག་ཨེ་འོང་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་སྤྱོད། ཕྱི་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བསྐྱོད་
སྐབས་བོད་མི་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཟང་སྤྱོད་
སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏོན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་མང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་
ལམ་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོས་འཆད་པར་བསྐྱོད་དེ། ཀླང་པ་གཡོན་
པ་བྲིའི་རྩར་འཛིག་དུས། **ལས་དང་ཉོན་མོངས་**བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁེལ་ཞིང་། བྲི་ཐོག་
ཏུ་སྐྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ། **རི་ལྷར་**པརྟོ་རྒྱས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་

“ ཚོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།



མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཉག་ཉག་འགྲིག་བྱུང་བས་
སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་བདེ་ལུན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་
འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ནས་འགྲིགས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་**དོ་གྲུབ་རྒྱན་བྱུང་**
རྒྱབ་དོ་རྗེས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན། གསེར་
རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱ་ལུང་དུ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡི་གེ་དེའི་ནང་ན་ང་རང་གི་མིང་
དང་། གནས། འཁོར་སློབ་མའི་རྣམ་གྲངས། ཆོས་དང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ། འབྲེལ་
བ་ཐོགས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་
བྲིས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འབྲི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་ང་རང་གི་ལག་
དུ་འབྱོར་ཚུན་ཆད་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་སློབས་པ་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིགས་
སོ་སོར་འོད་མཚན་གྱི་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་
རྒྱབ་ཆེན་པོ་ད་རེས་མ་གཏོགས་འཆོགས་མ་མྱོང་། སྤྱིར་ཞིང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཐེངས་
གསུམ་འཆོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལན་ནི་ཐེངས་དང་པོ་འཆོགས་པའི་རྒྱབས་སུ་
བབ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རེད། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་འདུག་རྒྱ་དེའང་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཆོགས་ལུགས་འཆོགས་སྤངས་ཐད། སློན་གྱི་དུས་སུ་འཇམ་
དབྱུངས་མཁའ་བཟུང་བཅུ་དབང་པོའི་ལུགས་བཞིན་བཟང་སྤྱོད་སློན་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཞིང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ལ། དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་བཞིན་ཆགས་

མེད་བདེ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མཁུན་བཙུང་འི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནང་སྟོལ་
 ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དཔལ་སྐྱལ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནང་སྟོལ་ཡོད། སྐབས་
 འདིར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཏེ་སྤྲོ་མཁུན་བཙུང་འི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་བཟང་སྟོང་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཞིང་སྐྱབ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རུང་བ་ཚོའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་
 ཡང་འདི་རེད། ཕྱི་དྲོ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་སྟེང་དཔལ་སྐྱལ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཆགས་
 མེད་བདེ་སྒྲོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཞིང་སྐྱབ་འཚོགས་རྒྱ་དང་འོད་མདོ་ཆེ་བའི་བྲིད་བཤད་
 རྒྱ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས། ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་
 མ་གཏོགས་ནམ་ཡིན་ཡིན་ལ་འཚོགས་རྒྱ་མེད་པས་ཚང་མས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཞེས། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བས་སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་ཡིན་སྟབས། ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས། ཚོང་ཁེ་
 སྟོགས། འབྲུར་རྒྱ་ཉལ་རྒྱ་སོགས་རྩ་བ་ནས་མ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་རྒྱར་མ་འཁུག། བཙུམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་མཚན་ས་ཡ་རེ་འགྲུབ་པར་གྱིས་དང་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 ངེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ངས་བྱེད་ཆོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། མ་ཟད་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བྱེད་ཆོ་བསྐྱེས་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་སྲིད་པས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་

བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མངའ་ཚུལ་སྟོན་ཞིབ་
ཆ་འོད་མདོ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་བཤད་འོང་བས་ཉ་གོ་འོང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་
དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྟོན་ག་
པ་ཆ་བས་ཆེན་དེ་རིགས་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་བས་ན་སྟོན་ཆད་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ག་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ན་བཤགས་
སྤྱོད་ཡང་དག་པ་གྱིས། མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་གཞུང་ལས་ཆོས་སྤྱོད་དང་
མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་གསུངས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསང་
སྟོན་འོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་མང་བས་དཔལ་འོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པ་ཡི་གེ་
དུག་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའང་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པས་སོར་བྱང་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལས་
བཤད་པའི་སྟོན་ལྟར་ཉ་ཅང་ཆ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་འདག་བྱུང་། དེ་ཡང་**རི་སྐད་དུ།**
རྩོགས་ལྡན་དུས་སུ་གང་གསུངས་པ། །ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་བཞི་འབྱུང་བཞུ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་རེ་བཏོན་ན་དེ་སྟོན་ལྡན་
ཆད་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བྱུང་རྒྱ་རེད།
འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་འདོན་རྒྱ་འདིའང་བྱུང་དགའ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་མ་ཁི་སྒྲ་མ་
བརྒྱ་སིཾ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། དེས་ན་དད་འདུན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་
འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་དང་ས་རྒྱ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་རེ་ཐོན། ཕྱིན་ཆད་སྟོན་ག་ཆ་བས་
ཆེན་མ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རེས་ཡིན་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་

བ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཞལ་གདམས་མང་དུ་བསྐྱལ་ཏོ། །ཐེངས་འདིའི་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་
སྐབས་རགས་རྩིས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་པ་བྲི་བྲག་གསུམ་ཙམ་དང་། ཉིན་བཙོ་ལྷའི་རིང་སྒྲ་
ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བྲི་བྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཆོད་དཔོག་བྱས་ཡོད་ལ། མི་
རེ་རེས་འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་བསྐྱེད་ས་འབོར་དུང་ཕུར་སྟོང་བྲག་
གཉིས་ཙམ་ལོངས་ཡོད་པའི་ཆོད་རྩིས་བྱས་ཡོད་དོ། །

རེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་དུང་ཕུར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་
གྲུ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱེས་ཚུལ་སྒྲོར་
ཏེ་ཉེར་བཞི་པའོ། །

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཚུལ་སྟོན།

དགྲུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བུའི་ལོའི (1993) ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་
ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འབྱོན་ཅིས་ཀྱིས། ཐོག་མར་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་སུ་མ་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཁན་པོ་རྣམ་གྱོལ་དཔོན་གཡོག་
བྲིང་ཏུ་འུ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་
ཐོངས་མཆན་ཞུ་ཅིས་བྱས་པ་ན། གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཉང་སངས་
པའི་ཉམས་ཀྱིས། དེད་ཆོའི་སར་མི་རང་ཉིད་དངོས་སུ་མ་འོངས་ན་ཐོངས་མཆན་
སྐྱོད་གྱོལ་མེད་པས་བྱོད་ཆོ་མི་དུག་གི་ཐོངས་མཆན་ལེན་པ་ལ་མི་གསུམ་ལས་
འོངས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་བྱུང་བར། དེའི་ལན་དུ་མ་ཁན་པོ་
རྣམ་གྱོལ་ལགས་ཀྱིས། མི་གསུམ་པོའི་ནང་གི་གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཉ་ཅང་སྐད་
གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ནི་ཁོང་གི་ནང་མི་རེད། ད་ཆ་སྤྱི་མ་དེས་མི་
འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་བཀའ་ཆོས་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ་ཞིང་། བྱིད་
ཆོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁུངས་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་
ལས་མི་ཕྱེ་བས་དེ་དུས་གཟོད་འདི་གར་འོངས་ནས་ཐོངས་མཆན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་

ས་ནས་ཨ་རིའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཆོག་ས་ཆོས་མཛད་སྒོ་ཆང་མ་བསྟུ་བའི་དུས་ཆོད་ཆ་ཆང་
 ཏག་ཏག་ག་ཏན་ཁེལ་བྱས་ཟིན་པ་ལས་བརྒྱལ་འགྲོ་བར་མཐོང་སྟེ་འདི་བཞིན་བྱས་
 ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་རྟོག་གྲོང་ཅི་ཡང་མ་
 བཤད་པར་ཉ་ཅང་ལས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཐོངས་མཆན་སྤྲད་སོང་ཟེར། དེ་ནས་ཞིང་སྤྱོད་
 ཆེན་མོ་མཐུག་ལེགས་པར་དྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཁྱིམ་ཏུ་ལྷོད་
 བྱེད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། ད་ལན་འུ་ཆོ་
 ལ་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་འོང་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་ནས་ད་རེས་
 ཨར་གཏོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ཉ་ཅང་མདོན་གསལ་ཅན་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་
 ཏུ་ལྷོད་ནས་གནམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་བྱས་ན། ལམ་ནས་འགོ་ག་རྒྱུན་
 བཟོ་འོང་བའི་ཉིན་ཁ་ཆེ་བར་བརྟེན། དེ་བས་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷུ་པའི་སྟེང་
 གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་ལྷོད་ནས་ཉིན་གྱིན་ལ་ཨར་རྒྱལ་ནང་གནམ་གྱུར་ཐོག་ནས་
 ཕེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཉོང་གོང་ལ་ཨར་འགག་སྒོ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ས་
 ཞིང་ཆེན་བརྒྱལ་ཟིན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རང་མེད་པས་ཕལ་ཆེར་དྲག་
 འོང་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། འཆར་གཞི་དེ་ལེགས་པོ་འདུག་གསུངས་
 ནས་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ས་ནས་ཁོང་དཔོན་སྒོ་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷོད་ནས་གནམ་གྱུར་
 ཞུགས་ཏེ་བཀྱང་གྲོ་ལྷུ་ལ་ཕེབས། དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས། ཕྱི་ཉིན་བཀྱང་
 གྲོ་ལྷུ་ནས་ཨར་ཉོང་གོང་ལ་འགྲོ་སའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་འགག་སྒོ་བརྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཁོང་
 རྒྱུ་པ་ཆོའི་ལམ་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་སྤྱོད་ས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་

རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕྱི་རུ་ཕར་བསྐྱོད་དུས་ལམ་ཡིག་སྟེང་ལ་ཐེལ་ཅི་ཕོག་འདུག་
 ཀྱང་། ཉང་དུ་ཚུར་ལོག་སྐབས་ལམ་ཡིག་སྟེང་ལ་ཐེལ་ཅི་ཕོག་མི་གང་འབས་གནད་
 ཉོན་འདུག་ཟེར་ནས་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་བཀག་བྱུང་ཟེར། དེར་ཁོང་རྣམ་པས་སྟུར་
 རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ལོག་དུས་སྟུར་མའི་ལམ་ཡིག་དེ་བཅད་སྟོང་མ་བཏང་བར་གྱུང་གོའི་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་སྤྱད་བའི་ལམ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་བཅད་སྟོང་བྱས་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་གང་མང་བྱས་ཀྱང་འདི་བྲིམས་དང་འགལ་བ་
 རེད་འདུག་པས་རིམ་བཤོང་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་ཟེར་ནས་ཉན་
 འཛིག་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཟེར། འདིའི་ཆེ་མཁན་པོ་རྣམ་གྱིས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ།
 ད་ནི་བྱེད་གྱིས་ཐུགས་གཏད་འཕྲིན་བཅོལ་ཅི་དགོས་ཀྱང་གནད་རོགས་མ་གཏོགས་
 ས་མཚམས་ཀྱི་འགག་སྒྲོ་འདི་ནས་བཀྲལ་མ་ཐུབ་ཆེད་ལན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་
 རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཅོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་འོ་ཡ་གསུངས་ནས་
 དར་ཅིག་ལ་ཐུགས་གཏད་གནད་བའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཏུ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ། ལུ་མེད་ཞིང་གི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སོགས་
 གསོལ་བ་སྤྲས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་ཅན་ཞིག་གསུངས་ཏེ་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་
 གཞོན་སྐྱེན་ཅི་ལུ་དམར་པོ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་འདུག་ལ། གསོལ་བ་སྤྲས་དེ་
 དེང་སང་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཅོན་འགག་སྒྲོ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་
 གྱི་ལས་བྱེད་བ་ཆོས་ཁྱོད་ཆོའི་ལམ་ཡིག་མ་གཞི་རྣོག་གྲ་ཅན་ཞིག་ཆགས་འདུག་
 ཀྱང་། གང་ལྟར་ད་ལན་ཁྱོད་ཆོ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱ་ཆོག་རྒྱ་གྱིས་ཟེར་ནས་ཕེབས་བསྐྱོད་

རུང་པའི་མོས་མཐུན་ཐོབ་རྗེས་ས་མཆོམས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ལས་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བརྒྱལ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་ཉོང་གོང་ལ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་བཞུགས་རྗེས་འཇར་པན་གྱི་རྒྱལ་ས་རྩེ་ཅེན་ནམ་ཅའོ་བྱའོ་ལ་གནམ་ཐོག་
 ནས་ཕེབས་ཏེ། དེ་གར་ཤར་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 འཛིན་པའི་ཆོགས་པ་དག་གིས་སྒྲི་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བར་མ་ཟད། བཞུགས་
 མོ་ལ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱས་ནས་ཆོན་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྒྲོར་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་གཏམ་བཤད་གནང་ཚུལ་སོགས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་
 བྲིས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་གནས་གུར་ཞུགས་ཏེ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་ཐོག་ནས་དུས་ལྟར་
 གང་ཙམ་འཕུར་མཚམས་འཇམ་གྱིང་ཐོག་ཆེས་མཛེས་སྟུག་ལྟར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་
 གི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་གླིང་ཕུན་ཏུ་མེད་དམ་རྒྱ་སྐད་གིས་ཤུ་མེ་ཡིས་ཞེས་འབོད་
 བའི་ས་ཆ་དེར་ཞབས་སོར་ཐོག་མར་བཀོད། དེར་གནས་ཆུང་ཆོས་ཆོགས་གིས་
 གདན་ཞུས་ལྟར་ཉིན་འགའི་རིང་ལ་ཕུར་བའི་བཀའ་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་གནང་ཞིང་། རྒྱབས་སུ་བག་ཡངས་ངང་ཐུགས་སྒྲོ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་མི་ཡུལ་
 གི་ལྟ་གནས་ལྟ་བུའི་གླིང་དེའི་མཛེས་ལྗོངས་གི་ཡ་མཚན་བཀོད་པའི་སྒྲུང་བརྟན་
 དག་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད་རབས་གི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེའང་ཡུལ་དེ་ན་དྲུངས་ཤིང་
 གཙང་བའི་ནམ་མཁའ། གསལ་ཞིང་དྲོ་བའི་ཉི་མ། མཛེས་ཤིང་དགར་བའི་སྒྲིན་བ།

ལ་ ཚོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མཐི་མཛད་ནས་རྒྱས་པ།



ལྷ་ཁྱེད་སྐུ་མ་པའི་ནགས་ཚལ་སོགས་དང་། རལ་གྱི་འོ་ལྷ་ལུ། དར་གྱི་འཕུར་མ་
 ལྷ་ལུ། ལྷ་འི་མཚོད་ཀོང་ལྷ་ལུ་སོགས་དབྱིབས་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་རི་བོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་དང་། ནང་གསེས་འགའ་
 ཞིག་གི་ངོས་ནས་དར་གྱི་དབྱང་ཐག་ལྷ་ལུ་འི་ལུ་ཆུ་མཛེས་པར་འབབ་པ་སོགས་
 མཆིས་པར་མ་ཟད། བེའུ་བྱ་ཁྱེད་མར་འབྱེལ་བ་ལྷ་ལུ་འི་མཐིང་མདོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལུ་
 རུའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་། དཀར་གཙང་གི་བྱེ་མ་གྲམ་ལུར་བརྒྱལ་བའི་མཚོ་ཁྱེད་ལྷ་
 ཚེས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། མ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ས་ལ་བཙུགས་པ་ལྷ་ལུ་འི་ཤིང་རྒྱ་ལའི་
 ནགས་ཚལ་གྱི་ཐེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་སོགས་ཡིད་དང་མིག་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་
 བཟི་བར་བྱེད་པའི་གཟིགས་མོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བདོག་ལ། མཚན་སྒྲན་ཆེ་བའི་
 ཅན་རི་བོ་དང་འབར་བཞིན་པའི་མེ་རི་སོགས་ཀྱང་གནས་འདི་ན་བལྟར་ཡོད་དོ། །

དེར་ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྱིང་དེའི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་ལྗང་མདོག་གི་
 སྤང་ཐང་ཐོག་ན་བག་ཡངས་ངང་བཞུགས་སྐབས། སྟོ་བུར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་པ་དང་མིག་
 སེར་པོ་ཅན་གྱི་མེ་སྤྱིང་བྱང་མའི་ལྟ་སྟོར་པ་མི་བྲངས་སུ་མ་ཅུ་ལྟག་ཅིག་དང་། ཡང་
 རྟོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་པོ་དང་མིག་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་མེ་སྤྱིང་ལྟོ་མའི་
 ལྟ་སྟོར་པ་མི་བྲངས་བདུན་ཅུ་མ་ཟིན་ཅུ་མ་བཅས་དུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱེ་དྲུང་དུ་
 ལྟགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཅས་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཐེབས་
 པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བྱས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་མེ་སྤྱིང་
 བྱང་མ་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་པ་ཅན་དང་། མེ་སྤྱིང་ལྟོ་མ་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་

པོ་ཅན་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ནས་འོངས་པའི་སྤྱོད་ནག་པོ་ཅན་བཅས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས། མི་ཆེའི་རིན་
 ཐང་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་མོལ་གནང་བ་ན། ཁོང་
 ཆེའི་ཡིད་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་ལ་ཉ་ཅང་དད་ནས་དེར་ལའོད་ཕྱི་རྒྱལ་པ་མི་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་མས་དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་ནོད་དེ་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེ་གར་བཞུགས་སྐབས་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་
 གླིང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་མེ་རི་འབར་གས་བྱུང་སྟེ་མི་རྣམས་འཛིགས་སྐྱང་
 ཆེན་པོའི་ངང་ཉེན་ཁའི་རྒྱབས་སུ་ཚུད་པ་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཞུས་ཆོ། བཀའ་ལས། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་དུ་བོད་ཁམས་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་བསམ་ཡས་ཉས་པོ་རི་ལ་མེ་ཤོར་བའི་སྐབས་སྤྱོད་ནམ་རྒྱུ་ལ་
 བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་དྲག་པོའི་མཐུས་མེ་དབུང་འབྲུལ་དུ་ཞི་བར་བྱས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཁོ་བོ་དོ་རྒྱུ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་གི་མཆོན་ཙམ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་རྒྱས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རི་འབར་གས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་དུ་ཞི་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པ་བདར་ཏེ། སུར་པ་དོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་ལུའི་བསྟེན་བཞུས་ལ་
 གཞོལ་བཞིན་ཐུགས་དམ་གནད་ལ་གཟིར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དར་ཅིག་བཞུགས།
 ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཕར་ཕར་ཕྱོགས་ནས་མེ་རི་འབར་མཆོམས་ཆད་ཚུལ་གྱི་ཁ་
 བར་འབྱོར། དེའི་ཚུལ་ཡུལ་དེའི་གསར་འགྱུར་དང་ཆེད་སྤྲིན་ལེ་ཆོན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།

བསྐྱགས་བྱས་ཚུལ་གནས་ཚུང་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་ལ་བསྐྱས་ཚུལ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཡིག་མར་
གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཨ་རིའི་ཁ་ལེ་རྩོ་ནིས་ཡའི་མངའ་སྡེ་སན་རྩེར་
སི་སི་ཁོ་གོང་བྱེར་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་སྐྱུང་ལ་གསོས་རྗེས་གོ་
ལ་རོ་ཁིའི་མངའ་སྡེར་དུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཆོགས་བཟོ་ན་ཏུ་རུ་བྱོན་ནས་སློབ་
བྱ་སྟོང་ཕྱག་ལ་ཉེ་བར་དབང་བྲིད་གདམས་པ་གནང་སྟེ་ཉིན་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་
ལ་བཞུགས། དེ་རྗེས་སྒོ་མ་གྲུ་ཁང་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཏེ་དེ་གར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དང་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཁུ་པ་བཅས་བྱོན་མི་
གངས་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ། ཞབས་དཀར་པའི་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་
དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་གྱི་བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་སོགས་མན་
ངག་གི་བྲིད་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་མཐོག་ཆོས་སུ་བསྟུལ། དེ་ནས་ཨོར་གླན་མངའ་
སྡེའི་མར་པ་ནང་ཆོས་སློབ་གྲུ་རུ་བྱོན་ནས་དགེ་སློབ་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་
སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། ཀམ་སྤིང་ནང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་
ལྟེ་གནས་དང་བཀྲ་ཤིས་དགོན་གཉིས་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྫོ་རྗེ་ལུར་པའི་དབང་གནང་ཞིང་
བཀའ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་བསྟུལ། དེ་མཚུངས་ཨ་རི་ཤེས་
རབ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་བཞུགས་ཏེ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་

པའི་གདམས་བྲིད་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཉིན་ཐ་མའི་ཉིན་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་འདྲ་མིན་
 བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ནས་འོངས་པའི་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁུལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་
 རྡོ་རྗེ་ཡུར་པའི་དབང་དང་ཆོ་དབང་སོགས་བསྐྱལ་ཅིང་། སྒྲ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུལ་
 ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། མ་ཁའ་འགོ་སྡེ་ལཱའི་བརྟན་བཞུགས་སོགས་
 གཟབ་སྒྲོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤུལ། མི་རིང་བར་ཁ་ལི་རྩོམ་ཞིས་ཡའི་མངའ་སྡེར་
 ཆོས་ཆོགས་ཁག་མང་པོས་བྱམ་མོང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་ཆོགས་མང་པོར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གདམས་པ་ཅི་རིགས་གནང་། སྒྲར་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
 གླིང་དང་ལུགས་མདུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་རིག་འཛིན་གླིང་གཉིས་ལ་སྡེ་རྗེས་
 སུ་ཕེབས་ནས་ཞག་འགའ་རེ་བཞུགས་ཏེ་དབང་ཆོས་མང་པོ་གནང་བྱུང་མཚམས།
 ཁ་ལི་རྩོམ་ཞིས་ཡ་བརྒྱད་དེ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲེམ་གྲགས་ཅན་ཉི་ལུ་ཡོ་ལུ་སུ་ཕེབས་ནས་དོན་
 གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སྡོ་
 ཤིན་ཁིན་མངའ་སྡུལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེ་བའི་མི་ཆོགས་ཕོན་ཆེ་བར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ནང་སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྒྲོར་ལས་འབྲེས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་གལ་ཆེན་གནང་། དེའི་ཚུལ་རྣམས་
 འཛམ་གླིང་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་སོགས་སུ་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སའི་ཉེ་ཟུར་
 གྱི་དབལ་ཡུལ་ཨ་གོང་ལྷ་མོའི་ཆོས་ཆོགས་ཏེ་སྡོ་ཤིན་ཁིན་མངའ་སྡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་
 པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆོགས་ཆེ་ཤོས་དེར་ཕེབས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་

འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་དང་ཅུ་བ་
 ཡིན་ཚུལ་དང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྤྲུལ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
 གནང་། སྤྱིར་བཏང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུལ་གྱི་མི་
 ཆོའི་མོས་སློབ་དང་བསྟན་ཏེ་གསུང་ཆོས་གནང་སྟོལ་ཡོད་ལ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྟུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་རང་རེའི་
 གཞུང་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་དུ་བཤད་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་ཆོས་སློབ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཞེས་དགའ་མོས་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྐོར་མཆོན་ཅུ་མ་རེ་ལས་
 གསུང་གི་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་སྟངས་གཞིར་
 བཞག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡང་གསུང་ཆོས་ཉན་མཁན་ཆོའི་
 ཁྱོད་ནས་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ས་ཆ་དེའི་ཆོགས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་
 སློབ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཟབ་དབང་སོགས་བསྟུལ་ཏེ་དད་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་རྗེས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཐུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། དེར་
 མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་། སྤྱིད་འཛིན་རིམ་བྱོན་གྱི་རྗེས་དྲན་ཁང་
 ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་། མིའི་རིགས་ཐེངས་དང་པོར་སྤྱི་བའི་གོ་ལར་འཕུར་
 སློབ་བྱེད་པའི་འཕུལ་ཆས་ཨ་ཕོ་ལོ་རྟགས་ཅན་བཞག་ཡོད་སའི་གནམ་རིག་འགྲེམ་
 སྟོན་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཕེབས། སྤྱིར་ཉི་ཤུ་ཡོ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་
 བས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཉེ་གནས་འགར་གཟིགས་ཞིབ་དང་། དུང་པའི་ཆོས་

ཆོག་ས་སྤྱུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འཛིན་པ་ཀའ་དབང་བསྐྱལ་པར་མ་བཟད།
 ཤམ་རྩ་ལའི་ལོ་རྒྱས་དང་རིགས་ལྡན་རིམ་བྱོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སོགས་དོ་སྤྲོད་མཛད། དེ་
 བས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་པས་ཕེབ་གྲོགས་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་
 མགྲོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་སྒྲོན་བཟུང་རྒྱས་གནང་། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་ཆོད་དོན་ལྟེ་གནས་སྤྱུ་གྲགས་པའི་ཁང་བཅུགས་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅན་དེའི་སྤྱི་དུ་ཕེབས་ནས་ཉི་ལུ་ཡོ་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལ་རྒྱུང་གཟིགས་
 གནང་། ཉིན་བདུན་རིང་གི་མཛད་རིམ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་སྟོ་སི་ཁིན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
 ཕེབས་ནས་དུང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གསུང་ཆོས་གནང་བཞིན་
 ཞག་འགར་བཞུགས་ཤིང་། ས་གནས་དེའི་ཨ་རིའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་
 གནས་ཀྱི་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲོར་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་གནང་། དེ་རྗེས་ཁ་
 བ་ཏ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤུ་རི་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུ་ཆེན་ལྗོངས་རྒྱུའི་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས་
 གནམ་སྒྲོན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དེའི་གཟིགས་
 མོ་ལ་རོལ་ནས་ལྟོད་པོར་བཞུགས་ཤིང་། གསར་འགོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅར་འདྲིར་
 འོངས་ཏེ་དྲི་བ་འདྲ་མིན་དུ་མ་བཀོད་པ་ལ་སོ་སོར་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ཉེ་ལྷོས་
 རྒྱ་གསེ་ཞེས་པར་ཕེབས་ནས་དབང་དང་དབང་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་
 ཉི་ལུ་ཡོ་ལུ་བརྒྱད་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་ཕེ་རིས་སི་

ལ་ཞབས་སྐྱོར་བཞོད།

མཚམས་འདིར་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཞུས་བཞིན་སྡོད་པའི་སའི་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ལས་རབ་གླིང་ཆོས་ཆོག་སུ་ཕྱེབས་ནས་ཞག་བཅུ་
 གངས་ཤིག་ལ་བཞུགས་ནས་དེར་བཞུགས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་དབང་དང་གདམས་
 ངག་དུ་མ་བསྟུལ། བར་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས། ལར་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། སྐབས་པའི་དུས་དང་། ལུང་གི་དུས་དང་།
 ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་ཡོད་ལ། གཏེར་སྟོན་རང་
 ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནས་
 སྐབས་པ་དང་ལུང་དང་ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སྟོན་མར་མར་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ལས་རབ་གླིང་
 པའི་གཏེར་ཁ་ནི་དེ་ལས་ལྷོ་ག་པ་སྟེ། **གྲོ་ཡོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐེམ་བྱང་**
རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས།

འགྲོ་དོན་ཐོག་མ་ཏ་ཅང་རྒྱས་མི་འགྱུར་།

མཐའ་དབུས་གཉིས་དར་དབུས་སུ་བཏང་སྟོམས་ལུས་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 ཁོང་གི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་བཏང་ཟད་དར་བ་ཙམ་ལས་
 འགྲོ་དོན་ཏ་ཅང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། **མི་ཐོག་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་**

ལ་ ཚོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མཐི་མཛད་ནས་ཀླས་པ།



འགྱུར་ཏེ། ཞེས་མི་ཐོག་གཅིག་སོང་བའི་རྗེས་ཏེ་ཁོང་གི་ཡང་སྤྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཆེས་
གིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་
གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་གཤིས་ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལས་རབ་གླིང་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དར་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་གནས་ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་གང་ཉིད་གྱི་
ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་མ་མཐའ་ཡང་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པར་
ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ད་དུང་ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་
གྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་མཐུད་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད། དེས་ན་བསོད་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་གླིང་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྟེལ་བཞིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཚུལ་སྟོན་གྱི་གསུང་གླིང་གནང་ངོ་། །

འདི་ཙམ་ཡོ་རོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆོ་ནས་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་བྱང་
བར་བཏེན་ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་ལ་སུ་མཐུད་ནས་ཕྱེབས་འཆར་ཡོད་ཀྱང་།
མཛད་རིམ་མང་པོ་བསྟུད་མར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་ ལ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཅུང་
ཟད་ཅིག་སྐྱེ་ཐང་ཆད་པའི་ཚུལ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་སུ་མཆོའང་སྐྱེ་ཁམས་བསྟེལ་བའི་
ཚུལ་མཛད་པར་བཏེན་ཡོ་རོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཕྱེབས་པའི་མཛད་རིམ་
རྣམས་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་རན་སི་ནས་ཐད་ཀར་གནམ་ཐོག་ནས་ཉིང་གོང་ལ་
ཞབས་སོར་བཀོད་ཅིང་། དེར་ཞག་ཤས་སྐྱེ་ངལ་གསོས་རྗེས་ཐེ་ཕན་གླིང་ཕྱན་ལ་
ཕྱེབས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་གནས་ཐེ་ཕྱོད་དང་གྲོང་ཁྲེའི་ཀའོ་ཞང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཕྱེབས་

ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་པའི་རིང་སྟོབ་མའི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱང་བར་དབང་དང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྟེ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས་
 གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིར་ཉིང་གོང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉིན་གྱིན་བརྒྱད་སྟེ་ཟླ ༡ ཚེས
 ༡༧ ཉིན་བྲིང་ཏུ་འགན་མ་ཐང་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་བསུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་
 ཐེབས་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་ཤས་རིང་སྒྲུ་ངལ་གསོས་ཏེ་སྤྱིར་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་
 རྫོངས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་སྒྲུ་འི་ཁ་དོག་དང་ཤ་མདོག་མི་གཅིག་པའི་སྟོབ་མ་མང་
 ཅམ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་
 གཅིག་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེ་ཞིང་ཚོར་སྒྲུང་སྒྱུན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲ་
 ཆེན་ཞིག་བོད་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལན་ཅིག་གནང་བྱུང་བ་འདི་འང་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་
 མིན་ཞིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གནང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་རྒྱང་ཐག་རིང་པོའི་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་མཛད་
 རིམ་འདི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་གང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲུ་ཆེ་འདིར་ཐེབས་ཐེངས་དང་པོ་རེད་ལ།
 ཐེབས་ཐེངས་ཐ་མར་ཡང་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

སྟེ་ཟླ་དགུ་པའི་དུས་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་སྒྲུ་ཆོག་ཤས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 རྒྱངས་ལའོར་མང་པོའི་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆིབས་བསུ་རིང་བྱང་དང་སེར་སྤྱོད་གི་བསུ་
 མ་ཚར་དུ་དངར་བས་མདུན་བསུ་བཞིན་ར་རོལ་རྒྱ་གྲིང་བཅས་བསང་དུད་ཀྱི་སྒྲིན་
 སྤང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲུ་ལའོར་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསེར་

ལྷོངས་སྒྲ་རུ་དུ་བཞུགས་གནང་འཇགས། སྒྲོབ་ཚྭ་སྒྲ་རྣམས་ལ་གང་ཉིད་གྱི་
མཛད་རིམ་སྒྲོར་དང་ཕྱི་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་གྱུ་ནས་མཐོང་ཐོས་ཅི་བྱུང་སྒྲོར་སྟགས་བཀའ་
མོལ་ལྷ་ལྷ་པོར་གནང་ཞིང་། ལམ་དང་ལུགས་སྒྲོལ་ཆེས་ལེགས་པོ་ཡིད་སྒྲོན་སྒྲེ་
དགོས་པ་དུ་མ་འདུག་ལ། མི་ལེགས་པའི་ཆའང་འགའ་རེ་འདུག་པ་མཐོང་གསུངས།
དེའང་ལུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱི་གོམས་སྒྲོལ་ལ་སྒྲ་མ་ཞིག་གནང་ཞུས་བྱས་ཏེ་དབང་
དང་ཆོས་བཀའ་སྟགས་གནང་ཆེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོར་གང་འཆམ་ཞིག་སྒྲོད་
དགོས་པ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོད་ཀྱི་མ་རྟེན་ན་དད་པ་དང་ལུན་ཞིང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་མི་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་
སྒྲོལ་བའ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཐེངས་ཤིག་དབང་ཞིག་སྒྲུར་བའི་ཆེ་ངའི་འབྲིས་སུ་
སྐམ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་དེ་ལ། འདི་ཅི་རེད་ཅེས་དྲིས་སྐབས། སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
རེའི་ཚུལ་དུ། འདི་ནི།

དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །

མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིད་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་
དངོས་པོ་སྒྲོད་པ་དེ་དམ་ཆོས་བཤད་པའི་ཉིང་དགོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཉ་ཅང་གི་སྒྲོ་
པམ་སྒྲེ་གཞི་རེད། སོ་སོས་རང་མོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་ན་དེར་ཟད་གྱི། གཞན་དུ་
བྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་བཞག་སྟེ་དཔུལ་མ་སྒྲོལ་བར་ཆོས་མི་ཐོབ་པ་བཟོས་ན། ཐེག་

པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་
དགོས་པས་སྒྲོད་དང་ལྷན་ན་དངུལ་སྒྲར་གང་མེད་ཀྱང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་དག་ལྟག་པར་འདོམས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
ཞིང་། ཚེས་དང་དངུལ་བརྗེས་ཏེ་ཚེས་བཙོང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་
འདུག་པས། ལུགས་སྒྲོལ་དེ་ནི་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་
བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བཟང་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐོར་
ཏེ་ཉེར་ལུ་པའོ། །



རྒྱུན་བཞུགས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཞལ་ཏེ་དང་
ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁག་གི་
བཀའ་བྲིད་གནང་ཚུལ་སྒྲོ་བ།

དེ་ནས་ཉིན་འགའ་སོང་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་
མ་རིགས་བྱེད་དབང་མོའི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་འདུས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་རིགས་བྱེད་མའི་སྐྱབ་པ་འཆོགས། དེའི་ཆེ་ཉིན་
རེའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་པའི་མན་ངག་
ལྟ་བུར་གི་མཆན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་བྲིད་གནང་། འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས། མཁན་པོ་འགས་སྒྲ་མ་
ལ་བསྟོད་པ་དང་ཟབ་གཏེར་བཞེས་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཞུ་བའི་ཆེག་སྒྲ་ཆོགས་
བརྩམས་ཏེ་སྟོན་ཅོ་མ་སྒྲ་ཆོགས་གང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དབྱངས་སྟོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
མགུར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཐུལ་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཆབ་བསིལ་སྟེ་བཤུམ་
མོ་མཛད་བཞིན་དུ། བྱིང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་ཀྱང་། ལུས་
རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བས་བྱ་ཐབས་བྲལ་སོང་བ་རེད།
ལར་དངོས་གནས་བཤད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཕ་

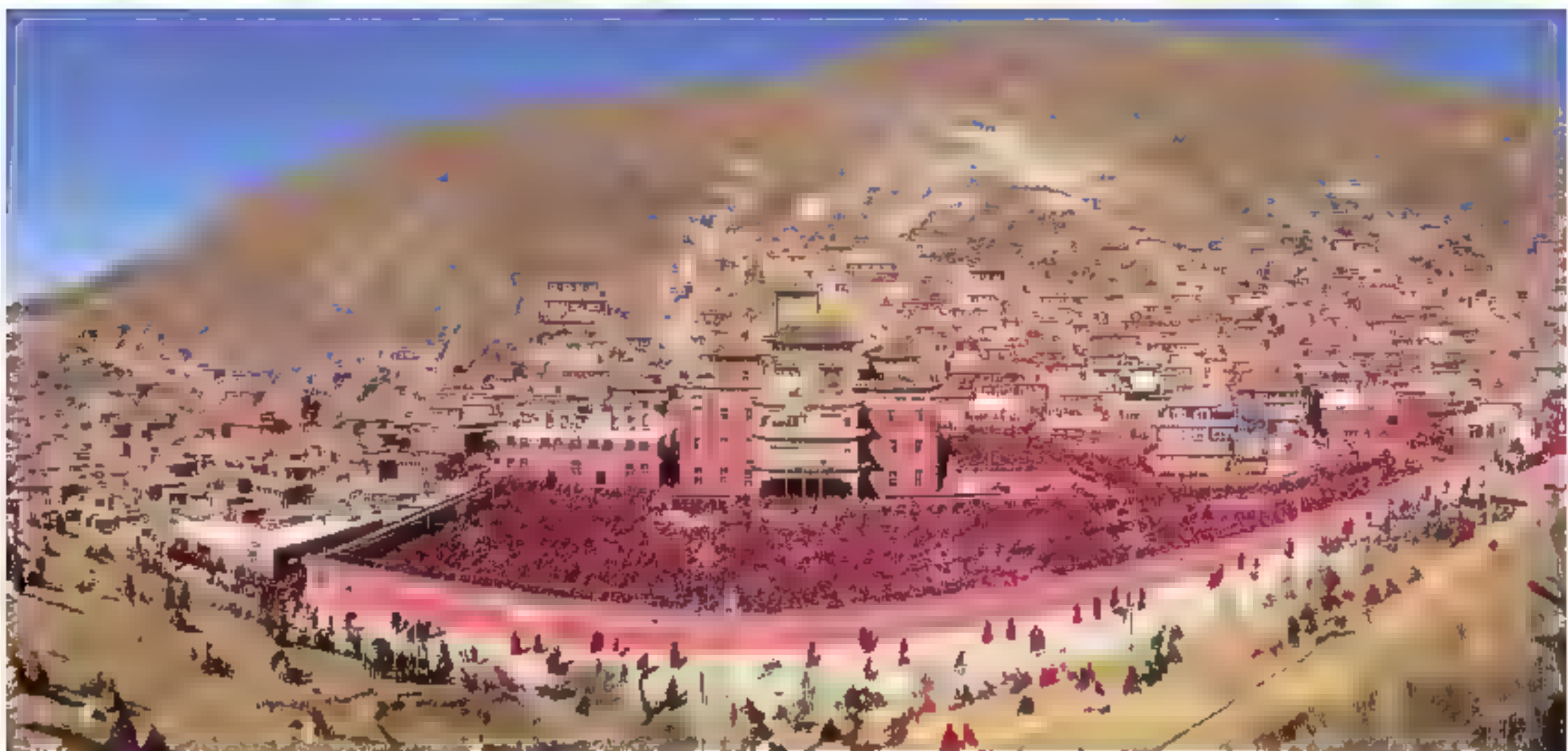
ནོར་དུ་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དགོངས་གཏེར་དང་རྒྱས་པ་ས་གཏེར་སྟགས་གཏེར་རིགས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་ཉེས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ད་ནི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཆང་མ་
 བསྐྱམས་ཆར་བ་རེད། ད་རེས་རིགས་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་པ་འདི་འཆོགས་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་སྤང་ཐེམས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་གསོ་བ་
 སྟགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲ་ཡན་ཆད་དུ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རེ་བྱུང་
 ལ་གྲོག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས་ཉམས་བཞེས་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་བྱུང་ཡོད་
 པ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་འཆོགས་མ་ཕྱོང་བས་ཆོས་འདིའི་སྐྱབ་པ་འཆོགས་
 པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཐོག་མ་ད་རེས་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟག་བྱའང་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱགས་གཏད་ནན་ཟབ་བྱས་ཏེ་འཆོགས་རྒྱ་མ་འཁུག། རྟེན་འབྲེལ་
 ཟེར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྦྱེས་རྩི་རྩེའི་ཟབ་གཏེར་
 གྱི་མངའ་བདག་གཏེར་སྟོན་པལ་མོ་ཆའི་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཆུང་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་
 ལ་རག་ལས་པ་རེད། དཔེར་ན། ལས་འཕྲོ་རབ་ཅིག་ཡོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་ཞིག་
 ལས་མ་འགྲིགས་པ་ནི་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་བ་ཆེན་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྦྱེ་མཐའ་ཡིན་པས་ལས་འཕྲོ་རབ་
 ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མ་འགྲིགས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་
 བ་རེད། ཡང་ལས་འཕྲོ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ཅིག་འགྲིགས་པ་

གཏེར་སྟོན་རྩ་གྲིང་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ཉིད་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ལང་གོ་ལོ་ཙྰ་
 བ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ནི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན།
 གོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། འབངས་སྣ་ནམ་རྒྱུ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལྟ་
 བུའི་ངོ་ཆེན་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ལས་འཕྲོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྣ་ཁ་གཏན་ནས་རལ་མ་སྒྱུང་བའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་རེད། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 ཚུལ་དེ་འདྲའོ་སྟེ་སྟོལ་ལ། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་སུ་ལོན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེས་སང་
 ཉིན་གཏེར་ཁ་བཞེས་རྒྱུའི་དེ་རིང་ལྟ་བུར་དཀར་ཡོལ་འབྱུང་བརྒྱུ་མ་གཅིག་ཁྱེར་ནས་
 འོངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་དཀར་ཡོལ་དེའི་ནང་དུ་འོ་མ་གང་སྒྲགས་ནས་མདུན་
 དུ་ཡར་བྲངས་ཆོ། ཁོང་ག་ཟིམས་ལས་སད་དེ་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་པ་དང་ཁེལ་
 ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲོ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དང་། སྒྲོད་དཀར་ཡོལ། བཅུད་འོ་མ། ཁོང་
 ག་ཟིམས་ལས་སད་པ། ཉི་ཐིག་འོ་མ་ལ་ཕོག་པ་བཙས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་
 འགྲིགས་པས་སྒྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་སྒྲི་ཆོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྫོགས་པར་གྲགས་
 ཤིང་། གཏེར་ཆོས་དེ་འདྲའོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ཆོ། སུས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་
 ཞལ་དྲོ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུའི་གཏེར་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་
 རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྟོལ་ཡོད། དེས་ན་ང་
 རང་གིས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་དགུ་འབད་མེད་དུ་འགྲིགས་ཏེ་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱེས། སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ། བཟླ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་སྒྲགས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ། ནམ་ཞིག་

ན་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མ་ཚོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཨོ་
 རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚངས་པའི་གསུང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་དང་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་
 པ་ཞིག་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་སོང་། ཆོ་
 འདིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་མོད། གཙོ་བོར་
 གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་འདིས་ལན་
 པ་ཡིན། ང་རང་ཆུང་དུ་འདྲེ་དུས་སུ་བསམ་པ་ལ། སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན། དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱིན་
 རླབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟོང་ལ་ཞུགས། དམ་ཚཱ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པར་སྒྲུལ་ཏེ། འཇའ་ལུས་དང་འོད་ལུས་གང་
 རུང་མ་གཏོགས་དྲན་མ་སྟོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སློབ་བྱ་དམ་གྱི་བ་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྒྱུ་
 ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་འབག་བཙོག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཆར་བས་འཇའ་ལུས་དང་འོད་ལུས་
 བར་ཞོག། འཆི་བའི་ཆེན་ངའི་བཅའ་པོ་འདི་སྤར་ལས་རྗེ་ཆེ་རུ་མ་སོང་ནའང་རྗེ་ཆུང་
 ལ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་རེད། རྗེ་ཆེར་སོང་རུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་བྱེད་
 མི་དགོས། རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་མ་ལྟོད་ན་ངའི་ལུང་པོས་བྱེད་ཆོ་ལ་
 ཅིའང་མི་གཞོད། བྱེད་ཆོ་ལ་གཞོད་ངེས་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་དམ་ཚཱ་རིག་རལ་པ་འདི་ཡིན་
 པས་ངེས་པར་གཟབ་དགོས། བྱེད་པར་དུ་ཇོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་
 བཤིག་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་ཇོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲིག་བྲིམས་ལ་གཏོར་བཤིག་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་མ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་འདི་

ལས་གཞོན་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ས་འདིའི་ཁམས་ན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱགས་
བསམ་ལེགས་པོ་རེ་བཞེས་རོགས་གྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བ་གཏན་ནས་སྤང་མ་བྱུང་ན་
ཇོ་སེར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་དགོས་དོན་མི་འདུག་པས་སྤྲ་ས་ནས་
རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་བྱད་སྤང་ན་དེ་ག་རང་དྲག་ཅེས་སོགས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

འདི་སྒྲོར་ཞིག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉེ་ཆར་ཁོ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་
སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྲགས་སྤང་མས་བྱེད་རང་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་མཚམས་སྤྱད་གོ་
བསྟེན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་བཙུགས་ན་སྒྲིམ་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་ཐར་བའི་ལམ་དུ་དཔུགས་
འབྱེན་བ་སོགས་དགོས་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་དཔུགས་དབྱུང་
བསྟུལ་བྱུང་བས་ད་ནི་ང་རང་སྒྲོར་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་འགྲོགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་
མི་སྒྲུབ་པོ་འགས་མཚོན་ཏེ་བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ཕྱིར་སྤྲན་
པའི་སྤྱད་དུ་སྤྲ་བྱུང་ལུང་བ་འདིར་ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དགོ་
བསྟེན་པོ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་།
དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་ནས་མཁན་
པོ་མི་འགྲུར་འཕེལ་སྟོབས་གཉིས་དང་། སྤྱད་ནས་མཁན་པོ་བྱུང་ཉི་དང་བཟླ་རྒྱུ་
སོགས་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་འདིའི་ཚོས་འཆད་པའི་མཁན་པོར་རིམ་བ་བཞིན་
མངགས་གཏོང་མཛད་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མའི་ཆར་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་སྡེར་སྤྱད་
ཁང་ཁྱུང་བཟད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་འགྲུར་སྟོན་
གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ད་སྟེ་དུས་ལུན་གང་འཚམ་ཞིག་འགོར་རྗེས་ཉིན་ངོ་ཅམ་དུ་



མ་ཟད་སྤྱི་བ་དོའི་རི་གཞོང་མན་ཆད་ཁང་པས་གང་འོང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ཕྱིས་
སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་སོང་ཞེས་སྐབས་དེའི་དགོ་བསྟེན་ཆང་གི་འགན་འཛིན་པ་ཞིང་
སྦྱོང་དང་རིན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་དོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་སློབ་
མ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
བཤད་ཁྲིད་གནང་། གཞུང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་
ཁྲིད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་ཅིན་འཕྲལ་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་མི་རུང་བས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་
བཤད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
ཡིན་པས་ལག་ལེན་འདི་རིགས་འཆལ་པོར་མ་སོང་བར་ཆེས་ཆེར་གཅིགས་འཛིན་
བྱེད་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ནས་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐེག་རིག་འཛིན་
འདུས་པའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྩལ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྲུགས་སྒྲར་
གྱི་བཤད་ཁྲིད་སུ་མཐུད་དུ་གནང་ཞིང་། གཞུང་འདི་མཐུག་གྲུབ་པའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པའི་དོན་པོར། ད་ལོའི་དགྲུན་ཆོས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ངང་ནས་མཐུག་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ཡང་། **བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་**ཀུན་
མཁྱེན་བརྒྱད་པའི་གཞུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་

དག་གཞུང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕགས་བོད་
 གཉིས་ཆར་དུའང་བྱང་མ་སྟོང་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་
 ལུང་གྲུང་པ་ཞིག་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 བ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དྲིལ་བའི་ལུགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་
 གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་རིག་
 གསལ་བ་ཞིག་གིས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་བསམ་སྟོབས་ཏང་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅ་
 བ་ནས་རྩོམ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་
 འཆད་ཉན་བྱས་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཡང་འཕྲོབ་རྒྱུ་རེད། བྱིད་རྣམ་པས་ཁར་ཉན་ང་ལ་སྐུལ་མ་མཛད་རྒྱུ་འདིས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་སོང་། དང་པོ་དའི་བསམ་པ་
 ལ་འགྲེལ་ཆེན་འདི་གཅིག་བཤད་དགོས་ཟེར་དུས་མང་ཆེས་པས་དཀའ་རྒྱུ་རེད་
 བསམས། ཡིན་ཡང་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རེར་ལྟོབ་བྱངས་བཞི་རེ་བཤད་
 པས་སྒྲ་བ་བཞི་ཙམ་ལས་འགོར་མ་ཐལ། དེ་ལྟ་ནས་མཐུག་གི་བར་གྱི་གཞུང་དོན་
 ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་པར་མཐར་ཕྱིན་སོང་། ཅག་ངར་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྒྲ་དུ་ཆོས་
 བྲིད་བཤད་ཡུན་རིང་ཆེས་པས་བྱིད་རྣམ་པས་འོ་བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་
 དག་རྒྱུ་རེད། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྒྲུད་ཡིན་པས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོབ་གི་རྒྱར་འགྲུར་

ངེས། ཚེས་དབྱིངས་མཛོད་དང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འདི་གཉིས་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བྱིན་སྒྲུབས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་ཟེར་སྟོན་ཡོད། སྟོན་ཆད་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤྱལ་
ཚང་གིས་འགྲེལ་ཆེན་གིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ལ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་སྐབས། **ཁ་ཅིག་ན་**
རེ། སུའོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཡིན་
ཞེན། གཉིས་འཛིན་ལས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་བྱོད་ལ་ཕག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐད་དུ་སྟེབས་སྐབས། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཐུགས་
མད། ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་བདག་སྐྱོན་པོ་ཕག་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུང་ད་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཕག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཁུན་གསུངས་
ནས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། དེའི་རྒྱབ་མོར་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་
ཡུར་སྐབས་སྒྲ་མ་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ་ཁོང་ལ་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་
སྟོན་ཡོད། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་ས་ཏྲ་ལམ་
དེང་སང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ནི་འདྲ་ཞིག་རེད། དས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
མདུན་ནས་ཞུས། ཁོང་གིས་རྩ་རྒྱལ་མཁན་པོ་བསོད་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས། དེས་
དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་བ་རེད། དས་ད་རེས་ཁྱེད་རྒྱམས་
ལ་ལུང་རྒྱན་བྲིད་རྒྱན་ཚང་མ་ཆ་ཚང་བར་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཕོག་པ་ཡིན་ལ།
ཁྱེད་རྒྱམ་པས་ཀྱང་གདམས་དོན་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔེ་
སྟོན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་རེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཞན་

ལའང་འཆད་སྤེལ་བྱེད་ཅི་ཐུབ་གྱིས་དང་། ཚེས་ཀྱང་བཟང་ལ། བརྒྱད་པའང་བཟང་
པོ་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཕ་ཕོག་ཐོབ་པའི་
རེ་གཞི་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིས་སྟགས་གསུང་འཕྲོས་སུ་ཕེབས་སོ། །

ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ (1994) མགོ་ཟེན་པ་དང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚེས་གྱི་རྗེ་
ཉིད་གྱིས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཐིག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩ་
དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་
དབང་། འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་དང་། གནམ་ཚེས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་གཏེར་ཁ་ལས་
བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྟགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་
པའི་དབང་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཞིང་། སྤྱར་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་གི་
ནང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་
པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཅིས་བྱ་བའི་བཤད་བྲིད་
བསྐྱེལ། དེ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གར་
དབང་ལྟ་དགའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འདུས་སྡེ་སྤྱིས་གར་དབང་འཕགས་པ་ལྟ་དགའི་
ཟབ་སྦྱབ་ཉིན་བདུན་ལ་གནང་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཚེས་གྱི་རྗེ་
ཉིད་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་།
དེའི་དོན་བྲིད་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བཤད་བྲིད་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་
ནང་ནས་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་དེའི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་སྤྱིང་
པོའི་བཤད་བྲིད་བསྐྱེལ། མཐུག་གྲུབ་པའི་ཉིན་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་

མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་མཁུན་
 ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་དངོས་སུ་རྒྱུ་བཟུང་
 བས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། མཛད་བྱང་རྣམས་སུ་ཐེངས་རེར་
 དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱི་བས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ཐེངས་རེར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སང་གི་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་བས་མཆོན་མཛད་བྱང་ནང་
 གི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་དག་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་འདུག་པས་འདིར་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་གོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་འདུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱན་བཞུགས་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེའི་ཞལ་ཏ་དང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལག་གི་
 བཀའ་བྲིད་གནང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་ཉེར་དུག་པའོ། །



མདོ་ཁམས་ཁུ་བཞི་སྒྲ་དུག་ལ་ཕེབས་ནས་བསྟན་འགྲེལ་ དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་སྒྲུབ།

སྒྲ་བས་འདི་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོག་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཁུ་བཞི་
སྒྲ་དུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཤར་དུང་རི། སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར། མ་ཆེན་
སྒྲོམ་ར་སོགས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྒྲོར་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་རི་གྲགས་ཅན་བཅུ་
གསུམ་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་པ་གསོ་བ་དང་སྒྲི་མཐུན་སྒྲོད་
བཅུད་གྱི་དཔལ་གཡང་ཉམས་པ་གསོ་ཆེད་གནས་རི་དག་ལ་རི་བྱས་དང་གཏོར་
སྒྲིད་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དང་སྒྲལ་བ་ལྟན་པའི་སྒྲི་འགྲོ་ཕོ་མོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདྲེན་པའི་སྒྲ་དུ་འོད་མཚན་དག་བསྒྲལ་
བྱེད་རྒྱ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མདོ་ཁམས་ཁུ་བཞི་སྒྲ་དུག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་
ཡིན་ཚུལ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་བཤད་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་སྒྲེལ། དེ་ནས་གདན་ས་སྒྲ་རུང་ནས་
ཕེབས་ཐོན་མཛད་དེ་ཐོག་མར་ཉོར་བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་སྒྲ་བས་ས་
ཆ་དེ་གའི་སྒྲ་མ་མི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་སྒྲེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། མཁར་ཆེན་རི་
ཁྲོད་དུ་སྒྲལ་སྒྲུ་བྲུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ཞུས་གནང་བ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་མི་
རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་དག་བསྒྲལ་གང་འཚམ་གནང་། དེ་ནས་དཀར་མཛེས་

རྫོང་ཁོངས་སུ་བྱོན་སྐབས་ལམ་བྲག་སྟགས་མི་ཆེན་མང་པོས་སྡེ་ལེན་གནང་ཞིང་།
 སྡེ་ཕྱིར་འབྲས་ཆལ་སྡེ་བ་དང་། ཏྲ་དཔོན་སྡེ་བ། བན་གན་དགོན་བ། (མིང་གཞན་བྱང་
 ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་སུན་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲིང་།) སྟགས་སུ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་འབྲེལ་དང་དགེ་བསྐྱེལ་གོང་བཞིན་མཛད། གྲུར་ལུང་དགོན་པའི་ནང་བྱོན་
 སྐབས་མི་ཆོག་སྡེ་ཐོན་ཆེན་པོ་འདྲུ་འཛོམས་བྱུང་བར་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས། མི་
 ལོ་བཞི་བཅུའི་གོང་རོལ་ལུང་མ་སྒྲར་དུ་གྲུ་སར་བྱོན་སྐབས་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས་
 བྱས་དགོན་པ་འདིའི་གྲུང་རྩ་ཞིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སྡོད་སྡོད་ཚུལ་སྟགས་དྲན་གསོ་
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་སྡེ་
 དགེར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཅིང་། རྩ་ཤེས་དགོན། མ་ཁི་གད་མགོ་སྟགས་ལ་བྱོན་ཏེ་
 ཆོས་འབྲེལ་དགེ་བསྐྱེལ་སྟགས་གང་འཆམ་གནང་རྗེས། དེང་སང་མཁན་པོ་ཤེས་
 རབ་བཟང་པོའི་རི་བྱོད་ཡོད་སའི་ཉེ་ལའོར་དུ་ཐེབས་ནས་ཞག་གཅིས་ལ་བཞུགས།
 ས་ཕྱོགས་དེའི་གཡས་གཡོན་ན། ཨ་ཁུའི་ལབ་ཅེ། ཨ་ཁུའི་སྒྲང་། ཨ་ཁུའི་ཁུག་ ཁྱོ་
 ཐུང་ཁོག་ ཁྱོ་ཐུང་མདའ། ཁྱོ་ཐུང་ཆ་ཚུ་སྟགས་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་གི་མཆོན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རི་སྡོད་ཅིག་འདུག་པ་ཐོས་པས་གཅིག་བྱས་ན་སྒྲར་སྟག་རོང་ཁྱོ་
 ཐུང་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ས་རེད་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྡེ་གོང་མ་གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་གནས་སྡེ་དགེ་ཡིད་ལུང་ལྷ་མཆོ་རུ་གནས་གཟིགས་
 ལ་ཐེབས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་མཆོ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་འགའི་རིང་སྐྱེ་སྡེ་གོང་མས་ཡིད་
 ལུང་ལྷ་མཆོ་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཅན་དེ་མཆོ་



ནང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱུ་གསོལ་ལན་མང་གནང་ཞིང་། ཐེངས་ཤིག་ཁྱུ་གསོལ་བྱེད་
བཞིན་པའི་མུར་དེ་རིང་མཚོ་གཏོར་ཞིག་སྤྲོད་གོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་གཏོར་
རྩེ་ཐུམ་པོ་ཞིག་མཚོ་ནང་དུ་བསྐྱར་སྐབས། དེའི་གོང་ཙམ་ལ་སྤོང་དུམ་ལྟ་བུའི་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནག་རིང་དེ་བཞིག་མཚོ་གཏོར་དེར་འདུག་པ་གྲུ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་མཐོང་བ་འཕྲལ་དུ་མི་སྣ་བར་ཡལ་བས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐལ་
ཆེར་དེ་ནི་མཚོ་གཏོར་གཏད་སའི་གཏོར་བདག་དེ་ཅུ་སྤོང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྩུང་
ནས་འོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་བེད། སྤོང་གཏོར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རིང་
ལས་ཟབ་གཏོར་བཞེས་སྐབས་ཅུ་སྤོང་གྱི་མགོ་གཅིག་གི་ཁའི་གྲོ་བའི་ནང་ན་ཤོག་
སེར་ཕྱང་དེ་བཞག་ཟིགས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་འདུག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །

ཡང་ཉིན་ཞིག་ལྟ་མཚོའི་རི་ཕྱག་ནས་ལོ་དགའི་བར་མཚམས་ལ་བཞུགས་
སྤྱོད་བའི་སྤྲུགས་པ་རལ་བ་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཐོན་ཏེ། ངས་ལོ་དགའི་རིང་ལ་
མགོན་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཤ་བཟ་མ་སྤྱོད་མོད། དེ་རིང་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་དུང་དུ་སྤྱོད་པས་
ཚོགས་འཁོར་དུ་དམིགས་ནས་ཤ་བཟ་དགོས་བེད། ཁོང་ནི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་
པ་ངས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆ་བཞག་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་མོད། ཚོས་ཀྱི་
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐུགས་དགུས་ཆོར་གྱི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་ཡར་ཁྱུ་
མར་གནང་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སོང་། ཕྱི་ཉིན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་མཁའ་པོ་འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་ལ། ཁར་སང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་པས་
ཡོད་ཚོད་འདྲའང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ས་ཚད་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་གིས་རྩ་བ་

ནས་ཤེས་མི་འདུག དེ་དཔེ་ཆ་མ་སྤྱདས་པའི་དབང་གིས་རེད། དེས་ན་དཔེ་ཆ་ལ་
མ་བལྟས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པས་ཁོ་བོས་རྒྱན་དུ་བྱེད་ནམས་ལ་དཔེ་
ཆ་བལྟ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུགས་པ་རལ་པ་ཅན་དེ་ནི་དེང་སང་ཡང་སྐྱེ་འཆོ་བཞིན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཐོས་མོད། ཁོ་རང་ནལ་འབྱོར་པར་སོང་གཤིས་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་
སྤྱད་གནས་སྤྱད་བར་བསྐྱོས་ནས་སྤྱུ་ལེན་བྱོ་དུང་བྱེད་བཅུག་པ་སོགས་བྱུང་སྟོང་ཡ་
མ་བུར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་དད་ལོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ན་རྩིས་
སྒོ་རྒྱུང་བས་སྤྱང་ཚུལ་ལ་འགོ་དོན་ཆེར་འབྱུང་གི་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་སྤྱར་མ་ཁི་གད་མགོ་ལ་ཆིབས་ཁ་
བསྐྱར་སྐབས་རིག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཁི་རང་བྱོན་ལ་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ཏེ་སྒྲོན་
ལམ་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་ལྟོང་འཇའ་ལུས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་བའི་སར་ཐེབས་
ཏེ་བྱག་ཅིག་ཡོད་པའི་རྩ་ནས་བྱགས་སྒྲོན་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱར་རང་ཡུལ་སྤྲུགས་ནས་རྒྱ་ཁར་བྲལ་སར་འགོ་
ལམ་ནས་མ་ཁི་གད་མགོ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་ཤིང་། དེ་དུས་ཁོང་འཇའ་ལུས་སུ་
གཤེགས་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་ལས་ལོན་མེད་རབས་ཡུལ་མི་ནམས་གྱིས་གྲོང་ཚུལ་
སོགས་རྒྱུ་དུན་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཆིག་བཞི་གཅིག་
ཀྱང་མཛད་པ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་བྱོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་
དགོན་པ་དང་གྲྭ་སིང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱག་ཅིག་བྱོན་རྒྱུ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པར་ཐེབས་

ནས་བྱུགས་དགེས་ཚོར་ངང་ཐུར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་སོགས་གནང་ཞིང་མང་
 ཚོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། མཚམས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འགོ་མགོན་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་ཚོས་སྡེ་ཚབ་ཚད་གོན་ཚོས་འཁོར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 ཏེ། རྗེ་ཀམ་ཐོག་དགོན་གྱི་སླ་གྲུ་མང་ཙམ་དང་། ཚད་གོན་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་འདུས་སྡེ་
 སྤྱི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་མོར་འཇམ་
 གླིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཁུངས་པའི་གནས་མཚོགས་ཏེ། སྐུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས།
 ཡ་ཐ་སྐྱིད་ལ་མ་ཐ་སོས། །ཞེས་འབོད་པའི་ས་ཕྱོགས། སྐྱིད་སོས་ཡག་གི་ཁ་མདོའི་
 ལྷ་མཁར་མཐོང་བ་ཀྱན་སྦྱོན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། རོ་སྐྱིད་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཞག་
 གཅིག་གི་ཞག་ངོ་མ་ལོན་གོང་གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྤྱན་གསུམ་བརྟལ་སྐབས་སྐུ་གཅེར་
 ཐུར་བྲག་སྡེར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྗེས་ཡོད་སར་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཆེ་ཆུར་གྲགས་པའི་
 ཆུའི་རྒྱན་སྤྱོད་མོར་ངོ་ལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་རྒྱན་མོད་པོ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ཕོན་
 ཆེ་ཙམ་བཞུར་བཞིན་འདུག་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་དེ་བཞེས་ཕོར་གྱིས་
 བཅུས་ཏེ། འདི་ནི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་དངོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་
 འཁོར་རྣམས་ལའང་བསྐུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་
 བརྒྱས་མ་ཡུམ་འགོག་མོ་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་ནས་སྐུ་ངལ་གསོས་ཏེ་
 ཟུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ནས། ཞབས་གསལ་བ་རྣམས་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཆབ་མ་བརྟུངས་
 འདྲ། སྐུང་གཉིས་བལ་གདན་བཏིང་འདྲ། བྲག་གཉིས་མདའ་སྒྲོ་གཤིབས་འདྲ་
 སོགས་རེ་རེ་ནས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་མ་ཟད། གླིང་ཚང་ཚོས་

རྒྱལ་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་གོ་སར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སུ་བཅུག་
 རབས་དང་ཁོང་ཚང་ལ་འདན་མའི་ལྷ་མདའ་གནང་ཚུལ་སོགས་སྟོན་གྱི་བྱུང་རབས་
 དུ་མ་གསུང་འབྲོས་སུ་བསྩལ། སྤར་ཚབ་ཚད་གོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་སེར་ཡོངས་ལ་
 འོད་མཚན་གྱི་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། གསུང་ཚོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་
 འབྲོས་ལས། ད་སྐབས་གནས་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཉམས་འདུག་པས། རྒྱ་
 བཟའི་སྤྱ་མལ་དང་། སྦྱིད་མདའི་ཐང་དང་། རྩི་རུའི་སྤྱ་མཚོའི་ཁར་གྲོང་སྡེ་ཁག་གས་
 ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ས་ཆ་གཞན་དུ་སྟོས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་
 ཕེབས། དུས་བྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གྲོང་མིའི་དུད་བྱིམ་དེ་ཚོ་ཡུལ་
 བྱོགས་གཞན་དུ་སྟོས་ནས་དེང་སང་གནས་འདི་ས་ཆ་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་
 ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་སྡེ་དགོན་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད་དེ་རྗེ་རྒྱ་ཁའི་བྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་
 བསྐྱར་ཅིང་། ཚབ་ཚད་གོན་ནས་ཡར་རྗེ་རྒྱ་ཁའི་དབལ་ཤུལ་སྡེ་བའི་བྱོགས་སུ་
 ཕེབས་ཅིས་བྱས་པ་ན། རྗེ་སེར་ཤུལ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ཆེ་རིང་མགོན་པོས་སྡེ་
 བྱིད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམས་དང་། ལྷང་མ་དགོན་གྱི་མཁན་མཐུ་སྟོབས།
 དཔོན་རུ་དགོན་གྱི་མཁན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱ་སྤུལ་ཁག་གཅིག་ཚོས་རྗེ་
 སྤྱ་མ་སྐྱ་ལའོར་བཅས་ཕེབས་གནང་མཛད་པར་སྟོན་བསུ་རུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཁོང་
 ནམས་དང་འགྲོགས་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་ན་དབལ་ཤུལ་ཡུལ་གྱི་དད་ལྷན་མི་ཚོགས་
 སྟོང་ཐུག་ལྷག་གིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ་མགོ་ཚད་གོན་ནང་དུ་བཞུགས་གདན་

འཇགས། དེར་ཉིན་གཉིས་རིང་དད་ལྡན་སེར་སྒྱ་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིེ་
བའི་རྒྱ་བཞི་སོགས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས། ལ་ལྷུག་ནས་འགོ་
ཚ་དགོན་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་སྒྲོན་ཇོ་རུས་ལ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་པ་རྣམས་ལ་བཏགས་
པའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་ཇོ་ཆེན་པོས་བུག་སྒྲིེ་བཀག་པའི་སྒྱུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ས་
དེའི་ཉེ་བའི་ཆར་ཐེབས་ཆོ། བདུད་དང་དམ་སྒྲིེ་རིགས་རྣམས་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་བྱིར་དུ་འདི་འདྲ་མཛད་དགོས་གསུངས་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་རིག་
སྒྲོང་བཙན་ས་ཐིན་པའི་རང་གདངས་ཞེས་པ་དེ་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཀའ་ནན་དམ་
བསྒྲགས་སོགས་མཛད་། དགོན་འདིར་བྱོན་སྐབས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་པ་
འགའ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་ཐུགས་དགུས་ཉམས་གྱིས་ཁོང་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་གསུང་སྒྲིེ་མང་པོ་ལྷུག་པོར་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་
ཉིད་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཁྱུ་སའི་སྒྲིེ་མར་ཡང་
གྱུར་པ་ཨོ་རྒྱན་མགོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་བཞུགས་འདུག་པས། དེའི་
མདུན་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ལུང་ཐུན་ཞིག་ཀྱང་ཁྱབ་ར་མཛད་དོ། །

ཉིན་གསུམ་པའི་ཉིན་མགོ་ཚུ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཟེ་རོག་སུམ་མདོར་
སྒྲིེབས་པ་ན་རྗེ་ཆུ་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསུ་མ་རྒྱངས་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྲལ་བསྒྲིགས་
ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཐུལ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོ་འབུམ་སུམ་མདོའི་རྩ་
ཐང་དུ་སྒྲིེ་ལེན་བྱས་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཞུས། འདི་སྐབས་མཁན་
ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་གི་གདན་ས་ནས་མངགས་པའི་རིང་བསུ་རུམ་ཁན་སྒྲིེབ་ལྷ་ཙམ་

ཕེབས། དེ་རྒྱལ་ཚེས་མེ་མཚན་སྒྲ་ལའོར་བཅས་རྒྱལ་གཉེར་ཕྱགས་རར་བཞུགས།
 དེ་ནས་ཚེས་ལ་བརྒྱལ་ནས་ཕེབས་པས་ཐོག་མར་ཆེ་ཡོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་
 གདན་ས་ནོར་གླིང་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ནས་དད་ལྡན་འདུས་ཚོགས་ལ་
 ཚེས་འབྲེལ་དང་བཀའ་སློབ་དག་བསྒྲུལ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་མཛད། ནོར་གླིང་
 དགོན་པས་ཆེ་ཡོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཉེར་ནས་དྲངས་པའི་གྲུ་རུའི་སྒྲ་གཅིག་
 སུལ། དེ་ནས་ཕྱག་ཚུ་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ཤིང་། འདི་སྐབས་བཀའ་
 སློབ་གྱི་ནང་དོན་སྒྲགས་ལ་འཆོལ་སྒྱུད་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དང་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་
 གཅིས་སྒྲས་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་རྒྱལ་འདོན་མཛད་ནས་གསུངས།
 དེ་ནས་མི་ཆེན་འབྲུག་ཕྱག་དང་ཨ་མེའི་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
 གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཨ་མེ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་གྱི་དབང་
 དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་སོགས་བསྐུལ་ཅིང་བཀའ་སློབ་དང་དག་བསྒྲུལ་སོགས་
 མཛད་ནས་དེ་རྒྱལ་དགོན་དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད།

ཨ་མེ་ནས་འདུ་ཁུང་དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་སར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་
 དག་མང་མཁན་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་སྒྲ་ལའོར་བཅས་སྒྲ་གྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་
 སྒྲར་ཞུ་མན་བས་ཤིང་། སྒྲར་ཆས་སྒྲས་ཏེ་ཆིབས་རྟ་ལ་བཅིབས་ནས་གནའ་མེའི་
 ལྷགས་སྒོལ་ལྟར་རྟ་དྲེལ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་མཚོད་ཆས་ཡོ་བྱད་སོགས་བཀའ་ཏེ་
 གཡེར་ཁ་དྲེལ་ཅུང་གི་སིལ་སྒྲ་འབྲོལ་བཞིན་ཚེས་མེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལའོར་བཅས་ལ་འོ་
 བརྒྱལ་ཞུ་སར་ཕེབས་པ་དང་ཕྱད། དེ་ཆེ་ཚེས་མེ་སྒྲ་མས་དགོན་དེའི་སྒྲ་གྲུ་རྣམས་

གྱིས་གནའ་པོའི་སྒོ་ལ་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལ་བྱུགས་
 རབ་ཏུ་དགེས་ཚུལ་མཛད། ལུ་མཐུད་ནས་ཡར་ཅུང་ཟད་མདུན་བསྐྱོད་གནང་བ་
 ན་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་གདན་ས་འཇུ་མོ་ཉིང་དགོན་དུ་ཐེབས་པ་ལ་བྱུགས་
 ཤིང་། འདི་སྐབས་ཆང་མས་བྱུགས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་བྱེད་དེ་
 མགོ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐེབས་འཁོར་ལས་བབས་ནས་དགོན་པའི་བྱུགས་སུ་
 བྱག་གསུམ་སུལ། དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་ལམ་ན་ས་ཁུག་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ས་དེ་ནས་
 བྱག་གསུམ། དེ་ནས་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་ཡར་ཙམ་ཞབས་བསྐྱོད་གྱིས་རྩོག་ཅུལ་
 སྟེང་ནས་བྱག་གསུམ་སྟེ་བྱག་དགུ་བྱུགས་གཅིག་བཙུང་རྗེས་འདྲུ་ཁང་དུ་བཞུགས་
 གདན་འཇགས་མཆོམས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཙས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉླ་
 འཕྱོར་ཅིང་། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་གནང་བ་སོགས་གཟབ་སྐྱོས་སུ་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕར་མཇུག་ཆོད་ལ་
 སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྟངས་སོགས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ལས་དམིགས་བསལ་བ་ཅི་མ་
 མདོན་ཡང་། ཞག་ཤས་སོང་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་འཇུ་ཉུང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་
 སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཡམ་ཆང་གི་གཟིམ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་
 འོང་ལམ་ན་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་ལ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་
 ན་ལས་འཆར་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་འབྱམས་སོང་བས། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འདི་
 གནས་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རང་གི་

སྒྲིང་བ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་ལ། སྒྲ་སོར་ལྟངས་སྒྲར་ན་ཡོད་དུས་
 གདན་ས་འདི་ལ་མཇུག་དུ་འོང་འདོད་ཆེའང་རྒྱུན་དབང་གིས་འོང་སྒྲབས་ལྟན་མ་
 སོང་། ད་ལན་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་སོང་ཞེས་དགོ་མང་དགོན་དུ་ཕྱེ་བཅུན་བྲིད་
 ཡིག་གསུང་སྒྲབས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་བསྐྱུལ། འདི་སྒྲབས་འཇུ་ཉུང་མཁན་པོ་གཞོན་
 རིས་ལགས་ཀྱིས་འཇུ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྒྲ་སྐྱུལ་བར།
 ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གསེར་སྒྲ་ལི་མ་བརྒྱ་ལས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་རང་དགའ། ས་སྟེང་གསེར་གྱིས་བཀང་། རི་ལུང་ནོར་གྱིས་
 བཀང་བ་ལས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའི་དུམ་བུ་གཅིག་རང་དགའ་གསུངས། འཇུ་
 ཉུང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གསུངས་རྗེས་རྗེ་སྒྲ་ད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། དེའི་ལམ་བར་
 གྱི་འབུམ་གསར་ཟམ་ཁ་ནས་ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བདུ་ཆེ་དབང་མཆོག་གིས་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དར་ཡུག་ཆེན་ལྷ་ཕྱག་ཏུ་བསྒྲམས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་ཐེབས་སྒྲུག་བྱས་
 འདུག་པ་དང་ཐུད་ནས་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲ་ད་ཁྱོ་ལྟལ་འགབ་
 མར་ཐེབས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་རྟ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་སྒྲ་བསུ་དང་དགོ་འདུན་པ་ཆིག་
 སྟོང་ལྷག་གིས་སེར་ཐྱང་བསྒྲིགས་ནས་ཐེབས་བསུ་ཞུས། མི་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་
 བས་ལུར་ལུར་བྱིང་བྱིང་དང་ཕྱག་དབང་ཞུ་མཁན་དང་དར་ཁ་འཕེན་མཁན་སོགས་
 འཆངས་ཀ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་སྒྲབས་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་
 ནས་ཞབས་བསྐྱོད་བྱེད་མཆོམས་བཞག་སྟེ་སྒྲ་ལུས་མི་གཡོ་བར་དར་ཅིག་བཞུགས་
 སོང་བེད། འདི་དུས་མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ཕྱག་རྟེན་བཞིན་ཡོད་པར།

ཞི་ལུ། འདི་འདྲའི་འུར་འུར་བེད་བེད་གི་སྐབས་རིག་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་
 རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་ནི་རེད་གོ་གསུངས། དེར་ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་
 འབྲེལ་གནང་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དག་སྦྱང་མར་གྲགས་པའི་གོ་སར་
 གྱི་འབྲེལ་སྟོན་སྟགས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེབས་ཏུ་ཞིག་ལ་
 བཅིབས་ནས་ཉམས་འུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བྱ་སྦྱངས་ཤིང་ཕྱག་གིས་སྦྱངས་སྦྱབས་
 སྟགས་མཛད། དེ་ནས་ཁྱོ་ལྟལ་གོང་མ་དང་། དཔོན་པོ་དགོན། ཁྱོ་མ་རྗེ་འགབ་མ་
 སྟགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དགོ་བསྐྱེད་སྟགས་གང་ལེགས་གནང་རྗེས། སྐྱི་
 རྩ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཨ་རིག་བཤད་གྲུར་དངོས་སུ་གདན་འདྲོན་ཞུས་ཤིང་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཆེ་དབང་གིས་དབུ་བྱས་ཏེ་འདུས་སྡེ་སྐྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་
 ཐུང་དང་སེར་སྦྱང་སྟགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་སྡེ་ལེན་གཟབ་སྦྱོས་ཞུས། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཆེ་དབང་ཞུ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤར་ལུང་མ་སྒྲར་དུ་བཞུགས་སྐབས་
 མཁན་པོ་ཐུབ་དགའི་སྐྱེ་དྲུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཁོད་པའི་དོ་
 རྗེའི་མཆེད་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་སྟགས་དཔེ་བྲིད་གནང་
 བའི་ཆེ་དེའི་གྲས་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན་སྦྱོབ་མའང་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞི་དུལ་གཉིས་ཚུང་གི་དང་ཚུལ་འཛིན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེར་ཨ་
 རིག་རྗེའི་ལུ་ཁུང་དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུལ་བྲིམས་དག་ཐེར་གནང་ཆེད། དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ནམས་རིང་དུ་སྦྱོད་རྒྱ་དང་། དགོ་འདུན་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་

ཞུགས་དགོས་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱིམ་ཐབས་ཡོད་
པ་རྣམས་འཚོགས་མི་འོས་པའི་ཚུལ་སོགས་ནན་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མིའི་ངོ་སྤྱུང་
སོགས་མཐུན་འདུག་གི་སྤྱོད་པ་དོར་ཏེ་གྲུ་པ་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་གཤམ་བཅུག་
ནས་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་འཇོམ་ཐོན་མེད་པར་འདྲི་ཅུད་དང་ནན་ཏུ་བཅས་དག་ཐེར་
གནད་སྒྲིན་བགྱིས་ཏེ་འདུས་སྡེ་གཅིང་སིང་རེ་བཞིག་འོང་ཐབས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་རྗེས་ཨ་རིག་རྩ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡར་ཅུང་ཙམ་བྱོན་མཚམས་དགེ་མང་མཁན་
ཆེན་པད་མ་དབང་རྒྱལ་དང་མཁན་དོན་གྲུབ་ཉི་མ་སོགས་སྒྲ་གྲུ་ཁག་ཅིག་དང་རྫོང་
དང་ཡུལ་སྡེ་འགའི་འགན་འཇིན་པ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གྲུ་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཐེབས་སྐྱུག་བྱས་འདུག་པ་དང་ཐུད། བྱི་དྲོ་ཙམ་ན་ཚོས་རྗེ་ཉིད་དཔལ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་དཀར་རྩུང་གོས་མོ་འོར་ལི་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་
འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཐུག་ཐུལ་ཅིང་།
ཨ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་
གནང་རྗེས། སྤར་ཁུག་གྲོག་ཅིག་ཏུ་ས་ཁུང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་དགེ་མང་མཁན་
པོ་རིག་འཇིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དང་གྲོགས་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་དབུ་
སྐྱུ་དཀར་པོ་ཙན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇལ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་
ཚོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ནང་མའི་གསུང་གློང་ལྷག་པོར་གནང་བར་མ་

ཟད། ཁོང་འདྲ་བའི་ཐུགས་གཤིས་འཇམ་པོ་ཅན་ཞིག་སྤེལ་མ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པོ་ན་ཏ་
 ལམ་མེད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་བྱེད་ཆོ་ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་
 བཞི་རེ་གསུང་དུ་ཚུག་དང་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་འོང་གསུངས་
 ནས་སྐྱེ་ལའོར་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་དེའི་སྐྱེ་དུང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བཅུག་པ་སོགས་
 གནང་འདུག་གོ། དེ་ནས་འབྲུམ་གསར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་གནས་ཡ་ཚུའི་དིང་ཚུང་མཇལ་སྐབས་ཐེབས་འཁོར་ལས་
 བབས་ཏེ། རྒྱང་མ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་འཇུ་ཉུང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་
 རིས་གྱི་ཐུག་ཏུ་དམངས་སྒྲོར་བྲི་གཅིག་གནང་ནས་སྤྲོ་མ་མི་པམ་པའི་སྐྱེ་འབྲུངས་ས་
 དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་གནང་། དེ་རྗེས་རི་བོ་དག་
 ལུགས་པའི་གདན་ས་འབྲུམ་གསར་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཆོགས་མང་ལ་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཇོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙུ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་།
 དེ་སྐབས་དགོན་དེའི་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་
 སར་སེར་སྐྱེ་མང་པོས་མཇལ་དར་ལུལ་ཅིང་བཀའ་སློབ་ཉན་མཁན་ཆོའི་བྲོད་ནས་
 མི་སྐྱེའི་ཆས་ཅན་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་གྱི་སྤངས་སྤྱབས་བཅས་ལག་
 ཏུ་དར་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ཤིང་སོ་ཞོ་ངོམ་བཞིན་ཁ་ནས་ལྷ་བ་
 འཕྱར་ཞིང་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་ཉམས་གྱིས་ལུས་ལུང་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་མཆོག་
 གིས་བྲི་མདུན་གྱི་ནས་བཟེད་ནང་ནས་ཐུག་ནས་ཤིག་སྤངས་ཏེ་བྲབས་མ་ཐག་མི་
 དེའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཕྲལ་དུ་ཞི་ནས་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་དང་ལུས་ཞུམ་ཞུམ་གྱི་ངང་

ནས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ་སྤྱི་བོས་བརྟུང་དེ་སྒྲོན་ལམ་ཞུས།

མཆོམས་འདིར་མཁན་པོ་ཡོན་དགའ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པའི་མཐའ་
ཡས། དཔོན་པོ་བསྟན་དགའ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་དགེ་མང་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱ་
སེར་སྤྱིང་སོགས་ཐེབས་བསྐྱའི་ཡོ་ལང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞག་
འགར་བཞུགས། དེར་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པོར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་སོགས་
ཀྱིས་ཞུས་པོར་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་བཅུན་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྤྱིང་ནས་བཀའ་
དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱལ་ཅིང་། མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་
འབྲེལ་དང་དགེ་བསྐྱལ་ཞལ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱི་
གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འབྲུངས་སར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་ཞིང་དེ་དུ་
མཆོད་ཏེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད། ལམ་བར་ནས་འབུམ་རྩིང་
དགོན་པས་ཇ་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། མཐར་ཀྱིས་སེར་ཤུལ་རྫོང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་
ཉིན་གཉིས་ལྷག་ལ་བཞུགས་ནས་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། འདི་
སྐབས་གསུང་བཤད་ཀྱི་བར་མཆོམས་ཤིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དུ་ཐུགས་ཏེ་

ཅང་ཉམས་ལུང་བའི་ཚུལ་གྱིས།

དགེ་སྤྱོད་ངན་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

དགེ་སྤྱོད་ང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གནས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བཟུང་མེད། །

ས་ལ་འདིར་འགྲོ་བྱ་བའི་ངེས་བཟུང་མེད། །

སོགས་ནས།

བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

རང་རེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །

སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་ལ་འགོ་བར་སློན། །

ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསུང་མགྱུར་བྱེད་མཆར་དེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐུགས་
ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཕྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་དུ་
བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

མཆམས་འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། རེད་
ལགས། བྱེད་ནི་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སློང་དང་། ཉན་ཐོས་
པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སློང་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་སློན་འཇུག་གི་སེམས་
མཆོག་འབྱོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སློང་དང་། གསང་བ་རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་རང་
དབང་འབྱོར་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་སློང་ཡང་ལགས་ཕྱིར། རི་སྐད་བཀའ་
བསྩལ་པ་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགོ་སློང་གསུམ་ལྡན་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་
གྱི་ཅོད་པན་དེ་བྱེད་ལ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་དགོ་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་མར་མཛུགས་པ། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་རིག་པ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་བྱེད་ཆོས་སུ་བགྱངས་པའི། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། མདོན་པ་
 འཛིན་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་འཛིན་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་མོ་ཏྲུ་ཆུན་
 པོ་དེའང་བྱེད་ལ་དབུལ་བར་འདོད་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་མའི་གྲོང་
 བྱེད་ན་མེད་སྤྱིད་ལྟར་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ལ་ཏྲུ་ཆུན་པོར་སྒྲིབ་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་
 པར་འབྲིང་པར་མཛུགས་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུང་བའི་དབྱངས་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་སྐྱེ་ཐུགས་གྱི་ང་རོ་དུམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་དུང་མོའི་དབྱངས་དང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྤྱིད་ཞིང་
 བས་རང་ཐུགས་གྱིས་རྟོག་སོང་ཞེས་པ་འདིའང་རང་གི་རྣམ་ཏྲུ་སྐྱེ་བའི་འཆར་
 སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་གང་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་སྟེ་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཅ་ཅོའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རི་བོ་དགོ་ཐུགས་པའི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་སེར་ཤུལ་དགོན་དུ་བྱོན་ཏེ། དཔལ་ན་ལེན་པའི་གཞི་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེའི་
 ཆེམས་གསུང་མཆོད་ཏེན་སོགས་ཏེན་གཙོ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཤིང་། འདུས་
 པ་ཡོངས་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གསུངས། སྤྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་རྒྱུ་ཉིད་དགྱང་ལོ་གཞོན་དུས་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་ཡུལ་རྒྱུ་ཉིད་
 ལྟར་མ་སྒྲུ་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱོགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་བུ་ཐུལ་སྡེ་དགོན་



གཉིས་ནས་འུ་མདོ་ཆོས་ཀྱི་ཐང་ནས་སྟེ་ལེན་དང་བསུ་མ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་གསོལ་
ཆེགས་ལུལ་སྐབས། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ས་ཆ་འདི་སྟེ་སྟུང་འཆོགས་ས་ཀྱིས་
དང་ངས་གནས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཡོད་གསུངས། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཙམ་ན་
ལྷང་མ་རི་བྱོད་དུ་ཞབས་སོར་དངོས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེར་སྤར་གང་ཉིད་གྲུང་
དགུས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོ་སྐྱེ་གོས་རྩལ་ངང་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་
ཀྱི་ཁང་ལུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ངས་མི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་རྩམ་པ་དང་རྩུབ་གི་འཆོ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་འདིར་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས། དེ་རིང་རྩམ་པ་རྒྱང་བ་ལས་གཞན་
བཟའ་བཏུང་གུ་ལོ་མ་པ་གང་ཡང་བཟའ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། གནའ་སྤྱི་
མོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་དྲན་གསོ་གནང་བཞིན། ས་ཆ་འདི་དང་འདི་ནི་མཆེད་པོ་འདི་
དང་འདིའི་གཟིམ་སྟེལ་གྱི་ལུལ་ལོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་དོ་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་མཁན་
ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་གི་ལུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་ད་དུང་འཆོ་བཞུགས་
གནང་བའི་གྲོགས་མཆེད་རྟེན་པ་ཆང་མ་འདིར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་རྒྱུས་དང་
མཉམ་དུ་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་ཆར་གཅིག་གསུངས་རྗེས། ཐུགས་ཏུ་ཅང་སྟོབ་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་ཞལ་གྱིས་ནས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་
འགོར་སོང་། ད་ལན་ངས་སྟོན་དཀར་པོ་ཐོད་པས་སྤངས། ས་ནག་པོ་འདོམ་ལ་
འཇལ། མི་ཐུགས་ཏུ་ལ་ཕབ། ཏུ་ཐུགས་དོ་ལ་ཕབ་ནས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
ཐུ་བྱེད་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་
དང་བཅས་ཏེ་གསུང་ཆེན་པོས་བཤུམ་མོ་མཛད། དེའི་སྤར་ནང་མའི་སྟོབ་ཐུ་འགར་

གསུང་འབྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ངའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་ཉམས་ལ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲིབ་བཞིག་ཤར་སོང་། དེ་རིང་ཡིད་ཆེ་མས་པ་ཞིག་དུ་
ཐུབ་ན་རྒྱན་དུ་ནམ་ཡིན་ཡིན་ལ་དུ་མི་དགོས་པར་ཕན་པ་ཡོད་འོང་ཞེས་བཀའ་
གནང་སོང་ཟེར།

ལྷང་མ་རི་བྱོད་དུ་བྱོན་ཉིན་ཞག་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལ་བཞུགས་རིང་འདུས་
བ་སྒྲིལ་བ་དེ་བཅན་དུ་སྒྲིབ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་དང་དགོ་སྒྲུབ་སྤྲིག་སྤྲོད་གི་སྒྲོར་གྱི་
བཀའ་སྤྲོབ་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་དང་དགོ་འདུན་པ་ཆོ་ལ་བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།
དུས་འཁོར་བཀའ་དབང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་གནང་།
ཉིན་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་བཞེངས་པའི་དོ་མཁར་ཆོས་
ཀྱི་ཐུང་པོ་འམ་རྒྱ་དཔལ་དགའི་མ་ཁི་ཞེས་གྲགས་པའི་དོ་འབུམ་རིང་མོའི་རྩར་
ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དུས་
གཞན་ཞིག་དུ་རྒྱ་ལ་དོ་རྩེ་འཕན་ཐུག་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་སར་འབྱོན་དགོས་
པ་ཡོད་གསུངས་ནས་རྒྱ་ཚུའི་ཡ་རོལ་གྱི་གཡུ་རྩེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་བསང་
མཆོད་ཐུལ་ཅིང་བྲི་གོང་མའི་ཁྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་བུམ་གཏོར་མང་པོ་སྤྲས་ནས་བྲིར་
ལྷང་མ་ལ་བྱོན། དགོང་མོ་ལྷང་མ་སྒྲར་གྱི་ལས་སྒྲེ་སོགས་ལ་རྩེས་མ་བྲི་གོང་མའི་ཁྱུ་
མཆོའི་གད་ཐོག་འདི་ལ་ལྷ་ར་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚུལ་དང་རྩེས་མ་ལོ་རེ་བཞིན་བསང་
མཆོད་སོགས་མི་ཆག་པར་བྱོས་དང་སྒྲེ་དགོན་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་མ་སྒྲར་དུ་བཤད་ལྷ་

གསལ་འཇུགས་མཛད་ཅིང་སྒྲ་རུང་ནས་མཁན་པོ་རེ་དུས་ཐོག་ཏུ་མངགས་གཏོང་
 བྱེད་རྒྱ་སོགས་གཏན་ཁེལ་གནང་བར་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁེལ་སྤྱོད་གས་ནས་
 ཉིད་པའི་དངོས་རྒྱུ་གང་ཡོད་ནམས་བཤད་གྲུའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གནང་། དེ་སྐབས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། མཁན་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་གདན་ས་
 འདི་ལ་རྒྱུ་ཐག་གིས། བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་ཆེའང་རིང་བའི་བསོད་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་རོགས་མཛོད། རྒྱུད་དཔོན་ཆེ་པོ་འདི་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཐུགས་སེམས་
 དཀར་བས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷང་མ་སྒྲར་ལ་འབྱེད་མ་འཁུག་ཅེས་ངས་བཅོལ་མ་བྱེད་
 ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷང་མ་སྒྲར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་ལ་སྟོན་མ་ཁི་སྒྲ་
 མ་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བའི་སྐབས་སྐྱེ་
 རྟེན་དུ་ཐུལ་བའི་སྒྲན་སྒྲའི་སྐྱེ་ལི་མ་ཞིག་དང་མཁན་ཐུབ་དགའི་ཐུག་དཔེ་སྐྱེ་དངོས་
 ཀྱིས་ཐུག་མཆོག་བྲིས་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་ཆོས་དུང་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་
 ཐུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲིགས་སོང་གསུངས།

དེ་ཙམ་ན་ཐོམ་རྒྱུ་གོང་མའི་ཡུལ་སྡེའི་རི་བསང་གི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་གདན་
 འདྲན་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་བཅས་རྒྱལ་གནས་རིའི་པ་རོལ་གྱི་གཡུ་ཅེའི་
 མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆབ་དལ་འབབ་རིང་མོའི་འགྲམ་གྱི་ཉིན་དོས་སུ་ཐེབས་གནང་
 མཛད་དེ་རི་བསང་ལ་ཞུགས་པའི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སྟོན་དང་ཆོས་འབྲེལ་
 གནང་། དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་ཆོའི་འགན་འཛིན་པ་དག་གིས་ཉེ་ལམ་གནས་འདིར་
 ས་ཡི་བཅུད་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་མི་ལེགས་པ་མང་པོ་

བྱུང་བས་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱགས་སྒྲོན་དང་སྐྱབས་འདུག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས་ཆོས་
 རྗེ་མཆོག་གིས་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་འབུལ་དགོས་
 ཚུལ་སྟགས་བཀའ་གནང་མཛད་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་རྟོན་འདུས་འགའ་གནང་
 བས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོར་མཆོད་བསྟོད་དང་བུམ་གཏེར་འབུལ་དགོས་པ་སྟགས་ནན་
 གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གནས་དེར་ཕེབས་ཡོད་པའི་རྗེ་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་གྱི་
 བྱུང་མཐའ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་དང་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་གངས་ཤིག་རྟ་པ་བྱས་ཏེ་རྗེ་རྒྱུ་
 བརྒྱལ་ནས་དུས་ཆོད་ཕྱིད་ཅུ་མ་གྱི་ལམ་ཐག་ཡོད་སར་སྤྱོད་མཆོ་འཆོལ་དུ་མངགས།
 ས་ཆ་དེར་ན་རྒྱུ་མང་ཅུ་མ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་མཆོའི་ལྟེ་གནས་དེ་གང་ཡིན་མ་གསལ་
 བས་དགོ་མང་མཁན་པད་མ་དབང་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བང་མི་མངགས་ནས་ཆོས་
 རྗེ་མཆོག་ལ་རྟགས་མཆོན་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཞུས་ཆེ་ཆོས་རྗེ་
 མཆོག་གཟིམ་གྱུར་ནང་བཞུགས་ཡོད་མོད། བྱིད་ཆོ་པར་ཅུང་ཅུ་མ་སོང་དང་རྟགས་
 མཆོན་མདོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེས་ཞེས་གསུངས་པས། གནས་འཆོལ་བ་
 རྣམས་དེ་ནས་པར་ཅུང་ཅུ་མ་ཕྱིན་ས་ན་ན་རྒྱུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དེར་དང་པ་གཉིས་
 འགྲོས་ཤིག་ཅེད་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་བས་མཁན་པད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མོ་ལུང་བསྟན་ཞུས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་
 ཕྱག་མོ་ལེགས་པོ་ཡིན་པས་མཆོ་སྟོང་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེར་གནས་
 འཆོལ་བ་རྣམས་གྱིས་བུམ་གཏེར་ཡུལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཕྱིར་
 ཕེབས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བྱིད་ཆོའི་བུམ་གཏེར་འཇོག་ས་དེ་ནོར་མི་འདུག

སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་ཡ་ཐོག་ལ་རྩ་རྒྱལ་མདུན་གྱི་གསེང་མ་སྟེ་དེ་རིང་བྱེད་ནམས་ཕེབས་
ས་དེ་ན་མཆོ་ཁོར་དང་མཆོའུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཉམས་ཉེས་སུ་སོང་
ནས་སྐམ་སར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གནས་དེར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན་ས་རྩའི་
བཅུད་དང་སྟེ་འགྲོའི་གཡང་སོགས་འཕེལ་བར་ཕན་པ་ཡོད་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མ་སྟེ་འཁོར་བཅས་རྩ་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་སྒྲོན་མཛད་རན་
ཁར་ཡུལ་གྱི་ཟོ་དོར་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕན་ཕྱག་ལ། གསེར་ལོ་འབར་བའི་
མཁན་པ། གཡུ་ལོ་འབར་བའི་ཤུག་པ། དུང་ལོ་འབར་བའི་བ་ལུ་སོགས་བསུང་
ཞིམ་བདུད་རྩའི་ངད་པ་འཛིན་པའི་དྲི་ལྷན་བཟང་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྟེ་མར་སོགས་
རྩ་སྤྲོ་མང་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཤིང་བསང་གི་མཆོད་པ་གནས་ས་བར་སྤྲོང་
གི་ཁྱོན་ཀྱན་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་ཕེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་རེས་
ལྷ་བསང་འབུལ་སྐྱབས་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་མཐོང་སྤྲོང་དམིགས་བསལ་བ་
བྱུང་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན་རང་རང་གི་མཐོང་སྤྲོང་ཅི་བྱུང་མ་གསང་དུང་པོར་ཤོད་ཤོག་
གསུངས་པའི་ཆེ། དཔལ་སྟུལ་ནམ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཀྱན་བཟང་དབང་མོས།
ངས་ད་ལན་བསང་སྟེད་པའི་ཆེ་ལྷང་མ་སྤྲོད་གྱི་སྟེང་སྟོགས་གྱི་ནམ་མཁར་དུང་
དཀར་ཞིག་དང་མིག་ཆེན་པོ་གཅིག་མཐོང་བའི་སྤྲོང་བ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཆོས་
ཀྱི་རྩེའི་ཞལ་ནས། དུང་དཀར་ནི་སྤྲོད་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་མིག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་
མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ད་ལན་རང་རེས་ལྷང་མ་སྤྲོད་དུ་བཤད་གྲགས་པ་འཛིན་
བྱས་པ་དེས་བསྟོན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་རེ་ཡིན་སྟེད་ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་གདན་ས་
རྗེ་རྒྱལ་དགོན་དུ་བྱོན། ཆོས་འབྲེལ་དགེ་བསྐྱེད་སྟགས་གནང་ཞིང་། ལྷ་མོ་དཔལ་
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དུས་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་སྐུ་དཔར་གདུང་དངོས་ཉིད་དད་
ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་བཞུགས་ལ། ད་ལྟ་སྐུ་དཔར་གདུང་དངོས་
མི་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མདུན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གསུངས་
འབུམ་ཐེར་རེ་ཁས་ལེན་གྱིས་དང་ཁོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བམེད་ཅེས་
སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་ཐེབས་སོ། །

སྟོན་ལྷ་ ༤ བའི་ཆོས་ ༥ ཉིན་ཞེ་འུ་ངང་པ་ལ་ཁ་རུ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གཙོ་བོ་བསོད་
ནམས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་བྲིད་བའི་གཞུང་ཕྱོགས་རིམ་བའི་མགོ་བྲིད་རྣམས་དང་།
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་ཐེབས་བསུར་བཅར་ཏེ་འཆོམ་ཞུའི་མཇལ་
དར་ཤུལ་མཆོམས། དགོན་ཁག་དུ་མ་ཞིག་གིས་རི་ལུང་གང་བའི་བསང་དུད་ཀྱི་
ཁྲོད་ནས་སྟོད་དུ་རིང་བའི་ཁ་དར་གྱི་སྟེ་མོ་རྒྱུད་གིས་སྟོད་བཞིན་དགའ་བསུའི་སྟེ་
ལེན་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་རིང་བའི་གཞས་གདངས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཁྲོལ་
བའི་ཁྲོད་ནས་དལ་གྱིས་ཐེབས་གིང་། སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཞེ་འུ་མདོ་དགོན་གྱི་
མདུན་ཐང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་དེར་མདོ་སྒྲ་ཡབ་སྐུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ཆོས་
རྗེ་མཆོག་གིས་མདོ་སྒྲའི་སྐུ་བདུད་འཛོམས་སྐུལ་རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲངས་ནས། སྐུ་གུ་
འདི་ངེད་ལྷགས་ཁུང་ཆང་གི་སྒྲ་མའི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་ནི་རེད། བདུད་འཛོམས་སྟོད་

པ་ནི་རེད་ལྷགས་ཁུང་ཚང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། ང་རང་ཡིན་ན་བདུད་འཛོམས་གྲིང་པའི་ཚ་
 བོ་རེད་ཟེར་ན་འང་ཆོག་པ་རེད་སོགས་གསུང་སྒྲིང་དུ་མ་མཛད། དེར་གནས་སྐྱེ་བོ་
 ཚང་མར་འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་རེ་འདོན་རྒྱུ་དག་བསྐྱུལ་དང་འཕོ་ལུང་འདེབས་པ་
 སོགས་མཛད། རིམ་གྱིས་འབྲི་ཚུ་བརྒྱད་དེ་འདམ་དཀར་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་དག་བསྐྱུལ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱ་
 མདོའི་ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཁུལ་སྤིང་གོས་ཀྱིས་
 གསོལ་སྟོན་བཤམས་པའི་ཁར་བཞེས་སྒྲོ་ལ་མཉམ་དུ་རོལ་པའི་ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་
 པའི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྲིད་ཁག་དང་། ས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་བཅས་གདན་
 འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་
 ཤུལ་ལུང་བ་ལ་སྤེབས་ཐེངས་དང་བོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་ལུང་པའི་ཇོ་སེར་དུ་
 མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངའི་ཆོས་སྒྲར་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་ཡུལ་ཤུལ་ལུང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡན་ཐོགས་
 འབྱུང་ཚུལ་བཅས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ད་ལན་འདི་ཕྱོགས་སུ་འོང་དོན་གཙོ་
 བོ་ནི་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲིང་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། མདོ་ཁམས་ཚུ་
 བཞི་སྒྲུང་དུག་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་མཚོག་
 དམན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་མཚན་འདོན་རྒྱུ་དག་བསྐྱུལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་སྐྱེ་བོ་མོ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྒོ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་
འབྱུངས་ལྟོད་མེད་གནང་སྟེ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟེ་
དགྲའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་མི་ཉམས་ཡུན་གནས་འོང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་
རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་བགྱི་བ་གང་ལེགས་གནང་དགོས་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་བྱིར་དགོན་པ་སོ་སོར་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་བཅས་རྩ་ཁྲ་པའི་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་མཛེད་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་
ནས་དོ་སྟོད་གནང་། འདི་སྐབས་ན་གཞོན་མང་པོས་རྒྱན་གོས་གཟབ་འཕྲོར་སྤྲས་ཏེ་
སྤྱ་བྲོའི་གཟིགས་མོ་ལུ། བྱི་ཉིན་ནང་ཆེན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་འབྲས་རྣམ་
སྤྱང་ (འབྲས་རྣམ་སྤྱང་ནི་རྒྱ་བཟའ་བོད་དུ་ཐེབས་སྐབས་བཞེངས་པའི་གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་ཞིག་སྟེ་ད་ལྟོ་ཡུལ་
ཤུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།) གི་རྟེན་དུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་གཟིགས་དང་རབ་གནས་
སོགས་མཛེད་ནས་དཔལ་ཐང་ (དཔལ་ཐང་ནི་དཔལ་ཐང་འཇའ་ཐང་དུ་གྲགས་པའི་ཐང་ཆེན་དེ་ད་ལྟོ་
ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དཔལ་ཐང་ཞེས་པ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་སྟེ་སྟོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་གསུང་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གནས་ཚབ་ཅིག་ཡིན་
པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་སའི་གནས་ནི་མང་ཡུལ་དཔལ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་
ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །) དང་རག་ཤུལ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ཁ་བརྒྱད་དེ་རིམ་བཞིན་བྱོན་།
ཁ་ལ་ལ་ཐོག། (ཁ་ལ་ལ་ནི་མང་ཡུལ་ཁ་ལ་ལའི་གནས་ཚབ་ཅིག་སྟེ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་གིས། སྟོན་ཨོ་
རྒྱན་ཆེན་པོས་གངས་དཀར་གྱི་མེད་དམ་ལ་བཞག་པའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བར་གྲགས། ད་ལྟོ་ནང་ཆེན་
རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གོ །) ཏུ་སྤྲེཐས་པ་ན་སྟོ་བར་དུ་ཐེབས་འཁོར་ལས་

བབས་ཏེ་ཐུགས་བྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་
 བསྒྲིལ་ཏེ་དྲག་སྒྲིགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲིག་བཞིན་གཟུགས་མེད་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་གང་ཞིག་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་བརྒྱད་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་ཆོད་ (ནང་ཆོད་ནི། ཆོས་རྒྱུ་འཇིགས་པས་ཆོ་ལོ་
 བསྒྲིལ་པའི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོས་ཤིག་སྟེ། དེང་སང་གི་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཤིལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོད་བར་
 གྲགས་སོ། །) ཐོག་ཏུ་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲྲིག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མཐོ་རིམ་སྟེ་ལེན་
 ཁང་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་འི་ཆར་ས་དམར་སྒྲ་རུ་བྱོམ་ཆོག་པ་ལ་
 འཕོ་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ། འོད་མཚན་ས་ཡ་རེའི་དགེ་བསྐྱུལ། གཞན་སྒྲིག་གཅོད་
 སྤང་བའི་ཁས་ལེན་སོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་བཅས་བསྐྱུལ་ཏེ་
 ཉིན་དེར་མགར་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མགར་དགོན་གྱི་སྐྱ་སེར་ཆང་མ་ཕེབས་
 བསྐྱུའི་ཡོ་ལང་གིས་བྲེལ་ཏེ་གྲང་ཐང་ཟེར་བའི་སར་བཞུགས་བྲི་གསར་དུ་བརྩིགས་
 པ་དང་། མཛུལ་དར་དང་མཆོལ་ཞལ་སྐྱེམས་སོགས་ཤུལ་ནས་གནས་དེར་བྱས་དང་
 རབ་གནས་བཅས་རེ་ཞུས་ལྟར་གནང་བར་མཛད། དེ་དུས་བརྩིགས་པའི་བཞུགས་
 བྲི་དེ་ད་ལྟར་སྤང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསང་དུད་དང་རོལ་བསྐྱ་སེར་སྤྱོད་སོགས་
 ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་མགར་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་
 སུ་ཞབས་སེན་ཐོག་མར་བཀོད་དེ་མཆོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཇི་བཞིན་གྲུབ་
 པའི་མཚམས་ནས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ནས། ང་ས་ཆ་འདི་རུ་ཐོན་པ་ན། ཆ་
 རྒྱས་མེད་པའི་ལུང་བཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་གཏོན་ནས་མི་འདྲ་བར་འདུག ལར་

འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་
 འཆར་གི་ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་བྲག་རྒྱུད་འདི་རུ་བྲག་
 ཁུང་ཨ་ལོང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་ལ། དེ་ནི་ང་རང་རྗེ་རྗེ་བདུད་
 འཛོམས་ཡིན་དུས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་བྲག་རི་
 ལ་བཟང་ཐལ་དུ་དངོས་སུ་སོང་བའི་ལུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། **རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱུད་**
 ལྟར་ཐོགས་མེད། །ཅེས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ་མ་དེ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣམ་པ་མཛད། བྲག་ཁུང་དེ་ནི་མགར་དགོན་སེང་
 གི་གནམ་རྫོང་གི་བྲག་རྒྱུད་ཡང་སྟག་ཟེར་ས་རུ་བྲག་གི་གནམ་ཁུང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། བྲག་ཁུང་དེར་སྟོན་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་
 མི་སྟོང་ལ། མར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་
 དུས་བྲག་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཕག་རྩ་ཡོལ་བས་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་
 གསུང་འབྲོས་སུ་ཡི་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ (ཡི་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནི་ནང་ཆེན་དང་བོད་
 རྫོང་ས་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གཉིས་འདབས་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་གཏེར་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་གནས་ཆེན་ཉིད་ལྟའི་མདོ་བྱང་ལས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་
 གྲགས་ལ། མགར་དགོན་དང་རི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞིང་ཁད་ཉེ་བའི་ས་ན་ཡོད།) འདི་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་
 དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 ཐག་ཆོད་པ་རེད། ང་རང་གནས་དེར་དངོས་སུ་ཐོན་ཐུབ་ན་མ་མཐའ་ཡང་རྗེ་རྗེ་

བདུད་འཛོམས་བཞུགས་མལ་གྱི་བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉིད་རྒྱ་རེད་
 གསུངས། བྱི་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་སུ་བྱོམ་ཆོག་མཚན་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱུ་མ་མཚོག་གིས་དབང་ལྷ་སྐྱོན་འདྲེན་མཛད་དེ་རྒྱ་
 གྲིལ་སིལ་སིལ་དུ་དགྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདུའང་གི་མཐོངས་དབྱིངས་ནས་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཐང་སྐྱོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཆོག་མཚན་དབུས་སུ་དལ་གྱིས་བབས་བས་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་རྒྱུན་ལས་དེ་
 བྱིགས་སུ་འོད་མཚན་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མི་ཆོག་མཚན་གྱིས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱབ་བར་
 གྱུར་ཅིང་། གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་སྐྱེ་སེར་མཚོག་དམན་དུ་མའི་ངག་ལ་ད་ལྟ་འང་
 གསོན་པོར་སྒྲུང་ལ་བྱབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། ད་དུང་དེའི་ཉིན་ཆོག་མཚན་ཐོག་ནས་བཀའ་
 སློབ་ཐེབས་དོན། རང་རེ་གངས་ཅན་པའི་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེལ་རྒྱལ་
 དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚང་མས་རྒྱན་དུ་ལྷ་མཚོག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷགས་མཚོག་བཟླ་གུ་རུ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་།
 རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་སྐྱེལ་ངན་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་འཛིན་ཉིན་
 དང་ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ *** སོགས་
 གསུངས། ད་དུང་དགོན་པ་འདི་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་
 ལྷགས་འཛིན་མཁན་ཡིན་ལ། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་།
 འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེ། གནའ་སྤྱོད་མེ་རྒྱུན་མར་མི་

དྲགས་གསུམ་བུ་སློབ་ཡང་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་
 རས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟགས་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཙམ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 རྗེས་འཇུག་གི་སྟགས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་པའི་བཀའ་བབས་འགྲོ་
 མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཚུད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། ད་ལྟའི་དུས་ལ་མཆོན་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཉམས་དམར་ཞིང་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 དང་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་པ་
 སློབ་གཉེར་དང་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་ཐུགས་ཆེར་བརྩོན་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ང་ཚོ་གཞིས་ལུས་བོད་པའི་ནང་གི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་དགོན་པ་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་སྡེ་དགེ་དང་འཛོམས་དུ། སྤྱི་རྒྱ་ནང་ཆེན་སྟགས་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཆང་ཆེན་
 རོལ་བའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཚུགས་ན་ས་ཆ་གཞན་རྣམས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དགོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཅུང་ཟད་ཉུང་བར་བརྟེན་བསྟན་པའི་ཁུར་འདེགས་
 དགོས་ན་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཅི་
 བས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་དགོས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་ལོ་རྒྱུས་གིན་ཏུ་མང་
 པོ་གསུང་གནང་མཛད། ཕྱི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་དང་།
 འཕོ་ལུང་འོད་མཆོན་དགེ་བསྐྱལ་བཅས་གང་ཟབ་གནང་། *** དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཁམས་སངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་བྲི་ཁར་ཐེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་དགྲ་ལྟའི་དཔང་བསྟོད་

དང་། སངས་རྒྱུ་གྲིང་པའི་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་གར་འབྲུག་པ་སོགས་སྤྱན་
 གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་པ་མང་དུ་སྤྱུལ། ས་ཆ་དེ་ནས་སྤྱར་ཉིན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་རིའི་
 རོས་ཀྱི་བྲག་ཁུང་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་ཉིན་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཚང་
 མ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས། མགར་དགོན་དུ་བཞུགས་རིང་ཞབས་
 གྱི་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་མགར་དགོན་སྤྱ་མ་མི་འགྱུར་དང་། མགར་རྣམ་རྟེན་སྤྱུལ་སྤྱུ།
 ར་དགོན་སྤྱ་རྒྱན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱར་འཛིན་སྤྱུ་འཁོར་དང་། ཟུར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་
 གྱི་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་འགྱུར་མེད་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་སེང་གི་
 གནམ་རྫོང་དུ་ཕེབས། བྲག་རོས་ཀྱི་རང་བྱུང་རྣམས་དང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ནག་མས་
 གཙོས་ (ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ནག་མ་ནི་ལྟ་སའི་རྩོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་མགར་དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་ཚོས་
 འཁོར་ཞིག་གོ།) རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་མཛད་དེ་ཉི་
 ཞོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ར་པ་དགོན་དུ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱབས་ཉི་བར་
 དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྩིགས་པའི་གསེར་བྱི་དང་པོའི་
 ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས་གནང་། མཇལ་དར་དང་མརྒྱལ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་སྤྱི་
 བཞིན་སྤྱུལ་གྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག ལ་ ཚེས་མེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་གཏུམ་ཉམས་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་དོན། དེ་རིང་དང་པོ་ས་ཆ་འདི་ནས་
 མདོ་ཁམས་ལུང་པའི་གཞི་བདག་འདི་ཚོ་ལ་དམ་བསྐྱུགས་ཤིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་ས་
 མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་སྟོང་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རང་
 གདངས་ཞེས་པའི་མགྱུར་དེ་རྟེན་དབུངས་དང་སྤྱུགས་ནས་ལྟང་ལྟང་བསྐྱུགས་པར་

མཛད། དེ་མཐར་སྐྱེད་གྲེས་ཤིང་ཞི་བའི་ཉམས་གྱིས་སེར་སྐྱེ་བྱོམ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་
 འཕོ་བ་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་
 གདན་དུངས། དེ་དུས་སྤྱིལ་ཚུ་རུ་ཆེན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་ནས་
 ཞབས་བྲོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བྲོག་ཁའི་གཟིམ་སྤྱིལ་ནས་ཤེལ་གྱི་རབ་གསལ་
 བྲེས་ཏེ་སྐྱེ་སྟོང་གི་བྲེད་ཅམ་བྲི་རུ་མདོན་པར་མཛད་དེ་སྐྱོན་གཟིགས་གནང་།
 མཚམས་འདིར་སྤྱ་རྒན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྲོགས་གྱི་ལྷ་སྟེ་ཡོངས་ལ་ད་
 རེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དོས་གདན་དུངས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཆ་དང་བང་ཆེན་མངགས་
 ནས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་ཁས་ལེན་བྲེད་དུ་
 བཙུག་པ། བྲོག་གཙོད་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་དུ་བཙུག་གནང་མཛད་པ་སོགས་བྲིན་ལས་
 གྱི་བྲོགས་དན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བྲི་ཉིན་བྱར་མང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེར་ཐེབས། དེར་ཐེབས་
 བསྐྱ་སེར་སྤྱོད་གི་བྲོད་ནས་བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོ་གྲུ་རུའི་དབྱངས་ཏྲ་སྟོན་ལ་རིང་
 བ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཀྲུག་པས། ཕྱགས་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཐེབས་
 འཁོར་གྱི་ཤེལ་ཡོལ་བྲེས་ནས། སྟོན་གྱིས་གསན་གསན་གནང་བཞིན་ཅི་འདྲའི་སྟོན་
 མོ་རེད་ཨང་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་གཡུག་གཡུག་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་གསེར་བྲི་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཞབས་འཁོད་གནང་།
 སྐྱེ་སེར་འདུས་པ་ལྟོན་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་གྱི་བྲིད་ལུང་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད། དམིགས་བསལ་
 དགོ་འདུན་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་པ་དང་དགོ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱུང་

བྱ་སྒྲ་རེ་ཚུན་ཆད་སོ་སོས་གང་ལྟོགས་རེ་སྤྱང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཁས་ལེན་
 སོགས་ཞིབ་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་
 བྱང་ཆོས་ཡོད་ཚུལ་དང་། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་གིན་ཏུ་མང་
 བས་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་བར་དུ་བྱུགས་མཐུན་དང་བྲིམས་གཙང་གི་ལམ་ནས་མོས་
 གྲུས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་ནི་བོད་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཚུ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་བཅུན་མི་ལའི་
 རྣམ་ཐར་དང་། དེའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུང་གྲོང་མཛད། གཞན་བྲོམ་
 དམངས་ཡོངས་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་བཞིན་འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་རེ་འདོན་རྒྱ་དང་
 ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་དང་སྒྲོག་གཙང་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱུལ་དང་
 ཁས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་པར་བསྐྱུལ། དེའི་དགོང་མོ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་སྒྲ་གྲ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གཟིམ་སྤྱིལ་གྱི་ནང་དུ་བཅར་ཏེ། ཟུར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 སྤྱི་དང་གནའ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲ་སྒྲར་གསོ་བྱུང་གྱི་མེད་ཚུལ་དང་། བྱང་
 བར་དུ་གདན་ས་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་མི་འཆོ་བའི་སྤྱི་
 ངན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ལ་གཞན་གྱི་མོ་ལུང་བྲ་ཙུ་ས་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་འབྲས་ལྟར་
 བ། དགོན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་སྤྱི། མཐུ་དང་བྱད་གཏད་སོགས་ཀྱིས་
 གཞོད་ངོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གྲོང་སྒྲོལ་ཡོད། བྱང་ཉིད་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་དངོས་
 ཡིན་སྟབས་དོ་རྒྱབ་མཛོན་མཁྱེན་དང་གཟིམ་ལྟས་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་མཛད་ནས་

སང་ཉིན་ནངས་པར་རིམ་གྱོ་དང་ལུང་བསྟན་བཅས་གནད་སྒྲིན་ཞིག་གསུང་གནང་
 འོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ཡ་ཡ་གོ་གོ་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་
 མཛད། བྱི་ཉིན་ནངས་པར་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་བ་ན། བྱིད་ཀྱི་དགོན་པ་འདིའི་སྐུལ་སྐྱེ་
 རྣམ་པ་ལྟའི་བྱུགས་ནང་གཙང་མ་མཛད་རྒྱུ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡག་པོ་
 སྤྱང་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་རིམ་གྱོ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་བྱང་ན་
 འབྱུང་འབྱུར་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཐེ་རིང་ནས་ཐེ་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་
 བཤད་གྲུའང་སྤར་ལས་བཟང་བ་ཞིག་ཚུགས་ངེས་ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་ནན་ཏན་
 ཆེན་པོ་མཛད། བྲོམ་རྗེས་མ་རྣམས་ལའང་སྤར་ཉིན་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་དང་དགོ་
 བསྐྱུལ་སྟགས་མཛད་དེ་འདམ་དཀར་དགོན་དུ་ཐེབས། དེར་སྐྱེ་སེར་བྲོམ་ཆོགས་
 ལྟན་རྒྱས་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཅིང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་
 མཚན་ས་ཡ་རེ་རེ་འདོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་སྤང་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་པ་སྟགས་དགོ་བའི་བསྐྱུལ་མ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བར་མ་ཟད། མཁན་པོ་དང་
 བཤད་གྲུ་པ་རྣམས་དབུ་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་
 གསུང་རྒྱུར། དགོན་པ་འདི་ནི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་
 འདུག་པས་བཤད་གྲུ་འདི་ཉིད་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་དགོས་ཚུལ་དང་། ང་
 རང་ཁར་སང་ཁར་ཉིན་འགོ་སའི་དགོན་པ་ཆོང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་རེད། དགོན་པ་འདི་ཆོའི་ནང་དུ་སྤར་སྤྱ་རུང་སྤར་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སྟོང་
 མཁན་གྱི་མཁན་པོ་འགའ་རེ་ཐེབས་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་བྱུགས་སུ་བཤད་གྲུའི་མགོ་གསལ་

དུ་བཟུང་འདུག་ལ། ངས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བྱེད་
 ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མགོ་ཚུགས་འདུག་པས་ཐུགས་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་
 དང་། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་ངས་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་རྒྱའི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་བཅངས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་
 གླིང་མཛད། ཉིན་དེར་སེར་པ་སྐྱ་ཆེན་གདན་ཞུས་སུ་འབྱོར་པ་ལྟར་བྱི་ཉིན་སེར་པ་
 དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ། འཕོ་ལུང་དང་འོད་མཚན་དགོ་བསྐྱལ་སོགས་སྡེ་མ་ནང་བཞུགས་
 མཛད། སེར་པ་སྐྱལ་སྐྱས་ཕྱོགས་དེའི་ས་ཆ་ངོས་སྒྲོར་ཞུས་པ་ནང་བཞུགས་ཆོས་རྒྱུ་
 མས་ཀྱང་བྱེད་སེར་པ་ལུང་པའི་ས་ཆ་འདི་ཆེ་རྒྱུད་གསེར་པའི་སྡེ་ཤོག་དང་། བར་
 ཕྱོགས་འདན་ཁོག་ལུང་པ་འདི་ཆ་ཞང་འདན་མ་ཆང་གི་སྡེ་བ་དང་། (འདན་ཁོག་ནི། སེར་
 ལུང་དང་འཛོ་མདའ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། འདན་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཡུལ་
 ཕྱོགས་དེར་འབྱོན་འདོད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱོན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད།) དེ་ཡན་
 ཆད་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཡས་རི་སྐྱ་ཡི་སྡེ་བ་རུ་བྱས་ནའང་འགྲིག་འདུག ད་དུང་
 སང་ཉིན་རང་རེ་མཉམ་དུ་ཨ་ཁུ་སྒྲི་དཔོན་ཆང་གི་པ་ས་བྱ་གཞུང་དང་། བྱ་ཁོག་ བྱ་
 སྡོད། བྱ་ལུ་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་ཚུལ་
 གསུངས། དེ་དུས་སེར་པ་དགོན་དུ་གྲུ་རུའི་སྐྱ་བཞེངས་རྒྱའི་སྡེ་འཆར་ཡོད་ཚུལ་
 སོགས་སྟན་གསན་སུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཚུལ་མཛད་ནས་བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་
 རིམ་གྲོ་ལ་ཏ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། ས་འདུལ་དང་རབ་གནས་
 སོགས་མཛད་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་གྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་དམིགས་བསལ་

དུ་བསྐྱལ་བས་ཕྱིས་སུ་སྤྱི་ཁྱེ་བཙུ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་གྲ་རུ་མདོ་ཁམས་རྒྱན་ཆ་བྱ་བ་དེ་
 ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་དུས་སེར་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་ལག་ནས་
 རྟེན་པའི་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲ་རུའི་སྐྱ་སོར་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་
 རྗེ་སྤྱ་མར་ཐུལ་བས་ཐུགས་དགེས་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུར། འོ་ཡ་ཡ། དེ་རིང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏེ་ཅང་འགྲིགས་སོང་། ང་ས་ཆ་འདིར་འོང་དོན་གཅིག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་
 འདི་ངས་འབྲེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱམས་མཛད་པ་
 ལས། དེ་མིན་འབུལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཐུལ་བ་
 ཡིན་གསུངས་ནས་གང་ཡང་བསྐྱམས་མ་སོང་ཟེར། དེ་ཉིན་སེར་དགོན་དུ་ཞག་
 བཞུགས་མ་གནང་བར་ལྷོ་དུང་བུམས་པ་སེང་གིས་གདན་ཞུས་ལྟར་བྱི་འདུ་སྐལ་
 བཟང་དགོན་དུ་ཐེབས། དེར་ཆོས་བྱི་ཐང་ (ཆོས་བྱི་ཐང་ནི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་
 ལུགས་གཉིས་མཛད་པ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྟུན་པའི་ཆོས་བྱི་ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་ས་དེར་སྦྱོང་བའི་བྱི་ཐང་གི་ཕྱག་ཙམ་
 འདུས་པས་ས་དེར་བྱི་འདུ་ལུང་བ་ཞེས་ཐོགས་ཟེར།) དུ་ཐེབས་བསུ་བྱ་སྤྱི་གཞུང་ལྟུང་པ་ལྟར་ཞབས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་བཙགས་ཏེ། སྐྱ་སེར་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་གྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་དང་འཕོ་བ་འོད་མཚན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་གིས་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་
 བཞིན། ད་རེས་ཁྱེད་ལྷོ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེར་པ་སྐྱ་ཆེན་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་
 ཐུགས་ཀྱི་ས་དགོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཐོག་སྦྱོང་གྲོག་གི་ལས་ལ་
 གཟུང་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ཉིན་

འཇའ་ཐང་དང་བྲལ་སོགས་བརྒྱད་དེ་མ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་
 བརྒྱུད། ལམ་བར་ནས་སྒྲ་སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་རའམ་སྒྲ་སྒྲིག་ཇོ་བོ་ཞལ་དཀར་ལ་ལྟ་
 བསང་གཏོང་དུ་འབྱོན་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཕེབས་བྲི་ལ་ཁའི་བར་དུ་ཆེད་བརྒྱུད་
 གནང་། ལ་ཁ་དེ་ནས་ཡར་བལྟས་ཆེ་སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར་ཉིད་གིན་ཏུ་སྒྲག་པའི་
 སྒྲིན་དང་སྒྲག་པས་གཡོགས་ནས་ཉིན་གང་པོའི་རིང་ལ་དྲངས་མི་ཐུབ་པར་སྒྲམ་པ་
 ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བསང་བཏང་སྟེ། གི་བསྟོ་དང་ལྟ་རྒྱལ་སོགས་བྱས་མ་བྲག་དར་
 དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཕྱེས་འདྲའི་བར་གསེང་ནས་རི་བོ་སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར་གྲོང་རེར་
 གསལ་བ་བྱུང་བས་དེར་འཁོད་ཀྱན་ངོ་མཆར་དང་དད་པའི་གནས་སུ་བཀོད། དེ་
 ནས་ཚུར་གདམ་མདའི་ཉེ་ཞོལ་དུ་ཡོད་པའི་གདམ་བྱ་དམར་མོ་ཞེས་པའི་དེ་ལུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཨ་ཁུ་སྒྲི་དཔོན་ཆང་གི་ཡུལ་ལྟ་དང་བྲལ་མོ་སྒྲིང་གི་
 དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྟ་བསང་འབུལ་དགོས་གསུངས་ཏེ་བསང་དུད་དགྲང་དུ་
 འཕྱར་བ་ཞིག་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། གདམ་མདའི་བྲག་དཀར་སྟེ་བའི་ཕེབས་
 སྒྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བསང་སྒྲོར་དང་གི་བསྟོ་ལྟ་རྒྱལ་སོགས་བྱས། དེ་
 སྐབས་བྲག་དཀར་ཆེ་རིང་ཞེས་པའི་སྒྲག་ཤར་དར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟ་རྒྱང་བུ་སྒྲ་
 ཆས་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྒྲས་པ་ཞིག་བྲིད་ནས་བསང་སྒྲོར་ལ་འོངས་པར་ཆོས་རྒྱུ་
 མཆོག་དགྲེས་ཚུལ་མཛད་ནས་གི་སར་མི་རྟ་གཉིས་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁ་དར་བརྒྱུན་པ་དང་བྲག་གིས་བྲིལ་བྲིལ་སོགས་མཛད།
 དེ་འབྲེལ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ཕེབས་པའི་གྲུབས་མཛད་པ་ན་ཨ་ཁུ་སྒྲི་

དཔོན་ཚང་གི་ཆགས་ཤུལ་ཁྲ་སྟོད་གནམ་རྫོང་ལྷག་མོ་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་
མཛད་རོགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་འདི་ནས་ཡར་ཡར་འགྲོ་ས་ན་ཡོད་ཚོད་རེད་གསུངས་
ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་པར་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་ཡང་ཞུས་པས་ད་དུང་འདི་ཡན་ཆད་དུ་
ཡོད་ས་རེད་གསུངས་ནས་དལ་གྱིས་ཐེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁྲ་ལ་ལ་ཁ་རུ་ཅུང་
མ་སླེབས་པའི་མཚམས་ནས་ཐེབས་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་ཕ་གིའི་ལུང་བའི་འདུས་
མདོ་འདི་ཁྲ་སྟོད་གནམ་རྫོང་ལྷག་མོའི་ཆགས་ཤུལ་ཨེ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ཏེ་ཅུང་
ཅམ་བཞུགས་ནས་རྒྱང་གཟིགས་མཛད། དེ་ནས་ཁྲ་ལུ་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་རུ་དངོས་
སུ་ཐེབས་ཏེ་མ་ཡུལ་ནས་སླེབས་པའི་བསུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་ཡུལ་ཤུལ་པའི་ཐེབས་སྒྲིལ་
བ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་བསང་དང་རྒྱུད་ཏེ་སོགས་སྟོན་བཞིན་གསུང་གླིང་དང་ཞལ་
ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་ནས་རིང་ཅམ་བཞུགས།

འདི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་ཐང་རས་ལ་གནས་ཁུད་པར་
ཅན་འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་གཏེར་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་
དང་། ཁོས་བར་སྐྱང་ལ་ལག་རྒྱབ་བྱས་ནས་རྗེས་དངོས་རྟོག་པོ་ཞིག་སྒྲུངས་ཏེ་ཚོས་
ཀྱི་རྗེ་ལ་ལུལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་རྗེས་དེ་དེར་འཁོད་ཚང་མ་ལ་མཇལ་ཁ་
བསྟན་སྐབས་འབུ་སྟོགས་དུང་འདྲའི་དབྱིབས་ཅན་རྟོ་ལས་གྲུབ་པའི་དུང་རྒྱུད་ཏེ་
ཞིག་རེད་འདུག། སྐབས་དེར་གཏེར་སྟོན་ཐང་རས་ཡར་བཞེངས་ནས། མདང་སུམ་
ཁོ་བོའི་ཕྱི་ལམ་དུ། སྤྱི་དཔོན་ལུ་མོ་གཡུ་སྟོན་གྱིས་དེ་རིང་མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལུ་འདི་གར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་གྱིན་ཡོད་པས་གཏེར་རྗེས་འདི་ཁོང་ལ་འཕྲོད་

དགོས་གསུངས་བྱུང་། དེ་རིང་འདི་ན་གཏེར་སྟོན་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་
 རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་པོ་དང་བཅས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཏམ་ངེས་མེད་འགའ་
 ཞིག་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲས་པ་སྐད་དོ། །ལར་གཏེར་སྟོན་ཐང་རས་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཕྱགས་
 ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ངེས་ཏིག་མེད་
 བས་ཁ་ཟེར་བ་དང་གྲོད་ཁ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་གྲོང་ཅུང་ཟད་བདོ་བས། རང་གི་
 སྟོན་མཆེད་དུ་གྲགས་པའི་རོང་ཕྱག་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་
 ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འང་སྒྲ་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་དང་འཁོན་འགྲས་ཕྱན་
 བུ་རེ་ཡོད་པའི་རྟོན་གྱིས་མཁར་སྒྲོར་ཆོ་བའི་དགོན་པ་གཉིས་བར་མཐུན་ལམ་
 ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གསན་ནས། ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་མཁར་
 སྒྲོར་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་དགོན་དཔོན་སྒྲགས་འཆང་རལ་པ་ཅན་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་དབུས་ནས་
 ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ཐོག་སྒྲ་རྟེན་བྱིན་ཅན་
 བཞག་ནས་དེང་བྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་ཤེལ་གྱི་སྒྲོ་ང་ལ་འགལ་ཉམས་ཀྱི་རུལ་གྱིས་མ་
 གོས་པར་ཐུགས་སྒྲུང་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མར་མི་སུ་ཞིག་
 གིས་སྒྲོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཅོད་པ་སྒྲར་བསྐྱངས་ན་དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་པའི་
 རོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱི་གསུང་ནན་བསྐུལ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མ་སྟོན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཅིང་། ཉོར་སྟོན་དགོན་པ་དང་མཁར་སྒྲོར་

དགོན་པ་སྟགས་སུ་བྱོན་ནས་ཚོས་འབྲེལ་དང་དགོ་བསྐྱལ་སྟགས་ཅི་རིགས་གནང་
 རེས་མ་སྟོད་རྫོང་གོང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་གུར་དུ་མ་ཐུབ་ཅིང་
 སྤྱ་ས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱུགས་འདུག་པའི་སར་ཐེབས་ནས་གོ་སྤྱ་བའི་གསུང་
 གིས་དགོ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་ཞིང་། དགོ་
 བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལོད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་བཤས་ཚོང་དང་ནང་རྒྱན་ནང་དམེ་སྟགས་
 སྤྱིག་ལས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་གཅོད་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་དང་འབོད་སྐྱལ་བྱགས་ཆར་
 གནང་། འདི་སྐོར་ཞིག་ཏུ་སྤྱ་ནག་གི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་ནས་ཨ་སྟོང་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་གིས་གཏེར་དུ་སྤྱངས་པའི་འཛམ་གླིང་
 གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བའི་དོ་བསྐྱེད་གི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། ཐུགས་དབྱེས་ཚོར་ངང་སྐུལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཉིད་སྤྱོད་དེ་
 ཉིད་སྟོང་བར་ཆེད་མངགས་བྱས། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་གཟིམས་ལམ་དུ་ཚ་ཞང་
 འདན་མ་བྱང་ཁས་མ་སྟོད་ཐོགས་ཀྱི་གཏེར་རྗེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་དུ་བདག་པོ་མ་
 བྱས་ན་ཞག་འགའ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་མི་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐུལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས་བྱིམ་ཚང་དེའི་
 བྱིམ་མི་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱས་བསྟན་པས་ཁོང་ཚོ་གི་པ་ལགས་ཀྱིས་ལོས་འབུལ་ཞེས་
 ཐད་ཀར་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ལུ་དེས་སྟོས་ཐོང་མི་ཐོང་བྱས་ཏེ་
 མང་པོ་དུ་འདུག་ཟེར། གང་ལྟར་མཐའ་མཐུག་ཏུ་ཁོའི་བུས་ཀྱང་འབུལ་རྒྱར་མོས་
 མཐུན་བྱས་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་སྤྱོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ཅིང་། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་བོ་དགྲ་འདུལ་དབང་ཕྱག་གི་
 གནས་མདུན་དུ་སྒྲིབས་ཆེ་ཆོག་ས་མང་གི་དབུས་ནས་སྤར་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་ལམ་
 ཞུས་སྐབས། འདི་འབུལ་གཏེར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་འབྲིགས་
 སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་འགའ་སོང་བའི་རྗེས་ཕྱག་སྒྲིབ་མ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྟོང་
 ཕྱགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཆེ་ཁོང་གི་སར་གྱི་སྒྲོ་རྩོད་
 ཆེད་དུ་འཆོལ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་ཟིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བདེ་པོ་བྱུང་
 ཚུལ་སོགས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ནང་མཐུན་པའི་གསུང་གླེང་མང་དུ་གནང་ནས་ཕེབས་
 སོང་། ཕྱིས་སུ་སྒྲོ་རྩོད་འཇམ་གླིང་ན་དགོན་པའི་གཡང་རྟེན་ནོར་བུ་བྱུང་འཕགས་
 ཤིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཆེན་གངས་མདུན་ནས་
 བསང་དང་རི་བྱས་དང་གཏེར་སྤྲོ་སོགས་མཛད། ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞོགས་ཇའང་མ་བཞེས་པར་རྒྱ་བོ་དགྲ་འདུལ་དབང་ཕྱག་གི་གནས་མདུན་ལ་
 སྒྲོ་བུར་དུ་ཕེབས་ནས། ཞལ་རས་བྱོ་བོ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངང་བྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པའི་
 ཉམས་དང་བཅས་ཏེ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བདེན་བདར་གྱི་ཆིག་རྣམས་
 ཀྱི་མཐར། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ཨཱཱུཤ་ཨོྃ ཨོྃ་ཧྱི་པོ་ཏྱེ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ་དགྲུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་མཛད་མཆོམས་མ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཞིག་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་ནས་རྩ་བཟང་གི་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་དེ་འཕྲིན་ལས་
 བཙོལ་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀྲིས་གྲུབ་

པ་དང་། གཞི་ནས་ཐུགས་ལྷོད་ལ་བབས་པའི་ཉམས་གྱིས། མ་ཆེན་ཚང་གིས། དེ་སྔ་
ཡན་ཆད་ཐ་སྐྱེམས་ལུད་པོར་གང་ཡང་དཔལ་མཆོད་མ་སྟོང་ཞེས་ཡི་ཆད་ལའང་ར་དང་
ཡུས་ཆེ་བའི་གསུང་འབྱོན་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་མ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཁའང་དུས་
དང་དུས་སུ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་སྟགས་གྱི་བཀའ་ཐེབས།

མཆོམས་འདིར་རྒྱ་རུ་སྒྲ་མ་ཐུབ་ཆེའི་སྐར་དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་མཇལ་
འཕྲད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
རྟོགས་འབུལ་མཛད། སྒྲ་མ་དེ་ནི་སྒྲ་ལུས་བརྗེད་ཅིང་གངས་ཆེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། མི་རིང་བར་མ་ཆེན་ནས་ཚུར་
ཐེབས་རན་ཁར་སྟོ་བར་དུ་རྒྱ་བོ་ཁ་རྒྱས་ནས་ཐར་དཀའ་སེ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཙང་
པོའི་རབ་ཁ་ནས་གསོལ་ཁ་ཞིག་འདོན་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་གསེར་
སྐྱེམས་མཆོད་དུ་བཅུག་སྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་སྟགས་མཛད། ཡུལ་དེའི་སྐྱེལ་མི་ཆོ་དང་
སྐྱེལ་འཁོར་རྣམས་ཚུའི་རབ་ཁ་བརྒྱལ་སྐབས་ཏྲ་དང་རྒྱངས་འཁོར་དག་ཐར་མི་ཐར་
བྱས་ཏེ་ཅི་དྲག་ལ་ཐུག་མོད། ཆོས་གྱི་རྗེའི་རྒྱངས་འཁོར་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཡ་མཚན་
པའི་ཆོད་དུ་ཐལ་གྱིས་ཤར་བསྐྱོད་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་
ཚུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྟོལ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་རྣམས་ཨ་མེ་མ་ཆེན་གྱིས་
མངགས་འདོད་མེད་པར་འདུག་གྱུང་ནན་གྱིས་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ཐུབ་སོང་
གསུངས། ལར་ཡིན་ན་ས་ཆ་འདི་ནས་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་འཆར་
ཡོད་ཅིང་། **གཏེར་ལུང་ལས།**

ཤར་རེབ་གོང་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་འདྲེ།

སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཕྲག་འབྲུང་།

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་སྤྲུགས་རེ་གནང་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་
སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཡུལ་དེར་འབྱོན་འཆར་གྱི་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་
གྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོ་ཚོ་འདིར་རེབ་གོང་སྤྲུགས་སུ་
ཕེབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་གོང་འོག་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་དང་དགེ་
བསྐྱེལ་སོགས་བསྟན་འབྲོའི་ཡན་བདེར་སྤྲོན་པའི་མཛད་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱུངས།
སྤྲུང་དར་ལག་རྫོང་གི་སྤྲུགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཅིང་། སྤྱུལ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་དང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་སེང་འབྲུག་སྤྲུག་ཅེར་
ཞབས་སོར་བཀོད། དེ་ཡང་ལོ་ཤས་གོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མཁར་གྱི་མཁར་ཤུལ་ངོས་
བཟུང་རྗེས་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གཙོས་སྤྲོ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་ལྟ་ཁང་ཞིག་
བཙོ་སྤྲོན་གནང་ཞིང་། ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གླིང་གི་དབང་ཤུལ་སུམ་ཅུའི་འདྲ་སྤྲོ་ཆ་
ཚང་ཞིག་བཞེངས་པར་མ་ཟད། སྤྲོ་འདྲ་དག་གི་ནང་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་གནང་པའི་
གེ་སར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་རྗེས་དང་བྱེ་མ་ཨ་གོང་ལས་གྲུབ་པའི་གུ་རུའི་སྤྲོ་སོགས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གནང་འདུག་ལ། རྗེས་དྲན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས་ལོ་ལྟ་
ལོན་པའི་དུས་མཚམས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྲུང་སེང་འབྲུག་སྤྲུག་ཅེར་བྱོན་ཏེ་རྗེས་

དེ་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་དབུས་མའི་ནང་ནས་ལོར་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་
 བྱོན་ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མ་དང་གོ་སར་གྱི་སྟོག་དབང་གནང་། བྱིན་འབེབས་ཀྱི་
 སྐབས་གོ་སར་གྱི་སྐུ་འབག་དཔག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཕྱག་གི་མདུང་མོ་གཡོས་ཏེ་མཚན་
 ཁྲིའི་སྟོག་ཏུ་བབས་བ་སྒྲ་གྲ་འགས་མཇལ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐབས་དཔའ་བུལ་
 རྒྱལ་ཀྱི་གས་ན་འདན་སྒས་མེད་དོན་ཅི་རེད་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཐམ་གྱི་རྒྱལ་
 བས་ཅུང་ཟད་བཀའ་བཀྱོན་ཚུལ་མཛད་པར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་དཔའ་བུལ་རྒྱལ་
 ཀྱི་གས་སུ་འདན་སྒས་གཡུ་འོད་འབུམ་མའི་སྐུ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་འདུག་པ་
 ཐོས། མི་རིང་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐུལ་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་
 ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆ་དེར་སློབ་གྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་ཤིང་།
 ཐེངས་གཅིག་སྐུལ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས། ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་
 ཞལ་ནས། མདང་དགོང་ངས་མི་ལམ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མིས་བྱུང་། དེ་རིང་གཟའ་
 ཉི་མ་རེད། རྫོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་
 དང་ཁེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱུང་། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲ་འདི་ལམ་
 ལྟོང་ཡག་པོ་འབྱུང་བར་ངས་རྩ་གསུམ་སྐྱུང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་ཚོག་གསུངས་ཏེ་
 སློབ་གྲའི་མཚན་བཏགས་ཤིང་དབུགས་དབྱུང་གནང་འདུག་ལ། དེང་སང་ཁོང་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནང་བའི་སློབས་ཀྱིས་སློབ་གྲ་འདི་ནས་བོད་
 ཐུག་གཞིན་སྐྱེས་དུ་མ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའོ། །

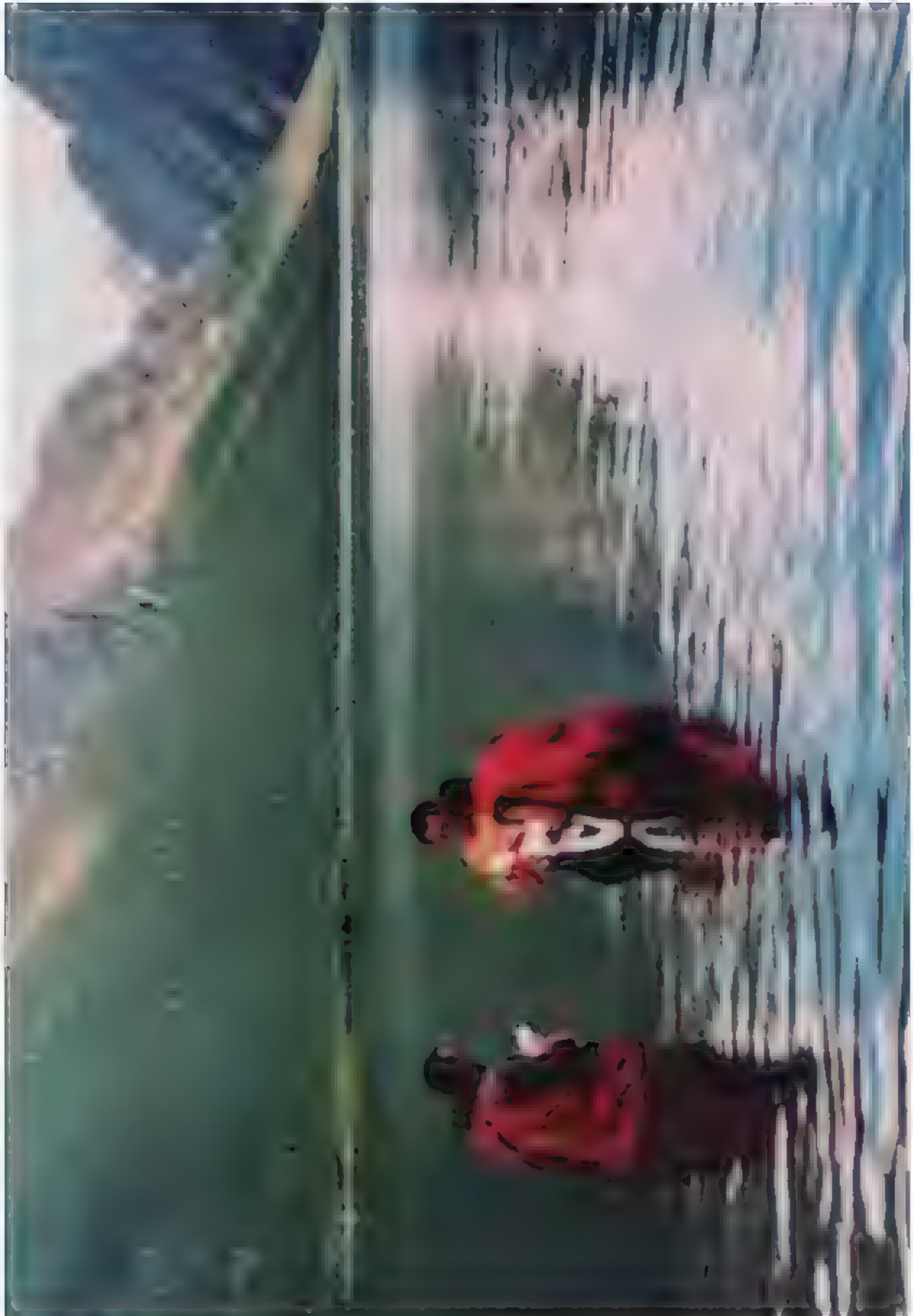
དེ་ནས་སྐྱ་སར་དང་ཨ་བཟོད་སྟགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཚོས་འབྲེལ་དང་དགོ་

བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་མཛད་མཐར་ཐེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲིན་ཐང་ཕྱོགས་
 སུ་ཐེབས། ཟླ་དྲུག་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་རྟ་པ་མང་པོས་ཆེབས་བསུ་མཛད་དེ་སྒྲིན་
 ཐང་ཚོ་བས་སྒྲར་བརྒྱབས་ནས་ཇ་ཐང་བསྐྱོགས་ཡོད་སར་ཞབས་སོར་བཞོད་ཅིང་
 སྐྱེལ་དོ་རྗེ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་མཛད། འདི་སྐབས་མ་ཉིན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་མི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཚུའི་ཁྱུག་པར་སྒྲར་བརྒྱབས་ནས་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 འདྲུག་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་ཚོགས་སོགས་གསུངས་
 བའི་ཞོར་ལ། འོད་མཚན་ས་ཡ་རེའི་དགེ་བསྐྱེལ་དང་། སྒོ་ཕྱགས་རྣམས་རང་དབང་
 ཡོད་བཞིན་བཤས་རར་ཕབ་སྟེ་སྒྲིག་ལས་རུམ་པོ་ཆེ་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་དང་།
 མནའ་རྒྱ་དུད་ཆང་སོགས་གཙོད་ཐབས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་ལག་པ་བཀྱགས་ནས་
 ཁས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གནང་བར་མ་ཟད། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་
 དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་འགའ་ཡན་ཆད་ཅི་རིགས་པ་རང་གི་རྒྱས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་
 ཏེ་འོད་དུ་བཅུག་པར་བསྐྱེལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ཐང་དགོན་འོད་གསལ་
 ཐེག་མཚོག་གླིང་གི་གྲ་ཆང་ཡོངས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ། སུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་
 མ། རིགས་བྱེད་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་གདམས་བྲིད་ཟབ་མོ་བསྐྱེལ།
 དེ་རྗེས་ཁྲ་ལི་ཚོ་བས་སྒྲེ་ལེན་བྱས་ནས་ཅུ་གང་ལྟ་བུ་དཀར་པོའི་རྩེར་བྱོགས་ཀྱི་
 སྟེང་ནས་སྒྲོ་གསེང་ལ་ཐེབས་སྐབས། བསང་དང་རྒྱུད་རྟ་བསྒྲོན་ཏེ་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་གཉིར་གཏད་དང་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་མཛད། དེ་སྐབས་
 གསུང་འབྲོས་གནང་བ་ལས། སྦྱིར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་གླིང་དཀར་ལྟ་སྟེ་

ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྡོད་སྤྱིང་གསེར་བ་མཆོད་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་འབྲོང་རི་སྐྱུག་པོ་མཆོད་ཅིང་། འབྲིང་རྒྱུད་འོམ་བུ་ཚོ་དུག་གིས་
ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་མཆོད་ལ། སྤྲོད་སྤྱིང་མུ་སྤྱང་སྡེ་བཞིས་ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་
སྡོམ་ར་མཆོད་ནི་རེད། དེས་ན་གནས་རི་འདི་སྡོན་བྲམ་མོ་སྤྱིང་གི་དུས་སུ་འབྲིང་རྒྱུད་
འོམ་བུ་ཚོ་དུག་གིས་སྤྱི་བསང་ལུང་ས་རེད་བསམ་གི རི་འདི་སྡོན་གྱི་རི་བོ་ཡིན་པས་
ཏུག་པ་ཞིག་རེད་ལ། བྱེ་བྲག་སྡོད་སྤྱིང་སྡོན་པ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་
གནས་སུ་བསྐྱུགས་པ་གཉན་པོའི་གཡུ་ཅེ་རི་མཚོ་འབྲམ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། ཁང་སར་
མའི་རྟ་བ་སྡོད་ཐུག་ལྷག་གིས་བསང་དུད་འབྲིགས་པའི་སྡོད་ནས་གི་བསྐྱོ་ལྷ་རྒྱལ་
གྱིས་ཆིབས་བསུ་དང་སྡེ་ལེན་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ཆོན་ལུང་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོ་སྤྱོད་གས་བུའི་མཚོ་འོམ་མཐུག་གི་ཕྱིས་མཚོ་
དགར་མོའི་ཁ་ནས་ཉིན་འགར་བཞུགས། དེ་སྐབས་གསུང་འབྲོས་ལས། སྡོན་
གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་གནས་འདིར་ཐེབས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་
འཕྱུགས་ཤོར་བས་སྒྲོལ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཅམ་མ་གཏོགས་
གཞན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཐབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བར་སྤྲར་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཐབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ད་ཆ་གཏེར་ནས་ལེན་དགོས་ན་དགའ་ཆེགས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྤྲང་ཤར་ཏེ། གནས་ཆེན་བུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྡོ་སྤྱི་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཉམས་ཉེས་སུ་སོང་བའི་རྟེན་གྱིས་དེང་སྐབས་གཏེར་ལེན་པའི་ཡི་ག་རྩ་བ་

ནས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གཏེར་གནས་འདིར་སླེབས་ཚར་ནིར་
 གཏད་རྒྱ་སློན་ལམ་གྱི་ལ་ཉི་མི་འཕྲུགས་པའི་ཆེད་མཆོན་ཙམ་མ་སྤངས་ན་མི་རུང་
 བས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ཚབ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་གིས་ཞེས་ནང་མའི་བུ་སློབ་འགར་
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་འདུག ཉིན་གཅིག་གཟིམས་གྱུར་དུ་བྱུགས་ལྟོད་
 པོར་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སྒྲོ་བུར་དུ། ད་ང་མཆོ་ཁར་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། **ལས་ཅན་**འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་
 འདོན་ནེ། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆིག་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཞལ་ནས་གསུང་བཞིན་
 གྲུ་བ་འགས་ཕྱག་བརྟེན་ནས་མཆོ་ཁར་ཕེབས། དེ་ནས་མཆོ་ནང་དུ་ཕར་བརྒྱལ་
 བས་སྐྱེད་པ་རུབ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ལ་སླེབས་ཆོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་དར་ཁ་
 ཞིག་མཆོ་ནང་དུ་འཕངས། ཡང་དར་ཁ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་ཕར་ཕྱང་ཟད་ཕེབས་ཤིང་།
 དབུ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོ་ནང་དུ་ལན་འགར་བརྟན་བས་ནས་དངོས་པོ་ཞིག་
 ཟུར་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཤིང་དར་ཁའི་ནང་དུ་དྲིལ། དེ་སྐབས་མཆོ་དཀྱིལ་
 ནས་རི་མོ་ཞིག་དར་ཐག་བརྒྱུད་པ་བཞིན་རྗེའི་ཕྱག་ནང་དུ་འབྲེལ་འདུག་པ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བུང་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཟེར། འདི་སྐབས་མཆོ་ནང་ནས་གཏེར་རྩ་ས་
 ལན་གཉིས་བཞེས་གནང་བ་ལས་སྒྲ་མའི་སྐབས་གསལ་པོ་ཞིག་མཛལ་བུབ་མ་སོང་
 ལ། བྱི་མའི་སྐབས་མཆོ་ཚུགས་རྒྱ་དྲངས་པས་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་ནག་རིལ་རིལ་བྱས་ཏེ་ག་
 ལེར་ཕྱག་རྒྱ་བབས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བུང་ཞེས་སྒྲུལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་གཏེར་ཚབ་འཛོག་དགོས་པས་དར་ཁ་ཞིག་ཁྱེར་



རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་ཚར་གཅིག་བཅས་བསྟུལ་ཏེ། བཀའ་ལས། **ཅོག་**
སྟེང་མདོ་སྟུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། མདོ་བཞི་ནས་སྟན་པའི་དར་ཆེན་ཕུར་མཆོད་གདན་
པ་རྒྱའི་ཚལ་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་མཆོད་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་ཆོག་རྒྱུ་པ་སྟེ་
མའི་དོན་ནི་ས་མདོ་ཆེན་བཞི་འཕེལ་ཐང་ཆེན་བཞི་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་
བཞེངས་དགོས་པ་ལ་གོ་ཞེས་མདོ་སྟུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུང་ཁྱོད་ཡོད་པས་
རང་རེས་བཞེངས་འཆར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་འང་དེའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་
འདྲ་བས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསེར་གློད་རྒྱན་ཐང་གི་མཆོད་རྟེན་ཉིད་གོང་
གསལ་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། མ་ཡུལ་གྱི་འདི་ནི་གློད་རྒྱན་ཐང་
གི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ལ། དབྱིབས་བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཞལ་རྩལ་ཏུ་བསྒྲོར་ནས་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་
ཞིབ་བར་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་ཁྲི་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྟུར་བའི་ལམ་བར་ནས་ཁང་
སར་སྟག་ལུང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བཞུགས་མཛད། སྤྱ་གྲ་ཡོངས་ལ་འཇམ་
དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྟུལ་ཅིང་མང་ཚོགས་སྟེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནད་རྗེས་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་གདན་
ཞུས་བྱས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དང་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྩ་
ཡུལ་གནམ་མཆོ་མའི་དགོན་པར་བྱོན་ནས་འདུས་སྟེ་སྟེ་ལ་གདམས་ཁྲིད་ཅི་རིགས་
དང་མང་ཚོགས་སྟེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་དགོ་བསྟུལ་གནད་ཞིང་ཞག་འགར་བཞུགས།
མི་རིང་བར་ཨ་སྟག་མའི་དགོན་པར་ཕེབས་སྐབས་གནག་ཕྱགས་བཤམ་རར་ཕབ་

པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ། དེ་ཡང་འདི་
ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་རྫོང་ཁག་ན་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་མི་ཆོས་འབྲལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཆེ་
བ་རེའི་ཆེད་དུ་མ་འབྲི་བྱིན་ཆེན་རྣམས་བཤའ་གཏུབ་བྱས་ནས་ཤ་ཡི་རི་བོ་སྤངས།
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེལ་བཞིན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་དེ་ནི་ཆེས་སྒྲོ་ཕམ་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་རེད། བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
བཞིན་དུ་བཅའ་བོར་གྱུར་པའི་ས་རྩོལ་བྱུང་འདུག་ཤིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་
ཆོའི་ཆོར་བ་ལ་ཕྱིས་མེད་དང་དེ་དག་གི་སྒྲིག་འགག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུམ་
དུ་སེམས་ཤིང་། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་ལ་འང་མཐོ་བསམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ནི་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ (ལུང་
གཞི་ལས།) སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཙང་། ཀུན་ཏུ་བརྟུངས། ཀུན་ཏུ་བྲལ་ནས་ཤི་ཐང་མ་གཅིག་
ཏུ་བྱས། ཤི་བྱངས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཤི་བྱང་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་དེ་
ལས་སྤྲིག་པ་ཡང་མེད། གཞི་དེ་ལས་སྤྲིག་པར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་ཁྲི་གང་གླུ་ལྟོ་ནས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་
བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྟུང་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་འགོ་ལ། རྒྱ་ཁྲི་གང་གླུ་ལྟོ་ནས་སྐྱོན་པ་བྱེད། མཆོད་
སྐྱོན་བྱེད་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་ན། གཞི་དེ་ལས་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་མེད། གཞི་དེ་ལས་སྤྲིག་པ་དང་
བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བའང་མེད་དོ། །ཞེས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་
ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྫོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་རྩོལ་སྟོན་ག་
ཆགས་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་འདོད་པའོ། ༡) གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རང་རེ་ནང་
 པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་འཛིན་པ་དག་གིས་ཉམ་ཆུང་གི་
 སེམས་ཅན་ཆོའི་བདེ་སྤྱད་དང་ལས་དབང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནང་བ་
 བྱི་དགོ་མེད་སྤྲིག་མེད་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཆེས་གནས་
 མིན་པ་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ད་ཕན་ཆོད་མེད་གྱིས་སྒོ་ཐུགས་བཤམས་
 རར་འབེབས་པའི་ལས་ཀ་འདི་ཅིས་ཀྱང་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་རོགས་ཞེས་ངས་ནན་
 ཏན་གྱིས་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རང་རེ་ནམས་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཤུགས་ཆེར་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་སྤར་བོད་བཅན་པོའི་དུས་ནས་དར་བའི་གནའ་སྒོལ་བཟང་པོ་དགོ་བ་བཅུའི་
 སྒོལ་འདི་མི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འོང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་
 ཡོད་གནང་རྒྱར་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་བཞིན་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་
 བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ནི་སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོའང་འདི་ལ་
 ལྟོས་ཚུལ་སོགས་ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ (མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས་དགོ་
 བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པའམ་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་
 གནས་མེད་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བའོ། །དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་
 ན་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་སྟེད་གྱི་བསྐྱལ་པར་བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའོ་

ཞེས་ཟེར་དེ། འཆད་དམ། ཉན་ཏམ། སེམས་བསྐྱེད་དམ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་ལྟར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལུལ་དུ་ཆུད་པར་འདོད་དམ། ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་དམ། ལྟར་དུ་དག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་ན་དག་པ་
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སོགས་ནས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོན་འདི་དག་གསལ་
བར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གསུམ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་གཙོད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
འཐོབ་འདོད་པ། །དག་བཅུའི་ལམ་ལོར་ལོར་ནན་ཏན་ལ། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་
ཆོས་དང་། །ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་གང་ཟག་དང་། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྱུལ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཞིབ་པར་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྒྱལ་པ་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་འཆལ་ལོ། །) ཡོད་པས། ཆང་མས་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་ཞེས་
དོན་ཆུང་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་འདི་ལ་བྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་
གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། བྱད་པར་དུ་ངས་འདི་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ཡ་རབས་དམ་
པའི་ལམ་སྒྲོལ་མ་མེད་པ་འདིའི་སྡེ་བྲིད་ཀྱི་བྱག་ལས་ནན་ཏན་དུ་གནང་དགོས་པའི་
འབོད་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་མང་པོ་
ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་གཅིག་ནི་
རང་ཉིད་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་
ཞིག་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ (མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དག་མི་དག་བཅུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དག་བ་བཅུ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་སྒྲིབ་མི་གཙོད་བས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མི་གཙོད་པ་སྟོན་
 བ་ནས་བདག་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་བས་གཞན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་པ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །)ཡོད་པས།
 དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་པ་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞིན་པའི་སྤྲད་དང་།
 ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་གདུང་བས་ལྟག་པར་མནར་བའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དག་བ་བཅུའི་ལམ་
 སྒྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་དར་སྤེལ་གནང་སྟེ་ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པ་ཞེས་
 མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བཞིན་པའི་རེ་བ་
 གླ་ལྟག་དུ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་སོ། །

སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་རི་བོ་དག་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཆེ་
 གས་རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 གནང་ཞིང་། གི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་
 མཛད་པ་དང་འབྲེལ་གྱུ་བ་མཐའ་ཡན་ཚུན་བར་ལ་དག་སྦྱང་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྤྱང་
 དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་བྱུང་མཚུངས་དུ་ཆིབས་ཁ་
 བསྐྱར་མཚམས། རོང་ཐ་སྤུལ་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར། བྱུག་མོའི་སྤུལ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོ་རྟེ།
 མཚན་ཉིད་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སོགས་རྗོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་
 བསུ་མར་བཅར་ཏེ་མཇལ་དར་ཡུལ་ཅིང་སྟེ་ལེན་ཞུས། ཉིན་འདིར་རྗོང་གྲོང་གི་ཉི་
 འགམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གྱུར་མགོན་ཁང་ནས་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་རྗེས་མང་ཆོགས་

རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། རྩལ་མོ་མེ་ཡུལ་རྫོང་ཐ་དགོན་དཔལ་ལྷན་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྩལ་མོ་རྫོང་གི་གནས་རི་
 གྲགས་ཅན་ཤར་དུང་རིའི་རྩོམ་ཁྲིར་བྱོན་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་པའི་རིང་གནས་
 ལ་རི་བྱས་བསང་གསོལ་དང་གཏེར་སྤྲོ་སོགས་མཛད་པར་མ་ཟད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 བཞི་སྒྲིང་དུག་ལ་བྱོན་ནས་འོད་མཚན་ས་ཡ་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ཅམ་དགོ་བསྐྱལ་བྱས་
 པའི་དགོ་བ་མཐུག་སྒྲོམ་གནང་སྟེ་བསྒྲོ་བ་གནང་ཞིང་ཆོགས་འཁོར་བསྒྲོར། དེ་ནས་
 སྤར་མེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་རྫོང་ཐ་དགོན་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་ཆོས་
 འབྲེལ་དང་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་། འདི་སྐབས་བྲིང་
 ཏུའུ་གྲེ་ཅའོ་དགོན་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་རབ་གནས་
 གྱི་མཛད་སྒྲོ་ཆེན་མོ་དང་སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞིང་གཙོ་ཞའོ་ཡང་ལ་ཐུག་འཕྲད་
 གནང་ཀྱང་སོགས་མཛད་རིམ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བུར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་གསེར་དེའུ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་བའི་ཆོ་བ་གཞན་རྣམས་
 ལ་སྟོན་འཆར་ནང་ལྟར་ཐུགས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཕེབས་པའི་མཛད་རིམ་རྣམས་
 བཤོལ་དགོས་བྱུང་བར་མང་ཆོགས་ཆོ་སྟོ་ཡམ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་ཆོས་གྱི་རྒྱེ་ཉིད་
 གྱིས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བསྐྱལ་དོན། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་
 བ། སང་ཉིན་སྤང་གི་ཞབས་བརྟན་དགོན་པ་རྫོང་ཐ་དགོན་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 འཁོར་གླིང་འདི་ནས་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་སྤྱར་ཀྱི་
 དང་། སྤང་སེར་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་དབང་ཞིག་གནང་རྩིས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མེ་

བ་ཡུལ་ཚོ་དང་སྤྱ་ཆེན་ཡུལ་ཚོ། སྤྱ་ཨ་མོས་ཁོག་ མེ་བ་དགོན་ཆེན། ར་སྒོར་དགོན་
 བ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ཕྱིས་ཡིན་མོད། གྲོ་བུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་དག་
 གལ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་སྐད་བས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་རེད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ནས་མ་
 གསལ་གོང་དང་ལྷན་མང་ཆོག་ས་ཆོས་རེད་ཅག་རྒྱམས་བྱུགས་བརྩེ་བས་མ་འདོར་
 ཞེས་དུངག་གིས་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ཐོས་སྐད་བས་ང་རང་ཡང་སེམས་འགྲུལ་
 ཐེབས་བྱུང་། བྱེད་རྒྱམས་ལ་དེ་འདྲའི་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱར་ཡང་མེ་
 ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འོང་ཆོག་ ད་རེས་ངས་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འདུག་
 ཞུས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྟ་ཞོར་ལུག་གསུམ་འབྲུགྲོག་མ་ཡན་
 ཆད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ཡོད། བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་
 འབད་པས་ཐོན་དང་ང་ལ་དངོས་སུ་ཐུད་པ་དང་བྱེད་མེད་པ་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆོག་
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ངས་བྱེད་ཆོ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་
 ལ་དད་པ་དང་སྤྱོད་སེམས་མ་འགྱུར་དང་། ངའི་དོས་ནས་དུས་ནས་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 སེམས་ཐག་གོར་མོའི་དོ་ཡིན། **རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས།**

དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། །

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་། །

ཉི་མ་ལྷ་བའི་ལའོར་ཕྱོགས། །

ནོར་ཡོང་བསམ་པ་མི་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བྱེད་ཅག་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་མ་འགྱུར་བར་སྡོད་དང་།
 ང་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་ལའོར་ཕྱོགས་གཏན་ནས་ནོར་མི་ཡོང་། ཕྱིན་ཆད་ཐོན་ཡོང་ངེས་པ་
 ཅན་ཡིན། སྐད་འདི་དབལ་ཤུལ་སྡེ་བའི་མི་སེར་ཆང་མ་ལ་འཕྲོད་ཐབས་གྱིས་ཞེས་
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤུ་སེན་ནས་བཞེངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་ཤིང་།
 མེ་བ། སྤྲ་ཆེན། ལ་མོས་སོགས་ཡུལ་ཆོ་ཁག་དང་ར་སྐྱར་དགོན་བཅས་སུ་དུས་ཡུན་
 ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ལམ་ཞོར་ནས་བྱགས་ཅམ་རེ་ཐེབས་པས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་
 དེ་ཤར་བསྐྱོད་གྱིས་བྲིང་ཏུ་ལྷོད་བྱེད་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། དེར་ཆིང་ཏེན་སྒྲ་མ་
 དང་མཉམ་དུ་དགོན་པ་དེའི་རབ་གནས་གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་ཆོགས་འདུ་
 འཛོམས་ཆེ་བའི་བྲོད་ནས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་བསྩལ་ཅིང་། ལྷོད་བྱེད་དེའི་
 མ་གྲོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞིང་གཙོ་ཞེའོ་ཡང་ཟེར་བ་ལ་གཏུག་འཕྲད་
 བྱས། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐབས་དེའི་
 གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་བཀོད་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ལ། གང་ཉིད་ནི་སློ་ཁ་ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་
 ཤེས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་གྱི་གས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ཆོས་གྱི་
 རྒྱུ་ཉིད་ལའང་གྲུས་ཞབས་དང་བཀྱར་གཞོས་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་
 སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོ་ཁམས་ཚུ་
བཞི་སྒྲུག་ལ་ཐེབས་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུ་ལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་ཉར་
བདུན་པའོ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་རིག་འཛིན་འབྲུམ་
ཆོག་ས་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་བཅུག་ས་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

དེ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྒྲུབ་དུག་གི་མཛད་རིམ་ནམས་གྲུབ་རྗེས་གསེར་
ལྗོངས་སྒྲ་རུང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་གཉུག་མར་གནས་པའི་སྒྲོབ་ཆོག་ས་
སྒྲི་ལ་སྒྲིང་ཐིག་རིག་འཛིན་འབྲུམ་པའི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་ཞབས་དཀར་
ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་རྗོགས་ཆེན་བྲིད་ཡིག་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་
གྱི་དམར་བྲིད་བསྐུལ་མགོ་བཅུག་ས། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས། འདིའི་
བརྒྱད་པ་ནི་རང་གི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་དོར་ཞབས་དཀར་ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་ལས་
དངོས་སུ་ཐོབ་ཐྱོང་བས་དེ་དབང་བཅོན་དུ་བགྱིས་ན་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་
རྒྱབ་ཉེན་ས་ཙམ་ཞིག་མཆིས་ལ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མི་ལམ་ནང་དུ་སྒྲ་མ་
དང་མཇལ་ནས་དབང་ལུང་མགོ་མཇུག་ཚང་བར་ཐོབ་ན་ཐོབ་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད་
བརྒྱད་པ་འང་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ཆོག་གསུངས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་སངས་སྒྲིང་
ཐོག་པོས་གང་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་འདྲ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མགོ་བསྒྲོར་
གཏོང་འོང་བས་འདི་ཙམ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་སྒྲེལ་མི་བརྟུབ་པར་

སེམས་ཤིང་། དེ་མིན་ངས་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་འདི་ཞུ་མ་སྟོང་བས་
 ང་ལ་ལུང་རྒྱན་བྲིད་རྒྱན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་བྲིད་འདི་མཐུག་གྲུབ་
 ཚུན་ཆོད་ལ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་བྲིད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལས་
 ལུང་རྒྱན་ལེན་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཀམ་
 ཆོས་འཕེལ་ཕེབས་ནས་ལྷ་བ་མཁའ་ལྷིང་གསོག་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་གསུངས། ཁོང་ནི་
 གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་དབང་ལུང་གསུང་
 བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེར་སློབ་ཆོག་སྟོང་སྟོང་
 རྗེ་གསལ་ལ་སྐུ་ལ་མ་བཅང་སྟེ་ངེས་གསང་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་གྱི་
 ལུང་དང་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་
 ཞུ་རུ་བཙུག་ དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་གི་བྱིན་འབེབས་སྐབས་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སྐུ་ལུས་འཕར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
 ཤེལ་ཁང་ནང་ན་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་། སྒྲ་མ་
 ཀར་ཆོས་ཡར་བྱོན་ཆར་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་བྲིངས་ལ་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞག་གསུམ་ཉིད་
 བཞུགས་གནང་། དེ་ནས་རྟུ་རྗེ་གི་མངའ་ཁོངས་མི་ཉག་ར་བ་སྦྱང་གི་ནགས་ཕྱན་
 སྟེ་བར་ཕེབས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཆོགས་མགོ་བརྩམས་
 ཤིང་། སྤྱི་རྒྱུ་རགས་རྩིས་བྱས་ན་མི་གངས་བྲི་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཙམ་འདུ་འཛོམས་
 བྱུང་བེད། ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་རིང་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། འཇམ་མགོན་མི་



ཕམ་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་བཤད་པ་དང་སྤྲོད་ལུང་གི་ཉི་མའི་བཤད་
 བྱིང་། ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན་གྱི་བྱིང་ལུང་སོགས་བསྟུལ། སྒྲོབ་ཆོགས་སྐྱི་ལ་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་གོ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་དང་།
 འགལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་དུ། ཆོས་སྤྲོད་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ད་དུང་
 ཚང་མས་བརྟག་དབྱད་གྱིས། དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་པའི་དབྱད་པ་རྒྱག་སྤངས་ལྟར། ཐོབ་
 པ་ཞེས་པ་དེ་རིགས་པས་འགྲུབ་མིན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་
 དོན་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་ཁ་ཕར་བལྟས་གྱིས་དབྱད་པ་བཙུག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། སོ་
 སོས་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཨེ་རྟོན་ལྟོས།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་སོགས་ལ་
 ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་གྱིས། **དགོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།** །ཞེས་
 པ་ལས་དཔགས་ན་མནའ་ཟོས་ནའང་ཆོས་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་དེ་ལའང་
 གཟབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སྒྲོབ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ། དེ་མཚུངས་མང་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་དགོ་སྦྱབ་སྒྲིག་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་བྱ་སྤྱི་དང་། སྐྱེས་པ་ཆོས་རི་དྲགས་
 བཤོར་བ་དང་། དུད་ཆང་བསྟེན་པ། ནང་དམེ་རྒྱ་འཕྲོག་གིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་མིན་
 སྒྲིག་ལས་རྣམས་སྤྲོད་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བརྩོན་དགོས་ལུགས་སོགས་ལེགས་
 ཉིས་སྤྲོད་དོར་གྱི་ཞལ་ཏ་ཟབ་མོ་གནང་། ཞར་ལ་ར་མགོ་དགོན་པའི་བཤད་གྲུའི་
 སྒྲོ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་མཛད་དེ་ཐེངས་འདིའི་མཛད་རིམ་དེ་རེ་ཞིག་མཐུག་དྲིལ་

བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་སྤྱ་རུང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སྤྱ་རུང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་དགོ་
བསྟེན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་གྲིང་ལ་དག་ཐེར་དང་། སྤྱན་ཆད་
བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་དག་ཅི་མ་གང་ཡིན་ལ་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོས་
སྡེའི་ཁོངས་སུ་འཛུང་མི་ཚོག་པར་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆང་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྟོན་
གཏན་འབེབས་གནང་། ༡ དེ་ཡང་མ་མཐའ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྟོན་པ་སྤངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་འགལ་བ་
སོགས་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་པ། ༢ གཏན་བཞུགས་ཇོ་སེར་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་སྟོབ་གཉིར་ལ་བར་ཆད་མི་ཚུ་མ་པ། ༣ དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཞུགས་
པ་ནས་བཟུང་གོང་མི་ཕལ་དང་མི་འདྲ་བར་དགོ་སྐྱབ་སྒྲིག་སྟོང་གི་ལས་ལ་རྩར་
ཐག་གིས་གཞོལ་བ། ༤ སྤྱ་རུང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་འདུས་སྡེ་སྒྲིས་ཚོས་དང་མཐུན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ། ༥ ཚོགས་སྡེ་འདིར་ཞུགས་
ཆར་ཉིང་དགོ་བསྟེན་པ་མ་སྤྱ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟག་སྤྱ་ལའང་འཁོན་
འགས་འགུན་ཚུ་ད་སོགས་མི་བྱེད་པ་བཅས་སྒྲིག་བྱིས་ས་དོན་ཆེན་ལྟར་བསྐྱས་པ་
ཞིག་གིང་བྱི་ལོའི་ཉིར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཅུའི་ཉིན་ཡོངས་བྱབ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ།
འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ཞིབ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
བཤད་བྱིད་བསྟུལ། འཕྲོས་དོན་སྐབས་སྟོན་འཇུག་གི་གཞུང་ལ་བསྐྱགས་པ་མང་
དུ་མཛད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་དགོན་ཚུལ་དང་།

འདུལ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐེང་རྒྱད། བྱང་སེམས་སྒྲོད་འདུག་ཆེན་མོ། སྒྲ་མ་ཡང་ཏྲིག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ་གཞུང་འདི་གསུམ་པོ་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་འདུས་པའི་གཞུང་བཟང་དམ་པ་སྟེ་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རབས་སྟོབ་
བུ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་འདི་གསུམ་ཆེས་ཆེར་གཅིགས་འཛིན་གྱིས་ལྟ་ཏྲིག་ལེགས་པོ་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་གྱི་བཀའ་ཕེབས།

སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཐོག་མར། སྒྲ་མ་ཡང་
ཏྲིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དབང་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་བསྐྱར། ཆོས་ལྟའི་ཉིན་
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་གྱི་དབང་གནད།
འདིའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་ཆོས་བྱབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལི་མདོ་ནས་
ཡར་སྒྲ་རུང་དུ་དབང་ཞུ་བར་མངགས་བྱུང་བས་ཆོས་སྒྲར་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མ་ལ་
ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བྱམ་མོང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། སྒྲར་བ་ཡན་ཚུན་བྱགས་མཐུན་
དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ཀྱང་གནད། ལར་ཆོས་གྱི་རྗེ་དང་མཁན་པོ་ཆོས་བྱབ་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནི་བོད་པ་སྐུལ་སྐྱུའི་སྐུ་རུང་ནས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དབང་
མཉམ་དུ་ནོར་བུའི་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་པོར་སོང་གཤིས་ཡན་ཚུན་བྱགས་ནང་གཤིན་པོ་
ཡོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲར་ཆོད་ལ། མཁན་པོ་ཆོས་བྱབ་མཆོག་གིས་དཔེ་
བྲིད་སོགས་གྱི་ཆེ་དངོས་སུ་མཚན་ནས་སྟོས་མ་སྟོས་ཅི་རིགས་པས། འཛིག་ཏེན་
ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་ལུགས་དང་སྒྲ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བ་ལ་དགའ་ཚུལ་སོགས་ལས་
བརྩམས་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་བུར་བའི་ཆོག་རེད་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་ཏྲག་པར་འབྱོན་

པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བདག་བཟུང་མེད། རྒྱུ་འདི་པ་ཆོང་
 ལ་ངན་བརྗོད་ཆོག་གཅིག་གྱུང་གནང་མི་སྒྲོབས་པས་དེ་དམིགས་བསལ་དུ་འཕྱུང་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་རང་གི་སྒྲ་མས་མཆོན་པའི་སྒྲུ་བོ་མཆོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་འདོགས་དང་མཆོང་བསྒྲོགས་གནང་རྒྱུར་འཛེམ་བག་ཅུང་ཟད་
 གྱུང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁོང་རང་གི་གཤིས་ཀ་རེད་པས་དེ་ལ་བདག་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་
 རོན་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡས་མས་སུ་བྱོན་སྐབས་མཁན་པོ་ཆོས་
 རྒྱུ་འདི་པ་ཆོང་བཞུགས་སའི་ཐག་ཉེར་སྒྲོབས་ཆེ་གཅོམ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མི་སྒྲུང་བར་
 ཐེབས་འཁོར་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཆེད་དུ་གདངས་མཐོན་པོ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་སོགས་
 གནང་འདུག་མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བར་དད་འདུན་དང་
 ཐུགས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་ཡོད་པར་དེས་ཏེ། མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་འདི་པ་ཆོང་ས་
 ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གདེང་འཛོག་དང་རྩིས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་བ་
 ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲ་རུང་དུ་རིམ་དགྱུའི་ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་
 ཟབ་པ་ལས་གྱུང་ཆོས་ཟབ་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་
 དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་རུ་མངགས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་གསལ་བར་ཤེས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་འདི་པ་ཆོང་ལ་ཐུགས་རྩིས་དང་བཀྱར་གཟོས་ཆེན་པོ་
 གནང་བ་ནི་ཐྱིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དག་ལས། དོས་རང་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མཁན་པོ་ཆོས་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱུང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཀའ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་

བཞིན་དུ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་འགག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་
དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་བཀའ་གནང་བ་སྟོན་ལས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱན་བཞུགས་སྒྲིམ་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
སྒྲིམ་འི་རིམ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཚིག་གི་རིམ་བ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། དོན་
བྱིད་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་སྒྲིན་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞག་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་།
དེའང་བྱིད་རྒྱང་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་རེ་མཛད་དོ། །ཆོགས་མང་བྱིངས་ལ་རྒྱལ་དབང་
སྟོང་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྱིད་གནང་ཞིང་། བར་མཚམས་ཞིག་
ནས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་དང་། ལས་སྒྲིང་གཏེར་
ཁའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དུས་ལའོར་བཀའ་དབང་སྟོན་བསྟུལ་། གྲུབ་
མཐའ་མཛོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ། **སྒྲིམ་ལས།**

སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་མགོ་ལ་བྱེར་བ་ཡིས། །

སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། །

བདག་གཞན་འཆིང་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་རབ་བཅིངས་པས། །

བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །

ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་སྐབས། བཀའ་ལས། རང་རེ་རྣམས་དལ་འགྱུར་

བཙོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
 འབྲད། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བྲུངས་ནས། ད་
 གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མི་བྱེད་པར། སོས་དལ་ལེ་ལོའི་ངང་ནས་
 འཛིན་ཏེན་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོག་ས་ལ་གཡེངས་ཏེ་རང་ཉིད་སྐྱེད་པོ་བདེ་མོ་བྱས་
 ནས་ཉལ་འདུག་ན་གིན་ཏུ་མི་མཛེས་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 བསམས་ན་ཉིན་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོད། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གིན་ཏུ་བཟོན་པར་དགའ་བ་དཔེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཆོ་ལ་བསམས་ན་ལོས་ཡིན་ཏེ།
 དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་མཐོང་ཐོས་སྤྱི་ཡོད་པའི་འཛིན་ཏེན་མི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་དུད་
 འགོ་རེ་རེའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁར་སང་དེ་རིང་
 ཟོག་ལུག་མང་པོ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་རྩ་ཁམ་གང་ཡང་
 བཟར་མི་འཇུག་པར་རྒྱང་རིང་གི་ལམ་དུ་འབྱེར་འགོ་ཚུལ་ཐོས་པར་མ་ཟད། ད་རུང་
 མཆུ་ལ་འཛེར་མ་བཏབ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་ཆ་
 ཐོས། དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་རི་ལྟར་བཟོན་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཤུམ་མོ་མཛད་
 པ་དང་སྤྲུག་ས། ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཁར་སང་གོ་སོང་། མདང་དགོང་མཆོན་གང་པོར་
 གཉིད་གཏན་ནས་ཁུག་མ་སོང་། ད་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་
 ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་གླ་གློའི་སྒྲོལ་ངན་ཡ་ང་བ་ཞིག་དར་གྱིན་ཡོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྤྱིད་པ་ངན་པ་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་ས་ཁུར་

བཞེས་ཀྱི་མ་འཁུག་ ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་འདིར་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཉམ་ཚུང་བ་ཅི་གྲ་དང་། ཨ་བྲ། སྒྲིམ་ཆེན་འཕྲི་བ། བྱ་བྱིལ་ སྤྱུལ་ལ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལའང་གཞོན་འཆོམ་བྱེད། བྱེད་པར་དུ་བྱི་ཀན་ཆོལ་དོས་མ་གཞུ། སྤྱི་
 ཆོལ་རིང་། ད་ཞག་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་གིས་བྱི་ཀན་ཞིག་ལ་དོ་དྲག་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབས་པའི་སྐད་ཆོར་བྱུང་། ངའི་སྒྲིང་ན་སྟེ་མལ་སའི་ནང་དུ་གཏན་ནས་བཟུངས་མ་
 ཐལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལྷ་ཅི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་ཡང་འགལ་བ་རེད། གཞན་
 ཐུགས་སྒྲིང་གནང་དགོས་པ་གཅིག་ལ། བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཁའི་རྟ་
 ཟོག་ཆོལ་ཉིན་གང་པོར་འདམ་ནང་དུ་ལྷོགས་བཏགས་མ་བྱེད། ཐེངས་གཅིག་ངས་
 མཐོང་ཀྱི་བྱུང་ལ། ཉིན་གང་པོར་ནམ་བུ་སྟེང་ནང་འདོགས་ས་གཅིག་ན་བཏགས་
 བཞག་ཡོད་ཀྱི། ཤས་མ་བཟོད་དེ་ཨ་དོ་ལྷ་མིན་ན་ཀྱང་བསྐྱགས་ནང་ནས་འོ་དོད་བོས་
 ཉེ་སྐད་ཀྱི་དགོས་ཐུག་སོང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཡོན་ཁའི་ཕྱིར་ཐུལ་བའི་རྟ་ཟོག་རྣམས་
 ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་བཟའ་ཀྱི་ཡོད་སར་སྤྱེལ་རོགས་གྱིས། སྤྱི་མའི་ཆར་ད་དུང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཀྱི་བྱུང་ན་ཆོགས་མང་ནང་ནས་ངས་ཉོས་འདེབས་མི་འོང་ན། ད་
 རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཁོ་
 བོ་སྒྲིང་གྱི་དོས་ནས་ད་ཡན་རང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྟོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་
 ཆེད་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མདོར་ན་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲོག་དངོས་སུ་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཅུ་ལའང་

བསམ་བཞིན་དུ་གཞོན་འཆོ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གང་ལུས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གྱིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་བ་མི་
བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཚུན་ཆད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་འཕྲོས་གཏམ་
དུ་ཐེབས་སོ། །

ཤིང་ཕག་ལོའི (1995) ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་འོད་གསལ་ལྟར་
བྱུང་པོ་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ནོ་ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྲི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཤམས་བསྟར་
གནང་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་ཆོན་སྒྲ་ལུས་བརྒྱན་པའི་བྲི་ཆེ་བ་དེའི་སྟེང་
དུ་ཆོས་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒྲ་གཟི་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བཀའ་ལས། དེ་རིང་སྒྲུལ་སྒྲ་ཞིག་བྲི་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་རང་གི་མ་འདས་སྒྲུལ་
སྒྲ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ རྒྱལ་ཚབ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ དེ་ཁོང་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་བྲི་སྟོན་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕལ་མོ་ཆོས་བྲི་ལ་འགོད་རྒྱུ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་
ཤིག་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་ཡིན་གང་ཡིན་ལ་བསམ་སྟོ་འཁོར་བཞིན་བསྒྲུགས་ནས་སྟོན་པའི་
སྐབས། མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་དར་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་
ཕྱིབས་པའི་སྒྲུགས་བམ་ཞིག་སྒྲི་བའི་གཙུག་དུ་བཟུང་སྟེ་བྲི་སྟོན་གསལ་བ་གོད། དེ་ཙ་
ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ། དེ་རིང་གི་སྒྲུལ་སྒྲ་དེ་མི་ཞིག་མ་རེད། སྟོང་གཏམ་སྒྲིན་གྱི་
རོལ་མོ་འདི་རེད། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྲི་སྟོན་བྱས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྒྲུལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོང་གཏམ་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲུད་སྒྲིག་སོགས་
ཀྱི་ཕྱག་ལས་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་ལ་སྒྲུགས་ཕྱགས་ཏེན་གྱི་

འབྲུལ་བ་བྱེད་དགོས་པས་བྱེད་འདིར་ཤོག་གསུངས་ཏེ། ཆོག་བཞི་གཅིག་གསུངས་
ཏེ་དར་མེར་པོ་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་གཅིག་ཁོང་གི་མགུལ་དུ་བསྒྲོན། གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དང་
བརྒྱད་སྟོང་སུམ་པ་བ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྟགས་རྩ་ས་དངོས་ཆོན་གྲངས་འགའ་གསོལ་
རས་སུ་བསྐྱུལ་ཅིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུས་སྟོབ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་སྤྱིད་གཏམ་སྤྱིན་
གྱི་རོལ་མོའི་ལུང་གཏང་གནང་།

དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་
ཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་བཞེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་
གར་དབང་འཕགས་པ་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་པ་ཆོན་པོ་ཞིག་འཆོག་སྐྱུའི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་
བརྩོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་
པའི་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆོན་མོ་ཞེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་འཆོག་ས་པ་རེད།
(འདི་ནི་བོད་ཁམས་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལུགས་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
མཆོག་གིས་མཛད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞི་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དུས་ཆོན་བཞི་ནི་ཟླ་བའི་གོ་རིམ་དང་སྐྱུར་ན། ཆོ་
འབྲུལ་ཆེ་དང་མངོན་བྱང་རྒྱལ། ཆོས་ལམ་བསྐྱོར་དང་ལྟ་ལས་བབས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། དུས་ཆོན་འདི་དག་
མདོ་གང་ལས་གསུངས་ན། **ཆོ་འབྲུལ་ཆོན་མོ་ནི་མདོ་སྡེ་མཛད་ས་སྟུན་དང་།** མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ནི་འདུལ་བའི་
སྤྱིད་གཞི་དང་། ཆོས་ལམ་བསྐྱོར་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་། ལྟ་ལས་བབས་པ་ནི་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་བཤད་དོ་
ཞེས་ཁྱོ་སྐུ་ལོ་ཙཱ་བས་བསྐྱུར་བའི་དུས་ཆོན་གྱི་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་དོ། **།དེ་ཡང་རྩེ་བྱང་པ་བད་དགར་བཟང་པོས་**
མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཀའ་བསྐྱུ་བཞི་པའི་མཛད་ས་སྟུན་གྱི་བརྒྱལ་ལན་སྐབས་ལས། སྐྱིར་བབས་པ་ཁ་

ཅིག་མདོ་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ནི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོན་འགྲོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལས་མཆུང་ཉ་
བའི་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔེའི་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་
ནི་མི་རིགས་གིང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། བཀ་ཕྱོགས་སྟོན་འགྲོ་གཞིར་
བྱས་ཀྱི་དཔེའི་ཉ་བའི་བཀ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** དེའི་ཆོ་དབྱིད་སྒྲ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་བཅོས་
ལྷན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་སུ་གསལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་
ཞལ་ཟས་བསྐྱམས་ཏེ་གསལ་གསུངས་ཞེས་འབྱུང་ལ། དབྱིད་སྒྲ་ར་བའི་མདོ་འདི་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་
པོའི་མདོ་སོགས་ལས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། **ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས།** བདག་
གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བཟོད། །སྒྲ་བ་ཉ་ཆོ་སྒྲ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་
པས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་དཔོ་ཞེས་བཟོད། །སྒྲ་བ་ཉ་ཆོ་སྒྲ་རངས་འགྱུར། །དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་ཞེས་སུ་བཟོད། །ཅེས་པ་
འཕྲོ་བ་ཅིང་། སྒྲ་བ་འདིའི་བཀ་ཕྱོགས་སྟོན་སོང་དང་། མཆུང་སྒྲ་བའི་བཀ་ཕྱོགས་བྱིས་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་གོ་ །ཞེས་
དང་། ཉོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་སྒྲ་བ་དང་པོའི་མར་ངོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲ་རབས་པ་དུ་མ་
དང་། བཀ་ཅིས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ནི། དགུན་ཉི་གང་ལྟོག་རྒྱལ་དུ་བཅི། །ཁྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྒྲ་བྱེད་བར། །ཆོ་འཕྲུལ་
ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ཡོད། །ཅེས་དགུན་ཉི་གང་ལྟོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་རྒྱལ་སྒྲ་ར་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་ཁྱི་མའི་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
བྱེད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དུ་འདོད་པ་དང་། བཅ་ཆེན་གྲུ་གྱི་སྒྲིང་དང་། ཁྱོ་སྒྲ་ལོ་ལྟོ་པ་དང་། ས་སྒྲ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་ཉོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བྱེད་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མདོ་སྟེ་མཛད་སྒྲུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འང་ཐོག་དང་པོར་བཤད་སྟུང་གི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཆོས་ལམ་ལོར་ལྟོ་སར་ཉོར་སྒྲ་དང་པོའི་ནང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལས་བཅུ་གསུམ་པར་མཛད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་མཛད་སྒྲུན་
གྱི་འགྱུར་དག་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཉོར་སྒྲ་གཉིས་པ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་འབྲོག་རི་བོ་དག་ལྷན་དུ་རྒྱུད་

སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་མཆོད་འཇུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཞེས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟགས་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་མཛདས་སྐབ་འདི་དཀར་ཆག་
འཕང་ཐང་མ་སྟགས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ལས་བསྒྱུར་བར་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་གཞིའི་མདོ་
སྟེ་མཛདས་སྐབ་གྱི་དཔེ་དེ་རྒྱའི་མཁའ་པོ་དུས་བཅུ་སྟགས་མཁས་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཐང་རྒྱལ་རབས་མ་རྒྱུགས་གོང་སྟེ་
སྟེ་ལོ་ 445 ལོར་ལི་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པར་སྟངས་ལ། རྒྱ་འབྲུམ་མཛདས་སྐབ་གྱི་དཔེ་དེའི་ནང་
ན་ནི་སྟོན་པས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ལྷའི་ཟླ་བ་ (腊月) ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷའི་ཟླ་བ་ནི་རྒྱ་
ནག་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ཅིས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་འདུག་པས་བཤད་ཚུལ་འདི་བོད་ཀྱི་སྐྱམ་དག་གི་གསུང་སྟོས་
དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟེས་རབས་ཇ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་ལས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་
ཆེན་ནི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཉ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུམ་བ་དུ་དྲུག་ཐ་ཞེས་པ་ལས་
ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ནི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཉ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟགས་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་
པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་དཀའ་ནའང་། གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི་ཕྱགས་ཇེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ཇེས་སུ་དྲན་ཏེ་དུས་
ཆེན་དེ་སྐད་བཅི་བཅིད་སྐབས་སྟོ་ཀུན་ནས་དག་སྒྱུར་གང་འབྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྟོབས་
མ་ཞན་ན་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ནི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པར་མི་སེམས་སོ། །)

དེ་བཞིན་དུ་གར་དབང་ལྟ་དགའི་སྐབ་པ་འདི་འང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཆོད་འདིའི་
ནང་དུ་འཆོགས་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། འུ་ཅག་འཇམ་ཅག་གེར་བསྟན་ནས་
ག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིན་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་མོད། གནས་ལུལ་གྱི་དཔའ་པོ་
དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྲུམ་
ཕྱག་གཅིག་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་འུར་འུར་བེད་བེད་བྱས་



ཏེ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་ཤར་འདུག། དེས་ན་ད་ལོར་སྐབས་བ་དང་མི་སྐབས་བ་ཐམས་ཅད་
 བགྲངས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་འཚོགས་འོང་ངེས་ཅན་རེད་པས།
 ད་ཕྱིན་ཆད་རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་དགོས་གསུངས། ཚོས་
 བདུན་ཉིན་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་པ་སུམ་ཁྲི་ཙམ་ལ་གར་དབང་འཕགས་པ་ལྟ་
 དགའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་གནང་མཛད། འདི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ད་ནི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཚོགས་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། སྔོན་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱོགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་དུ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྟོན་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་ཏེ་ཚོམ་བྱ་
 འབྲུམ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འོག་ཕྱོགས་སྟའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྟུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་སྟོན་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་
 ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་རི་རྒྱལ་མེ་རི་
 འབར་བའི་རྩེ་མོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བླ་མ་ལྟ་ལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་བསྟན་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་སྟོན་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་སྟེ་གང་ཟག་ལས་ཅན་
 འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་སོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་
 གིས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ད་ངེས་
 ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གཤེགས་
 རྒྱ་ཡིན་མོད། རྟོན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྐལ་བས་ནོངས་ཀྱང་། ཚོམ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཚོགས་

བས་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་མི་སྒྲ་བའི་རིག་འཛིན་མང་པོ་འདུས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
བདེའི་དགོ་མཚན་སྤེལ་བ་ལ་ཕན་པ་མི་དམན་པ་སྒྲུན་བྱུང་བར་ངེས་ལ། དགྲིལ་
ལའོར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཚན་མའང་བཟང་
པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། ཚོས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་གར་དབང་ལྟ་དགྲའི་སྒྱུ་བ་
པ་འཚོགས་པའི་རིང་ལ་རིང་བསྤེལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་ངོ་མཚར་
ཅན་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

མི་རིང་བར་གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་རུང་གི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་གྱི་ས་གནད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་སྐལ་བཟང་དད་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཞིང་ས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་རྟེན་དུ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་སྒོས་བསྐྱངས་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཞེངས་པར་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་དང་སྒྲའི་དབོན་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་
ལུ་མཚོའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ཚོས་ལའོར་རི་དྲགས།
ཡ་ཐོག་རྩོ་རྗེའི་ཕུར་བུ། ཕྱི་རིམ་དུར་ཁྱོད་རྩོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་སྒྲ་རུང་ཚོས་སྒྲུབ་
ཆེན་མོའི་མཚན་ཉུགས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཁྱོན་དམངས་སྟོར་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་
གྲོན་བཏང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསང་བ་
སྟོང་པོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་དགྲིལ་གྱི་གཞུང་དང་ཐིག་ཡིག་ཚད་ལྡན་རྣམས་
ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་བཟོ་སྒྲུན་གནད་ཡོད་བར་མ་ཟད། ནང་རྟེན་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་ཚད་ལྡན་ཕུལ་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ཐོག་ ཕྱིག་པའི་གསེབ་ཏུ་
ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྒྲུ་དངོས་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བའི་ལི་མ་དང་གཏེར་མ་ཡིན་



ངེས་པའི་གསེར་སྒྲ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་དང་སྒྲོམ་བྱ་དང་དམ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་ཡོད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཐལ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་
 གཞིའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ལྷ་ཁང་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བསྒྱུན་ཏེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དད་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་དམ་པར་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ཡོད་ལ། སྒྲོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་འདིའི་སྒྲོར་ཆད་ཆེ་ཆུང་གི་
 རྣམ་གཞག་ནི། སྒྲོར་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཟེན་གྱིས་གསུང་སྐབས་ཀྱི་
 འཕྲོས་བཤད་ལས། སྒྲོར་ཆད་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་སྟེ། ཆུང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་གྲངས་བརྒྱ།
 འབྲིང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་གྲངས་སྟོང་། ཆེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་གྲངས་བེད་ཅུ་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་
 གྲངས་འབུམ་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ལ། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲོར་ཆད་ཆུང་བས་ངན་
 འགྲོའི་སྒྲོ་ཞིགས་ཤིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་བས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་བས་བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེས་
 ཆེ་བས་ནི་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོར་ཆད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། ཕྱག་དང་ཡིག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ན།
 ཕྱག་བརྒྱ་འཆལ་བ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་འདོན་དགོས་པ་སོགས་གཞན་ལའང་
 འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུང་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་
ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཆོག་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་བཅུགས་
ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐྱས་ཤིང་
ཤར་ལྷོ་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་
ཐེབས་ཚུལ་སྒྲིལ།

དགུང་གངས་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོའི (1995) ཟླ་ཆོས་
བཟང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གདན་ས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་གསེར་སྟོང་སྟོ་
རྒྱུ་ཡུལ་ཤོག་གི་ཉི་འགམ་དུ་བྱོན་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་གཙོ་སྟོང་
གནང་ཞིང་། ཆོག་ས་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་སྟོབ་གནང་སྐབས། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་
སྟོམ་བུ་ཞིག་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས། འདི་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་
གནང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་
དབང་དུ་འདུ་ཞིང་སྟོ་ཁ་ཆོས་སྟོགས་སུ་སྐྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉི་བཟང་པོ་ཡོད་
པས་དེ་རིང་ས་གནས་འདི་གའི་མང་ཆོག་ས་ཚང་མ་ལ་མཇུག་ཁ་བཏང་བ་ཡིན། མ་
གཞི་གསེར་ཐལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཆོས་ས་ཆོས་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་
ནས་བཟང་མོད། དེ་རིང་བའི་མཐོང་སྟོགས་ལ་གསེར་སྟོང་སྟོ་གྱི་ས་ཆ་ལ་ལྟོས་
ན་འདི་གའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོང་ཁད་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཅུང་
ཟད་ཆུང་བའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་པར་བརྟེན། དབང་གི་ཞོར་བུ་འདིའི་མཐུ་དང་

མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་
 བྱོན་པ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་བྱོན་པ་སྐྱེ་འགྲུལ་ཞིང་། འདི་བྱིའི་
 ལེགས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འཛོལ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་ཏེ་ཆོ་
 འདི་འཕོས་མ་ཐག་རྒྱབ་བྱོན་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཆོག་པ་
 པའི་སྒོན་ལམ་ཡོད་ཅིས་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་གནས་ནང་དགོན་དང་།
 མཁར་ཆེན་གཉིས་སྐྱེ་ཐེབས་ནས་ཞིང་སྐྱབ་འདུ་འཆོག་ཀྱི་མཛད་རིམ་བསྐྱེད་པ་
 རྗེས་ཉག་རོང་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་
 འཆོག་པ་མགོ་བརྩམས། དེ་ཡང་བླ ༩ ཆོས ༡༡ ཉིན་ཐང་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་
 པ་ཉག་ཤོད་ལུང་པའི་ས་ཆ་སྐྱེད་ཤོས་ཀྱི་གས་སྐྱེ་བཟུང་བའི་སྤང་ཐང་ཡངས་པོ་
 དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་བཀའ་རྒྱ་གཟི་བྱིན་ཐེབས་སེ། ཉ་གང་བླ་བ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་
 བུ། མེད་གཏི་རྒྱལ་པོ་སྟེར་ཆགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། སྟོན་ཀྱི་གྲང་པོ་
 ལག་ལྡན་གྱི་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་དཔེས་ཏེ་བར་མཆོན་པ་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཡོངས་སྐྱེ་
 བསྐྱོར་ཏེ་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྟ་བསང་གི་དུད་སྒྲིན་ཐེབས་པོར་
 འབྲིག་པ་པའི་གྲོང་ནས་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་སེར་སྒྲིང་གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་རོལ་དབྱངས་གདངས་སྐྱེ་འབྲོལ་བཞིན་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། དེར་
 ཉག་ཁྱི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པས་ཐོག་དྲངས། སྟོད་དབུས་གཙང་ནས་སྐྱེད་ཨ་མ་དོའི་



མཐའི་བར་གྱི་དད་ལྡན་མི་གངས་ཁྱི་ཚོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་འདུས་ཤིང་། ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་
གསུམ་ལས་ཉག་རོང་གི་འདི་མི་གངས་མང་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་མི་
མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ཡང་ཡོད་པས་འདུས་པའི་གངས་ཀ་ཇི་བཞིན་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་
ངེས་བཟུང་མ་བྱས་ན་ལེགས་པས་ནམ་རྒྱུན་མི་གངས་ཅུང་ཟད་མཐོ་རྩིས་བྱས་ནས་
བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་གྱི། ཁྱི་སྐྱག་དྲུག་ཅུ་
ཉག་ཉག་རང་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་ཀ་མ་ཟིན་ཙམ་ནི་ངེས་པར་
ཡོད་ས་རེད་ཟེར། འཁོར་འདུས་པའི་ཁྱོད་དུ། ལི་ཐང་དགེ་བཤེས། སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་
བཟང་། མཚོ་སྐྱོད་ལོ། འཛར་ཀ་མཚོག་སྐུལ་སྒྲགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་ཞིག་
ཀྱང་ཕེབས་འདུག་པ་ཐོས་སོ། །

འདི་སྐབས་དད་པས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་སྐྱག་མང་པོས་ཐལ་སྐྱར་གྱི་མེ་
ཏོག་སྐྱེ་མགྱིན་སྙིང་ག་ནམས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་བཀོད་དེ་ལྟ་སྐྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་རྒྱི་
ངད་སྐྱོགས་སུ་ཁྱེར་བའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསུང་ཞིམ་གྱི་ངད་དང་ལྡན་པའི་མ་ལ་
ཡའི་ནགས་ཚལ་གྱི་འདབ་ལོ་བསྐྱོད་པའམ། གངས་འདབས་ལས་བྱུང་བའི་བསིལ་
རྒྱང་གིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་གསེར་མདོག་གི་སྙེ་མའི་མགོ་ལྗོག་ལྗེམ་
པ་ལྟར་ཤིག་ཤིག་པོར་གཡོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ནས་ཀྱང་དད་པའི་མཆི་མ་གཡོ་བུས་
བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟག་བསམ་མཚོན་པའི་དཀར་གཙང་གི་ཁ་དར་
རྩིས་གྱིས་མི་ཟིན་པ་སོར་མོའི་རྩེ་ལས་མཐུལ་གྱི་སྒྲིན་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོས་པའི་
ཆེ་མཚར་སྐྱག་དུང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྟབ་ལྟབ་དུ་གཡོ་བའམ་

ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་ན་སྒྲིས་པའི་མེ་ཉྱལ་དཀར་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་བརྒལ་བ་ལྟར་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་འབྲོག་ཅུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་
དོ། །

སྤྱིར་ཉིན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་རིང་། སྤྱི་ཉིན་མཁས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་
བཙུང་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཁོག་
བསྐངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཉིན་མཁས་སུ་དཔལ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཕུག་བཞེས་བཞིན་ཆགས་མེད་བདེ་
སྤྱོད་གྱིས་ཁོག་བསྐངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཞིའི་ཚོག་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་བདེ་
ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་མཆོན་དོན་དང་ལྟར་པར་བགྱིས་པར་མ་བཟད། མི་
གྲངས་འབོར་ཆེན་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐད་ཀར་ལག་པ་བརྒྱངས་
ནས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་འོད་མཆོན་ས་ཡ་རེ་འདོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་
པར་བསྐུལ་བ་གནང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་
གྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
བཞིའི་དོན་བཤད་པ་དྲང་སྤྱོད་ལུང་གི་ཉི་མའི་བྲིད་གསུང་སྐབས་གོ་སྤྱོད་པའི་ངག་
གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་གོགས་གཉིས་གང་ཡིན་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་
བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། རྒྱ་བཞི་པོ་འང་མཐར་གཏུག་ན་དད་པ་དང་འདུན་པ་
གཉིས་ལ་ཕུག་ཡོད་ཚུལ་དང་། གོགས་གཉིས་ལས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་རང་རེ་
ལ་འབྱུང་ཉིན་མི་ཆེ་མོད། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་འདི་སྤྱོད་པ་གཟབ་མ་བྱས་ན་འབྱུང་ཉིན་

ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་འདུག་བསམ་པ་སྟོན་པ་དང་།
དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཆགས་སྒྲུབ་གི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་
ནས་བཟང་ངན་རྩོད་པ་སྟོན་པ་ཀྱང་འདུ་བས་གཟབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་
གནང་ཞིང་། (བེངས་མང་པོར་རྣམ་པར་འབྲས་པ་བསྐྱེས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི། དེ་བཞིན་གསལ་བས་
གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུག་པའི་ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོས་སློབ་བའོ། །ཞེས་པའི་
མདོ་ཆིག་དེ་དྲངས་ནས་སློབ་གསུང་སློབ་གཉེར་པ་དག་གིས་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་
རྒྱ་བརྟེས་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་གསོག་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྗེ་ཉིད་སྒྲར་རྗེ་སྟོད་ན་བཞུགས་
སྐབས་ཆོས་ཀྱི་བྲོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྩོད་པའི་གནས་འགྱུར་དུས་པ་རོལ་པོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་
དྲངས་ནས་བརྒྱལ་སྐབས། དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ཞེས་མ་བྱུང་པའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་དང་། དེ་རྗེས་དྲན་པ་མདོན་
རྒྱ་བཞག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་སྐབས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་དོན་མེད་ཆོས་སློབ་གི་ལས་སུ་སོང་འདུག་སྟེ་ནས་
གཞོངས་འགྱུར་དང་བཅས་པས་བཞགས་པ་བྱས་ཚུལ་སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་གནང་སྟེ། དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་
མཐའ་སྡེ་བཞི་དང་། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བར་བྲོགས་ཞེན་དང་འབྲེན་འབྲེན་བྱས་ན་ཆོས་སློབ་
གི་ལས་གསོག་ཉེན་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་འདི་ལས་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །) བོད་ཀྱི་
ཡུལ་འདིར་དར་བའི་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་རྫོང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། **པཎ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།**

སོ་སོར་མིང་འདོགས་མངན་ཡང་། །

ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

- 161 -

གསུངས་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུབ་འདི་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་ཡིན་པས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ངེས་པར་སྒྲོང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་
 ི། །དེར་མ་ཟད་ཉག་རོང་གི་ཕྱོགས་འདིར་བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་བྱེར་
 དང་ཚུད་པ་འདི་ཆབས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས་ད་ནས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚུད་པ་འཕྲོ་གཅོད་
 དགོས་ལ། ཆགས་སྒྲུབ་གིས་བསྟན་པ་མི་ཟིན་པས་ཕན་ཚུན་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་
 ཐུགས་ནང་མཐུན་པོ་བྱས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེ་
 གས་ཆོའི་ནང་ན་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཐུགས་འདུན་གཏོད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་བས། ད་
 རེས་ཆོས་ཆོགས་འདིར་ཞུགས་མཁན་རྒན་གཞོན་མེད་པར་ཆང་མས་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་ནས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་
 ས་ཡ་རེ་དང་ས་ཏུ་འབུམ་ཐེར་བཞི་རེ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་གསུངས། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱོད་སྐབས་གསུང་འཕྲོས་
 གེབས་དོན། ང་རང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡོད་མོད། ཁ་
 ཅིག་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཆོའདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་
 མཁན་ཞིག་མིན་ལ། ཡང་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཞིག་ཡིན་པ་སྐད་དུ་
 སྒྲོག་པ་དེ་འདྲའང་ཅུ་བ་ནས་མིན། འོན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་
 ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་

འཆང་མཁན་ཞིག་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནུས་ཅི་ལྟོགས་བྱས་
 ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱེད་མཁན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱོད་
 བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འཐད། ད་རེས་ང་རང་གིས་ཁ་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་འདི་
 བཤེན་པ་བཤེན་གཏམ་ཡིན། དེས་ན་དོ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་པ་དོ་རྗེས་ལུང་གིས་ཟིན་
 འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀ་ཀས་ཤིག་གིས་མིག་བརྒྱ་དེ་རྗེས་ཁག་མང་པོར་
 འགྲོ་རྒྱུ་ལ་དོ་ཚའང་རང་གར་འཛིག་མ་བྱ་ནས་ཞིང་སྤྱོད་འཚོགས་ས་ལ་གང་སར་
 འགྲོ་གིན་ཡོད། ད་དུང་འཆི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་གོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་ན་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་རེད་སྟེ་མ་དུ་བྱུན་ལ། ལུང་བསྟན་འདི་ལོ་ཉ་ལམ་
 ཉིས་བརྒྱའི་གོང་རོལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་སྟོན་འཁོར་སོགས་
 མ་ཞོར་བར་དེང་སང་གི་མི་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བལྟས་ནས་བྲིས་པ་ལྟར་གསལ་བར་
 བསྟན་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ང་ལྟ་བུའི་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་
 ཀྱིན་ལྟོན་གྱི་ཁ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུག་ཁོམ་
 ལོང་མེད་པར་གང་སར་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དགོ་བའི་བསྐྱེད་མཁན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེས་
 ན་ཚེས་ཚོགས་འདིར་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མཚན་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཐོན་དང་།
 ཚེས་སྤྱོད་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཚབས་ཆེན་བསགས་ནས་བཤགས་སྤྱང་མ་
 བྱས་མཁན་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཤེན་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་
 བཀའ་བསྐྱེད། འདི་སྐོར་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་བྱུང་
 བའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་ལ། ས་ཐོག་ནས་རྟོག་མཁན་ཡང་མང་རབ་བྱུང་འདུག བྱིས་

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱབ་འཆོག་ས་སའི་ཉི་འཁོར་དུ་ཚུ་ཆོན་རིང་བསྐྱེལ་གཏོར་མཁན་འགའ་
 རེའང་བྱང་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟེ། དེས་སྐྱ་མ་རྩུན་དུ་གཏོར་མི་བྱས་ཤིང་། གསེར་
 དང་ས་རྩོམ་ཉམ་དུ་འདོར་མི་རིགས་པར་སྐྱམ་མོ། །འདི་སྒྲོར་རྗེས་སྐྱ་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 ཞིང་སྐྱབ་སྐྱབས་གྱི་གསུང་བཤད་ཅིག་ལས། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་འདི་
 བྱུང་ཆོས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རིང་བསྐྱེལ་དེ་ལའང་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་འདུག་
 ལ། ཚུ་ཆོན་རིང་བསྐྱེལ་དང་། གངས་ཏིག་སོགས་ཀྱང་སྤང་། ཉག་རོང་གི་ཞིང་སྐྱབ་
 སྐྱབས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་མི་མང་པོས་རང་གི་པང་ཐོག་ནས་རྟོད་ཡོད་
 ལ། བྱིས་ལ་བབས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་བྱང་འདུག དེ་ཆོ་རིང་བསྐྱེལ་དངོས་གནས་
 རེད་འདུག དེའི་རྗེས་སྐྱ་ཚུ་ཆོན་རིང་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་སྐྱ་བཀྲམ་པའང་བྱང་བྱང་འདུག་
 སྟེ། དེ་ནི་རྩུན་མ་རེད་འདུག་ལ། དེས་ན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་འདུག་
 གསུངས། ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་མཐུག་རྗེ་གསུངས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་
 དུས་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་བསྐྱེལ་ཅིང་། དེ་སྐྱབས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་དོན་
 པོར། ལོ་འགའི་གོང་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་ལམ་དོན་གྱི་རྟོག་སྒྲུང་སྐྱབས་
 ཉག་ཡུལ་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ཆེ་གསུང་དང་ཉེན་ཁ་
 ལ་མ་འཛེམས་པར་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མོ་དབྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། ང་ལ་བདག་པོ་བྱེད་དུ་གསེར་ཐལ་ལ་འོངས་པ་རེད། ཁ་ཤས་གྱིས་ཉག་རོང་
 པ་རྟོག་གྲ་བཟོ་བུ་འོངས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁོ་བོས་ནི་དཀའ་
 ངལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐྱབས་དེར་རེ་ཆེ་ས་ནས་མ་བསྐྱུས་པར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་

གིས་ང་ལ་ཕངས་ཤིང་གཅིས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེས་གནང་འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སྤང་
མའི་དུས་ན་ཤས་ལའི་དམག་གིས་གྲུ་གྲོའི་དཔུང་ཆོག་ས་རྒྱམས་མེག་མེད་དུ་གཞོམ་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁོ་བོ་དམག་དཔོན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བ་ཞེངས་
པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཆོ་བྱེད་རྒྱམས་ངའི་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་སོགས་གྱི་བཀའ་བསྟུལ། འདི་སྐབས་ཉག་རོང་རྫོང་གཅིག་
གི་མི་ཆང་མས་དེ་དག་མི་གསོད་རྒྱ་དང་བཤས་ཆོང་མི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཁས་ལེན་
བྱས། དེ་མཚུངས་སྒོར་མོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་དེ་བའི་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་ཐོག་ལུག་
སྒོ་བཤས་མི་བཤའ་རྒྱ་དང་མི་མི་གསོད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་གང་མང་བྱུང་
ཞིང་། སྒོན་བསྐལ་པ་བཟང་དུས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་འདུལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
ལྷག་རྫོགས་པར་སྤང་བ་ལས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒོམ་པ་
སྤྲ་གཅིག་སྤང་བ་ཉིད་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཏན་
དུ་མཛད་པའི་བདག་རྟེན་ལས་སྐབས་དེར་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཆོའི་བྲོད་ནས་སྤྲ་འགའ་དང་
ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་སྐྱབ་མཁན་ཡང་ཆེས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཤར་ལྷོ་ཨོ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
དང་ལུན་རྒྱམས་གྱིས་གདན་ཞུས་བྱས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བྲིང་དུ་འཇུགས་མཁའ་ལམ་
བརྒྱད་དེ་མཛེས་སྟོན་ལུན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་ཐུན་སིང་ག་ཕོར་ཕེབས། དཔོན་
སྒོ་བ་ལུན་རྒྱས་གནམ་གྱུ་འབབ་ཐང་ནས་ས་ཆ་དེའི་ཡུལ་མི་རྒྱམས་གྱིས་སྤྲ་ལེན་

གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། སྐབས་དེར་ཆོས་གྱི་རྩེ་
དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་མཁན་སྐུ་སྤྱིང་མ་མེ་སྟོན་དང་། རྩེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ། མཁན་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། མཁན་པོ་བཀྲང་ཁྲོ།
ཉེ་གནས་བསོད་དོན། སྟོན་པ་རིག་པ་སྟོན་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ཆོག་མཁན་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐལ་ལྷན་སྟོན་པ་མ་ཉིས་སྟོན་ལྷག་ལ། མདོ་སྟགས་
སྤྱིའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྦྱོར་
ལྟར་ལེན་ཚུལ་དང་། གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱ་
སྟོན་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་བ་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་གསུང་གྲུང་དང་། དེར་འདུས་རྣམས་
ལ་དཔལ་རྩོམ་ཐེག་སེམས་དཔའ་དང་ཐུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་བཀའ་





དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱལ། ཆོས་གསུམ་ནས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་གྱུར་ཆོས་སློབ་ཁང་
གི་དད་ལྡན་སློབ་མ་སྟོར་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་ཟབ་དབང་དང་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིན་བྲིད་གནང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་རི་བོའི་
བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་དད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་
པ་ཕོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟགས་
པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་
ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་ཚུལ་སྟགས་ཞལ་གདམས་དང་བཀའ་སློབ་མང་
དུ་གནང་། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཐུན་ཆོག་ལས་ཞེས་པར་བྱོན་ནས་སློབ་བུ་སྟོར་ཞིག་
ལ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཅི་རིགས་དང་། སིང་ག་ཕོའི་
དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོག་སུ་ཕེབས་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱལ། བོད་ལྗེ་བཞི་པའི་ཆོས་
བཙུན་ལྷའི་ཉིན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷམས་སུ་ཞུགས་
པ་དང་། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་གསུམ་
འཛོམས་ (ཉིང་ལྗེ་བཞི་པ་དབྱིད་ལྗེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིང་ལ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་
དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡང་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱབ་ལྷམས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་འདོད་པ་ནི་
རྣམ་པར་འབྱམས་སོ་ཞེས་བྲོ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་པའི་དུས་ཆེན་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །) ཀྱི་རྗེས་དྲན་
མཛད་སྟོར་ཞུགས། སྐྱབས་དེར་རྒྱན་ཆ་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་གར་

གྱི་ཆ་བྱད་སྤྲུལ་པའི་ན་གཞོན་སྒྲོར་ཞིག་གིས་ལག་ཏུ་མེ་ཏྲིག་པར་དམར་པོ་ཐོགས་
 བས་བསྟོད་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་བློ་གར་དང་རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་མཆོད་ཅིང་། དད་ལྡན་རྣམས་འགྲེངས་སྤྲུལ་
 གྱིས་གོམ་པ་འགའ་དང་ཕྱག་ལན་རེ་སྤྲུགས་ནས་རྒྱང་མ་ནས་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་འོངས་
 པ་སོགས་དྲན་སོས་གྱི་འདུག་ཅེས་མཆོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲེང་རོ། །དུས་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལའོར་བཅས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བསྟན་སྤྱི་བྱུང་ཆོགས་
 བས་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པའི་སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་དགེས་བཞུགས་མཛད་
 ཅིང་། ཏེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཨ་མི་རྟེ་མའི་སྒྲོབ་ཆུང་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོབ་འབྲིང་། བེ་རོ་ཙ་ནའི་སྤྱིང་སོགས་གྱིས་སྤྲོ་གཟིགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལེ་ཆོན་མང་པོ་གྲ་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་པའི་ན་གཞོན་པོ་མོ་མང་པོས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟོད་དབྱངས་དུ་མ་སྤྱི་བྱུ་ལེན་
 བཞིན་སྤངས་སྤྲུལ་དང་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱག་པའི་བློ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་ལས་རིམ་ལ་སྒྲོ་གཟིགས་གནང་། སྤྲུལ་སྤྱིང་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་པོ་ཆར་དུ་དངར་
 ཞིང་བྱེ་མ་དཀར་པོ་གྲམ་བུར་བརྟལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དང་། མིས་བཟོས་མཆོ་
 གནས་གྱི་སྒོག་ཆགས་ཁང་སོགས་སྤྱིང་ཕེབས་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་གྱིས་སྤྱི་
 ལའོར་རྣམས་ལ་ཕེབས་པར་སྤྱི་ཞིང་མཉེས་གཤིན་པའི་གསུང་སྒྲེང་དུ་མ་དང་། ཀྱ་
 རེ་དང་མཆར་གཏམ། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏུ་ཅི་རིགས་བསྟུལ། དེ་ནས་སྤྱིར་
 འོད་གསལ་རི་བོའི་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱི་

མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་བསྐྱར་རྗེས་སིང་ག་པོའི་མཛད་རིམ་
 ཡལ་ཆེར་གྲུབ་ཏེ་ཉོན་ལའོར་ལྷན་རྒྱས་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མ་ལེ་ཞི་ཡ་རུ་ཆིབས་
 ཁ་བསྐྱར་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཆགས་པའི་མ་ལཱ་ཀ་
 གོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཏེ་གནས་སུ་བྱུག་ཐེབས་མཛད་
 བས་ཆོག་སྟེ་དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བྱིད་གདམས་པ་ཅི་རིགས་དང་། དད་
 པ་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་གསུམ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ལས་འབྲོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་པར་
 ཐེབས། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མགོན་ཁང་ཞིག་ནས་སྐལ་ལྷན་ཏུང་ཤས་ཤིག་ལ་
 འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་དང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འགའ་
 ཞིག་བསྟུལ་པ་སྟོན་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་
 སྒྲིག་བྱས། དེ་ཙམ་ཐེངས་འདིའི་ཤར་ལྷོ་ཨེ་ཤ་ཡའི་མཛད་རིམ་རྣམས་མཇུག་དྲིལ་
 བས་མ་ལཱ་ཀའི་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་ས་གོ་ལ་ལོ་མ་པོར་གྱི་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་
 བས་མ་ཁའ་བསྐྱོད་འཕུར་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་ཉོང་གོང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེར་སྤྲ་ས་ནས་
 གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཕུར་བ་མགྲུལ་
 ཞུག་མའི་བཀའ་དབང་དང་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་བསྟུལ། དེ་ནས་སྤྱར་
 ཡང་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཡར་ཆེས་དགེ་བའི་ཉིན་རྒྱ་ནག་སི་བྷོན་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་གནས་བྱིང་ཏུ་གོང་ཁྱེར་གྱི་གནམ་ཐང་དུ་མི་ཆོག་ས་པོན་ཆེན་པོས་
 འཆོངས་ཀ་ཤིག་ཤིག་ངང་ཐེབས་བསུ་བྱས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་
 སོར་བདེ་བར་བཀོད། དེ་ནས་བྱིང་ཏུ་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་རྗེས་ཆིབས་གྱི་ཁ་

ལོ་གངས་ལྗོངས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་ཤིས་དག་བའི་དུས་ཚེས་བཟང་
པོར་ལྷ་བསང་གི་དུད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་སེར་སྤེང་དང་རྩ་དུང་རྒྱ་སྤྱིང་རོལ་མོ་
སོགས་ཀྱི་བསུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བཞུགས་སྐར་དུ་གདན་འཇགས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཁེས་བྱ་བ་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་
སྤྱབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསུས་ཤིང་ཤར་ལྷོ་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐེབས་
ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་ཉེར་དགུ་པའོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེམས་བྲིད་དང་སྒྲུང་དོར་
ཞལ་གདམས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱེད་ས་ཚུལ་སྒྲོར།

དེ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་བཞུགས་སྐར་དུ་གདན་འཇགས་ནས་
ཞག་གསུམ་ཙམ་སོང་རྗེས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་
བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་བཀའ་སྒྲོབ་ཐེབས་
པའི་སྒྲིང་པོར། ད་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་རྣམས་
བཤད་རན་པ་ཡིན། ཡི་གེ་དཔར་རྒྱ་སོགས་ཁར་ཉིན་སྤུ་མོ་ནས་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཆར་
བ་རེད། དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དབྱར་གནས་
འཆོགས་སར་འབྱོན་དགོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ་ད་ལོའི་ཚེས་བྲིད་འདི་
དམར་མོ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ།
མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། **པདྨ་འོད་གསལ་**
མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས།

མི་ལམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །
སྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱ་བ་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་དུ་
གནང་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་སྒོ་ནས་མངོན་
པའི་རྟོགས་ཆེན་མན་ངག་གི་སྒྲོར་འདི་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐལ་བྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོས་བྲིད་འདིའི་རིང་ལ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་
བྱེད་མ་འདུག ངས་ཀྱང་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མདོ་
སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དུ་བཤད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ད་བར་སླ་མ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་སྒྲོར་ཆ་ཚང་བ་སྒྲིན་བྲིད་བྱས་ནས་བཤད་མ་མྱོང་། འཆད་སྒྲེལ་
བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་མི་སྒྲོ་བ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། བཤད་སྒྲ་སོང་ན་རང་གི་ཉམས་
རྟོགས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱེད་བར་དུ་སླ་མ་རིན་པོ་
ཆེའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་འཆད་དུ་ཕངས་ནས་བཤད་མ་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནི་རང་
གི་ཆེ་ཆད་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་འདུག་ཡོང་མེད་པས། ཚོས་འདི་མ་བཤད་
ནའང་གྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟུག་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ཚོས་འདི་ད་
ལན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ལྟག་ལུས་མེད་པར་བཤད་རྒྱ་ཡིན། བྱེད་རྣམ་པས་འདི་བྱིངས་

འཇལ་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་མ་ཤར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་བྱུང་མེད་པར་དང་པོ་མཇལ་དུས་གོ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བལྟས་ཤིང་
 བལྟས་ཀྱིན་གཏིང་རེ་ཟབ་ནས་རེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བས་འཕགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་
 བམ་ཚད་དང་། སྤྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།
 མན་ངག་རྫོགས་སྒྲོར་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་གྱིས་
 དང་། རང་ཉིད་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རེ་མིན་ན་འཇམ་དཔལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་མཐོང་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅུ་
 བ་ནས་མི་དགོས། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་མན་ངག་འཕོ་
 བའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་འཐོབ་དགོས་ན་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ད་རེས་
 གཟབ་གཟབ་གྱིས་ཨེ་གོ་ལྟོས། ཆོ་གང་དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་གཅིག་ཡིན། ང་རང་
 གི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་ཆ་ཚད་བ་དམར་བྲིད་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ནི་ད་རེས་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་
 ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་ཀྱིན་
 མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་མགོན་མི་བམ་རྒྱུ་མཆོའི་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་རྣམས་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་གནང་། གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་མའི་བྲིད་མཛུགས་བྱུང་བའི་



ཉིན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་སྐབས་གསེར་ཐལ་རྫོང་གཅིག་གི་རབ་གནས་
 འཛོགས་རྒྱལ་ཐུག་འོང་གྲབས་འདུག། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་འདུགས་གི་རྫོམ་རྒྱུ་
 དང་། གསེར་ཐལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲ་བ་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་
 མཁན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་སྦྱོང་ཐབས་གནད་ཀྱི་
 མན་ངག་བཤད་རྒྱུ་མིན། འདིའི་ནང་ན་ཉ་ཅང་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འགའ་བཤད་
 ཡོད། དེང་སང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་བྱས་ནས་ཨོ་ཟླ་བ་ཀྱིས་སྦྱོང་
 རུང་ཆེན་པོ་བསྒྲགས། དེར་མ་ཟད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མན་ཆད་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་རྩོན་ཁུལ་
 མང་པོ་བྱས་ནས་དབུ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་འདུག་ཀྱང་། ལམ་རྟགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ང་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་པ་ཡིན་སོགས་སྒྲིམ་ན་རང་
 རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཚོས་ལ་སྒྲུད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་
 གཟབ་བྱེད་དགོས། ཡང་གང་ཟག་འགའ་རེས་བསམ་བཞིན་དུ་རྩོན་བཤད་པ་མིན་
 རུང་། རྩ་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་
 སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་དང་ཉམས་བྱུང་པར་བ་རེ་སྦྱོང་བ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་
 པ་མཐོན་པོ་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་རི་བོའི་གོང་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་
 སྦྱོས་ནས་མཐའ་གཞུག་རྩ་མར་བཟང་སྦྱོང་སྦྱེའི་རྩེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་འཛའ་བ་དེ་འདྲ་དེང་སང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག། དེས་ན་ཉམས་སྒྲུང་བཟང་ངན་ཅི་
 ཤར་ཡང་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མེད་པར་ཞོག་དང་། ནང་ཉམས་ལ་དད་པ་དང་

སྒྲིང་རྩེ་སྟགས་ངང་ངམ་ལྷགས་གྱིས་སྒྲེ་འོངས་ན་ལམ་རྟགས་མ་ཞོར་མ་ལུལ་བ་
 རོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་དང་། མཐོང་སྒྲིང་འདྲ་དང་མི་འདྲ་སྒྲེ་སྒྲིང་བ་སྟགས་ཕལ་
 ཆེར་རྩ་ཁམས་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
 ཡོས་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིང་ཐབས་གནད་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་ན་འདི་དག་གི་ཚུལ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་གོ་ཕྱིད་རྟགས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཕྱིད་བ་གཅིག་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་
 ལྷན་བ་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་བཤད་ཡོད་པས། སྒྲིང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་
 དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ལ་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གལ་ཆེན་ཞིག་
 ཡིན་ལྷགས་སྒྲོར་གྱི་འཕྲོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལག་བཙུང་གི་སྒྲིང་ཐབས་གནད་གྱི་མན་ངག་གི་བཀའ་བྲིད་བསྟུལ་ཅིང་།
 གཞུང་ཉིད་གྱི་དགུས་གྱི་ཆོག་ལས།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ཁམས་དབང་པོ། །
 སྒྲིང་པའི་བྱད་གྱིས་ཆེ་འདིར་ཆེར་བསྒྲོམས་གྱུང་། །
 གདོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་དང་མི་སྟེག་པ། །
 སྒྲིང་ཆོགས་ཡོད་གྱུང་ལམ་མཆོག་ཉམས་ལེན་ལ། །
 མོས་བ་ཙམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ས། །
 འཕྲོབ་ཅེས་གསུང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །
 འདི་ལམ་བར་དོ་སྒྲེ་བ་གཞན་རྣམས་སུ། །

འིང་པོར་མི་ཐོགས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར། །

གིན་ཏུ་གུས་པ་བྱས་ཏེ་ཅི་རུས་སུ། །

བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྐལ་བཟང་གྲོགས་པོ་དག། །

ཅེས་པའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་སྐབས་ཚེས་རྗེ་མཚོག་གིས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་
དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཁོང་གི་གཟུགས་
སྒྱུའི་བཀོད་པ་ཚེས་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ནས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཇལ་རུང་
ཁོང་གི་ལྗགས་གྱི་པད་མོ་ལ་བཀྲམས་པའི་ཚིག་སྟན་པོ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྐལ་
བཟང་གྲོགས་པོ་དག། ཅེས་རང་རེ་རྣམས་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པ་འདིའང་སྟོན་བསྐལ་
པ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
དགའ་བར་གྱིས། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་སྐལ་བཟང་གྲོགས་པོ་དག་གསུངས་
པས། དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐལ་བཟང་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་མ་བརྒྱགས་པར་སོར་
བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱངས། བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྲིབ་པའི་དད་འདུན་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས། ཚེས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཐིལ་མཛོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། སྤྱོད་ལ་མོ་གཉིས་ཀ་གང་དྲག་
དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་གང་བཟང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་
པའི་དད་འདུན་དང་། ཚེས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་གཉིས་གང་དྲག་

གྲིས། ད་ལྟ་བཙ་སེར་མོ་བ་ཞིག་གི་ལུས་རྟེན་སྒྲངས་པས་ཐམས་ཅད་གྲིས་སྒོམ་
 བ་དམ་ཆིག་ལ་གལ་ཚུངས་བྱེད། རོན་མེད་གྱི་བྱ་བས་མི་ཆེ་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་མ་
 གཏོང། ཆོང་བ་དང་རྒྱན་མ་བྲམ་བ་རྣམས་གྱི་ལད་མོ་མ་བྱེད། འདིར་ཡོད་ཆད་ཆེ་
 བྱི་མ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་སྤྱོད་
 གྲོག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་ཉི་བྱ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོན་
 ཆད་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲར་འདི་ན་འང་ཆོང་བ་དང་ལག་ཤེས་ཅན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་
 ལ་ནི་གནས་དབྱུང་བྱས། ལ་ལ་ནི་རང་མོས་གྲིས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་སོང་ཆར་
 བས་ད་སྒྲུབས་འདི་ན་དེ་འདྲ་མེད། ས་འདི་འི་ཁོངས་ན་བཙ་སེར་མོ་བ་ཞིག་གིས་
 ཆོང་བྱས་པ་ལས་སྒྲོན་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོང་འདི་ལ་
 མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་པལ་ཆར་ཆད་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྲིས་གཏན་ནས་
 བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དྲན་ནམ། སྤྱིར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་
 ཚུང་ཆོག་ཤེས་དགོས། སྒྲོར་རྩོག་ཆ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་མགོ་ལོག་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱག་གི་
 མ་འདུག དེ་བས་རང་གི་སེམས་དོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཨེ་ཤེས་བལྟས་ན་དགའ།

༥ གཞན་རང་རེ་ཆོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ནི་དགོ་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་
 འདི་རེད། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཡིན་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་འདི་ན་དགོ་འདུན་
 བ་བྲི་བྲག་ལ་ཉི་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་འང་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་
 ཅན་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་སྤྲིད། གཞན་ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་རང་སྒྲུང་མ་དག་

བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ནས་དག་
སྒྲུང་སྒྲུང་དགོས། སྒྲུང་འདེབས་མ་བྱེད། སྒྲ་བཙག་མ་བྱེད། སྒྲིག་བྲིམས་ཚད་དང་
དག་བསྐྱོས་འགན་ཁུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དག་ཐེར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་དྲན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟོང་བ་སྒྲུང་དྲན་དགོས་ཞེས་བཙས་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
མི་བགྱིད་ཀ་མེད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་
ནས་ཁ་རང་གར་བཟུང་ནས་སྒྲོད། ཡ་གི་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་ལ། མ་གི་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་
ལ་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མ་འཆར། རང་ལ་དག་སྒྲུང་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
འབྲོམ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་རིང་ལུང་མདོ་ཀན་ནས་ཡར་བྱོན་འོང་ཁུལ་གྱིས་དང་།
དག་བསྐྱོས་ཚད་གི་སེར་གོས་གྱོན་ཡོད་མཁན་ཡན་ཆད་དང་རི་བློད་ཁག་གསུམ་གྱི་
སྒྲ་སེར་མན་ཆད་སུ་ཞིག་མཇུག་ནའང་ཁོང་གིས་དབུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་
གྲུས་ཞབས་དང་བསྐྱེ་སྒྲུང་བྱེད་དེས་ཡིན་ཞེས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆོག་ དེས་ན་ཚད་མས་
དག་འདུན་པ་ལ་དད་པ་ཞིག་ དག་འདུན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུང་འདེབས་བྱེད་
གི་མ་འདུག

༥ ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་གཅེས་
སྒྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱག་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ན་བ་དང་རྒྱ་བས་སྒྱུར་
དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ད་སྐབས་པོ་གསར་མོ་གསར་སྒྲེ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་
དྲེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་སྒྲོན་བྱ་སའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་རེ་
ལས་མི་དགོས་པར་མགོའི་སྒྲ་དཀར། གདོང་གཉིར་མས་ཞབས། སོའང་ཐལ་ཆེར་

ཆད་ནས་ཀླ་ཀླས་སུ་གནས་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་རེད། ལང་ཚོའི་སྤང་བ་འདི་ནི་རྩ་རྩའི་
 ཟིལ་བ་བཞིན་དུ་སྤུར་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་ཆད་དུ་ཆོའདིའི་བྱ་བ་མང་
 པོ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་ནད་གདོན་
 རྒྱུན་བགོགས་སྟགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། གལ་སྲིད་ཆོ་མཐར་ཐུག་པར་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་
 བ་འདྲ་དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་གི་ཐུང་ཐུང་རེད། ང་རང་ད་སྐབས་ཕོ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
 ཡིན་ཡང་ངའི་ན་ལྷ་རྣམས་ད་སྐབས་མཐོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོ་རེད། རེ་བྱང་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་ན་ལོ་ཁ་ཤས་དང་ཐུང་ན་དོ་རྒྱབ་ཅུ་མ་ནའང་མི་འཆི་བའི་གདེང་
 མི་འདུག ཤི་ནས་སྤྲོར་ཡང་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན་ངེས་ཡིན་ན་ཆོའདིར་འཁོར་
 བའི་ཐུན་ཆོགས་ཤིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ང་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
 བ་པ་ལྟགས་ཁུང་དང་མ་གཞུགས་ཟུར་བྱས་ནས་སྤྲོར་ཡང་གནས་འདིར་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་
 རེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་མང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་དོན་མེད་པ་ཡོས་རེད།
 བ་ཆོད་གཞོན་པ་ལོ་ཉུང་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་མེད་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་
 བ་མ་འཆི་ཆ་མེད་རེད། མ་ཟད་དེང་སང་འཆི་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་ལོ་ཉུང་རེད་འདུག ཀྱན་
 དགའ་ར་བའི་སྒོ་ཁ་འདི་ན་ཉིན་རེར་ཐུང་པོ་མང་དུས་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་རེ། ཉུང་
 དུས་གཉིས་གསུམ་ཅུ་མ་རེ་པལ་ཆེར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོང་འདུག་རྒྱུའི་ནང་ན་ཀླ་ཀླས་
 སྤྲོད་ཀར་སོ་མེད་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་གི པལ་ཆེར་མགོ་སྤྲོད་ནག་པོ་ཅན་ན་ཆོད་གཞོན་

པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་པ་འདི་ཆོ་ལ་བལྟས་ན་རང་ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་སྟམ་སྟེ་
 དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། བྱད་པར་དུ་འདུས་མ་བྱས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ཏོ་སྦྱང་བའི་དགོ་བ་འདི་ནི་ཡོད་པའི་དགོ་བ་འཕམ་ཟག་མེད་
 དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་ཆུད་མི་འཇོལ་
 བ་ཡིན། གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་
 དུ་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཁོང་སྟོ་ཞེ་སྟངས་སྟོགས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་བྲགས་པས་
 ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ནམས་མ་ཉམས་པར་གནས་དགོས་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་ཡིན། ལྟ་
 བསྟོམ་པ་དང་སྟགས་བསྐྱབ་པ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཅུ་ནམས་ཀྱང་རྫོགས་
 ཆེན་ལྟ་བུའམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་མ་བྱིན་ན་ལུས་པ་ཆུང་བས་ན། **སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་**
སྦྱང་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདིའི་ནང་ན།

ལབུལ་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གསོས་འདེབས་པའི། །

སྟོག་དང་བསྐྱབས་བསྟོམ་མཆོད་སྟོགས་ཀྱུན་ཀྱང་ཞོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་དགོ་བ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བྱིན་ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་མེད། བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཆོ་གང་
 པོ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་མྱོང་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་ནམས་པ་ལ་ཆེར་
 བརྗེད་ཆར་འདུག འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ད་དུང་ཡང་མ་བརྗེད་པར་
 རང་ས་ན་གནས་འདུག་པའི་རང་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྟོ་གཏད་ཐེར་བའི་ཆོས་དེ་

གང་ཡིན་ཤེས་བྱའ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁར་སང་དེ་རིང་ངས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ལ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་དོན་འབའ་ཞིག་འཆད་གྱིན་ཡོད་པས། བྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཅི་མི་སྟུམ་
དུ་མི་འཛིག་པར་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་བྱུག་པ་རེ་གནང་རྒྱུར་མ་འཁུག། རང་རེ་རྣམས་
ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་
གསོག་པ་དང་། རང་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་སྦྱད་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱ་འདུལ་
བ་སོགས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་གི་སྤར་མ་འཐམ། བན་གན་
འགའ་རེ་རང་དང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་
བའི་གདོན་བགོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡར་བྱར་ན་གསལ་རྒྱ་ཡོད་སྟངས་དང་། བརྟུང་རྒྱ་
ཡོད་སྟངས་། བཅིང་རྒྱ་ཡོད་སྟངས་། བཀར་རྒྱ་ཡོད་སྟངས་ཤར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྟངས་མེ་
ལྟར་དུ་འབར། ཁ་ནས་དྲག་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་འདོན་ཁུལ་
བྱས་ཏེ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་ཁོར་
ན་ཁོར་ཚབས་ཆེ་བ་དང་འབྲུལ་ན་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ་བ་དང་སྟོངས་ན་སྟོངས་ཚབས་
ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། ད་རེས་རྟོད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་
ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་སོང་ན་ཁོག་པའི་ནང་ན་སྟོང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཟེར་དགོས། དེ་འགྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་རོ་འགྲུལ་ཟེར་དགོས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས། ཡང་། **མཐར་འཛིན་**གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་
ཀྱང་རང་སར་ཞིག །ཅེས་པ་འདིའི་ཐད་དུ་སྟོབས་སྐབས་འདི་སྐད་དུ། གནས་

ལུགས་གཤིས་ཀྱི་དོན་རིག་ན་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་འདི་ཡང་རང་སར་གོ་ལ་འགོ་
 བ་རེད། དེང་སང་འགའ་རེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་
 ཉོགས་པར་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་སྒྲོ་བའི་གནས་རེད། འཕགས་པ་ཚོའི་གསུང་ལའང་
 འདིས་དགོངས་མི་འདུག འདིས་ལོ་མི་འདུག འདིས་འགྲིགས་མི་འདུག ཟེར་
 བས་སུན་འབྲིན་བརྗོད་ཁུལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དགོད་ཁའང་འཚོར་བར་འདུག སྒྲ་
 རུང་སྒྲར་འདི་ན་དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྒྲིར་ན་བོད་སྒྲུའི་ཆ་བོ་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་ཉོག་སྒྲུའི་པོ་རེད། ད་སྒྲུར་བྱོང་། དེ་འདྲས་དགོས་པ་མེད། རང་གི་རང་ལམ་མ་
 ཁོར་བ་ཞིག་དང་འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་མེད་ནི་ཞིག་འོངས་ན་དེ་རང་བཟང་། དེ་མིན་རང་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཤེས་སྤང་ཤར་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་ཉན་མ་གཏོགས། གནའ་སྒྲོན་ཆད་
 དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་མདོ་སྤེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་ནས། འདི་ལ་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་ཁ་ཤས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་ལབ་དར་ནི་རེད། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གང་
 ཟག་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལའང་སྒྲོན་འདོགས་བྱེད་སྤྱོད་ནི་རེད།
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲུར་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

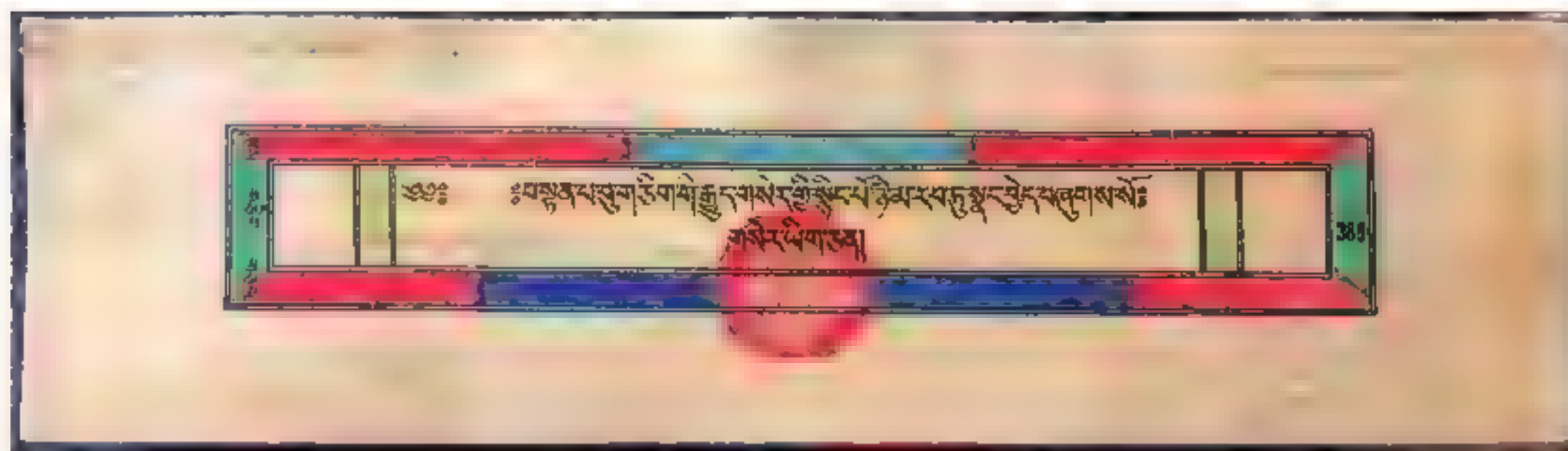
དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲུ་ལའོར་བཅས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འབྲིལ་བའི་
 དབེན་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཅམ་ལ་བཞུགས། དེའི་རིང་ལ་ཚོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཁན་སྒྲུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུ་མདུན་དུ་གཟར་བཅུག་ནས་ཉོགས་



འབུལ་བྱེད་དུ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཟླ་མའི་ལུང་བྲིད། འདོད་པོ་ཆེའི་སྤངས་བྲིད། ཆེན་
 པོའི་མོལ་བྲིད། གོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱུང་བྲིད་སྟགས་མིན་པར་རང་གི་ཁྱོད་བ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་རིག་ངོ་ཟེན་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱུན་ཐག་དང་བརྒྱུར་ཤ་གཙང་མ་གཙོས་དུ་
 བཅུག་པར་མ་ཟད། གོ་ཁྱོད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ཚུལ། ཤན་འབྱེད་
 གྱི་ལ་དོར་ཚུལ། འདྲ་ཞོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་ཚུལ་སྟགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་
 དབང་དང་བསྐྱེད་ནས་དོ་རུས་འཕྲོད་པའི་ཉམས་ཁྱོད་ལས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་དང་
 ཞལ་ཤེས་དུ་མ་ལྷག་པར་བསྐྱལ། འདི་སྐབས་ནང་མའི་ཞལ་འཕྲོས་ལས། དཔེ་ཆའི་
 གོ་རིགས་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ཡིན་པའི་སློབ་བྱ་དགུས་མ་ཆོའི་ནང་ན་རྟོགས་པ་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་མཐོང་ལ། ཐོས་བསམ་ལ་སྤངས་པ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པའི་མཁན་པོ་
 ཆེ་བ་ཆོའི་བྲོད་ན་ད་དུང་རིག་ངོ་ཙམ་འཕྲོད་མེད་པའང་དུ་མ་མཐོང་བས་ན་ནང་གི་

ཉམས་རྟོགས་བཟང་ངན་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་ཆ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད་མི་
 འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །དབེན་ཁྱོད་འདིར་བཞུགས་རིང་སློབ་བྱ་ཉམས་གྱི་
 རོར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཟུར་སྟོལ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཆོས། རྟོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་ཐབས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་སྟོང་སོགས་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡབ། དེ་
 བས་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་ཆོས་གྱི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱང་བསྒྲགས་ནང་ནས་སང་ཉིན་དུས་ཆོད་དགུ་པའི་སྟེང་
 དུ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་འཇུག་པར་
 སྟོང་ཡངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བྱི་ཉིན་ཀྱན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱི་བདག་འཇུག་པར་སྟོང་ཡངས་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེའི་རྩེས་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་མའི་
 ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཟུར་སྟོལ་གྱི་ལུང་གནང་ཞིང་། མཆོན་སྒྲགས་འདོན་པར་
 སྟོན་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩེས་སུ་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྐྱས་ཏེ་དབང་བཞི་སྒྲངས་ན་ཆོག་
 གསུངས།

དེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་རིག་འཇིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྩེའི་ཞལ་
 སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་གསུང་མགོ་བརྩམས། ཆོས་
 ཁྱོད་དཔུ་ཚུགས་པའི་ཉིན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕེ་མོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བར་བྱས་པའི་སྟོལ་
 འབྲེད་ཆེན་པོ་རིག་འཇིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་རང་བྱུང་
 བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་



ཞིག་ཡིན། ཕ་བ་ནི་ང་རང་གིས་ཁ་ཏོན་ནང་དུ་འཛོག་བདེ་མོ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་འདི་
 ད་རེས་མང་པོ་ཞིག་དཔར་ཡོད། འདི་རྒྱུ་དུ་ཞལ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་རིན་
 མེད་དུ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཕ་ཆེན་པོ་ཅང་མེད་ཀྱང་རྗེས་མར་བྱོད་ནམས་གྱིས་གནའ་
 སྒོན་ཆད་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 བྱོང་སྒྲ་མ་བའི་དྲན་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་སྟེང་དུ་ང་རང་གི་ཐེལ་
 ཅེ་དེ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། འདའ་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས་རང་རེ་དཔོན་
 སྒོ་བ་ནམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་ཏེ་དད་པ་དང་དམ་
 ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། འདོན་རྒྱུའི་ཆད་
 ཀྱང་ཉིན་རེར་ཆར་རེ་འདོན་དགོས། དམིགས་བསལ་དུ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་འདོན་རྒྱ་མ་
 བྱང་ན་སང་ཉིན་ཆར་གཉིས་བཏོན་ནས་ཁ་གསལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཡང་རྗེས་མ་མིག་
 བསྒྲིབས་པ་སོགས་གྱིས་ཐབས་མེད་ཡོག་མེད་རེད་ན་དྲག་གི་ དེ་འདྲ་ལ་གནང་
 བ་ཡོད། ཁ་ཏོན་གཞན་གང་ཡང་འདོན་རྒྱ་མ་བྱང་ནའང་རྒྱུད་འདི་ཚང་མས་ཁ་ཏོན་
 གྱིས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཉུལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ལ་བཅའ་དུ་སོང་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 རྟོད་མི་སྤྲིད་དེ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཐུན་མོང་མན་ངག་བསམ་འདས་ཀྱང་། །

མཚོག་གི་མན་ངག་སྤྲུལ་གཅིག་པོ།

འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི།

མཐའ་མེད་དག་ན་ཡོད་རེ་ཀན།

ཞེས་རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེས་དབུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཏེ་གསུངས་ཡོད། དེ་བས་
ན་དུས་ད་ནས་བཟུང་བྱེད་རྣམ་པས་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤྲུངས། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་ཞིག་ རོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་འགལ་བ་དང་ཕོག་ཐུག་
མ་གཏོང་། རྒྱད་འདི་ཉིན་རེར་ཆར་རེ་ཐོན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ།
བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཨེ་སྒྲེ་ལྟོས། ཚོས་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཆེ་ཤེས་རྒྱུད་ཤེས་གྱིས་དང་། རབ་ན་ཆོ་འདིར་འཚང་རྒྱ། འབྲིང་ན་
བར་དོར་འཚང་རྒྱ། ཐ་མའང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ངས་ཁག་ཁྱུང་ཚོག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

ཟླ ༥ ཚེས ༥ ཉིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་སྒྲུང་ཞེས་
པའི་དབང་དང་ལུང་ཆ་ཚང་གནང་། གཏེར་ཚོས་འདིའི་ཚོས་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ཡིན་
གསུངས་ནས་ཉིན་དེར་ས་ཏུ་དུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་བཙུགས། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་
པའི་དུས་མཐའི་སྤྲུགས་བཙུན་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྟགས་གསུངས། ལེགས་
ཚོགས་ཆར་འབེབས་གྲིང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཉིན་དེར། ལས་གྲིང་གི་བདེ་ཆེན་
ཞིང་དབང་གནང་ཞིང་། ཟླ ༥ ཚེས ༥ ཉིན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་

ལ་ཚེས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་འོད་མཚན་བསྐྱས་པའི་གྲངས་འབོར་བསྐྱེད་པས་དུང་ལྷུང་
 ལ་ཙམ་གྲུབ། སྒྲར་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་
 བྱིང་གནང་ཞིང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཤིག་ནས་འབྲེས་དོན་གྱི་
 ཚུལ་དུ། གནའ་བོའི་ལུགས་དང་དམ་པའི་སྒྲོལ་རྒྱན་འདི་དག་མ་ཉམས་པར་འཛིན་
 དགོས། འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མོ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ཡུལ་གྱི་
 ལུགས་སྒྲོལ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་གནའ་བོའི་ལུགས་ཟེར་དགོས། དེས་ན་བོད་རང་གི་ས་ཆའི་
 རྩོ་གྲང་དང་འཚམ་པའི་ཆས་གོས་གྱོན་ན་དེ་ཡག་ནི་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་
 མཚན་དམ་པ་འདི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཅིས་ཀྱང་
 བགོ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་གྱོན་མི་
 རུང་། ཟུང་པར་དུ་ཁོག་སྟོད་ལ་རྒྱ་གོས་དང་ཁོག་སྒྲིང་ལ་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་
 ལུགས་འཚལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། སྒྲོན་ཆད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་
 དུས་དེད་ཚོས་ཁ་བྱུག་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་ཏེ་ཞོན་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་གོས་གྱོན་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ཡིན། གནའ་ང་ཇ་སྟོད་ལུང་མ་རི་
 བྱོད་ན་ཡོད་དུས་ནམ་རྒྱན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ན་སྒྲིག་ལག་གསུ་དུང་ཙན་གྱོན་
 མ་ཁན་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱང་བྱུང་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བྱུགས་ལོག་གཏན་
 ནས་མཛད་མི་དར་མོད། ཐེངས་གཅིག་བན་དེ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གོས་ནང་ལ་ཞིག་གྱོན་ནས་
 སྒྱན་ལམ་དུ་ལུགས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱུགས་གཏིང་ནས་བྲོས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ལྷས་

ངན་བརྒྱད་ཅུའི་སྣ་འདྲེན། མཐའ་དམག་དབུས་སུ་འབོད་པའི་སྣ་ལྟས་རེད་གསུངས་
ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཆེས་དྲག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་
གསུང་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་གོས་ནང་
ལྷ་འདི་ཆོ་གྱོན་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོ། །

དེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་ཉི་ཤེས་བྱ་བ་ལས། ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་
ལ་རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་སེམས་བྲིད་དང་བླང་དོར་ཞལ་གདམས་སྟགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

སྒྲིང་རྒྱུང་གི་སྒྲུབ་གཞི་བཞེས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་མཛོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་
ལས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱལ་ཚུལ་
སྟོན་གྱི་སྒྲོར།

ཉོར་ལྷ་དགུ་བའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའོར་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་བཅས་
གདན་ས་སྤྱད་ནས་ཐོན་ཏེ། དྲག་ཐུག་མ་ར་ཏི་ཀ་རུ་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་
བཞུགས་པར་འབྱོན་ཅིས་ཀྱིས་བྲིང་ཏུ་ལུ་ཐེབས་ཀྱང་ཆོག་མཆོན་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་རེ་ཞིག་བྱི་བསྦྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་དེ་གར་ལུས་ཤིང་། མི་རིང་བར་སྒྲུབ་གཞི་
སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷང་ནས་དུ་ལུབ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་དུས་ལུན་གང་འཆོམ་ཞིག་བཞུགས་
རྒྱུ་ཡི། སྤྱར་དུ་ཏུ་ལུ་ཏུས་ཞེས་པའི་སར་རྒྱུའི་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་ཐུལ་བའི་གཟིམ་
ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དགུན་ཐོག་ཉིལ་བོར་སྒྲུབ་བབས་ཏེ་ཅང་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་
ཐུགས་ལས་ཚུང་དུར་བཞུགས། འདི་སྒྲོར་རིགས་དྲག་གནས་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྤྱང་
ངམ་འཚུབ་ལྟོངས་ལྟ་བུས་ལས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། སྒྲིང་རྒྱུང་གི་
སྒྲུབ་གཞི་རྩ་དྲག་ཅན་ཞིག་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཉི་ཆོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཐུག་རུ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་
གསུངས་པ་དྲན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱང་ཆོད་ལ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་

བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་སྟོང་དུ་ཤར་
 བ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཚར་ལེབ་ན་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྣང་དུ་ཁང་པ་མི་འབར་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྐུ་ལུས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མི་འབར་བས་བསྐྱུན་
 ཏེ་ཐལ་མར་ཐུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། ར་ཆའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་འོང་རེས་ཀྱིས་གནས་སྟོང་རེ་མ་བྱུང་
 བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །འདི་ཙམ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་
 ངོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བསྟན་མོད། ཡན་
 སྐྱེད་མངོན་གསལ་ཅན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟབས་གཞི་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་སྟོབ་
 མ་རྣམས་ཡིད་སྟོང་སྟོང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་ནས་གནས་
 ཤིང་། རུབ་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། རོ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས་
 གཉིས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།

ངམྱ་བ་སུ་ཀ་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །

དུས་དེ་རིང་གནས་འདིར་ཆེད་དུ་འོངས། །

དཔལ་རྗེ་བརྩོན་རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི། །

ཐུགས་དགོངས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལ་གཏད། །

ད་མི་འགྲུང་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུན་ས། །

ཅུ་ཆེན་པོའི་འབབ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར། །

དེའི་བརྒྱུད་དོན་གོ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་མུར། གྲུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་རིག་པ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པས་བགེགས་བསལ་བ་དང་སྤྱང་བ་དང་བྱིན་འབེབས་
སོགས་གནང་རྗེས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ནས་ལུང་བསྟན་དང་གསུང་འཕྲོས་ཅི་
རིགས་གནང་མཆོམས་མནལ་སད། འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་གྲུབ་དབང་མཁན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་ཨ་བྲུག་ཆང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་
སུལ་ཚུལ་སོགས་གང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲུབ་ལས། དེ་ནས་རང་སྤྱུང་དུ་སོང་། རྗེ་ཉིད་
ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་བྱི་རོལ་དུ་བརྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
བྱུང་། ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྤྱུང་དང་། ཞབས་བརྟན་གྱི་ལོ་ཀ་གཉིས། གནང་རིང་གཅིག་
དང་། སྒྲོར་ཆེག་སྒྲིང་བཅས་བཞུགས་ཞུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སུལ། དེར་རྗེའི་ཞལ་ནས།
བདག་གི་ནད་འདི་གྲིབ་ཡིན་སྟབས་གང་ཡང་མི་གོ་བར་འདུག་པས་ནད་གཞི་འདི་
ལས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ལགས་ཞུས། ང་ལ་ཁ་ཡག་བཤད་མི་དགོས།
བྱང་པོར་ཤོད་དང་སྒྲིན་མེད་གསུངས། བདག་གིས་སྤྲུང་གྱི་མི་ལམ་ཞུས་ཀྱང་། མོ་
དང་མི་ལམ་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཁྱོད་གྱིས་ཅིག་མ་གོ་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་གོ་
མཁན་གཞན་མི་འདུག་པས། ཉམས་དང་ལུང་བསྟན་ཡོད་ན་ཤོད་གསུངས་སྐྱབས།

བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གིས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས། འོ་ན་ནམ་གྲོལ་གསུངས། གསར་ཆོས་
ནང་གྲོལ་འགྲོ་ཞུས། ལུ་མཆོ་དང་མེ་སྒྲོན་གཉིས་ནང་ལས་ཨེ་གྲོལ་གསུངས། གྲོལ་
ཞུས། ནམ་གྲོལ་གསུངས་པར། ལུ་མཆོའི་སྒྲུབ་གཞི་ནམ་དྲུངས་ན་མེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་
གཞི་འདྲ་གྲོལ་འགྲོ་ཞུས། སྒྲུབ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འགས་དགུང་གྲངས་གོ་བཞིའི་བར་
བཞུགས་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོས་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀའ་དྲིན་
ཞུ་ནི་ཡིན་པས་ཞུ་བ་དེ་མི་ལྟོག་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལན་ལྔ་དུག་གི་བར་དུ་ཞུས་
པས། ཡུ་གསུངས། དེ་ནས་དར་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་
ལ་འབད། དེ་མིན་གསུང་གྲོང་ཡང་མང་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་སྒྲུབ་གཞི་ཆེ་བས་ཞུ་མ་
སྒྲོབས་ནས། ཁྱེད་སྒྲུ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས། ད་ང་འགྲོ་ཨི་རེད་ཞུས་པས།
ཐུགས་བརྩེ་བས་ཡུ་གསུངས། སེམས་སྒྲོ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན། མཁན་སྒྲུལ་རྣམས་
ལ། བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་རྗེའི་མདུན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
བསྒྲིག་དགོས་སྒྲུམ་ནས་གོང་ལྟར་ཞུ་གོར་བས་དེ་ཉིད་ལ་བཤགས་པར་ཡིག་བརྒྱ་
དུང་ཞིག་ཞུ་ཡིས། བཟོད་པ་བཞེས་རོགས་ཞུས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་རྗེས་ཞག་ཤས་སོང་རྗེས་སྒྲོབ་མ་གཙོ་གས་རྣམས་བཀའ་གྲོས་བྱས་ཏེ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཆེད་གསོལ་
འདེབས་གནང་སྒྲིན་ཞིག་བབྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་མེ་བྱི་གནམ་
ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མཆོག་དུ་དགོ་བའི་ཉིན་ནང་མའི་སྒྲོབ་བུ་འགའ་སྒྲུ་
མདུན་དུ་བཅར་ནས་སྒྲོབ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ།

དེ་ནས་ཞག་འགའི་རྗེས་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཚས་
གྱི་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གདན་ས་རང་དུ་ཡར་ཐེབས་ཐབས་བྱས་ན་
དགོ་མཚན་ཆེ་བར་བགྱོས་ཏེ་བྲིང་ཏུ་འཇུགས་ཆེབས་ཁ་བཏེག་སྟེ་སྒྲ་རུང་དུ་བཞུགས་
གདན་འཇགས། འདི་སྒྲོར་གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གཤེས་རབ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་
རིམ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། (ཁོང་ནི་རྒྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྐྱབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཚས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་
ཆེད་དུ་ཐབ་པའི་བདེ་ལུང་ལས། རྒྱལ་ཅུའི་རྒྱུན་སེལ་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་དགྲུང་གྲངས་རྒྱལ་ཅུའི་ནང་
དུ་ཐེབས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། ༡) སྐྱབ་ཚོགས་བྲིངས་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་རིམ་མུ་མཐུད་དུ་བསྐྱབས་ནས་
ཞག་འགའ་འདས། ཏྲར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཚས་གྱི་རྗེ་ཉིད་སྟོ་
བུར་དུ་ཡར་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་
དཔལ་ཕྱེང་སེང་གོ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་གསུངས་གིང་། སྟོན་གཞི་བཞེས་ནས་
ཡུན་རིང་འགོར་རྗེས་གྱི་གསུང་བཤད་ཐོག་མ་དེ་གནང་། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། དའི་
ནད་གཞི་ད་དུང་ཡར་རྗེ་དགའ་རུ་ཆེར་སོང་མི་འདུག་ཀྱང་། དེ་རིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེར་
བསྐྱེད་ནས་སེང་གོ་སྐྱའི་གཟུངས་གྱི་ལུང་འདི་བཏོན་པ་ཡིན། ང་རང་ན་ནས་རྒྱ་བ་
བརྒྱད་ཙམ་འགོར་ཞིང་བྲིང་ཏུ་འཇུགས་རྒྱ་བ་ལྔ་ཙམ་འགོར་སོང་། བྲིང་རྣམས་གྱིས་
སྐྱ་རིམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། མ་གཞི་དའི་ནད་འདི་སྟོང་ནད་
རེད་ལ། འཆི་བྱེད་གྱི་ནད་ཅིག་རེད་མི་འདུག་ཀྱང་། ནད་ཐབས་སྟུག་ཅིག་རེད་
འདུག ནད་འདིའི་སྟོང་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་བྱེད་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་། རྗེད་བྱེད་གྱི་ནད་

གསུམ་འདུག་པ་ལས། བརྒྱལ་བྱེད་གྱི་ནད་ལས་རྒྱལ་ཟིན་ཅིང་། སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ནད་
 དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ལ། རྗེད་བྱེད་གྱི་ནད་ལས་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་མ་
 ཐུབ་པར་ཕམ་ཉེས་བྱུང་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེང་སང་ཉ་ལམ་ཆོག་བཞི་གཅིག་སྒྲོ་
 ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་ནའང་དཀའ་སེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། ཉེ་ལའོར་ན་གནས་
 པའི་མི་ཆོའི་མིང་དྲན་དགོས་ནའང་མི་དྲན་པར་གྱུར་འདུག མ་གཞི་ང་དེ་འདྲའི་
 ཐབས་སྒྲུག་ཅིག་མིན། ཁར་སང་ངས་ཚུལ་བྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ཀྱ་རེ་ལབ་བ་ཡིན།
 བྱོད་ཁར་སང་དེ་རིང་མི་ཆོས་མཁས་ཟེར་འདུག་ཀྱང་། རོ་མ་བཤད་ན། ང་གནའ་སྒྲ་
 མོ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྐབས། བྱོད་གྱི་རིག་པ་དེའི་སྒྲུམ་འགྱུར་ཙམ་མིན་ནའང་ཉེས་
 འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་རང་དོས་
 ནས་དྲན་སྒྲོ་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་རབ་ཅིག་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་ཡང་། ད་ནི་ལུང་འདྲེན་ཆོག་
 བཞི་གཅིག་དྲང་དགོས་ནའང་ལར་ནས་མི་དྲན་པར་གྱུར་འདུག་ལ། མིག་ཀྱང་རབ་
 ཅིག་རེ་ངན་ལ་སོང་གཏེ། མི་མ་ཟད་ཁང་པའང་ཕལ་ཆེར་མི་མཐོང་བའི་ཆོད་ལ་
 སྒྲེབས་འདུག སྒྲར་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ན།
 མཁན་པོ་རིག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ངས་ཆོས་བཤད་རྒྱའི་རྩོལ་བ་དེ་
 རྩ་བ་ནས་མི་གཏོང་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ངའི་མིག་ཟུང་མཁན་
 པོ་རིག་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ཞན་པར་གྱུར་འདུག་པས་དམ་བཅའ་མཐར་འབྱོལ་བ་
 ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་རྣམ་གཞག་ནང་ནས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ལུང་རེ་འདོན་ཁུལ་དང་
 ས་བཤད་དོ་བཤད་རེ་བྱས་ནས་བྱོད་རྣམས་མགོ་བསྐྱས་ཏེ་སྤོད་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་སྤོན་ང་

ཁྱིམ་ཁྱུ་ལྟ་ན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ནས་མལ་དུ་ཡོད་སྐབས་རང་གི་སེམས་ལ་ད་ལན་
 འཆི་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་ཞིང་། རང་གི་འགྲོ་བར་སེམས་བྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཤི་རྗེས་
 ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཇོ་སེར་རྒྱུ་མ་ཁ་འཐོར་ཨེ་འོང་བསམས་ནས་སེམས་བྱལ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་
 ལ། གྲུ་པ་རྒྱུ་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་གྱུར་ནའང་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲག་འདུག་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ།
 ཇོ་མོ་ཡལ་ཆེ་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ཉམས་ནས་འཁོར་བའི་ནད་དུ་ལྷུང་འགྲོ་
 འོང་བསམས་ནས་ཡིད་ལ་ཡངས་སེམས་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེས་སོང་། ད་ནི་
 ང་ཡར་སྐྱེ་བས་པ་རེད། གར་གང་ལའང་མི་འགྲོ། ཚོས་ཁྱིམ་བཤད་བྱབ་མི་བྱབ་མི་
 ཤེས་ཀྱང་འདི་ས་ནས་རྒྱན་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཡ་བཟང་གི་བུ་ཚོ། ངའི་རོ་རྒྱུ་འདི་
 ན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁ་མ་འཐོར། རབ་ན་ང་གི་བའི་རྗེས་སུ་འང་གདན་ས་གཙང་
 མ་འདི་སྟོང་དུ་མ་འདུག་ཅེས་ངས་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ངའི་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་
 འདི་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་པ་འདི་དྲིན་ལན་གསོ་བ་ཐབས་བྱལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ལྟོན་པར་ངས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་ཐེབས།

དེ་ནས་རིམ་པས་སྒྲུན་གཞི་རྗེ་དྲུངས་སུ་བྱིན་ཅིང་། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་
 ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་
 ཞིག་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལེན་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྱིམ་
 དང་། ཀར་སྤྱི་ཞི་བྱོའི་དབང་། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོགས་

རིམ་པར་བསྐྱུལ། ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆེས་བཞི་སྟེ་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་ཀྱན་
 དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཏྲིག་དང་མར་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་བཟང་ཞིང་
 གྲུ་ལོམ་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་ཁྱུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་
 གནང་། ཆོས་ལཱའི་ཉིན་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་སྒྲིན་རས་
 གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྒྲིན་སྟོང་གི་དབང་དང་། ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་
 གཏེར་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གནང་། དེ་ནས་འདུས་པ་སྒྲིས་ས་ཏུ་
 དུང་སྒྲུབ་འཆོགས་ནས་དགོ་བསྒྲུལ་བཅས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པོ་དུང་
 སྒྲུར་ལྟ་བུ་ལྟ་ག་ཙམ་གྲུབ་པར་མཛད། མཆོམས་འདི་ནས་རྣམ་ལཱའི་མཆོད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོང་འབུམ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་དང་སྒྲགས་ཏེ་བཟང་སྟོང་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་མཛུགས་ཏུ་སྟོང་འབུག་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོད་པ་གཉིས་
 རེས་མོས་བྱས་ནས་གསུངས། འདི་སྐོར་སྔ་ཕྱི་ཞིག་ལ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པའི་
 ཕ་གསུམ་བསྟོན་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་གསང་སྟོང་སྟེ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་
 བཤད་ཁྲིད་གནང་བ་དྲན་ཟེར། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། མདང་དགོང་ང་རང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཆར་ཞིང་ཁམས་ཆེས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་སོང་། དེར་བྲི་སྟོང་པ་ཞིག་
 འདུག་པའི་དུང་ན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
 འཆོགས་བཞིན་འདུག་ལ། སྒྲིན་སྟོང་གཏེར་ཆེན་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རིག་

འཛིན་འཛིགས་སྒྲིང་ལས་རྫོང་གི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་དག་བསྐྱོས་
 གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་མཛེལ། འདི་སྐབས་སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་དབུ་མཛད་
 བྱས་ཏེ། ན་མོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅེས་གསུངས་
 ནས་ཟིལ་ཆེ་བའི་བྱིན་འབེབས་གི་ཆོག་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྲེལ་ཁོང་། (རྒྱལ་པར་
 རང་རེ་ཆོས། སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ལས་འདོན་སྤྲོལ་མེད་ཀྱང་། གཏེར་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ན་མོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་དབུ་བྱངས་ནས་
 གསུངས་སོང་བས། ཆོག་རྒྱང་འདི་འདྲ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་གསུངས།) རང་ཉིད་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བཏུང་ནས། ཁོ་བོ་མི་ཡུལ་གྱི་
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་བསམ་སྒྲོན་ལ་ཡིད་སྣང་ནས་འདི་གར་འོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་
 ཁྱེད་གྱི་བྱུང་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཏན་དུ་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྐབས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིའི་ཟིལ་ཕྱུང་ཁོང་ཞུལ་འཇུམ་ཅུང་ཟད་
 གནགས་ཏེ། བུ་ཅི་ཟེར། སྒྲར་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་མེ་དབུང་ཆེན་པོར་ཡང་ངང་བ་བསྐྱེད་མཆོ་རུ་འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲོ་བས་
 འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་མི་བྱན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་དང་། སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་འཇམ་ལ་ངོ་བོ་རྩལ་པས་ང་རང་གི་སྒྲིང་ལ་མཆོན་ཆ་
 སྒྲོང་ཐུག་དུས་གཅིག་ལ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་སྒྲིའི་རུ་བཅུག་སོང་། དེའི་ཆེ་རང་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞོངས་ནས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ། རིང་མོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་ཞི་བདེར་སྒྲོད་པའི་འཛིན་པ་མ་

དོར་བར་གཞན་དོན་སྒྲོས་དོར་བའི་བསམ་སྒྲིབ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་གཏོངས་ཤིང་འགྲོད་
 བས། ད་ནས་བཟུང་གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཁུར་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
 སྐུལ་དཔའ་བོའི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྒྲོས་ནས་སྒྲིགས་མའི་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡིད་
 མི་སྒྲུབ་པར་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བཙོན་
 བར་དམ་བཅའ་བ་ལགས་ན་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 ཆེན་པོས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་བྱགས་རྗེས་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བར་
 འཆལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་རས་སྒྲུབ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 དེ་བྱགས་ཏ་ཅང་མཉེས་ཚུལ་མཛད་ནས་དགྲེས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་ཞིང་།
 སྤྱི་ ངས་བྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་སྤྲོས་ནས་ཡོད། བྱོད་ང་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་མ་ཟད། ནམ་ཞིག་ན་བྱི་འདྲིའི་བདག་པོ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་ནས་བརྩེ་བའི་
 གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བསྟུལ་པའི་སྤར་མནལ་སད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་
 ང་ལ་སེམས་གསོ་ཡིན་ནའང་ཐང་། གཅིག་བྱས་ན་དོན་གནས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནའང་
 ཅི་ཤེས། གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་འདི་ལ་སྤྲོས་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་དགོས་བྱུང་སོང་། དེས་ན་ད་དུང་ལོ་ཆ་ཤས་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྒྲོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་
 འཕྲོར་ཐོལ་བྱུང་དུ་མགུར་ཞིག་གསུངས་སོང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་
 སྤང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་བྱིས་སུ་ཁོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མདུན་དུ་
 བཅར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།

དེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་ཞིག་བཟོས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོས་གར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲར་
ནས་ཆོག་མཁན་མང་ནང་ནས་ཐེངས་གཅིག་འབྲུག་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་སྒྲོབ་བྱ་ཉིད་
བ་ཆོའི་ཐུགས་ན་གསལ་ལོ། །

སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་བདུན་བར་བཟང་སྟོན་འབུམ་
མཆོད་གྲུབ་པའི་དུས་སྟོན་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བག་ཡངས་གྱི་སྟོན་བ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་སྦྱིད་གྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་གྱ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མ་རྣམ་ཐར་
འབྲུག་སྟོན་དང་བཞད་གད་སྒྱ་རྩལ་སོགས་གྱི་གཟིགས་མོ་ལ་རོལ། དེ་ནས་ཆོས་
གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྒྱ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་
པས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་བཤད་བྲིད་གནང་།
མཆོམས་འདིར་ལེགས་ཆོག་མཁན་ཆར་འབེབས་སྤྱིད་དུ་ཐེབས་ནས་དབང་བྲིད་འགའ་
ཞིག་གནང་རྗེས་སྒྲར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་ལས་སྤྱིད་གཏེར་བྱོན་
སྒྲོལ་དགར་ཆེ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུང་གནང་ཞིང་ཉིན་བཞིའི་
རིང་ལ་སྒྲུབ་པ་འདུ་ཆོག་མཁན་བྱས་ཏེ་སྟོང་མཆོད་གཅིག་གྲུབ། སྒྲོལ་དགར་ཆེ་སྒྲུབ་
འཆོག་པའི་ཐ་མའི་ཉིན་འབའ་གྲུབ་པ་དགོན་པའི་གྲ་པ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་
ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་
མ་རག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འབྱོར་པར་བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་
སུ་གྲུར་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགྲེས་ཆོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། བྱང་གཏེར་
གྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་འབའ་གྲུབ་པ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དེ་རིང་

འདིར་བྱོན་འོང་རྒྱུ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 ངས་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་ནས་གོ་མེད་
 གྲུང་སང་ཉིན་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་བྱོན་པ་ནི་ཅ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་
 སྦྱང་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་འོངས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ཚོག་པ་རེད། དེས་ན་
 ང་རང་ཉིད་རིག་འཛིན་ཚོད་གྱི་ལྡུམ་འཕྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཐབས་རུ་དགོས་དབང་གིས་སྒྲོ་
 བཏགས་ཏེ་མཚན་གསོལ་ཡོད་ན། དེའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་འོས་བབ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས། བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཚང་ཞིག་གཞན་ལ་སྤེལ་
 དགོས་ན་དཀའ་མོར་འདུག་གྲུང་། དེའི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
 སྤེལ་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་གིས་བྱང་གཏེར་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་
 མ་སང་ཉིན་ཡིན་པས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འབྲིགས་བྱུང་།
 བྱང་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་འདི་འང་ད་དུང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འོང་
 རྒྱུ་རེད་བསམ་གི། དེ་རིང་གསར་དུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 གླ་རུང་ཚོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་གྲལ་དུ་
 ཐེབས་ཤོག་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་མཉམ་དུ་བྱེད་ཚོག་
 སྐད་བརྗེ་མ་འབྲོད་ན་གོ་བརྗེ་ལེགས་པོར་སྦྱོད་རོགས་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །
 རྒྱ་དགུ་པའི་ཚོས་གཅིག་ཉིན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་མགོ་
 བཟུམས་པ་ནས་བཟུང་ཉིན་གཅིག་རེ་ལ་དབང་ཚོག་རེ་རེ་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་ཉིན་

བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་
 མཐུག་དྲིལ་བ་དང་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་བྱི་
 མའི་སྟོན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་དེ་སྟོན་བཀའ་ཉིས་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་སྟོན་བྱིང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་
 གནང་། བྱིང་གསུང་སྐབས་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་བསྟུལ་བའི་
 སྟོང་པོར། དེ་ཡང་གསང་སྟེགས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། སྟོང་པོ་ལྟ་བུའམ་མཚོ་གཏུག་པ་ནི་
 ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་རྒྱས་པ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི། འབྲིང་པོ་དགོངས་
 པ་བྱང་ཐལ། བསྟུལ་པ་ཨ་ཏི་བྱང་དོན་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་ནི་གསང་
 སྟེགས་སྟེ་འབྱུང་སྟེ་འཕྲུལ་ལོ་ལ་ཕྱི་ལོ་དམ་པ་ཡིན། དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་ལའང་བྱི་རོའི་
 སྟོན་བརྒྱུད། བསྟུལ་སྟོན་བརྒྱུད་སྟེ་གསལ་ཆོས་ཆོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་གསང་སྟོང་
 ཐིག་གི་མན་ངག་ཆད་ལ་ལོར་བ་མེད་པ་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་སྐུ་ཆེར་
 བཀའ་ལ་བའི་བྱིང་ཡིག་བྱི་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་རེད། གདམས་
 པ་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟེ་བྱིང་རྣམ་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་
 གྱུས་པ་དང་། སྟེགས་སྟེ་མའི་གསོལ་ཀ་འདོན་རྒྱ་སྟེ་གསལ་ནན་གཟབ་ཅིག་བྱེད་
 དགོས་མ་གཏོགས་རང་གི་ཉམས་ལ་འཁྱབ་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་འདུག ད་དུང་སྒྲ་མ་ཐུད་
 བས་འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཆོས་བྱིང་མཚམས་འཛོག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མི་
 འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ། ཡང་དེའི་བྱི་ཉན་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། ཉམས་
 ལ་འཁྱབ་ཆ་ཆེ་བ་འདི་ཅ་གསུམ་སྟེ་མ་རྣམས་བྱུགས་མ་དགེས་ནས་འཁྱུ་ལྟོག་བྱས་

པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག། ཆོས་འདི་འཆད་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཉ་ཅང་དགེས་ཆེས་པའི་
 ཉམས་བསྟན་པ་རེད་གདའ། དེས་ན་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲིགས་སོང་
 ཚུལ་ལ་བསམས་ན། བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་
 གོས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆེན་ཁ་མ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདིས་འགྲོ་དོན་
 བཅུ་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་རེད་གསུངས། མཚམས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྟེ་ཆེན་མོའི་འདུས་སྟེ་བྱིངས་ཀྱིས་རིས་མེད་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཕྲལ་བྱུང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་
 བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཤེ་ག་
 རྩའི་གསོལ་བསྐྱུས་དུང་ཕྱུར་གཅིག་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

ཅི་མའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་གནང་གྲུབ་པའི་མཚམས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། སྐབས་འདིར་གལ་འགག་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན། བདག་གིས་སྒྲེ་བ་འདིར་སྒྲུབ་ནམ་རྒྱུ་རྗེ་བདུད་འཛིམས།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་ལྷུ་མ་འཕྱུ་ཅན། བྱང་བདག་པདྨ་ཕྱིན་ལས། བདུད་
 འདུལ་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབས་
 མགོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་དང་དུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ང་རང་ལ་བཀའ་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་རྣམ་པས་
 ཐུགས་གཏད་ནན་ག་ཟབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་ཏྟ་མགྱིན་གྱི་བསྟེན་པ་མི་རེ་རེས་བྲི་ཆོ་

གསུམ་རེ་འགྲུབ་ངེས་བྱ་དགོས། ད་སྐབས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཆར་ན་དགོན་སྡེ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་
ཕྱེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་བཞིན་པ་རེད་མོད། གཙོ་བོ་འུ་ཅག་ཚོ་ལ་བཀའ་བབ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། *** དེ་
སྡེ་ཡན་ཆད་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ཏེ་ཞི་བའི་
ཐབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་། ད་ནི། **ཞིབས་ཕན་པར་**
མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་
བས་མི་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་རིགས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་མན་
ངག་ཟབ་མོ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་ཆར་གཙོད་པའི་དུས་
ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་པའི་ཏྲ་མགིན་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་
དང་། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་བཀའ་དབང་
བསྐུལ་རྒྱུས། ཆོས་རྒྱུ་མཚོག་ཉིད་དབུར་བཞུགས་ཏེ་དམ་ལྷན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
གྱིས་སྐྱབ་པ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་འཚོགས། ཉིན་ཐ་མར་སྤྲད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
སྐབས་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ནི་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་སྤྲད་ལས་དངོས་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་
དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་
ལ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབ་

ས་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱགས་གཏད་ནན་ཟབ་
 བྱ་དགོས། གནས་ནང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡི་ཤེས་བདུད་འདུལ་གྱིས་ང་ལ་སྤྲད་ལས་འདོན་
 རོགས་བྱེད་དགོས། བྱང་བདག་པདྨ་འཕྱིན་ལས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲད་ལས་འདོན་
 བདེ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་འདོན་དགོས། དེ་མེད་ན་
 རིག་འཛིན་གློད་ལྷུ་མ་ཅན་གྱི་གསུང་། དེའང་མེད་ན་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གླིང་
 པའི་གསུང་གི་སྤྲད་ལས་ཤིག་གིས་འབྲས་པ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་དབང་ཆེན་དགེ་ས་པའི་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་
 ཐོག་གློད་ཅུལ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་དབང་ཆེན་ཁྱོས་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲི་ལ་འཁོད་དེ། རིག་འཛིན་གློད་ལྷུ་མ་གྱི་གཏེར་མ་རྟ་མགིན་
 རྟེན་པ་དབང་སྤྲད་གྱི་སྤྲད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མཐའ་བརྩམས་ཏེ། བྲོ་ཆུ་
 ལྟ་བུའི་རྩལ་དང་། གནམ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་རྩལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པས། རྡོ་ཆོད་མེ་ལྟ་བུ། ལྗང་ཆོད་སློག་ལྟ་བུ། གློད་ཆོད་ཐོག་ལྟ་བུ།
 གཏུམ་ཆོད་ཟབ་ལྟ་བུས་ལོག་འདྲེན་དམ་སྤྱི་དེ་ཉིད་འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྡོམ་གྱིས་
 བྱབ་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་པའི་ནང་དུ་བཀྲུག་ནས་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གི་ལྷག་
 མར་མཛད་དོ། །ལས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ལོ་
 རྒྱལ་ལོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་བཏོན་
 ནས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སོང་
 ཞེས་བཀའ་བསྩལ། རྒྱལ་འདི་ནི་**ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འདུས་ཆོས་**

ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཡུར་པ་བདུད་དགའི་དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་ཁ་བུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ལས།

དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ང་ཉིད་ནི།
གསེར་ལུང་འཇིགས་མེད་མིང་ཅན་འབྱུང་།
བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་བདུད་སྤོང་འདུལ་།

ཞེས་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པར་སྤངསྟེ། སྤྱི་ཕྱིང་གོང་མ་རིམ་
བྱོན་ལ་ལྷོངས་འདིའི་ལུགས་ཟུང་ཕན་བདེའི་འགལ་སྤོང་མཐུན་སྤྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
འགོང་དམ་སྤྱི་འཛོམས་བའི་བཀའ་བབ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱི་ཆོའདིར་རྟེན་དག་སྤོང་རྩོ་
རྩོ་འཇིན་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤོང་གི་ལས་འཕྲོད་དང་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྤོང་ལམ་གྱི་མཐུ་བཅན་པས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་རང་གིར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་
མཆི་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་སྤྱོད་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སྤོང་ཆོགས་སྤྱིར་སྤྱིང་ཐིག་རིག་འདུས་ཀྱི་དབང་
གནང་རྒྱུ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བཤད་བྲིད་
གནང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱི་སྤེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་

དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དགོངས་གནད་
མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་པའི་ཆོག་བདུན་རྣམ་བཤད་དེ། འདི་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་
ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དག་གིས་བཀའ་དོག་མོ་བྱས་ཏེ་ཆོག་བདུན་གསོལ་
འདེབས་འབུམ་ཐེར་རེ་དག་ཐོག་ནས་འདོན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་གང་ཡིན་
ལ་གསུང་སྒྲོལ་མེད་མོད། ངས་ནི་ད་རེས་སྒྲོབ་བུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་
བཞག་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་འཁུག་
ཅིས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྫོགས་བརྗོད་དང་ཐུག་རྗོད་
རྫོགས་བརྗོད། མདོ་སྡེ་མཛདས་སྒྲིབ་ལས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་
སོགས་རིམ་བར་གསུངས།

མེ་མོ་སྒྲིབ་གི་ལོ(1997)མགོ་ཟིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་གར་དབང་འཕགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་དང་། རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོ་རྒྱུབ་གསང་
འདུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ། ལས་རབ་གྲིང་པའི་སེང་གའོང་མའི་དབང་སོགས་གནང་
ཞིང་། དེའི་ཐུར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་ནས་
ལས་གྲིང་གི་འཛིགས་བྱེད་དབང་དང་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུབ་
ཐབས་ཀྱི་ལུང་གནང་ནས་རྒྱུབ་པ་དབུ་ཚུགས། རྒྱུབ་པ་འདི་འཆོགས་པའི་དགོས་
པ་ནི་སྒྲུར་དབལ་ཏུ་མགྱོན་གྱི་རྒྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་སྒྲི་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་བསྒྲུལ་བའི་ལྷག་མ་སྟེ་ཁོའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་འགའ་ད་

དུང་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་དག་མེག་མེད་དུ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།

དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་འདི་གྲུབ་ཟིན་མ་ཐག་བརྩམས་པའི་**རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་སྟོང་**
པའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་པ་ལས།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུང་དང་བྱེད་སྒྲུང་དང་། །

མི་སྒྲུང་ཡས་སྟོལ་ལྷག་འཕྲོ་གྱིན་པས། །

ཞུམ་པའི་སེམས་པ་སྟོང་ལ་འཆང་བཞིན་དུ། །

རོ་ལངས་ངར་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངོམ་སྟོན་པས། །

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཆེ་བལ་ཟོན་ལྷག་པར་དགོས། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་བགེགས་དམ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་
ཡང་འཁོར་རྣམས་གཤིན་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱགས་པར་
མཛད་ཅིང་། གཤིན་མེད་ལས་མཐའ་གྲུབ་པའི་མཇུག་ཙམ་ན་མེད་ཀྱི་དགོངས་
གཏེར་ལུང་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་ཏེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་ལུང་
པའི་ལས་སྟོར་བརྩམས་ཤིང་། དེ་མེས་སྤྱོད་ཡང་དབལ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་དྲག་པོ་
མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་མཐའ་ཆོ་ག་བཞིན་བརྩམས་ཏེ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་འཁོར་དང་
ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ལྷང་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དབལ་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གྱིས་དག་མགོ་རྟོག་པས་མནན་པ་དང་།
འཇམ་དབལ་གཤིན་མེད་གཤེད་གྱིས་དག་སྟོག་གཏིང་ནས་བཅད་པ་དང་། ལུང་པ་

རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དགྲ་ལ་ཁོར་མེག་མེད་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལས་
 དགྲ་མཐའ་རྩད་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་ཚྭ་གས་རྣམས་
 ལ་སྒྲིན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་བཤད་བྲིད་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་པམ་པའི་
 སྒྲིན་ཚྭ་བདུད་རྩི་ལུས་བཟང་གི་བསྐྱག་ལུང་བསྟུ་ལ། དེ་སྐབས་གསུང་འབྲོས་
 ལས། སྒྲིན་མདོ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་པན་དང་བདེ་བའི་རྩི་སྒྲིན་གྱི་ལྗོན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས ལ གོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་འདིའི་གྲེགས་བམ་རེ་ཆོག་སྟེ་ལྟུང་པ་བྱས་ནས་
 བྱག་མཆོད་སྒྲིན་ལམ་རེ་བྱས་ན་དོན་ཆེ། ལྟུང་པར་དུ་སྒྲིན་མདོ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲིན་ཚྭ་སོགས་དག་པ་རེ་འདོན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ས་ག་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་
 རྗེས་གནང་བསྟུ་ལ་ཅིང་། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་སྤང་ངོར་
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྤང་
 རྟེ་གནང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ནས་བྱུང་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་དབུ་བཟུང་། དེའི་ཡར་སྒྲོན་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་གོང་རོལ་
 དུ་ཆོས་བྲིད་ཅི་གསུང་ཆ་མ་མཆིས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཞོགས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས་ཆོག་མང་ལ་བཀའ་ཐེབས་དོན། ད་ནངས་ངའི་
 སྤྲུལ་མགོ་རུ་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སྒྲོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐུ་འབྲུ་ཆོན་
 གང་བཞིག་སྒྲིབས་འདུག འདི་ནི་ངའི་བྱིམ་དུ་སྒྲོན་མེད་པ་གསར་དུ་སྒྲིབས་པ་

ཞིག་ཡིན་པས་གཏེར་རྩ་ས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོག་གི། འདི་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་
སྒྲུ་འདྲ་མང་པོ་བཟོས་ན་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། རྩེས་སོར་སྒྲུ་
འདྲ་འདི་ནི་མེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡིན། སྤིང་ཀན་མ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་
ཡིན། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཁོ་བོས་སྤྲིག་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲོ་བོ་
ལག་མགོ་ཅམ་ཡང་གཅད་དགོས་མ་བྱུང་བ་འདི་མེ་སྒྲོན་གཅིག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
དེས་ན་ཆོས་བྲིད་བཤད་རྒྱུ་འདི་འང་ཐག་མི་ཆོད་འདུག་རྒྱུ་ཅང་མི་འདུག། སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཐུབ་ཆོག་རྒྱབ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་དཔར་རྒྱུ་དེ་འང་
མགོ་གས་སེ་བ་བྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་སྒྲོ་བ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྣང་ཉེ་
བརྒྱད་ཅན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་། འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་
བཤད་གནང་སྐབས། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས། ཉེ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་དང་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་
བྱུང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དང་དེའི་ཆ་ལག་བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་
སྟེར་གཉིས་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་གཏན་ནས་རལ་མ་སྟོང་བ་ནི་ཐུར་བ་མགུལ་
ཁུག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཞུས་འབྲོས་སུ་གསུངས། མེ་སྒྲུང་ལོའི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་
གཅིག་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་སྒྲུལ་ཟུག་མེད་ཆོས་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་

དང་ལྷན་པར་འདན་སྤྲུལ་གཡུ་འོད་འབུམ་མེད་ཏྲོགས་བརྗོད་ཅིག་ཚུལ་དགོས་པའི་
 བསྐྱལ་མ་གནང་ཞིང་། གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་འདན་སྤྲུལ་གཡུ་འོད་འབུམ་
 མེད་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་རང་ཆོའི་སྙིང་དང་དག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏྲོགས་བརྗོད་འདི་ཚུལ་བ་
 ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་འོང་། འདི་ཉིད་ཚུལ་པའི་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཏྲོག་གི་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་དེ་བརྩམས་སྒྱུར་ཞིག་འབྲི་བ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་ཤར་ཆ་
 ཡི་གར་འབྲི་བའི་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ཞིང་བྲིས་བསུབ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བྲིད་
 མོད། ཐ་མའི་གཏན་ཁེལ་འོང་ས་དེ་འདན་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་ཆོག་པས། དེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོབས་སྐྱེད་
 ལ་ཐོག་མར་གེ་སར་སྐྱེས་རྣམ་ཐོན། དེ་ནས་ཤར་ཆ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་
 བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། མེ་གྲང (1997) ཟླ ༥ ཚེས ༡༥ ཉིན་འདན་སྤྲུལ་
 ཏྲོགས་བརྗོད་བརྩམས་གྲུབ་ཅིང་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོལ་བྲོ་གར་གྱི་འབྲབ་སྟོན་
 སོགས་བགྱིས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཟླ་སྟོད་ཙམ་ན་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
 སྒྲུང་ཆ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་
 ཉིད་དང་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། ཀྱན་
 རྗོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་འཛིགས་པ་སྟོག་གི་སྐབས་སྐྱིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 དགོ་བ་མེད་ཚུལ་གསུངས་པར། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་
 ན་ནིང་སིང་ག་ཐོར་སོང་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོ་བོས་
 བསྐྱལ་མ་བྱས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་རྒྱུད་དུ་འགྲོའི་རིགས་སུ་གྱུར་

པའི་སྒོག་ཆགས་ཉ་ཕྱེད་དུང་ཕུར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་
 སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མཚོན་སྒྲིབ་སྒོག་སྒྲ་བྱས་ཚད་ཐམས་
 ཅད་གང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པར་འབུལ་བ་ལགས་པས། དགེ་ཙ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྐྱོ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མ་ཁན་ཆེན་མཚོག་ཕྱགས་ཉ་ཅང་དགེས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་ཕྱག་གི་མཐེ་བོད་བསྐྱེདས་ནས། བ་བཟང་གི་སྒྲ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཉི་མ་གཅིག་སྤྱེད་རེད། གོ་བཙན་
 གསུངས་ནས་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ཤིང་གཟེངས་བསྐྱོད་དང་དབུགས་དབྱུང་གནང་སྟེ་
 བསྐྱོ་སྒྲིན་ཟབ་མོ་གནང་རྗེས་མནལ་སད། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་དེའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་
 ཚོགས་མང་ནང་ཡོངས་བྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་ཆེ་ཐར་སྒོག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགེ་བའི་བསྐྱུལ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་བརྟེན། རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་འཛམ་
 སྐྱིད་གི་ས་ཆ་གང་སར་འཁོད་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡོད་དགུ་ཙལ་སྒྱགས་
 བྱས་ཏེ་འབད་བཅོན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུར་ལོ་དེ་ཁོ་ནར་སྒོག་ཆགས་ཆེ་
 རྒྱུད་དུང་ཕུར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒོག་སྒྲ་གྲུབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་དགེ་ཙ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་
 སྤྱེད་བསྐྱོ་བར་མཛད་དོ། །

ངས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱིད་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་

གཞི་བཞེས་ཚུལ་མཛད་པ་དང་མཛོན་སྤྱད་དུག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་
ཞིག་བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་སོ་གཅིག་པའོ།།

རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་
བསྐྱེད་དུས་བབ་ཀྱི་དགོ་བའི་བསྐྱེལ་མ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་སྒྲིམ།

དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྷ་བཞེས་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོའི (1997) ལྷོ་ན་ཀར་ཆོས་རྒྱུ་
མ་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་བརྩམས་
ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་ནག་
སྤང་ཆེན་འགྲིངས་རི་ལ་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས་པའི་འཇའ་
ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་འོད་ཟླམ་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད་གྲུབ་མཆོམས། འཁོར་ཆོགས་
མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་གསུངས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩམས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་
ལི་ཏུན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་ནས་སྟོན་ཆགས་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་ལ་མི་འཛིན་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་
མང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐར་བའི་ས་བོན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་པར་མཛད། སྟོན་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ངས་རྒྱའི་ས་ཁུལ་གྲགས་ཅན་བཀྱས་ལེན་དུ་ཕེབས་
ཤིང་། འཕུལ་གྲུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལིས་ཏུང་དུ་གྲགས་པའི་གཙང་པོའི་རྒྱད་ནས་ལུལ་

དེའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། དེའང་
གནའ་བོའི་ཐང་གུར་གྱི་སྟན་ངག་པ་ལྔ་ལྔ་མེས་བྲིས་པའི་བཀའ་ལན་ལ་བསྟན་པ་
པའི་རྒྱུ་སྟན་ཆོག་ཅིག་ལས།

རྒྱུ་བུས་ལྡང་མདོག་རྒྱ་ལྡང་དལ་གྱིས་གཡོ། །
དྲུངས་ཚུས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏྲག་གཟུགས་བརྟན་ལེན། །
གྲུ་ཕྱན་ཕྱོ་བསངས་རྒྱབས་ཀྱི་ཅེ་ལ་སྒྲིམ། །
མི་བུ་དག་ནི་རི་མོའི་ངོགས་ན་འཕྱོ། །

ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡུལ་འདིའི་གཙང་པོ་དང་ཚུ་ངོགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་སྟོན་པ་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙང་པོའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་
ན་བྱེད་པོས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ལྟ་བུའི་ས་འཛིན་མར་གད་
ཀྱི་མདངས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་བུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུ། ལྗེའི་བཤོས་བུ་བཤམས་པ་ལྟ་
བུ། དར་ལྡང་གི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུག་གསར་གྱི་ཆོགས་པ་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ། མི་
གན་གྱི་མགོ་བོ་བཏྲག་པ་ལྟ་བུ། མཛེས་མའི་ཕྱོས་བུམ་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ། ལག་སོར་
ལྡ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ། ར་མོའི་རྒྱབ་ལྟ་བུ། སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཞགས་ལྟ་བུ། གཡུ་
འབྲུག་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དབྱིབས་དང་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་
བ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ན་ཆེས་མཐོང་བར་དགོན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རི་ཆེ་ཆུང་
བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡུལ་འདི་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་

རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་དགེས་ཚོར་ངང་གཙང་འགྲམ་གྱི་རི་རྩའི་བཀོད་པ་ལ་གནས་
 གཟིགས་མཛད་སྐབས་སྟོན་གཞོན་རྒྱ་ལོར་བཟང་གི་སྒྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་ས་ཆ་འདི་
 ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་བསྟེན་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ལས་ཚེས་གྱི་བདུད་
 ཅི་ལོད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་བཀྲང་ཞིས་རང་སྒྱོང་ལྗོངས་
 གྱི་ལྷོ་གནས་ནན་ལྷོན་གྲོང་ཁྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་སྡེ་ཚོས་སྒྲོར་གཏོན་ནས་ཞུགས་
 མ་སྒྲོང་མ་ཁན་དད་ལྡན་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ལ་སྐབས་སྟོམ་ཕོག་ཅིང་ཁོང་རྣམས་ལ་
 ཐར་པའི་ཐྱོགས་སུ་གཞོལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རི་ལྷོར་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ལས་
 འཕྲོས་པའི་བཀའ་སློབ་བསྟུལ། ས་དེར་ཡང་སློག་གི་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་དུད་
 འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་སློག་སྒྲུའི་ལས་རིམ་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ། གཙང་པོ་གྲགས་ཅན་ཡོང་ཏེ་ཞེས་པའི་དོགས་ནས་རྒྱ་
 གནས་གྱི་རིགས་མང་པོ་སློག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བག་ཡངས་ངང་རྒྱ་
 བོའི་གཞུང་ལ་ཅི་བདེར་ཡན་དུ་བཅུག་པ་གནང་།

མཚམས་འདིར་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་
 ལ་ཕེབས་ཏེ་གནས་ཆེན་དེའི་རི་རྩའི་དགོན་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་གསུང་ཚེས་
 གནང་ཞིང་། མ་སྒྱེས་དགེས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་མཚོད་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་
 ནས་ལའོར་སློབ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། གནས་འདི་ནི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་
 བོའི་གནས་རི་སྟེ། ང་རང་ད་ལན་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་གནས་འདིར་སྟེབས་མ་སྒྲོང་
 ཡང་མྱི་ལམ་གྱི་དོགས་ནས་ཐེངས་འགའ་སྟེབས་སྒྲོང་བར་མ་ཟད། ས་ཆ་འདི་ནས་རྗེ་



བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་མཇལ་བའི་སྣང་བའང་ཤར་མྱོང་། བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དང་། ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་
 ལན་འདིར་ལའོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་མགོན་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་
 ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཆོག་ཚུལ་སོགས་གྱི་གསུང་གྲོང་
 གནང་། དེ་ནས་སྤུང་རྒྱུ་མིན་ཞེས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་
 མཆམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། མཆམས་ལས་གྲོལ་རྗེས་སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་
 གནང་དོན། གནས་འདི་བྱོན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་སྣང་ལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་
 སྤྱངས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཡང་འདི་གར་བཞུགས་པར་བྱགས་ཤིང་། བམ་ཞིག་རྒྱལ་ཆ་བ་
 བྱམས་པ་འཛིན་ཏེན་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་
 དུ་ལྷགས་ནས་བྱག་སྒྲོ་བྱེས་ཏེ་འོད་སྤྱངས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་
 གནས་ཡིག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་མགོན་པོ་སྐྱེ་
 སྐྱབ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས། **སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས།**

འགོ་འོ་ཨུ་རུ་དེ་བ་འགོ། །
 འོད་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། །
 སོང་ཞིག་རྣམས་པོ་རྩི་སོང་། །
 བྱ་རྒྱང་ཅན་དུ་འཕུར་ཏེ་སོང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་
ལའང་གནས་རི་རྩ་ཆེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་
ཐུང་། དེ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ལུག་འདི་རེད་ཅེས་སུ་སྤོས་བཟུང་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་
འདི་མེད་མཛད་ཅིང་། གོ་ཐོས་བྱུང་མཁན་བྱེད་ཆོའི་བྱོད་ན་སུ་ཡོད། སྤྱི་མོ་ནས་འདི་
ཡིན་དེ་ཡིན་གྱི་བཤད་སྒྲིབ་ཡོད་ན་དེ་གསལ་འབྱས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་
གཅིག་ངོས་བཟུང་ན་རྩོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་དགོས་པ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་
མེད་ན་ད་ལན་རང་རེ་ཆོས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་བྱེད་གསུངས་ནས། གཤམ་འོག་ན་རྩོ་རྩེའི་
ལུག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་པའི་གནས་
སུ་ངོས་བཟུང་ན་ཆོག་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། འབྲུལ་བའི་སྤྱང་ཉམས་ཤིག་
ལ། སྤྱི་རང་ཉིད་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ཡིན་དུས་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནས་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དུས་
གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་སྟེ་ཐོགས་མེད་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བཞུགས་སྐབས། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། རང་ཉིད་ནི་སྦྱང་རྩེའི་གོ་ཆ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་དུས་ཁོ་བོ་ཐོགས་མེད་ལ་སྐྱབ་རྒྱགས་སྦྱེལ་དུ་འོང་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་
འདུག སྐབས་དེར་ཐོགས་མེད་བཞུགས་གནས་སྐྱབ་ལུག་རྒྱུང་པར་མ་ཟད། ལོ་
མའི་སྦྱིལ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་དྲན་ཏེ། འལ་འོལ་ཞིག་ལས་ཞིབ་ཆ་བཤད་པར་
རྩོ་མ་ཐོགས་ལ། ལོ་བཅུའི་གོང་གི་བྱ་བ་རྣམས་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྩིས་སུ་

དུན་དགོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག་ན་དུས་ཡུན་ཆེས་རིང་པོས་ཆོད་པའི་
གནའ་སྤྱོད་མེད་ལོ་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་དུན་ཐུབ་པ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མིན་པ་སྒྲིམ་ཅི་
དགོས། གང་ལྟར་གཞོན་ནུ་ཞོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བརྟེན་པའི་མཐར་བུམས་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་ཏེ་ (སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་རང་གི་ནང་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་
ར་བཞི་བབྱངས་འདུག་ལ། ཡལ་པོ་ཆེའམ་བདྲའི་རྒྱན་ནམ་སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་འབྱར་མའི་
ནང་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ར་གསུམ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བཟང་གིས་བརྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཞེས་པའི་
ནང་མདོ་རང་དུ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆེག་ཟུར་བ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དགོ་སྤྱོད་སྒྲིན་གྱི་
དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཆོད་དཔོན་
གྱི་བུ་བཟོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་བབྱངས། བྱེད་དཔལ་འབྱུང་བ་དང་བུ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་གྲོས་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བབྱངས་པས་ད་གཅིག་བྱས་འདུག་པ་སོགས་འདྲིན་རྒྱལ་འདྲ་མིན་འགའ་སྤྱང་མོད། དདོས་སུ་མཆོན་ནས་
སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་བྱངས་ལ་ལྟ་བུ་ར་བཞི་ལས་ལྟག་པ་བབྱངས་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་མ་མཛལ་གོང་དུ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བརྟེན་
ཞེས་འབྱུང་བའི་བཤད་སྟོལ་དེའང་བྱངས་མེད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོར་བཟང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བུམས་
པ་མཛལ་སྤྱོད་པས། བུམས་པས་ལམོར་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོར་བཟང་བརྟེན་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐ་མ་དའི་དུང་དུ་འོངས་པ་འདྲིའི་བར། ཞེས་མདོ་སྟེ་ཡལ་པོ་
ཆེ་རང་ན་དདོས་སུ་གསལ་བས་སོ། །)མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ལ། གནས་འདི་ཉིད་དང་

གཞོན་ལྷོ་ར་བཟང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ད་
དུང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལྷོ་ར་གྱུར་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོགས་དགོས་པའི་སྒྲུང་བཤར་བར་བརྟེན། ངས་
བྲིས་པའི་བརྟུང་གི་མཇུག་ཏུ།

ཇི་ཇི་གྲོགས་ལ་བཀུག་ནས། །
ངས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམ་འགྲོ། །
དག་འསྐྱོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་དཔལ། །
མང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོང་། །

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་
གསུངས་སོ། །

འདིར་དེ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
སྟོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཡུལ་དེ་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་
ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་འཇང་ཡུལ་གྱི་ས་ཆར་གནས་ཤིང་། བཅོན་པོའི་
འཇམ་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་ལས། དེང་སང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་གྲགས་
པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་འཇང་གི་ས་མཚམས་ན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་ས་དེ་རྒྱ་འཇང་གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ས་ཁོངས་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་གོ །དེའང་སྟོང་བཅོན་གྱི་སྐུ་དུས་ཙམ་ལ་འཇང་

རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་གི་གནས་ཡིག་ལས་གནས་འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ལུག་
 རྒྱུ་དོག་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་བཅས་བྲིས་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། དེ་དང་མི་རིང་པའི་སར་ཉང་ཀྱ་ཞེས་གྲོང་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་བྱི་མོའི་རྣམ་པས་མཇུག་ས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཕ་བོང་
 འདོམ་དོ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུལ་བའི་མིས་རས་ཀྱིས་བྱིས་ཏེ་ཁབ་བཟོ་བའི་བརྟམ་
 ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕ་བོང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་འདྲ་འོད་སྤྱང་གི་སྒྲིག་གཏུང་བཞུགས་ས་དང་ཐོགས་མེད་གིས་བྱམས་
 མགོན་བསྐྱབས་སའི་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་དངོས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་རང་ན་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདུལ་ལུང་ཐུན་ཆེགས་གྱི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་
 པ་ལས། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་བྱས་ཤིང་ཀུན་དགའ་བོ་
 ལ་བསྟན་པ་གཏད་རྗེས་ལྟོ་སྟོགས་བྱ་གསལ་རྒྱུད་གི་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་རི་གསུམ་གྱི་
 དབུས་སུ་རྩ་བ་ཏིང་མྟེ་སྟོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཡབ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 ཚུལ་དང་། དེ་རྗེས་ཀུན་དགའ་བོས་མ་སྐྱེས་དབྱེ་བྱིད་དེ་རི་བྱ་གསལ་རྒྱུད་ལ་འཛེགས་
 ཏེ་སྤྱང་གཏུང་མཇུག་དུ་སྟོན་ཅིང་། དེར་མ་སྐྱེས་དབྱེས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱང་གཏུང་
 ཞུགས་ལ་བསྐྱེག་པར་ཅོ་མ་སྐྱབས། ཀུན་དགའ་བོས་དགས་བྱ་གནང་ཚུལ་སོགས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལུང་དེ་ལས་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དེ་ལྟོ་སྟོགས་ན་ཡོད་པར་གསལ་
 བས་རྒྱ་འཛངས་མཚམས་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གང་གི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་འགྲུབ་དཀའ་བར་མ་ཟད། རང་རེའི་བསྟན་འགྱུར་
 ཁྱོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙྰ་པས་བསྒྱུར་
 པའི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་ཡིག་དེ་ལས། བྱམས་པ་འབྱོན་པའི་གནས་དང་འོད་སྤྲང་
 གི་སྒྱུ་གདུང་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་
 པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོ་ལུ་ལོ་ཙྰ་པ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་འབྲི་གིང་མ་ལས་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཆུལ་གསུངས་སྐབས་སྟོན་རི་བོ་བྱ་
 རྒྱུ་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བསྒྱུབས་པས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་མཐར་བྲག་སྟངས་སུ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཞབས་རྗེས་གྱི་རི་མོ་དོ་
 ལ་བྱོན་པའི་ཆད་སྒྲ་མ་སྟེང་པ་ལོ་ཙྰ་པས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་མི་
 བམ་པའི་ཞབས་རྗེས་བརྒྱ་ཅ་བྱས་ནས་སྟེལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞབས་
 རྗེས་ལོ་གྲངས་བྱས་ནས་སྟེལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། **མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་**
གྱིས་མཛད་པའི་ཚེས་འབྱུང་མེ་ཏྲག་སྟེང་པོ་སྤྲང་རྩེའི་བཅུད་ལས་ཀྱང་། དོ་རྗེ་གདན་
 གྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་ལུགས་རིའི་ལོགས་གཏད་ས་ན། གླེ་པ་རི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེར་
 སློབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་བཞུགས་སྐད། ཅེས་བྱུང་ཞིང་། གླེ་པ་ཞེས་པ་ནི་
 རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་སྟེ་དེང་སང་ཡང་གླིང་པ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བོར་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་ནས་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་ནས་ན་ལེན་དྲར་
 ཐོགས་ཆུལ་སོགས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅེན་གར་

མའི་ཁྱལ་རབས་སྐབས་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་རྩ་ཤུན་(法显)གྱིས་བྲིས་པའི་ལམ་ཡིག་
 དང་། ཐང་ཁྱལ་རབས་སྐབས་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་ཐང་སན་ཅང་(玄奘法師)གིས་
 བྲིས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོད་ལམ་ཡིག་《人唐西域记》དང་། མཁན་པོ་ཏཱ་ལའི་བཤུན་(道宣)
 གྱིས་མཛད་པའི་ཤུག་ཏུ་འཁོད་པའི་གནས་ཐོ་《释迦方志》དང་། མའི་ཁྱལ་རབས་སྐབས་བྱུང་
 བའི་ཏཱ་ཤང་ཏེང་ཙུན་(弘赞)གྱིས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་སྤྱང་སྡེ་བའི་བཤུན་བཙུན་གྱི་
 མའི་དོན་བརྟེན་འགྲེལ་《四分律名标释》སོགས་ཀྱི་བཙུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་
 ལས་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་གནས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གར་རང་
 དུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་འདུག་པས་བྱ་རྒྱུ་དངོས་ནི་ཀྱི་གར་གྱི་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིང་། ཀྱི་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གྱུང་།
 བྲིས་ཀྱི་ནག་ཏུ་སངས་ཀྱས་པ་དར་བ་ན། རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། པོ་ཏ་ལ་སོགས་ཀྱི་གར་
 གྱི་གནས་མང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 འདི་དང་མཚུངས་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་འཁྱུངས་ས། མཛོན་པར་སངས་
 ཀྱས་ས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ས། བྱ་དན་ལས་འདས་ས་བཙུན་ཏེ་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་
 འདི་རྣམས་ནི་ཡུལ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དག་ལས་གཞན། ཀྱི་གར་ཤར་བྱོགས་དང་། ཀྱི་
 གར་རྒྱུ་བསྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ནའང་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དོད་ཐུབ་རེ་ཡོད་
 ལ། དེར་མ་ཟད། འབར་མའི་ཡུལ་དང་། རྩམ་ཡུལ་སོགས་ནའང་གནས་ཆེན་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ཆ་ཆང་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་ཆ་འདྲ་ལ། ཀྱལ་ཁམས་རིག་
 པས་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། རྩམ་མམ་སྟོ་བསང་གི་ཡུལ་

དུའང་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་སོགས་
 གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་དཀྱུས་མ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲུས་ན་ཁྱོད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་དོད་ཐུབ་གྱི་གནས་ཆེན་རེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་ཡོད་པའི་བཤད་སྟོན་ཡོད་དོ། །

འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་སྒྲུར་ཡང་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 བས་ཆོས་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་། ཉིན་གྱིན། ཉམ་ཐོས། རྩོས་གྲོལ།
 ཉང་རྒྱུ་སོགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཏུ་
 འཁོད་པའི་རྒྱ་རིགས་སྟོབ་མ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྐབས་སྟོམ་འབོགས་པ་
 དང་། དབང་དང་གདམས་དག་ཅི་རིགས་བསྐྱུལ་ནས་ཁོང་ཆོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་རྗེས་
 གྱི་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉེ་གནས་རྒྱུ་གྲོལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་ཤིང་། སྒར་སྐྱུང་བྱང་མའི་
 རྒྱལ་རབས་གྱི་སྐབས་ནས་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དག་སྟོག་སྒྲུབ་བྱེད་སར་
 གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་ཅན་ཞེས་སྟོན་ཞེས་པའི་དོགས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱུར་གནས་
 སྟོག་ཆགས་དུ་མར་མི་འཛིན་པ་སྐབས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ།

དེ་ནས་ལེན་ཡུན་དགོན་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྩོས་ལཱ་འཛིན་ཏེ་འཕུར་རིའི་སྟོ་
 རུ་གྲགས་པའི་བྲག་དོས་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བརྟན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མཛེས་
 ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ཅིས་གོང་གི་དོའི་གཟིམས་བྲི་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རྗེས་
 ཡོད་པའི་བྲག་ལེབས་གྱི་འབྲིས་ནས། ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཅིས་གོང་

ཞེས་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་གནས་རྣལ་འབྱོར་པར་བགྱང་བར་འོས་
 པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁོང་གིས་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་གྲུབ་པའི་
 མཛད་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྟོ་ཁ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་
 ཡུན་གྱི་ཡན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ། དེ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ཅེས་ཀོང་གི་བྱུག་རྗེས་ཡོད་སའི་ལུག་པའི་མདུན་ན་བྲག་
 སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ངལ་གསོས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུད་ཅུམ་བཞུགས་སོང་
 ཟེར། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་སོང་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
 ཉིད་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏེན་སྒྲིགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་སུ་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཨུ་ཡིག་རང་བྱུང་ཞིག་དོད་པ་སྒྲིགས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་
 མིག་གི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དགོན་པ་དེའི་བདག་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྟོབས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་ཨུ་
 ཡིག་དེ་བསུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་གསལ་དུ་འགོ་བ་མ་
 གཏོགས་བསུབ་བྱུང་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་བར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་ཆོས་དབུས་
 གཞུང་མཛེས་རྩལ་སྟོབས་གྲིང་གི་ཆེད་ལས་པ་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བོས་ནས་བཏྱར་
 བཅུག་སྐབས། རི་མོ་དེ་ནི་རང་བྱུང་དུ་དོད་པ་ཞིག་ལས་མིས་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་རྩ་
 བ་ནས་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བརྩིས་
 འདུག། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་གི་རིང་ལ་ཨུ་ཡིག་དེ་མ་ཡལ་བར་
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་རིང་ལ་དད་ལྡན་མང་པོ་ཆེད་དུ་སོང་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་

མ་ཟད། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས། ཤེས་རབ་
 བཟང་པོ་སོགས་ཞལ་སློབ་གཙོ་གྲས་དུ་མའང་བྱོན་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ལྷན་ཁུངས་ཐེངས་གཅིག་ཆེད་དུ་མཇལ་བར་སོང་བ་ཡིན་ལ།
 དངོས་གནས་བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་ཨླའི་གཟུགས་གསལ་པོར་དོད་པ་ཞིག་འདུག་
 ཅིང་། རང་བྱུང་ཉིད་ལས་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བཟོ་ལྷ་སོགས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་
 པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤང་། དེ་དུས་དྲན་རྟེན་དུ་འདྲ་དཔར་བསྐྱོན་པ་དེང་སང་
 ཡང་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས་ཡོད། 2012 ལོ་ཙམ་ནས་ཨླའི་ག་རང་བྱུང་དེ་རིམ་གྱིས་
 མི་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་མོག་མོག་པོ་ཞིག་ལས་གསལ་བོ་ཞིག་མཇལ་
 ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་པ་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ནེན་ཕོ་གོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་ནས་ཚེས་རྒྱལ་ལུ་
 ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 དྲུང་ནས་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་
 སློན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། མཚམས་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
 འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་རི་ཕོ་ལུ་ཐོ་རྩན་ནམ་གྱུ་འཛིན་རི་པོ་
 མཇལ་བར་བྱོན། དེའང་གནའ་སྤྱོད་ཉན་རྒྱུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཐུག་ཙམ་ན་
 ཉའོ་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གནས་འདི་ནས་འཆི་བ་མེད་
 པའི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་འདི་ལ་སྤྱོད་
 རི་པོར་འབོད་པ་ལས་དེ་དུས་གནས་འདི་ལ་ཕོ་ལུ་ཐོ་རྩན་ཏེ་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་འབོད་
 སློལ་མེད། དེ་ནས་ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཕེབས་

ནས་ཁོང་གིས་གནས་འདིའི་ཕྱག་པ་ཞིག་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲག་ལ། མི་རིང་
 བར་འཇར་པན་གྱི་བཅུན་པ་ཉེས་ལུ་(慧 譯) ཟེར་བས་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས་པ་ཡུལ་གྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཉེན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་གནས་འདིའི་མཆོ་
 ཁ་ནས་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་རྒྱུང་འཚུབ་དྲག་པོ་
 ལངས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་གངས་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་མདུན་བཀག་སྟེ་འགྲོར་མ་སྟེར་
 བར་ཉིན་མཆོན་གསུམ་སོང་བའི་མཐར། ད་གཤོད་ཁོང་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱོན་འདོད་མེད་པར་གཤེས་ནས་གྱུ་ཁ་དེ་རུ་ལྷ་ཁང་
 ཞིག་བཞེངས་ནས་གཏན་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གྲགས་ཤིང་།
 བྱིས་སུ་སྐྱ་དེ་ལ་འབྱོན་དུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ཞེས་འབོད་དོ། །དུས་དེ་ནས་
 བཟུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་རིར་གྱུར་ཅིང་ཕོ་ལུ་སྤྱོད་ཏེ་རི་བོ་པོ་དུ་ལའི་
 མཆོན་བཏགས་ཏེ་ནང་པའི་གནས་རི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། མི་ཐོག་དུ་
 མའི་རིང་སྤྱི་བྱེད་དགོན་པ་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ། དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་
 འདིར་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་གསུམ་དང་། བཅུན་མའི་ཆོགས་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བརྒྱད་
 ཅུ་མ་དང་། སྤྱི་ལ་སུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཡོད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོང་ཕྱག་
 བཞི་ཅུ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་སྟོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
 ཉིད་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་དང་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་འི་དུང་ནས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོབ་སུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་འབགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དེའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོར་ལས་འབྲེས་
པའི་བཀའ་སློབ་དང་ཞལ་ཏ་བསྟུལ་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀྱན་
ཞི་བདེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་དཀར་འཛམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་
གནང་ངོ། །མ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་བཀྱང་ཏུང་རྩན་ཐོ་ལུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་
ཅམ་ནས་སི་བྱོན་ཞིང་ཆེན་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་ཐོན་ནས་
བསུན་གཙུག་ཅིར་ཅི་རིགས་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་ཁར། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཕེབས་ཟིན་མཆོམས་
འབྲལ་དུ་སྤྱིར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་བཏང་བར་བརྟེན། ས་སྤྱིང་གི་
གནས་ཆེན་དཔལ་རི་ཅེ་དགུ་སོགས་ལ་ཕེབས་འཆར་གྱི་མཛད་འབྲོ་བཤོལ་དགོས་
བྱུང་སྟེ་སྤྱིར་རྩེ་དུའེ་བརྒྱད་དེ་བྲིང་ཏུ་ལུ་ལུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་མཛད་ངོ། །

(འདིར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་སྟོན། བཅ་ཆེན་སྤྱི་འཁོར་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲོང་རྫོལ་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངོས་
སུ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་
འདུག་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཀྱི་ཅང་ཐོ་ལུ་ཐོ་རྩན་ལ་བྱེད་པར་གསལ་ལ། དེས་
ན་ཤར་རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཆོམ་ན་ཆགས་པའི་གནས་རི་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གནས་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངེས་མོད། འཛམ་གླིང་གནས་ཆེན་ལཱ་འི་ནང་གི་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་
དངོས་ནི་མིན། དངོས་དེ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་བྱོན་སའི་བོ་ཏ་ལ་ཡིན། ཞེས་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་བྲིད་གནང་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བོ་ཏ་ལ་འམ་གྲུ་འཛིན་དངོས་དེ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། **ཕལ་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པོས་བརྒྱན་པའི་**

ལེའུ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོན་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ན་རི་གྲུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་
དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གིས། དེའི་གན་དུ་སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་ནོར་བཟང་དཔལ་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་དཔུང་ཞིག་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་གྲུ་འཛིན་མཛེས་པ་ཡོད། །རིན་ཆེན་རྒྱས་བྱས་གིང་དང་
ནགས་ཚལ་མེ་ཉོག་མང་། །བཟའ་གིང་ར་བ་རྒྱིང་དང་རྒྱ་ཕྱན་འབབ་པར་ལྷན། །རི་མཆོག་དེ་ལ་བརྟན་པར་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོད། །ཅེས་སྟོན་གསུངས་ཚུལ་དང་།
མཐར་གྱིས་རི་གྲུ་འཛིན་གན་བ་དེར་སོང་ཞིང་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟེང་
ཅིང་ཆོལ་ཆོལ་བ་ལས། མཐར་ཐུབ་བློགས་ལོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་མཐོངས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་སྟོན་གསུངས་
གི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་མཛེས་ཚུལ་སྟོན་གསུངས་ཡོད། དེ་མཚུངས་རང་རའི་བསྟན་འགྱུར་བྱོན་ཀྱི་མན་ལུང་གྲུ་
རུའི་བསྟོན་པ་བརྟེན་ཏེ་མེ་ལ་གྱིས་མཛོད་པ་ལས། བོ་ཏ་ལ་ཀར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་པད་ལ། །བྱང་
བ་རོལ་བ་ཞེས་བྱའི་སྟོབས་ལྷན་སྤྱན་དག་གིས། །ལྟོགས་ལུལ་དུ་ལམ་ཆོལ་ཡང་དག་བསྟོན་པ་ཡིས། །ཞེས་ལྟོ་
བློགས་ན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་དམིགས་བསལ་གར་ཡོད་སྒྲོར་གསལ་ཁ་མཛོད་མེད། **བསྟན་འགྱུར་བྱོན་ཀྱི་དཔལ་**
ལྷན་པོ་ཏ་ལ་ཀའི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་བོ་ཏ་ལའི་ལམ་ཡིག་ལས་ནི། འབྲས་སྤངས་དང་མ་ལ་ཡ་གཉིས་
ཅུ་ལས། ལམ་བར་གྱི་རི་དང་ནགས་ཚལ་མཆོ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པས་གསུངས་ཡོད་པས། ཉིན་ཞག་བརྒྱ་
ཕྱག་གཅིག་ལྷ་ག་ཅུ་ལ་བསྟོན་དགོས་པའི་ལམ་བར་ནས། འཛམ་བུའི་ནགས། སྤྱ་གོ་ཏ་ཀའི་ནགས། རིག་པ་འཛིན་
པའི་སྟེང་མོས་ཆལ། དཔུལ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱུ་བསེག་གི་འབྲས་བུའི་ནགས་སྟོན་བརྒྱལ་དགོས་
ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞི་མཐོང་ཞིང་། ཆངས་པའི་གནས་བདུན་བརྟེན་དང་། ལྷ་འདུག་གི་
གནས་དགུ་བརྟེན་དང་། དེ་ནས་དབང་ལྷ་ཆེན་པོའི་གནས་བཙུན་སྟོན་མཐོང་ཚུལ་བཤད་འདུག་པས་ན་
ལམ་ཡིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པལ་བ་ཞིག་གིས་བོ་ཏ་ལའི་གནས་འཆོལ་དགོས་ན་དེ་བས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་

སུ་སྒྲིང་། ལམ་བར་གྱི་གནས་སྒྲིངས་དང་རི་བོ་རང་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྒྲ་མ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་
ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་བཤད་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་དགེ་བསྟན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་བོ་ཏ་ལར་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་
ཞིང་། **དེ་ཉིད་ལས།** ཡུལ་ཕུན་ཕྱོད་ནི་ནགས་ཚལ་ལས་ཐོན་ཅིང་། ལམ་ཡིག་ཐོགས་ནས་སོང་མཐར་དྲ་ན་གྱི་འི་
གླིང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྟེབས། དེ་ནས་བོ་ཏ་ལར་ས་འོག་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་དེ་བྱིན་པ་
ན། སྒྲར་ས་སྟེང་ནས་འགོ་ས་ཡོད་པ་དེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ལུང་པས་ལོན་ཏེ་མི་ཐར་ས་མེད་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་དེ་
ཙམ་ལམ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རགས་མེ་འབར་བ་
ཞིག་དང་། དམ་གྲོག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སོགས་བརྒྱད་དེ་མཐར་གྱིས་བོ་ཏ་ལར་སྟེབས་རྒྱུ་ལ་དང་། དེ་ནས་རི་
བོ་བོ་ཏ་ལའི་རྩར་སྟེབས་ཀྱང་བྲག་རི་ལ་མ་ཐར་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་ཐག་གི་སྒྲས་
བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་ཏེ་བྱིན་པ་ན། བྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པས་ལོན་ཏེ་ལམ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་ན་ཐུན་སངས་ཏེ། རི་དཔེ་སུམ་ཆ་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། རི་སྒྲིང་ན་ཁྲོ་གཉིར་ཙན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་
སོགས་མཐོང་། རིའི་རྩེ་མོར་བྱིན་པ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཐོ་རེ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་
གོ། །དེར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཟླ་བ་གཅིག་བསྟན་པའི་མཐར་འབགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་། འཛམ་
བུའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་སོགས་དང་། རྩར་འོངས་པ་ན་ཞག་བཅུ་སོང་བའི་ཉིན་མོ་ཕུན་ཕྱོད་
ནི་རི་མཐོང་ནས་རབ་དུ་དགའ་སྟེ། ས་དེར་གཉིད་དུ་སོང་ནས་ནམ་བྱུད་ཙམ་ན་རོལ་མོའི་སྒྲས་གཉིད་ལས་སང་
པ་ན་བལྟས་པས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་གིང་གི་ངོས་ལ་ལྷ་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་འདུག་པར་བྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་
སོགས་དང་། རགས་ཚལ་དེར་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་ཁ་ས་བ་ཆའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱི་བྱབ་
དུ་གྲགས་པ་ལྷར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མཚུངས་**མན་ལུང་གུ་རུའི་ལམ་ཡིག་ལས།** འདི་ནས་གར་ལྷོ་མཚམས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཞིག་ན་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པའི་མི་རིགས་ཤས་ཆེ་བས་འཛིན་

པའི་ཡུལ་གཅིག་ན་རི་གདོང་ཁ་ལྟ་བུ་རྒྱག་པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རི་སྒོད་ཙམ་ལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུ་མི་གཉིས་
 འགྱུར་ཙམ་ཞིག་བཞུགས། རི་དེའི་རྩེ་ན་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆད་
 ཙམ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག དེ་ནས་གར་དུ་ཉིན་ལམ་བྱེད་ཙམ་བྱིན་པའི་ལུང་རུང་
 གཅིག་ན། ལྷ་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག ཡུལ་འདི་སྒོན་ཀློག་གཞི་རྒྱལ་
 པོས་མངའ་ཞབས་སུ་འདུག་པར་འདོད་ནས་དམག་འབུམ་ཆོ་མང་པོ་བཟངས་པས། མཆོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོང་པོ་ཆེན་
 པོ་མང་པོ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་དེར་བཀོད་མ་རུས་ཟེར། དེར་སང་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་པར་
 འདུག ཅེས་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད། །འདི་དག་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་རྩེ་སྒོ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་
 གི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྲིས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལ། རྒྱ་ཡིག་གི་བོག་ན་འགའ་རེ་
 འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱའི་བཙུན་པ་ཐང་ཟན་ཙང་གི་ལྟ་བུ་བསྒྲོད་ཟིན་བྲིས་དང་། ཏའོ་བལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་གྱའི་
 གནས་ཟིན་སྟོན་ལས་པོ་ཏ་ལ་ཀའི་གནས་བཤད་སྒྲོར་རུང་ཟད་གསལ་ཁ་ཆེ་བར་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་མང་དུ་
 དོགས་ནས་མ་བཀོད་ལ། **མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱད་**
གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱའི་བཙུན་པ་ཟེན་ཆོགས་གྱིས། པོ་ཏ་ལ་མ་ལ་ཡའི་རི་དང་ཐག་ཉི་བར་ཡོད་གསུངས་
 ཤིང་། ལམ་དོག་ཅིང་བྲག་རི་གཟར་བས་མི་རེ་གཉིས་ལས་ཐར་དཀའ། རྩེ་མོ་ན་མཆོ་རུང་གཅིག་དང་། འགྲམ་ན་
 རོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར། དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་སུ་སྟོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མཛུལ། མཆོ་རུང་དེ་ནས་རྒྱ་ཞིག་བོན་པ་རི་ལ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་མཆོར་འདྲེས། རིའི་རྩེ་བར་གྲོང་
 བྱིར་ཡོད་པ་དེ་ནས་མཆོ་བརྒྱད་དེ་སྤྲོ་ལར་འགོ་བཙུན་གསུངས་སོ། །རྒྱའི་བཙུན་པ་དེ་དག་གིས་ལམ་ཡིག་ལས་
 རྒྱུད་བའི་པོ་ཏ་ལ་དེ་ནི་དེར་སང་རྒྱ་གར་སྒོ་སྟོན་གྱི་ཏ་ལུར་མངའ་སྟེ། (Tamil Nadu) ན་ཡོད་པའི་རི་བོ་པ་བྲིས་གྲེ་
 (Pothigai) ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་མང་ལ། རི་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་སྒྲི་སྒྲོང་བྲག་གཅིག་དང་བརྒྱད་

བརྒྱུ་ལྷ་གཡོད་པས་རྩོ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དྲག་རི་གཟར་བས་བགོད་པའི་ལམ་འབྲུང་གིན་
ཏུ་དོག་ཅིང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཐབ་རུ་ཞིག་ཀྱང་རི་དེ་ལས་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། བགས་ཚལ་གྱི་དབུས་ན་
མུ་སྟེགས་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་དང་། དྲང་སྟོང་གི་སྒྲ་འབག་ཅིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལོ་རེའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་
བར་མཇལ་སྒྲོར་པ་རྣམས་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་བྲིས་འདུག་པར་མ་ཟད། དཔར་རིས་
རྣམས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་འདུག་གོ།

དེར་མ་ཟད་སྟག་ཚང་རས་པའི་ཚོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་གླིང་གི་ལམ་ཡིག་ལས་ཁ་ཆེན་གར་གྲགས་པའི་
ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་དེའི་གར་བྱོགས་ན་སྟག་སི་ལི་མ་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་འདུག་པ་རི་བོ་གྱ་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་
ལྷ་ཉ་རི་ནས་ཉེན་གཅིག་སོང་ས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
གྱིས་དེ་བ་སྟོན་ལས་སྟོན་ལོ་རྩེ་པ་ཞིག་གིས་པོ་ཏ་ལ་ཉིད་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྩོ་རོས་གཙང་པོའི་རྒྱ་མཐུག་གི་གླིང་ཞིག་
ཏུ་མཇལ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ལས་དཔགས་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་རི་བོ་གྱ་འཛིན་རོས་འཛིན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ལམ་
གྱ་འཛིན་ནི་སྐམ་ས་ན་མེད་པར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་
ཉིད་དུ། སོང་ཞིག་ནོར་བཟང་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་དབུང་ཞིག་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་གྱ་འཛིན་མཛེས་པ་
ཡོད། །ཅེས་འབྲུང་བར་མ་ཟད། པལ་ཆེན་རྒྱ་འབྱུར་མའི་ནང་ན་འང་མཚོ་རོས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེར་
མ་ཟད་དགེ་བསྟན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་པོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱས་ལས་སའོག་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་པ་ན། སྒར་
ས་སྟངས་ནས་འགོ་ས་ཡོད་པ་དེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ལུད་པས་ནོན་ཏེ་མི་བར་ས་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད་ནས་
འགོ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མན་ལུང་གྱ་རུའི་ལམ་ཡིག་ལས། འདི་ནས་གར་རྩོའི་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་ཞིག་ན་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད། ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་སྒྲ་ལའི་ལམ་ཡིག་ལས་

ཀྱུ་སྒྲིལ་ལི་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་གྱུ་ལམ་ལས་སོང་བས་དེ་པོ་པོ་ཏ་ལ་ལ་སྟེ་བ། ཅེས་སྟོན་པ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཀྱུ་
 མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཀྱུ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སའི་པ་ཐིས་སྟེར་གྲགས་པའི་པོ་ཏ་ལ་ཀ་ནི་དེ་པོ་
 པོ་ཏ་ལའི་གནས་ཚབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དང་གནས་ཡིག་ཁག་ལས་བཤད་པའི་དེ་པོ་གྱུ་འཛིན་དངོས་ནི་ཀྱུ་གར་
 ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ནས་པར་སོང་ས་སྟེ་སྒྲིལ་ལ་ནས་གྱུ་གཟིངས་ལ་བསྐྱད་དེ་འགོ་དགོས་སའི་ཀྱུ་མཚོའི་གླིང་ཕྱོད་
 ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་པར་སེམས་གིང་། མཚམས་འདིར་མི་སྟོས་སུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟོ་
 ཕྱོགས་པ་གྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཐ་སྟེ་སྒྲིལ་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་གྱུ་རུ་ལྟོ་ཕྱོགས་པའང་ཟེར།
 གང་ཉིད་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱོན་སམེད་པར་གསུངས་གིང་། འབྱོན་ལུགས་ཀྱང་རྩ་འཁྱུལ་
 སྟོན་པ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་མིའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲི་
 དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སིང་ག་ལའི་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་གིང་། གླིང་
 དེ་ནས་གྱུ་བ་ཏང་ནས་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཕྱོད་ཞིག་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུགས། དེ་ནས་ལུལ་དེའི་ཚོང་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་མ་ཀ་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྱོད་ཞིག་དུ་ཐེབས། སིང་ག་ལའི་གླིང་ནས་དེ་བར་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་
 རེ་ལ་ཀྱུ་མཚོ་ལ་གཟིངས་གཏོང་དགོས་པ་གཉིས་དང་། གླིང་གཉིས་པོ་དེ་ལའང་ལྷ་ལམ་ཙམ་རེ་ཡོད་གསུངས། དེ་
 ནས་གླིང་དེ་དག་གི་མི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟོ་བྱུང་སུམ་ཚོགས་པའི་གྱུ་གཟིངས་གིག་དུ་ཞུགས་ནས་མི་སྟོང་ཕྱག་
 ལྷ་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་གྱུ་བ་སྟོང་དེ་ཕྱིན་པས། ལྷ་བ་བཞི་ཙམ་ལ་རྟོ་མི་གི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཆེས་
 བཟང་བ་ཞིག་དུ་སྟེབས། དེར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྱུ་གར་དྲང་ཐད་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷ་གཅིག་ཙམ་ཐེབས་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏ་ལ་ཀ་ཡོད་པའི་གླིང་དུ་སྟེབས།
 ཁ་ཅིག་འདི་པོ་ཏ་ལ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད། གང་ནའང་མིའི་འགོ་བའི་སྟོང་ལུལ་གྱི་པོ་ཏ་ལ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་མདོན་
 བོ། །དེ་ན་ཁོར་བཟང་གཞོན་ལུའི་གནས་ཤེལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་ཙན་མའི་གནས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་

ཟེར་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱག་པ་དང་། སྒྲོལ་མའི་གནས་སེང་ཕྱི་ནགས་དང་། ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འདུག་དང་།
དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རི་པོ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་རེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་སུ་
གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ནགས་ཚལ་དང་། དེ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་འབབ་པ་ཡོད། དེ་ལ་བྱུས་ཀྱང་
མཛད། པོ་ཏ་ལའི་རི་ཆེན་པོའི་མགུལ་ཕྱག་བར་ནགས་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་པ་བསྒྲོར་བར་ཐེབས། ཕྱི་མོར་ཤེལ་མ་
དོའི་ཕྱག་རི་རྒྱ་དབངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་ས་ནི་མི་འདུག སྤྱིང་དེའི་མི་ཀུན་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་
ནང་སྤྱོད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད། མི་གྲོང་ཡང་ཐན་ཐུན་མ་གཏོགས་མི་འདུག སྒོན་དུས་བཞེངས་པའི་
སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཁང་ནི་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་འདུག་སྟེ། ཞིབ་པར་དོན་དང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐས་མཛད་
པའི་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་འདི་ན་སྤྱིང་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མི་རྣམས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཕྱབ་པ་མང་པོ་གཟིགས་རྒྱལ་སོགས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་
བའི་གསུང་སྒྲོས་འགའ་རེ་འདྲ་བ་མོད། རྒྱ་འབྲུལ་དང་ཕྱི་ལམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དངོས་སུ་ཆོང་
བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྱུར་ལམ་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་སྟབས་དེང་སང་ང་རང་ཆོས་མཐོང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་ས་སྐང་
འདིའི་ཐོག་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་འཆོལ་དགོས་ན་འདི་ལ་དབྱུང་གཞིའི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས། དེ་
ལྟ་ན་འདྲུགས་ཅམ་མ་གཏོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཡོད་སའི་གནས་ངེས་ཉིག་འདི་རེད་ཅེས་
མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་མིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྲོལ་
བཅོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ནམ་བཅོན་པོ་ལོ་མིན་ཏན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྟག་
(1830) ལོར་བྱིས་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་སྟོན་བཙུང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དུ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲས་པའི་མགོན་པོའི་
རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བའི་པོ་ཏ་ལའི་བཤད་པ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཐེ་རང་ཨོ་གི་རེ་སས་བྱས་པའི་གོ་ལའི་ཁ་བྱང་ཞེས་
པ་གཉིས་སྒྲགས་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཡོད་ས་དེ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་པའི་རྩོལ་བ་གནང་འདུག་པ་འདི་ར་ཆོག་སྟུང་།

ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། ར་མེ་ཤ་རའི་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཏུ་ཁེ་ར་དྲི་བ་ཟེར་བའི་གླིང་ཕྱན་དང་། དེའི་ཡང་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་
 བྱོགས་སུ་གྱི་ལ་ཡི་ཟེར་བ་སོགས་གླིང་ཕྱན་བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྤྱ་ལ་དྲི་བ་ (Maldives,
 马尔代夫) ལྟེ་འབྲེང་བའི་གླིང་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་བྱོགས་སུ་ཏེ་མ་ར་དྲི་བ་ཟེར་བའི་གླིང་ཕྱན་དང་།
 དེ་ནས་ཡང་ལྷོ་བྱོགས་སུ་མི་མེད་ཅིང་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་བའི་གླིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བརྒྱལ་བ་ན་པོ་ཏ་ལ་དྲི་བ་
 ལྟེ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གླིང་དུ་སླེབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་མཚམས་འདིར་སྐྱས་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་
 བའི་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པའི་མཛུགས་བོགས་སུ། གླིང་
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་བྱོགས་སུ་སྐྱུན་གསུམ་གྱི་གླིང་ཟེར་བའི་གླིང་དང་། སྐྱུན་བདུན་གྱི་གླིང་དང་། རྒྱ་བ་པོ་ཏ་ལ་ཟེར་བའི་
 གླིང་སོགས་བརྒྱལ་བ་ན་རྒྱ་བ་པ་ལ་འགྱུར་དེ་ཕེ་རང་དག་གིས་ལི་བི་ཡ་འམ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ (Africa, 非洲) ཟེར་
 བའི་གླིང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅས་དང་། པོ་ཏ་ལའི་གླིང་ནས་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་བྱོགས་སུ་ཤང་ཤང་དྲི་བ་ཟེར་བའི་གླིང་དང་། མ་
 རྒྱ་དྲི་བ་ཟེར་བའི་གླིང་དང་། སི་ལྷོ་རྒྱ་ར་དྲི་བ་དང་། བོར་བར (Bourbon Island and Reunion Island,
 波旁岛及留尼旺岛) ཟེར་བའི་གླིང་དང་། བྲ་གྱི་ཡ་སི (Mauritius, 毛里求斯) ཟེར་བའི་གླིང་སོགས་
 གླིང་ཕྱན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། བོར་བར་དང་བྲ་གྱི་ཡ་སི་གཉིས་རིམ་པར་སྤྱི་རི་ཀཱ་སི (French, 法国人) དང་།
 ཨི་གི་རི་སས (English, 英国人) འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་བརྒྱལ་བ་ན་སི་ལོར་དྲི་བ་སྤྱི་ཕེ་རང་དག་
 གིས་མ་ཏ་ཀ་སི་ཁོ་ཡ (Madagascar, 马达加斯加) ཟེར་བའི་གླིང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱས་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 སོགས་ལས་འགོ་རྒྱུ་གི་གླིང་དུ་གསུངས་འདུག་ཅེས་བཤད་དོ། །

གོང་དུ་གྲག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆན་བྱ་འགའ་བཏབ་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ནི་དབྱུང་གཞིའི་རྩལ་དུ་བཞོད་པ་
ཅི། ད་དུང་མཆན་མ་ཐེབས་པར་ཉོར་ཁོངས་སུ་ལུས་ཡོད་སའང་འགའ་ཞིག་བདོག་ཅིང་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་ལ་དོགས་
གཞི་ཡོད་ས་དང་བསམ་རྩལ་ཡང་འགའ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ་འདུག་མོད། གཞུང་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་

དེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་ནག་གློ་ཕྱགས་
 སུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་གྱི་དགེ་བའི་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་སོག་ཉིས་པའོ། །



གདན་སར་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་གདུལ་བྱ་
རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་
བསྐྱེད་སྔུ་ལྟུ་ལྟོར།

དགུང་གྲངས་རེ་དྲུག་བཞེས་པ་ས་པོ་སྟག་གི་ལོའི (1998) ཚེ་འཕྱུལ་ལྷ་བར་གདན་ས་སླ་རུང་ནས་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བྱུང་འོག་གར་དབང་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་པ་དབུ་འཇུགས་གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མཁན་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་ནང་ལོགས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་མདུན་འདུག་རྣམས་དང་སྐྱ་སྐྱུང་པ་དུ་མས་མཇལ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཐོག་མར་ལག་བས་སྟུང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་དྲགས་པས་མཐར་ཐུགས་མས་བཞབས་ཏེ་མི་འགའ་རེས་ཕལ་ཆེར་ཕོར་བ་གང་ཅམ་རེ་ཐོབ་པ་བྱུང་བེད། སྣང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅུང་གཙོད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གིས་རང་གི་སྤྱི་མོ་དེ་དུས་ཚེས་གྱི་རྗེའི་མདུན་འདུག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་

དངོས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསྐྱགས་ན་ལམ་པ་འབྱུང་བས། དྲང་པོར་
 ཤོད་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་ལན་དུ། སྤྱིང་མོ་ན་རེ། དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་མོད། རང་གིས་དངོས་
 སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རྩོན་བཤད་པ་ཡི་མེད། ནམ་མཁའ་ནས་ཁུ་འཕངས་འབབ་
 པ་བཞིན་ཐར་ཐོར་ལྷུང་བྱུང་བ་དངོས་སུ་རེད་ཆོ་དེར་ཡོད་ཚང་མས་མངོན་སུམ་མིག་
 གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་སོང་། ཁྱེད་རང་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ངའི་ཆོས་གྲོགས་གཞན་ཆོ་ལ་
 དྲིས་དང་གསལ་ཞེས་ལན་བཏབ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་
 མཐོང་མྱོང་ཟེར་མཁན་མི་སྣ་གཞན་ཁ་ཤས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་སྐབས་ལན་ཚང་
 མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག་པས་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་
 ལ། འདི་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་ཀྱང་། ད་ལན་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆར་བབས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན། རེད་གྱི་བྲིམ་ལ་
 རིང་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་གཉིས་བབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་རིང་བསྐྱེད་གཅིག་ཀྱན་
 དགའ་ར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མར་འབབ་གྲབས་བྱེད་སྐབས་གྲུ་པ་མང་པོས་
 ཉབ་ཐོབ་བྱས་སྐབས་སྒྲར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་སོང་བ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
 རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁ་བའི་འདབ་མ་གཡོ་བའི་བྲོད་ནས་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་
 བབས་པ་བྱུང་འདུག་ལ། མང་པོ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ནང་དུ་དེད་ནས་བརྒྱགས་ཤོར་ཚུལ་
 དང་། ལ་ལས་ཅ་ནི་གང་ཙམ་རེ་རྟེན་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཆོགས་ཐོག་ནས་ཡོངས་
 ཁུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཟླ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་མཚོ་གཉིས་
 སྒྲོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྒྱུ་འཕྱལ་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་ཐང་དུ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ་

བཅུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་གནང་། སྐབས་དེར་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་དོན། ད་
 རེས་གནས་ནང་དགོན་པ་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དངོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཉམ་པའི་གསེར་སྐུ་ཞིག་འདིར་གདན་ཞུ་བྱས་ཡོད། སང་ཉིན་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 སྐུ་འདྲ་འདིའི་མདུན་དུ་ཆོག་པ་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་དགོས། གསེར་སྐུ་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། **སྐུ་ཆབ་ཉེར་ལྷ་བོད་**ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཉམ་པའི་སྐུ་ཆབ་ཉེར་ལྷ་ཕྱི་རབས་
 ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་
 ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་འདི་དེའི་ཡ་གུལ་
 གྱི་གཅིག་རེད། *** དེ་ཡང་ཆོད་ལྷེམ་གྱི་གཏེར་རྩ་ས་ཆང་མ་རྒྱ་བཟང་ལ་སྒྲོས་
 གཙང་བ་སྐྱས་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དར་ནི་རེད། སྒོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྤར་
 རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་བསགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གཏེར་སྒོན་རྣམས་
 ཀྱི་གཏེར་རྩ་ས་ལའང་བཟང་ངན་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་དར་ནི་རེད། སྐུ་ནམ་དོ་རྩེ་
 བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་དང་གསེར་བྱེ་བྱེ་དང་བྱེ་བྱས་ནས་སྐུ་མ་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བ་མཛད་སྤྱོད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་གི་སྐུ་མཐའ་ཆོད་ལྷེམ་
 ཅན་གྱི་གཏེར་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟང་ལ་སྐྱས་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་རེད། ད་
 རེས་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམ་པས་གསེར་སྐུ་འདིའི་མདུན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྟག་བསམ་དང་དད་འདུན་བཟང་པོ་སྐྱེད་ལ་སྒོན་ལམ་ཐོབ་དང་།
 སྒོན་ལམ་གདབ་ཡུལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་གསུངས་ཡོད་

བས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པར་ངེས། དབང་འགྲིམ་ཚར་དུས་ཚང་མའི་དབུ་
 ཐོག་ཏུ་འཛིན་ཐབས་བྱེད་ཡོང་། སང་ཉིན་ཚོགས་འཁོར་དུས་སུ་གདོན་རྒྱུ་འོ་ག་
 བེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་དང་གྲུ་རུའི་ཚིག་བདུན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚོགས་མཚོན་གང་རུང་ཡིན། དེའང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་དུས་སུ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོན་པ་མོད་མི་དམའ་བ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་
 བས་ཚོགས་རྩེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། ཚོས་སྒྲེ་ཁག་བཞི་
 བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་ཚོང་ཁང་ནང་ན་ཚོགས་རྩེས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་
 བཏུང་གི་རིགས་ཅི་ཡོད་ཚང་མ་ཡར་སྤོང་དག་བྱས་ནས་ཚོགས་རྩེས་ནང་དུ་འཛིན་
 དགོས་གསུངས། དེར་དམངས་སྒྲོར་བྲི་ཚོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་
 སྟེ་ཚོགས་གྱི་རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་གྲུ་ལོ་མ་པ་བསགས་ནས་ཚོགས་འཁོར་ཉིན་གཉིས་
 ལ་བྱས། འདི་སྐབས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་མང་ནང་བཀའ་སློབ་གནང་དོན། ད་རེས་
 ཚོགས་གྱི་ཚོག་འདོན་སྐྱེད་སྤྱོད་འདི་ཡང་དང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྒྲོན་ཆད་ང་རང་གིས་
 ངག་བཀོད་བཞག་པའི་བྱུག་ལེན་རྩ་བ་ནས་འཆུག་མི་འདུག ཚོགས་རྩེས་ཀྱང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛིན་སྤྱོད་འདུག རྒྱད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་འཁོར་
 འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འོང་ན་བསམ་པ་ང་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ཞིག་ནས་བྱུང་སྟེ་། འོན་
 ཀྱང་ད་ལན་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། ད་རེས་ནི་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 མཛོན་དུ་བྱུང་བ་རེད། རྩོགས་ཆེན་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ལྷ་ལྷུ་པ་འདི་བཤད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས་ང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་

ཟབ་མོ་ཞིག་ཨེ་གོ་བསམས་ནས་རེ་བ་ཆེ་བས་ཡིན། སྒྲོས་སུ་ཟབ་གསང་གི་ངོ་སོ་ལ་
 བལྟས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བན་ཀླན་ཁོས་སྒྲར་འདི་ཆགས་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་
 བར་སྒྲིག་བྲིམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུར་ཐང་བྲུངས་པ་ཡིན་པས། ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ཡི་གེ་འདི་འོ་ཤིང་པར་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་འང་ཁོང་བཞུགས་པ་རེད་
 ལ། ད་རེས་གཅིག་བཤད་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཁོས་ཞུ་སྐྱུ་ལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སེམས་ངོ་མཚུངས་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་
 ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་གི་དབུ་བཟུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིགས་ཆོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་མཁས་པ་རྩེ་ན་སུ་ཉའི་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས་
 དང་། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་སྒྲར་བྲིད་གནད་། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ནས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་དགོངས་པ་
 ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་དྲི་བལ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་དང་། ནག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉིར་
 བརྒྱད་ནས་བྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གྲི་སིང་ཉའི་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་པ་
 ཅིན་མ་ཁིའི་མཛོད་ཁང་། བྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བདུ་ཀ་རའི་མན་ངག་
 གིས་བཀྲལ་པ་མ་ཉོགས་དུ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། བྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་
 པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རིམ་
 པར་གསུངས། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་
 ལ་ཁ་ནས་འདན་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་རྒྱས་པ་ཐོག་མར་འབྲབ་མགོ་ཚུགས་ཏེ། ཚེས་

གཅིག་ཉིན་དཔལ་པོའི་གླིང་ལྗེ་ཡ་གུལ་ཉེས་ཆོག་པ་རང་གྲོལ་གླིང་གིས་ཞི་བའི་
 ལས། ཆོས་གཉིས་ཉིན་འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གླིང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས། ཆོས་གསུམ་
 ཉིན་སྣང་སེམས་དབང་སྣང་གླིང་གིས་དབང་གི་ལས། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྟོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གིས་དྲག་པོའི་ལས། ཆོས་ལྗེའི་ཉིན་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་གླིང་གིས་
 མཆོག་གི་ལས་འབྲུབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བརྒྱ་མཐའ་འགྲོའི་འདུ་
 གླིང་གི་དཔལ་པོའི་གླིང་གསུམ་དང་ཆོས་སྡེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་སྒྲིག་བྱས་པའི་
 འབྲུབ་ཆོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཟིགས་མོར་སྤུལ་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་
 དཔོན་སྟོབ་ལྟོན་རྒྱས་བག་ཡངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེད་འཛིན་དགའ་སྟོན་
 ལ་རོལ། འདི་སྐབས་བརྩམས་པའི་འདན་སྤྲོས་ཀྱི་འབྲུབ་གཞུང་དེ་ཕྱིས་སུ་སྟོགས་
 སོ་སོ་ནས་འདན་སྤྲོས་ཀྱི་ཉོག་པ་བརྗོད་འབྲུབ་སྟོན་བགྱིད་སྐབས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་བྱེད་
 ས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེང་སང་ཡང་ཡུལ་དགོན་ཁག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ན་ལོ་རེ་
 བཞིན་སུ་མཐུད་ནས་འབྲུབ་སྟོན་བགྱིད་བཞིན་པའོ། །ལར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ནི་
 དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅིག་པ་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་སྐབས་སུ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་སྐབས་གླིང་བློ་དང་འབྲུབ་
 སྟོན་སོགས་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཚུལ་གནང་གི་ཡོད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་
 སློམ་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། དྲག་རྗེའི་མཁན་པོ་དང་སློམ་སྟོན་སོགས་རྩེད་མོ་ལ་
 དགའ་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཉིད་གླིང་བློ་སོགས་ཀྱི་རྩེད་མོའི་
 རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གླིང་དཔལ་པོའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་

སྒྲིམ་ཞིང་། སྒྲིང་དཔའ་བྱུང་གི་གཤིས་ཀ་ཟེར་བ་དེ་ཕར་གཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་
སྐབས་ན་བློ་གར་སྒྲུ་གཞས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལ་རོལ་བ་དང་། ཚུར་གཞིས་ལ་འབྱོན་པའི་
ཆོ་ནའང་དགའ་སྟོན་སྒྲུ་གར་གི་ཅེད་མོ་ལ་རོལ་མ་ཁན་གསུག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བ་
འདན་མའི་མདའ་ལན་གི་སྒྲུ་ལས།

དབྱིད་གསུམ་ཉི་མ་རིང་དང་གཅིག །
ཉོར་དམག་ཆོ་བྱ་ཆེ་དང་གཉིས། །
སྒྲིང་དཔའ་རྩལ་ཅེད་ལ་དགའ་དང་གསུམ། །
དཔའ་དེ་བྱས་རེ་རེ་མཐོང་ནས་འོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་བདུད་སྡེ་ཆམ་
ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་བློ་འབྲལ་སྟོན་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་མང་དུ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཅན་རོ་དགོན་ནང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་ཞིང་སྒྲུབ་འདུ་འཛོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གཙོ་སྦྱོང་གནང་ནས་སྟེ ༥ ཆོས་ ༡༧
ཉིན་སྒྲར་ཡང་གསེར་ལྗོངས་སྒྲུ་རུང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་མཆོམས། ལོ་ངོ་བཞིའི་
རིང་ལ་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞིའི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་བྲིད་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། ལོ་དང་པོར་ལེགས་
ཆོགས་ཆར་འབེབས་སྒྲིང་སྟེ་དགོ་བསྟོན་གི་ཆོགས་སྡེའི་ཆོས་སྒྲུལ་དུ་དམིགས་
ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ་བྱས་པ་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་། ལོ་

གཉིས་པར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྲིད་གི་ཚེས་སྐལ་དུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སློབ་པ་ལ་འཇུག་པས་མཆོན་སློབ་སྲིད་གི་ཚེས་སྐལ་རྣམས་དང་། ལོ་གསུམ་པར་
 བདུད་ལས་རྣམ་ཀྱལ་སྲིད་སྟེ་ཀྱལ་སྲིད་ཚེས་སློབ་ཁང་གི་ཚེས་སྐལ་དུ་གསང་སྔགས་
 རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དཔལ་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་རྒྱད་གསང་བ་སྟོང་པོས་མཆོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེ་སྤྱུ་མ་དང་། ལོ་བཞི་
 པར་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་སྲིད་གི་བཅུན་པའི་སྟེ་ཚོགས་གྱི་ཚེས་སྐལ་དུ་འོད་
 གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྐལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་འཆར་གྱི་གྲུ་སྒྲིག་
 བྱས་ཏེ་ལྷ ༥ ཚེས ༡༥ ཉིན་ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་སྲིད་གི་ཚེས་སྐལ་དུ་མདོ་སྟེ་
 ལས་བརྒྱ་པ་གསུང་མགོ་བརྩམས། ས་སྟག་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཙམ་ན་ཚེས་གྱི་
 རྩོམ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་དབུ་ཅེར་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསང་བ་ཞེས་མཛད་
 ཅིང་། བུ་ཉེན་དུ་སྤར་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་
 རྩོ་སྒྱུ་བྱིན་ཅན་དེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་གྱི་ཚོགས་
 མཆོད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུགས་པ་སོགས་མཛད། རི་ཅེ་དེར་དུས་འགྱུར་སྐབས་སུ་
 རྩོམ་ཉིད་བཞུགས་སློབ་ཚུལ་དང་། གསེར་ཁོག་གི་རོང་པ་ཆོའི་འབྲུ་མཛོད་ཡིན་ཚུལ་
 དང་། མིང་དངོས་ལ་ནས་སློབ་ཐེར་ཚུལ་དང་། ཅི་ཏྲ་མ་ཁི་ཞེས་རྩོམ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྐབས་
 གསང་དུ་བཏགས་པར་མཛད།

ལྷ ༥ ཚེས ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐེ་ཕན་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཐེབས་

འཆར་བྱས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་འབྱོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟབས་
 སྒྲར་ཡང་སྒྲ། ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། སྒྲར་
 མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་བཤད་བྱིད་མུ་མཐུད་དུ་གནང་ནས་ལོ་དེའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་སྒྲ་དགྱིལ་ཙམ་ན་མཐུག་རྗེ་གས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ཙམ་ན་འགྲོ་
 མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱ་ཞེས་
 པ་དེ་གསར་འཛུགས་མཛད་ཅིང་། ཉིན་ཞིག་(ཉོར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ཡིན་ཞེས་
 ཡུལ་ཤུལ་མཁན་པོ་དགའ་རབ་གྱི་ཟིན་ཐོར་གསལ།) འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 འཛིན་མཁན་གྱི་རྒྱུན་བཞུགས་གྲུ་བ་ཡོད་དོ་ཅིག་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་
 གི་ཐོག་ཅེག་བར་མའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མཛད་བྱས་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་བརྒྱུད་པ་དང་། དབང་སྒྲུད་གསོལ་འདེབས། སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་རྒྱུ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་གྲུ་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་
 ཡུལ་གང་ཡིན་སྒྲོར་སོགས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཞལ་ཏ་ཐེབས་
 དོན། ངའི་ཆོ་མཐུག་འདི་ལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཕན་དུ་རེ་ནས་འཛིན་གྲུ་འདི་བཅུ་གས་པ་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་བྱིར་མི་རེ་རེས་
 སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་འབུམ་ཐེར་རེ་ཞལ་ཐོག་ནས་ཐོན། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཁན་པོར་
 བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པ་ཡིན། དེང་སྐབས་རང་རེའི་ཆོས་སྒྲར་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་
 གྲུར་ཞུགས་མཁན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུ་སྒྲོན་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉིར་
 སོགས་ཨང་དང་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་བས་ཆང་མས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གྱིས།

ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་འགའ་རེ་འང་འདུག་པས་སྟོན་མའི་དུས་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་
བརྒྱན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡན་ཐོགས་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིས་བཀའ་
གནང་ངོ། །

ས་ཡོས་ཡོའི (1999) ཟླ ༡ ཚེས ༡༠ ཉིན་མི་ཉག་དག་བཤེས་ཀྱི་བཟང་
ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་འདུག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཁྲིད་དཔུ་བཟུང་ཞིང་།
བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ལས་སྒྲིང་ཟབ་གཏེར་སྒྲ་མ་སྟོན་སྒྲའི་དབང་དང་ཟབ་གཏེར་
སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་སོགས་བཀའ་དབང་དུ་མ་བསྟུལ། ཟླ ༡ ཚེས ༡༩ ཉིན་
ཚོས་རྗེ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་སྟོབ་ཚོགས་པའི་མཛད་སྒོ་གཙོ་སྟོང་གནང་།
འདི་ཡས་མས་སུ་སྒྲ་རུང་ཚོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་རིམ་གྲོར་འདུས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་དུང་
སྟབ་མང་པོ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོས་སྒྲར་ལ་བར་ཆད་དུ་མ་ལྷང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
ཁོལ། ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བ་གསར་དུ་ཚོས་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

རོ་རོས་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཅེད་མོ། །

མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཚོགས། །

ངོམས་མེད་བྱིས་པ་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས། །

ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་ཅེ་བར་སྟོན་ནོ། །

ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་མང་ནང་བརྟན་ལུང་དེའི་

དོན་འགྲེལ་སྐབས། གནས་སྐབས་སྒྲ་བ་ཁ་ཤས་རིང་གི་བྱ་གཞག་དང་འབྲེལ་
བའི་འགྲེལ་སྐབས་གཅིག་དང་། ཚེ་གང་གི་སྤང་དོར་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་སྐབས་
གཅིག་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་སྐབས་གཅིག་བཅས་སོགས་
འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ད་འདུག་པས། འདི་འབྲི་མཁན་ནི་ང་
རང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲེལ་དགོས་ན་འགྲེལ་མི་ཤེས་པར་འདུག
མཁའ་འགྲོའི་བདུ་ལུང་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དེ་ཐད་ཀར་མི་བརྗོད་པར་བདུ་ལུང་གི་སྒྲ་
ནས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཞིང་། ཁར་སང་བཤད་པ་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་
སོགས་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་རྣམས་ཕལ་པའི་ངག་
གིས་མི་བརྗོད་པར་བདུ་ལུང་གི་སྒྲ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འང་མཁའ་འགྲོའི་བདུ་
ལུང་གི་སྒྲ་སྐུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་དཀའ་བར་འདུག་ཀྱང་།
ད་ལན་ཉམས་ལེན་དངོས་དང་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཚར་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་
འགོར་རྗེས། ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བྲན་ན། །ཞེས་པའི་དོགས་སེལ་དུ། མགོན་
འཛིན་པ་ཀུན་སྒྲོལ་བཅས་པའི་བདུ་ལུང་གི་བཤད་བྱིད་གནང་ཞིང་། **བདུ་ལུང་ནང་གི**

དུག་ལྷན་བསམ་བརྗོད་རྟ་ཡིས། །

གངས་གནས་བཙུ་ལྷག་བརྒྱལ་ན། །

ཞེས་པའི་དུག་ལྷན་ཞེས་པ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་

ལ་གོ་ཞིང་། གྲངས་གནས་བཅུ་ལྷག་ཅིས་པ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་བཞུལ་བ་
 ལ་གོ་བས་དེ་ལྷགས་གྱིས་བཞུས་པ་གྲངས་སུ་འབྱོལ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་སྤྱི་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་འདུས་སྡེ་སྤྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་ཕྱག་
 གཅིག་འདོན་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག སྐབས་དེར་ས་དྲ་དུང་ཕྱུར་
 བརྒྱའི་དགེ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། སྤང་ནས་དུང་ཕྱུར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་གྲངས་ཀ་
 ལོངས་པ་བྱུང་འདུག་གོ །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱོན་འབྱོལ་བའི་དབེན་བྲིད་
 དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བཅུ་ཙམ་ལ་བྱུགས་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བཞུགས་། དེའི་རིང་ལ་
 བགྲང་བྱ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ལོན་པའི་ཨོ་སེར་ཚང་མ་དང་། སྟོན་འགྲོ་འབུམ་ལྷ་བསགས་
 ཚར་མཁན་རྣམས་དང་སྤྱོན་ཆད་ཐུན་གཅོད་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱབ་མཁན་རྣམས་འོང་
 ཚོགས་གསུངས་ནས་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབལ་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚིག་གསུམ་
 གནད་དེག་གི་རང་འགྲེལ་སྟེང་ནས་སྤྱོན་བྲིད་གནང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཇམ་
 མགོན་མི་ཡམ་པས་མཛད་པའི་སེམས་ལ་ལྷ་བའི་མན་ངག་གསེར་ཁྱེན་གྱི་རང་
 འགྲེལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་རྒྱན་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མགྱུར་གཉུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་
 སྟོན་གྱི་བཤད་བྲིད་གནང་། འདི་སྐབས་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་ཕེབས་དོན་།
 ད་ལན་བྲིད་ཁྱེན་མཁན་ཚང་མས་ཉི་མ་རེ་ལ་མ་མཐར་ཡང་རྒྱ་ཚོད་ཐུང་ཀ་རེ་ལ་ཐུན་
 སྟོམ་དགོས་། ལྷ་བ་སྟོན་གསུངས་ཙམ་དོ་འབྲོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀུན་གཞི་

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མདོར་ན་
 དུས་ད་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་རང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་ཞིག་ གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་
 བས་མཉམ་པར་ཞིག་དང་ནམ་ཞིག་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣལ་མ་རྟོགས་
 འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་
 བས་རྒྱན་ལྟན་ལྟར་སྒྲོབ་ཚོགས་སྒྱི་ལ་སྒྲོད་འཇུག་གི་ཚོས་བྲིད་མཐུད་དུ་གནང་
 ཞིང་། སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱེ་འཕྱུལ་མདུན་ཐང་ནས་ལས་གླིང་གཏོར་
 ཕྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་རྗེས། སྐྱབ་ཐབས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁི་དུང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་འཚོགས། འདི་སྐོར་ཞིག་ནས་ཁུལ་ལས་
 སྐྱབ་ཏུ་ཁག་གསེར་རྫོང་དུ་འབྱོར་ཅིང་། མི་རིང་བར་སྒྲ་རུང་ཚོས་སྐར་ཆེན་མོའི་གྲ་
 གངས་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྲིད་རུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་ལས་
 འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲེལ་མགོ་བརྩམས། སྒྲ་བ་དགྲུ་པའི་ཆེས་ཉེར་
 གཉིས་ཏེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་གླིང་དུ་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཚོས་རྗེ་མཚོ་གཉིད་
 སྐུ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་དད་ལྟན་གྱི་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་བྲི་ཐུག་ལྟ་ཅམ་འདུས་པར་ལས་
 གླིང་གི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་བསྐུལ་པར་མ་ཟད། དྲང་སྲོང་ལུང་གི་ཉི་མའི་ཞིང་བྲིད་
 གནང་། དེ་རྗེས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་ནས་ཚོས་བྲིད་རྒྱན་ལྟན་ལྟར་གསུངས་
 ཤིང་། ཀུན་བསོད་སྒྲོད་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ཡན་ཆད་མཇུག་

གྲུབ་རྗེས་ལེན་དགྲུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ཚབ་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཤེར་འགྲེལ་གེ་
 ཏ་ཀ་གསུངས་ཏེ་མི་རིང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གདམས་སྐྱོར་ལས་བདུད་
 གྱི་སྐུ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་སྟོན་གྱི་བཤད་བྱིད་གནང་། ཟླ་ ༡༩
 ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་གྱི་ལུང་གནང་ནས་
 བསྟེན་པ་དུང་སྐུ་འཛོམས། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཁའ་པོ་བསྐྱོ་བཞག་གི་མཛེད་སྒོ་
 གཙོ་སྦྱོང་གནང་ཞིང་སྒོ་བ་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་གཤམ་བཅུག་ནས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་
 བྱག་བྱེར་དཔང་རྟགས་གནང་། འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་ནས་མཁའ་རྟགས་དངོས་
 སུ་གནང་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷགས་འབྲུག་(2000)ལོའི་ལོ་མགོར་རིག་འཛིན་འབྲུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་
 མཇུག་གྲུབ་མཚམས་ཚེས་རྗེ་མཚོག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་ཞལ་གདམས་
 སྐྱོར་ཆ་ཚང་བཤད་བྱིད་གནང་ཞིང་། ཚེས་བྱིད་གྱི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སེམས་
 ལ་ཡན་པའི་མཚང་འདོན་གྱི་ཞལ་ཏའང་ཅི་རིགས་ཤིག་གནང་བ་དྲན་ཏེ། དཔེར་
 མཚོན་འགའ་ཞིག་བཞོད་ན་འདི་ལྟར།

བདག་གིས་ཤེས་སོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །

བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ས། །

ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ། རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ལ་ངེས་རྒྱུར། འོ་ཅག་ཚོས་སྒྲེ་ཡིན་
པས་རང་ཚོད་མི་ཐིག་སྒྲུབས་ཚིག་འབྲེལ་ཉག་ཉག་ཙམ་རྒྱག་ཤེས། ཡིག་ཆ་སྒྲུ་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་བརྗོད་ཙམ་རེ་བྱེད་ཤེས་དུས་ཏེ་ཅང་མཁས་སྣང་ཤར་ཏེ་ང་རྒྱལ་
རི་བོའི་གོང་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཚོས་སྦྲོང་གི་ཉེས་པ་བསགས་པ་
ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། འདི་ལ་ལྟག་པར་དུ་གཟབ་དགོས། རི་སྦྲིད་དུ་ས་
དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཟིན་
དགོས་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྣང་། འགའ་རེས་ཤེས་སྣང་ཤར་འདུག་
སྟེ། དངོས་གནས་མཁས་པ་རྣམས་མ་ཞིག་འོང་དགོས་ན་ཐུག་རྗེས་དབུ་གསུམ་གྱི་
གནས་ལུགས་རྣམས་མའི་དོན་ལ། རབ་མཛོན་སུམ། འབྲིང་ཉམས་སྦྱང་། ཐ་མའང་
རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བ་
ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེའི་ལག་རྗེས་ལ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་
རང་བྱུགས་གྱིས་ཤེས་འོང་བས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་ནི་རེད། དེ་
མིན་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་སྟངས་ཙམ་རེ་ཤེས་པ་དེས་
ང་རྒྱལ་སྦྱེས་ནས་རང་ཅིག་ཡིན་སྣང་ཤར། ད་རུང་མཁས་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ། ཆེ་གོ་
མོས་འགྲིག་མི་འདུག ཉེ་གོ་མོས (ཉེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དང་སང་རྒྱ་བྱེད་ཏུ་སྦྱོང་སྟོན་མེད་
ཀྱང་། ཀམ་པ་སྦྱ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཁག་དུ་གསལ་ལོ། །) ཉན་མི་འདུག་
ཟེར་ནས་དགག་པ་རྒྱག་ཁུལ་བྱས་ན། རོ་མ་ཚོས་སྦྲོང་གི་ལས་གསོག་པ་རེད། དེ་
བས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་

པའི་གསུང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱལ་བརྟག་གནང་བ་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཡང་། རང་རེ་ཡལ་བ་ཚོས་དེའི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱན་
 ཅི་ཕྱིན་གྱིས་དགག་པ་བརྗོད་ཁུལ་བྱས་ན་ནོར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་བརྗོད་ཅུ་མ་རེ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཆགས་
 སྤང་མེད་པའི་དྲན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་བྱས་ན་ཉིས་
 པ་མི་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་བྱས་ནས་དགག་སྐྱབ་དང་ཕྱོགས་
 རིས་ཆགས་སྤང་བྱས་ན་ངོ་མ་ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསོག་པ་རེད། ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་
 དབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ལུགས་གྱི་མཐའ་ཚོད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་དགའ།
 ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ཏྟགས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་ཚོད་འོང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་ནམ་པ་བཅུན་ཆུང་གཞོན་ཅུ་ཚོའི་བློད་ན་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་
 རོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་བསམ་ཞེ་ལ་འཆང་མཁན་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ།
 སོ་སོའི་སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་། ཕྱགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 ཕྱགས་རྗེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་རེ་མེད་ན་མདོ་སྤྱགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་
 པ་འཆད་ཅོད་ཅོད་མ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཕྱགས་བཞེད་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བཅེར་དགོས་ན་དགའ་མོ་རེད། དེ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བརྩོན་པ་གྱིས་དང་གལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་རོན་མ་འབྱུང་གུང་འགྱོད་རྒྱ་
 མེད། ངས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལ་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་བཟོ་ལྟ་བྱས་པ་རེད་དེ། ད་ཅུ་བའི་ཞེ་

ཐུགས་གཏད་ས་ངོ་མ་འདྲ་པོ་འམ་འཆི་ཁ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདུན་པ་
 འཇོག་ཏུ་དང་གཅིག་གཤམ་རུང་མ་གཤམ་རུང་། ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་། འོད་གསལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འབད་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་བྱེད་ཏུ་སྐྱེ་འདི་གཉིས་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཆེར་མེད། དེས་ན་བྱེད་ནམ་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་གུས་སྐྱེད་ལ་དང་བ་ཞོག་དང་། བ་
 སྐྱོན་ང་ཡི་ཆེ་གང་ཉམས་ལེན་དེ། །བྱ་མཆོག་ནམས་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འང་
 དེ། །ཞེས་དེ་རིང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ངས་ཆོག་དེ་གཉིས་
 ཀ་བསྒྲུན་ནས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ནམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་འཆུག་
 དང་། རང་རེ་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་འམ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་
 པའི་རྩེར་སོན་པར་བསྐྱུ་བ་གཏན་ནས་མེད།

༥ བྱེད་པར་དུ་ཁར་སང་དེ་རིང་སྒྲིགས་མ་ལུ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་སྐབས་
 ན་ཐེག་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་འདི་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རེད། **ངའི་**
ཁུ་བྱུག་བུ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ནང་ན། བད་འབྱུང་བེ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཏྲ་ལས། །
 བསིལ་ལྷོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་བྱངས། །ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 གངས་ལྷོངས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོན་པ་དེང་སང་དར་ཡོད་ཏུ་འདིའི་

བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་ནི་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་བི་མ་མི་ཏུ་གཉིས་ལ་བྱུག་ཡོད། བི་མ་
 མི་ཏུ་འཁྱོད་ཐིག་དེ་ལ་སྒྲིང་ཐིག་རྟིང་མ་ཟེར་ནི་རེད། བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐིག་
 ལ་སྒྲིང་ཐིག་གསར་མ་ཟེར་ནི་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཀྲལ་
 བ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི་བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
 ཡང་ཏིག་རེད། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གསར་སྤྲུག་སྒྲིང་མའི་
 ཁྱོད་ན་འོད་གསལ་འོ་རྩེ་མོའི་བསྟན་པ་དེ་ད་དུང་ཡང་མ་རྒྱབ་པར་གནས་ཡོད་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་རྩོགས་
 ཆེན་ལ་བཅོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཤོད་རྒྱ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 བ་གནའ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྒྲིས་མ་དགོས་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ནའང་།

བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་བཙུང་དབང་ལྷུག་གིས།

ངས་བསྒྲིམ་པ་དེ་གསར་སྤྲུག་ལམ་འབྲས་ལ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །
 རྩོགས་པ་དེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩོགས་པས། །
 འདི་ཀོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །
 ལ་ཏོ་འོ་མཚར་དུ་ཆེ་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ནས་ད་བར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་དམ་

གྱི་མཐིལ་གཏོད་མཁན་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ལྷན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་འང་མཐར་ཐུག་གི་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་གཙང་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། མི་ཐོག་འདིའི་གོང་རོལ་ཙམ་ན་མདོ་ཁམས་སྤང་
 བ། ཁམས་བྲག་དཀར་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་གྱི་དབང་
 མདའི་གུང་སྤུལ། སྤུལ་སྤྱོད་གསུང་རབ་སོགས་གྱིས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དེ་རི་བོ་
 དགོ་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐིལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོལ་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་ཤེས། དཔེར་
 བ་བྲག་དཀར་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷ་བྱུ་ལ་མཆོན་ན་སྤུལ་གུང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྤང་མི་
 འཆར་མོད། ཁོང་ལ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་བེར་བའི་བྲིད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་
 པ་རེད། རྟོང་མའི་སྤྲུགས་ཀྱན་ཁ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་བེར་བ་ཆོས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཐོན་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་གནད་རྗེས་ལ་སྤང་ནས་གསུངས་
 ཡོད། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལྷག་པར་ཡང་བྱུང་
 བ་རེད། སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཉམས་ལེན་ཆང་མའང་
 སྟོགས་མའི་དུས་སྐབས་འདི་ན་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་
 གསུག་པའི་བྲིད་དུ་ནོར་བུའི་འོད་མི་གསལ་བ་ལྷ་བྱུ་རེད། རིག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོགས་མའི་མུན་པ་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་པ་ཆེ་རུ་
 འགོ་བར་གསུངས་ཡོད་པས། དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་རང་རེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་གིས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འབྲད་

ནས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོབ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་
 ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་སྒྲིམ་ན། འདོད་ཆགས་ཚུལ་ལོལ་ལོལ། ཞེ་སྤང་མེ་འབར་འབར་
 བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ནའང་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་མི་འདྲ་
 བཞིག་རེད་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། ངའི་ཁ་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་
 བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྤང་ཤར་འདུག་ལ། སྒྲིགས་
 མའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་མིང་བཏགས་རེད་པས། རང་འཆི་བ་
 ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ན་བས་མི་ཚོར་བ་ལྷ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ངན་པ་དང་མ་འཕྲད་ན་ན་
 ཉན་ཐོགས་ཏེ་རྗེས་སྒྲིམ་ཚུན་ཚོད་བྱས་ནས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་
 དེ་མི་ལྷ་དུག་ཙམ་ལས་བཤད་ས་མེད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟས་སུ་
 བཤད་རྒྱུ་ཡིན། རོ་མ་སྒྲ་རྒྱན་གྱིས་བཤད་འདུག་རྒྱུ་འདི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་རེད་ཨེ་བསམ་གི། སྤྱི་བྱེད་ནས་ང་ལ་གྲགས་འདོད་རྟོད་འདོད་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པ་མ་རེད་དེ། རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཆོས་བྲིད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ང་ལ་གྲགས་
 འདོད་མེད། རྟོད་འདོད་མེད་ངེས་ཅན་ཡིན། བྱེད་རྣམ་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཡན་ཞིག་
 ཨེ་ཐོགས་དང་བསྟན་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེར་ཅུང་ཟད་སྒྲན་དུ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས།
 རྣམ་པ་ཚོས་བྱུགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འཛིན་པར་ལྟ།

༥ ཡང་། **གཞན་གྱིས་**དམ་པར་བརྩི་བའི་དུས་ངན་འདིར། །ཞེས་པའི་
 ཐད་དུ་སྤྱོད་སྐབས་འདི་ལྟར་གདམས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་མུག་རྣམས་མེ་འབར་འབར་དང་ཚུལ་ལོལ་ལོལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ནའང་། རིགས་

རུས་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་ཡོད་དུས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟང་བར་བརྩི་སྟོན་
 ཡོད། རང་རེ་བོད་པ་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་ཕྱག་པོ་ཆོའི་བྱ་ཕྱག་ནམས་མངལ་ལས་ལྷུང་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡ་གི་ཆང་གིས་ཁོང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་མ་གི་ཆང་གིས་ཁོང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེད་
 ཟེར་ནས་བཟང་བར་བརྩི། གང་ཟག་གང་ཞིག་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བཟང་
 པོའི་ནམ་ཐར་དང་ལྡན་ཡང་རིགས་རུས་ཅུང་ཟད་དམན། རྒྱ་ཁོར་གྱིས་ཀྱང་དབུལ་
 བར་མཐོང་ཆེ་གྲས་པ་དང་བསྟེ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་ཆུང་དང་བརྟན་བཅོས་བྱེད་
 པའི་སྟོན་ཞིག་འདུག་ལ། ཟུང་པར་དུ་དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲ་རྒན་གཏོ་སྒྲ་
 ཞིག་ཡན་ཆད་གི་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱུར་འདུག་ཟེར་མོད། ཆང་མ་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱུར་
 མེད་ནིའི་ཁག་ཁུར། རང་གིས་བསམ་སྟོ་ཞིག་ཐོང་དང་། རོ་མ་དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་
 ས་འདུག་གམ། ཡང་ན་མིན་ས་འདུག་ སྒྲུལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཡིན་
 བར་སྟོག་བའམ། མིན་ཡང་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕམ་
 པ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་ཁྱ་བོ་དེང་སང་གི་ས་
 གདན་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དག་བཅོམ་པ་མིན་ན་འདུག་པར་མི་དབང་བས། དག་བཅོམ་
 མིན་ནའང་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་རང་གར་བསྐྱད་ན་དོན་གྱིས་མི་ཆོས་སྒྲིམ་མའི་རྒྱན་
 གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། དེང་སང་ཡ་ཐའི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་རེད། མ་ཐའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲ་རྒན་ཆོས་གང་བྱུང་དུ་དོས་འཇིན་གནང་
 གིན་འདུག་སྟེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རེད་ཟེར་ནས་དོས་འཇིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཕལ་ཆེར་
 ཆབ་སྲིད་ཡིན་རྒྱ་རེད། དོས་འཇིན་གནང་མཁན་སྒྲ་རྒན་ཆོའི་རང་གི་སྒྲིམ་དོན་ནམ་

ཡང་ན་རང་གི་དགོན་ལུ་བྱ་སྐྱུག་འདྲ་བོ་དེ་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོགས་པར་འདུག་བསམ་
 བྱི་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་འགའ་རེས་སྒོ་གྲོས་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆོག་
 འགྲེལ་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱག་ཤེས་མཁན་ཚོ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་མཁན་མིང་
 ཐོགས་པ་མང་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་པ་མཐོང་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་
 གྱིས་དཔེར་ན་སྐར་འདིར་ང་དང་བོ་འཕྲད་དུས་སྐྱུལ་སྐྱུརི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
 མཁན་བོ་འགའ་རེ་དེང་སང་སྐྱུལ་སྐྱུར་གནས་གྱུར་འདུག དེ་ལ་ནི་རང་ཚུགས་མ་
 ཟིན་པ་ཟེར་བ་རེད། རོ་མ་ཁྱོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་མིན་ན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དང་ཁྱོད་ལ་ཕམ་
 པ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་
 ལུང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྲིད། འགའ་རེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་
 གྱི་མིང་གཞན་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་འང་སྐབས་ཤེས་ལེགས་པོར་བྱེད་
 དགོས་ནི་རེད། གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོ་མ་མ་རེད་གསུངས། ། སྐྱུལ་སྐྱུརི་མིང་དེ་
 བཏགས་སྐྱུ་མ་བྱས་ན་བསམས་ཀྱང་། ཐ་ན་རྒྱན་མོ་ཕལ་པ་ཚོས་ཀྱང་བྲེལ་འཆུབ་
 གྱིས་གང་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་འོང་བར་འདུག ཕན་འབྲས་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་རྣམ་པས་
 ཐུགས་བསམ་ཞིག་ཐོང་དང་ཏ་གོ་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སང་སྒྲ་རྒྱན་རེ་ཤི་ནས་བདུན་བདུན་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མ་སོང་གོང་ནས་སྐྱུལ་མིང་རེ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་བྱ་བ་སྣ་
 ཚོགས་ཤིག་བབྱིད་དུ་འཇུག་གིན་འདུག་སྟེ། རང་ས་ནས་བཞག་ན་བཟང་། སྐྱུལ་
 སྐྱུརི་མཚན་གསོལ་ཚར་རྟིང་མཚན་དོན་དང་ལུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་

དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གཞིལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་
 ཏེན་པའི་ཟོང་ཏེན་བྱེད་མི་རུང་མོད་དེང་སང་མི་ཚོས་ཉན་འཛིག་མི་བྱེད་པས་བྱ་
 ཐབས་བྲལ། དཔེར་ན་རང་རེའི་སྐར་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་དང་། སྒོན་ཆད་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་མཚོག་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྒྲ་རུང་ཚོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་
 ལེགས་པོར་བཞུགས་བཅུག་ནས་སྒྲོང་ལུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་མ་བསྐྱད་ན་ད་ཚོད་
 ཅུམ་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་རེར་གྱུར་ཡོད་རྒྱ་རེད། མིན་ཡང་
 རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་མཁན་རེར་གྱུར་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཚོས་སྐར་འདིར་སྒྲུལ་
 མིང་ཐོགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་སྡེའི་སྒྲོང་ལུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་
 སྐར་འདིར་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་ཚོ་དེང་སང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་འདུག་པ་མ་
 མཐོང་ངམ། གཞན་དུ། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཉེ་གོ་མོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲུ་མ་
 གོང་མ་མཚན་ཅུམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེའི་མིང་བཏགས་ཏེ་སྒྲོང་
 ལུར་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ད་སྐབས་སྒྲུ་སར་མ་
 བབས་པའི་ཚོད་ཅུམ་རེད། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ནག་ཆང་ལ་རོལ་བ་ཞིན་རྒྱ་གྲོང་ཁོ་
 བ་འགྲིམས་ཤིང་། དགོར་ཟས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེས་བཟའ་ཆང་གི་ཁ་གསོ་མཁན་ག་
 སྟག་ལ་གྱུར་འདུག་པ་འདི་ཚོ་མཐོང་ན་སྒྲོང་རྗེའི་མཆི་མ་འཚོར་བ་དང་ཁྲེལ་བའི་མིག་
 རྒྱ་འཚོར་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འདུག། རེད་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཕྱོང་ཞེས་སྒྲོན་ཆད་ཟེར་ཕྱོང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་དེ་ནི་ཁོ་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྒྲུ་ཕྱོང་། ཞེས་སོགས་གནད་ཀྱི་མི་

བཅའ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་གང་མང་ཞིག་རང་དང་རང་འདྲའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་གྱི་མིང་ཅན་
 ཚོའི་མཚང་འདོན་དུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་འདུག་ཅིང་། ལར་སྤྱི་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་
 སྐྱུལ་སྐྱེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ནི་དམ་པ་གོང་མའི་གདུང་འཚོ་བ་ཅིང་སྐྱེ་
 སྐྱེ་སྤྱི་མའི་མཛད་པའི་འཕྲོ་སྐྱོང་བ་སྟོན་པ་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ལུགས་ཟུང་
 བན་བདེའི་སྤྱན་ཡོན་སྤྱན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོན་
 ལམ་སྟོན་པ་དགོས་དབང་དང་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་རབས་
 རོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བར་མ་ཚད་པས་ཁ་བ་རི་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ན་མས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་
 ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ལ་མི་འདོར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོའི་སྐྱེ་
 སྐྱུལ་ (སྐྱེ་སྐྱུལ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ། རང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་མ་འཛིན་
 པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུལ་གཞི་མ་བསྐྱེས་པ་ལས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གཞན་དག་སྤྱོན་པ་ལ་སྐྱུལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་
 མ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་སྐྱུལ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་ཅིང་། སྤྱི་མ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་སྐྱུལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྤྱོན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལན་དུ་
 གསལ།) ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་མ་ཐུང་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱོད་མ་དགོས་
 མོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་སྤྱི་མ་ཚོས་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ས་
 བྱུང་ཞོ་བྱུང་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་བྱོང་ནས་རང་དང་རིགས་མཚུངས་
 པ་འགའ་དང་འགས་ནི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་སྟོན་དང་འབྲལ་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྩོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་བྱུགས་ནས་གོང་མའི་མིང་གི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་མིང་

གཞིར་པོ་ཆེ་རེ་འཆང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་
 བ་སྒྲ་གཅིག་མི་བྱེད་པར་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་ཞོགས་འཆོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་འཕྱུན་ནས་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱི་སྤེད་པོན་
 དག་གི་དུང་ནས་རང་གི་མི་རིགས་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་
 བ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་མཆིས་སྟབས། གང་བྱུང་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོས་འཛིན་
 གནང་མཁན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་ཆོ་ལ་ངོས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་སྟོབས་མེད་
 བར་འགན་མ་ཁུར་བའི་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དུན་སྒྲུལ་གནང་
 བྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མ་གནང་བ་ཡིན་སྲིད་
 ལ། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཡང་ཡོད་སྲིད། གང་ལྟར་སྒྲ་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་
 ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མེད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དང་
 སྒྲ་སྒྲེར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་གཞིས་ཞི་བ་ཆང་གི་
 བུ་རིག་ཕྱག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ངོ་ཆེན་ཞུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་མོའི་བུ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 ངོས་འཛིན་གནང་ཐབས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་
 སྒྱིར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། ལྷག་པར་ཡང་སྒྲེར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཏེན་
 ནས་གང་བྱུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷགས་ལས་འགལ་བས་མི་
 བཏུབ། ལར་ནས་ཁྱོད་སྒྲོ་མ་ལང་དང་། དྲང་པོར་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེས་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་འོང་བ་ལར་ཞོག གྲུ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱུའང་ཕལ་ཆེར་དགའ་ས་རེད་སྟུམ་
 བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཞིང་། བྱིས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་

སོང་ཞེས་ཞི་བ་ཚང་གི་བྱ་རང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་འཛེམ་ཟོལ་མེད་
པར་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ར་སྟོན་གནང་གིན་འདུག་ཟེར་རོ། །

སྤྱིར་ཡང་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བ་དང་པོ་ཕྱི་མའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་
ནས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟོན་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་
དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛད་པ་གཉིས་སྒྲགས་མར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྲིད་གྱི་དབུ་
བཟུང་། འདིའི་རྩ་གཞུང་གི་ལུང་བྲིད་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་
བུའི་སྐུ་དྲུང་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གསུམ། དེའི་དྲུང་ནས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུས། དེའི་མདུན་ནས་ངས་ཞུས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བརྒྱུད་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་དྲོན་མོ་ནས་
གསུམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་རང་བྱུང་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཡང་སྟེང་བདེ་སྟོང་མཁའ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་མན་ངག་འཛིན་
གྲུ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་བྲིད་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གསུངས། རྩ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས་ཆོས་
བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་སྐྱེ་འཕྱུལ་མདུན་ཐང་དུ་ལས་གླིང་དུས་འཁོར་
གྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟུལ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་
སྒྲིན་འབྲིལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཉིན་སྟོང་པོའི་ཉམས་
ལེན་ལ་མོས་པ་ཆེ་བའི་སྟོབ་ཆོགས་སྟོར་ཞིག་ལ་ངོ་སྟོན་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་

དམར་བྱིད་གནང་། ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སློན་ལམ་ལ་ཁར་ཐེབས་
 བས་ཐོག་མར་བྱོ་རའི་ནང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་རིག་སྟོང་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་
 རང་གདངས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་དང་སྒྲགས་ནས་ཕྱག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐུ་ལུས་ཀྱིས་
 འགྱུངས་སྟབས་བཅས་རྗེ་རྗེའི་གར་འབྲབས་གིང་། ཞག་འགའ་སོང་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་
 རྗེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བྱོ་རའི་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཏེག་པའི་བྱི་སྟེང་དུ་
 ཞབས་སོར་བཞོད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ། དུས་ད་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་རི་
 སྒྲིང་བར་དུ་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་
 དམ་བཅའ་མཛད། འདི་སྐབས་མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་སྟོ་གྲོས་ལ་སྟོས་སྟུ་འབྱིད་དུ་
 བཅུག་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་སྟོན་ཚོགས་བཞིན་འདུས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་
 ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པར་རྗེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གིས་དབྱེས་ཞལ་ལྷམ་མེར་
 དོམ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྗོ་རྗོ་གྲོགས་ལ་བཀུག་ནས་ཞེས་པའི་བརྟ་སྐུ་འདི་
 བར་མ་ཆད་པར་ལོངས་གསུངས་ནས། ནམ་རྒྱུན་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱག་
 སྐྱོར་མཁན་སོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་རྒྱང་དུ་ཞབས་ཐང་གིས་བྱོ་རའི་ནང་ནས་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་དུར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་གཟིམ་རྒྱང་དུ་བཞུགས་གདན་
 འཇགས། སྟོ་གསེང་མཇུག་རྗོགས་པ་དང་གདན་ས་སྤྱ་རྒྱང་དུ་ཐེབས་ནས་ཚེས་བཅུ་
 བདུན་ཉིན་སྐུ་འཕུལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྟོན་དབང་བསྐུལ་པ་དང་། ཞག་གཅིག་
 སོང་རྗེས་སྐུ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ཚེས་བྱིད་ཀྱི་དབུ་བཟུང་། བར་སྐབས་ཀྱི་

གསུང་འབྲོས་ལས། གཞི་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
 དེ་མ་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས། **གདོད་མའི་རིག་མདངས་མ་**
 འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་སྣང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས། གཟུང་
 འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་ལས་སྤྱིད་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་མཆེད། ཅེས་དང་།
དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ བཤད་པའི་རང་སྣང་མ་འགགས་པ་
 ལས་བྱུང་བས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ་ཀྱན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་
 མཐར་ཐུག་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆེས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་
 ལེན་རྒྱ་ཡོད་སྣང་ཤར་ཚུལ་དང་། ཡང་། **དབྱེན་རྒྱུད་**གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་
 རོ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཁྲུལ་དུ་བའི་
 རོལ་པ་ལྟ་སྟེགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་
 ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐབས་འདིར་སྤར་མ་སྒྲིམ་
 པའི་གོ་བ་གསར་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཚིག་དུམ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་ཇོ་སེར་
 ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

མི་རིང་བར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྤྱིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟོང་
 བདེ་སྟོང་མཁའ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་
 མཁན་པོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་གདམས་ངག་སངས་
 རྒྱས་ལག་སྟེར་སྒྲིམ་བྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། ལྷ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་མཚན་དགེ་བསྐྱེད་གནང་ཞིང་། དུང་ལྷུང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་

ལྷག་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་ཉིད་དོན་གྱི་
རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དགོངས་
ནས། བཀའི་གནང་བ་བརྟུལ་པ་བཞིན་ཚེས་སྐར་དུ་བཞུགས་པའི་སློ་གསལ་རྣམས་
གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་མཚོ་ག་ལ་བསྟོད་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་བརྩམས་ནས་ཚེས་བེད་སྐབས་
ཚོགས་མང་ནང་དུ་སྟོན་པའི་དབྱངས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ཉིན་མང་པོའི་རིང་གྱུར་འདོན་
བྱས། ཟླ ༧ ཚེས ༢༢ ཉིན་སྐར་པ་མགུལ་ཁྲག་མའི་དབང་། ལས་སྤྱིང་སྐར་པ་
ཡང་སྤྱིང་སྒྲ་གྱིའི་གཏོར་དབང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། རྩུའི་སྐར་པ་ཆགས་མེད་
ཚོག་འགྲིག་སོགས་གྱི་ལུང་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་མང་སྤྱིས་སྐར་པ་བསྟོན་དུང་སྐར་
བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་ལྷག་དང་བསྟོན་པ་དུང་སྐར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ལྷག་གསོག་སྒྲུབ་
དང་། སྐར་ཆགས་མེད་ཚོག་འགྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་པ་བྲི་བསྟོན་གཅིག་གྲུབ་
པར་མཛད། ཟླ ༨ ཚེས ༧ ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་ཡིད་གྱི་
སྐར་སེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་། དེའི་ཉིན་ཚེས་བཤད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ལ་**རིག་སྟོང་དོན་**
གྱི་འོག་མིན་ཞེས་མཚན་བཏགས། ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས ༨ ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་
ནང་བཞུགས་ནས་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་རྒྱས་སྒྲ་རུང་ལུང་མདོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཅའི་
འཛབ་དབྱངས་དང་བཅས་རྒྱུད་མ་ནས་སྒྲོར་བ་ལ་ཐེབས་ཤིང་གནས་ཆེན་བྱིན་
འབེབས་བྱས་ནས་མདོ་ཁམས་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་སྒྲོར་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོལ་གསར་
དུ་བྱེས། རི་སྒྲོར་ལ་འབྱོན་ལམ་ནས་གནའ་སྒྲ་མོ་སྤྱིད་རུས་རྩུབ་དུས་ཚེས་རྗེ་མིང་

སྤྱིང་རྣམས་བཞུགས་མྱོང་བའི་ས་ཆ་འཛི་ཆེན་བྱང་ཤར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་མ་
མུ་མཚོ་ལྷ་བྱངས་སའི་ས་མིག་ཏུ་མཚོད་ཏེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་
གནང་སྐབས། ཨ་སྐྱབས་ཚོ་བས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཞུ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་
ཞུས།

འདི་ཙམ་ན་མ་ཁིའི་འཁོར་ལོའི་དག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་
ཁེལ་ཞིང་། དེའི་སྒོར་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཀའ་སློབ་མང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་
པོར། མ་ཁིའི་འཁོར་ལོ་འདི་བསྒོར་ན་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ།
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། སྤྱི་མ་སྐྱལ་སྐྱི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། མཁས་
བཙུན་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དག་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། **ཐུགས་**
རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས།

གང་ཞིག་བྱང་སེམས་ལྡན་པ་ཡི། །
སྐྱེས་བུ་སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་ལྡན་གྱིས། །
ཡིག་དྲུག་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོ་བཞེངས། །
བསྐྱེད་རིམ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ནས། །
ཁུ་འམ་རྒྱུད་ངམ་ལག་པས་བསྒྲོར། །
ངས་པར་འཁོར་བ་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཞིང་། །
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེར་མ་བཟད་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུ་དཀར་པོ་དང་།
ཐུག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་གི་རྒྱད། ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་རྒྱད། གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་དངས་ནས་བསྒྲུབས་ཡོད་
ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ས་ཡི་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་བབྲང་བར་རྒྱས་
སོ། །ཡི་གེ་དུག་པའི་ལའོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྒློར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་
ནི་བབྲང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོག་གི་སྒྱུན་བ་རེ་རེ་
བཏང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་ནི་བབྲང་བར་རྒྱས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་དུ་ལའོར་ལོ་ལན་གཅིག་བསྒློར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་ནི་བབྲང་བར་
མི་རྒྱས་སོ། །དམིགས་བཅས་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩིས་བབྲང་
བྱར་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ལའོར་ལོ་འདི་ལན་གཅིག་བསྒློར་པའི་
བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བབྲང་བར་
མི་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཁྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གྱི་གྲངས་ལ་མཚོན་པ་ཐུལ་བ་
དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། **།སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས།** རྒྱ་གར་
ནས་བོད་དུ་འབྱུང་ཚད་གྱི་ཚོས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྟོབ་བྱ་ཐབས་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་
ལའོར་ལོ་འདི་བས་ཕན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
འདི་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཞིག་དགོན་པས་ཚང་མས་ད་ནས་བཟུང་རྒྱན་དུ་ལའོར་

ལོ་སྟོར་རྒྱལ་བཙོན་པ་གནང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་། བམ་རྒྱན་ལག་ཕྱེད་བ་ལའོར་ལོ་
གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་བཟང་། ལའོར་ལོ་དེའང་གཟུངས་
སྤྲུགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་དྲིལ་ནས་བསྟོར་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཀྱིས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཞིག་
ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་རེད་ལ། གནའ་གཡུ་ཁོག་སྤྲུལ་མ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་
བཞུགས་དུས་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་ལའོར་ལོར་བྱས་ནས་སྟོར་གྱིན་
འདུག་པ་གཟིགས་པར་བཀའ་བཀྱོན་ཆ་དྲག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེས་ན་
བཀའ་མདོ་རྒྱད་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཏེར་མ་ཚད་ལྷན་དང་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཞལ་
རྒྱན་ཁུངས་ཐུབ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོས་མ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
མིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། དཔེར་ན་བདག་རང་ལ་མ་ཚོན་
ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་ཚད་ལས་རྩིས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།
ད་ལྟ་ཁོང་གིས་བསྐྱིགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་བྱས་
ནས་ངའི་རྩལ་བྱེད་འོང་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་
བྱེད་མི་ཤེས་པར་འདུག། དེ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོང་མ་
ཁི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ལའོར་ལོ་འདི་བསྟོར་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་མན་
ངག་ཐམས་ཅད་ན་གསལ་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྤྲོ་མོའང་མི་དགོས། སྟོན་སྟོབ་
དཔོན་པདྨ་ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོན་ཁར་ངས་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བའི་རྟགས་ལ་ཡི་གེ་
དྲུག་པའི་ལའོར་ལོ་དར་ནས་འོང་སྟེ། དེ་དུས་ལའོར་ལོ་སྟོར་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་
དྲན་རིག་ དེའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཀྱིས་ཤིས། དོན་འགྲུབ། སྐྱིབ་པ་འདག་

མཐར་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་
བས་ན་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་མའི་ལམ་ལོ་འདི་ཉིད་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་
སྐོར། གཞན་ལ་འད་དག་བསྐྱལ་ཅི་འགྲུབ་གྱིས། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །

ཉོར་ལྷ་དགྲ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཉམས་
ཀྱི་སྒྲུང་བར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཐིང་ཐིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ཆོགས་འཕྲོས་པའི་དབུས་ན་སྒྲ་མ་མི་པམ་སྒྲ་གཞོན་རུའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་སྒྲུང་བ་
མཛེལ། དེར་དད་གྲས་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་མདུན་དུ་བཏུང་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་མཐར་། བདག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་
གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན།

མཐར་དབུས་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །

རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལྟོས། །

སྤྱོད་པ་ལྷུང་བྲལ་བའི་བར་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་ལ། །

རང་གདངས་འགག་མེད་ཉི་འོད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། །

ཅེས་པ་འདི་བསྩལ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སོགས་སུ་གདམས་པ་ཆོག་
བཞིའི་དོན་ལ་ཡར་ཁུ་མར་གནང་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་ཡོངས་
རྒྱུ་འཐོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུ་མར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིང་།
སྒྲ་ཡང་འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རྗེས་འོད་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་རྣམ་པས་རང་གི་སྒྲིང་

གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་
པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རབས་འདི་ནི་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
ཟིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཟིན་ཐོ་དེ་ད་ལྟ་གསུང་འབུམ་བྱོད་ན་བཞུགས་སོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གདན་སར་
བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུངས་
ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་སོགས་ཅུམ་པའོ། །



གནའ་སྔོལ་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་འོང་ཐབས་དང་
ཉམ་ཆུང་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྔོག་སྒྲིབ་ཐབས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
སྔོལ་ཚུལ་སྒྲིབ།

དེ་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབབས་གྲིང་དུ་ཕྱེབས་
ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་གནང་ཞིང་། ཞིང་བཀོད་ཆུང་བ་དང་། ཆགས་མེད་འཁོར་
ལོའི་ཕན་ཡོན། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བྲིད་བསྟུལ། དེ་སྐབས་
ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་། དག་འདུན་པའི་སྔོལ་གྲུས་པ་དང་སྔོ་ཁྱེད་གོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མོལ་
གནང་བའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བཀའ་སྒྲིབ་ཕྱེབས་དོན། འུ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་
པས། ཡུལ་སྔོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་སྔོལ་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་འདི་ལ་བྱོན་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཁོང་གིས། བོད་པས་བོད་ཀྱི་བྱོན་ཆས་བྱོན་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། མི་
རིགས་རང་གི་ཡུལ་སྔོལ་གོམས་གཤིས་དང་ཆས་གོས་སྒྲིབ་ཡིག་སོགས་མ་ཉམས་
པར་འཛིན་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་འདས་ཟིན་གྱང་

ང་ཆོས་ཁོང་གིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ད་ལྟ་ནས་བརྗེད་སོང་ན་ཉ་ཅང་སྤྲུགས་
 མ་སོང་ངམ། གནའ་ངེད་ཆོའི་རིང་ལྟར་དབྱར་ལྷ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་གྱོན་
 བས་འགྲོ་དགོས་ན། གོས་སྟོད་ཆར་བས་བངས། འདབས་ཀ་འདམ་འབག་གིས་
 བངས་ཏེ་ཅི་དྲག་ལ་བྱུག་འོང་བས་ཁག་མི་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་
 ཟླ་ཆར་ཡོད་པས་བངས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ལ་གྱོན་སྤྲུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ། དེ་མིན་རས་
 གོས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་གྱི་གྱོན་ཆས་ཀྱང་ཅི་འདྲའི་སྤྲུག་ཁ་མང་
 བོ་ཞིག་འདུག་པས་འུ་ཆོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་དོར་དགོས་དོན་མེད། གལ་
 ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆས་ཤིག་སྤྲུག་ཏེ་སྤྲོ་མདོང་ངེར་བློན་པ་ཡིན་ན། འགའ་
 རེས་ཁོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་སྤྲུམ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཆོག་ཁ་ཤས་ལ་བ་ཆོ། མང་ཆེ་བ་ངའི་
 ཤ་ཉེ་དང་ངའི་སྤྲོ་མོ་འདྲ་བ་ཤ་སྤྲུག་རེད་འདུག་པས། ཉི་ཤུ་ཉི་ཅུ་ཡང་བཤད་མི་
 ཤེས་ན་ངོ་མི་ཆེ་ཡོང་། རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ལུས་པོ་ཅུང་ལྷ་བས་རྒྱ་ཆས་
 སྤྲུག་ན་མི་མཛེས་པ་མེད་མོད། འུ་ཆོ་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་མར་བཟུངས་པས། རྒྱ་
 ཆས་ཤིག་སྤྲུག་ཆེ་པོ་བ་ཆོ་ཡར་འབྲི་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་སྤྲུང་བས་མིག་
 ལའང་མཛེས་རྒྱ་ཅང་མི་འདུག དེ་བས་ན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུར་བརྒྱུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཆས་གོས་འདི་རང་གའི་ཆས་གོས་ཕལ་པ་ཞིག་དང་ལར་ནས་མི་འདྲ་
 ཚུལ་ཤེས་དགོས། སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པས་དབང་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་ན་བཟའ་སྤྱུག་པོ་
 ཞིག་མན་བས་འདུག་པ་ལ། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་ན་བཟའ་འདི་ལས་

ཅུང་དུག་པ་ཞིག་བཞེས་ན་དགའ་ས་རེད། སྒྲ་མ་མར་པ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བས་ན་བཟའ་
གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་མི་བྱ་བེར་ནས་མིའི་འཕྱར་ཀའང་འབྱུང་ཉིན་འདུག་
ཅིས་ཞུས་པ་དང་། མར་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དཔལ་ནུ་རོ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་དམ་དགྲེས་རྫོང་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་དབང་བཟོ་རྣམས་
སྐྱར་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་གྱོན་ཡོད་པའི་གོན་པ་དེ་འདི་ཡིན་པས་དགོས་
པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ནས་གྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་གཙང་མ་འདིའང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྒྱུན་ལམ་དུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི་ཆས་གོས་ཡིན་པས། ཆང་མས་བོད་ཆས་གཙང་མ་
གྱོན་རྒྱུ་མ་འཁུག། ཟུང་པར་དུའང་དེང་སང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་རེས་ཁོག་སྟོད་ལ་
རྒྱ་ཆས་སྤྲས། ཁོག་སྤྲད་ལ་སེར་ཆས་སྤྲས་ནས་འགོ་བ་མཐོང་ལ། དེ་ནི་ལྷས་ངན་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ནང་བགྲང་འོས་པའི་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། **ཡོ་རྒྱན་**
རིན་པོ་ཆེས། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་དང་གཤིས་སྟོན་དག་འགྱུར་ནས་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོས་
སུ་གཞིལ་བར་གྱུར་ན་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱལ་བ་ངན་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་སྤྲོས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་པས། གྲུ་པ་ཆོས་ཁྱིམ་པའི་ཆས་གོས་ལ་ཡག་སྤྲད་ཤར་ནས་ཡིད་སྟོན་མ་
འཆོར། **ཁྱིམ་ས་ལྷན་ན་**བཟས་ཞག་གཅིག་དགོར་སྤྱོད་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་འདི་ཅི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་རེད།

རང་ཅག་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་སྒྲིབ་པ་འདིར་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་འཛིན་པའི་
 སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་དགོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཆས་གོས་དང་མི་བསྐྱེ་བར་ཆོད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ནས་
 གཙང་བཞེས་གནང་དགོས། བྱིས་པ་ཆོ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འཆོ་ན་
 ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་བྱིས་པ་ཆོས་སེར་ཆས་སྒྲོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཅད།
 མི་ཆངས་པ་སྒྲོད། སྒྲིག་པ་སྒྲ་དགུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་། ཆད་པོ་ཆན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ལ་དང་སྐར་གས་སྟོན་པ་འདྲི་
 དམར་སེར་འཆང་བ་དེའང་མི་ལེགས། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་འཆོ་བ་
 པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་ནོར་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་ཐུག་བྱས་ནས་
 འཕྱར་ཀ་བྱུང་བར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ནས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་ན་བཟའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། ཀྱན་དགའ་པོ་བྲིད་དེ་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་ནས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕྱེ་ནས་མ་ག་རྟའི་ཞིང་ལ་བལྟར་བཅུག་ཅིང་
 བྱིས་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀས་གནང་བས། ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ན་བཟའ་ཡིན་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་དགོས་ངེས་དང་། **(ལུང་གཞི་ལས།** རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
 སྟོང་པོས་འཆོ་བ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཐུག་བྱས་སོ། །མ་དད་པ་
 ཞིག་གིས་བསམས་པ། ལྷ་ནི་དགོ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་དད་པ་མིན་ནོ། །དད་པ་ཅན་དག་གིས་བསམས་པ། ལྷ་ས་

དག་སྒྲོང་ཡིན་ཅོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་དེ་ལ་བྱུག་བྱས་སོ་སྒྲམ་ནས། ལྷ། ལུ་ལ་བྱུག་བགྱིས། སྒྲོན་
པའི་ཉན་ཐོས་ལའོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ལགས་ཏེ། འཚོ་བ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་སྒྲོན་པའི་དུང་
དུ་སྒྲོང་ནས། དེ་རིང་བདག་སྒྲུང་བོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཡིན་ཅོ་སྒྲམ་ནས་འཚོ་བ་པའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་
ལགས་གྱིས། དག་སྒྲོང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་ལ་མཚན་མ་བྱུང་བད་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོན་པས་གནང་ངོ། །སྒྲོན་
པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱོད་གྱིས་ལུས་འཕགས་གྱི་རི་བོ་མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ལགས་སོ། །དའི་ཚོས་གོས་གྱི་གྲུ་
ལ་འཇུག་གིག དེས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོན་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་གསལ་ནས་ལུས་འཕགས་
གྱི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །དའི་ཚོས་གསུང་བའི་རྣམས་གྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་། ཉེ་ལམ་མཉམ་པ། རྒྱང་གི་བྱུང་པར་སྒྲ་
ཚོགས་པ། རྒྱང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་མཛེས་པ་དག་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དག་སྒྲོང་
རྣམས་གྱིས་ཚོས་གོས་འདི་ལྟ་བུར་དུ་བས་པར་གྱིས་གིག དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གོས་དུས་དུ་བས་བྱས་པ་ན།
སྒྲམ་ཕྱན་རྣམས་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲན་པས་མི་མཛེས་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་བསམས་པ། སྒྲོན་པས་མ་གནང་
མོད་གྱི། འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ་སྒྲམས་ནས། སྒྲམ་ཕྱན་རྣམས་ཁ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་
བསྒྲན། འོན་ཀྱང་མཐའ་སྒྲོར་མེད་པས་མ་མཛེས་ནས་མཐའ་བསྒྲོར་བྱས་ཏེ་ཐིན་པ་དང་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྲུལ་བས། ཀུན་
དགའ་བོ། ངས་གནང་བ་བྱོད་གྱིས་གསལ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་ཚོས་གོས་དུས་གིང་དུ་བས་པ་ཉིད་
ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་འབྲོག་གནས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲོག་གནས་གྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེ་འབབ་རྒྱ་དང་ཉེ་བས་གྲང་ཞིང་རྒྱང་ལྡང་བས། སྒྲོན་པས་བྱུན་དང་བོ་ལ་མཐའ་གོས་གསོལ། བར་བ་ལ་
སྒྲ་གོས་གསོལ། བྱུན་བ་མ་ལ། ཀུན་དགའ་བོ། ང་ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་གཡོགས་གིག དེས་ལག་པ་གཉིས་བཀྱས་ནས་
སྒྲོན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲམ་སྒྱུར་གཡོགས་སོ། །མང་ནམ་ལངས་པ་ན། སྒྲིང་པའི་མཚོ་གཉིད་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་ཚོས་གོས་
གསུམ་གྱིས་འཚོ་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དུས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་

བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་འདྲུལ་བ་ལུང་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེང་སང་མི་ཤེས་
པ་འགའ་རེས། རབ་བྱུང་གི་ཆས་གོས་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་བཞོ་བ་འདི་ལྟ་སྒྲིག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
འདྲུལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིག་པ་རྒྱས་མངའ་མེད་པའི་མཆོང་ངོམ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །)

དེ་མཆུངས་བོད་ཀྱི་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་
ནས་སྟོད་འགག་འགག་རིང་སྒྲིག་མཐོང་སྟོལ་བཏོད་པའང་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པས་མཐོང་སྟོལ་འགྲིག་ མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་པ་ཡང་གྲོན་ཆས་ཚུལ་ལྟར་རེ་
བཞེས་ན་མིག་ལྟོས་ལེགས་ཤིང་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གནང་
སྟོལ་བཟང་པོ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་
བཟང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་དང་། ཡང་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་སེམས་ལ་ངེས་
རྒྱུར། མི་ལུས་ཐོབ། སྒྲུབ་དང་མཇུག། དག་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུད་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། དེ་ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དད་པ་བཞག་སྟེ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྟོང་བྱེད་པ་
ལས་ལྟོག་སྟེ། དག་འདུན་པ་མང་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ སྒྲུབ་མང་པོ་དཔང་པོར་
བཞག་ སྒྲུབ་སྐྱུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་
གཙོད་པ་དང་དམེ་རྒྱ་ཆང་དུད་སྒྲིག་གཏན་དུ་སྟོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་
དམ་བཅའ་ཉམས་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་སྟོང་གི་ཉེས་པ་ཆོབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གཟབ་
དགོས། ཡང་སྒྲོས་བན་ལོག་ཆོས་ཁོར་ང་ཆོས་མདོ་ཤོར་ནས་མི་རྒྱབ་ལྟ་རྒྱབ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་སྟོང་བ་མིན་པར་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་བྱུང་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིབ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་དགུར་སྟོད་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། ལྷ་ལོག་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་

དུང་ཆང་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པས། ཁ་ཆ་ནས་ཐེབས་མི་ཐེབས་བྱེད་བཞིན་ཆང་འབྲུང་
 ཁུལ་བྱེད། ལྷ་ཆ་ནས་གཉིར་གཉིར་བྱེད་བཞིན་དུ་བ་འཐེན་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མ་
 རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་སྒྲིང་པ་རེད། ང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་ཆོ་བ་དང་ཉེ་བ་
 གཉིན་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་ཆོའི་ནང་ནའང་ཁས་ལེན་ཉམས་ཆག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ཐོས་པས་ནི་ལུ་སྒྲངས་ར་ཅན་ཆོས་ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་དེ་
 འདྲ་མ་བཞིན་ཅེས་འབོད་སྒྲུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་བཤད་དགོས་པ་གཞན་གཅིག་
 ནི་མ་འབྲི་དྲིན་ཆེན་ཆོ་བཤས་ཆོང་མ་བྱེད། ང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 རྫོང་ཁག་ཆོའི་ནང་ལ་བསམས་ན་ཕལ་ཆེར་གསེར་ཐལ་ལས་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདུག ཡ་ཙཱ། ཡ་གིའི་རྫོང་ཐོག་ན་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་བྱེར་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་
 ལྟར་ཤ་ཡི་རི་བོ་བརྩྭ་གས། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་ནས་ང་འདྲ་བའི་སྤྲིང་ནད་ཅན་
 ཞིག་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་པ་བཅོས་འདུག་ཟེར། ངས་བྱེད་ཆོ་ལ་མདོག་
 མདོག་བྱས་པ་མིན་ཏེ་དངོས་གནས་སྤྲིང་རྒྱུང་ལངས་འོང་གི་སྤྲིང་རེ་རྗེ། སེམས་
 ཅན་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཡུན་རིང་བེད་སྒྲུད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་ངན་གསོད་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པ་དང་གྲ་གྲོའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ནས་བཟུང་ཆོད་མེད་
 གྱི་བཤས་ཆོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་མཚམས་འཛིག་བྱེད་རོགས་གྱིས། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གིས་
 འཆར་གཞི་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལེན་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ན་དགའ་མོ་
 རེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་ཁེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆེད། གཅིག་གིས་
 གཉིས་དང་། གཉིས་གྱིས་གསུམ་བསྐྱབ་བསམས་ནས་མ་འབྲི་དྲིན་ཆེན་ཆོའི་སྤྱོད་

ལ་མ་འབག་འབྲོག་སྒྲིག་ནས་ཕན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འབྲི་བྲིན་ཕན་ནམས་ང་
རང་ཆོའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཆོ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་ཁ་གསོ་བྱེད་ཡིན་
པས་མ་བཤའ། མ་འབྲི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནམས་བཤའ་ནས་མེད་པར་བྱས་ན་རེད་ཆོས་ཁ་
མི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཤོད་མ་ཁན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་
ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས།

འདི་ལོའི་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཕན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་
སྟན་ལམ་དུ་ཡུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཅེས་པ་ཞིག་ལྷག་སྟེ་མ་མཛད་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་
སྒྲིབ་ཆེན་མོ་འཆོག་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མང་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲིག་ཞིག་
མ་ཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་སར་འགྲེམ་སྒྲིབ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་ཞུ་ཡིག་དེའི་ནང་འཁོད་
གསལ། ཉེ་ཆར་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འབྲོག་སྟེ་དག་གིས་ཉ་ཅང་ཐལ་དུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཐོག་ལྷག་ནམས་བཤའ་རར་ཕབ་ནས་མནར་གཅོད་ཆད་ལས་འདས་པ་གཏོང་
བཞིན་འདུག་པ་འདི་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་ལྷག་སྟེ་གཉིས་ཆར་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་
པའི་གདུག་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བཞིན་པེད། དེ་ཡང་དུང་འགོ་ཐོག་ལྷག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ལན་གྱི་ཏུ་དང་བྲིང་ཏུ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷག་ཐལ་རིང་པོར་བྲིང་ནས་མ་གྱི་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་
ཏུ་འདྲ་སྒྲིབ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གསོད་
བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བཤའ་ཁང་ནང་དུ་བཅན་གྱིས་འདེད་ཅིང་། དེར་འཕུལ་ཆས་
དག་གི་འགྲུལ་བསྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉར་སྒྲིབ་། ཐལ་བཞུར་
བའི་ཆེལ་སྒྲིབ་། ལྷག་སྟེ་དག་གི་ལྷག་མར་ལུས་པ་དག་སྒྲིབ་པའི་འཁུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་མཛོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིབས་
 བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་སྒྲིང་ལ་བྱེད་ཏེ་སྒྲི་
 གཙོད་ཅིང་། ཟུངས་ཁྱག་དྲོན་མོ་རྒྱངས་པ་ལ་ལེ་བ་བར་སྒྲིང་ནས་དམར་རྒྱང་རྒྱང་དུ་
 འབབ་བཞིན་གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་ནང་ཁྱོལ་རྒྱམས་འདར་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྱེད་
 ཟུང་སྟེ་དན་གསོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཉིད་མི་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་སྟོང་ཆལ་
 བ་བརྒྱར་འགས་པ་ཞིག་སྒྲིང་བེད། བོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་གསོད་གཙོད་
 སྒྲིག་པའི་ན་བུན་འཐིབས་པའི་སྒྲིན་པོའི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་
 ཡི་མུག་པ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་ཞིང་། ཉམ་རྒྱུད་གི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་པ་པོ་འདི་འདྲ་སྟོང་བཅུག་ནས། ད་དུང་ཁ་མ་ཁི་དང་ལག་ལམ་ལོ་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་རྩ་བ་ནས་རྒྱབ་འགལ་
 དུ་གྱུར་པ་རེད་ལ། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་གི་ཏེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་དག་གི་སྐྱབ་མཆོད་དང་གྲུ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྟོད་འཛིན་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆང་མས་
 ཤེས་དགོས། དེ་བས་ན་སྒྲིག་ལས་རྩམ་པོ་ཆེ་འདི་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པར་ལྷ་ཞེས་
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དགོ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་ཟེར་བའི་བོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་འཛིན་གནང་བར་ལྷ། ཡང་

འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤར་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་རྣམས་
 བཅད་ནས་ཤིང་འབྲེར་བའི་རྒྱངས་འཁོར་དང་ད་ལྟ་ཟོག་ལྷག་འབྲེར་བའི་རྒྱངས་
 འཁོར་གྱི་གྲངས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་འདུག་པས། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་ཟོག་ལྷག་རྣམས་ཟད་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གྱུར་ནས་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་
 འཆོ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་འོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཟོག་ལྷག་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 འབྲེར་བར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཐུགས་རིགས་རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱེར་བ་སྟོན་པ་
 ཀྱིས་བོད་རིགས་མང་ཆོག་གི་འཆོ་བ་དང་བདེ་འཇགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པ་
 ཚབས་ཆེར་ཐེབས་དང་ཐེབ་བཞིན་ཡོད། བཤས་ཆོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བྲོད་
 བ་འགོ་གྲོན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཐུད་ཤུལ་ན་འོང་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཅུ་བརྒྱགས་
 འདུག་པའང་མཐོང་བས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་འོང་བ་ལ་ཕན་པ་
 ཅི་ཞིག་འདུག དེས་ན་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱལ་
 དྲག་པོའི་བཙོན་དོང་ནང་དུ་མི་འཕེན་པར་ཁྱེའེས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེ་བ་
 ཐུལ་བ་ལགས་ན། སྒྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།
 ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་ལ། ཁྱེ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་རྩེས་སུ་སྒྲ་རུང་
 ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་མཁན་སྤྱལ་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མངགས་ནས་དག་བསྐྱལ་
 ཐུགས་ཆེར་གནང་བར་མ་ཟད། སྒྲོབ་མ་འགའ་དངོས་སུ་བཤས་ཁང་ནང་དུ་སོང་སྟེ་
 མནར་གཅོད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱང་ཐད་ཀར་བརྟན་པ་

ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཟེར་སྒྲེར་མང་པོ་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་སྒྲེལ་བྱགས་ཆེར་བྱས་
 པ་དང་། རྒྱག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆོ་ཐར་རྒྱག་སྒྲུའི་ཡན་ཡོན་སོགས་རྒྱ་
 བོད་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་ཐོག་ནས་གང་སར་བཀྲམ་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་བ་སོགས་སྒྲོ་
 དང་རྒྱམ་པ་དུ་མ་ནས་སྒྲིག་ལས་ངན་པ་མཆམས་འཛིག་འོང་བའི་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གནང་བར་བརྟེན་སྒྲོ་བྱགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུད་འགོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱག་ལ་
 གཞོད་པ་སྒྲོང་བའི་རྒྱམ་དཀར་གྱི་བཀྱི་བ་དེ་ཉིད་སྒྲར་བྱུང་མ་སྒྲོང་བའི་ལས་འགྲུལ་
 གསར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྒྲེ་དང་ཆོས་ཆོགས་ལུ་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་དཀར་ཟས་ཅན་དུ་
 བསྐྱར། དུད་ཆང་འབུམ་ཕྱག་འགས་སྒྲོ་བྱགས་བཤས་རར་སྒྲིག་ཆོང་བྱེད་རྒྱ་གཏན་
 དུ་མཆམས་འཛིག་དང་། ཏུང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ལྡན་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་སྟན་འཁུར་བའི་མི་རིགས་འདིའི་སྒྲ་རྒྱག་ལུ་གྱུར་གྱུར་པ་འཆོ་
 མེད་ཞི་བའི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲུང་སྒྲོབ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་བྱགས་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཉ་ཉོང་སྒྲལ་སྒྲལ་སོགས་དུད་འགོ་ཆེ་སྒྲུའི་རིགས་དུང་གྱུར་བརྒྱ་
 ཕྱག་དུ་མར་ཡོངས་པའི་ཆོ་རྒྱག་སྒྲོབ་པའི་ལས་ཐབས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱབས་གསར་བ་ཞིག་
 འཕྱར་ཏེ། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་ཉམ་རྒྱུང་བྱོལ་སོང་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱག་དང་མཆི་
 མའི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་བའི་གཞན་ཡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྒྱམ་ཐར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུས་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་བྱ་བ་ལས། གནའ་སྟོན་བཟང་
པོ་རྣམས་མི་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་འོང་ཐབས་དང་ཉམ་ཆུང་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་
སྟོབ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེལ་ཚུལ་གྱི་སྐར་ཏེ་སོ་བཞི་པའོ། །

སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཆབས་ཆེན་
ཐེབས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་
སྒྲ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ལྟར་
བཞེས་ཚུལ་སྒྲོར།

ལྟགས་འབྲུག་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་དཔལ་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་
མཆན་འགྲེལ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་བྲིད་དབུ་བཟུང་སྟེ་མུ་མཐུད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བརྒྱད་བར་ཆོགས་པ་བྲིངས་ཀྱིས་སྒྲུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མཆན་དུང་ལྟར་བཞི་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ལྟག་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་བཅིངས་འགྲོལ་བསྟེན་པ་སོགས་བསྒྲས་
པ་དུང་ལྟར་ཐུག་འགའ་ཞིག་གསོག་སྒྲུབ་གནང་བར་མཛད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དགྲའི་
ཉིན་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བྲིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་
ཆོག་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་དབང་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པའི་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་མན་ངག་ལྟ་སྟེང་
གི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་བཤད་བྲིད་བསྟུལ་ཅིང་། བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ལུང་ཐུན་ཡང་ཅི་རིགས་ཤིག་གནང་བར་

མཛད་དོ། །

ལྷགས་སྐལ་ལོ་ (2001) གསར་དུ་ཆོས་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཛད་པའི་མན་ངག་སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་གསུང་འཆར་
 གྱིས། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་བའི་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཞལ་
 གནམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་བར་མ་བཟད། མཇུག་མཐར་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་
 དུ། ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ལ་
 ནོར་བུ་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པོ་དངོས་དང་འཕྲད་
 པའི་འདྲ་འབག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་གི་
 བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་བཞག་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་ནི་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོང་མའི་བྱོད་ནའང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རེད། ང་རང་
 གིས་ཀྱང་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་དབང་བྱིད་གཉིས་ཀ་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་
 ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་འདོད་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆར་
 བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཞུ་རྒྱ་མ་བུར། རང་རེ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཆོས་དང་
 འཕྲད་ཡོད་པས། བུ་མཆོག་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་འདི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་པ་རྗེས་བུས་བེན་པ་
 ཞིག་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་སྒྲིག་གི་བཀའ་བསྩལ།

ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཚེས་༡༡ཉིན་ཞིང་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་མགོ་བྱིན་
མང་པོ་ཞིག་ཚེས་ཇེ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དག་སྒྲིག་བཅོས་སྦྱོང་བཅེར་བའི་
ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཏེ་ཚེས་སྤར་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་དག་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ཇེ་ཉུང་
དུ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་བཤད་པར། བདག་གིས་སྒྲིག་ལ་ཐུག་རུང་དམ་པའི་ཚེས་དང་
འགུལ་བའི་ལས་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་མཛད།
*** འདི་སྒྲོར་རྒྱབ་གཅིག་གཅིག་ལམ་ངོགས་ཚེས་ཀྱི་ཇེ་ཉིད་འདན་
སྒྲས་ཡིན་པའི་སྤང་ཉམས་ཀྱི་ངང་མདོ་བ་གཡུ་བྱ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས་
འཕྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ན་མདུན་སྒྲིགས་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆུ་རྒྱུད་ན་རྒྱབས་དྲག་
ཏུ་གཡོ་བ་ཞིག་དོལ་ཏེ་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་འོག་ཏུ་བསྒྲིལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་
འཚུབ་ལྗོངས་ཤིག་བྱུང་ཡང་། ཏྲ་མཆོག་གཡུ་བྱའི་འཕྲུང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་བོ་
གཡུག་པ་ཅན་དེ་ལས་ཐལ་གྱིས་བགྱོད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་
པ་འདན་མ་བྱང་བྱ་དེ་མདོ་བ་དངུལ་ཐུག་ལྡེམ་པ་ལ་སྒྲ་དང་སྟན་མེད་པར་སྒྲུ་ལུ་
མར་ཆིབས་ནས་ཏ་ཅང་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས་འདུག་པ་མཛལ་ཞིང་། དེའི་
ཆེ་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་སྒྲ་མེད་པ་ནི་མཆོད་མ་ཐུབ་པས་ལན་པ་དང་། སྟན་མེད་པ་
ནི་བསྟོད་མ་ཐུབ་པས་ལན་པ་རེད་སྟུམ་པའི་ངང་ལ་མན་ལ་སད་སོང་གསུངས། དེའི་
ཕྱི་ཉིན་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་སྒྲ་རུང་ཚེས་སྤེ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱིས་
གསོལ་རྒྱས་སོགས་སྒྲུམ་མཐོ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་གི་སར་མཆོད་གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་
སོ། ། ***

འདི་སྒོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་མང་ནང་བཀའ་
 སློབ་གནང་དོན། དེར་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞིག་རེད། བྱ་
 བའི་མཐའ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་འོང་སྟུང་ན། མི་སྒོ་ལྟས་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་མཁུག་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་འོང་གྱུ་རེད། གཞན་དུ་རང་གར་སོ་སྟེ་ཞིག་གིས་
 ཐད་ཀར་བལྟས་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་འོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བྱ་བའི་མཐའ་མི་ལེགས་
 བར་འགྱུར་གྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མི་
 ལེགས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་མཐའ་མའི་རྗེས་འབྲས་བཟང་པོར་འགྱུར་གྱུ་འོང་ཡོད་
 བས་ངེས་པ་ཆེར་མེད་ལ། **སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།**

ལྟམ་བ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདུད། །
 རྒྱུ་ཤིང་འབྲུག་སྒྲུ་བསྐྱགས་ན་སྟེ། །
 ཕན་པའི་གྲོགས་དང་ཕན་པའི་གྲོས། །
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །
 འབོད་སྒྲོགས་རྒྱུང་མའི་དོན་དུ་བསད། །
 ལྟམ་གྲོང་བྱིར་སྟེ་ལུས་བསྐྱགས། །
 གཞོད་པའི་གྲོགས་དང་ཕན་པའི་གྲོས། །
 གང་ལས་འབྱུང་བ་ཆ་མེད་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕན་གཞོད་ཀྱི་གྲོགས་དང་གྲོས་གང་ནས་འབྱུང་

བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་སེམས་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ། བྱེད་ཤེས། བྱེད་མཁུན། རེད་ཅག་གི་ཞེ་ལ་གང་བསམ་ཆོད་དང་
ངག་གིས་གང་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་ལེགས་པ་དང་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུར་མ་འཁུག། ད་ནི་ལས་འགྲུལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་རབས་
དང་རིམ་པ་ཞིག་སྤེལ་འོང་རན་འདུག་པས་ཆོད་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་འུ་ཅག་ཆོལ། སྒྲོན་ན་ལྟ་བའི་
མི་གསུམ་དང་། རྒྱབ་ན་ལྟ་བའི་མི་གསུམ་ཡོད་པས། སྐད་པོ་སྐན་མོ་ཆོའི་གཏམ་
དཔེའི་ནང་། ཀི་ཆེན་པོ་ནི་འདེབས་མི་ཉན། རྩོན་པ་ཨ་ལྷ་སྤྱག་ཤུལ་འཇབ་གྱིན་ཡོད།
ཀི་ཆུང་དུ་ནི་འདེབས་མི་ཉན། རི་སྤྱང་སྒྲོན་མོ་ལུག་ལ་འཇབ་གྱིན་ཡོད། ཅེས་ཟེར་
བ་ནང་བཞིན་ཡར་མར་ཀུན་ལ་ལྟ་རྟོག་ནན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྤངས་མཁས་པ་ཞིག་
བྱེད་མ་ཤེས་ན་སྒྱུད་ལམ་སྤྲ་མོ་རེས་ཀྱང་ཡག་ཉེས་ཆེན་པོ་བཟོ་ཉན་ཡོད་སྟབས་
ཉ་ཅང་ཡང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟན་དགོས་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་འདུག་
པས་ཆོད་མས་ཞལ་ལ་བདག་བཟུང་ཡག་པོ་གྱིས། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོན་
རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་ཡོད་པ་བརྗེད་དུ་མ་འཇུག། དོན་མེད་པར་གཞན་སེམས་མི་
དཀྱུག་རྒྱུ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་འཇིན་རྒྱ་
དང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་འང་མི་སྒྲོང་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཆོག་
གསུམ་པོ་དེ་གསོན་ན་ངའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤི་ན་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན། ད་ནི་

ང་འོན་ཡོང་ཞ་གསུམ་དུ་གྱུར་འདུག་པས་སུ་ལའང་ཐུག་འཕྲད་མི་བྱེད་པར་སྡོད་
བསམས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྐད་ན་གོང་རིམ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ཐབས་བྱས་ནས་དེ་
ཆོ་ལ་ཐུག་འཕྲད་མི་བྱེད་པར་གདའ་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བར་འདུག་ལ།
ཡར་མར་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐུག་འབྲེལ་བྱས་ན་ནི་མི་མང་པོའི་མགོ་བསྐྱུས་ནས་བྱ་བ་
འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་མཉམ་གྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བར་འདུག་པས།
གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་མགྱ་ཐབས་ཐོན་རྒྱུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རོ་མ་བཤད་
ན་ངའི་རང་ལུས་འདོམ་པ་གང་པོ་འདི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བར་བསམ་ཞིང་
མཆིས་ལ། སློབ་གྲུའི་མགོ་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་ལས་གཡོལ་བའི་རྗེས་རྫོང་ནང་
བསྟན་མཐུན་ཆོག་མཉམ་གྱི་ཆོག་མཉམ་གཙོའི་ལས་གནས་ལས་ཀྱང་བཞོལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་
གྱིན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་བཀའ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་གཞུང་ཁྱོགས་ཀྱི་གོ་ས་དང་ལས་གནས་ལས་གཡོལ་བའི་ཐུགས་རེ་
ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་འདི་སྐབས་གཅིག་ལུར་མ་ཟད། བཅ་རྒྱུན་ཏྲག་པར་བཀའ་
གནང་བ་དྲན་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་བསམས་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྒྱུན་པར་མགྱུར་དབྱངས་
ལེན་པ་ལ་སློབ་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྤྱིང་མོ་པེ་ཏ་ལ་སྤངས་པའི་
མགྱུར་ལས་འབྱུང་བའི།

གྱི་ལིང་རྟ་པོའི་མགོ་འཕང་མཐོ་དང་གཅིག །

སྐྱ་བྲ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་དང་གཉིས། །

སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྲིས་ལུའི་འཁོར་གསུམ་བྲ་དང་གསུམ། །

དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་དང་བཞི། །

འདི་བཞི་ཤོམས་ན་ཨ་ཛོས་ཤོམས་ཙམ་གདའ། །

ཚཱ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པས་ཨ་ཛེས་སྤངས་པ་ཡིན། །

ཚཱ་བརྒྱད་སྒྲངས་པས་སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །

ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ནས།

དབུས་གཞུང་བསྐྱོས་མི་ཡི་མིང་སྐུལ་ཆེ་དང་གཅིག །

གཙོ་གནས་སྟེགས་བྱ་ཡི་གནས་རིམ་མཐོ་དང་གཉིས། །

འགྲོ་སྤྱད་སྒྲེ་ལེན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བཟང་དང་གསུམ། །

ལས་དོན་ཟང་ཟིང་གི་བྱེད་སྒོ་མང་དང་བཞི། །

འདི་བཞི་ཤོམས་ན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཤོམས་གངའ་སྟེ། །

འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པས་སྤངས་པ་ཡིན། །

ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མགུར་དབྱངས་འདྲ་བྱངས་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
ཉིད་མཆོན་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ལུགས་དང་། མང་ཆོག་ས་ཆོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ལུགས།
སྟེ་ཆོག་ས་ཐོག་ལུགས་རྒྱུན་ཆེ་ལུགས་སོགས་གང་ཅིའི་ངོས་ནས་མ་མཐའ་ཡང་
དབུས་གཞུང་གི་དམངས་ཆེན་ནམ་སྟོན་གྱི་བསྐྱེས་མི་ཙམ་གྱི་གོ་ས་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་། རྫོང་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་མིང་ཙམ་གྱི་ལས་གནས་

དང་ས་གནས་གི་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོག་ས་གི་ཆོག་ས་གཙོའི་མཆོན་གནས་ཙམ་མི་
བཞེས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལས། གཞན་གཞུང་གི་གོ་གནས་མཐོན་པོའི་མིང་སྐམ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་སྟགས་ལ་ཐུགས་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མ་གནང་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་དོན་གི་
ཆོས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་རང་དྲགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་
པ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་གི་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
འཁུམས་སོ། །

དེ་ནས་ཉེར་ཁྲ་གསུམ་པའི་ཁྲ་མཇུག་དུ་གྲ་བཅུན་པོ་མོ་རྣམས་རང་རང་སོ་
སོའི་ས་གནས་སུ་འབྱིད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་སྡེ་ཆོན་མང་པོ་
མངགས་གཏོང་བྱས་ཤིང་། འདི་སྐབས་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་
གི་ཁྱོད་དུ་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་པའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་དང་ལྗོངས་གཅིག་གིས་
མཆོན་པའི་ཞིང་ཆེན་དང་ལྗོངས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཡོད་སྟེ། མི་
རིང་བར་དར་མདོ་ཉག་རོང་ལི་ཐང་འབའ་ཐང་དཀར་མཛེས་བྲག་མགོ་སྟགས་རྫོང་
ཁག་སོ་སོའི་རོ་སེར་རྣམས་སྤྱ་རུང་གི་ལུང་མདོར་འབོད་འགྲགས་བྱས་ནས་སློབ་
གསོ་རྒྱག་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་སྐབས་རོ་མོ་མང་པོ་བྱ་ངན་གི་དབང་གིས་དུན་པ་
ཤོར་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྤོང་ཁང་དུ་འང་སྐྱེལ་དགོས་པའང་བྱུང་ངོ་། །ཉེར་ཁྲ་བཞི་པའི་
ཆོས་མགོ་ནས་རྫོང་ཁག་འགའ་རེའི་རོ་མོ་རྣམས་ནན་གིས་ཕྱིར་རང་ལུལ་དུ་བྱིད་པ་
དང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྟོར་ནས་རོ་མོ་མང་པོ་རི་ལ་བྱོས་པ་སྟགས་བྱུང་ཞིང་འདི་
སྐབས་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་ངང་གནས། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དཔོན་རིགས་ལས་

བྱེད་སྒྲུང་ས་ལ་ཁོར་ཞེ་དུག་ཙམ་སྒྲེབ་ས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་ས་འདུར་གཙུག་
 དགོས་བྱུང་། སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གསུངས་གྲུབ་ཙམ་ནས་གྲུ་ཁང་རྒྱམས་བཤིག་དགོས་
 ཚུལ་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་ས་འདུ་མང་པོ་ལ་རྒྱན་ལས་རྒྱམས་རྟག་པར་གཙུག་དགོས་བྱུང་
 ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལ་འད་སྟན་གཙུག་མང་དུ་བྱས། སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོར་
 རས་གྲུ་ཁང་རྒྱམས་དངོས་སུ་བཤིག་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཆོས་བརྩུ་ནས་བརྩུ་གསུམ་
 བར་བཤིག་ཆ་བས་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་སྒྲུང་བས་གྲུ་ཤིག་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྟ་ག་ཙམ་རྩ་གཏོར་བཏང་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་ས་
 མཆོམས་གྱི་སོའི་སྒྲུང་གི་ནས་འབྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། གཞི་བྱེས་གཉིས་སུ་འཁོད་
 པའི་སྒྲེ་པོ་ལྟ་ག་བསམ་ཅན་དག་གིས་དངངས་འཆབ་དང་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཏེ་ཆང་མ་སྟོ་མི་བདེ་ཞིང་ཡིད་སྟོང་སྟོང་པོའི་དང་གནས་སོ། །

འདི་སྒྲོལ་ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་ཇོ་མོ་མའང་པོས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྲུ་རུང་ཆོས་
སྒྲུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་སྒྲོས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་སའི་ཉི་ཟླར་ནས་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཚུལ་སྒྲོལ་ཞིག་གཏེར་ཆུ་འདུག་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཅིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྐུའི་བྲུ་སྐྱུན་ཆེ་རིང་སོགས་ཆེད་
དུ་ཅོད་གཅོད་བྱེད་དུ་མངགས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིས་པའི་མཐར་ཡོངས་བྱུང་བོག་
གསུང་བཤད་བསྐུལ་དོན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མོར་སྐུ་འཕྲུལ་སྒྲོས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་མདུན་ནས་ཇོ་མོ་མའང་པོས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་བཞུགས་
སྐབས་ཅན་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་བཞེངས་སྐབས་ཅན་དབུ་ལ་རིགས་ལྡེ་དང་མགུལ་

རྒྱུན་སྟགས་ཡོངས་སྒྲིའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་འདྲ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མཇུག་ཏུ་
 བྱུང་འདུག་ལ། འགའ་རེས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་ལུས་ནི་འཇའ་ཆོན་ནམ་ན་བྱུན་ལྟ་
 བྱ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། དབུ་ནི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་འགའ་རེས་ནི་རྒྱ་
 བྱ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཅན་
 དང་། ཡང་འགའ་རེས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོན་པ་བྱུང་
 འདས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞུགས་སའི་རི་འབྲུར་གྱི་བར་དུ་དར་ཐག་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་
 མཇུག་འདུག་ཟེར་བ་སྟགས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ ཐོག་མར་
 སྟོན་བརྒྱུ་གཏོང་མཁན་དེའང་བཅུན་ཆུང་མ་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པར་ཐོས་ལ། མོས་ཇོ་མོ་མང་པོར་དོ་དགོང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་པ་གིར་འབྱོན་
 བར་འདུག་པས་བྱིད་རྣམས་མཇུག་དུ་ཤོག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེབས་
 སོང་བས་ཆང་མ་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་གདའ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 སྒྲུན་ཏེ་ཇོ་མོ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་མོ་དེར་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྟོས་བསྒྲུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་སར་འཇོམས་སྐབས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཇུག་བྱུང་བ་
 བྱུང་གདའ། འགའ་རེས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པའི་ཆེའང་མཇུག་
 བྱུང་བ་འདུག་ཟེར། མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱུན་མོང་དུ་མདོན་སུམ་དབང་པོའི་
 ལུལ་དུ་མཇུག་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེ་ནི་ཇོ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་དུང་ཕྱུར་བཅུ་བདུན་ཅམ་དང་གཟུངས་སྟགས་ཡི་

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་མཆེད་པོ་མང་པོས་སྒྲོ་ཡིན་འདུག་གོ།

དེའང་ལོ་མང་སོང་རྗེས་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་
 དྲན་བྱེད་དུས་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་གནས་འབྲང་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
 གསུང་བྲགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་དང་། གང་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱབ་སྤྲོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐབས་བབ་སྤང་དོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་
 བཞིན། ཆོས་སྐར་ཆེན་མོའི་སྒྲོ་བ་ཆོག་མཁན་ཡོངས་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོག་རྣམས་
 གྲོགས་སུ་སྤྱོད། བྲགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅན་རྫོང་བཟུང་། དམ་བཅའི་དབུ་མོག་བཞེས།
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱེན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕུབ་ཆེན་ཐོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ལད་
 བསྒོས་ཏེ་རང་ཚུགས་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ནག་པོའི་ཅུ་
 ལག་དབུང་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་དང་སྐབས་བྲགས་ཆེར་བཅའ་ཀྱང་བསམ་ངན་
 སྒྱུར་རྒྱུ་བྱི་བྱི་བ་དག་ལམ་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་གཅིག་
 གི་རིང་གྲ་ཁང་མང་པོ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པ་དང་བཅུན་མ་མང་པོ་གནས་
 དེས་མེད་དུ་བྱོལ་ཐབས་ཀྱིས་ཐེབས་དགོས་བྲག་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ངན་
 འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་སྐར་ཆེན་མོ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པ་དེས་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་
 མ་མཆོག་དང་སྤྱི་རུང་ཆོས་སྐར་ཆེན་མོའི་མཆོན་སྟན་སྤྱི་ནས་སྤྱི་རུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་
 མ་ཟད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱི་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་མཛེད་པ་
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ལོག་ཏུ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་
 རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ཁང་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོགས་ནས་དེང་སང་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཚོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པར་བཀྱར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གྱུང་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །

མི་རིང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་ཆེར་སྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
སྟོབ་མ་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདི་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་ཅིག་གི་ནང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་སྤར་འཆད་པར་དམ་བཅས་པའི་
མི་ལོ་བཞིའི་ཆོས་བྲིད་ཆང་མ་མཐུག་དྲིལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་དང་པོའི་དུས་སྟེན་
གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་གྲིང་སྟེ་དག་བསྟན་ཀྱི་ཆོགས་སྟེའི་
ཆོས་སྐལ་དུ་དམིགས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་མདོ་སྟེ་
ལས་བརྒྱ་པ་བཤད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟེན་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
མཁའ་འགྲོའི་འདུག་སྟེ་རྗེ་མོ་ཆང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་དམིགས་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཐུག་པས་མཆོན་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྟེན་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་གྲིང་སྟེ་རྒྱལ་གྲིང་ཆོས་སྟོབ་ཁང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་དམིགས་ནས་གསང་སྟགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
རྒྱད་གསང་བ་སྟོང་པོས་མཆོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། དེ་ནས་
ལོ་བཞི་པ་སྟེ་ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་
སྟོབ་གྲིང་སྟེ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དུ་དམིགས་ནས་འོད་གསལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྤྲུམ་ཡང་
 ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྲིད་འདི་བཤད་པ་རེད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་རྩལ་པ་དང་།
 དཀའ་སྤྱང་བཙན་པ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་དྲགས་པས་འདི་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་དེ་
 དཀའ་ཨེ་འོང་སྒྲུལ་ནས་སེམས་བྲལ་བྱས་མོད། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་བཞིའི་གོང་ཙམ་ནས་ཆོས་སྟེ་ཁག་བཞི་ལ་གང་བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་
 གཏན་ཁེལ་ཏེ་ཐོག་དང་པོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དུས་ཚོད་དེར་ང་ལྟ་རིག་
 ནོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྐབས་ངས་ལོ་དེའི་དབྱིད་མགོའི་ཁུ་བྲག་གི་སྐད་
 དེ་ཐོག་མར་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་སུ་འགྲིགས་སོང་སྒྲུལ་ནས།
 ཆོས་སྟེ་བཞིའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་སྟོང་པོའི་གནད་
 བསྐྱུས་པ་ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁུ་བྲག་ལུ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་པ་དེ་
 བྲིས་པ་རེད། ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་འདུས་པའི་ཞལ་གདམས་དེས་ངས་མི་ལོ་བཞིའི་རིང་
 ལ་བཤད་པའི་ཆོས་བྲིད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མདོ་ཆིངས་ཀྱི་སྟོམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་
 ཡོད་པར་སྟོམ་པས་དེ་རིང་ཆོས་བྲིད་ཆོང་མ་མཐུག་དྲིལ་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་ཡང་
 ཞལ་གདམས་དེ་ཆོར་གཅིག་གྲོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་ཆོར་གཅིག་
 གྲོག་ཏུ་བཅུག་རྗེས་དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་བཅས་གནང་སྟེ་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། །

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་མགོ་ནས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་དྲངས་མགོ་བཅུམས།
 སྐབས་དེར་སྟོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་བཀའ་སྟོབ་གནང་བའི་དོན་པོར། རང་གི་སྟོག་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་

བ་ལ་དམ་བཅའ་དོ་རྒྱུ་རི་ལས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་། བསམ་པ་དཀར་པོ་དང་
 སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་རྒྱན་དུ་བཅངས་ནས་གཞན་སེམས་མི་དགྲུག་པ་སྟེ་ཅ་བའི་གནད་
 དོན་འདི་གསུམ་པོ་ནི་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་ཚུགས་པའི་ལྷགས་རི་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚེ་རབས་ཀྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་
 ཡིན། ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འང་འདི་ལ་ཆད་ཡོད། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོ་ག་
 མི་སྦྱོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། བསམ་སྦྱོང་བཟང་པོ་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན། འདི་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དར་ཆ་ཞིག་བཟོ་དགོས། སྦྱང་སྦྱང་སྦྱོངས། བར་
 བྲག་རི། སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་
 གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་འབར་ཁམས་གྲོང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོན་བཅོས་ལ་ཐེབས།
 དེར་དམག་མིའི་སྦྱོན་ཁང་ཞིག་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་སྐུའི་དབྱེ་
 རྒྱབ་ལ་བཤའ་བཅོས་སྦྱོན་བྱ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་སྐར་ནས་སྦྱོབ་མ་འགའ་འཆོམ་འདྲི་ཁྱུ་རུ་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་
 སྐབས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། **སྐུ་ལ་སྐུ་ཀྱན་ཉིད་ལུང་བརྟན་ནང་།** དུག་
 བ་གམ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། ང་ད་ལོ་དྲུག་ཅུ་
 རེ་དགུ་ལོན་པས་དྲུག་ཅུའི་སྦྱོང་ཅེས་པ་དེ་ཡན་ལ་འགྲོ་ས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆེ་ཆད་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལོ་ང་མི་འཆི་བར་འདུག འབྲུག་ཡུལ་ཅི་འདྲ་མར་གྱི་སྐུ་
 རྟེན་གྱིས་ད་ལོ་མི་སྦྱོན་ཞེས་གསུང་གནང་གིན་འདུག་ཟེར་ལ། ཅི་འདྲ་མར་ལ་ང་



རང་ཡང་ཐུག་བྱུང་། གང་ལྟར་ད་ལོ་ང་ལ་སྒྲིན་མི་འོང་བར་འདུག་གསུངས། འདི་
སྐབས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཇོ་ནང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡོན་
ཏན་བཟང་པོ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཇུག་བར་ཕེབས་ཏེ། མཇུག་དར་སྤྱོད་དུ་རིང་
བ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་ཐོགས་བཞིན། སྒྲིའི་ཐོ་མདོ་ག་བདེའམ། སྒྲིན་གྱི་གཞོན་པ་ཉུང་ངམ།
ལྡང་བ་རབ་ཏུ་ཡང་ངམ། འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ནམ་གངས་དག་ལེགས་པར་བསྟེན་ནམ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་གསུང་གིས་འཆོམ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ།
ནམ་པ་གཉིས་ཕེབས་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་ལྷག་པོར་གནང་
འདུག་པ་ཐོས་མོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྒྲིས་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅུ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཐུགས་སྒྲུང་འོ་ཁྱ་གཅིག་འདྲེས་
འོང་དགོས་སྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུང་སྟེང་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ལས་
ཞིབ་ཆ་མ་དེས་སོ། །

དེ་ཅན་སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡར་བོད་ཡུལ་མཐོ་སྒང་དུ་ཕེབས་ན་སྒྲིའི་
འཕྲོད་བཞེས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པར་འདུག་པས་མར་རྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ན་
འཆོམ་པོ་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྟེན་མི་རིང་བར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་ལྷོ་གནས་
འབར་ཁམས་ལས་ཐོན་ཏེ་བྱིང་ཏུ་འཕྱོད་ཁྱེར་དུ་ཞབས་སོར་བཞོན་ཅིང་། དགུན་
ཐོག་ཉིལ་པོ་དང་ལོ་ཕྱི་མའི་དབྱར་ལྷོ་འབྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱོད་ཁྱེར་དེར་ཡོད་
པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་མདོན་རྒྱུང་ངང་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱ་ཏུ་ལོའི་ལྷ ༥ ཆོས ༡༥ ཉིན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་སར་ཆིབས་

བསྐྱར་སྐབས་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཏོར་ཆོག་མིན་གྱི་བཀའ་ཁྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་
 ཉོས་པར་དད་ལྡན་མང་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་རིང་ཐུང་མང་པོ་བཀོད་སྒྲིག་
 བྱས་ཤིང་། འཕྲུལ་ཏྲ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བས་ཐེབས་བསྐྱར་དང་། ལྷ་
 བསང་གི་དུད་པ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲིང་དང་རྒྱ་
 གྲིང་རོལ་མོའི་བསྐྱར་བ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཁར་ཞབས་སོར་བཀོད། རམ་རྒྱུན་ཡིན་
 བ་དབྱར་ཁའི་སྒྲོ་གསེང་སྐབས་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཏོར་གིས་བཀའ་སྒྲོ་བ་སོགས་གནང་སྒྲོལ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེབས་འདིར་གསུང་བཤད་གང་ཡང་གནང་མེད། ཉིན་དྲུག་ཙམ་བཞུགས་
 རྒྱུ་སྐྱར་གདན་ས་སྒྲུ་རུ་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་ལྷ ༤ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་
 མདོ་སྒྲུ་མཛངས་སྒྲུན་གསུངས་མགོ་ཚུགས། ལྷ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཏོར་གི་ཞལ་
 བསྐྱར་འོ་ཡ། དེ་ཉི་ཉོན་ལྷ་དང་པོ་ཉིར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་རེད། དབྱར་ལྷ་བ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱར་བ་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉི་ལྷ་ཏྲ་ཅང་གི་ཐུང་ཐུང་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་
 གི་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དཔེ་ཆ་སྒྲོ་བ་གཉིར་དང་དགོ་སྐྱར་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱུར་རེམས་དགོས། ཉོན་ལོ་ལོ་
 ཐུན་སྐྱེས་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་ཐུང་ལྷ་ལྷ་རིང་པོར་རྟག་བརྟན་འོང་བའི་ཏྲ་ཅང་དཀའ།
 ས་སྐྱུ་གོང་མ་དུ་ལྷ་ལ་རི་ན་བཞུགས་པ་དེས་ང་རང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷ་འི་བར་འདུག་
 ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉིན་ཏྲ་དཀའ་མོ་ཡིན་སྐྱར་གར་གི་ ཁོང་གི་
 ལུང་བསྟན་ནི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷ་རེད། ང་རང་ན་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷ་རེད། ལུང་བསྟན་ལུང་དེས་
 པ་མེད། ལོ་ལོ་ལོར་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལོ་ལོར་དགོངས་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་

ཡོད། གུན་མཁུན་སྒྲ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་མས་ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་སྟུང་
 ཅུ་ཐུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ན་རེ། ད་དུང་སྐྱ་ཆེ་
 ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་འདུག་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་
 ཆོར་གཟའ་གཏད་མེད། ལོ་ལ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོར་བརྩི་བའང་སྤིད་པས་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་བསྟུན་ཅིང་། ཡང་འདི་
 སྐབས་ཡས་མས་ཤིག་ལ་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་གནས་བབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲ་དོར་གྱི་ཞལ་ཏ་ཕེབས་དོན་ལ། གཞན་སེམས་མི་དགྲུག་རྒྱ་དང་གཅིག་རང་
 གི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་འཛིན་རྒྱ་དང་གཉིས། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོག་
 གི་ཕྱིར་དུའང་མི་གཏོང་རྒྱ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལས་འགྲུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་
 སྟོབ་མ་ཆོར་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱན་གྱི་ཁ་ཏའང་ཡིན། མདོན་ནས་
 བཤད་རྒྱ་འདི་ཡིན་ལ། རྒླག་ནས་ལབ་རྒྱུའང་འདི་ཡིན། འདི་ན་གསང་ཉུལ་པའང་
 མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་བས་ཁོ་ཆོས་རིམ་པ་གོང་མ་ལ་བརྟེན་ལན་སྟེལ་དགོས་ན་དེ་ག་རང་
 སྟེལ་དང་ཆོག་གསུངས། བོད་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མཛའས་སྒྲན་མཇུག་
 གྲུབ་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་སྤྱིང་དུ་སྐྱ་དངོས་སུ་
 ཕེབས་མ་བུའ་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 རྒྱང་མ་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་བསྟུན། བོད་ལྷ་བཟུ་བ་སྒྲ་མའི་ཆོས་
 ༧ ཉིན་སྟོབ་ཆོགས་སྟེལ་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་གུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
 གསུང་མགོ་བརྩམས། མི་རིང་བར་འབར་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་

དགོས་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱིར་གདན་ས་སྤྱི་རུ་བཞུགས་གདན་
འཇགས་ཏེ། ཉིན་གསུམ་ཙམ་སོང་རྗེས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མའི་ཆོས་མཆོམས་ནས་བྲིད་
སྤྱི་མཐུད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བར་སྐབས་སྤྱི་མཐུས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་བསྐྱབ་
བྱུང་མང་དག་ཅིག་གནང་བ་དྲན་ནོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྤྱི་རུ་ཆོས་སྤྱིར་
ཆེན་མོ་ལ་གཏོར་བཤེག་ཆོས་ཐེབས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་རུ་ཆེན་པོའི་བླ་མེད་
པའི་བྱུགས་སྤྱི་བས་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་སོ་ལྷ་པའོ། །

མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཚུལ་སྒྲོམ།

དགྲུང་གྲངས་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོའི (2003) ས་ག་
ཟླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བཤད་བྲིད་རྫོགས་
བར་གསུངས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་འདུས་
པ་བྱིངས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་དེའི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་
ཞིང་། བསྟེན་པ་གསོག་སྐྱབ་བྱས་པའི་བསྐྱེམས་གྲངས་དུང་ལྷུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྲུབ། འདི་སྐབས་ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེའི་མཁན་སློབ་ཉིས་བརྒྱ་
ཡས་མས་ཤིག་སྒྲ་རུང་དུ་ལྷགས་ནས་རི་ལྷུར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལ་ལུར་པ་མགྲུལ་ཁུག་མའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་སྤྲོན་རྒྱས་སུ་
བསྐྱུལ། ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་
དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་
རིམ་བར་གསུངས། ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ ༢༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་རྒྱུད་
སྒྲའི་འགྲེལ་བ་གསུངས། ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན་རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བ་མཇུག་

གྲུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་དེ་རང་ལ་སྐྱ་སྤྱིང་མ་མེ་སྒྲོན་ཞིང་དུ་གཤེགས། འདི་
 སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བམ་རྒྱན་མོ་རང་གིས་ངའི་སྤྱན་ཚོད་ནས་ཆེ་འཕོ་ཐུབ་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་ཉག་ཉག་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་སོང་། མོས་
 ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཉ་ལམ་བསགས་སྤྱིང་མེད་ལ། དགེ་སྦྱོར་
 ལ་གང་ཐུབ་བརྩོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དུང་ཕྱུར་ཁ་ཤས་བསྐྱལ་ཡོད་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྤྱང་ཤར་ནི་རེད་པས། ཆེ་འཕོ་བའི་དུས་
 བ་དྲོད་སྤྱད་ལུགས་དང་གྲོངས་ཟིན་རྗེས་སྤྱ་མ་འགས་ལུང་བསྟན་གནང་ལུགས་
 སྟོན་ལས་དཔགས་ན་ཡལ་ཆེར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ཡོད་ཆོད་རེད་ཅེས་བཀའ་
 གནང་ཞིང་། ཡང་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྒྱུར། དེ་སྒྲོན་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་རོལ་ཏུ་
 ངའི་མི་ལམ་དུ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཆེ་ཐར་གྱི་ཡན་ཡོན་གསུངས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཆོག་མང་ནང་དུ་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་མཁན་སྤྱལ་ནམ་
 པའི་ཐུགས་ལ་བདུད་ཅི་སེམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཉ་ཅང་དགའ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་
 སྤྱལ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་མཁན་སྤྱལ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐོ་
 གང་མན་ལས་མི་ཐུང་བའི་ཉ་རྒྱུང་བའང་དུང་ཕྱུར་དུ་ལོངས་པ་ཙམ་རེ་སྟོན་སྤྱེད་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཤས་ཆོང་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་མི་
 གསོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་འོང་ཐབས་སྟོན་ལའང་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ད་དུང་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་མུ་མཐུད་དུ་སྦྱིད་རྒྱུར་ཡ་བཟང་བུ་ནམས་

མ་འཁུག་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་མི་སྐྱ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐད་དུང་གི་ནང་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་དོན། བྱེད་རྣམ་པས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་ཉིད་པར་
དཀའ་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པ་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་འཕྲད། སྒྲ་མ་དང་འཕྲད་པར་མ་
ཟད། དེའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། དག་བ་བསྐྱབ་ལུགས་དང་མི་དག་བ་སྦྲོང་
ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ཐབས་བྱེད་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བྱེད་ཅག་ཆོས་
སྤང་དོར་གྱི་གནད་རྣམས་ཨེ་གོ་བ་ལྷས་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དེ་གང་
རེད་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་། འུ་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་འདི་རེད། དུས་རྒྱུན་
དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྦོན་ལམ་
ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་འདྲ་འདྲའི་སྐྱེ་སྒྲ་ལ། སྐྱེས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཞིག་གང་ནའང་ཡོད་
པ་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་།

བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི་།

ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ། །

ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱེད་འཕགས་སྤྲོན་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནམ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་སངས་
 རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་གཉིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་འབྲེལ་བ་གིན་ཏུ་
 ཟབ་པས། སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེས་ཚད་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 བ་སྐྱེ་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ་རེད། ཁར་སངས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསེར་སྐྱའི་དྲུང་ནས་
 ཚང་མས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ས་ཡ་རེ་འདོན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ད་
 སྐབས་དུང་ཕྱུར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྲུབ་སོང་། ད་དུང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
 གྲུ་ཚུན་ཆད་ན་དག་བསྐྱལ་གང་མང་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། དུང་ཕྱུར་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་
 མ་ལོངས་ནའང་དུང་ཕྱུར་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འགྲུབ་ངེས་པ་ཅན་རེད། དེ་ལྟར་
 བ་ད་རེས་བྱེད་ཆོས་འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་འདོན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་གྱིས་
 དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏོན་པའི་དག་རྩ་དེ་མི་རེ་རེ་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་འོང་ངེས་
 ཡིན། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ས་ཡ་གཅིག་རེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཏོན་ན་
 འོད་མཚན་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་འོང་རྒྱུ་རེད། དེའི་
 དག་རྩ་དེ་རང་ལ་ཡོད་སྟེ་མས་དང་ཡོད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། བྱེད་ཆོ་འགའ་རེས། རང་
 ཉིད་གཤེད་ཅིག་ནས་མཚམས་ནག་སྟོ་བཅད་བྱས་ནས་བཏོན་ན་དག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་སྐྱང་ཤར་ཞིང་། མང་པོའི་གྲལ་དུ་བཏོན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དག་བ་མེད་སྐྱང་
 ཤར་ནི་རེད་མོད། དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་རེས་གྱི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་དག་
 འདུན་པ་རྒྱང་བའང་བྱི་ཕྱག་གཅིག་ཡན་ཆོད་གདན་ས་འདི་རུ་འཛོམས་ཡོད་པས།
 ཐམས་ཅད་གྱི་དག་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཚུ་ཐིགས་

གིག་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བས། དེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་
 ཟད་འགྲོ་བེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་རང་གཅིག་ཕྱི་བཏོན་པ་དང་མི་
 འདྲ་བར་དགོ་རྩ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རེད། བམ་རྒྱན་རང་གཅིག་ཕྱི་བཏོན་པ་དང་མི་
 སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱེད། དགོ་བ་གང་བྱས་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཅིག་གི་དོན་ལ་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཆོ་འདི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པར་གྱིས་དང་།
 བམ་མཁས་གར་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་པས་དུང་ལྷུར་ཉིས་བརྒྱ་
 སུམ་བརྒྱའི་སྐད་ཆ་ཅུ་མ་རེད། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།** སེམས་ཅན་ཁམས་
 བྱི་ཆོད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དོན་དག་
 གཅིག་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྲོད་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་རྒྱ་
 དེ་རེད། སྤྲོམ་པ་དེ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲིག་གཙོད་རྒྱ་ལྷ་ཕྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་གཅིག་
 སྤངས་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རེད། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྲིག་གཙོད་པ་འདི་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་རྒྱུ་མ་འཁུག། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་བྱུག་ མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཤོར། བདུད་
 དང་དམ་སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཤོད། སྒྲིམ་བཞག་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་པའང་ཤིན་ཏུ་རགས་
 བས། སྤྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གསོག་གིན་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲིག་གཙོད་པའི་སྤྲིག་པ་གསོག་ལུགས་འདི་བསམ་

གྲིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྲིས་སྤྱི་ཚུལ་སྟེ་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་མཁན་
སྤྱལ་མང་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོན་གཙོད་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་
མ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ལོ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེར་
དགུན་བཤས་མི་བཤའ་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བས་དག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སོང་།
ཕ་བཟང་གི་བུ་ཚོ། བྱེད་ཅག་གིས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ་སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་སྟོན་མི་གཙོད་པའི་ཁས་ལེན་གང་མང་མང་བྱེད་ཨི་བྱབ་ལྟ་རྒྱུར་མ་
ཡོ་མ་འཆུག། དེ་ནི་དོན་དག་གཉིས་པ་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་རབ་འབྱིང་སྤྱལ་འདུང་བསམ་པ་
བཟང་པོ་རེ་སྐྱེ་ཐབས་ཨི་ཐོན་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་རེས་ལས་གྱི་དབང་གིས་འུ་ཅག་
ནམས་དུས་སྟོན་གཙོད་ལ་ཐུང་པ་རེད། ཐུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོམ་བུ་གཙོད་ཏུ་
འཆོགས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་བར་
འདུག་དགོས་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་དྲུང་དོན་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡུན་རིང་མི་འདུག་ངེས་
པ་ཅན་རེད། ན་བ་མང་བ་འཆི་བའི་སྤྱི་ལུས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་ཡང་ལུག་
ཆུན་ཞིག་གི་ཆེ་ལས་མེད། གཙོད་བྱས་ན་ད་རེས་གྱི་འདི་ཆོ་འདུས་པ་ཐ་མ་ཡིན་
ཤས་ཆེའང་མིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ད་དུང་ཡང་དེད་ཅག་འཐུང་འོང་རྒྱུ་རེད།
སང་མོད་ནི་ཨི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞབས་གྲིས་
བཅགས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་དབང་ཆེན་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་རེད། སྤྱེལ་སྤྱི་ཆེས་བཅུ་འཆོགས་
དུས་འཐུང་འོང་བ་དང་། དེ་མིན་ནའང་རིག་འཛིན་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་མོ། ས་དུ་དུང་

སྒྲུབ་ཆེན་མོ་སོགས་ཚེས་ཚོགས་མང་པོའི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་འབྲུད་འོང་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས། ཚེ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲུད་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། རེད་དེ།
 གཅིག་བྱས་ན་ཚེ་བརྗེས་འགོ་རྒྱ་རེད། ཚེ་བརྗེས་སོང་ན་ང་ཚུར་ལ་འོང་རྒྱ་ཨེ་རེད་
 ཟེར་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་གི་སོང་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་བདུན་བདུན་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མ་ཚད་གོང་། མའི་མངལ་དུ་ལྷ་དགུ་ངོ་བཅུ་འང་འགོ་ལོང་མེད་
 བར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས། ང་ངེས་
 བར་དུ་ཚེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཐོག་མའི་གནས་
 སྐབས་དེར་འདིར་མི་འོང་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལུབ་
 ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཨེ་སྒྲེ་བསམ་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་ནས་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། དུག་གཡས་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་
 ལྟར་འཇམ་པ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྒྲུན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བསྒྲུབ་དགོས་ན་སྒྲེ་བ་ད་རེས་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཉམ་ཆུང་སྒྲུག་ཐུག་ཅིག་མ་ཡིན་པར།

མྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཉིང་
འཛིན། མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་རང་དབང་
འབྱོར་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གནས་སྐབས་ན་འཇམ་བུ་གླིང་སྤྱི་དང་། གངས་རིའི་
ལྗོངས། ཁུད་པར་དུ་མདོ་ཁམས་སྤྲད། རང་གནས་གསེར་ཐལ་གྱི་ས་ཆ་འདིའང་
ངས་སྙིང་རྗེས་ནམ་ཡང་འདོར་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་སོང་ན་དེ་ལ་རང་
དབང་མེད་པ་མ་གཏོགས། ང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་རང་
དབང་རང་ལ་ཡོད་པས་ངས་ནམ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཚང་མ་སེམས་གིས་
འབོར་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ནམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མར་བསྟུལ་དོ། །

དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་
པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་བས་མཛད་
པའི་རྒྱད་སྒྲིའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་ཁྲིད་གྱི་དབུ་བཟུང་། རྩོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཕན་ཞེ་ཐོགས་གྱི་ཐུགས་རེ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱད་
རྩོན་པའི་འཛིན་གྲུ་ཞིག་གསེར་འཇུགས་མཛད་འཆར་ཡོད་ལུགས་དང་། གང་ཉིད་གྱི་
ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བའི་མཁན་པོ་ཐུན་ལས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཐོག་མའི་མཁན་པོ་རུ་བསྐློག་གཞག་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྩོན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ནམས་གིས་སྐྱབ་བརྒྱད་
འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རང་རྐང་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་འཕྲོས་གཏམ་དུ་གསུངས།
རྒྱད་སྒྲི་དོལ་ཁྱིལ་དེ་མཇུག་རྩོགས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་འཆད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཉེན་
འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། ཆོས་མཚམས་འཛིག་

ས་དེ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཁེལ་འདུག་པ་མཁན་པོ་བདེ་དར་སོགས་ཆོས་
ཀྱི་མཆེད་པོ་འགར་བྱུགས་སྒྲ་བྱང་འདུག་ཅིང་། བྱིས་སྤྱད་པེ་ཆ་ལ་ལྟ་སྐབས་ཉིན་
དེའི་ཆོས་མཚམས་འཛིག་སའི་ཐ་མའི་ཆོག་དེ། **སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་**
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ལ་ཏག་ཏག་
ཁེལ་འདུག་པས། གཅིག་བྱས་ན་རང་གར་སྟབས་སྟེས་དབང་ཅམ་མིན་པར་ཚུལ་
འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །

མི་རིང་བར་སྐྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན། འཁོར་སློབ་ཞབས་
བྱི་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྐྱར་སྒྲན་ཁང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ང་རང་སྒྲན་བཙོས་བྱེད་སར་འགོ་དང་མི་འགོ་བྱེད་རྣམ་པའི་
བྱུགས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཆོག་ རང་ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྒྲན་བཙོས་
བྱེད་སར་འགོ་མ་དགོས་ན་དགའ་ཆེ། ད་རེས་ཀྱི་འདི་དུས་རྒྱུན་འགྲོ་རྒྱུ་དང་གཏན་
ནས་མི་འདྲ་སྟབས་བྱེད་རྣམ་པས་ཁ་བྱུག་གོས་བསྐྱར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་
འགན་འཛིན་རྣམ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་ནས་འབྱོན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ། ལྷ་བ་
བརྩུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་ས་ཁུལ་འབར་
ཁམས་སུ་སྒྲན་བཙོས་བྱེད་སར་ཕེབས། སྒྲན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་ལས། ད་རེས་འོང་ཐེངས་དེ་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་འདུག

སྒྲུབ་ནས་མར་འོངས་ཚུན་ཆོད་ནས་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་འཆར་རྒྱ་མི་
 འདུག་ཅེས་དང་། གཟིམ་པའི་ཆོའང་། སྒྲུབས་འགར་གཟིམ་གཏམ་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་འདི་གཅིག་ཡག་རྒྱུ་ལ་ཨང་། ཞེས་སྟོན་གསུམ་
 དང་། སྒྲུབས་འགར་ཡར་ཁུ་མར་གནང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟོན་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་མགྱུར་དུ་མ་
 བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཐེངས་ཁ་ཡར་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་ཚུལ་སྒྲོམ་
 ཞབས་གསུམ་པ་འགའི་ངག་ལམ་ན་གསལ། ཆོས་ ༡༧ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུ་རིམ་དུ་སྒྲུ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་འདུས་པ་སྒྲིས་ཆེ་ལུར་ཁ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་
 གསུམ་ལ་འཆོག་སྟེ། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུའི་གཙུང་མོ་དམ་པ་
 ཨ་ཅེ་མེ་སྒྲོན་མཆོག་གི་དགྲུང་རྗོགས་ཟིན་ཅིང་། ལུ་མ་བུད་ནས་ས་དུ་ཉིན་གསུམ་
 དང་ལུར་པ་མགྱུལ་ཁུག་མའི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་བདུན་ལ་འཆོག་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
 ཉིད་འབར་ཁམས་ལས་ཐེབས་ཐོན་བྱས་ཏེ་བྲིང་རྒྱུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམག་མིའི་སྒྲན་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དུག་ཉིན་སྒྲན་ཁང་ནང་ནས་
 ཞལ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་གི་སྒྲོབ་ཆོག་སྟེངས་ལ་བྱགས་བཅེ་
 བའི་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ། རང་ཚུགས་མ་འཆོར། གཞན་སེམས་མ་དགྲུག་ ཅེས་པའི་
 ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་བྲིད་ཆོས་བྱགས་ལ་བྱུངས། ང་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་གཅིག་གི་ཆོག་ལ་
 འགྲེལ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་ཅུང་གཏམ་རེད་དེ། རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོག་
 འདི་གཉིས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་བས་རྒྱན་

དུ་མ་བརྒྱུད། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཉམ་
དུ་འཛོམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ཆེག་བཅས་གདན་སའི་སློབ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་གསུང་གི་ཐ་མར་
བསྟུན་ཏེ། །

ཆོས་བདུན་ཉིན་སྤོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིང་གི་འཕར་
ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཞན་པས་འཕྲལ་དུ་ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་ན་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
བརྒྱུད་དེ་སྤྱིང་འཕར་སྐྱལ་ཆས་སྤོབ་འཇུགས་ཀྱི་བཤའ་བཅོས་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས་
གཞི་བྱས་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་སློབ་བྱ་རྣམས་སློ་མི་བདེ་བ་དང་སེམས་བྲལ་ཆེན་
པོའི་ངང་གནས་ཤིང་། ཞབས་རིམ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་མུས་སུ་མཆིས།
བཤའ་བཅོས་བྱས་ནས་ཉིན་འགའ་སོང་རྗེས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཡར་དྲངས་སུ་
སོང་ཞིང་། སྤར་ཨ་ནེ་མེ་སློབ་ཞི་བར་གཤེགས་སྐབས་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་ངོར་རྗེ་ཉིད་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་འཆོ་བ་ཞུགས་གནང་བའི་ཞལ་
བཞེས་བྱར་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་བྲིད་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྒྱུའི་མཛད་རིམ་
ཕྱོགས་ཅམ་གཏན་ཁེལ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་གྱི་གསུང་བཤའ་ཀྱི་
དོན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཏམ་ལྟ་བུར་གོ་ནས་སློབ་
བྱ་བྱིངས་ཀྱི་སེམས་བག་ཅམ་ལྟོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྐྱེ་དྲུང་དུ་འཁོད་པ་
རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་མཚུངས་པའི་གསུང་གྲོང་
བྱུང་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་གནང་བའི་རྒྱུན་ལས་ཞེ་སློ་མི་བདེ་བའང་བྱུང་འདུག་

སྟེ། སྟིང་འཕར་སྐྱལ་ཤུགས་ཀྱི་འཕྱལ་ཆས་སྟོ་འཇུགས་ཆེད་བཤའ་བཅོས་མཛེད་
 བས་ཞག་འགའ་སོང་བའི་རྗེས་ཙམ་ན། བཀའ་ལས། ལར་ཡིན་ན་མུ་མཚོ་ལ་
 འདུག་རྟོགས་བྱས་ནས་རེད་རང་ད་དུང་ལོ་ཤས་རིང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྟོང་
 དགོས་པ་ཞི་ཡིན་སྟུང་མོད། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་བྱོ་ནད་དུ་མས་གཟིར་བས་ཆེར་
 མི་ལྟོགས་པར་འདུག དེ་རིང་ནད་གཅིག་དྲག་ཆོ། སང་ཉིན་ནད་གཅིག་ལྷང་འོང་
 བ་ཞིག་འདུག་པས། བསྐྱད་པས་ཁོང་ལ་འདུག་རྟོགས་མི་འོང་བར་མ་ཟད་སེམས་
 བྱལ་སྦྱིད་གཞི་ལྟ་བུར་ཡང་གྱུར་འདུག ཅེས་སྟོན་དང་། དུང་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱིས། ཁར་སང་དེ་རིང་སྐྱུ་ཁམས་ཉ་ཅང་དྲངས་པའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་པས། ད་
 རེས་ཀྱི་བཤའ་བཅོས་དེ་ལམ་སྟོང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་འདྲ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་
 ལ་ངེས་པ་ཅང་མེད། ད་དུང་ཉན་ཉན་ཅི་ཡོད་ཅང་གོ་ནི་མ་རེད་དུ་ཞེས་བཀའ་གནང་
 བར་འདུག་ཟེར་ལ། ཡང་། འཆི་ཁར་ཉིག་གཏམ་མང་པོ་ལབ་པས་དགོས་པ་མེད།
 ངས་ནི་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ཆོད་སྤར་ནས་བཞག་ཟིན། སྤྱི་མ་རྣམས་འདས་ནས་སྤུགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་པའི་རིང་སྐྱུ་གདུང་མི་བསྐྱལ་བར་འཇོག་སྟོན་ཡོད་ལ། འགའ་རེ་
 ཞག་བདུན། འགའ་རེ་ཞག་བདུན་སྤྱག་གཉིས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཞག་བདུན་སྤྱག་
 གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། **དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས།**

སྤྱི་མ་མི་དགོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྟོན། །

གྲུ་བ་མི་དགོས་རང་གཡོག་རང་གིས་སྤྱབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ང་ལས་སྦྱིད་པ་ཞིག་

མི་འདུག་ཡང་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུང་འབྲོས་སུ་ཐེབས་འདུག་ལ། དེ་ནི་
འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།

རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ཁང་ན། །
སྒྲོ་བདེ་སྒྲོ་ཉལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་པའི་ལག་རྒྱུས་
སུ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་དེ་ཞེ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་བདེ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་མོས་ཚལ་དུ་
འགྲོ་བ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་ཚད་བརྟེས་པའི་གསུང་གོ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་
ཏུ་མངོན་ནོ། །

ཆོས་བཙུ་གསུམ་ཉིན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཉམས་ཀྱིས་མགུར་མ་འདྲ་
བ་མང་པོ་ཞིག་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཞིང་། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་བཞད་མོ་དང་བཅས་སྐྱ་
འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་མཚར་དང་ཀྱ་རེ་རྩེ་བཞིན་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཉམས་ཀྱིས་
བཞུགས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཐོ་རེངས་རྩ་ཆོད་དུག་པ་ཅུ་ལ་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། དར་ཅིག་སོང་རྒྱུ་ནམ་རྒྱན་འབྲལ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆང་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེར་བཟུང་ནས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཟུགས་
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཐུག་བརྟ་གནང་བ་དང་། ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཐབ་འཁོར་
ལོའི་སྐྱ་སྒྲོ་ཕྱེས་ཤིང་རྣམ་གཞུག་རྟོན་དུ་འདུག་རོགས་བྱས་པ་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་
རྒྱན་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲོས་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚར་གཅིག་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས།

ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས།
 ལྷགས་འོག་ཏུ་འདུག་ཀྱི་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་སྟེར་ཅིག་གསུངས། སྤྲེལ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་གིས་གསོལ་སྤྲོད་དེ་ཕུལ་ནས་ཅུང་ཙམ་འགོར་རྒྱུ་ཡི། ད་བདེ་རུ་སྤྲོད་
 སོང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲེལ་ཡང་ཀྱུད་དེ་ཤུབ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆར་གཅིག་བཟུགས་
 ཤིང་། ཚུ་ཆོད་བདུན་པ་ལྷག་ཙམ་ལ། སྤྲོད་ཆར་ཅུང་ཟད་ཆེ་རུ་སྤྲོད་པ་དང་ཞབས་
 གྱི་བ་རྣམས་གྱི་སེམས་སྤོང་སྤོང་པོར་གྱུར་ཏེ་འཕུལ་མར་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་། སྤྲོད་
 བ་རྣམས་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་པོའི་ངང་སྤྲོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་སྤྲོད་རྣམས་ཐོགས་ནས་སྤྲོད་
 བུང་བུ་ཐོན་ནས་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་བརྒྱབ་ཅིང་། གསོལ་སྤྲོད་རིལ་བུ་ཞིག་ཀྱང་
 ཕུལ་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཕན་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། དར་ཅིག་ན་རྩེ་
 ཉིད་གྱིས། ངའི་མཁའ་མ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཅུང་ཟད་ན་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་
 གི་ལག་པ་རྒྱུངས་ལ་འདི་ནས་ཡར་ཨེན་ཙམ་སྤྲོད་ཤོག་ཨང་། གསུངས་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་སྤྲེལ་ཁམས་གྱི་འོག་ཏུ་ལག་པ་བཅུག་
 སྟེ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་བྱས་པ་དང་། དར་ཅིག་ནས་འོད་ཉན་ཐལ་གསུངས། དེ་གའི་ངང་
 ལ་རེ་ཞིག་ཅུང་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲེལ་འབྲིས་སུ་འཁོད་པའི་གྲུ་བ་
 རྣམས་གྱིས། ད་ལྟ་སྤྲོད་བབ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུས་རིམ་བཞིན། སྤྲོད་མི་འདུག་
 ཅེས་པ་ཙམ་ལས་གསུང་ག་ཞན་མི་འབྱོན་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་གསུང་རེ་རེ་བཞིན་
 འབྱོན་རེས་གྱིས་གདངས་རྩེ་ཞན་རྩེ་ཞན་དུ་འགོ་བཤེས་ཐུབ་པར་འདུག་ཟེར། ཡུད་
 ཙམ་སོང་བ་དང་། སྤྲོད་བུར་དུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ང་ཡར་སྤོངས་ཤོག བུང་པོར་

སྒྲོད་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་མལ་བྲིར་གན་རྒྱལ་དུ་གཟིམས་སྟབས་ཀྱིས་
 བསྟེས་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཡར་དྲང་པོར་བཞུགས་གྲུབས་མཛད་པ་ན། སྤྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོ་བརྒྱུད་སྟབས་སུ་སྒྲོད་པོར་
 སྒྲོད་པ་ལས་འགྲུལ་བསྒྲོད་བྱེད་མི་རུང་ཚུལ་བཟོད་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་ཚུགས་
 མཐའ་སྐྱེལ་གནང་སྟེ་ཡར་བྱོགས་གསུངས་བྱུང་བས། ཞབས་ཕྱི་པ་དག་གིས་གཡས་
 གཡོན་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་སྐྱེད་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མ་ཐག་ཅི་མ་ན། དུག་གཉིས་
 ཀར་གནམ་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 ཤིང་། སྤྲོད་ཏེ་རེར་དྲང་ཐད་དུ་བལྟས་ནས་བཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་
 དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྟེ་འགྲུལ་འཕྲིགས་དང་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱད་
 བའི་མུར་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཞིང་ཞལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བགས་ཀྱིས་མི་ཆོར་བར་
 བྱུར་ཏོ། །

མཚམས་འདིར་སྟེབས་ཆེ་སྒྲོན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཞི་
 བར་གཟིམས་པའི་སྐབས། **དྲུང་ན་གནས་པ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ།** ང་ནི་དུས་ལ་བབ་
 ཏེ། སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་གཅི་ཞིང་ནའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
 སོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡས་མན་དུ་འཕར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 ནས་ལན་ཉེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཟུངན་ལས་འདས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་མ་ཤེས་ཏེ། མ་འགགས་པ་ལ་དྲིས་ཤིང་། དེའི་
 ཆེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་ཅིང་ཕྱོས་པར་བྱུར་ཚུལ་སོགས་ཟུངན་ལས་འདས་པ་

ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དྲན་པ་སྒྲམ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཞབས་གས་
 བ་རྣམས་ཡིད་སློང་སློང་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 གྱུར་པ་ན། སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་གཞོན་པ་དང་གཏེམས་
 བ་དང་འཆིར་བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་རྣམས་པ་གང་
 ཡང་མ་ཐོན་པར་ཚུ་ཆོད་དགྱ་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་ཙམ་ན་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་རྣམས་མདོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྟོས་བཅས་སློབ་
 བུའི་སེམས་ཀྱི་རེ་ཐག་གཞི་ནས་ཆད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་
 དུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲས་པ།

སྐུ་འཕྲུལ་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་རོལ་པའི་གར། །
 ཚུ་སྒྲེའི་འཕྲུལ་ལ་ཕྱེན་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
 རང་གནས་རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁར། །
 གཞོལ་བའི་རང་སྐྱ་སྐྱོབའི་གདངས་སུ་འཆོར། །

མདངས་ལྡན་ཞལ་རས་རྒྱབ་ཁའི་དམར་བའི་འོད། །
གྲེས་གདུང་ཚུ་ལྟར་དམ་དུ་འབྱུང་བ་འདིས། །
མཐོང་གྲོལ་གཟུགས་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་ཞི་དབྱིངས་སུ། །
ཐིམ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པས་སྒྲི། །

འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དག་འཁྱེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས། །
རྣམ་འགྱུར་སྟོང་ལྡན་མཐོང་གྲོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། །
སྟོ་བར་ཀྱ་མུ་ཏ་ཡི་མདངས་འཛིན་པའི། །
གཡོ་མེད་གདུང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་འདི་ཅི། །

སྒྲིན་པ་ནག་པོ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་གཡོ། །
མུན་པའི་ཡོལ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བྲེས། །
ཁ་བའི་འདབ་མ་རྒྱང་བུས་གང་སར་སྒྱུར། །
གསེར་མདོག་འདབ་ལོ་སྟོང་པོའི་ཕྱི་ནས་ལྷུང་། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དེ་རིང་འདས། །
ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་རིང་གཤེགས། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་དེ་རིང་འབྱེལ། །
ཆོས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་སྟོན་པོ་དེ་རིང་འགགས། །

གྱེ་མ་ལམ་མཁན་མཁས་པས་དོར་བ་ཡི། །
ཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་སྟོགས་བསྐྱད་མགོན་པོ་བཞིན། །
འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དང་སྟོ་བུར་དུ། །
བྲལ་བའི་གདུང་བ་སེམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །

རིང་ནས་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ཡི། །
ཞི་བསིལ་རིག་བྱ་འཇམ་པོས་བཟུང་མིན་ན། །
སྟོ་གདུང་ཆ་ཟེར་འབར་བའི་དུམ་འདིས། །
འཆོ་བའི་སྟོག་ཀྱང་ལྷག་མར་བྱེད་པ་སྟུམ། །

བརྟེ་བའི་མགོན་གྱིས་བཏང་བའི་སྟོ་བཞོགས་ནམས། །
ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་འབུམ་ཕྱག་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །
མྱ་ངན་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་འབྱེལ་བ་ལས། །
འཛད་མེད་མིག་ཚུའི་བརྒྱབས་དྲག་ཏུ་སྟོམ། །

གང་ཉིད་གཤེགས་པའི་ཤུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི། །
སྟོག་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་ཏེ། །
མ་ལུས་སྒྲིང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག། །
མཐའ་དག་འདི་ན་སྟོ་གར་གཟུགས་གྱིས་འགྲུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཉིན་མོ་
དེ་རང་ལ་སྐྱེ་བ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱངས་ལ་ཁོར་ནང་བཅུག་སྟེ་གར་
གྱིས་གདན་ས་བསྟེན་པ་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
ཡ་མཚན་བ་ཞིག་ལ། བྱིང་ཏུ་ལས་ཐོན་མ་ཚར་གོང་ནས་སྐྱེ་ཡུང་དྲོད་དང་བྲལ་
ཏེ་གྲང་མོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་གྲོང་རྒྱལ་འབར་ཁམས་ལ་མ་
ཐོན་གོང་ཙམ་སྟེ་སྟོ་དཀར་ལ་ཞེས་བ་དེ་བརྒྱད་ནས་འོངས་སྐབས་སྐྱེ་ཡུང་གི་ཕྱག་
ཞབས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲར་དྲོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོག་
འོད་ཀྱི་ངོགས་ནས་བལྟས་ཆེ་ཞེས་མདངས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་བག་ཆགས་བ་ལྟར་གྱུར་
པས། ཞབས་གས་བ་དག་གིས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་ལ་ཐེབས་འོང་མིན་སྟོར་ལ་སྒྲད་ཆ་
སྒྲིང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་སྒྲུང་ཚོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྟན་བ་དག་
གིས་སྐྱེ་ལུས་གང་བྱུང་དུ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་རྒྱུན་
བྱས་པ་ལ། སྐབས་དེར་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་བ་ལ་བསྐྱར་དུ་བཞུགས་
པའི་རྟགས་མཚན་དུ་འགྲེལ་བཤད་བགྱིད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱོམ་དགོ་ཨ་རིག་
སོགས་སྒྲ་མ་ཚད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲོངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་
པའི་རྟགས་མཚན་མེད་པ་ལ། དུས་ལྷན་གང་འཆམ་འགོར་རྗེས་སྒྲར་ཕྱགས་དམ་
ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་སྐྱེ་ཡུང་གི་སྟེང་དུ་མདོན་གསལ་དོད་པོར་བྱུང་

ཚུལ་སྟོན་པ་གསུངས་འདུག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་དོ། །གང་ལྟར་མཚན་གྲང་ཚུ་
 ཚོད་གཉིས་པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གདན་ས་སྒྲུབ་ཅུང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་
 མོའི་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་གསང་སྟབས་གྲིས་གདན་དྲངས་ཤིང་། རྗེ་རང་
 གི་གཟིམ་བྲིས་ཚོས་གོས་དང་སྒྲུམ་སྒྲུབ་གྲིས་གཡོགས་ཏེ་སེང་གོ་ཉལ་སྟབས་གྲི་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛེད་དོ། །ལར་གང་ཟག་མཚན་རྣམས་སྒྲུབ་ན་
 ལས་འདའ་བ་ནི་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྟོང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་ཐིམ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་ངེས་པ་
 ནི་སྒྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་རིང་ལུང་པོ་བསྒྱལ་བསྒྲོད་
 མི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དོན་དང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཞེས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་
 བས་བཀའ་བསྒྱལ་བ་ལྟར་ལགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྱིར་དེ་
 འདྲས་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་ས་ནས་ཚོས་གྲི་འདུ་ཤེས་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲན་པ་རྣམས་གྲིས་སྒྲུབ་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྒྱལ་བསྒྲོད་བྲས་ཟིན་པས་
 དགག་བྱ་བཅི་བའི་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། སྒྲུང་
 ཚུལ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་བཟོ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། འདའ་ཁའི་
 གསུང་འབྲོས་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུང་མི་བསྒྱལ་བར་འཛིག་སྟོལ་ཡོད་ལུགས་གྲི་བཀའ་
 མོལ་ཐེབས་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་བརྒྱད་པའི་ཐུག་སྟོལ་མི་ཉམས་པའི་དགོས་པར་
 དམིགས་ནས་གསང་རྒྱ་དམ་པོའི་འོག་ནས་སུ་ལའང་མཛེས་ཁའི་གོ་སྒྲབས་བཀག་
 རྟེ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ།

ཞག་བདུན་སོང་བའི་ནངས་མོ་ཅམ་ན་ཤངས་གཡས་པ་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་
 སོགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་ལྷང་བའི་རྟགས་
 ཅི་རིགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྟན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་ལས་
 འགྲོལ་བའི་ཆོག་བྱས་ཤིང་། འདུལ་བའི་གི་གཞི་རའི་གསེར་ཏྲག་དར་རས་ནག་པོས་
 གཡོགས་ཏེ་གསང་བྱ་བ་གྲོལ། དེའི་ཆེ་ལྷོས་བཅས་སྟོབ་བྱ་རྣམས་བརྩེ་བའི་མགོན་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རྩུབ་མོ་དང་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་གདུང་བ་
 དྲག་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་གཟིར་ཏེ་བརྩེ་ལྷན་གྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་དུ་སྤྲུག་བཞིན་ཆོས་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་སྒྲིའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲུག་ཁང་དུ་
 བེབས་ཤུལ་ནས་གཞིས་ལུས་སྟོབ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲུབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མཐོང་གྲོལ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་བགྲེས་རྒྱད་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བར་གང་སྒྱུར་
 གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་རུང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེམས་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲུག་སྤང་
 ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཤུལ་
 དུ་བྱིན་པས་སྟོགས་མ་ལུ་དྲག་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་
 སུ་སྟོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མུ་མཐུད་དུ་སྟོང་བར་རེ་བ་སྒྲུ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སྟོ་བུར་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གཏམ་དེ་འདྲ་ནི་
 སྟོའི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་བ་དང་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་
 པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས་མི་མང་པོ་ཉང་སང་ཞིང་ཉོན་ཐོར་

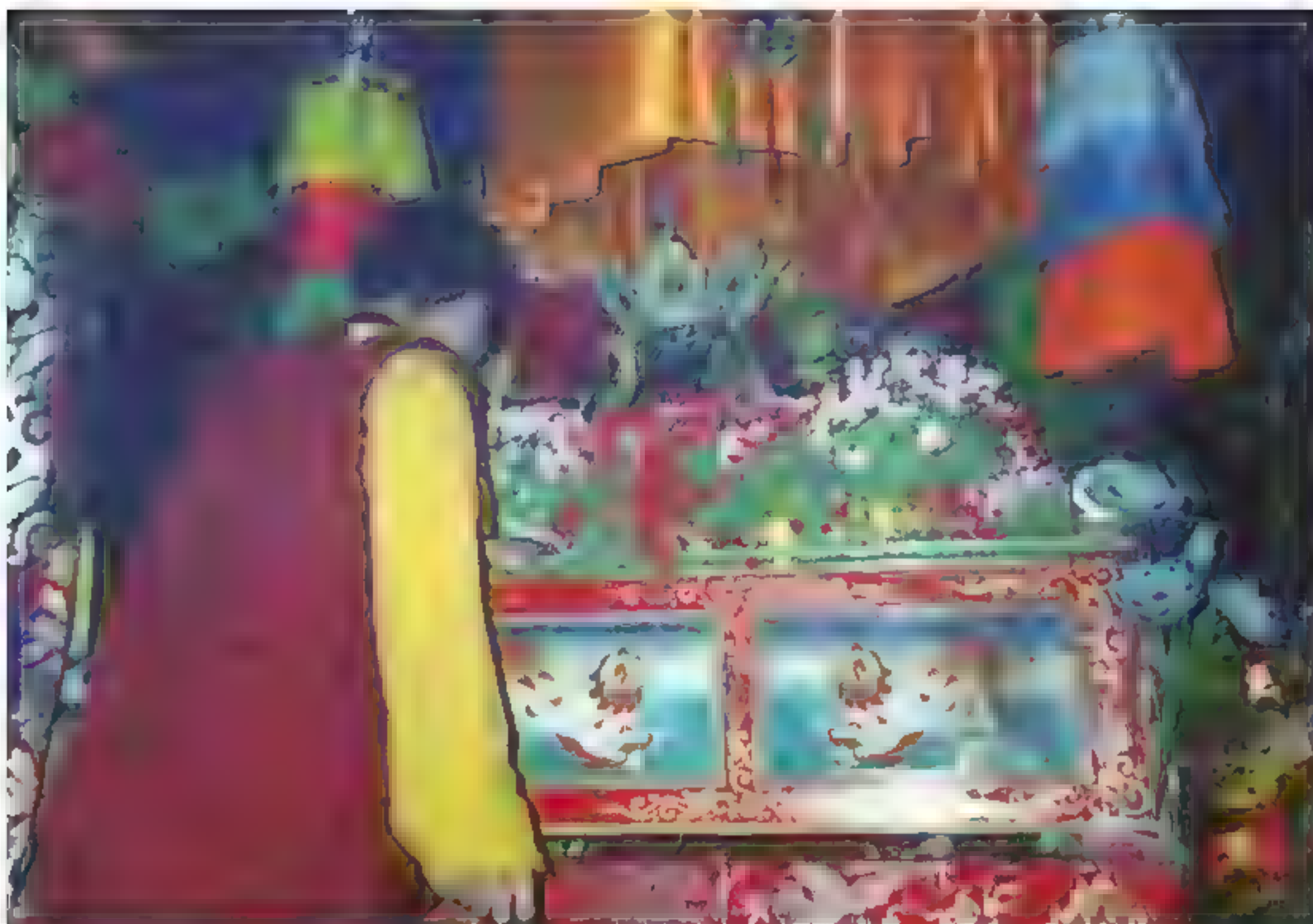
བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མྱ་ངན་གྱི་ཟས་དང་མཆི་མའི་སྒོ་མ་
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུག་གྱུར། སྤར་ཡང་སྒོ་བག་ཕབ་ནས་
ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཆོ། **ཇི་སྐད་དུ།**

བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ།

མི་འབྲལ་ཆོས་ཉན་འདོད་གྱུར་འབྲལ་བར་ངེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐམས་ཅད་གྱུར་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ངེས་པའི་
དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་གི་རིས་
མེད་ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་རིག་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་
ཤེས་ཅི་འདྲོངས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བ་རྣམས་བཞིན་སེམས་སྟུག་ཁོ་ནའི་གྲོང་དུ་འཕྱུར་
པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་
བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་བའི་དམིགས་
བ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཨ་འཇམ་དང་སྒྲལ་སྒྲལ་ཡེ་ཤེས་
བདུད་འདུལ་སོགས་ཞལ་སྒྲོབ་ནང་མ་འགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱས་
ཆབ་བསྐྱབས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་ཚུད་པ་ལྟར་ཅིག་པས་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་
བཀྲུས་ཤིང་། ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སྒྲུབ་ལྟར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་གསལ་བཏབ་
ཅིང་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ཡིག་སོགས་སྒྲུའི་གནས་སོ་སོར་ཐུལ་ཏེ་དཀྱིལ་





ལའོར་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་
 བསྐྱེམས་རྗེས་དྲི་བཟང་གིས་སྤྲུགས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་ལེགས་པར་དགྱིས་
 པ་ལ། རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན། རིགས་ལྡེ་ཐོར་ཚུགས། དར་གྱི་ཆས་གོས། རྟོད་
 གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས། རྒྱག་ཏུ་རྟོར་དྲིལ་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཆས་
 སུ་བཅུག་སྟེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཐོག་ཁང་དུ་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པའི་བྲིས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་ཕུང་པོ་སྤྲངས་པའི་བྲོད་དུ་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་
 གྲུ་ཞོམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་བཤམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་དགོ་
 འདུན་པ་བཅུ་ཕྲག་འགས་སྤོན་ལུགས་རྟོར་སེམས་གྱི་ཚོ་གསལ་ཁོག་ཕུབ་ནས། ཀོང་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྤྱབ་གྱི་ཚོ་ག་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཚུ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 བས་གདུང་མཚོད་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྤྱལ་ཞིང་། འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་ཚང་བྲིངས་གྱིས་བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་བསྐྱོ་སྤོན་གྱི་
 མཚམས་སྤྱར་ཡང་དག་པ་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བགྱིས། *** (དེ་
 ཙན) རྟོག་སེར་སྟོད་སྤྲད་དང་། ཉག་རོང་། ལི་རུང་། རོར་བྲག་མགོ་ རྟུ་ དཀར་
 མཛེས། རྩ་ཁྲུ་ལ། རྒྱལ་ཤུལ། ཆབ་མདོ། མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་།
 མཚོ་སྤོན། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ཁག་དང་། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་སྤོབ་བྲུ་བྲི་
 ཕྲག་དུ་མ་བཀག་ཀྱང་མ་ཁོག་པར་གདུང་མཛལ་ཞུ་བར་ལྷགས་ཤིང་། ཐུགས་འོངས་
 དད་ལྡན་ནམས་གྱིས་སྤྱོ་གདུང་གི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་དགུན་རྒྱུད་གི་གྲང་རེག་བྲོད་
 བས་མཛལ་དར་དཀར་པོ་རེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རྒྱང་མ་ནས་ཐེང་རིང་པོར་བསྐྱིགས་

ཏེ་འདུཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ལྷགས་
 བ་ན་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་གྲུས་དང་གདུང་ཤུགས་དྲག་
 བོས་རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་མཚོད་འབྲལ་གསོལ་འདེབས་དང་
 སྒྲོན་ལམ་སྟགས་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གདུང་མཇལ་འོང་མཁན་མི་རེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ས་ཡ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག་སྟེ། དགས་ཅིས་བྱས་
 བ་མ་མཐར་ཡང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་འོད་མཚན་དུང་ཕྱུར་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅུམ་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་འདུག་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་ཅུམ་བྱུང་བ་འདི་གཅིག་
 སུའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཕལ་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ།

ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ཐེངས་གཉིས་ཅུམ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་གི་ཞལ་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གྱུ་བ་བྱུང་བ་དང་། གདུང་མཇལ་གཏོང་བའི་རིང་སྐྱ་ཕྱུང་ཉིན་རེ་
 ལས་ཉིན་རེར་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ཞིང་། དབུ་ལ་བསྒྲོན་པའི་རིགས་ལཱའི་དབུ་
 རྒྱན་དེའང་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱར་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་སྟགས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 མདོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ། སྐྱ་གདུང་བཞུ་ཉིན་སྐྱ་ཕྱུང་གི་ཕྱིད་ཚད་ལ་རྒྱ་
 མ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཡན་མེད་ཁོ་ཐག་རེད་ཅེས་གདུང་ལས་བྱེད་མཁན་དག་གི་ངག་
 ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། གདུང་མཇལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཕྱུང་སྐར་ལས་ལྷབ་
 འགྱུར་གྱིས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོག་གིན་
 འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་

ནུབ་པར་ཕངས་ནས་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ལ་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཆེ་འདིར་འཇའ་ལུས་མི་འགྲུབ་ལ། དཀི་བའི་ཆེའང་ཕྱང་པོ་རྒྱང་དུ་འགོར་མི་
བརྟུབ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ནི་ཁེངས་སྒྲུང་གི་གསུང་དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ད་
གཏོང་གིས་སོ། །

ཉིར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྒྲུབ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དུས་
ལ་ཁེལ་བས། སྒྲ་ས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་བྱས་
ཤིང་། ཐོ་རེངས་ནམ་མ་གསལ་གོང་ཙམ་ལ་སེར་སྒྲིང་གི་བསུ་མ་དང་བཅས་བྱོགས་
ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཀོད་དེ་ཞུགས་འབུལ་བཞིན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་འོངས་པའི་ཆོ་
ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་ན་འཁོད་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་གི་སྒྲ་ལམ་དུ་སྒྲོས་དྲི་སོགས་ཕལ་
དང་མི་འདྲ་བའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོའི་དད་ཐུལ་གྱིས་འབུལ་བ་ཆོར་འདུག་ལ། གཏུང་
གཡོག་པ་དག་གིས་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་ཏུ་གཏུང་ཁང་སྒྲ་ས་ནས་བྱས་ཡོད་པའི་བུམ་
སྒྲོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྗེས། སྒྲིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་དང་། ཞི་བློ་དགོངས་པ་
རང་གོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གོལ། འགོ་བ་ཀྱན་གོལ་བཅས་ཏེ་ཆོ་
ག་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུབ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
ཤུག་པ་དྲི་ལྷན་གྱི་ཞུགས་ལ་ཐུལ། སྒྲུབ་དུང་ཞུགས་ལ་འབུལ་བའི་ཆེ་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་
དེ་ཙམ་གྱིས་རེག་ཀྱང་གཏུང་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་བཏགས་པའི་དར་གོས་ཀྱི་གཏུགས་མ་
ཚོག་པ་མི་ཚོས་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། དེ་སྐབས་གཏུང་ཁང་ནང་གི་མེ་ལྷེ་ཆོ་དར་
དང་འབར་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་དུང་གི་ཤུག་ན་ཐོགས་པའི་རྫོང་དྲིལ་ཡང་ལྷག་

མ་མ་ལུས་པར་ཞུ་ལུགས་སུ་གྱུར་འདུག་མོད། ཐུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཉིལ་པོ་མ་ཆེག་པར་
 ལུས་པ་རྗེས་འཇུག་སློབ་བུ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བར་ཐེབས། གདུང་བསྐྱེག་
 གི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་གདུང་ཁང་གི་བུ་ག་རྣམས་བཀག་སྟེ་དར་གོས་ཀྱིས་
 གཡོགས་ནས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཞག་འགར་བཞག་པའི་རྗེས།
 སྒྲར་གདུང་རུས་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་འབྲི་མོག་གི་མདོག་ལྟ་བུའི་གདུང་དམར་པོ་དང་། ལྗང་
 གུ་སྒྲོན་པོ་བཅས་ཐོན་ཆེར་བབས་འདུག་གོ། །ཟླ ༡༩ ཆེས ༡༥ ཉིན་དགུང་རྫོགས་
 ཀྱི་མཆོད་འབུལ་མཇུག་བསྐྱུས་ཤིང་། གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་སོགས་བཞེངས་རྒྱ་ནི་
 བཀས་མ་གནང་བས་དེའི་རྩོལ་བ་བགྱིད་མཁན་མ་བྱུང་ལ། རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་དག་ཐེངས་མང་པོར་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱག་རྗེས་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རང་མི་བདོག་མོད། དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་
 དུ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རྫོང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་གང་མང་ཙམ་ལ་འབྱེད་གཏོང་སྟོན་དང་། གནས་རྟེན་འགངས་
 ཆེན་རྣམས་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། གཞི་བྱས་གཉིས་སུ་འཁོད་
 པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་ལ་འཁོས་བསྟན་གྱི་མཆུལ་སྐམ་མཐོ་བ་རེ་
 སུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ་མི་དམན་པ་ཙམ་བགྱིས་ཤིང་།
 དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱག་རྗེས་ལྟག་མ་རྣམས་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུར་སྒྱུར་ཏེ། ལོ་ལྟར་ཏྲར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙོ་ལུང་ཉིན་མོ་དེ་འདས་མཆོད་
 དུས་ཆེགས་ལ་གཏན་འཁེལ་གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་བར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱི་

རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཚུན་ཆོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཆོད་
མས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདས་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་སྒྲོན་ལམ་ལོ་རེ་བཞིན་བར་
མ་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའོ། །

སྐབས་འདིར་གྲོང་འོས་པ་ཞིག་ལ། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་
ལྟག་ཙམ་སོང་རྗེས་སྒྲ་ཀྱི་བྱ་བོ་གྲུབ་དབང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ། ཐུག་ཆོད་ལ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདས་རྗེས་བབས་འདུག་ཅིང་། འདིར་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟིགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ཆ་ཆོད་བར་བཀོད་ན་འདི་ལྟར།

ཨ། པདྨའི་ལུང་བསྟན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས། །སྒྲ་ནམ་སྒྲུལ་པ་
འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ལ། །འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློས་བསྐྱོར། །བདག་
ཅག་ས་སྒྲོད་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །པདྨའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་
ཤོག །དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲས་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །རང་བྱུང་སྒྲ་ལུས་ཅ་གསུམ་ཞི་བློ་
དང་། །སྒྲིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་དུ། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་
གསལ་སྒྲིབ་བྲལ། །དེ་དབུས་དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་
ཀར་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་རྗེའི། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཡི་
དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློས་ཡོངས་སུ་བྱུང། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་
དང་། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་རང་ས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲ་དང་ཞིང་ཁམས་
ཡོངས་རྫོགས་ཤར། །ཐུགས་རྗེས་དབྱིངས་རིག་གཏོད་མའི་ས་ཟིན་ནས། །འགྲོ་དུག་

གཏོང་མའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང་། མཛད་བྱང་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་
 ཆེས་བཅུའི་ཉིན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་འདས་རྗེས་སུ་བབས་པ་འདི་ལྟར་གྱུན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ན། རམ་ཞིག་ལས་རྒྱང་དྲག་པོས་ཟིན་པའི་ཆོ་བའས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་
 དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་ངེས་ཡིན་པས་དད་མོས་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བར་
 ལྟ། མཁན་མིང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཕབ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདས་རྗེས་འདི་རི་ལྟར་བབས་ཚུལ་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཅུ་ད་
 གཅོད་བྱེད་ཆེད་གྲུབ་དབང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁོ་
 བོས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གམ་དུ་མི་འགའ་ཆེད་དུ་མངགས་གཏོང་བྱས་ཏེ་འདས་རྗེས་འདི་
 རི་ལྟར་བབས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། དའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཕུར་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་
 ཐུགས་ཀ་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཐུག་རྒྱུ་ཅན། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་པརྟེ་ཏའི་ལྷ་མོ་མནའ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། དའི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཏེ་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཐུ་བ་ལྟ་
 ཐུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུ་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་ཁམས་ན་ཡོད་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ན་ཡོད་པས་ཐུ་ནང་གསང་
 བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཚུལ་སྟགས་དོ་སྟོན་གནང་བ་དང་སྒྲགས།
 སྒྲ་བ་དང་པོའི་ནང་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་འདས་རྗེས་དེ་རིག་པའི་གདངས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་

ལས་ཤར་ཞིང་ངའི་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་ལ་
 ལས་འདི་བཞིན་བབས་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་སྟོད་ཀྱི་ན་བཟའ་ལུང་ནས་དེར་ཐེབས་མཁན་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་མཐོང་བ་སྟོན་བཞིན་འདས་རྗེས་བབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རབས་
 རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནད་བཀོལ་ཏེ་གསུང་གླེང་གནང་འདུག་གོ།

འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་དོགས་པ་གཙང་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྟོ་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲམ་དུ།
 ཀྱུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད་སྒྲ་དངོས་གྱིས་
 ལན་གྲངས་དུ་མར་ཁོ་བོ་འདི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྩལ་བ་ལགས་ན། འདས་རྗེས་ནང་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་སྒྲུབས་དེར་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་
 འདུག་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། **སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་པཔ་**
པའི་ལུང་བྱུང་ལས། དུག་ཅུ་ནི་དུག་ནས་དཔལ་རིར་འགྲོ་ཞེས་དང་། **ཚོས་ཀྱི་རྗེ་**
རང་ཉིད་གྱིས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས་སྤངས་པའི་མགྱུར་དབྱངས་
ལས།

འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་དམ་ལྡན་སྟེ་བོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །

རིང་མིན་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཚོགས་ནས། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་དོན་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་

གྱི་རི་བོར་ཕ་ཅིག་པདྨའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་མོད། རྒྱུད་རེ་
 རེ་བས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལྟར་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ལ་
 བྱིན་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་བཞོད་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ་ཏེ། **རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསང་རྣམ་ལས།** སྒྲེབའི་གཙོ་བོ་དག་པའི་ལུས་
 གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། འཁོར་བྱི་ཕྱག་ཙམ་ཡོད། གཅིག་ནི་སྒྲན་
 སྒྲའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ནི་མི་མང་ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་གཅིག་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 རིར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ན་འགལ་བ་གང་
 ཡང་མེད་ལ། དམ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་ངོ་། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཛད་པ་ཐ་མའི་
 རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཏེ་སོ་
 དུག་པའོ། །

དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྣམ་ཐར་སྒྲི་
སྒོམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཐུག་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའི་སྒྲོར།

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲིགས་དུས་བསྐྱན་པའི་
གསལ་བྱེད་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
ས་བོན་ཅམ་སྟེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ། ཚོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ།
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཚུལ། སྒྲོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་
ཐང་དུ་བསྐྱལ་ཚུལ། བསྐྱན་པའི་མེ་རྩ་རྩེ་ནས་བསྐྱངས་ཚུལ། དག་བའི་སྐུ་ལ་མ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གནང་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱ་ཆེ་གང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེ་ཡོང་
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་པ་ལགས་ཤིང་། དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་དག་གི་ཁོངས་ནས་གང་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
དག་སྒྲར་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུར་བསྒྲིགས་ནས་
བཤད་ན་ངེས་པ་སྟེར་ཚུལ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པར་སྤྱང་མོད། ཡིག་
ཚོགས་ཆེས་ལྷི་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆབ་ཏུ་འདིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་གྱི་སྒོམ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། འཆད་ཅོད་

ཚོམ་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ཚུལ་དགའ་མ། དེ་དགའ་པོའི་སྟེང་དུ་མཁུན་བཙེ་ནུས་གསུམ་
བསྟན་བས་དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་
གསུངས་བས་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཁོངས་ནས་གང་ཟིན་ཟིན་ཞིག་ཁ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྲི་བར་འདོད་དོ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོམ།

དེ་ལ་དམ་པའི་ཚུལ་སྒྲོམ་ཚན་དེ་དག་ལས། སྟེ་ཚན་དང་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བྱེ་བྲག་དུ་སྟེང་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚེག་
དམ་པ་ཚོས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་ཅུང་དུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བདེ་བར་གསལ་བས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་སེམས་འདུལ་
བའི་རིམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་འདྲིལ་བའི་ཐོས་བསམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བདག་གིར་
བཞེས་ནས་སྒྲུ་མ་དུ་མ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞེས་ཤིང་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་
ནན་ཏན་མཛད་དེ་གསལ་སྒྲོང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་གསུང་

རབ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྒྱུ་
འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པ་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་མཛེད་པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་
སྒྱུར་ནས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
ལ་སྒྱུངས་པ་གནད་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་ཐུག་པར་མཛེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་
སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དཀའ་བ་དང་། ལུང་ཙམ་སྒྱུབས་སུ་བབྱུང་སྟེ་གོ་བ་སྒྲོམ་ཡོར་རེ་
ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་དང་དེའི་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་དགོངས་ནས། བསྐྱེད་པ་
བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་བློང་གི་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་གང་ཞིག་གསལ་བཞིས་གནད་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་
ལ་འོལ་སྒྱི་ཙམ་མིན་པར་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་
འདྲེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛེད་པ་དང་། གསལ་བསམ་བྱས་ནས་མཁུན་པའི་
ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་གྱི་དཔྱོད་རིགས་རྒྱུད་བར་མ་ལུས་པར་སྒྲགས་
ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཆེན་
ཡོད་དགའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ཉམས་
ལེན་ལ་གཞིལ་བཞིན་སྒྱུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲིམ་སུ་འབྱུང་བའི་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མདོན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་**རི་རྒྱུད་དུ།** ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་

ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུག་
ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་འབྲས་
བུར་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། སྒོམ་ཉམས་
སྒོར་གྱི་མྱོང་བྱང་འདི་རིགས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་
ལྟོས་ན་རིན་ཐང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་ལར་ཡིན་ན་ཡིག་ཆོགས་ལ་
མི་འཛེམ་པར་རྒྱས་པར་འབྲི་འོས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གསང་བ་སྤང་བ་ལ་ཤིན་
ཏུ་དགེས་ཤིང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་འོག་གི་གཏོར་དང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་
བཞིན་གསང་ཞིང་སྤེད་པ་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་སྤྲོད་པར་རྗོལ་
ཐོགས། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྲིན། **དེ་ཡང་**
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་ཚུལ་སྒོར་ལ། སྒྲར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
མ་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་སྒྲུབས་ཤིག་ལ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་
དེ་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་དང་ངེས་ཤེས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས། དར་ཅིག་
ལ་གོ་མ་བའང་སྒོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཚུལ་གསུང་འབྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ཉག་རིང་

མ་པན་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ལ་གསལ་ཆ་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
ལྟ་བའི་མཐིལ་སྤྱིད་ཅུ་དྲུངས་ནས་འབྱོན་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞག་གི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་
དག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་ཤེས་གྱི་དོར་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་
བ་ཆེད་དུ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཉམས་སྦྱེས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། སྟོང་བ་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས། རྟོན་
འབྱུང་བུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་གནས་
ལུགས་ལ་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་ཏེ་ལྟ་བའི་རར་ཤུགས་གྱི་སྟོང་ནས་རྟོགས་པའི་
མགྱུར་མ་བཞེས་པ་ནི། **མདོ་སྒྲགས་བུང་འཇུག་གི་ལྟ་མགྱུར་རྒན་པོ་འབྲུལ་བའི་
འཆོལ་གཏམ་ལས།**

བདུད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟེར་བའི་དབྱ་ཆེན་དེ་ཡོད་ན། །
བདག་འཛིན་མདོན་དུ་སྟོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དེ་སྟོན་རན། །
སྤྱིད་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ་རྒྱས་བདག་རྟོག་གི་འཛིན་པ། །
དཔའ་མཛངས་ཁྲུམ་མེད་བདོག་ན་ད་ལྟ་རུ་ཐེབས་དང་། །

ཞེས་དང་།

སྟོན་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རབ་མཐའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །
ས་དགྲའི་ཟག་རྟོག་གཤེད་མའི་དྲུངས་མ་རུ་མཐོང་ནས། །

ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལ་རྩིས་ཆེན་དུ་བྱེད་པ། །

མི་ལམ་གསེར་དང་མི་གཙང་སྒྲང་དོར་ལྟར་མིན་ནམ། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་མཆོན་ཏེ། ཞིབ་པར་སྒྲིས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
བའི་གདེང་ཚད་སྟོན་པའི་ལྟ་མགུར་རྣམས་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་དང་། ཁྱད་པར་
དུ་བྱུགས་དམ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་
རྩོགས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ་སྒྲིར་མདོ་ཙམ་དོ་སྒྲོད་བགྱིས་ན། **དང་པོ་ཐབས་**
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དགོངས་སྒྲོད་ཟབ་མོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། **རྩི་ཉིད་**
གྱིས་མཛད་པའི་ཆོགས་མགུར་རྩ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ལས།

བརྟན་གཡོའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དག་སྟེ། །

གྲག་སྟོང་བརྩོད་མེད་གསུང་གི་རོལ་པ་རུ་རྩོགས་ཤིང་། །

དེ་རྩོག་འཛིན་མེད་བྱུགས་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་སྒྲིན་པས། །

མ་དག་འབྱུལ་བའི་ཞེན་སྒྲུང་ན་བུན་བཞིན་དུངས་སོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོ་
གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་འགག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་ཆོས་སྒྲོད་བུན་དུ་ཁོལ་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྩོགས་སྒྲུང་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་འདས་

པ་དུ་མ་མངའ་ཚུལ་ནམ་ཐར་གྱི་དཀྱིས་སྤྱི་ཅི་རིགས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། མཐུན་སྣང་
དུའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་གསལ་སྣང་དང་ད་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བབས་སྟེ་ཚམ་
རམ་དང་བཅས་ཏེ་བགོགས་སྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཞིང་སྒྱུ་
བོངས་རེ་ཆེར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུར་དངོས་སྤྱི་བཞེངས་འོང་སྟམ་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་དང་ནས་དྲག་ཤུལ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་བཅས་རྗེ་རྗེའི་གར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སོགས་
མཛད་ཆེ་དུང་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྱུ་ཟིལ་མི་བཟོད་པར་རང་དབང་མེད་པར་
དངངས་ནས་སྒྱུ་བྱངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཚུལ་འདི་ནི་
ཡུལ་གསུམ་གྱུད་གྱུར་བཤད་སྐབས་མཐོང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་
དང་ཆ་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ་། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་
བབས་སྟེ་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུའང་རྒྱུང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་
སྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་
དབང་གིས་སྒྱུ་སྒྱེ་གོང་མ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་དམ་ཚིག་གི་གནས་ངེས་
པ་དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་རུ་བཞེས་པ་ལས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའང་བདག་དང་གཉིས་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ན་དམན་པ་གཞན་དག་ལ་བདག་ནམ་ཡང་གུས་
འདུད་བྱ་བའི་གནས་མེད་པས་སྒྱུ་བ་བོའི་གོ་འཕང་དམའ་བར་མི་བྱའོ། ལྷ་ཡང་
རུང་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྒྲར་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟམ་དུ་དཔའ་
བརྟན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ཞེས་ལྷའི་ད་རྒྱལ་གྱི་དང་ནས་སེམས་

དབངས་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་འཛིན་དགོས་པར་གསལ་བ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
སྐབས་འགར་ཁུམ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཆེ་མི་ཤེས་པ་ཡལ་གྱིས་བལྟས་ན་ཆེ་འབྱེངས་ལྟ་
བུར་མངོན་སྟབས། སྒྲོར་ཞིག་དར་མདོར་ཆོགས་འདུར་ཐེབས་སྐབས་མགར་ཐར་
སྟོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཞོགས་ཤིག་གིས་གསེར་ཐལ་མཁན་པོ་ཁོང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
ཅན་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྒྲུས་པ་སྐད་དོ། །

རི་སྐད་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་
མན་ངག་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་ནས་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
གྲུབ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་དུ་མ་བརྟེན་མོད། ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བསྟོན་
སྐྱབ་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཚུལ་སྒྲོར་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས།
ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་འབད་བ་འདི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་ལ། རང་བཞིན་ནམ་བུ་
གོལ་ས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཐོ་སྐད་བསྒྲགས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོགས་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལྟ་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ལྟ་
སྒྲུང་གིས་དབྱེངས་སྒྲུང་ལ་མི་གཞོད། དབྱེངས་སྒྲུང་གིས་ལྟ་སྒྲུང་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པས་ཡ་བྲལ་མིན་པའི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
ཉམས་ལེན་འདི་རིགས་ལ་བརྩོན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་
ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་

ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཉི་མ་སྒྱིར་འདོན་པ་བཟང་ཞིང་ཞལ་ཕྱེའང་དག་
མོད། སྒྲགས་རྟོག་སྤྱོད་རྟོག་བྱས་ནས་བཏོན་ཆོ། ཅི་ཙམ་སྒྱུར་ཡང་ཉིན་རེར་བཞུས་
པ་གངས་ཁྱི་སྒྲག་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས་འབྱོལ་བྱུང་གི་མེད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གིས་དེ་འདྲའི་
དལ་བ་ལ་གསུངས་ནས་ཉལ་ས་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། སྒྲགས་གཞན་དུ་ང་ལ་བཞུས་
པ་བྱེད་ལུགས་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་རྟོ་རྗེའི་བཞུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སོགས་པལ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་སྒྲགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ནམ་ཐར་ཡ་མཚན་ཅན་
མངའ་བའི་རྟགས་སུ་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་གསུང་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ན་ཚུང་དུའི་
དུས་ནས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་མོའང་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་འཛག་མེད་
གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་དར་གསུངས་ལ། དུས་བྱིས་
མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་རྗེ་གསུང་བའི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་དུ་མ་ཁྱུས་ནས་
ཚུད་སྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མན་ངག་དང་།
ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་འོག་གི་སྒྲོ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་
གྱི་ཉམས་ལེན་རྟོན་ཅན་སྤྱོད་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་
ཐིམ་སྤྱོད་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཁམས་གསུམ་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ནམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། ཡུལ་ཚུལ་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ཚུལ་སྐྱེ་གཞིའི་རིག་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཡེ་བྱེད་འཇུག་བྱེད་ཚུབ་སེམས་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གནང་ཞིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་ཏརྒྱའི་ཡང་བཅུད་དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྗོགས་རིམ་
 སྒྲོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པར་མཛད་དེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ལུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བ་ཅི་རིགས་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་དུ་ཉེ་
 རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་མཛད་པའི་ཐབས་དང་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱུང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དམ་
 ཚུལ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་དབང་
 གིས་བདག་གིར་མ་བཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་པའི་རྗེས་དྲན་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བར་འོང་ཐུབ་གྱུང་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོས་བདེ་བ་སྟེར་དུ་མ་བཏུབ་ན་ལས་རྒྱ་
 བསྟེན་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་དུ་ན་**ཉེ་དུ་ག་མངོན་འབྱུང་ལས།**

དཔའ་བོ་གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་དམན། །

སྐྱབ་པོ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །

ལུང་མ་བརྟུངས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཡེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེན་
 ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡང་ཁུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྦྱུད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོད་པ་ངེས་

པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སློག་རྩུ་ཏྲིར་ཚུད་དེ་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་དགའ་ཚུལ་དང་། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ན་སློད་པ་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྒྲིམ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་(སློབ་དུག་ཟིན་བྲིས་ཤར་ཁ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པ་
དང་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་སོགས་སུ་གསལ།) སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་
མའི་གསུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རོང་བོམ་ཆེན་པོའི་དམ་
ཆོག་མདོ་རྒྱས་སུ། ཆངས་པར་སློད་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཆངས་པར་སློད་པའི་སྒོམ་
པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ། ཆངས་པར་སློད་པའི་རྟགས་བཟུང་བ། ཆངས་པར་
སློད་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཚུལ་
གསུངས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཤེས་རབ་མ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་
ཀྱང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་དག་ཉིད་དུ་ལོངས་སློད་ལ་ཁོར་ལོའི་རྩ་གནན་པ་དང་། མེ་རླུང་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ལམ་གཅིག་ཁོ་ནར་
ཆད་པའི་ངེས་པའང་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕོ་ཉའི་ལམ་བདག་གིར་མ་བཞེས་
པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཡོད་པའི་ངེས་
པ་མི་སྣང་སྟེ། **རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ས་མགུར་རྩ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་**
སྤྱིན་ལས།

རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་ཡི་ལུས་ལ། །

རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱུན་ཆོ། །

དབབ་བཟུང་འདྲེན་དགུམ་གནད་ལ་རང་བྱུན་ནི་ཆུད་ནས། །

ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་བ་དབུམ་རུ་ཆུད་སོང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་དབགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་གི་ར་མ་བཞེས་པ་དེས་སྐྱེ་ཆོ་
འདིར་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དུས་འབྲུག་
གི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་གཞི་ནས་རལ་པ་དང་། གནས་ཆེན་བཅུ་
གསུམ་གྱི་སྒོ་མོ་འབྲེད་པའི་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་མི་འདོད་
པའི་རིགས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟེ། འདི་སྒོར་ཆོས་གྱི་རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས།
རང་ལོ་ཉིར་དུག་བརྒྱལ་ནས་ཉིར་བདུན་ལ་སྒྲིབས་སྒྲ་བས་ཤིག་ན། ཆོས་དབྱིངས་
མིང་ཅན་གྱི་ལང་ཆོ་མ་ཞིག་ངའི་རྩར་འོངས་ཏེ་རང་རེ་གཉིས་ལ་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
གྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གྱི་སྒྲིང་མོལ་བྲེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ངས་
དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཡི་མ་རངས་པའི་ཉམས་གྱིས། ཅི་འདྲའི་སྐྱེ་དམན་ཉམ་པ་ཆ་པོ་ཞིག་
རེད། ང་བཟང་རུང་ངན་རུང་གཞུབས་བྱུང་དགོན་པའི་ལས་ཐོག་གི་མཁན་པོ་ཡིན་
པས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྲེད་རྒྱ་མང་དུགས་པ་རེད། ངས་མི་ཆོའདིར་དམ་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བྱས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་

གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་བཏགས་
 པའི་འཆལ་སྦྱོད་ཡ་མ་བྱུང་གི་རིགས་དེ་འདྲ་ལ་མོས་པ་མེད་པས་ལབ་ལབ་མང་པོ་
 མ་བྱེད་པར་བྱེད་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་བརྗོད་པར། མོ་ན་
 རེ། ང་སོང་བས་ཚོགས་སྟེ། ཉམ་ཞིག་ན་བྱེད་རང་འགྲོད་པ་སྟེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
 འོང་སྤྱོད་པས། དེའི་ཆོང་ལ་ལེ་ཁག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་བར། ངས་དེའི་
 ལན་དུ། འོ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ཀྱང་རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་
 རང་ལ་ལེ་ཁག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་འཇོམ་ཐོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མོ་
 རང་ཡི་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངའི་དུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཉེ་བུར་གྱི་ནགས་གསེབ་ནས་
 ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་བསྐྱད་རྗེས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་
སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ལུང་བྱུང་ལས།

དེ་རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་ལུང་།

སྒྲན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཚོས་དབྱིངས་མས།

ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བྱས་ནས།

ཟབ་གཏེར་ལྗེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ནུས་ན།

དུས་འབྲུག་གི་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི།

བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཇི་བཞིན་ལག་

ལེན་དུ་ཁེལ་བ་མ་བུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །མི་རིང་བར་རྫོང་སྒྲུལ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མས་
དེའི་ཚུལ་གསལ་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མདུན་དུ་བོས་ནས། དེད་ཚང་གི་མུ་ལོ་དང་
བྱེད་གཉིས་དེད་སང་བཙུན་དགོས་ཟེར་ནས་ཨོ་ཟླ་བ་ཆེའང་། ཡང་སྒྲིང་དོན་ཅི་འདྲ་
ཐོན་མི་ཤེས། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ལ་འཆེལ་ཆེས་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་འཆོར་སྤྲིད་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུན་པའི་
ཚུལ་མཛད་ཅིང་། **ཁོང་གིས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕབ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་།**

མི་གཞི་ངན་རྩ་འབྱོག་མ་བཙུགས་ནུག་
ཚེས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱགས་
དཀར་པོ་ལ་གསེར་རྒྱ་བསྒྲོས་པས་ནོངས་

ཞེས་སོགས་བྲིས་གནང་འདུག་གོ །ལུང་བྱང་དེའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལ་
གསེར་རྒྱ་བསྒྲོས་པས་ནོངས་ཞེས་པ་ནི་མ་གཞི་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་སྤྲིད་གོས་དཀར་
ལུང་ལོ་འཛིན་པའི་རིགས་ཏེ་སྒྲགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་
སྟེ་ད་ཆ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་སྟེ་ཚེས་གོས་སེར་པོ་གྱུན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་
པའི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་སྒྲིབ་གྱི་ནོངས་པས་རིག་
པའི་དོན་ནོ། །ལར་སྒྲ་མོ་ཞིག་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
གངས་དུ་མར་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལུས་ལྷོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་སྤྲོད་

འདུག་མོད། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དང་བཞེས་མ་གནང་བར། ཁོ་བོས་ད་དུང་
རང་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གཞུང་
ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་
རིགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དཀའ་ཚུལ་ཞུས་
བར། དེ་ནི་བྱེད་རང་གི་ཞལ་གཡར་ས་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཀའ་གནང་བར་མ་ཟད།

ལུས་སྐྱ་མའི་རྩ་མདུད་བརྒྱ་ཚེས་ཙམ་མཆོག་

དབྱིངས་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དབང་མཆོག་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་ནན་ཏན་དུ་མཛེད་གྱུར། བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབ་རྒྱ་མ་ཐུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ཚོད་འདུག་གོ། །མི་རིང་བར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲི་མ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྐྱ་དུང་དུ་ཕྱིན་སྐབས།
ཁོང་གིས། སྐྱལ་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་ནི་གྲུ་རུ་རྩོ་རྗེ་གོ་ཡོད་དངོས་ཡིན་པས་ཁོང་གི་
ལུང་བྱུང་དུ་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་མིང་སྟན་ལ་རེ་བ་ནི་འཛིན་རྟེན་
ཚེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཚབས་ཆེར་ཉེས་འདུག་གསུངས་
ནས་ཕྱགས་པམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་བར་གསུང་ཡང་མ་བྱོན་པ་སྐད་

དོ། །དེ་རྗེས་ཕུགས་སྒོད་ལ་བབས་ཏེ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ། ད་ཚར་བའི་ལས་དེ་ཚར་
སོང་། ཏེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་གཞི་ནས་གསོ་ཐབས་དཀའ་མོད། ད་ཕྱིན་མཁའ་
འགྲོའི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་རེ་གྲངས་སུ་འབྱོལ་བར་གྱིས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྟོན་པ་ལ་
བསྟུགས་པའི་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཚོགས་མང་གི་དབུས་སུ་ཀུན་གྱིས་
ཐོས་བར་སྒྲོགས། སྟུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མྱད་པོ་ཆེ་དག་ལ་རྩིས་མཐོང་ཆེར་གནང་གིས་
དོ་རྗེའི་གྲུ་དང་བྲོ་གར་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབུངས། ཆོ་སྦྱད་ལ་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱས་
པ་བྱུང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་པའི་གསུང་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་འཆད་
ཉན་ཅི་རུས་སུ་མཛོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་གོ།

དེ་ལྟར་ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷང་བྲག་
སོགས་སུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ས་གཏེར་གྱི་སྐལ་བ་ལ་རི་བཞིན་དབང་
བསྐྱར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོའི་
འཕྱལ་ཐབས་ལ་བཏེན་ནས་གཏེར་འབྱེན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཏད་རྒྱུའི་མཐུ་དུས་
སུ་སད་ཅིང་བདེ་འགྲོལ་གྱི་རུས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་འཕྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་ཡིག་དང་ཁ་བྱང་སོགས་
དུས་སུ་མི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྲུང་བདེ་རི་བཞིན་མི་ཁྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ལྟགས་པར་མ་ཟད། དུས་ཕྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་
སྒྲ་རྣམས་ལ་ཁ་ཏྲི་ཀ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆེའི་མཐའ་མཐུག་གི་མཛོད་
པའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དུས་ལས་ཡོལ་

བ་སོགས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ལ། འདི་རིགས་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དགའ་མོད། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བབས་ལས།
ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པར་སྤྱི་ནང་
གསང་རྟགས་རིམ་པར་མ་འཕྲུགས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཞེས་སོགས་ནས།

འདི་གསུམ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རིག་མར་འབྲེལ་བ་ནུ།
ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ།
འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།
གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་པའི་རིགས་འཆང་མས།
ཏེ་སྒྲོམ་གཏེར་ལ་དབང་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ཏེ་སྐབས་དོན་བརྗོད་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་
ངེས་པ་བསྒྲུབས་འདུག་པས་མཆོན། ཟབ་དོན་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་
ཞིང་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་
པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དབང་པོར་བཞག་ན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
གནས་འདི་རིགས་ལ་ད་གཤོད་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཙམ་འདྲོང་བར་ངེས་སོ། །

ལར་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་མའི་རྟོན་འབྲེལ་བདག་གིར་བྱས་ནས་
རྟོན་སྒྲགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཇིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཆེ་འདིར་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་
ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་རྒྱ་དང་། འདུལ་འཇིན་

དུར་སྒྲིག་འཆར་བའི་རྟེན་ཅན་དུ་མཛད་ན་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཤད་སྒྲོས་འདུག་ལ།
 གཅིག་བྱས་ན་དེ་བདེན་པར་མཆི་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་སྤྲུགས་
 འཆར་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟབ་གཏོར་
 རོ་མཚར་ཅན་དུ་མའི་སྒོ་འཕར་བྱེ་སྟེ་བར་སྐབས་སུ་དུས་འཁུག་གི་རྒྱད་པ་བསྒྲོག་
 རུས་པ་སོགས་དགོས་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་ལུན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་མོད། **གྲུབ་**
ཆེན་སར་ཉམ།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །

བདེ་ཆེན་གནད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིགས་དུས་སྒོ་རྒྱུད་པལ་གྱིས་ཐབས་ལམ་ཉམས་
 སུ་ཡོན་དཀའ་བར་མ་ཟད། **བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས།** ཐོ་ཉ་རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་
 བས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ན། སྒྲོབ་མ་མང་པོས་སྒྲ་མའི་ལད་མོ་
 བགྱིས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལམ་གནད་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་བཞིན་དུ་གསང་
 སྤྲུགས་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་འདོད་ཡོན་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་འདྲ་འབྱུང་
 བའི་མཐའ་མི་ཁེགས་ལ། དེ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་བསྟུན་
 པར་བསྟུན་པ་སྤྱིའི་མིག་ལྟོས་ལ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ནས་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དུ་

བཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེའི་གམ་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལལ་
 མོ་ཆེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་
 འཛིན་ཅིང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་མང་དུ་འབེལ་ལ། དེའི་
 མཐུས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྡེ་སྦྱོང་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། ལུང་མོད་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སོགས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གཙང་མ་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་
 དེས་པའི་དོན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདམ་ག་མ་ཞོར་བ་གནང་འདུག་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་།
 མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་སམ་དེང་
 སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དུ་གྲགས་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རིང་ལུགས་འདིའི་ཆེ་མཐོང་དང་མིག་ལྟོས་ལ་སྤྲོད་ཡོད་མི་དམན་པ་བསྟན་
 ཡོད་པ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའང་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བཤམ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྟངས་རིག་པོ་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིན་
 ཐག་ཆོད་པའི་དེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་གྱི་དགྲུས་སུ་
 གསལ་བ་ལས་གཞན། བྱིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་དག་ལས། རིག་པ་དོ་འཕྲོད་ལུགས་
 འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ལྟོས་ན་ཐོག་མའི་དུས་སུ་

ངོ་འཕྲོད་པའི་རིག་པ་དེ་སེམས་སྡེའི་ལུགས་དང་། བར་གྱི་དུས་སུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་
 བའི་གོ་ཚུང་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་གྲོང་སྡེའི་ལུགས་དང་། དུས་ཕྱིས་རིག་
 པ་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་བ་དེ་
 མན་ངག་སྡེའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །སེམས་
 ངོའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉམས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་ཚུལ་དང་
 རྟོགས་པའི་བོགས་ཇི་ལྟར་ཐོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་།
 སྒྲོར་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱོན་འབྱེལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྟོགས་འབུལ་གྱི་མཆོལ་དབུལ་དུ་འཇུག་སྐབས་གྲུས་
 པ་ཉིད་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་ཆོ། བཀའ་ལས། རིག་པ་རྗེན་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ་སྤར་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྷང་སྐབས། ཉམས་བན་བུན་བྱུང་བྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རི་
 བྲག་སོགས་སྤར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཀྱང་འཐོར་འགོ་བ་དང་ཞིག་འགོ་བ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། རེག་ན་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་དང་། རེས་རང་ལུས་འདི་
 མེད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་
 གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྤང་བ་ཉད་བྱུང་དེ་བའི་ངང་ཚུལ་མེད་དུ་ཡུན་རིང་ལུས་པ་
 འབྱུང་ལུགས་སོགས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུང་དང་སྤྱར་ནས་
 བཀའ་གནང་བ་དྲན་ཅིང་། ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྤོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ཁག་གཅིག་
 གི་སྒྲོམ་ཉམས་དང་འདྲ་བའི་འཆར་སྤང་ཡ་མཚན་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་ལྷང་སྐབས། ཉམས་བན་བུན་བྱུང་བྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་

སྒྲ་བར་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་རེག་
ན་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ནི་ས་སྒྲིལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོན་
མཚན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཆེ་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཚུགས་མི་བྱུང་བར་རྣམ་པར་
གཡོ་ཞིང་། རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅུས་པའི་ཉམས་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲིལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རེས་རང་ལུས་འདི་མེད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་
སོགས་གྱི་ཉམས་སྒྲིལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་པ།

སྒྲོ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན། །

དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་ཞིང་། །

ཐུང་པོ་ཡོད་པར་མི་མདོན་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྟེ།
མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་
སོང་ནས་བན་བུན་ལང་ལོང་ལ་སོང་བ་དང་། རེས་སེམས་ཉིད་བར་སྒྲ་ཁམས་
སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལུས་འདི་སར་མེད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འདི་ཡིན་འདི་
མིན་མེད་པའི་ཉམས་བན་བུན་ཐུད་ཐྱོད་ལ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་
རིག་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་ལྗོན་གྱིང་ལས། དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ཅན་ནས་རི་
ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་རང་གི་ལུས་

ཀྱང་མེད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་སོང་སྟེ་སྤྱ་རགས་ཏྟག་པའི་
 ཡུན་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆད། ཤེས་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། གཏད་སོ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་རྗེན་པར་ལངས་ཏེ་སོང་། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ཚུལ་ནམས་སྒྲུ་མའི་
 དྲུང་དུ་ཞུས་པས། ཉམས་ཏྟགས་སྒྲིལ་དེ་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆེ་གདའ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྩལ་
 གྱི་ཡུལ་སྤྱང་སྟོང་པར་ཏྟགས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་ཏྟགས་ཡིན། དེ་ལ་
 འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུལ་མེད་དུ་རྗེན་ནེར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་ཏྟགས་ཡིན། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་མ་འགགས་པའི་
 རང་སོ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་
 འདྲ་ལ་ཁད་པ་དང་། རེས་ནམ་ཏྟག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་སྒྲིལ་མེད་གྱི་སྟོང་དུ་ཐིམ་ནས་ཏད་
 བྱུང་དེ་ལུས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སྐབས། **སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསང་**
བ་ཉམས་སྤྱང་གི་ཏྟགས་བརྗོད་སྒྲུ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་རྩལ་མོ་ལས་འབྱུང་བའི།

གང་ཆེ་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་སེམས། །
 སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཡང་འཆར་བྱེད་པའི། །
 རྣམ་འགྱུར་འདུ་བྱེད་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཡང་། །
 རང་རིག་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་གྲོལ། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་དང་ཡང་འདྲ་ལ་ཁད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་

དོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་ཐེག་ཅི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་
གྱི་རྟགས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རིགས་བྱོན་པ་ཉུང་ཡང་། **རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་**
པའི་བྲེགས་ཚད་ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་ཅི་མཐོ་བྲག་རིའི་སྒྲ་བརྟན་ལས།

སྒྲོ་ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡི་ཚུ་ལ། །

རྩལ་གང་ཤར་བྲེགས་ཚད་རལ་གྱི་ཡིས་བཏབ་ཆོ། །

ཡུལ་འདི་ཡིན་དེ་མིན་གཏད་སོ་ཀུན་སྟོར་ཡང་། །

དོན་ད་དུང་འཆོལ་འདོད་རལ་བ་དེ་གྲོལ་ཐལ། །

ཞེས་དང་།

སེམས་རྟོག་པའི་བྲ་རྒྱབས་བར་མེད་དུ་འབྱོར་ཡང་། །

སྒྲོམ་རང་བཞག་ངང་ནས་ལྟ་མོ་ཞིག་བལྟས་ཆོ། །

ཁོ་ཡེ་སྟོང་ངང་ལ་བྱམ་བརྟལ་དུ་ཡན་པ། །

འདི་རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ། །

ཞེས་སོགས་དང་། **མདོ་སྒྲགས་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་མགུར་རྒྱན་པོ་འབྲུལ་བའི་**
འཆོལ་གཏམ་ལས།

གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ཡོ་ལང་། །

རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཡེ་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། །

བདག་རྟོག་སྒྲེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་རུ་གནས་ན། །

སྒྱོན་པའི་རང་སྒྱུད་མ་བཅོས་ཐོག་བབས་སུ་བྱེད་འདོད། །

ཅེས་སོགས་ལྟ་མགུར་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ལས་དབགས་ན་མགོན་པོ་
གང་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིགས་ཙམ་དཔོག་ཅུས་པར་སེམས་
ལ། དེ་ཡང་བྲེགས་ཆོད་ལམ་གྱི་གྲོལ་ཆོད་རིག་པ་དོ་ཤེས་ཤིང་རྩ་ལ་རྫོགས་ཏེ་རྣམ་
རྟོག་གིས་ཡན་གཤོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ས་ཆོད་ལ་སྒྲེབས་
ཡོད་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་སྤྲུལ་མ་ལས་གསལ་ཞིང་།
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྤང་དང་དྲོད་རྟགས་སྒྲོར་ལ། སྤྲུལ་མོ་ཨ་རི་པ་སྐྱེ་ཞབས་རྟེ་བེད་
དམ་བོད་མིང་ཤེས་རབ་འགྱུར་མེད་དུ་འབོད་པ་ཁོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དྲུང་
དུ་བཅར་ཏེ་ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། ལྷན་
གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་སོགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
དུ་མ་ཞིག་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ་བཞིའི་ནང་
གི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་སྒྱུད་བཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་
ཚུལ་བཀའ་གནང་བ་ལས་དེ་སྐབས་སྤང་ཆོད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་ཆོད་
དེ་སྤང་བ་བཞིའི་ནང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲེབས་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་།
ཐྱིས་སུ་མི་ཡམ་རྫོགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནམ། བྲིད་ཡིག་ཅིག་
གསུངས་པའི་འཕྲོས་གཏམ་སྐབས་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་སྤང་འཆར་ཚུལ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་ཉམས་གྱི་འཆར་སྒྲིའི་སྒྲིར་གསུང་གྲེང་གནང་ཆོ། སྐབས་རེར་ཐོད་
གལ་གྱི་འཆར་ཆ་དེ་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་དཔེ། གྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་སྐྱུ་མགོ་
གཉིས་པ་འདྲ་བ་རེ་ཤར་འོང་བར་གདལ། ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཐན་མགོ་གཉིས་མ་ཟེར་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སྐྱུ་མགོ་གཉིས་མ་ཞིག་ཡོད་མི་དར་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་
རིམ་གྱིས་གསལ་དུ་གྱུར་ཆོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གནས་གྱུར་ནས་འོང་བར་འདུག་
ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལས་དཔགས་ན་སྣང་བ་བཞིའི་ནང་གི་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ་
རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྣང་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་ཚད་མའི་ལམ་ནས་མཛོན་
དུ་མཛད་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ནུས་སོ། །

ས་ལམ་གྱི་རྟགས་ཚད་སྒྲིར་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་རང་ཉིད་སྐྱུ་
དངོས་གྱིས་སྐྱུ་ཕྱིར་གསུང་གྲེང་ཐེངས་གཉིས་གནང་སྦྱང་ཡོད་ཅིང་། མེ་བྱའི་ལོར་
གསང་སྟོང་སྐྱུ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་བཤད་བྲིད་མཛད་སྐབས་ཚོགས་སྦྱོར་
དང་གོ་སྦྱང་གི་བྱུང་བར་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལས། དའི་ས་ཚོད་གྱི་
རྟགས་པ་དེ་མདོ་རང་ལམ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་ཡར་མི་འཕགས་
མོད། རྗེས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ནི་
ཡིན་ཆུ་རེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་སྟམ། མདང་སུམ་མི་ལམ་གྱི་དོགས་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་ཕམ་ཚང་གི་ཞལ་ནས། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་པའི་གང་ཟག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པས།
ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་འདུན་པ་གཏད་གྱིན་འདུག་གྱུང་། ད་ནས་བཟུང་
རང་གར་འདོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཚོག་ནི་རེད་གསུངས་པ་དྲན། ཞེས་དང་།

ཡང་ལྷགས་ལྷག་ལོར་རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུང་གི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་གྱི་འཕྲོས་
 གཏམ་ལས། གང་ཟག་ལ་ལས་ང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་མིའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྟེ་
 ཞིང་། ལ་ལས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉིར་མཁན་ཞིག་རེད་
 སྟེ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་རེད། ང་དངོས་ཐོག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། བྲེད་རྣམས་
 ལ་སྒྲུར་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ནས་ཆོགས་ལམ་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དུ་
 ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་ཡོད་པ་དང་། དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད། སྒྲིམ་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་གྱིས་ཆོགས་ལམ་མཐར་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། སྒྲུར་ལམ་གྱི་རྣམས་ལེན་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལོ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ཞོ་འཐུང་བ་དང་།
 དུབ་དང་དགོད་པ་ལ་སོགས་བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བྱང་
 གི་དབང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་དད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་
 ཉི་ཤུའི་བར་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་
 འབད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་
 རྣམས་ནས་བཟུང་དབང་བྲིད་མན་ངག་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཆོལ་བ་
 ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པ་ཡིན། རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་
 དབང་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པ་ཡིན། རང་ལོ་སོ་གཅིག་ནས་བཞི་
 བཅུའི་བར་དུ་དུན་པའི་དབང་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས་རྒྱད་

བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞི་བབྱང་སྟེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱི་སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་ཡིན། རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་
 གྱིས་རྩ་བ་བྱས་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་ཡིན། སྒྲ་
 རུང་ལ་ཐོན་པ་ནས་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྔ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོར་ལམ་
 རྟོན་ཅེ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་འདང་བྱས་ནས་བཟོད་ཚོས་མཚོག་གཅིག་ལ་གོམས་པ་
 སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྔ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོབས་ལྔ་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
 གཞན་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་དགོ་བཅུའི་
 ལམ་ལ་འགོད་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ནས་བབྱང་མཐོང་ལམ་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རེ་གཅིག་ནས་ནང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་ཕྱི་མའི་འགོ་ཚུས་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ས་
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བསམ་པ་ཡིན།
 སྟོན་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཡོད་དུས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་
 རྒྱ་རེད་ལ། རང་གི་སེམས་ནའང་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཚོགས་མང་
 ནང་ཡོངས་བྱབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དུས་ཕྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ལམ་མམ་ས་
 དང་པོའི་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་ཚུལ་སྟོར་ཏེ་ཅང་ཞལ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་
 གསུངས་པ་མ་ཐོས་ཀྱང་། དགྲུང་གངས་རེ་བདུན་བཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ཅམ་ལ་

ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལུངས་
ཚུལ་སོགས་ཞབས་གས་པ་འགའ་ལ་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་ཐུགས་ཏ་
ཅང་སྟོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྱིད་སྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་སོགས་ལས་དཔགས་ན།
མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཆོས་མཐོང་བ། ཆོས་ཐོབ་བ། ཆོས་རིག་བ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀྲལ་
བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་བཞེས་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་
པར་རྗེས་སུ་དཔོག་རུང་བར་སེམས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དམ་པའི་ཚུལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཏེ་སོ་
བདུན་པའོ། །

ལ་ཚོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།



ལ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ན་མོ།

མཁའ་པུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོལ།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་ལག་
རྒྱུ་ལ་དམ་པའི་ཚུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་པུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། **དེ་དག་གི་ནང་ནས་**
དང་པོ་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གོང་
བརྗོད་བཞིན་སྟོན་གོམས་དག་བའི་བག་ཆགས་སྒྲགས་ལ་གོད་པ་མེད་པར་མངའ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་མངའ་བས་རྣམ་དབྱེད་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། གྲོག་སོགས་ཆེར་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་
པར་མ་ཟད། ཉིན་རེར་ལྷེབ་མདའ་ཚད་མ་བཙུ་ལྡ་ཙམ་རེ་སྟོ་ལ་ཤར་གྱིས་ཟིན་
ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་དཔོན་བྱས་ཚུལ་སོགས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཐུགས་རིག་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་ཕལ་ཆེར་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་།
སྐབས་འགར་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲ་
མའམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་གྱིས་འཆར་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
བཤད། དུས་ཁྱིམ་སྐྱོན་འགྲིབ་ཅིང་སྐྱ་གྲིབ་བཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་རིག་

དེ་ཙམ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐབས་འགར་དཀའ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་དོན་
 དག་གྱང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་སྒྲུང་ཆོད་དུ་གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་བཤད་པ་ཁ་ཡར་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མངའ་བ་མ་གཏོགས།
 དགྲང་ལོ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་
 བྱིང་། དེའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེང་སང་གཙོས་ཉོན་འཐིབས་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་ཆིག་བཞི་པའི་ཆིགས་སུ་
 བཅད་པ་གཙོག་འགྲེལ་དགོས་ནའང་རྗེ་མ་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་མོད། ང་རང་ལོ་
 ན་གཞོན་དུས་རྣམ་དཔྱོད་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་
 ཐོས་སོ། །ལར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པས་གཞན་དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དད་པ་
 སྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དད་པ་སྟེས་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་འཁུལ་ཞིང་ངེས་ཤེས་
 འདྲོངས་ལུས་པའི་གསུང་གིས་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྟོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་འཆོལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་ལས་སྟོབ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་བར་བསལ་ནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱུན་

ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་ཡོན་
ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མངའ་བའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་གྱི་
དཀྱུས་སུ་ཅི་རིགས་གསལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་དག་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་
འཇོམས་བག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སྟབས་གཟབ་བྱེད་མ་
ཐུབ་པར་ལག་འོག་ཏུ་ཤི་བ་འདྲ་མ་གཏོགས་བསམ་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་སྤྲ་
མོ་གཅིག་བསད་པའང་དྲན་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིང་གོགས་སུ་མོ་ཚོ་ལ་འབྲིག་ཆེག་
སྤྲ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་རྩོམ་པ་གཟིགས་སྐྱབས། རྗེ་ཉིད་ཚུལ་
དེར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བག་མེད་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་དེ་དག་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བྱོལ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་
བསྐྱམས་ཏེ་ཡ་རབས་དམ་པའི་རང་ཚུགས་མགོར་བར་བཞུགས་ཚུལ་དང་། རིམ་
བས་ནར་སོན་ཏེ་སྒྲ་མ་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་
ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བརྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་

ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐོས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱིའི་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད། སྒྲོམ་པ་
 མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་ཐབས། ཉམས་
 ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་སོགས་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྟེ་བ་ཚུན་ཆད་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་མཛད་དེ་བསྐྱབ་
 བྱ་རྒྱུ་མས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པར་མཛད་ལ། **གང་ན་ལས་**
 ཀྱང་ཡོད། རན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚེས་གནས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། རན་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚེས་ཞིག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྒྲི་གནད་མཁུན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་ཀྱང་བསྟན་ཅུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་གནང་
 ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཚུལ་མཛད་པར་མ་
 ཟད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུགས་ནས། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་
 བཏུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སའི་ལུགས་ཅན་གོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་

ཤུ་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ནན་
 ཏན་གྱིས་སྐྱུངས་པར་མ་ཟད། བྱང་སྡོམ་འདི་སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཡང་ཡང་སྐྱུངས་ན་སྡོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་སོགས་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས་ནས་ཚོས་བྲིད་གསུངས་རེས་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཚོག་
 ལན་རེ་ཆད་པ་མེད་པར་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་། **དེ་མཚུངས་སྒྲགས་སྡོམ་སྟོགས་**
ནས་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལྟང་བཅུ་བཞི་དང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུར་ལུགས་ཀྱི་སྟྱི་དང་བྱད་
 བར་ལྟག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་བསྐྱུང་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི་སོགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཕྱ་རགས་དང་བཅས་མཚམས་རྣམས་སྟུགས་ལ་
 རྒྱབ་པར་མཛད་ཐོག་ ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ལ་བསྟོ་བགྲང་གནང་སྟེ་ཉེས་ལྟང་གིས་
 ནམ་ཡང་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་ཉེས་པ་ཕྱན་བྱ་རེས་གོས་པ་
 བྱང་ནའང་རང་རང་གི་སྦྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་དག་པར་མཛད་དེ་ཉེས་ལྟང་དང་
 ཞག་ཏུ་མི་འགོགས་པ་དང་། དུས་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་དམ་སེལ་ཅན་དང་མ་རུངས་
 པའི་སེམས་ཅན་སྟེ་ཉེ་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་འཕྲད་གནང་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལྷས་
 ཉམས་ཀྱི་ལྟང་བ་འབྱུང་ཉེ་བ་དག་ལའང་། ཡིག་བརྒྱའི་བཞུས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་
 ནས་བཤད་པའི་བཤགས་སྟོན་སྟེ་མང་དང་། ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་ཚོག་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་ལྟང་བས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ལྷ་མིང་གཟུངས་དང་སྐྱབ་
 རྗེས་སོགས་རྒྱད་སྟོགས་ཅམ་དུ་འང་མི་བསྐྱག་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་རྣམས་

གསང་ཐབས་གྱིས་འཆང་ཞིང་ལྟའི་བསྟེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་བགྲང་ཐེང་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བའི་གཏེར་ཕུར་ཞིག་དང་རྒྱན་དུ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱད་གྱི་
 སྒྲིགས་བམ་གཉིས་འབྲལ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་ལས་ལ་རྟག་པར་འཆང་བར་མཛད་པ་
 སྒྲིགས་གྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོར་བྱང་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་པོ་རྣམས། རང་ལྟོགས་མ་འདྲིས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་
 འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན། གནད་གྱིས་མི་འགལ། དུས་སྐབས་གཙོར་སྤྱད་དེ་
 རྣམ་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཁོངས་ནས་སོར་བྱང་སྒྲིགས་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ལུགས་གྱི་ཉེས་ལུང་
 གི་སྒྲོན་ཕྱར་རགས་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བརྩོན་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མོད་མི་དམའ་བའི་བཅུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། **ཟླ་བལ་དམ་བཅའི་བཀྲོ་སྒྲོང་གི་**
སྐབས་དབྱེ་བ་ལས།

ཆེ་གང་སོར་བྱང་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི། །

ཅ་ལུང་སྒྲོན་གྱིས་གོས་མ་མྱོང་། །

ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བཅུན་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐུབ་

བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་སྒྲིང་
པོར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་
སུ་གཏམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འདུམ་པའི་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་
བརྩོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུའང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བལ་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅགས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འདུན་པ་ཐུགས་
དྲག་པོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་།
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
གཞན་ཕན་ཁུར་དུ་བྱེར་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ནན་བཤད་དང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའམ་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ནི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་
སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲིགས་མ་ལུ་དྲག་ཏུ་བདོ་བས་སྐྱེ་དགའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་བྱི་ཞིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་
ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར་འོ་ཅག་རྣམས་རང་དོན་ཉི་ཆེ་བས་འཆོ་བའི་དུས་མིན་པའི་
བྱིར་ན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོར་བགོས་ནས་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་
ཞིང་། **ཞལ་གདམས་ལས་ཀྱང་།**

རང་དོན་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་སྤྲོད་པར། །

རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྲངས་ནས། །

རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་པ་འདི། །

བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་པས་མཁའ་པར་མཛོད། །

དེར་དུས་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་ཞིང་། །

སྤྲོད་གྲུའི་ལེགས་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བྲི་བའི་སྐབས། །

རང་དོན་ཉི་ཚེས་འཛོལ་བའི་དུས་མིན་ཕྱིར། །

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཅིག་སྤྲོད་གྲོགས་རྣམས། །

ཞེས་བསྐྱེལ་མ་ནན་ཆེར་གནང་བར་མཛོད་དོ། །

བར་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཉེས་ཚབས་ཆེར་བྱུང་བའི་རྒྱས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་གྲུངས་
རགས་པ་ཙམ་ཡང་བརྩི་བཞག་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ཟབ་མོའི་
ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་ཙམ་ཡང་བཞུད་པ་མེད་པར་མི་ཆེ་གྲོང་ཆོག་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་།
སྒྲོར་ཁྱུག་ཆོན་རིས་ཅན་རེ་སྤྲོད་ལ་དགྱིས་ཤིང་བྱིམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་གྱུར་བའི་མཆོན་
ཆའི་རིགས་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཅངས་ཏེ་ཆགས་སྤང་རང་ག་མའི་གཏམ་གྱི་
ལའོར་ལོ་སྒྲོར་བའི་བྲུ་གྲུའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་དང་། དེར་མ་
ཟད། ཁེ་སྤྲོགས་བྱེད་ཅིང་ཞིང་ཕྱོད་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁང་བྱིམ་དང་། ལུ་

སྤྱད་སྤྱད་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་སྤྱད་པོ་འཛིན་བ་དང་།
 ལྷ་ས་བཟང་ངན་བལྟ་བ་དང་། སྤྱད་སྤྱད་ཞིང་ནད་གསོས་པའི་མོར་གྱིས་འཛོལ་བ་དང་།
 བཟང་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། བཟོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་ཆགས་ཤིང་བྱིས་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་འདྲལ་ཞིང་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་
 དུང་གི་སྤྱད་པ་བྱིས་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ། དག་སྤྱད་མ་ཡིན་པར་དག་སྤྱད་དུ་ཁས་འཆེ་
 བ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་ཁས་འཆེ་བ་སྤྱད་པ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བྱུགས་ཆེར་འབྱུང་
 ཚུལ་མདོ་སྤྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་
 ལ་བྱུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྤྱད་པའི་རྗེས་འཇུག་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་གྱིས་མི་ཆེའི་འདུན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་བཟོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཚན་
 གནས་གྱི་སྤྱད་པ་ཆེན་མོ་གསུམ་འཇུགས་བྱེད་ཐབས་ལ་སྤྱད་པ་ལྷན་སྤྱད་པ་བཟོད་
 ཆེས་ཆེར་གནང་བར་མཛད་ལ། དམ་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱད་པ་བཟུང་
 དག་འདུན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལྷན་པ་དང་། མོས་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདི་གའི་གཉུག་
 མར་གནས་པའི་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་གྱི་རྣམ་སྤྱད་
 ལེགས་ཉེས་དང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དུར་སྤྱད་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པའི་ཉིང་དགོས་སྤྱད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དག་གསུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཁས་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་གཟེངས་བསྤྱད་དང་བདག་རྒྱུན་

བཟང་པོ་སྟོལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚར་གཅོད་
 པའི་ཚིག་གིས་ཀུན་ཏུ་གཙུན་པ་དང་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོ་
 མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དགོ་སྒྲིག་གི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་དང་། མི་དགོ་བའི་གནས་སུ་སེམས་གཞོལ་ཏེ་སྟོག་
 གཅོད་པ་དང་རྒྱན་ཐག་གི་བྱ་བར་འཇུག་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོ་འབེབས་གིང་བྱ་བ་ངན་པ་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་
 ངག་རྣེ་ལ་ངར་བ་དག་སྟོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་
 ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་མོས་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆམ་པའི་སྒྲོ་ནས། ལ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་
 རིགས་ལ་གནས་སུ་བཅུག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལུས་ངག་
 གི་དགོ་སྦྱོར་སོགས་བསགས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ་སྦྱོར་
 བ་དང་། ལ་ལ་ནི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་
 གནས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་
 སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་སྒྲོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྦྱུང་དེ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་བབྱིད་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 བདག་གིར་བཞེས་པ་ནི། **རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པས།**

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །
 གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །

དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །

སྒྲ་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས་
ས་གནད་ཁག་ཏུ་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་དུ་མ་(མ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱང་
རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་། མགོ་ལོག་སྒྲུང་སེ་ལའི་ཐང་གི་སྒྲུང་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། ཏུང་རྩོད་གྲོང་གི་མཚོད་
རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་དང་། ཁམས་དར་རྩེའི་མདོར་སྒྲ་མོ་གྲུབ་ཆེན་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་གཏོར་བཞིགས་ཐེབས་ནས་
མེད་པར་ཆགས་པ་དེ་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཞེངས་གནད་བ་སོགས་སོ། །) བཞེངས་པས་མཚོན་
བསྟོམས་པས་འདོམ་སྒྲོར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བྲི་བྲག་གཅིག་གསུམ་
སྒྲུན་གནད་བ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དབལ་གཡང་ཉམས་པ་གསོ་སྒྲུད་བུམ་གཏོར་
བྲི་བྲག་མང་པོ་གནས་རི་རྩ་ཆེན་སོགས་ས་གནད་གལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྒྲ་བར་མཛད་
པ་དང་། དགོན་སྡེ་བརྒྱ་བྲག་ཐལ་བའི་ནང་སྒྲུང་པ་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་བྲུ་སྒྲུབ་
རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རི་དང་། བ་
ལྟ་སྒྲུང་། མི་ཉག་རྩ་བོ་རིའམ་པོ་བྲང་ལྟ་རྩ། (མི་ཉག་རྩ་བོ་རི་ཞེས་པ་དང་ཐོག་ཚང་མས་ངོས་མ་
ཐིན་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་སྐབས་དོ་གཡའ་མ་མང་ཞིང་། མདུན་ན་རྩ་ཆེན་པོ་
འབབ་ཀྱིན་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་རྒྱལ་སོགས་སའི་རྟགས་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དེ་ཡིན་
ནོ། །) ལ་སྤྱི་མཆོན་སོགས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ས་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མགོན་

པོ་ཚོགས་བདག་དང་། ཡུར་པ་རྩོམ་ཆེ་གཞིན་ནུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་གྱི་
སྒྲུབ་འཕྲིན་བཙུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེར་སྒྲུབ་པའི་བགྱི་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
གང་མང་གནང་བར་མཛད་པ་འདི་དག་གྲུང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་མཚན་དུ་
འགོད་འོས་པ་ཤ་སྟག་གོ།

སྐབས་འདིར ལ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་པརྟོས་མཛད་པའི་ཚས་རྩེ་མཚན་གི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལས། ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པས་
བཟང་། །ཞེས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་པའི་བཟང་པོའི་
ཡོན་ཏན་ཉིད་ལར་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་
འདུག་པ་ལས། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་
གི་ཡོན་ཏན་གྱིང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཟེན་པས། འདིར་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་ན། ཐོག་མར་བདག་
ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལ་རྩེ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ཚན་སྤྱིན་པའི་
ལར་ཕྱིན་ལ་རིམ་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་
ལྟག་པར་བརྩེ་བ་ནི་རྒྱལ་སྒྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
གྱིས་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཁ་ཟས་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལངས་མེད་དུ་སྒྱུལ་བའི་ཐུགས་འདུན་
ལྟན་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་མངའ་བ་ནི་སྒྲིམ་གོམས་དགོ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་
ཞིག་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པས། རྩོམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྟར་སྟུག་ལྟར་བསྐྱབས་ཐུར་

དགོན་དུ་བཤད་གྱི་ནང་བཞུགས་སྐབས་རང་ཉིད་འཚོ་བས་བཀྱོན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་
 མོ་པ་རྒན་མོ་མཐའ་འདུག་གཅིག་ལ་ལྟོ་ཁ་ནས་ཕྱིས་ཏེ་སྦྱོར་བ་གནང་ཚུལ་གང་ཉིད་
 དང་གྲ་ཐོག་གཅིག་པའི་ཚོས་གྲོགས་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྟན་པོ་སོགས་ལ་གསལ་ཆ་འདུག་
 ཅིང་། གཏོང་བའི་ཆེའང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་ཐུགས་དགུས་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 དངོས་ཀྱིས་ལག་བདར་ཏེ་སྟེར་སྒྲོལ་ཡོད་རབས་ཤོད་རྒྱུ་འདུག ལར་གར་པའི་ཞལ་
 རས། ངས་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་རྒྱུ་ཞོར་བཅའ་
 རས་སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་མོས་མེད་པའི་གསུང་བྱོན་པ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལས་
 སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་སོགས་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་ལ་གཅིགས་འཛིན་བྱེད་མི་རུང་ཚུལ་ཡང་ཡང་གདམས་མོད། ཚོས་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་བ་དག་ལ་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 གཤིས། དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་འཁོར་སྒོབ་ཀྱི་འདུ་བ་དང་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་པའི་དབང་
 གིས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མངའ་དབུལ་ཕོན་ཆེན་
 འབུལ་མཁན་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་ནས་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་བཟང་བཟང་གི་དབུལ་བ་གྲ་
 རོམ་ལ་གཏོས་ཆེ་བ་ནར་མར་འབུལ་བ་བྱུང་ཡང་། དངོས་པོ་ཉུང་བཟང་ཅམ་འཆང་
 བར་གནང་བ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་

ཅིང་། དེང་རབས་གསར་བྱུང་གི་རྩ་སྒྲིག་དངོས་ཀྱི་མཚན་པེ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་དུ་བྱུགས་དགེས་ཚུལ་དང་གཅེས་སྒྲིག་གིས་ཉར་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། རྩ་སྒྲིག་
 མེད་པ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱུག་རྩ་སྒྲིག་
 དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཡོད་པའང་ཉིན་འགའི་རྩ་སྒྲིག་བྱུགས་གཏོང་
 བཅེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟུན་རས་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དད་པས་ཐུལ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་རིགས་གང་དང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་རང་གར་
 ཚུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་བྱུགས་
 སྟོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྟུར་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་སྟོན་དག་བཤེས་སྟུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་པོ་ཏྲོ་པ་འདི་མཆོད་པ་དག་གི་
 བཤེས་དག་འདུན་བསྟེན་བཀུར་ལ་བྱུགས་དགེས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་
 རྩ་ཉིད་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་བྱུགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་བྱུགས་ལྷག་པར་ཡང་མཉེས་ཚུལ་
 གནང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་མོའི་ལོ་རེའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་
 བཞིའི་མཆོད་ཐེབས་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་མཆོད་ནམས་གྱི་རྒྱན་ཐེབས་སྟུར་
 འཇགས་དང་། གྲོག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་དག་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་དང་། རྒྱན་པར་ཉིན་རེའི་གདུགས་ཆོད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་སུ་བྱུག་རྩ་སྒྲིག་
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྟེན་དུ་ལོ་ལྔ་བསྟར་ཆགས་སུ་འབྲུལ་གནང་མཛད་
 པར་བཏེན། གདན་ས་སྒྲ་རུང་དུ་ཐེབས་རྩེས་སུའང་སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཏེན་ཙམ་མ་
 གཏོགས་བྱུག་རྩ་སྒྲིག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་དག་ལན་བདུན་ཙམ་གནང་བ་སོགས་གྱིས་

མཚོན་མདོར་ན་དག་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་འབུལ་གྱི་ཚོམ་པ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་
བསྟུངས་ཚུལ་ཞིབ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སྟོབ་མ་རྟོང་གས་དག་གི་ཐུགས་ན་གསལ་
བཞིན་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་གྲོང་འོས་པ་གཅིག་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚོད་སྒྱིན་གང་བྱེད་ཀྱང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་འདེམ་ག་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱ་དང་དམ་
བའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་ན་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་ཚོགས་
མ་བསགས་བའི་རྗེས་དངོས་རྣམས་ཞིང་མ་དག་པའི་ཁ་རུ་སོང་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚབ་
ཏུ་ཉིས་དམིགས་འབྱུང་བའི་མཐའ་མི་ཁེགས་པས། དད་པས་ཐུལ་བའི་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་གར་དོན་མེད་དུ་ཚུད་གཟན་ན་མི་རུང་ཞེས་སྟེ་དཔོན་སྒྱིན་བདག་སོགས་
ཀྱི་ངོ་འཛིན་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་འཛེམས་མཛད་ཅིང་རྗེས་དངོས་ཕྱ་མོ་ཁབ་སྐྱད་
ཅམ་ཡང་ཞིང་མ་དག་པའི་ཁར་འགོ་མི་རུང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་གདམས་
པར་མཛད་དོ། །དེའང་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཚོས་སྐར་ཆེན་མོའི་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་
མོ་པ་འགའ་རེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་དཔོན་རིགས་ཚོར་
རྟེན་པ་ཐུན་བུ་རེ་སྟོད་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཚུལ་གསན་ནས་
གསུག་འབུལ་ལ་འཇུངས་ཤིང་རྩམ་པའི་མགོ་བྲིད་སྟེ་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དད་
པ་ཅན་གྱིས་ཐུལ་བའི་རྗེས་དངོས་རྣམས་ཅི་མ་ཡིན་ལ་བསྟུངས་ཏེ་དོན་མེད་ཚུད་
ཟོས་སུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཕངས་གསུངས་ནས་སྐར་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་

སྟོས་པར་ད་ཕན་འདིའི་རིགས་ཚང་མ་གཞི་ནས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་པའི་
བཀའ་ཕེབས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསྟུན་མཁའ་ཕྱ་བ་ནས་མི་གནང་བའི་དོན་དམ་
པའི་ཚོས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་བདེན་དོན་དང་གནས་ལུགས་ལ་གདེང་ཚད་བརྟེས་
པའི་སྒྲིམ་ཆེན་བྱེད་འཕགས་ཤིག་གི་རང་རྟགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་
མཁའ་པ་ཚོ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་
པའི་རྣམ་ཐར་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟུལ་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་
དུ་མ་ལས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་ཁར་ཚུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུའང་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་སྟོད་སྟངས་
བར་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཁམས་སྟོགས་སུ་འབྲོག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོའི་ཚོ་བ་
སོ་སོའི་བར་དང་བྱིམ་ཚང་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱས་ཏེ་མི་ཤ་མང་པོ་
སོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་འགྲིག་མཐུན་ལམ་འོང་ཐབས་བྱས་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་
སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ནས་དར་བའི་དགེ་བ་བཅུའི་སྟོལ་བཟང་དར་སྟེལ་གཏོང་
དགོས་པའི་བསྟུལ་མ་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟོ་ཐུགས་རྣམས་ཚོད་མེད་ཀྱིས་བཤམ་
རར་ཕབ་པའི་སྟོལ་ངན་དེ་སྐྱབ་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་མང་པོར་ཐུགས་

བརྟེན་སྒྲིག་ཆབ་འབྱོར་བཞིན་དུ་སྐབས་འཕྲུལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཕྱན་ཐུ་
 རེའི་ཆེད་དུ་མ་འབྱོར་བྱེད་ཆེན་རྣམས་སྒྲིག་གསོད་མི་བྱེད་པའི་འབོད་སྒྲུལ་གནང་བའི་
 བདག་རྒྱུན་ལས་སེམས་ཅན་ས་ཡ་མང་པོ་སློག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཡོད་
 པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་
 ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མ་ནས་གསོད་མ་རག་པའི་འབྲུ་སྒྲིག་དང་ཉ་
 སྒྲུལ་བྱ་བྱེད་སློགས་སློག་ཆགས་ཆུང་གས་ཀྱི་རིགས་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དུས་
 མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 ཕལ་གྱི་སློས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་གླང་གི་ལོ་རྒྱུད་པར་ཡང་སློག་ཆགས་
 ཆེ་ཆུང་དུང་ཕྱུར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱུལ་བ་
 སློགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་ནི། **སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་**
པོས། སྒྲིག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟང་ཟང་དང་མི་འཛིགས་པ་གཉིས་ནི་སྙིང་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནི་ཐབས་དེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་སྒྲིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 པར་སྙིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་ངན་གྱི་མཐའ་འདིར་སྤང་དོར་གྱི་ལམ་
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་ནི་སྟེ་དགྲའི་ཕན་བདེའི་གསོས་སྒྲིག་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་
 མགོན་པོ་གང་གིས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་བཞེས་པའི་མཆོན་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐུག་

བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་རེ་ཅུ་མ་མིན་
 བར་མ་གྱི་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་ཡ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་མ་དོ་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་བཤད་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དག་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་དུས་དང་
 དུས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། དཔེར་ན། བྱུག་ཆེན་གང་གླ་མ། དུགས་པོའི་
 ཐར་རྒྱན། སྐྱབ་ཆེན་མར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་ཆེན་བྲིད་ཡིག་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་ལུ་མིག་
 སོགས་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་། རྫོམ་
 གསུམ་རབ་དབྱེ། འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད། རིགས་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་
 སོགས་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་རིམ་
 བསྟུས་དོན། རྫོང་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ། ལུང་སྐྱའི་ལྷ་མགུར་སོགས་དགོ་
 ལུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་དུས་ལའོར་དབང་ཆོག་དང་། རྒྱད་
 སྒྲ་དོལ་ཁིག་སོགས་ཇོ་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་བཅས། མདོར་ན་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རི་སྟོད་
 ཅིག་གཤུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་བསྟུལ་གནང་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པ་རུ་གར་
 བའི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་སྐབས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་ཚས་སྒྲིན་པ་དང་། རིགས་པར་ཚས་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚས་ཀྱི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་འོད་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་དག་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འོད་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་། རོ་
 རྗེའི་ཐོག་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲགས་སྟོམ་འོད་དུ་བསྐྱལ་པ་སོགས་གནང་སྟེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྟོམ་པ་
 གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་བྲིའི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཁུ་བཞི་
 སྐད་དུག་དུ་ཐེབས་ཐེངས་གཅིག་ལ་མི་གངས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལྟག་བརྒྱལ་བར་
 སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རིགས་པ་འོད་དུ་བསྐྱལ་
 པ་དང་། ཤིང་སྒྲང་ལོར་ཉག་རོང་དུ་བྱོན་སྐབས་དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་
 ཕྱག་གཅིག་ལྟག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་འདི་དག་
 གྱང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཚས་སྒྲིན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི།
 གོང་དུ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་ལ།

འདིར་ས་བཅད་མ་སྟོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་
 ཉེས་སྤྱད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 བ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་མིང་དུ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་རྩ་ས་སུ་བཅུ་བཞིར་འདུ་བར་བཤད་པ་དག་ཡིན་ལ། **དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་**
གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཚོས་
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སོགས་གྱི་དགེ་བ་ལ་
 བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། **སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི།** སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅིག་བྱང་ས་
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་སྟུག་ལེན་དུ་བཏབ་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་བཅས་ཤིན་ཏུ་འང་རྒྱས་པར་
 འཆད་མོད་གྱི། འདིར་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་པར་སྒྲོ་བའི་ངལ་བ་བསྐྱུངས་ཤིང་། གནད་
 བསྟུན་**མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས།** ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་འཆལ་ཚུལ་གྱི་མ་མེད་ཅིང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་
 པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་
 འགྱུར་མི་བཟད་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྤྱ་སྤྱོད་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟན་སུམ་

ཚེགས་པར་བསྐྱེདས་པ་དང་། ཚེག་དང་། འཚོ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་དང་ན་བཟའ་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞིམ་རྒྱན་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་
 སུན་སུམ་ཚེགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་དང་ལྡན་པས་ནང་གི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གནས་པས། ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་དྲན་པ་དང་། འགྲུས་སྦྱོང་གི་དྲན་པ་དང་
 ལྡན་ཞིང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་གཞིལ་བ་སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གོམས་
 པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་
 པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་
 བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར་
 དག་མདོན་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེ་བོ་དག་ལ། ཚུལ་བྲིམས་
 སམ། དཀའ་བྱུང་བམ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་མོད་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དབྱལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྒྲིང་ལྟར་བཅའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བའི་གཞིན་སྒྲ་རྒྱལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནང་ནས་གཞན་
 དག་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་

རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། འཆོ་བས་ཉེན་པ་རྣམས་འཛིགས་པ་ལས་སྤང་བ་སོགས་
ཏེ། མདོར་ན་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། བྱིར་
བཟོད་པ་ཞེས་པ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། བྱིར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མེམས་ལ་
འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་
བོ་དག་གིས་རང་ལ་གཤེ་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་
བ་དང་། བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཅི་མི་སྙམ་པར་
བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་འདི་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
གྱི་མཛད་པ་མ་དྲོས་པའི་མཚོ་ཆེན་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྙན་གྲགས་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་
སྒྲོད་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དག་ལ་གཞོད་ལན་ལྟ་ཅི། དེ་དག་ལ་དྲང་བོའི་ལམ་
ནས་ཤགས་ལན་ཅམ་སྒྲོད་པ་ལའང་དགག་བྱ་གནང་ཞིང་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་
རེ་རྣམས་ནི་ཆོས་པ་ཡིན་སྟབས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་གྱིས་སྒྲོ་མི་
འབྲོག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་ནམ་རྒྱུན་རྒྱུན་རམ་དྲག་བོ་དང་འབྲད་ཆེ་དགོ་སྒྲོད་གི་
ཆོས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་པར་གནང་བ་དྲན་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་པའི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་འགོད་ན། ཕྱགས་

ལྷག་ལོར་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མོ་འབྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྩོམ་པའི་
 དུས་སུ་ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་རེ་བྱུང་གིས་བར་ཆད་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཇུགས་
 སྐབས། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཁོ་ཚོ་ལ་འཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་གཞོད་
 ལན་བགྱིད་པའི་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འཆང་ངེས་ཅན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལས་
 ངན་པ་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་སྒྲུམ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 འོང་གིན་འདུག་པས། བཅ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་
 ཚོ་བས་གདུངས་པ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་དག་བའི་མཐུས་
 དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་བྱུག་རྩུ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་
 བས་ལུས་སེམས་བདེ་དགས་བརྒྱན་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་
 ཅེས་སོགས་བཀའ་གནང་ཞིང་། འདི་སྒྲོར་ཉག་འོང་ནས་མང་ཚོགས་རྒྱངས་འཁོར་
 གསུམ་དང་རྟུན་ནས་མང་ཚོགས་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་བཅས་ས་གནས་གཞུང་གི་
 བཀག་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསེར་ཐལ་རྫོང་དུ་ལྷགས་ནས་གནས་སྒྲོའི་
 ཆེད་དུ་ང་ཚོ་འཆི་དགོས་ནའང་འཆི་བྱུང་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་གསེར་སྒྲོད་དུ་སོང་
 བས་ཐད་ཀར་གཞུང་ལམ་བཟོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ལ་བྱུག་
 པའི་དུས་སུ་བྱེད་རང་ཚོས་རེ་ཆེ་ས་ནས་མ་བསྐྱུས་པས་ངོས་རང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་དེ་དག་ལ་ཞི་བ་
 དང་བྱམས་པ་དང་མཉེས་གཤིན་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལས་ཁྱོ་ལྟུག་རྩམ་པའི་
 སེམས་འཆང་མི་རུང་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱ་གཉིན་ཆགས་སྤང་

གི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་འདོར་དགོས་པས་འཁོན་པ་དང་རྩོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་
བ་རྒྱབ་མོའི་རིགས་གཞར་ཡང་རྩོམ་མི་རུང་ཞེས་འཇམ་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་གནང་སྟེ་
རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐབས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སྒྲུལ་ལོར་སྒྲུབ་རུང་
ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལ་དག་སྒྲིག་བཅོས་སྦྱོང་བེར་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་ནས་གྲུ་ཁང་
མང་པོ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལན་རང་ཅག་གིས་
དཔེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་བཞིན་གཞོད་ལན་དུ་བཟོད་
བ་བསྒྲོམས་ནས་སྦོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་
གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །

སྟུག་བསྒྲུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་བ་བསྒྲོམས་པའི་ཚུལ་ནི། བད་གདོན་དབུལ་
ཕོངས་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་པར་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པ་དང་བྱུར་དུ་མི་
ལྟ་བར་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བའམ། བྱེ་བྲག་འདིར་བསྟན་
གྱི་བཟོད་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ངལ་བ་དང་། དུབ་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། བཀྱེས་
བ་དང་། སྒྲོམ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་བྱུང་དུ་གསོད་བ་སོགས་ལ་བཤད་པས།
དེའི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ལྟོ་སྒྲུ་གོས་རྩལ་ངང་
གྲུ་རྒྱུང་དགྲུས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་བ་བཅོལ་ཏེ་བཀྱེས་སྒྲོམ་ངལ་དུབ་སོགས་བྱུང་དུ་
བསད་དེ་དཀའ་སྒྱུད་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། དུས་འགྱུར་བྱུང་རྩིས་ཉེན་ཁ་སྒྲིབ་དགྲུ་ལ་
མ་འཇོམས་པར་སྒྲུ་གྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ནར་མར་མཛད་བ་

དང་། བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་སྐྱུར་འདེབས། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་
གཞོན་ལྷགས་སོགས་རྒྱུན་ངན་མང་པོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བག་
ཚབ་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་གཞིག་བྱལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོར་བགོས་ནས་
བྱ་བ་མཐའ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཏེ། དཀྱུས་སུ་ཅི་རིགས་ཤིག་
སྟོས་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་ངས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུམས་ཚུལ་ནི། ཚོས་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་
པ་ནི་དེའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཕལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་བས། **ཟབ་མོ་ལ་ཁུ་**
འབྲིགས་ཅན་འཇིགས་པ། །ཞེས་དང་། **རབ་ཏུ་སྒྲུ་ནམས་བརྒྱད་མར་གློལ།** །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་བྱ་
ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དེ་ལ་
མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཚུལ། **ངས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་**
མེ་ལས། བྱུང་མཐའི་ཚོས་སྐད་ཅུ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་བསྒྲུམས་ཏེ་བསམས་
བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོན་གོམས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །སྒྲོ་ཆེན་སྐྱངས་པ་མི་དམན་མོད་།
ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་
ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མ་ནམས་སུ་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་སྒྲ་ཆེ་འདིར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་
པ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་

བ་ལ་ཐུགས་ངེས་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཆོས་རྩི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྐྱགས་བྱང་འཇུག་གི་
ལྟ་མགུར་རྒན་པོ་འབྱུལ་བའི་འཆོལ་གཏམ་ལས།

ཀྱན་བྱང་བདེ་སྐྱག་ས་ལམ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྣང་བ། །
ཀྱན་བྱེད་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་རང་གཤིས་ལས་གཞན་དུ། །
སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །
སྤྱིད་ཞིར་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལོག་ཤེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །
ཞེས་དང་།

གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་ཡོ་ལང་། །
ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཡེ་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། །
བདག་ཏོག་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་རུ་གནས་པས། །
སྦྱོན་པའི་རང་སྦྱོད་མ་བཅོས་ཐོག་བབས་སུ་བྱེད་འདོད། །
སྒྲ་མ་མི་གདའ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ཅམ། །
ལྟ་འདྲེ་མི་གདའ་རྩ་ལ་སྣང་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་སྦྱོད། །
དག་གཉིན་མེད་དོ་སེམས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཅམ་ལགས་པས། །
ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཅི་དགའ་རུ་སྐྱུར་ཐོང་། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་མཆོན་དགག་སྐྱབ་བསལ་གཞག་ལས་འདས་པའི་

གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཚེས་མཐུན་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་རྣམས་ཏེ། ཞིབ་པར་ལྟ་མགུར་ཁག་ལས་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། དམ་བའི་
ཚེས་འཚོལ་བ་དང་དེ་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ལོ་སྟོ་ཁོར་མོ་
ལུག་ཏུ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་དེ་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྲད་ཚུལ་སོགས་སྤར་ནས་ཅི་རིགས་
སྟོས་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་སྟོས་བྱེད་མ་དགོས་ཤིང་། གཞན་བྱང་ས་དང་སྟོད་
འཇུག་སོགས་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་དེ་ནི་དག་བའི་ལས་
ལ་སེམས་མཛོན་པར་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་
ཅག་གི་འདྲན་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་ཏ་
ཅང་སྟོ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་བདོག་ལ། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་ལས་གང་དང་གང་
ལའང་ཐུགས་སྟོ་ངལ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྟོ་བཞིན་དུ་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་ཚོག་མི་
ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དལ་ཁོམ་དང་རེ་
འགའི་ཚེས་སུ་མ་སོང་བར་དུས་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་ཚེས་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་
བར་མ་ཟད། ལུ་ཁོལ་མོ་གཉིས་ཀ་གང་བཟང་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་
གང་དྲག་དགོས་གསུངས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ཕྱ་མོའང་བྱད་དུ་མི་གསོད་
བར་མ་ཁི་ལག་འཁོར་སྟོར་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཕྱིས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་བརྩོན་པས་
སྐྱབ་པ་དང་། སྟོས་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ཚད་མཐོན་པོར་སྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
མཚན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་རྟག་པར་གཞིལ་བ་དང་། ལུག་

བགྲང་ཐེང་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གཅིག་ལྷག་
 ཅུམ་ལྷགས་བཞེས་གནང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་
 ལའང་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོང་པོ་དུང་ཕྱུར་རེ་མ་མཐའ་ནས་བཞེད་གོས་པའི་
 བཀའ་གནང་གི་ཡོད། དེ་མཚུངས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་གཏན་མི་མངའ་བར་ནམ་རྒྱུན་ཞུམ་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ངས་དགོ་བའི་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ལས་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་གདེང་ཚོད་མཐོན་པོ་འཆང་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་དགོ་བའི་
 བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་ཆེའང་ཕ་རོལ་པོའི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཁུལ་རྒྱས་པའི་
 གསུང་དུ་མ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོབས་སེམས་བསྐྱུན་ཏེ་སྟོ་ཁ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་
 བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སེམས་ནང་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱེ་
 བྲག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རོ་ཟུང་བ་མེད་པ། མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཡང་དག་

པར་འཛིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ། ཉམས་སྒྲུབ་རིག་སྟོང་
 བཅོན་ས་ཟིན་པའི་རང་གདངས་ལས་ཀྱང་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱལ་གྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་གསུངས་ཡོད་དོ། །མེ་
 ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལུང་གར་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་སྟོང་ཐག་ཉེ་བའི་སར་
 ཆགས་པའི་སྤེད་མེད་བུའི་ཕུག་པར་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། ཤིང་
 བྱིའི་ལོར་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པའི་གདན་ས་འཇུ་ཉུང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སོགས་
 སུ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་རིང་ལ་འབྱམས་པ་བྱུང་ཚུལ་ཞབས་གས་
 བ་འགའ་ལ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་ཐེབས་འདུག་པས་མཚོན་རང་གནས་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མཛོན་པར་གསལ་བས་བྱིའི་
 ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་སོགས་ལ་མི་སྟོས་མོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབེན་པ་
 ལས་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་གཞིལ་བར་སྟོབ་པ་འཕེལ་
 སྤྲ། ཉམ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པའི་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཅིང་མ་
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དང་། ཉགས་ཚལ་དང་། ཕུག་དང་བྲག་རི་སོགས་མཐོང་
 བའི་ཆེ་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་སྟོགས་ཏེ་ཡིད་སྟོན་ཚད་མེད་པ་གནང་ཞིང་།
 འདི་འདྲའི་གནས་སུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་འདྲའི་དགའ་བ་ལ་
 ཡང་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ལ། ཉག་རོང་དུ་བྱོན་སྐབས་ཉག་སྒྲ་བརྒྱ་

བདུད་འདུལ་གྱིས་མི་ལོ་དགུར་བྱག་སྒོ་འདག་སྒྱར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲུམས་པའི་སྒྱབ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་དུས། དེང་སང་སྒོ་བ་ཆོགས་མི་སྒྲིང་ཀ་མེད་
 རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཀྱང་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་འཆི་ལ་གདུགས་པའི་ཞེ་
 བཅད་དང་ལྡན་པས་སྒོ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིང་བོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་ཏེ་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་ཆེ་ལུས་
 འདིར་འཇུག་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་གདེང་ཆོད་ཡོད་ཅེས་
 བཀའ་བསྟུལ་འདུག་གོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་
 ཤེས་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་མང་
 ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་གོ་
 བའི་དབང་དུ་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། **ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།**
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བ་མ་མཆིས་པའི་གནས་
 ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་གྱིས་གོ་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། བཞག་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་བརྒྱད་དགོངས་པ་འཕོ་བའི་

སྟོབས་ལས་སམ་སེམས་རིག་ལ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོན་ས་གོ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བགྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ལན་མང་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་བྱི་མ་འདིའི་
སྟོན་ས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་གཏན་
ལ་ཐེབས་ཚུལ་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་
རྫོགས་ལུགས་སོགས་ལ་ཐུགས་ངེས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་ཚུལ་སྟེ་བྱིའི་གསུང་
སྟོན་དག་ལས་གསལ་བར་མ་ཟད། **གང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་ལས།**

མཐའ་བཞི་རང་སངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ། །
འཇིན་མེད་རང་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །
རང་ངོ་རང་བབས་སུ་འཇལ་བའི་རྫོགས་ཆེན། །
ང་ཆོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་སྟུམ། །

ཞེས་དང་།

ཐེག་རྩེའི་རི་དབང་འདི་མཐོན་པོ་ཞིག་འདྲ། །
ཅོག་བཞག་གོམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིའི་རྩེར་བྱིན་དུས། །
ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་ཡི་བཀོད་པ་འབུམ་ལ། །
དུས་གཅིག་ལྷད་མོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟུམ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་འདྲ་ནི་སྟོན་
གོམས་དག་བའི་བག་ཆགས་དང་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་

སྟོབས་གྱིས་མ་གཏོགས་ཏོག་གཏི་སྟོ་ཅན་པལ་གྱིས་ལུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་པ་ཉི་ཚེ་
བ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉ་ཅང་ཏོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས། **ལྷ་མགུར་ལས།**

ཆོག་ཁ་བཤད་མཁས་པ་བསིལ་ལྟོངས་ན་མང་ཡང་། །

དོན་ཟབ་གནད་མན་ངག་རེད་རང་གི་སྐལ་བ། །

ཚུལ་འདི་ཉིད་བྱགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ལ་མཛེལ་ན། །

ད་མ་འདུག་ང་ཆོའི་ཉེ་གམ་དུ་ལྷགས་རན། །

ཞེས་ཞལ་ཕོའང་སྒྲིག་པར་མཛད་དོ། །

ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པའི་ཏྲགས་ནི། **མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེས།** དག་
བ་ལ་བག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལ་
སྟིང་རྗེ་སྟེ་བར་འགྱུར། སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་འགྱུར། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་བར་འགྱུར། ཆོའདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། བྱི་མ་འདི་ཉིད་**རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ས་ཀྱང་**ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཅུལ་འདོན་མཛད་དེ།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འམ། །

ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །

མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་འབྱུང་
བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོས་རྗེ་མཚན་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུགས་ཉམས་སུ་
བསྟར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐྱེ་ཆའི་སྤྱད་ལ་སྤྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་
ནས་ལའོར་དང་འདུ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁོང་རང་ཉིད་སྐྱེ་
སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་རེ་དོགས་དང་ཞེན་འཇིན་གྱི་འབྲི་བ་
བཅད་དེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་གྱི་སྤྱ་མ་གོང་མ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
ཡོད་ཅིང་། བྱུགས་གྱི་གཏིང་ནས་རང་གི་རྟེན་བདེ་བྱུགས་བསྟོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་བཟང་རྒྱ་དང་མཛེས་ལམ་སོགས་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་དགེས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
དཔེར་མཚན་འགའ་ཞིག་འགོད་ན། ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་
དུག་ལ་ཐེབས་སྐབས་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེ་གས་རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ཞབས་གས་པ་རྣམས་གྱིས་གསར་སྟོགས་པ་རྣམས་ཚུལ་
ཀྱན་སྟོད་ལ་བྱུགས་སྤང་ཆེ་བས་གཟན་ཤམ་ཆ་ཆང་བཞེས་ནས་ཐེབས་ན་ལེགས་
ཚུལ་ཞུས་པར། ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་རེ་དོགས་ཅི་ཡོད་བྱེད་
ཤེས་གྱི་མེད། བཙུན་མའི་བྱ་སྟོད་སྤངས་ནས་ང་རང་གི་ཚུལ་ལུགས་གྱིས་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་གཟན་ཤམ་མ་བགོས་པར་འགག་རྒྱང་བཞེས་ཏེ་ཐེབས་པ་
དང་། ས་འབྲུག་ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་གི་དགོ་རྒན་དུ་ཐེབས་ནས་

པའ་ཆེན་མཆོག་གི་རིག་མ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བྱ་བས་བྱེད་སྐབས། ཞབས་
 གས་པ་དག་གིས་རིག་མ་ཉིད་རྒྱ་རིགས་ན་ཆུང་མར་སོང་གཤིས་གཙང་སྒྲུ་ལ་དགའ་
 བས་མཐོང་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་མི་འབྱུང་ཆེད་མཇལ་འཕྲད་མ་གནང་གོང་དུ་ཞལ་ངོ་
 དང་ཕྱག་ལག་ལ་ཆགས་པའི་ནག་ཅོག་གི་དྲི་མ་རྣམས་འཁྱུད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 སྐབས། མཛེས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་འདྲས་ཅི་བྱ། གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་དང་རེ་
 དོགས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་འདྲ་ངེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངོ་ལ་མི་མཛེས་གསུངས་
 བས་གནང་དུ་མ་སྟེར་བ་དང་། ཡང་ལྷགས་རྟ་ལོར་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྒྲུགས་གྱི་རྟིང་མའི་
 གདན་ས་ཆེ་གས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་བྱ་བས་མཛེད་སྐབས་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྩེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ། འདི་ཆང་ལ་
 དཔེ་ཆ་ཤེས་མཁན་ཅུང་ཟད་མང་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་འདུག་ལ། སྒོ་གསར་ཏྲོག་གི་
 པའི་རིགས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཡོད་འགྲོ་བས། འགྲེལ་ལྷགས་ལེགས་མིན་ལ་བསྟན་
 འདོགས་སོགས་གྱི་ཁ་ཉེན་འབྱུང་བ་འགོག་ཆེད་ཆོས་བྲིད་དངོས་གཞི་མ་གནང་སྟོན་
 དུ་ངས་རྩེ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་དཔེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་ས་ནས་བྲམ་སྒྲིག་ཅུང་
 ཟད་རེ་གནང་མི་དགོས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འོ་ཞི་ལྷ། ད་རྟ་རྒན་ལ་ཁ་ལོ་དང་།
 མཛོ་རྒན་ལ་སྒྲུ་ལོ་ཐུལ་དགའ། ཁོ་བོ་གང་གར་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤོད་པ་ལ་གོ་མས་ཆེས་
 བས་དཔེ་བྲིད་གྱི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྲམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་སུན་སྒྲུང་སྒྲེ་བར་འདུག་ལ། དེ་བས་
 རེ་དོགས་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་གཉིད་སྒྲིད་པོ་ཞིག་ཨོ་ཞུག་བལྟས་ན་དེ་
 རང་ཁེབས་ཆེ་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་པོའི་ངང་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་

པར་མཛེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཚུལ་འདི་དག་ནི། **ཆོས་ཡང་**
དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། གྲགས་པས་ཡིད་སོས་པའང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྤྱི་

བའང་མེད། སྤྱད་པས་ཁུམ་པའང་མེད། བསྟོད་པས་དགའ་བར་སེམས་པའང་

མེད། སོགས་ནས། གང་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྲོག་པ་དེ་ནི་

སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བལྟ་བར་འོས་ལ། ཆོས་ཀྱི་

མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་འི་ཆེ་

ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟབ་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་འདོད་སྟོང་ཅ་བ་ནས་

སྟོད་དེ་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ཆེ་རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་སོགས་

རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བྱགས་འདོད་མེད་

བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་གྱིས་མ་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། **གཡག་སྟེ་པཏ་**
ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས།

ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅ་ན། །

གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་ལགས། །

ལུས་སྟོག་ཆོས་ཕྱིར་བོང་ཅ་ན། །

སྟན་པའི་སེར་བུས་བསྟོད་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚུལ་བཟང་ལྟའི་དུས་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དམ་པའི་ཚུལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཏེ་
སོ་བརྒྱད་པའོ། །

འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོར།

ཇི་སྒྲིད་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱེས་ན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
ལས། **དང་པོ་འཆད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མཛོད་ལས།**

ཆོས་སྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །

མདོ་སྒྲགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཇི་འདི་ཉིད་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་སྟེན་པ་དང་། བསྟོ་སྟངས་དང་བཀྱར་སྟོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་
དང་། དཔེ་མཚུད་དང་བྱོགས་ལྟར་གི་དྲི་མ་སྒྲགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་
མ་བསྐྱད་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲགས་ལ་བཅགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་
འཆད་ཉོན་གྱི་བགྱི་བ་ལ་ཉོན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བཙོན་ཞིང་། ཇི་སྟོན་ན་གྲུ་སར་
བཞུགས་དུས་ཉོན་རེར་ཆོས་བྲིད་སྒྲ་ཁ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་མ་རེ་དང་། གཞུབས་
ཟུར་དགོན་ན་བཞུགས་དུས་ཉོན་རེར་ཆོས་བྲིད་སྒྲ་ཁ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་མ་ལས་ལྔ་བ་
འགྱུར་གྱིས་མང་བ་གསུངས་སྟོང་བས་མཚོན་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་བརྒྱད་ཉེལ་བ།
ལུང་འབོགས་པ། བྲིད་འདེབས་པ། སྒྲ་མ་པ་འབོགས་པ། གདམས་པ་དང་རྗེས་

སུ་བསྟན་པ་སྟོན་པ། ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ཏ་དང་བསྟན་བྱ་སྟེར་བ་སོགས་མདོར་ན་སྟོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་གདུལ་བྱ་
 སོ་སོའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུ་ཆེ་ཉིལ་པོར་བར་ཆད་
 པ་མེད་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་པོའི་གསུང་
 གིས་དགོ་སྟོན་སྒྲུང་དོར་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་རིགས་བྲག་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་བྱོ་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནང་སྟོན་ཡོད་ལ། བསྟན་པ་སྟོན་པ་གོ་བ་སྟེར་
 སུལ་ཆེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་འཛིན་
 མཛད་ཅིང་། མདོ་རྒྱུད་སྟོན་དང་། རྩད་པར་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་གནད་འཆད་
 སྐབས་དཔུལ་པོས་གཞན་གྱི་ལོར་བགྲངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་
 ཅུམ་མིན་པར་ལམ་མཁན་མཁས་པས་ས་རྒྱས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་བ་ངེས་པའི་
 མན་ངག་དང་སྟུར་ཏེ་སྟོན་བུའི་རྒྱུད་འཁུལ་རྣམས་པའི་སྟུར་བྲིད་ཟབ་མོ་འཆད་པ་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། ལར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ངག་
 སྟོ་ཡངས་ཤིང་འཆད་པ་ལ་མཁས་པས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གྲོང་གང་ཞིག་
 གནང་ཡང་། བརྗེད་ལ་ལོན་དང་ལྡན་པ། མཚར་ལ་བཞད་གད་འབྱིན་པ། བདེན་
 ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ། སྟོན་ལ་མཆི་མ་འཆོར་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་ལྡན་པས།
 སྟུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུང་
 སོགས་སྟོ་གདུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་གསུངས་ཆེ་མི་རྣམས་སྟུག་སྒྲུང་གིས་མཆི་མ་འཆོར་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་གཟུངས་སྟུགས་ཟབ་མོའི་ཕན་ཡོན་སོགས་

ཐུགས་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཏིང་ནས་
 འཁུལ་ཏེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་མི་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་མཚན་
 ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དང་དགོད་གཏམ་སོགས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་དང་
 ཐུགས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆེ་མཚར་སྤང་གིས་དེར་འཁོད་ཀྱན་བཞད་གད་ཐག་གི་
 བ་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་དང་མི་མཐུན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་ལ་སྒོལ་ཞིང་ཉེས་སྒྲོན་
 རྣམས་དམར་འབྱེན་དུ་སྟོན་པའི་བཀྱོན་ཆིག་སོགས་གནང་ཆེ་རྣེ་ལ་ངར་ཤུགས་ཆེ་
 བའི་གསུང་གི་ཟེལ་གྱིས་དུས་ཤིང་བག་ཡངས་སུ་སྒྲོད་བ་རྣམས་འཇིགས་ཚུམ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཚེས་དང་ལྡན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་དུ་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་འདྲུགས་དཔངས་མཐོན་པོ་དང་སྟོབས་བ་ཆེན་པོས་
 གཞན་གྱི་མཚང་འདོན་གྱི་གསུང་བཤད་སོགས་འཇེམས་དོགས་མེད་པར་གད་བྱུང་
 དུ་གནང་ཞིང་། ཐོག་ཐུག་གྱུང་གང་འཆམ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་**རྗེ་བཙུན་དུ་**
ར་རྒྱ་ཐའི་རང་རྣམ་ལས། གཏམ་དྲང་ཐལ་ལེ་སྒྲུ་མཁན་དེ་ཡིན། རི་གཟར་གྱི་ཐབ་
 ལྟར་ཐོག་ཐུག་མང་སེ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཐོག་ཐུག་བྱུང་བ་ཆོ་རང་ཐོག་ཐུག་ཡོད་སར་
 བཞུགས་པས་ལན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་འོས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་
 བུའི་དབང་གིས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་ཐང་དང་སྒྲུ་ཟེལ་
 ཆེ་ཞིང་ཆོགས་མང་ནང་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཚར་གཅད་དུ་དོགས་སྟབས་སྟོབ་མ་
 རྣམས་འཇིགས་ཚུམ་གྱིས་བག་དང་ལྡན་པར་རང་རང་ས་ནས་སྟོད་བ་མ་གཏོགས་

དེང་སང་ནང་བཞིན་ས་བཤད་རྩོ་བཤད་དང་མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་བྱེད་པོད་
 མཁན་སུའང་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི་**སྒྲོན་གསལ་ལས།** འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་
 བའམ་མི་འགལ་བའང་རུང་། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩོགས་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཅི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་གི་རྣམ་པ་འཇམ་
 རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་རུང་སྟེ་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་དབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་གསུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་
 སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་སློན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་བར་འོས་ཏེ། **དཔལ་ལྷན་དཔལ་**
བོས།

པོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། །
 བག་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲག་པར་མཛད། །
 བདེ་བ་ཅན་དག་སྒྲོ་བཞིན་པས། །
 བྱོད་གསུང་ཀྱན་དང་འཆམ་པར་འཇུག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་ངང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཉིད་སྒྲིན་གཞོན་པའི་
 དུས་རྗེ་ཆུ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་སར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་གྲུ་
 དར་སའི་ཆོས་སྟེ་འགར་ཐེབས་ཏེ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་དང་རྩོད་རིགས་ཀྱི་

ཤགས་བཀྱེས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ལ་ལའོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་མི་སྤྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལ་བཀོད་ཚུལ་དང་། ལྷང་མ་སྐར་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཞེ་ཆེན་མཁན་
 པོ་ཨ་ཁུང་སོགས་ལ་རིགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འགྲན་ཏེ་འབེལ་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅན་
 གནང་ཚུལ་དང་། མེར་བྱལ་སོགས་སུ་གྲྭ་སྐྱོར་ལ་བྱོན་ནས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་
 མཛད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་ཚུད་གྲྭ་མ་འགྲིམ་བཞིན་དུ་རིགས་ལམ་ལ་བྱང་བ་འདི་འདྲ་
 ཞེས་མཁན་པ་མང་པོ་དགའ་བ་དང་མགྲུ་བ་དང་རངས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལ། དུས་ཕྱིས་གོ་སའི་བབ་ཀྱིས་ཤོལ་ཕྱི་ཤོལ་བྱས་
 ཏེ་དངོས་སུ་ཚུད་པ་མཛད་མཁན་བྱང་མེད་ཀྱང་། དཀར་མཛེས་རྫོང་ལ་བྱོན་སྐབས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་གར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བས་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་མ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་
 ལྟ་བུར་བཟོས་ཤིང་མཐར་ལགས་སོ་ཞུ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། བེ་
 ཅིང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱོད་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཞིག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་
 མེད་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷལ་བའི་ཆེ་འཇམ་པོའི་གསུང་གིས་
 ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་པས་དགེ་བཤེས་
 མཆོག་གྲགས་མཉེས་པོ་བྱང་ཚུལ་སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་ལ། ལར་བོད་ལྷལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཚུད་རིགས་འདི་ལྷགས་ཆེར་དར་ཞིང་།

མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱུང་གཙུག་པོ་ཚུད་རིགས་ཀྱི་ཤགས་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྐྱེ་
 རྒྱལ་བཟང་ངན་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྒོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་
 དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ས་པའ་གྱི་མཁས་འཇུག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་
 ཚུད་པ་ནམ་དག་གི་འགལ་ལྗོངས་སོང་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་འགའ་ཤེས་
 གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བོས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅུ་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་ཆོག་གི་ཟེར་ལུགས་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་
 གང་ཡིན་དེའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་གནད་ལ་རྟོག་གཞིགས་མི་ལམ་
 དུའང་མི་བྱེད་པར། གཞུང་དེའི་སྒྱུ་དོན་ལ་ཐལ་བྱེད་དུ་བཏགས་པའི་ཤགས་ཆོག་རེ་
 བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཁུལ་
 གྱིས་རིགས་ལམ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཤེས་ཆད་རྟོག་གཏི་གོ་རིགས་སྐྱེ་
 འབྱེར་པའི་གོམས་གཤིས་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ལའང་ནང་འགལ་གཏུག་རྒྱུ་འདུག་སྟུམ་པའི་རང་མཐོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་
 བར་མཆི་བས། རྒྱལ་འདི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་**བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས།**

རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་ལ་རོལ་དམའ་དབབ་འདོད། །

གཡོ་སྐྱེའི་ཚུད་པ་ཆོག་རྩལ་ངན་སེམས་ཅན། །

ངག་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ཐོག །

དེ་ལྟའི་ཚུད་པ་འདི་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཐོས་ཚུད་ཀྱི་གོ་རིགས་ལ་

བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་བས་ཆིག་རྩལ་དང་བཅས་པའི་གཡོ་
སྒྱའི་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མི་ཆེ་ཉླ་གི་ལ་བསྒྱལ་
པའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོད་པའི་མཐའ་མི་ཁེགས་པས་སྒྲ་མ་གོང་མ་
འགའ་ཞིག་རྩོད་པ་ལ་མི་དགྲེས་ཤིང་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་མཛད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་རྟོང་མའི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་སྒྲོན་གྱི་
དུས་སུ་རྩོད་གྲུའི་སྒྲོལ་དེ་ཅམ་བྱགས་ཆེན་པོ་མ་དར་བར་མངོན་ལ། ཚེས་གྱི་རྗེའི་
སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བྲོད་ན་རྩོད་རིགས་ལ་དགྲེས་མཁན་དང་མི་དགྲེས་མཁན་གཉིས་
ཆར་བདོག་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་རང་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་རྩོད་
པ་ལ་བྱགས་མཉེས་པོ་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་ཁམས་རྟོགས་ཏེ་བྱགས་ཁམས་མི་
དྲངས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྐབས་རྩོད་རིགས་གྱི་ཤགས་བཀྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་
དྲངས་སྐྱེད་བྱུང་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བྱོང་སྟེ། ས་འབྲུག་
ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་རབ་གནས་མཛད་སྒྲོར་
ཆོགས་ཞུགས་གནང་སྐབས་སྐུ་ཁམས་བསྟེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་རྒྱུད་གི་སྒྲ་ན་གཞི་
སྒྲར་ལྡང་གྲབས་བྱེད་པའི་སུར་བཀྲས་ལྷན་དགོན་གཞུང་ནས་ཞབས་བྲི་ཞུ་མཁན་
དུ་བསྐོས་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
བགོ་སྐྱེད་གནང་སྟེ་བྱགས་ཏ་ཅང་དགྲེས་ཚུལ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་ན་གཞི་ལྷག་
མེད་དྲངས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྒྲིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་

གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཆད་ཚོད་གཉིས་ལ་མ་
 དེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་པའི་གནས་ཆེག་དང་
 དོན་གྱི་ཆ་ལ་ནོར་འབྱུལ་མི་འཆོར་བ་དང་། ཡུལ་དུས་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་
 གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་རབས་སྐྱེ་འགྲོ་
 རྣམས་གྱི་ངོར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་རྩོམ་པ་ཡིན་
 མོད། དེ་ལའང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་མི་ཆང་དང་། གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཡིན་མིན་དང་། མེས་སྟོང་ནས་དོལ་བ་
 དང་རིག་སྟོང་ནས་དོལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་གནད་གྱི་འགངས་ཆེ་ཆུང་བརྩི་ལྷགས་
 སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱར་ཡོད་པས་བརྩམས་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་བསྟན་
 བཅོས་གང་ཞིག་རྩོམ་ཡང་། ཆེད་དུ་རྣམ་ཏྟག་གིས་དབྱུད་ར་བྱས་ཏེ་རྩོལ་བ་དང་
 བཅོས་པས་བྲིས་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ལག་མི་དལ་བའི་རྩོམ་པ་པོ་ཕལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་
 ཙམ་མིན་པར། གྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཅིང་གནས་ལྷགས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་རྣམས་གྱི་ཆེག་
 དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རིག་སྟོང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་དོལ་རིམ་བཞིན་མིག་འབྱུལ་
 ལྟར་ཡི་གེར་འབེབས་པ་སྟེ། དཔེ་གཞན་ཡིག་ལྡེབ་གཅིག་ལའང་ལྟ་ཏྟག་གི་རྩོལ་བ་
 དང་། ཆེག་གི་ལྟ་འགྲིག་མི་འགྲིག་སོགས་ལ་ཏྟག་དབྱེད་ཡེ་གནང་མི་དགོས་པར་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐོལ་བྱུང་དུ་གར་མར་གསུང་སྐབས་ཡི་གེ་པས་འབྲི་ཅི་སྟབ་

བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དཔེར་ན་སྒྲ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཡིག་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་གཞན་
 དང་གསུང་གྲོང་གནང་ཞོར་དུ་ཤར་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡི་གེ་པའི་ཞལ་ནས་
 ཐོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འགར་གང་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
 རྣམས་སྤྲུགས་ལས་རང་དོལ་བ་ན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཉུང་སོགས་ཆོད་མི་
 ཐིག་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་ཚུལ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དོན་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། དང་པོ་ལྷེ་བ་རྒྱུད་བརྩུ་ཅམ་ལས་འབྲི་རྒྱ་མེད་འོང་སྒྲུལ་ཡང་། གྲི་མགོ་
 བརྩམས་པ་ནས་བརྒྱུད་རིག་པའི་ཤར་ཆ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ་
 སྤུ་མ་བྱུང་དུ་དེ་གའི་འགྲོས་ཀྱིས་གྲིས་ན་ལྷེ་བ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཞེས་སོགས་མཛད་བྱང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ནམ་རྒྱན་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཉམས་སྤང་ཤར་ཆོད་ཉིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་བཞོད་གྱི་བར་དུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་སྒྲུལ་
 བྱེད་ཅིང་། གྲིས་ཟིན་རྗེས་སྤྲུགས་བདེ་སྤུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གང་ལ་
 ལ། གལ་ཏེ་ཆོག་རེ་བྱུང་ལུས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲུགས་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེར་མ་གྲིས་བར་དུ་སྤོད་མི་བདེ་ཞིང་གཟིམ་མི་འོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོད་ཟིན་རྗེས་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དེ་རིགས་རང་ཞིར་འགྲོ་
 བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཤར་ཆ་དེའང་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ལ། ཚུལ་འདི་
 བྱི་ལས་འཕྲོ་གཏོར་གྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པེར་མ་ཐབ་
 བར་དུ་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་སྤྲོ་གཏོར་ཡོད་ཅིང་། ཐབ་ཟིན་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཚུལ་དང་། གལ་ཏེ་གཏོར་གཞུང་དེའི་བྱེད་ཅམ་ཐབ་ཆར་མཆོམས་སྤྱད་པེ་

མེ་ལྷ་བྱས་བརྒྱགས་ཤོར་ན་སྒྲར་ཡང་དབྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆར་བ་དང་། གཙང་ཆར་
ནས་གཏེར་སྟོན་རང་ཡང་བྱིས་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲོག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་
དང་འགྲིག་གོ།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མ་འགས་དགོས་དབང་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་
ཐ་སྟད་རིག་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས་ཡིག་འཛོག་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེར་མ་མཛད་པར་འདུག་མོད། ཤིང་སྒྲུལ་ལོར་མཛད་པའི་སྐར་
ཅིས་ཀྱི་གཞུང་མུ་ཏིག་ཕྱིར་མཛེས་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། དུས་འདིར་སྒྲིགས་བམ་
གཅིག་ཙམ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྲིམས་མདས་སྟོག་ལ་
གོ་ལ་ངེས་ཞེས་མཛད་བྱང་ནང་གསལ་བ་བཞིན་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སྟོན་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩོམ་མེད་རང་བབས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་རྟོག་པ་ཡི་གེར་ཐབ་གནང་བ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་གྲས་སུ་བལྟར་ཡོད་པ་
འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཐེངས་ཤིག་གསོ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
སྟོང་པོར་བྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱུགས་ལ་རྫོགས་པར་ཤར་ནས་
འབྲི་བར་རྩོམ་སྐབས་རྒྱུན་སྒོ་བྱར་བ་ཞིག་གིས་ཤར་ཆ་དེ་འབྲལ་དུ་འགགས་ནས་
བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཡང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་
སྐབས་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གནད་བྲིལ་བའི་སྐར་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐེབ་
ལྷ་བརྒྱར་ལོངས་སྟོམ་བྱེད་པ་ཞིག་བརྩམས་ནས་མཐུག་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་
སུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོ་

ཅན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས། དེའང་སྟོན་པོད་ན་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུའང་བྱ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་སྒྲིའི་གསན་སྟོང་གི་མུ་གེ་བྱང་བར་གྲགས་ན། གཞུང་དཔེ་
 ཆ་གཅིག་ཅུ་ལའང་ལྟ་རྟོག་དང་དཔེ་གཟིགས་སོགས་བྱེད་ས་མེད་པའི་གནས་
 སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་
 ཐོལ་བྱང་དུ་རྟོལ་ཏེ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བརྩམས་པ་དེའང་ཆེས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་
 སུ་བརྩེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་**རི་རྒྱད་དུ།** ལ་ལ་ཏིལ་མར་
 བཞིན་དུ་བཅིར་ལས་བྱུང་། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར། བལ་གྱིས་བྲེ་གསོག་ལུལ་གསོག་གིས་ཡིག་སྒྲ་བསྐྱས་
 བའམ་ཆེག་སྒྲིའི་ཐོས་བསམ་གྱི་དཔེ་ཆའི་གོ་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོམ་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ལྟུང་གྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་རྟོལ་བའི་རྩོམ་
 པ་གཉིས་ལ་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཡོད་པའང་འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་གསལ་བར་
 བཤེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དང་ཉམས་མགུར་དང་ཞལ་
 གདམས་ཚུན་ཆད་ལ་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཆེག་གི་ན་ཡམ་
 ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གྲོང་ནང་ནས་རྟོལ་བའི་རྟགས་མཛོན་
 ཚན་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་དུའང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་གས་ཆེན་གྱི་བྲིད་
 ཡིག་རྣམས་ལ། བྱུངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། གདམས་པ་མང་པོའི་བརྩུད་འདྲིལ་
 བ། མན་ངག་གི་རྩོ་སོ་ཡོད་བ། ཞལ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་

དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཚུལ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤང་། ལར་ནི་རྗེ་ཉིད་
རྟེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་རྣམས་ལ་
གཏེར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལ་བྱུགས་འཛེམ་གནང་བར་མཛད་ཅིང་།
གསུང་ཚུལ་གྱི་དཀྱུས་སུ་གཏེར་ཚུལ་བཞག་མེད་པ་ལའང་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་
རེ་མངའ་བར་སེམས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚང་ནས་ཕབ་པའི་གྲོ་ཡོད་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མཐུག་བྱང་ལས།

ཤུག་འཁོར་སྤོང་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ངས། །
ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་བཅངས་ནས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། །
སྤྱོད་པོ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་། །
བསྟན་འཁོར་ཆེན་སྤོང་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། །
གསང་ཆེན་ཁ་ཤས་ངག་གི་ལམ་ནས་ཐལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤོང་གྱི་གཏད་རྒྱ་དང་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་
རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་པའི་ཆེ་བྱུགས་འདོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་
མེད་པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་དགོས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་གང་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་ཚུམ་ཕལ་མོ་ཆེ་ (སྤྱོད་པོ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་སྤོང་གི་ཡིག་ཐོག་སོགས་དམིགས་བསལ་རེ་བྱང་
དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད།) གཏེར་ཚུལ་སུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རང་གསེས་གྱིས་སྤོང་གསུ་

དུ་བཞེད་ལ། བར་ཡིག་ཡིན་ན་ཤོག་སེར་གྱི་ངོས་ཁོ་ནར་ཡོད་དགོས་པས་བྱུང་བ་
 མེད་ཀྱང་། ཤོག་སེར་གྱི་བར་ཡིག་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་བུ་ལས་ཤོག་སེར་
 བཏོན་ཅིང་། དེའི་ངོས་ན་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་
 དེའི་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་སྒྲིམ་དུ་བཀོད་པའི་ཟབ་ཆོས་གང་ཡིན་དེའི་ཆེག་དོན་
 གསལ་བྱེད་གྱི་བར་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཏེར་སྒྲོན་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་རིག་པ་གཏང་བ་ན་བར་དེའི་དོན་ཁྲོལ་ནས་
 ཆེག་དོན་གཅིག་ཏུ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ཆོ་ཞལ་བཤུས་གནང་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབབས་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །བར་ཡིག་དེ་གཏེར་ཤོག་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་
 དབྱེན་སྒྲུང་ཙམ། ཉེན་ཙམ། མཐར་ཆགས་ཞེས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་རྗེས་དྲན་སྒྲུལ་བྱེད་ཅེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས་པས།
 ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཡས་ལས་ཐབ་པའི་གཏེར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྗེས་
 དྲན་གྱི་གཏེར་ཆོས་ལ་བསྒྲུ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། ཡང་**དོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྟན་**
ཉིའི་དྲིས་ལན་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ཞིག་ལས། ཐུགས་རིག་པ་སྒྲུད་ཅིག་མའི་སྟེང་
 ནས་སྒྲོན་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དྲན་གྱི་དགོངས་གཏེར་དང་
 ད་ལྟ་ཤར་བ་གཉིས་ལས་ཐྱི་མ་ཤས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དེའི་ལུགས་
 སུན་རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་སྟོང་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ནི་ད་ལྟ་ཤར་བའི་
 དགོངས་གཏེར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྒྲུ་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཏང་བྱ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་
 རིག་ཅུལ་གྱི་དབང་ལས་མཆེད་པའི་ཆོས་ལ་གྲུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་དོན་

མཐུན་ཐོབ་མིན་དང་།

དེ་དང་དག་སྒྲུང་གི་ཚེས་སྒྲུང་ཁྱད་པར་སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་ཞིབ་ཆ་འབྲི་བའི་
ངལ་བ་བསྒྲུང་ལ། མདོར་ན་**ཇི་སྒྲུང་དུ།**

དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཆེད་ན། །

སེམས་ལས་ཚེས་གཏེར་འབུམ་ཕྱག་དོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མངའ་བཞེས་
ནས་དགོངས་པ་གྲོང་དོལ་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཚེས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་རྩོལ་བ་
མེད་པར་ཐུགས་ལས་ཐོལ་བྱུང་དུ་རང་དོལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཚུལ་འདི་རིགས་ནི་
བཅའ་བཅའ་ཀྱི་དོན་པོ། བཤད་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་བརྒྱད་ལྟ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འཕོས་
ཏེ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་རྟགས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྟེ་
ཐྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཅས་དང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཚེས་སྒྲུང་རིང་བསྐལ་དམ་པར་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་ལ། འགྲེལ་བ། བྲིད་ཡིག་ རྒྱབ་ཐབས།
ལྟ་མགུར། ཞལ་གདམས་སོགས་མང་ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་འགའ་
ཞིག་ཏེན་འབྲེལ་འཁུགས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱན་མ་འཕེལ་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་དགོས་དབང་གིས་སྒྲུར་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་བ་པོ་སོ་སོས་

རང་ཡུལ་དུ་བྱེར་ནས་དུས་ཕྱིས་བསྐྱུ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་གསུང་ཚོས་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད་པའང་ཕོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ལ། བྱིངས་རྣམས་དུས་
 འགྱུར་སྐབས་རྒྱ་ཤུལ་དར་རྒྱས་(ཁོང་ནི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་ཡབ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོམ་སྒྲུལ་ཞུ་བ་པོ་དང་དཔེ་རྒྱན་ཉར་ཚགས་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་ཞལ་སྟོབ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་མི་བརྟེན་པར་རྩེས་སུ་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།) ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་
 གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བྲག་ནང་དུ་སྐས་སྐྱང་གནང་དགོས་བྱུང་འདུག་
 ལ། ཕྱིས་སྤིང་རུས་ཅུང་ཟད་གྲུ་ཡངས་བྱུང་སྐབས་བྲག་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ལྷ་སྐབས།
 དཔེ་ཆ་གཞན་པ་རྣམས་རུལ་ནས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཕོག་པར་གཙང་སིང་དེར་ཡོད་པ་
 མཐོང་བས་དེར་ཡོད་ཀྱན་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་འདུག་གོ །དུས་ཕྱིས་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མོད་མི་དམའ་བ་
 གསེར་པ་སྟོ་གྲོས་དང་མཁན་པོ་ཟབ་གསང་སོགས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་བཟུང་
 ཐོག་ གསུང་ཚོས་གསར་བ་ཁག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲེགས་བམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གསུམ་
 གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིང་པར་གྱི་བཟོ་འཕྲུལ་དུ་འདུ་བྱས་གིང་། པར་ཁང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེང་སང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྤྱི་རུང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ན་
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚས་བཟང་ལྟའི་དུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཏེ་སོ་དགུ་
པའོ།། །

མཁུན་བཙེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒྲུབ།

དེ་ལྟར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མངའ་
དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུར་དམ་པའི་སྒྲེས་བུའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་
རྟགས་མཁུན་བཙེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བདག་གིར་བཞེས་
པའི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བ་ལས།

དང་པོ་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་སྙིང་
ལ་ལྷགས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞི། སེམས་
གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། རང་བྱུང་གི་རིག་པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡིན་
ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོག་དང་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལྷས་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྩྭ་
གྱིས་སྦྱང་བ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན། དགག་སྐྱབ་བསལ་གཞག་མེད་
པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་འཇིག་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་མངོན་
དུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་གཏིང་སྒྲེབས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྦྱོང་ནས་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་རྟོག་པའི་རྩྭ་གྱིས་རིག་རྩྭ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་

མཁུན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཆེད་དེ་ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
མེད་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་ནས་མཁུན་པའི་སློང་རྩོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་རྒྱ་
ཡིན་འདུག་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་**ཇི་སྟེད་དུ།**

བསམ་པ་ཆོས་རྣམས་སློར་སྤང་དང་། །

སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་དང་། །

སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ །

རང་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ནི། །

ཞེས་སོགས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། སྤར་མ་མཐོང་
བའི་ཡུལ་དུ་མ་རང་ཤུགས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སྤར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་མང་
པོའི་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་སློ་ལ་འཆར་བ་དང་། སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་མདོན་
ཤེས་དུག་ཅེས། སྤར་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་
བ་མང་པོ་མཁུན་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་ལུལ་བ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
པས་སྤར་སྟེ་བ་སྤངས་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་།
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་
གྱི་སྟེ་བ་མང་པོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་། མི་སྤང་བ་ལམ་དུ་གྱུར་

བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་རྩལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་འགྲུ་ཚད་ཤེས་པ་སོགས་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤར་ལུས་གང་སྤངས་
 དེའི་དགོ་མི་དགོའི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ཚད་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤར་སྟེ་བ་སྤངས་དུས་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྐབས་དེའི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་
 མཁྱེན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་མདོན་ཤེས་དུག་ཅེས། སྟོང་དང་
 བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཁྱེན་
 པ་དང་། ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་སྟེ་སྟོང་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་གྲོལ་ས་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱེད་དང་
 བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དབང་པོ་རྩ་
 རྩལ་མཁྱེན་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་མཁྱེན་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་མཁྱེན་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ཚད་དང་ཕ་རོལ་
 བོའི་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དུས་གཅིག་ལ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཏེ།
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་མངའ་ཚུལ་རེ་རེ་

ནས་དཔེ་མཚན་བཅས་འཆད་དུ་ཡོད་མོད། ཡིག་ཆོག་གི་ངལ་བས་འདིར་ཞིབ་
བར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོས་པ་བསྒྱུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལྟན་སྒྱེས་སུ་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་
ཀྱང་སྒྱུན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས། **སྒྱིར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྙིང་རྩེ་དང་།** །ཞེས་སོགས་ཆད་ལྟན་
གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། བཤའ་ལུག་སོགས་གསོད་པ་མཐོང་
བའི་ཆེ་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྱིར་གཅེས་
ཤིང་ཡངས་པའི་རང་སྒོག་འདི་གཏོང་བར་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྩེ་མངའ་ཚུལ་གསུང་
འབྲོས་ལས་ཐོས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་ཀྱན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་འཆད་བྲིད་གནང་
སྐབས་ཀྱི་འབྲོས་གཏམ་ཞིག་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སེམས་ཐོག་ཏུ་
ལེན་དགོས་ན་ལེན་མི་མོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནི་ང་རང་རང་གཤིས་ཀྱིས་
སེམས་སྒྲར་མོ་དང་སྒྲག་སྒྲར་ཆ་མོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་སྟེ། གནའ་
བཅོས་བསྒྱུར་སྐབས་དགུན་བཤམ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལྟན་དུ་བཤའ་སྒོལ་དར་
བས། སྒྱིར་ཞིག་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་
བྱེད་ཆེད་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ལན་ཅིག་བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་
སྒྱིན་པ་ཡིན་མོད། མཐོང་སར་སྒྲེབས་པ་ཙམ་གྱིས་དུ་རྒྱ་འོངས་ཏེ་གཏན་ནས་མི་
བཟོད་པར་འདུག འོ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་བཤའ་བ་ལ་ལྟ་དམོ་ལྟ་བུ་

མཁན་གྱི་ཨ་ཤག་དེ་མ་རེད། ད་སྐྱུར་ཐོང་བསམས་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་འོང་བ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། ཡང་དགྲུང་ལོ་རེ་ལྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་ཅིག་གི་གསུང་འབྲོས་ལས།
 བན་རྒྱུང་ཚོ། ཁ་དྲོ་བཀྲ་ཤིས། བྱི་འབྲུམ་ས་རྣམས་ལ་དོ་མ་གཞུ། སྟིང་རེ་རྗེ། བྱིད་
 རྣམ་པས་ངས་ཚུལ་འཆོས་རེད་བསམ་ཡང་ཐང་སྟེ། ཚུལ་འཆོས་ནི་རྩ་བ་ནས་མིན།
 ང་སྟིང་ནད་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་རྒྱུང་བས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། ཕལ་
 ཆེར་ང་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དོས་གཅིག་བརྒྱབས་པ་དང་བྱིད་མི་འདུག དེས་ན་
 ད་ཕན་ཆོད་ནས་བྱིད་ཆོས་བྱི་ལ་དོས་བརྒྱབས་ན་ང་ལ་དོས་བརྒྱབས་པ་དང་གཅིག་
 པ་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན། ང་མལ་ས་དྲོན་པོའི་ནང་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་
 ཤིང་། སྒྲེར་གྱི་སྒྲན་པའང་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་དགོས་ནའང་དྲག་རྒྱ་རེད་
 དེ། བྱི་རྒན་ཆོ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁ་བ་དང་ཅིག་ངར་ནང་ནས་འབྱུག་ལྟོགས་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་མནར་བཞིན་འཛིགས་སྒྲུང་ངང་གནས་དགོས་པས་ལར་ནས་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་བའི་ཁར། ད་རུང་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་ཆར་ཕབ་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ས་རེད།
 བྱིད་རྣམ་པས་བྱུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དང་། ངས་ནི་ཤས་བཟོད་ཐབས་རྩ་བ་
 ནས་མི་འདུག གནའ་མུག་ངན་ལོར་འདི་ཕྱོགས་ན་ཆེད་དུ་བྱི་གསོད་མཁན་གྱི་རུ་
 ཁག་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཆོས་བྱི་གསོད་པའི་ཆེ་བྱི་རེ་རེ་ལ་མེ་མདའ་དྲུག་བདུན་རེ་
 བརྒྱབས་ཀྱང་ད་དུང་འཆི་མི་བྱུང་བར་འདུག་ཟེར། བྱི་དེ་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་ཞིག་
 རེད། ད་ལྟ་ངའི་རྒྱ་བ་ནེའུ་ལེ་འདི་ཡང་འཆི་ན་འཆི་མི་བྱུང། གསོན་ན་གསོན་མི་
 བྱུང། ང་ལ་ལྟོས་ན་བཟའ་ཆང་ནང་གི་མི་གཅེས་པ་ཞིག་ནད་གྱིས་ན་བ་ལས་ཀྱང་

འདི་རང་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། ལར་
ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མགོན་མེད་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལྷག་པར་བཅུ་
བས། སྤྱིར་རེའུ་དང་། སྐྱུ་ཀ ཡ་བྲ་བྲ་བོ་སོགས་སློག་ཆགས་དུ་མ་ཞིག་གསོ་
སྦྱང་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་བྱི་གུ་རྒྱ་པ་མང་བོ་ཞིག་གསོས་ཏེ་རང་གི་བྱི་
མི་ནང་བཞིན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཆོ་རྒྱན་པར་
སྐྱེའི་ཉི་ལའོར་དུ་གནས་སྟབས་མལ་སྟན་དང་ཞལ་བས་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་
རྣམས་རྗེ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། སྐབས་འགར་ཁོ་
ཆོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་གཙང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དག་ཅོས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་བཞེས་ཕོར་ནང་གི་བཟའ་བཏུང་དག་ཅི་དགར་རོལ་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་
ཐུགས་འཛིན་དང་དགག་བྱ་གནང་སྟོལ་མེད། རྒྱ་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་གིག་ནི་
གསལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཅིང་གཏུམ་པས་མཛལ་བ་རྣམས་ལ་བསུན་གཙུག་རྟག་པར་བཟོ་
ཞིང་སྐབས་འགར་སོའང་འདེབས་བས། མི་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིར། ཕལ་མོ་ཆེས་ལྷ་ཐོད་དཀར་གྱི་རྩ་ན་འདྲེ་སྒྲ་
ནག་གི་དཔེ་ལྟར་སློག་ཆགས་འདི་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོ་བྱེད་དང་། དད་
ལྷན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་ཆོགས་ངན་གསོག་གཞི་དང་སུན་གཙུག་བཟོ་བའི་རྒྱ་ལས་
མི་འདུག་སྟུམ་མཁན་མང་དག་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ལྷག་
སྟེ་རྒྱ་པ་དེ་ཆོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་སུན་པའི་ཚུལ་ཡེ་མི་མཛད་པར་བྱིས་མིའི་ཁོངས་
སུ་བཅུས་ཏེ་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་འབྲལ་མེད་དུ་བྱིད་ནས་འགྲོ་ཞིང་གཙུག་སྦྱང་ཏུ་ཅང་

ཆེན་པོ་གནང་བར་མཛད་དོ། **|ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་གནམ་པ་ཆོས་ལས།** སྒྲིའི་ན་
མོ་ཆེར་ཇོ་བོ་སྒྲོ་བསངས་མཛད་ཅིང་ལྷོ་ལྷོ་ན་བཞུགས་ནས་རེ་ལུག་དང་རྟེན་ཀྱན་ལ།
རའི་བྱ་རྒྱུ་ཁམས་བདེའམ། རྟའི་བྱ་རྒྱུ་ཁམས་བདེའམ་གསུངས། ཟུང་པར་དུ་བྱི་
ཁོ་ན་ལ་བྱམས་པས་བྱི་གྲུ་ཀྱན་ཕྱག་ཏུ་སྤངས་ཤིང་། བྱིའི་བྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཁམས་བདེའམ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པར། དགོ་བཤེས་ཁུ་ཡིས། སྤྲ་མས་ཀྱང་མི་ཆེན་གོ་མི་མཁྱེན་
བར་གདུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་ལགས་ཞེས་གསོལ་བས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་
ཀྱི་མི་ཆེན་གྱིས་དགོས་པ་མེད། རའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་གཞོད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་
དང་ཆ་འདྲ་བར་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་བྱིན་པའི་
སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བདག་འཇིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཅིང་། གང་སྤྲོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་གྲོལ་བས་ཅི་སྤྲོད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་
ཤེས་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་
གཞན་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་
ཟུང་པར་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མངའ་བར་མ་ཟད། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་གོམས་པའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་། སྒྲུ་ཆོ་འདིར་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་
མཐུ་བྱིན་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་
རྟོན་འབྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བརྩམས་ཐོགས་མེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བའི་ཚུལ། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱའི་གདེངས་སྒྲོ་བས་གཅིག་

གིས་མེ་དབུང་ཐད་ཀར་བསད་པ་དང་། ས་ལ་མདའ་གཞུང་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་སྤངས་
 སྤངས་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱ་སྡེ་ཕྱིར་ལ་བསྒྲེག་པ་སོགས་རལ་གྱི་ཕུང་བརྟེན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་མཛོན་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་།
 དེ་མཚུངས་ནད་གདོན་གྱིས་གཅེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱང་མདུད་སྤྲགས་ཚུ་བྱིན་
 བ་ཅམ་གྱིས་མོད་ལ་ཞི་བ་དང་། དུས་འགྱུར་སྐབས་རྗེ་ཉིད་འཕྲོ་བས་བཀྱོན་སྐབས་
 གཡང་འགྲུགས་བརྒྱ་ཚར་རེ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བས་ཞོར་སོགས་མཁོ་བའི་
 ཡོ་སྤྱད་འབུལ་མཁན་འབུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཁེངས་དྲེགས་ཅན་དུ་མ་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་
 ཡིན་མང་པོ་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་བེལ་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱང་བའི་
 གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཞོད་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོན་ལོག་ཐེབས་པའི་དམ་
 སྲི་དང་རྒྱལ་ངན་རྣམས་ཤུགས་སྟོལ་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་མེག་མེད་དུ་བསྐྱལ་བ་
 སོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་རུས་
 མཐུ་མངའ་ཞིང་། བྱད་པར་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཕྱི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་བཀྱང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གི་སྟོ་སྒྲ་
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྟོར་བཅུག་སྟེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་འཇུག་འོགས་ལ་ཡོངས་སུ་དཀྱི་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་
 དུ་འདུས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཏེ། **རྒྱལ་དབུངས་**
ཐོས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལས།

རྒྱུད་སེམས་རྩུ་ཏིར་ཐིམ་པའི་ལག་རྗེས་ལས་འོངས་པའི། །
མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ཚོགས་བདག་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །
ཀུན་གྲང་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་ལ་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཤིག་སྒྲིས་ནས། །
ལུས་ངག་དལ་དུ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་གཟིགས་སམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་ལྷག་པར་ཡང་རྩལ་འདོན་འོས་པ་ཞིག་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཞི་སྟགས་
ལས་ཉི་ཚེ་བ་རེ་རྒྱལ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
དམ་པའི་སྒྲིས་བྱུར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་བསྟན་མཁྱེན་བརྩེ་
རྩས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་རྒྱའི་རྩས་པ་ནི། མཁས་པ་འཆལ་བར་མ་ཤོར་
བ། བཅུན་པ་སྤོངས་པར་མ་ཤོར་བ། བཟང་པོ་རྩུ་བག་ཏུ་མ་ཤོར་བ། བཤད་པ་ཁ་
བཤད་དུ་མ་ཤོར་བ། རྒྱལ་པ་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གི་སྤང་གཞིའི་སྤྲོང་ནས།
སོ་སོའི་བྱགས་བསྒྲིད་སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྲིད་སྤེལ་བའི་རྩས་པ་མངའ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྩལ་འདི་ལ་
བསམས་ཆེ་བསྤྲོད་འདོད་དང་སྒྲོ་བཏགས་མིན་པར་བདག་ཅག་གི་འདྲན་མཚོག་
དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གོང་སྤྲོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཐོག་
ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་འཕང་ཆེས་ཆེར་དམའ་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་
འཛིག་པ་ལ་ཉི་བའི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་སྤྲོན་པའི་བསྟན་པ་གཅེས་
འཛིན་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་

སྟོབས་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོར་བགོས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པའི་འབྲས་བུར་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་དང་འཆེ་བ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལས་སྟོང་པོ་
 སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་
 ཏུ་སྤེལ་བའི་རུས་པ་སྤྲ་ལྟ་ཏུ་ཐོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་
 བོ་དང་། རབ་དང་། སུལ་གྱི་རྩེར་བགྱང་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་**
སྤྲེ་སྟོན་ལས། ཤུ་རིའི་བུ། དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ན་གང་ལྟ་ག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ། དཔའ་
 བ། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ། གོ་ཆ་སྤྲ་བ་བགོས་པ་དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་ཀྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 འདི་ལས་སྟོང་པོ་བྱང་ཟད་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
 གསོ་མཁན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་རེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་གོར་
 མ་ཆག་པར་སྟུམ་མོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 འཛིན་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་
 བཞེས་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བར་མ་ཆད་པར་བསྐུལ་

པ་དང་ཆབས་ཅིག བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་འདུག་པར་
 དགོངས་ནས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་གནས་གཞི་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ་སློབ་བྱ་གཞོན་
 སྐྱེས་མང་པོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་བར་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུན་གྱི་བཅས་སུ་སྒྲ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་ཐུག་འགའ་
 ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྡེ་མ་བོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་སྒྲ་འཆད་ཉན་མི་དར་བའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་མཁན་པོ་དུ་མ་མངགས་ཏེ་མདོ་
 སྒྲ་གས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་བཏོད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 བགྱི་བ་ཡར་སྐྱེལ་གྱི་ལས་ཐབས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆད་མེད་གནང་བ་དང་། ཐོས་
 དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་མཁན་
 རྣམས་ལ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་པ་ཐོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 ཉན་ཏན་དུ་གཞོལ་བར་བསྐྱེད་མ་ཐུགས་ཆེར་གནང་བ་དང་། བཤད་པ་དང་སྐབ་
 པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ལ་གསུམ་གནང་མཁན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཉིད་ཕྱི་གཙང་
 ནང་གཙང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འོང་བ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་
 ལུང་དང་རྒྱད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འདུས་སྡེ་སྤྱིའི་འདུལ་སྡེ་མ་
 དང་དམ་ཆེག་གཙང་མིན་ལ་དག་ཐེར་གནད་སྤྱིན་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་
 མཛད་པ་དང་། དུས་དབང་གིས་དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་བར་དང་དག་འདུན་ནང་ཕན་
 ཚུན་བར་ཐུགས་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱས་འཐབ་གྲོལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་
 ཀྱི་ཚོས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་གཞོལ་ཐབས་གནང་བར་མ་ཟད།

བསྟན་སེལ་སྟེ་འབྲུག་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྟེ་དུ་མའི་ནང་འགྲམ་གྱི་འཁོན་པ་
 བསྟུམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་གནས་
 དམན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 དགོན་སྟེ་རྣམས་དཀར་ཟས་ཅན་དུ་སྒྱུར་ཐབས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་
 དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་ཕོག་སྟེ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་དང་ཟོག་
 ལྷག་བཤས་ཆོད་བྱེད་པའི་སྟོལ་ངན་རྒྱན་གཙོད་ཐབས་དང་། བར་རྒྱན་ནང་དམེ་
 བྱེད་པ་དང་ཐ་མ་ཁ་དང་ཆང་རག་བསྟོན་པ་སོགས་དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་འཕྲོ་གཙོད་དུ་འབྲུག་ཐབས་གནང་སྟེ་གང་དང་གང་དུ་ཕེབས་
 པའི་ས་སྟོགས་དེ་དང་དེའི་སྟེ་འགོ་རྣམས་གྱི་སྟོ་ཁ་ཚུལ་སྟོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་དགོ་
 བ་བཅུའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་སྟོམ་ཟབ་མོའི་གནད་
 མི་ཤེས་པའི་སྟེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བླང་དོར་གྱི་དམིགས་སྟེ་ནས་འཛིག་ཉེན་ཡང་
 དག་གི་ལྷ་བའི་གོ་བ་རགས་རིམ་ཆགས་སུ་བཅུག་རྗེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྟུགས་ཟབ་མོ་དག་བསྟེ་རུ་
 བཅུག་སྟེ་བར་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཡུལ་སྟོགས་མང་པོའི་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་
 གྱི་སྟེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལག་ན་སྟེང་བ་ཐོགས་པ་ཅན་ཤ་ཉྱག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱད་
 བར་དུ་འང་རྟོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་བསྟན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷར་རྒྱལ་བ་འོད་
 མཚན་སྟོང་འབར་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྟུགས་གྱི་དགོ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་བདེ་ལྷན་
 དག་པའི་ཞིང་གི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་དུས་བབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་

བྱུང་བས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་དུ་མས་
 དུས་མཐའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁ་ཟེར་བ་སོགས་ལ་མ་འཇོམས་པར་བྱད་མེད་
 གྱི་རྟེན་ཅན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲོར་
 བཅུག་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་གཟུང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
 འདིར་དེ་སྤྱི་བྱུང་ལྗོངས་མེད་པའི་བཅུན་མའི་ཚོགས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་སྐྱུན་མཛད་
 དེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་བའི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་
 གཞི་ནས་འགྱུར་ལོག་བྱུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གསར་བ་ཞིག་བྲིས་ནས་ད་སྔོན་
 བོད་ཀྱི་སླ་མ་སྐྱུས་ཀྱང་གནད་ལྗོངས་མེད་པའི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བསྐྱུངས་
 པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བར་ལམ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་
 གི་རིང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བཟུགས་ཆེར་དར་ནས་བསྟན་པ་ཉ་ཅང་ཉམས་དམས་
 པའི་ཆོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་ཕྱགས་གཞིགས་དང་དགོངས་
 པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་ཏེ་རྒྱའི་སློབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱེལ་བ་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་
 པའི་ཕྱག་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་རྒྱ་རིགས་ཚོའི་བློད་དུའང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་མཁན་དང་།
 གཞུང་བཀའ་བོད་རྣམས་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སློབ་

གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རིམ་པ་ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲིང་ནས་བཟུང་སྒྲོན་འགོ་འབུམ་ལྷ་གསོག་མཁན་སོགས་
ཁྱིམ་དུ་མ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་འདིའང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིམ་
ཆེན་རེ་བུང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ན་གཞན་སུ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་བརྟགས་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་
རྗེ་ཙོང་ཁ་བས།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ། །

བྱུང་གྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོགས་དེར་ནི། །

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྒྲོད་པ་ཡིས། །

ཡན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བ་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ།
སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
དུ་གྱུར་ནས་གཞི་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མ་བྱུང་བའི་ས་སྒྲོགས་དང་།
བྱུང་གྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ས་སྒྲོགས་གཉིས་ཆར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཞིང་།
སྒྲིང་བུའི་ཡན་བདེའི་གསོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་
ཉམས་པ་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་རུང་བའི་ས་བོན་གྱང་པོ་བསྟན་པ་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་སྒྲིང་བུ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་འགྱུར་བའི་

བགྱི་བ་རྣམས་པོ་ཆེ་ཞིག་ནི་བགྱིད་ཐབས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
འདོད་དོ། །

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་སྤྱི་སྤོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་བའི་སྐབས་དངོས་གཞི་དེ་རེ་ཞིག་མཐུག་བསྐྱུ་བར་
བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྤྱིང་པོའི་གནད་
འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། སྤྱི་གཟུགས་བརྗོད་ཞིང་བརྗོད་ལ་བག་དྲོ་ཞིང་བེལ་
བག་ཆེ། གསུང་སྒྲོས་སྤྱད་ག་ཅིང་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པས་འཆད་པ་ཚུ་རྒྱན་བཞུར་བ་
བཞིན་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ། ཐུགས་གྱི་དྲན་རིག་ལྷུང་ཞིང་སྤྱོད་པས་པ་མཐོ་བས་
ལྷགས་གཉིས་གྱི་བྱ་བཞག་ཡལ་མོ་ཆེ་རང་ཉམས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབྲལ་མར་ཐག་
གཙོད་པ་ལས་ངང་འཐེན་དང་བསྐྱུན་མཁས་མི་གནང་། གལ་འགག་ལ་ཐུག་སྐབས་
རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཏེན་ཅ་ཆེན་གྱི་དྲུང་ནས་བརྟག་སྤྱིལ་འཐེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མོ་
ལུང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ཡས་འདྲི་མས་འདྲི་བྱས་ཏེ་མི་མང་ཁ་མང་གི་གྲོས་ཁ་འདིང་
བ་ལ་མི་དགེས། དགའ་མི་དགའི་རྣམ་ཏོག་སྤྱིང་པོར་བྱས་པའི་བསྟོད་སྤྱད་ལ་རེ་
དོགས་མི་གནང་ཞིང་། རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་ལུ་མཐུད་དུ་
གནང་བ་ལས་བསྐྱུར་བཞོད་གྱི་ཙབ་ཙུབ་མི་གནང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུགས་ཡིད་
གཏིང་ནས་ཆེས་ཤིང་སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱད་འཁུལ་བས་མི་རྟག་པའི་གསུང་
འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་འབྱོན། ལྷ་དགོངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ནའང་། རྣམ་བུང་སྤྱོགས་ལ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་དད་པ་དང་། ཀྱན་ཏོན་སྤྱོགས་ལ་དམིགས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་སྤྲིང་རྗེ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་བའི་དུས་སྤྱོད་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་
 བྱས་ཏེ་བཤུམ་མོ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་མཛད། དམན་པ་བྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་གཞན་
 གྱིས་མིང་ངན་འདོགས་པ་སོགས་གསན་ནའང་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
 མཛད་ཅིང་ལར་ནས་སྐྱེ་བོ་སྤྱུ་ལའང་མཚང་མིང་གིས་འབོད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་མཛད། ན་བཟའ་བཟང་ངན་གང་ལའང་འདེམ་ཁ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་སྒྲོས་པ་
 མི་བྱེད་ཅིང་བོད་ལྷགས་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལ་ཐུགས་ཏུ་ཅང་མཉེས་ཚུལ་
 གནང་། མཛེས་ལམ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོད་སྤངས་ཏེ་རང་བབ་ལྷག་པར་སྒྲོད་བ་ལ་དགའ་
 བས་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་གཟིམ་མལ་དུ་སྐྱབས་སྤྲོས་
 ཐབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་དགེས། ནམ་རྒྱན་ཐུག་བགྲང་ཐྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་
 བཞེས་པ་མཛད་སྐྱབས་སོགས་སྒྲོད་ལམ་གཞན་གྱི་ཆེའང་སྟན་གོང་དུ་དབྱངས་
 སྐྱབས་གྱིས་འཆང་། དར་ལྗོག་འཛུགས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བཟོ་བ་སོགས་ཆོས་སྒྲོད་
 གྱི་ལས་གང་ལའང་ཆད་ལུན་གྱི་ལུང་དང་ཞལ་རྒྱན་ཁོ་ན་དབང་བཅོན་བྱེད་པ་ལས་
 གཟུ་ལུམ་དང་ཕོ་ཆོད་ནམ་ཡང་མི་མཛད། ཤམ་ཐབས་སྤྲོགས་བྱ་མེད་པ་དང་ཁ་
 དོག་ནག་པོ་ཅན་འཆང་བར་ཐུགས་མི་དགེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཆོ་ག་འདོན་
 ཆའི་རིགས་རྣམས་ཆེན་རྒྱལ་དོན་དུ་གྱིས་དལ་བུས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་
 ཆེ་བར་བྱེད། ཆོགས་ཆང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འགྲིམ་པ་མི་
 གནང་བ་སོགས་གནང་བཀག་གི་ཐུག་ལེན་རིགས་ལ་ཞིབ་ཏིག་དང་ལག་ལེན་དོག་

མཐའ་ནས་འཛིན། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་འཛེམ་བག་ཆེ་སྟབས་དབང་ལུང་
 གནང་སྐབས་མཐུལ་གྱི་རྟེན་དོད་དུ་སྤུལ་བའི་དར་ཁ་ཡན་ཆད་མི་བཞེས། དགོ་
 འདུན་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་རྩལ་རྩམས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་ལས་བརྟམ་
 ཆགས་གྱི་བསྐྱོར་ཆགས་མི་སྟོམ། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་རྩལ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཆེ་ཐང་
 དུ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་པ་ལ་དོམས་པ་མི་མངའ།
 བད་དུ་གསང་སྐྱབས་གྱི་ལྟ་དགོངས་དང་ལྡན་ཡང་ཕྱི་ཚུལ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ལས་
 མི་འདའ་ཞིང་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་གཅིགས་མཐོང་ཆེ་བར་མཛད། ཉེས་
 ལུང་གི་དབང་གིས་ནན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་གང་ཟག་སྤྱང་རུང་སྟེ་འདུས་སྡེའི་
 བད་ཁྲིམས་ལ་འགལ་བ་བྱུང་བའི་ཆད་ལས་ལ་དགོན་སྡེ་ཕལ་གྱི་བྱེད་སྤྱངས་ལས་
 ལྟོག་སྟེ་ཆོས་གྱི་བཤགས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་རྩལ་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་དགག་
 བྱ་མཛད། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ཉམས་དང་སྐྱབས་གྱི་དམ་ཉམས་རྩམས་ལ་སྦྱོད་པ་
 སོགས་གྱི་ནན་ཏུ་གནང་བ་ལས་ཕྱགས་འཛེམ་དང་དོ་འཛིན་མི་མཛད། སྤྱི་མ་དང་
 སྟེ་དགོན་ལ་རིས་སུ་གཅོད་པའི་ཞལ་སྐྱར་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ཞིང་གྲ་ཡངས་མཐུན་
 ལམ་གྱི་སྟོ་དཀྱུལ་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་མཛད། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་མངའ་བས།
 གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དང་། ཆོས་ལུགས་གྱི་འཐེན་འབྱེད་། དགག་གཞག་གི་
 ཟེར་མཆུ་སོགས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་དུས་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱར་འགྲོ་
 བའི་གཏམ་སྟེང་སོགས་ལ་ཕྱགས་གཏན་ནས་མི་དགྲེས་ཤིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་

གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྱུར་དགོས་པའི་བསྒྲུལ་མ་རྟག་པར་གནང་། ཆོས་
 བ་རྣལ་མའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་སྒྲུབས་འདི་སྒྲུབ་གི་ཐོབ་དང་གོ་ས་དོན་དུ་མི་གཉིར་
 ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་དང་འབྲལ་གྱི་ཁེ་ལན་མི་བརྗེ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་།
 ཁས་བྲག་དབང་ཆའི་མགོ་བྱིད་སོགས་ལ་ངོ་སྤྲུང་མི་གནང་ཞིང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་
 རྟུབ་མོའི་ཆོག་གིས་གཤགས་འབྱེད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཚར་གཅོད་
 པའང་གནང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་དུབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་
 དེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་
 བགྱི་བ་ལ་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛད། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཤད་སྒྲོ་འཁུལ་རྩལ་པ་རེ་
 གནང་སྟེ། དེ་དག་ཐོག་མའི་ལམ་སྒྱུར་དུ་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་གསེད་འགྲོལ་མཛད། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོན་འཇུག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་བྱིད་རིམ་རྣམས་གནད་ལ་
 སེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཞིབ་པར་མཛུབ་བྱིད་སྒྲུལ་ཞིང་། འབུམ་ལྡ་སོགས་སྒྲོན་
 དུ་མ་སོང་བར་དངོས་གཞིའི་སེམས་ངོ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་
 བཞེས་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་འཆོལ་བོ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མི་གནང་། བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་དུ་བྱགས་སྒྲོ་ངལ་དང་བཏང་སྟོམས་མི་མཛད་པར་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དངོས་བྱགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་
 འཇུག་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བརྩོན། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་

བ་གཉིས་ཡ་བྲལ་དང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པར་སྒྲོང་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྱི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ནས་སྤྱ་རུ་སྤྱེལ་
 བར་བྱགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ལྟར་བཞེས་མཛད། སྤྱ་ཁམས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱན་
 རས་མི་གསལ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་པ་ལ་ཡལ་ཡོལ་དང་བཏང་སྟོམས་མི་
 མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་རྣམ་གཞུག་ཐོགས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་བྱག་ཀྱང་ནན་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གིས་
 མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱ་
 བའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་མཛད་སྒྲོང་ཆ་ཆང་ལྟར་བཞེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ལ་འདོན་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་སློབ་གནང་
 བའི་ནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཆེག་བཞི་པའི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དེའང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རེད། རྗེ་ཀུན་མ་
 གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ནང་གི་ཆེག་གཅིག་བཤད་དེ་དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་འགྱུར་ཐབས་ཐོན་ནའང་དགོ་བ་ཕལ་པ་བརྒྱའི་དོ་ལྷ་མིན། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན། དཔེར་ན། **རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག** །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་ཆེག་བཞི་པའི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པ་
 རེ་རེའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་ལུས་ལ་ཤའི་གོང་བུ་སྒྲོང་བཏོད་པ་དང་མེ་ཚོགས་སྤྱ་གྱིའི་སོའང་
 བརྒྱལ་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་

གངས་མེད་དུ་མར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་དེའང་། **མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།**
 གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྒྲིབ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་སྟེ་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་འཆད་ཉན་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ནའང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མི་དམན་པ་སྦྱོར་ཐུབ་པས། རང་གིས་
 འཆད་ཤེས་ན་འཆད། འཆད་མ་ཤེས་ན་ཉན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་
 བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་དུའང་བསྟར་བར་མཛད་དེ། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་སྦྱོར་
 གྱིས་མི་གཟིགས་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞུག་ཐོགས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་
 དམ་པའི་ཚོས་འཆད་སྟེ་ལ་གྱི་རྒྱན་བསྦྱངས་ཤིང་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་
 བསྦྱངས་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། **སྒྲོན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་**
སྦྱོར་སྒྲར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་
 མཆིས་པ་ལ་སྦྱོར་བཏགས་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་
 བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་
 ལྟན་འདས། འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལགས་སོ། །བདག་གིས་
 དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ངལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་མ་མཆིས་བར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྟན་འདས། འདི་ནི་
 བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ལགས་སོ། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་

པ་དེ་ཡང་ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 འདེབས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་
 པོས། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་ཤིང་ཚུད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་འདིའི་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདུས་ཤིང་
 རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ལྟ་མོ་དཔལ་ཐེང་
 གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་
 ཆེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་
 ཐུག་ལེན་དུ་བསྟར་ཅིང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་འང་
 ཡང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་
 གལ་མོ་ཆེ་ནི་ནི་བར་གཤེགས། འགའ་ཞིག་ནི་བཅོན་དུ་ཚུད། འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་
 གྲུ་གཞན་དུ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་འདི་ཆོས་མེད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ།
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་དང་སྒྲི་གཡའ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་བློད་ནས་ཞུས་པ་དང་བག་ཆ་བ་

མེད་པར་སྟོང་སྟོང་བས་དགུ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་སྟོག་ལ་བསྟོས་ནས་ལོ་ཟླ་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་
ནས་བསྐྱངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་ཞིང་ཕལ་གྱིས་སྟོའི་ཡུལ་ལས་
འགོངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།**

དུས་ངན་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །

སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །

བྱང་སེམས་སྟོན་དཀའ་བདག་གིས་སྟུང། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་མཐོང་ལ། **ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་**
མདོ་སྟོང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། བདག་ཆོས་ཀྱི་ཟུག་དང་། ཟད་པའི་དུས་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོས་དགུགས་གིང་རྩོད་པའི་དུས་ན་སྟོགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་མེད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། སྤང་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་མེ་བྱེད་
པ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་ལྗོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་འབྱུང་། ཞེས་
འབྱུང་བ་བཞིན་ངེས་དོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུས་བབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། སྟོགས་མ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཟུ་
གོ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟད་པའི་ཟུར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་ཡུ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་
ཏོག་ལྟར་བརྒྱ་ལམ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་མཛད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་
འདྲ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་། ཡུལ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

སྟེ། འདི་ཁོ་ནས་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། དབུང་གཉིན་
དང་། དེད་དཔོན་དང་། སྣང་བ་དང་། སྟོན་མེ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
མ་ཟད། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
པ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ངེས་རྟེན་ཀྱི་བདེན་དོན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་
ལམ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་
ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཕྲིན་
ལས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། **དཔེ་ཚོས་འགྲེལ་པར།** བཀྱེད་ཀྱིན་བཀྱེད་ཀྱིན་གསལ་བ་
ཉས་པོའི་གངས་ལྟ་བུ། བརྟུང་ཀྱིན་བརྟུང་ཀྱིན་གསལ་བ་མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཀྱེད་བརྟུང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་བརྩམ་བཟང་
གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱང་ཐག་རིང་བྱང་གི་ཁྱད་པར་ལ་
མ་ལྟོས་པར་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྟོགས་ཏེ་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་ཤིང་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྟར་པའི་སྟེ་བོ་མང་པོ་མ་བསྐྱུས་
རང་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་
གི་ཁྱོད་དུ། སྟེ་རྒྱད་ཀྱིས་མཐོ་བའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མང་པོ། སྒྲུངས་ཡོན་ཀྱིས་མཐོ་བའི་
མཁས་པ་མང་པོ། བསྐྱབ་སྟོད་ཀྱིས་མཐོ་བའི་བརྩམ་པ་མང་པོ། ཉམས་ཏྟགས་ཀྱིས་
མཐོ་བའི་སྒྲུབ་བརྩམ་པ་མང་པོ། ལྟ་དགོངས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་རིག་འཛིན་མང་པོ་སོགས།

མདོར་ན་གསུང་སྒྲིལ་སྟོབ་མ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཆད་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མོད་མི་དམའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་
བྱོན་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྟོ་དང་རྣམ་
པ་དུ་མ་ནས་དུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མང་པོ་
གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལགས་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས།

སྟོབ་མ་དག་བའི་མེ་ཏོག་གིས། །

བཟང་པོའི་ཤིང་བྱོད་བརྒྱན་གྱར་པ། །

དབྱིད་ཀྱི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། །

བརྒྱན་པ་ལྔ་བཅུ་མཛེས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྔ་བཅུ་གྱར་ཡོད་
ལ། དེའང་མཐར་གཏུགས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་མོའི་དུས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
དམིགས་ནས་བཏབ་པའི་བསགས་སྐྱེད་ས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ལམ་
དང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཞན་པས་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྐྱེ་བར་
གོམས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེད་བར་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
འདྲོངས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སྤྱི་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའི་
སྟོར་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚཱ་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་
ཐར་གྱས་པར་བཀོད་པ་ཚཱ་བཟང་ལྟའི་དྲུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དམ་པའི་ཚུལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐོར་ཏེ་བཞི་བཅུ་པའོ། །

མཐུག་ཚུམ།

སྒྲ་སྒྲས་པ།

མ་སྒྲད་ཐུགས་བསྐྱེད་དབྱིག་འཛིན་ལས་འཁྱུངས་བག་ཡོད་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་
སྐྱེས་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །

སྡེ་སྡོད་གཡུ་ཡི་ལོ་མའི་ཁུར་འཆང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཡལ་འདབ་འབྱུང་བཀྲ་ཚོས་
བཟང་རིགས་པའི་བྲིལ་དངར་འཛགས་ལྡན་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གོད། །

བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ་མའི་ཐོར་ཅོག་ལྡེམ་དབྱས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་
བྲག་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསུང་ཞིམ་ངད་པ་རྗེ་སྟོགས་མིན་པར་ཡོངས་འབྱུལ་བ། །

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པའི་ཚ་གདུང་སྒྲོབ་མཁས་པན་བདེའི་གྲིབ་མ་སྟིང་ལ་བསིལ་བའི་
དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དཔག་བསམ་ལྡོན་པར་སྒྲར་ཡང་གྲུས་བས་ལྷག་བགྱིད་དོ། །

ཁ་འབབ་སྒྲུང་བཞིའི་བྲེ་སྟོད་གྲངས་འཛིན་གསང་གསུམ་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་འབྱུལ་ཐབས་ཀྱིས། །

རྣམ་མང་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟིམ་པའི་རུལ་གྱི་གོ་ས་ལ་འགོད་རྒྱལ་བ་
དགེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །

མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟིགས་མའི་འཛིགས་
འཕྲོག་ལྷ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱར། །

སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་འདྲེན་མཚོག་ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
སྟིང་གི་ཁོང་ནས་སྦྱར་ཡང་དྲན། །

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་མི་ཟད་པའི། །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་འབྲི་ཤིང་ཡང་། །
ངལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་རྣམ་པར་འཛིན་སྲིད་ན། །

ཐོག་མེད་ཀྱན་རྟོག་ལུལ་བའི་གཞན་དབང་ཅན། །
མ་རིག་ཕྱོངས་པའི་ཁོལ་པོར་འཕྱུན་པ་ཡི། །
ཐ་མལ་བདག་འདྲའི་ངག་གི་རྣམ་རིག་གིས། །
ཆ་ཡི་ཆ་ཡང་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། །

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་གྱི། །
ཡལ་ག་བྱིན་རྒྱབས་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་འབྲས། །
དད་བརྩོན་ལག་རྩེར་ཤས་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡི། །
བགོ་སྐལ་ལོངས་ལ་རྩེན་པ་སྐལ་བཟང་སྙམ། །

ལྷོ་རྒྱབ་ཁུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །
འདོད་འབྱུང་དབྱིག་གི་སྙིང་པོ་སྦྱེས། །
ཁྱོད་ཡོན་གསང་བའི་ཟ་མ་ཏྲག། །
གཙུག་གི་ནོར་བུར་ཐོབ་འདི་སྦྱེས། །

སྐལ་རབས་ལྷ་ཏྲག་ཐོང་བའི་རྒྱན། །
ལས་སྦྱོན་གསེར་སྦྱད་ལ་བརྒྱས་པའི། །
རྟོགས་བརྗོད་བེ་རྒྱར་འཕང་འགོའི་སྒྲ། །
གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་སྦྱེངས་པ་ཐོས། །

རིག་འཇིན་ལྷ་ཡི་སྦྱོད་ཚལ་གྱི། །
དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་དབྱངས་སྙན་གྱིས། །
མི་མཚན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །
ཚིག་དང་དོན་གྱི་རོ་ལ་འབྲེན། །

བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ། །
སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་ལའོར་ལོའི་མགོན། །
གང་གི་མཛད་པའི་རི་མོ་ལ། །
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མ་རྟེན། །

དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་ཡུར་བ་སྤྱ། །
མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་མགོན། །
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ཡི་ཆུ། །
འདྲེན་ལ་སྒྲོ་ལྡན་སུ་ཞིག་གསུང་། །

རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུང་། །
སྒྲོན་འོས་ལེགས་ལམ་སྟོང་གི་བྱེད་པ་ལས། །
གང་གིས་ཞིང་འདི་བཟུང་བའི་ཏོགས་བརྗོད་ཉིད། །
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་གྱེར། །

ཟླ་ཤེལ་བཞུས་པའི་དྲངས་མ་ལ་འབྱུངས་པའི། །
གངས་དཀར་རི་ཚོམ་བཞད་པའི་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི། །
མདོ་ཁམས་རྩོལ་ལུ་ཕྱིའི་དགའ་ཚལ་ཉིད། །
མཛེས་སྒྱུའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་གནས་སུ་གཟིགས། །

སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་སྒྲུལ་པའི་ལའོར་ལོ་ཡི། །
དབྱངས་ཐག་ཆངས་སྒྲུད་སེ་རལ་ཁར་དགྲིས་ནས། །
ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཆན་སྒྲགས་དབྱངས་རྟ་ཡིས། །
མི་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་དབུ་བྱུང་བྲིས། །

བཟང་པོའི་རང་གཤིས་ལྷ་ད་མེད་ས་ལེ་སྒྲམ། །
སྒྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱན་བཟོད་མངལ་གྱི་རྒྱར། །
རེ་ཞིག་གཤ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྒྱབས། །
མཁའ་ལ་སྒྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་སྒྲུ་ཡིས་འགོག། །

ལང་ཆོའི་ལའི་ཤིང་གཞོན་རྒྱ་ན་སྒྲ་ཡང་། །
རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་སང་པའི་ལོ་འདབ་གྱི། །
ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་དཔལ་དུ་རྗོགས་པ་ཡི། །
གྲགས་པའི་གཏམ་སྙན་སྒྲེ་དགའི་ཁ་ལ་འབྱ། །

གཞོན་རྒྱ་ཉིད་ནས་ཆེ་རབས་ལྷག་པའི་ལྷ། །
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་སྙན་པའི་མགོན་དེ་དང་། །
དབྱེར་མེད་ཨ་ཇི་ཏ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཐོབ། །

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་མུ་ངམ་ཐང་ཆེན་ན། །
འདི་སྤང་འདོད་ཡོན་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲིགས་པའི་གྲུང་། །
ཉེ་བར་བཏུད་ན་སྤྲོད་པོས་དབེན་པ་ཡི། །
ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཁྱོད་ཐུགས་ཅིར་ཡང་བརྒྱན། །

འདི་སྤང་སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མི་ན་ཀུས། །
བསྐྱེད་བྱུ་མའི་གར་སྤྲོབས་བསྐྱར་པ་ལ། །
མ་ཆགས་མཛེས་སྤྲུག་མཐིང་འོད་རལ་པའི་པོན། །
རྫོང་ར་སྤྲུ་གྱི་འབར་བའི་བས་སུ་བསྐྱབས། །

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མི་ལམ་དང་། །
མཛེའ་བར་འཐམས་པའི་གཞོན་ནུའི་སྒོ་གྲོས་དེས། །
གདམས་པའི་བདུད་ཅི་འབྱུངས་པའི་དུས་རིག་ནས། །

རྩ་ཆབ་སྒོན་མོ་གྲུ་གྲུར་ཅེན་པའི་གནས། །
མཛེས་པའི་ལྷ་རི་ཚོམ་བུར་སྤྲུངས་པའི་ཞིང་། །
མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་བསྟེ་བའི་གདན་ས་ཆེ། །
ལྷ་རིའི་བསམ་གཏན་ཚོས་གྲུར་དགའ་བས་ཆས། །

དེ་རུ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་འོད་བརྒྱའི་མཛོད། །
སྤངས་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་ཀ་རྫོགས་པའི་དཔལ། །
མཁུན་བརྩེའི་བེར་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་མགོན་དུ་ཐོབ། །

མང་མང་སློབ་གསལ་ངང་བའི་བྱ་ཚོགས་དབུས། །
བློ་བློ་བུ་གཙུག་ལག་རྒྱབས་ཀྱི་གདེངས་ཀའི་ཕྱིར། །
སྟོན་སྟོན་ལུང་རིགས་མགྲིན་ར་རུང་བཞིན་དུ། །
ཡང་ཡང་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འཛོམས་བྲེལ། །

ངོ་མཚར་འབུམ་ལྡན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གསུང་། །
སྡེ་སྡེ་ད་ཀྱི་མཚོའི་དཀར་གནད་ལས་བརྩམས་པའི། །
ལུང་རིགས་སྒྲ་བརྒྱ་ཚོད་པའི་འགྱུར་ཁུགས་ཀྱིས། །
སྤྱོགས་བྲལ་མཁས་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོགས། །

ཚུལ་གསུམ་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་འབར་བ་ཡི། །
དགག་སྒྲུབ་ཚོད་རིགས་སྤྱོག་གི་བུ་མོའི་གར། །
གང་ཐུགས་སྤྱོན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །
ཉམས་འགྱུར་གར་གྱིས་ཕྱིན་པའི་མཐའ་མ་རིག།

གཤམ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེས། །
རིན་ཆེན་རིན་པོ་ལ་པའི་ལེགས་བཤད་རྩོམ། །
དབྱངས་ཅན་འཕང་འགྲོའི་རྒྱད་དུ་འདྲེན་པ་ལ། །
རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྲོ་བོ་གཉིས་པས་བཏང་། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ཀྱན་དགའི་ཚལ་ཡངས་པོར། །
མཁྱེན་རབ་གཤོག་ཟུང་བསྐྱར་བའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །
སྒོ་གསལ་བུང་བའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
མཁས་ཚུལ་ལོངས་ལ་ཅེན་པས་མི་ངོམས་ཀྱང་། །

ཐུབ་མཚན་སྒྲ་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བཞུད། །
བཀའ་པོད་གཞུང་ཆེན་སྒྲོབ་གཉིར་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །
སྒྲ་ཞང་དམ་པའི་སྒྲལ་འཕྲིན་རྒྱན་མི་འཆད། །
རྩ་ཡུལ་རི་རྩུབ་ཕྱི་ཕྱག་བྱེད་ལས་ཅི། །

དོན་གྲུབ་མགྲོན་པོས་པ་བྱིས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །
རང་ཡུལ་གསེར་ལུང་སྒྲེད་གྱུའི་དཔལ་མགོན་དུ། །
ཞབས་པད་རྩལ་ཕྲན་རི་མོ་བཞོད་ཅམ་གྱིས། །
ཕྱོགས་འདི་སྒྲར་ཡང་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །

འདོད་པའི་འབྲས་འབྱེན་ཡོངས་འདུ་ལྟ་ཡི་གིང་། །
མ་མཐོང་གོང་ནས་བསྐྱུང་ཞིམ་ཚོར་བ་ལྟར། །
སྒྲ་ནས་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་དེས། །
དག་ལ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཞུས་མཚད། །

མཁྱེན་བཟང་སྒྲོ་བསངས་སྤྱོན་གྱི་བ་གམ་ལས། །
ལེགས་བཤད་དབྱར་སྒྲེས་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲོག་དང་ལྟན། །
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ལྟ་ཆར་གྱིས། །
སྐལ་བཟང་མ་བྱར་དགའ་བའི་མངལ་ཁུར་བྱིན། །

དབྱིད་ཀྱི་གིང་ལ་སྤྱོན་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་། །
ཡིད་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཁུ་བ་བཞིན། །
རང་དགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བྱེད་ཅེས་པའི། །
རྫོ་རྗེའི་ལུང་དོན་མདོན་སུམ་ཚད་མར་བསྒྱུབས། །

བག་ཐེབས་རི་སྒྲེས་མཛེས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། །
འབྲི་གིང་ལྷག་ཕྱན་གྲོགས་མོས་འབྱུང་བ་ཅན། །
དབེན་གསུམ་སྐལ་བཟང་ནགས་མའི་དགའ་ཚལ་གྱིས། །
བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་འདི་ཅི། །

མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །

བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
དག་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
གསལ་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
ལྷ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །

བཅུ་དྲུག་དག་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
མི་འབྱུང་ལྷ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
སྒྲིང་ཉིད་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
ཁྱེད་གསལ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །

དགོངས་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
ཟུར་བཅུད་སྒྲིང་གི་ཕ་འདབ་ཅིག་ཅར་དུ།
འབད་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །
ཐུགས་ལས་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་མཛད་པ་ །

ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤིས། །
གོ་ལ་བ་བཞི་ལྟ་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་བབས། །
རང་སྒྲུང་རིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །
རྩོལ་མེད་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་རྫོགས་དང་ལྟན། །

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་གྲུར་བྱིས་གྱི། །
དྲངས་མ་ལྡ་ལྟ་ན་མི་ཤིགས་བུམ་སྐྱའི་གདངས། །
དབྱིངས་ཐིག་འཇའ་ཟེར་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་ལས། །
རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །

དེ་ལྟར་དོན་དམ་གཤིས་སུ་ཐེབས་པ་ཡི། །
ནང་གི་དགའ་བ་ཁོང་ནས་འཕེལ་ན་ཡང་། །
ཕྱི་རུ་དུས་འགྱུར་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བའི་རྒྱབས། །
ཡིད་སྒྲུབས་ཤུགས་ཀྱིས་བར་མེད་དྲག་ཏུ་སྒྲིམ། །

ཤར་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོན་རྒྱབ་གྱི་རི་ལ་འབྱུང། །
བྱང་གི་མེ་རླུམ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད། །
རིག་པའི་སྒྲ་སྐད་འཁོར་སའི་གདངས་སུ་ལ་ནས། །
ནམ་ཤེས་འབྱུང་པོ་བྱེ་བས་ཆོ་ངེས་སྒྲོགས། །

དབང་ཕྱོགས་དབྱིག་གི་ཁུ་དམར་ལས་སྐྱེས་པའི། །
ནམ་མཁའི་པགས་པའི་ཐུན་གསུམ་ཕོ་ཉ་ཡིས། །
ཐུན་པའི་སྒོ་གྲགས་ཕྱེ་བའི་དུས་ཚིགས་དེར། །
དགུ་ཚིགས་ངོགས་ན་འོད་མུང་མེ་རུ་འབར། །

མི་བཟད་ཉེས་སྦྱོད་དུ་བའི་རལ་པ་ཅན། །
སྒྲིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་འཐབ་ཚུད་འབར་བའི་མེས། །
བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱེགས་ཤིང་བྱོད་ཡོན་དག་པའི་གསེར། །
དྲི་མེད་ས་ལྗེའི་འོད་མདངས་ལྷག་པར་འཛེར། །

གངས་ལྗོངས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཚུ་ཡི་གཏེར། །
རྟ་ལྗང་འོད་གྱིས་འབྱུངས་པའི་ལྗོངས་ཀ་བཞིན། །
ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་དུས་སུ་མགོན་བྱོད་གྱི། །
ཐུགས་བསྐྱེད་པདྨ་དཀར་པོའི་རང་མདངས་ངོམ། །

བསྐྱལ་ངན་ཚུ་ལྟའི་ཡང་པར་དམར་འོད་གྱི། །
ཟེར་མ་འདར་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དབང་། །
གང་བྱིན་རླུང་གི་ཤིང་རྟའི་ཞགས་པ་ཡིས། །
རེ་བའི་ཚུ་མཐོངས་ངོས་ལ་བཏགས་འདི་མཚར། །

དུས་ཀྱི་དམོད་པའི་གེ་མུན་དར་དྲགས་ཆོ། །
གསེར་ལུང་ཅིངྟ་མ་ཁིའི་དབུ་མཐོངས་ནས། །
ཡང་དར་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོའི་འོད་ཀྱི་སྒྲེར། །
ཐུབ་ཚུལ་གཟི་སྒྲུང་འབར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན། །

ཀྱེ་ཏོ་སྤྱིད་འདིར་མ་ངེས་སྤྱིད་སྤྱུག་གི། །
དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གར་མཁན་ལག་པའི་འཕྱལ། །
བསྐྱར་བའི་རོལ་ཅེད་སྐྱུ་མའི་སྤངས་སྤྲུམ་དེ། །
རེ་ཞིག་དཀར་ཕྱོགས་དགེས་པའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱར། །

དེ་ཆོ་མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཁུན་མ་ལས། །
ལེགས་གྲུབ་ཆོས་ཚུལ་གསེར་ཀྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ཅན། །
གསེར་ལུང་འཛིན་མའི་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་ཆོ། །
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོའི་མཆོན་སྟོན་སྒྲ་ན་འཕུར། །

དབང་གི་ལུང་པ་བདུ་ཁ་ཕྱེའི་ལྟོར། །
ལུ་བྱུང་ནོར་བུ་ཐང་མར་རབ་བརྟལ་ཏེ། །
རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་ཆོགས་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟའི། །
ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱུན་པའི་ངོ་མཆར་མད། །

དོ་ཐེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། །
བདེ་སྟོང་འོད་དམར་འབྱེལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
རྒྱང་སེམས་ལྷ་མའི་ཡིད་སྒྲུང་དབང་མེད་དུ། །
བཀྲུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མངར་མོ་འདི་ནས་བསྒྲགས། །

ཀེང་ཤུ་ཀ་ཡི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ཆལ། །
ལྷོ་ཡི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །
དྲང་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་དུར་སྒྲིག་སྒྲེས། །
གསེར་ལུང་རི་བོའི་སུལ་འདི་དོག་པོར་བྱས། །

ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟེར་ཟེགས་མ་ལ་འབྲུངས་པའི། །
ཐུན་མཚམས་འོད་གྱིས་གནམ་སའི་མདངས་བསྐྱར་ཏེ། །
དུས་དང་མི་འཆམ་ལང་ཆོའི་གཟི་སྒྲུང་གིས། །
བསྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིས་སོ་ཆས་ཀྱི་ཐེ། །

སྐྱ་ཡི་བྱངས་ཐུག་དྲངས་མའི་ཉིང་ཁུ་ཡིས། །
མདོན་པར་བཤེར་པའི་འབྲུམས་ཡིག་བྱ་མ་རྟས། །
དབང་མདོག་ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བཅས། །
ནོར་ཐུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་དོམ། །

ཉེས་སྦྱོད་བྲང་འགྲོའི་རོ་འཛིན་དུག་ཅན་གྱིས། །
རིག་པའི་ཐུབ་བསྟན་རིག་འཛིན་གཞོན་ནུའི་ལུས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་ཅི་མ་གྲུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བའི་དྲིན་དེ་ཕྱི། །

ཆེར་སྟིགས་སྦྱོན་བརྒྱས་ནོངས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །
དམ་སྒོམ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལུང་རིགས་སྦྱ་བར་ནས། །
དག་པར་བསྐྱངས་པའི་མཛད་པའི་ཆཤས་རེས། །
དྲི་བུ་ཀ་རའི་མཚན་སྟན་རྒྱན་དུ་སྒྲངས། །

ཕྱོགས་རིས་གཞུང་ལ་ཐལ་རྒྱག་མ་བྱས་པར། །
གསུང་རབ་ཡོད་རྒྱ་གདམས་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་སྦྱབ་པ་ཡི། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་གར་འོང་། །

བཀའ་བབ་ཤིང་རྟའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲུང་བརྒྱའི་ཆབ། །
གནས་སྐབས་རང་ལམ་སོ་སོར་བཞུར་ན་ཡང་། །
མཐར་ཐུག་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་ངེས་ཞེས། །
མེད་གའི་སྒྲ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱོགས་འདིར་བསྒྲགས། །

ལས་དབང་གཉིས་པོ་ཞིག་གི་གསང་ཡིག་དེ། །
ཐོད་པའི་རི་མོར་བྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །
བྱད་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་ཡངས་ཀྱིས། །
བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ། །

དབང་པོ་ཉེར་ཞི་ཚངས་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །
བསྐྱབ་གསུམ་མེ་ཉོག་འཛིན་པའི་ལུས་སྤྲ་མ། །
ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་འདུས་པའི་སྡེ། །
ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན། །

བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
སྟན་བརྒྱད་སྟིང་པོ་ཅན་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་བྲིད། །
ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ཏེ། །
ཡངས་མེད་སྐལ་བཟང་བུ་ལ་བྱིན་པ་དྲན། །

རི་བོའི་བྲོད་པ་མང་པོར་སྦྲིན་གྲོལ་གྱི། །
དོན་བརྒྱད་བདུད་རྩིའི་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །
མན་ངག་རྒྱ་གཞི་སྟིང་བྲག་དྲངས་མའི་བཅུད། །
དགྱེས་དགྱུར་བསྐལ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོ་ལས་འགོངས། །

ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཡུ་བ་རབ་མཛེས་བའི། །
ཡ་རབས་ལྷགས་བཟང་ཟ་འོག་ག་ཤལ་ཅན། །
དག་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་མ་བྱའི་གདུགས་མཚར་པོ། །
འགྲོ་མང་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱལ། །

བགྲང་བ་ལས་འདས་ས་སྟེང་མ་རྒྱའི་བུར། །
གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དག་བའི་བསྐྱལ་མའི་རིགས། །
གཏན་པ་མེད་པར་སྒེལ་བའི་ལེགས་བྱས་རྒྱན། །
དུས་མཐའི་སྒྲེ་འགྲོའི་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་འཛོ། །

འདུན་ལྗན་སྒྲོན་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས། །
འོད་མཚན་སྟེང་འབར་ཞིང་ལ་ཉེར་བགྲོད་བའི། །
ངོ་མཚར་མད་བྱང་རྒྱ་བཞིའི་འཕྱལ་གྱི་སྐས། །
ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་དབྱིད་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱན། །

བསྟན་བའི་སྒྲུང་བ་བྲལ་བའི་ས་སྟོགས་སྟ། །
བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་བའི་སྟགས་བསྐྱེད་ནས། །
བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་བརྟལ་བྱས་ཏེ། །
བསྟན་འཛིན་རྩུ་ཅན་པལ་ཆེར་མོག་པོར་བཏང། །

ཞབས་པད་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་རུལ། །
འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཡུལ་གྱུར་ལེགས་བཀོད་ནས། །
རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཟང་མཛད་པ་ཡི། །
འཕྲིན་ལས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ། །

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །
རེག་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་མོས་སྒྲུང་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །
བྱང་གོལ་སུ་མཆར་དུ་ལེགས་བསྐྱུར་ཏེ། །
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་འདི་མཚར། །

དེ་ལྟར་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །
སྟོན་མའི་བསྐྱལ་པའི་ལུན་ཚོགས་ཚུད་དུས་འདིར། །
མདོན་པར་དྲངས་ནས་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་སྟོ། །
རེ་ཞིག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། །

དེ་ལྟར་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་མཐུན་གྱི། །
བསོད་ནམས་དམར་ཕྱོགས་སྒྲ་བའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །
མཁའ་སྟོན་རྒྱ་གཞི་ལྷ་ལྡན་འཇའི་དར་ཐག། །
དུས་མིན་བརྒྱངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེ་ལ་གཟན། །

འགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་བའི་མི་སྟན་གཏམ་གྱི་ཚོར་མ་ཡིས། །
སྟིང་ལ་དུམ་ལན་སྟོང་བྱིན་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་གོ་མཛོན་སུམ་མམ། །
ཉིང་འབྲུལ་མི་སྒྲ་གང་ཡིན་མ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དགའ་བའི་རྟོག་འགྲུ་དང་། །
ཉིང་འགྲོགས་བརྒྱ་དགའི་ཚོར་བ་འདི་གོ་མ་བཙུག་སྟིང་གི་ན་བྱ་ཉིད། །

ལས་གྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་བའི་སྒྲ་མ་རྗེའི། །
མི་ཡི་རྒྱུ་བར་སྒྲོས་བའི་སྒྲིའི་སྒྲ་བརྒྱན། །
དུན་བའི་སེམས་གྱི་ལྷག་མ་ཙམ་བཞག་ནས། །
ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མནལ་འདི་ཅང་བདེན་ནམ། །

སྟིན་པ་ལེབ་མོ་མཁའ་ལ་འཁོར་བཞིན་དུ། །
ཁ་བ་ལེབ་མོ་སྒྲོར་འབབ་བྱེད་བའི་དུས། །
མཇལ་དར་ལེབ་མོ་གདུང་མདུན་འཕེན་པ་ལ། །
སེམས་པ་ལེབ་མོས་མི་བཟོད་ཁོང་འདར་བྱས། །

འབུམ་ཕྱག་སྒྲེ་བོའི་མྱ་ངན་འདྲེན་བྱེད་བྱང་། །
གཡོ་མེད་གདུང་ཁང་དབུས་སུ་གཏོད་བའི་ཚོ། །
མི་རེའི་སེམས་ན་གདུང་བའི་མེ་ལྷེ་རེ། །
དྲི་ལྷན་ཕྱག་བའི་ཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། །

ཐེག་ཟའི་ཚ་དབལ་རེག་པས་མ་ཚིག་པའི། །
ངོ་མཚར་ཐུགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟ་མ་ཉོག། །
ཤུལ་ལུས་སློབ་བུའི་སྐལ་བར་ཐེབས་པའི་ཚེ། །
དགའ་དང་སྐྱོ་བའི་སེམས་གཉིས་འགྲན་པ་བཞིན། །

ཚེས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་སྟན་པོ་རི་ལ་འཁོར། །
གྲ་རྒྱང་གི་བ་གཟུགས་རྒྱ་ཐིབས་འོག་ན་གཡོ། །
ཞོགས་པའི་རྒྱང་བུས་གཟན་སྒྲེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བསྐྱོད། །
འདས་དོན་ལོ་རྒྱས་དྲན་པའི་གསལ་དག་འདེབས། །

བན་མ་བུན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ཤར་ཆ་ལ། །
མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བུ་ལ་གཟིགས་པ་སྟམ། །
མ་བརྟགས་ཟ་ཟའི་འབྲུལ་བའི་སྤང་ངོ་སྤ། །
དགེས་ཞལ་བདག་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞད་པ་འདྲ། །

བརྩེ་བའི་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་དུ། །
ནང་མའི་གསུང་མོལ་ལྷག་པོར་གནང་བ་སོགས། །
མི་ལམ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར་རྒྱུན་གྱིས། །
དྲན་པའི་སེམས་ལ་ཐུག་དུའི་ཚོར་བ་བསྐྱངས། །

སྒྲོན་ཚེ་གསུང་ཚཱ་གནང་སའི་ཁང་བཟང་ལ། །
དུང་བའི་མིག་བྱང་ཅེར་ནས་ཡུན་རིང་བལྟས། །
སྒྲ་དུང་ནང་ནས་གང་གི་བཀའ་སློབ་ཚིག།
ན་བའི་ལམ་དུ་ལྟང་ལྟང་ཐོས་པ་སྙམ། །

ལྟི་བའི་གོམ་འགྲོས་ཀུན་དགའ་ར་བར་བསྐྱར། །
གང་བསེལ་རྒྱུང་བུས་འགྲིག་གི་མེ་ཏོག་བསྐྱུལ། །
འདབ་མ་རེ་རེ་སྙིང་གི་གཏིང་ལ་ལྟུང་། །
སེམས་པ་སྒྲུག་ཀྱང་གདུང་དབྱངས་སུ་ལ་ལེན། །

མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཉམས་ལྡན་ཡིད་འོང་མིག།
རིག་རིག་བགྲིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཡུལ་བྲལ་བའི། །
ཁེར་རྒྱང་བས་མཐར་འཁུན་པའི་རི་དྲགས་བཞིན། །
གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཏོལ་དང་ཆ་མ་མཆིས། །

མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འབྲེལ་བའི་རི་ཅེ་སྤ། །
དལ་གྲིས་ཐེགས་ནས་དྲན་མགུར་གྱེར་བའི་ཚོ། །
ཟབ་རྒྱའི་མན་ངག་འདོད་དགུར་ནོད་པ་ཡི། །
འདས་དོན་དབྱིད་དཔལ་དྲན་ནས་སྒྲིང་སྒྲུའོར། །

གནའ་ཞིག་དཔོན་སློབ་དགའ་འཛོམས་བྱེད་པའི་གནས། །
སློན་ལམ་ལ་ཁའི་ཅེད་རར་ལྟ་བའི་སྐབས། །
བགྲོད་ལམ་ནང་དུ་རྩ་ལྗང་འབྲུག་པོ་སྐྱེས། །
ཁང་མིག་སྟོང་པས་སེམས་ལ་མྱ་ཁ་བཟོས། །

ལྗང་མདོག་གཡུ་ཡི་ནེམ་ལོ་ལྡེམ་བ་ཡི། །
ནགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བླ་བར་ནས། །
བཞུགས་གནས་བསམ་གཏན་ཁང་ཆུང་མཇལ་བའི་ཆོ། །
མགོན་བྱེད་བླ་བའི་གདུང་བ་སྤྲུང་ཡང་འཕེལ། །

སློབ་འཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོས་མཚམས་ཆུ་ལྟའི་སྒྲིན། །
ཐང་གིང་ནགས་ལྟའི་ཅེ་ནས་མེ་རུ་འབར། །
གཏོལ་མེད་སེམས་པ་ལ་ཁའི་དར་གྱི་ལྗོག། །
སྤྲུང་ལྗང་དུར་རིའི་སློབ་སྤྲུང་དུ་སྤྲུང། །

ཀྱེ་མ་སྒྲོག་གི་བུ་མོའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། །
སྤྲུང་བགྲོད་དུས་ལ་སྟོན་པ་ཡོངས་མེད་པས། །
མི་ཡུལ་བགྲང་བྱའི་ལམ་ལོ་སྒྲོགས་ཀྱི་གྲངས། །
ཆོར་མེད་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་འདས་པར་གྱུར། །

ལོ་ལྷའི་ཚུ་བོ་བཞུར་བའི་རྗེས་ཤུལ་ནས། །
དྲན་གདུང་འབུམ་གྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་པ་ཡི། །
མི་ལམ་སྟོན་པའི་གསང་བ་དུམ་བུ་ཞིག །
སེམས་གྱི་གས་སྤྲུབས་བར་ནས་སྤྲར་ཡང་རྟོལ། །

དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཕ་གཅིག་སྒྲ་མ་དྲན། །
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་སེམས་གྱི་ཉི་མ་དྲན། །
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཚོས་གྱི་རྗེ་བོ་དྲན། །
དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དྲན། །

འདས་དོན་ཤོག་ལྷེ་སྒྲ་བོའི་མདུན་རྒྱབ་ན། །
མ་ངེས་སྒྲིད་སྤྲུག་རི་མོ་འབུམ་བགྲ་ཡང་། །
ཕ་ཅིག་སྒྲ་མའི་དུང་ན་སྟོད་སྒྲ་བས་གྱི། །
ཆེ་སྟོད་སྒྲིད་པའི་མཛེས་རིས་བརྗེད་དུ་མེད། །

ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པས་ནོན་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །
སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་སྒྲ་མ་འདི་འབྲ་དང་། །
མཇལ་བའི་ལས་དང་སྐལ་བའི་བྱད་པར་ལ། །
བསམ་ཞིང་བསམས་ན་དགའ་བའི་ཆིག་ལབ་འཚོར། །

ཀུན་བྱེད་སེམས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱུན་པའི། །
ཡ་མཚན་སྐྱུ་མའི་དྲ་བའི་ཁོང་གསེང་ན། །
རང་རིག་སྒྲ་མར་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཞེས། །
གཡུང་དྲུང་ཆེག་འདི་དོ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ། །
བྱ་ཡིས་ཚུ་བྱར་མིག་གིས་ཆོ་འདི་ལ། །
དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བས་བཏང་ན་ཡང་། །
སྐྱེ་བ་གཞུག་མར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ངེས། །

དག་སྒྲིག་འདྲེས་མའི་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བའི་བརྟན། །
རེས་གྱིས་འཆར་བའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་འདིར། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཟུགས། །
ལན་ཅིག་ཤར་འདི་སྐལ་བ་བཟང་སྟོམ་སེམས། །

ཐལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཚུ་གིང་ལྗོན་པ་ལ། །
བརྗོད་དོན་ལོ་འདབ་དུད་ཀྱང་ཅི་མཚར་ཏེ། །
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་གིང་ལ། །
དོན་བཟང་སྟེ་མ་ལྡེམ་འདིས་བདག་ཡིད་དྲངས། །

དེ་སྒྲ་ད་རྟོག་པ་ལྡེམ་འགྱུའི་རྒྱུད་ལྷགས་གྱིས། །
རིག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལེན་པའི་རོ་འཛིན་ཅི། །
དལ་མེད་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ས་སྒྲ་བས་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
སོར་བཅུའི་འདབ་མ་གཡོ་བའི་གར་སྒྲ་བས་བསྐྱར། །

རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་ལུང་གི་སར་རུལ། །
ལན་མང་འཐུངས་པའི་རོ་བཅུད་དངར་བའི་ཅི། །
སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་བསྐལ་བའི་རྟོན་འབྱུང་གིས། །
སྒྲོབས་པའི་སྒྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལས། །

སྒྲ་བས་ཆེན་མཛད་བཟང་སིན་རྒྱ་སྒྲ་རའི་ཚལ། །
ངག་རིག་ཉི་ཟེར་ཐུར་མས་ཡོངས་སྒྲེ་སྒྲེ། །
རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ཟགས་པའི་བཅུད། །
མོས་ལྡན་རྒྱུ་དག་དགའ་བའི་གསོས་སྒྲ་བསྒྲ་བས། །

འགྱུ་དྲན་སྒྲོ་ཡི་ནམ་རིག་གཡོ་བའི་གར། །
ཡོན་པོར་བསྐྱར་བའི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི། །
འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ནོངས་པའི་ཚོགས། །
དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྗེ་ཡི་སྒྲུན་སྒྲར་འཆགས། །

མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་རྫོས་པའི་གཟུགས། །
ལྷ་བའི་གར་ལ་ཕྱེན་པའི་ཟག་ལུང་འདི། །
རུས་དཀར་ཐལ་བའི་ལུང་པོར་མ་གྱུར་གོང་། །
རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་གྲུབ་པས་ཞེ་སྟོ་འཛོངས། །

མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྒྲིམ་པས་བཟུང་བ་ཡི། །
ཡིད་འོང་ཚིག་གི་མེ་ཏྲག་སིལ་མ་འདི། །
ཡ་ཅིག་སྒྲ་མའི་དགྲེས་སྒྱུན་གཡོ་བའི་དུང་། །
ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

ཁུ་ཡི་ལུང་པོའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་དུབ་སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའི་ཏཱ་མ་ལས། །
ལུན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འཛིབས་པར་བསྒྲགས་ཚེ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ཅིང་། །
ནགས་ཀྱི་བུ་མོས་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་ཏྲགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྒྲན་འདིས། །
ཚོས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་དགའ་བས་རབ་ཕྱོས་མཉེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་དཔལ་ལ་རེ། །

ཇི་སྟེན་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མེ་ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆ་རེས་གྱིས་བསྐལ་བ་མ་
བཏང་ཞིང་། །
ཁུ་གཏེར་སྐར་གས་ལྷུ་མ་པོར་རབ་བཅིངས་དབྱིག་འཛིན་དགའ་མ་འཛིག་དུས་མེ་

ལྷེའི་ཁ་ཟས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱིད་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གང་འདུལ་འདོད་སྟེར་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
ལའོར་ལོའི་མཛད་པའི་སྒྲོ། །

འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་ཡོངས་གྲོལ་རྒྱབ་མེད་ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
སྟེམས་རྗོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་དར་བར་སྟོན། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་ཐར་བ་མ་དྲོས་མཚོ་ལས་ཀྱུ་ཤའི་ཕྱིར་ཆགས་རྒྱ་ཡི་
ཟེགས་མ་ཕྱ་མོ་ཙམ། །

མདོན་པར་བརྟམ་པའི་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་དུའི་རྩ་དང་ཕུར་རྩི་ཀའི་ཁ་དོག་ལྷ་
བྱ་ཆེས་དཀར་པ། །

གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་ཆོ་རབས་སྤྱིང་བར་ནམ་མཁའི་མིག་དང་འོད་སྣང་ཇི་བཞིན་
དཔོན་སྟོབ་རྟག་རྩ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

འགྲོ་ཀྱན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཀྱན་གྱང་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་རེག་
སྟེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི། མ་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་མོད་མི་དམའ་བའི་
ཚོས་གྱི་མཆེད་པོ་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་བདག་རྒྱུན་དང་།
རང་དོས་ནས་གྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་

ཞབས་འདེགས་སུ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་རེ་དང་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས་ཚུལ་འདུན་ཤུགས་ཆེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྱུང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་གྲུས་པ་རང་ཉིད་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱི་རིང་
 ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྦྱ་དུང་དུ་བཅར་པའི་མཐོང་ཐོས་དག་ལ་གཞི་བྱས། མཆེད་པོ་
 རྣམས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲ་ཐག་ཏུ་ཕབ་པ་དང་གསུང་ཟིན་རེག་ཟིག་ཏུ་བཀོད་པའི་
 རིགས་དང་། དགྲུང་ན་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བའི་བགྲེས་སོང་འགའ་
 དང་། གྲུ་སར་ཐེབས་དུས་སུ་ཐུགས་འདྲིས་ཞིབ་པའི་མཆེད་པོ་རྣམས་གྱི་དག་རྒྱན་
 དག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཅིང་། ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་སོགས་རང་གི་སྒོ་ལ་ངེས་ཚོད་དང་ས་
 བོན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས་པ་ལགས་ཤིང་། ལར་ནས་རྣམ་
 ཐར་འདི་ལོ་ཤས་གོང་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ནར་མར་
 འབྲི་འདུན་གྱིས་དུས་ལྟན་ལོ་གཅིག་ཕན་ལ་མི་འགྲུང་བར་གྲུབ་འཆར་བྱས་མོད།
 སྒོ་འཆལ་བའི་རྒྱས་རིང་ནས་མན་ལ་ཐབས་ཆག་སྟེ་རྣམ་རིག་མི་གསལ་བར་གྱུར་
 པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དུ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོར་ལུས་ཏེ་བགྲུང་བུའི་འཁོར་ལོ་
 འགའ་ཞིག་ཐལ་ཅིང་། དགས་ཙམ་བྲིས་ཟིན་མཚམས་ཚོས་གྱི་མཆེད་པོ་འགའི་སྦྱན་
 ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། ཞུ་དག་ཐེངས་འགའ་བྱས་པ་དེ་ལའང་
 དུས་ཚོད་ངེས་ཙན་ཞིག་འགོར་སོང་བས་ཚུལ་ལྟན་ཅུང་ཟད་འགྲུངས་ཆེས་པར་གྱུར་
 མོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཚོས་གྱི་མཆེད་པོ་སྐལ་བཟང་
 དབང་འདུས་སོགས་གྱིས་ཉིད་སྐལ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱར་ཡང་བརྩོན་

པ་བསྐྱེད་དེ་མུ་མཐུད་དུ་ནན་ཆགས་སུ་བྱིས་ཏེ། རབ་གནས་ཤིང་རྟ་ལོའི་དགུན་
ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་དག་པའི་ཉིན། ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་རུ་ལ་སྤྱི་བོས་
རེག་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོར་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གསེར་གྲུང་གྲུ་གྲུར་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲམ། མདོ་
ཁམས་རི་བོ་རྩེ་ལུའི་མཐིལ་ཁུག་ ཐང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་འདབས་རོལ། དབང་
ཆེན་བརྒྱ་ཁ་ཐུའི་སྤྱིང་པོ། ལྷ་རིག་ལོར་བུ་བཙུགས་པའི་ལྷིང་ཁང་། དུས་འདིར་
གངས་རིའི་ལྷོངས་ན་ཆོས་སྤེ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་པུསྟ་ཀུ་བཙུགས་པའི་ལྷིང་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་
སྤྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཡབ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དུས་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



ལངས་དོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲེན་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངག་དབང་
སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་

ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་
ལྷན་ཐབས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་ཁུང་དུ་བཞུགས།

རྒྱུ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུ་བོ། ལྷ་ནམ་རྩོམ་རྒྱུ་བདུད་
འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་བོ། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ནའང་དོན་གྱི་
སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ ལ་འཛིགས་མེད་ཐུན་
ཆོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་རམ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་མཆོན་དུ་
བགྲང་ཆོག་པའི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་དགོད་
པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱི་དོད་དུ་འདི་ལྟར་གླེང་བར་
འདོད་དེ། ལྷིར་བཏང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཞལ་གསལ་ཞིང་གསུང་གླེང་འབེལ་པོ་གང་

བྱུང་ལྷག་པོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་མོད། གསང་བ་སྤང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་ནང་གི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་རིགས་བྱུང་ཙམ་
ཡང་ཞལ་ལས་ཐོན་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་མཆོན་ན། ལྷ་མིང་རྫས་དང་
གྲུབ་རྟགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གདམས་པ་རྣམས་ཆོག་བྱུང་ཙམ་ཡང་མི་
གསུང་ཞིང་། ཐ་ན་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་ཙམ་ཡང་མི་གཅིག་
གིས་ཤེས་རྟོགས་མེད་ལ། སྤྱི་དྲུང་ན་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་
མི་མེ་སྒྲོན་མུ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་ཚུལ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ཉི་ཟླ་ནང་
ཆང་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ངའི་མལ་སའི་གཡས་གཡོན་ནས་སྤྱབ་རྫས་ཨེ་རྟེན་ལྷ་བ་
སོགས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱད་དེ་ཁོ་བོའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་གང་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་
འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་ཡང་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་
ཤེས་བྱུང་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེད་པ་དག་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་ཤིག་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་མཛུགས་ཏུ་
བཀོད་ཡོད་ལ། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གྱི་རིགས་རྣམས་ནི་མཛེད་རྣམ་རྒྱས་པའི་
དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ནང་
དུ་འཁོད་འདུག་པས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོས་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ལ། དེ་དག་ལས་
གཞན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་དཀྱུས་སུ་མ་འཁོད་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྲུབ་རྟགས་
སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་འབྲི་རྒྱ་ལུས་ཡོད་པར་བརྟེན་

དེ་ཚོའི་རིགས་གང་འཚམ་ཞིག་གཤམ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་བེར་བ་འདི་
རིགས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་དག་ལའང་ཞིབ་མོར་བྱེ་
ན། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྫས་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་
ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཐོབ་པ་ལའང་ནང་
གསེས་ཀྱིས་བྱེ་ན་རིགས་མང་ཞིང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་ལའང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱར་ཡོད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
ཚེས་ཀྱིས་བྱུལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་བཅོམ་བ། ཚེས་བརྒྱད་
ཀྱི་རྟོག་པ་རྩད་ནས་ཐོན་བ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲོང་ནས་རྡོལ་བ། མཁྱེན་
བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་
ན་ཀླུ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས། གྲུབ་ཐོབ་མང་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་ཅུང་། །རྟོགས་པ་
མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ། །གྲུབ་རྟགས་མང་ཡང་ལའོར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་
ལ་བྱུག་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་ཟོག་པོས་གང་སྟེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་སྐད་དང་།
མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་སྐད། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་མདོན་ཤེས་ཡོད་པ་སྐད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་
ཞལ་མཐོང་བ་སྐད། ཡུལ་ག་གེ་མོར་གྲུབ་རྟགས་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྟན་

པ་སྐད་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་རང་གཞན་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གང་བྱུང་དུ་འདི་རིགས་ཤོད་རྒྱ་མང་ན་སྒྲོ་
སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས།
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རིགས་ཀྱི་གསུང་གནང་བ་ལ་ཐུགས་ཟོན་མཛད་སྟབས་རྒྱན་པར་
བྱུང་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཐོད་པ་མེད་གཤིས་དེའི་
ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འབྲི་བར་རྗེ་མ་ཐོགས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སློབ་བྱ་སྟོད་
ལྟ་རེ་བྱུང་ལ་ཞར་བྱུང་ལྟ་བུར་བྱུང་ཅུམ་རེ་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་
སློབ་བྱ་འགས་སོ་སོའི་རང་ལྟོང་གི་སྟེང་ནས་མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་
ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན་ས་བོན་
འདི་རིགས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཉུང་བསྐྱས་ཤིག་འབྲི་བའི་རྩོལ་བ་བགྱིད་པའི་ལས་ལ་
འདུག་པར་སློབ་བྱུང་བཅད་ཅིག་བརྟས་སོ། །

མ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་མཚན་ན་དགྲུང་ན་སྤྱ་མོའི་དུས་སུ་རི་ལུང་མང་
པོས་ཆོད་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་དངོས་གཟུགས་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སྤྱན་གྱི་མདོན་
ཤེས་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྒྲོན་
གཟིགས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་སོགས་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། དཔེར་ན་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་སང་ཉིན་རང་བྱིམ་དུ་མགྲོན་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་འོང་དང་། རྟ་བོར་ཟོག་བོར་སོགས་
ས་ཆ་གང་ན་ཡོད་དང་། མི་སྒྲེར་དང་རང་གི་ཡུལ་དགོན་ལ་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གི་རྒྱུན་

ངན་གོད་ཆག་ཅི་འབྱུང་ཐེངས་མང་པོར་སྒྲས་པ་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་ཚུལ་སོགས་
 སྐབས་དེའི་རྒྱས་ཡོད་མི་རྒན་དག་གི་དག་སྒྲོས་ལ་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། གསལ་ཆ་
 དང་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་རྒན་ཚོ་སྒྲ་ས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཐོགས་ཟིན་ཅིང་།
 བརྒྱད་ནས་ཐོས་མཁན་དེ་དག་གི་དག་ལམ་ན་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་འདུག་མོད།
 ཡུལ་དུས་བྱ་བ་དན་དཔང་བཞི་པོ་ཞིབ་ཚགས་དང་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལུགས་
 སུ་སྒྲ་བྱུང་མཁན་རིགས་པལ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན། རྒྱའི་མཆེད་པོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་སྒྲེས་བྲུ་འགའི་
 གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་ན་སྒྲ་མོའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་རྟོའི་ལུང་བཟེད་ཅིག་གཏེར་དུ་བཞེས་ཚུལ་དང་། མིག་འཕྲུལ་
 གྱི་རྣམ་པས་བལ་སྒྲུད་དོ་མཚར་ཅན་བཟོས་ལུགས་དང་། ལུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲ་གྱ་
 སྐམ་པོའི་ནང་དུ་ས་ཕྱེ་དང་རྗེ་འཇིགས་སྒྲུགས་ནས་བྲུ་རམ་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ་སོགས་
 གྲུབ་རྟགས་ཡ་མཚན་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་དགྲས་སུ་
 གསལ་ལ། གཤམ་དུ་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་དཔེ་མཚན་འདི་དག་གི་ནང་ནས་དགྲུང་ན་སྒྲ་མོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡ་
 མཚན་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་བྱིངས་རྣམས་རྗེ་ཉིད་བྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཡོལ་ནས་ལང་
 ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བཤུག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཉ་ལམ་
 དུས་ཚོད་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱུང་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་བདེ་བའི་བྱིར་ཚན་པ་
 རེ་རེ་བཞིན་སྒྲེ་ཚན་དུ་བཅད་དེ་རྣམ་གྲངས་མཚན་པའི་ཨང་ཡིག་དང་ཐེང་འབབས་

ཅམ་མ་གཏོགས་ས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་ཀྱང་རུ་ལུགས་སུ་འབྲི་བར་
འདོད་པས། དེ་ལུགས་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཇགས་འོང་བར་བྱ།

༼ ༡ ༽ བེའུ་ཆུང་སྒོ་བྱར་དུ་སྦྲར་གསོན་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ཡས་མས་བཞེས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་
ལ། རྒྱགས་ཀྱི་གོད་རིམས་བེའུ་ནད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ནས་བེའུ་རྒྱག་མང་
པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ལམ་དུ་བྲིད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ནང་མི་
རྣམས་ལ་འཆོ་རྟེན་དུ་ལུས་པའི་འབྲི་རྒན་བཞི་ལྔ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བེའུ་
རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་ཤི་སྟེ་བེའུ་གཅིག་ལས་ལུས་པར་མ་གྱུར་
ཅིང་། གཅིག་པོ་དེའང་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བྱུངས་མི་ཐུབ་པར་
གོམ་པ་འབྱར་འབྱོར་དུ་གྱུར་ནས་འཆི་བར་ཆ་བའི་སྐབས། མ་ཡུམ་གཡུ་མཆོ་ཉིད་
རྒྱགས་འཆབ་ལངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱ། རུ་ཅག་གི་འཆོ་རྟེན་ལ་
འབྲི་རྒན་བཞི་ལྔ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མ་བེའུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་འདྲ་བའོ་བ་ (འདྲ་བའོ་བ་
ཞེས་པ་འདི་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲོག་མིའི་ཁ་སྐད་ཅིག་སྟེ། རྣམ་འབྲི་ཞིག་གི་བེའུ་པོར་བའམ་གི་བའི་ཆེ་དེའི་འོ་མ་མི་
སྐམ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲི་གཞན་ཞིག་གི་སྐུ་གུ་དེ་ལ་གི་ཟིན་པའི་བེའུའི་པགས་པ་འགོ་བས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་དེའི་
སྐུ་གུ་ཡིན་པར་བརྟུས་ནས་འོ་མ་སྟེར་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་འདེབས་པ་ཟེར་ཞིང་། འབྲི་དེས་
རང་གི་སྐུ་གུ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བེའུ་གསར་བ་དེ་ལ་རང་གི་རྩ་མ་རྩར་བཅུག་ནས་འོ་མ་
བྱིན་ན་འདྲ་ཐེབས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༡) རྣམ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་བེའུ་གཅིག་པོ་འདི་གི་ཤོར་ན་

འབྲི་གན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྐྱམས་ནས་འོ་མ་འཛོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་
 འུ་ཅག་མ་སྐྱེད་ནམས་སྤྱང་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས། བྱིད་
 ལ་བེའུ་འདི་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤིག་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། དགུང་ན་ཕྱ་
 བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱགས་སྤྱོདས་ཆེན་པོས་ལན་སྤྱོད་པ། ཡ་མ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་
 སྤྱགས་བྲལ་མ་གནང་དང་། བེའུ་རྒྱུང་འདི་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤིག་བགྱིད་པར་
 ངས་རྗེ་ཐོགས་པར་བྱ་ཡིས། སྤྱོདས་ཤིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་ཞིག་གྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་བེད། དེར་མ་ཡུམ་གྱིས་བྲལ་རྒྱུ་ཉེར་བསྤོགས་བྱས་
 ཟིན་མཚམས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གཙང་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་
 བའི་བཟོ་ལྷ་གནང་རྗེས་སྤྱོདས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བེའུ་ཡོད་སར་ཕྱུར་སྤྱོདས་ཀྱིས་
 བརྒྱགས་ཤིང་རྒྱ་དེ་བེའུ་ནད་པའི་ལུས་སྤྱོད་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོར་ནས་བྱིར་
 རང་བྱིམ་དུ་ལོག། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་
 བེའུ་དེའི་ནད་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་རྒྱག་རྗེ་རྒྱག་བྱིད་སྤྱོད་འདུག་པ་མཐོང་
 རྟེ་བྱིམ་མི་ཚང་མས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཁོང་གི་ཚ་བོ་འགའི་གསུང་ལམ་དུ་གསལ་ལོ། །

༼ ༩ ༽ བདེ་བ་ཅན་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ།

དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱ་ཁར་གྲ་སར་ཐེབས་ནས་བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་
 ལོག་སྟེ་གཞུབས་བྱར་དགོན་དུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་ནང་ཚན་མཛོན་པ་མཛོད་

གསུངས་སྐབས། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བྱེད་ཉིད་བཅས་ཆུང་ལོ་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་
 དཔེ་ཆ་ཞུ་མཁན་ཆོའི་གྲས་སུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་དྲན་གསོ་གནང་ནས་བཤད་
 ཟུར། མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་བསྟན་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་
 ལྷ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་སྐབས། ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་དེ་
 ལ་ཀ་བ་དུག་བྲི་ཡོད་པ། ཀ་ཞུ་ལྷའི་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། བེ་རྩུབ་ལས་བྱས་
 པ། འོར་བུས་སྒྱུང་རྒྱལ་བྱས་པ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་བྲེས་པས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་སོགས་དང་། ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་དེ་ནི་དོས་ཡངས་པ། འོར་བུ་རིན་
 བོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྒྱལ་བ། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། སྒྱེད་
 མོས་ཚལ་དང་། རགས་ཚལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། མེ་ཏོག་སིལ་
 མ་བཀྲམ་པ། ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་མཛེས་པ། རིན་བོ་ཆའི་བྲེད་བ་བྲེས་
 པའི་སྒྲིས་རྟག་ཏུ་ཆོམ་པ། དྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་སྒྲིས་དང་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་འཕྲོར་
 བས་ཡིད་དུ་འོང་བ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དག་དེར་ལྷགས་ནས་ཅེ་
 ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ། སྒྱེད་མོས་ཚལ་ཤིང་རྟ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཅན་དང་། འདྲེས་པའི་
 ཚལ་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་སོགས་ཀྱི་བྲེད་ཆོས་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སྐབས། ཁོའི་
 ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོགས་དྲགས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལའང་འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་སྟེད་དམ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་འགྲུས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་རེར་གཟིགས་ནས། ཨ་ཞི་ལུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་སྟུམ་དུ་ནི་མ་སེམས་ཤིག སུམ་ཅུ་

ཅུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་འཐབ་བྲལ། འཐབ་བྲལ་ལས་ལྷག་པ་དགའ་ལྡན། དགའ་
ལྡན་ལས་ལྷག་པ་འཕྲུལ་དགའ། འཕྲུལ་དགའ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་ཡིན་མོད། **བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ལས།** གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གིས་
ཀྱང་དོ་ལྷ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གི་ལྷའི་གནས་
གི་སྐྱོན་ཚོགས་གིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་གི་དོ་ལྷ་ར་མི་སྒྲོབས་ན། སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་པའི་གནས་གིས་དེའི་དོ་ལྷ་མི་འོང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བཀའ་
ཐེགས་པ་དང་། རང་ཉིད་དོ་གཞོངས་ཏེ་ཤ་བྱིང་སྒྲུ་བྱིང་དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་ཁོང་ལ་
བཅར་འདྲི་ཞུསྒྲུབས་གསལ་ཐག་ཚོད་པའི་ཚུལ་གིས་སྤྲོད་གིན་འདུག་གོ །

། ༣ ། ངས་ཕ་གའི་མེད་སྤང་དེ་ཐད་ཀར་བསང་ན་བྱོད་

གིས་གྲུབ་རྟགས་རེད་ཨེ་བསམ།

ས་སྤྲེལ་ལོའི (1968) དགྲུན་ཁར་ཚོས་གི་ཐེ་ཉིད་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་ཡར་བུར་ན་
བཞུགས་དུས་ཉིན་ཞིག་བྱུང་ཤར་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཤོར་ཏེ་རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེགས་ཤིང་མེ་ཕྱགས་སྒྲར་ཡང་ཐེ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གིས་ཚུར་ཚུར་རུབ་ཡོད་སའི་
ཕྱོགས་སུ་མཆེད་ནས་ཇོ་དྲག་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཐེ་ཉིད་གིས་མག་པ་བཅན་
སྒྲུབས་ལ་ཞལ་མཚར་གི་ཚུལ་དུ། ངས་ཕ་གའི་མེད་སྤང་དེ་ཐད་ཀར་བསང་ན་བྱོད་
གི་གྲུབ་རྟགས་རེད་ཨེ་བསམ། ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པར། བཅན་སྒྲུབས་གིས་དེའི་ལན་
དུ། ལྷ་དེ་ནི་བསམ་ཡུ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཐེ་ཉིད་གིས་ཤིང་ཐུར་ཞིག་



ཞབས་འོག་རྩ་མཐུན་ཅིང་སྤྱར་སྤྲོད་གྱིས་ས་ལ་རི་མོ་ཞིག་འབྲི་ཚུལ་མཛད་དེ་མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་གིས་སྤངས་སྤྲོད་གིག་མཛད་ཅན། མིག་འཕྲུལ་
 བཞིན་མེ་དེ་འཕྲུལ་དུ་ནག་ཚུབས་སེའི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་
 ང་ལ་གྲུབ་ཏུགས་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་བྲིས་པར། བཅོན་
 སྤྱོད་གྱིས། མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཐབས་གིག་འདུག་རི་
 ཞེས་མནའ་ཆེ་ཤག་ཤག་ཅིག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ཟེར། འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་ངག་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་བྲིས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་
 དུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་དཔལ་ལས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ནང་
 ན་ཕྱག་མཆོན་མདའ་གཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་འཆོ་སྟོ་བྱུང་དུ་སྒྲོག་ཐབས་ཞེས་བགྱི་
 བ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་མདེའུ་ཅེ་ཡར་གཏད་པ་བྲིས་ལ། གཞུའི་གྲ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་གི་རྒྱང་པས་མཐུན་ལ་འགོངས་ཏེ་འདུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་དུ་གསལ་ལ་གང་ལས་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་འཕེན་དགོས་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༡༩༩༩ ལའེང་རྒྱ་མེད་པའི་བུམ་ཆུ་དེ་དོ་མཚར་མི་ཆེའམ།

ས་སྤྲེལ་ལོའི (1968) དགུན་ཁ་གྲང་ངར་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཉོན་
 རུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ལ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་གནང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་བརྩམས་ཤིང་། རྒྱ་མོ་མུན་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་
 དབང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་
 གྲུབ་པར་མཛད་རྗེས་གཟིམས་ལ་ཡུར། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱི་བར་བཞེངས་ནས་
 དབང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམས་ཤིང་ལས་རྫོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྒྲ་
 མ་སྒྲིག་རྫོང་ལ་བུམ་པ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་ན། སྒྲིག་རྫོང་གིས། འོ་སྟབས་མ་ལེགས་
 པ་ཞིག་ལ་མདང་རྒྱུ་བུམ་ཆུ་ཕྱིར་འཕུད་རྒྱ་ལུས་སོང་བས་ད་ཅུ་ན་ཅག་གིས་ལའེང་
 ཟིན་ཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཁྱེར་ཤོག་དང་ལའེང་
 ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིག་རྫོང་གིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་བ་
 ན་དངོས་གནས་བུམ་ཆུ་ལའེང་མེད་པར་མ་ཟད་བུམ་པའི་ཕྱི་དོས་སུ་རེག་ཆེ་ཅུང་ཟད་
 གྲོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་མཐོང་ནས་དོ་མཚར་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པར།
 དེ་ལ་མཚར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། བུམ་པ་ཞིག་འབྱུག་གིས་མི་ལའེང་བའི་རྣམ་པ་དང་གྲོད་
 རྟགས་ཅུ་ཡང་མེད་ན་ངས་སྒྲོ་བ་ཆོག་པ་བསྟུས་ཏེ་དབང་སྐྱར་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་
 གནང་སོང་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲིག་རྫོང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །

༼ ༥ ༽ ཐང་རྒྱས་བཟོས་པའི་བྱ་རུ་དེ་ཅི་འདྲའི་མཛེས་པ་ལ།

འདི་ཡས་མས་ཤིག་སྟེ། སྒྲོར་ཞིག་ལོ་སར་ཞིག་གི་དུས་ནང་མི་རྣམས་དང་
སྒྲོབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡོད་སར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྤྲོད་ཁེད་འཛོག་པ་
སོགས་རིག་ཅུལ་འགྲན་རེས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བཅེས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས། དེ་ཆོ་ལ་བྱད་ཆོས་ཅང་མི་འདུག དེ་བས་ངས་བྱད་ཆོ་ལ་ཕལ་པའི་དངོས་པོ་
དག་ཐང་ཀར་གཡུ་བྱར་སོགས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་འཕྲུལ་ཐབས་ཤིག་
སྟོན་ཆོག་པས་དེ་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་དམ་གསུངས་པར། ཆང་མས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
ཡོད་ལགས་ཞུས་པ་དང་། འོ་ན་མ་གཏི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ཁང་པ་བཟོ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆར་བཅད་པའི་ཐང་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་ཐང་རྒྱ་བུམ་པོ་འགའ་
བྱེད་ཤོག་དང་ངས་བྱེད་ཆོར་བྱ་རུ་བཟོ་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་མི་འགའ་
སོང་ནས་ཐང་རྒྱ་མང་ཅམ་བསྐྱས་ནས་ཡར་སྐྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐོག་མར་ཐང་རྒྱ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་བཞུས་ཏེ་གོང་བྱར་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། མཆོམས་
མཆོམས་སུ་དཀར་ཐིག་ཡོད་སར་འདི་བཞིན་བགྱིད་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་
དཀར་ཡོལ་ཆག་རོའི་སྤྱོད་མ་ཅུང་ཟད་རེ་བཏབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་སོགས་བྱ་རུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་བཟོས་ཟིན་པ་དང་། འོ་ད་དུང་སྤྲོད་ན་རི་མོ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོད་རྒྱ་ལུས་སོང་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་ཡར་



སྒྲིལ་ཚུར་སྒྲིལ་འགའ་བྱས་རྗེས་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། ད་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བ་དང་། དུང་ན་ལམོད་པ་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆེ་མདོག་དབྱིབས་
 སོགས་བྱ་རུ་དངོས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་པར་མ་ཟད། སོ་བར་དུ་བཞག་
 བས་འདྲད་འདྲད་བྱས་ནས་བརྟགས་ཆེའང་བྱ་རུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་གསལ་པའི་
 ཁམས་སུ་འདུག་པ་རིག་སྟེ་དེར་ཡོད་ཚང་མ་ཉ་ལས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་མཁན་པོ་
 སྒྲིག་རྟོག་གིས། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲུལ་བཟོ་གནང་བ་ཞིག་མིན་པར་བྱེད་གྱིས་
 གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་འདྲ། ཞེས་ཞུས་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཅི་མི་སྟོམ་པའི་ཉམས་
 གྱིས། གྲུབ་རྟགས་ཆོ་ཅང་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་བཟོ་བའི་ལག་ཤེས་འདི་རིགས་ཤེས་
 འདོད་ན་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་ཚང་གི་བཟོ་བ་ཀྲའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེད་རང་ལ་
 དགོས་ན་སྟེར་གསུངས་པར། མཁན་པོ་སྒྲིག་རྟོག་གིས། བཟོ་བ་ཀྲའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཐང་ཚུང་རང་གིས་ཀྱང་རྟོག་པས་ང་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འོ་ཡ་
 གསུངས་ནས་ཕར་ཡར་སྐྱེད་གྱི་ཕར་སྐྱང་མེད་དུ་གཡུགས་སོང་བེད། དེ་ནས་མཁན་
 པོ་སྒྲིག་རྟོག་ཕར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་བཟོ་བ་ཀྲའི་ནང་ན་དེ་འདྲའི་བྱ་རུ་བཟོ་
 ལུགས་ཤིག་ཡོད་མེད་བལྟས་ཆེ་གཞི་ནས་མ་རྟོག་ཅིང་། སྒྲུར་ཡ་མཚན་ནས་དེའི་ལོ་
 རྒྱས་ནམས་བྱུག་བྱུལ་ཆོ་བའི་ནང་ན་ཐང་སྟོང་བེད་བའི་རྒྱད་པོ་བསམ་འཆར་དམའ་
 མོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཕར་བྱིན་
 བས་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་ནས་བཟོས་པའི་བྱ་རུ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 ང་ལ་གནང་དགོས་ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱས་སྐད། དུས་ཕྱིས་ཤིག་ལ་མཁན་པོ་སྒྲིག་རྟོག་

ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར་སྐབས། ཁྱོད་འདི་ཅི་འདྲའི་མི་ཁ་མང་ཞིག་རེད། དོན་
ཡོད་མེད་ཚང་མ་མི་སྲུ་ཡིན་ལ་བཤད་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྐད་པོ་ཐང་སྟོང་ངའི་
ཅུར་སྐྱེ་བས་ནས་ཅུང་མིན་ན་འདུག་ཏུ་བཅུག་མ་སོང་། ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུན་པའི་
ཚུལ་མཛད་སོང་ཞེས་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མོལ་གནང་བ་མཁན་པོ་བཟླ་རྒྱུ་གི་
གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

༼ ༤ ༽ གྲོ་བར་དུ་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཞེངས་ཏེ་ཐུ་འདེབས་
དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་།

འདི་སྐབས་ཤིག་ལ་གཞུངས་ཟུར་ན་འཇམ་ལོ་ཟེར་བའི་སྐད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
བད་ཀན་གྱི་ཐོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཁ་ཟས་གང་ཟོས་ཀྱང་མིད་པ་དང་ཕོ་
བར་འཆང་ལོག་བྱས་ཏེ་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་མདོ་ཐུགས་
ཀྱིས་ཡར་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་དྲུང་ལ་བྲིད་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་། བན་ཚུན་
གཏམ་གྲོང་བྲོང་ཞོར་དུ་ངོ་མཆར་འཐུལ་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་ར་ག་རྒྱུ་མ་གཟུགས་
ཅན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཇུག་ངོར་བཏགས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཐུ་བཏབ་པའི་
ཆེ་མུ་ཁྱུད་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། སྒོག་ཆགས་འདྲ་མིན་གྱི་
གཟུགས་རིས་དུ་མ་འཆར་བར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟ་དུ་མོར་གཡེངས་ནས་
ཡུན་རིང་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། དགོང་ཟས་ཟ་རན་སྐབས་འཇམ་ལོས་རང་ཉིད་
གྱི་ཐོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་གང་ཟོས་ཀྱང་མིད་པ་དང་

བྱང་གཞུང་བརྒྱད་སྐབས་ཚེ་འབྲུག་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་
 ཐུན་ཞིག་གནང་སྟེ་འདི་འབྲུངས་དང་ཕན་འོང་གསུངས། ཡུད་ཙམ་འགོར་རྗེས། ད་
 ཅི་འདྲ་འདུག ད་དུང་མི་བདེ་བ་འདུག་གམ་ཞེས་དྲི་བ་གནང་བྱུང་བར། འཇམ་
 ལོས། མི་བདེ་བ་ཡོད་ལུགས་སྤར་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། ཕན་ཐོགས་མཛོན་གསལ་
 ཅན་བྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་ཅིའང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱུང་དུ་
 ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱིང་བའི་བུམ་གྱི་ནང་ན་སྤྲགས་ཆུ་ཤེལ་དམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོངས་ཤོག་གསུངས་ནས་སུ་འདེབས་དྲག་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། ད་ཁ་
 ཟས་རྒྱགས་ཚད་ཅིག་ཟོས་ཤོག་གསུངས། རུབ་མོ་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 གཉིད་ལེགས་པོ་ཐུག་པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་རིམ་པས་རེ་དགའ་རུ་བྱིན་
 ཏེ་མཐར་གྱིས་ནད་གཞི་དེ་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་སོང་ཞེས་སྒྲུལ་མདོ་སྤྲགས་ཏི་མའི་
 གསུང་ལམ་ན་གསལ་ལོ། །

༼ ༡༽ ང་ལྟ་ཆེ་བས་ཡིན་པ་ཤེས་སམ།

མཉམ་ལས་བར་པ་འཐོར་བའི་རྗེས་ཙམ་ལ། རུབ་ཐུ་ཉལ་འགབ་མའི་ཤུས་
 ཤར་ན་ཡོད་ཅིང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བོད་སྤྲོད་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁེལ།
 ཉིན་ཞིག་ཕུགས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་ཞིག་འཚོལ་བའི་ཆེད་སྒྲུ་བྲིང་མ་མེ་སྤྲོད་དང་ལྟ་
 ཐུག་ཟེར་བའི་གཉིན་ཉི་ཤུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་རྩ་ཆེ་རྩོན་པོ་ཅན་གྱི་
 གཡག་ཆུང་འཇི་ལྷིག་ཟེར་བ་དེ་བྲིད་ནས་འགྲོ་ཅིས་གྱིས་སྤྲོ་ཐག་ལ་འཇིན་གྲབས་

བྱེད་སྐབས། གཡག་རྩུང་དེ་གཤིས་ཀ་གཏུམ་ཞིང་གིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
ལྷ་མུག་རྩ་ཅེར་བསྐྱོན་ནས་རྩུང་ཐེངས་གཅིག་གིས་མོ་ཐག་རྩུང་གང་ཙམ་གྱི་སར་
འཕངས་སོང་ཟེར། དེ་སྐབས་སྐྱ་སྤིང་མ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་མོ་བསད་ཆར་ཐལ་བསམས་
ནས་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་རྟབ་རྟབ་པོའི་ངང་ཚུར་འོངས་ནས་ལྷ་སྐབས་མོ་ལ་ལྷས་
སྐྱོན་ཐུན་བྱ་ཙམ་ཡང་བྱུང་མེད་པ་མཐོང་། དེར་མཆར་སྣང་དང་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་
བའི་ངང་བྱིར་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཞུས་ཆོ། ཞལ་ནས། དེ་
ང་ལྷ་ཆེ་བས་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཟེར། ལྷ་མུག་ནི་དེང་སང་
ཡང་མ་གྲོངས་པར་ཡོད་པས་མོ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་སྐབས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
ཐུགས་རྩེ་མིན་ན་གཡག་ལེ་དེ་རྩ་ཅེ་རྩོ་ཞིང་ཉ་ལས་པའི་ཤེད་ཙན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་
ཉིན་ངའི་རྒྱུ་མ་བཏོན་ནས་གི་ཆར་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིན་འདུག་གོ །

༼ ༥ ༽ སྐྱག་དགོས་པའི་ནད་ཅིག་ཅང་མ་རེད།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལྷ་ཉལ་ན་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤིང་མོ་འཛིགས་ལྷ་
མཆིན་སྐྱོན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་བོད་སྐྱོན་ལ་བསྐྱོན་པར་མ་ཟད་གསེར་ཐལ་རྩོང་
ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་རྩུའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཙོས་བྱས་ཀྱང་པན་སྐྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བར་གལ་ལ་ཐུག་སྟེ། བཙོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཅིག་ཐལ་ཆར་ཡིན་འདུག་པས་
ད་ཅི་བྱས་ན་དྲག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཅང་སྐྱོན་
ས་མ་རེད། སྐྱག་དགོས་པའི་ནད་ཅིག་རེད་མི་འདུག རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་འོང་ས་

རེད་གསུངས། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཅམ་ན་མོ་རང་བཞིན་རྟ་ཞིག་ལ་
ཞོན་ནས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་རྟ་ས་ཐང་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་མཆིན་སྒྲན་རྒྱུ་
ཞིང་སྒྲགས་བཤལ་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ནད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་སྤོང་
ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་བགྲེས་སྤོང་འབྲུག་བཟང་གི་
ངག་ལས་ཐོས་སོ། །

། ༩ ། བྲེང་བ་བཅལ་ས་དེ་ནོར་སྤོང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོ་ཆེས་འདུག

བྱུ་ཉལ་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ། སྒྲོར་ཞིག་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་ཆང་གི་བྲེང་
བ་བོར་ནས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་སྐབས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རིའི་ཕར་ངོ་ན་བྲེང་བ་འཚོལ་
མཁན་མུ་མཚོ་ཆང་དང་ཨ་བྲོ་གཉིས་ཡོད་སར་ཞལ་བྲོགས་ནས་ཆིག་ལབ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས། དེའི་ཅུང་ཡན་ན་འདུག ཁོང་གཉིས་དེ་ཅམ་ཡར་འགྲོ་ཐལ་ཆེས་སྤོང་།
ཡང་། དེའི་ཅུང་མར་ཅམ་ན་འདུག ཡང་ཁོང་གཉིས་མར་འགྲོ་ཐལ་ཆེས་སྤོང་ཞེས་
སོགས་བཀའ་གནང་གིན་འདུག་ལ། དར་ཅིག་ན་ཕར་བྲོགས་སུ་སྒྱུན་གྱིས་རིག་
རིག་གཟིགས་ནས། ཏག་ཏག་དེ་ས་རང་ན་འདུག་པས། ད་ཡར་མར་གང་ལའང་མ་
འགྲོ་བར་དེ་ག་རང་ནས་ཚོལ་ཅེས་ཆིག་ལབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མུར། རྗེ་
ཉིད་གྱིས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆའི་ཆད་ཐིག་བཟུང་ནས་བྲེང་བ་བོར་སར་གཏན་ཁེལ་
གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་རང་ནས་ཁོང་གཉིས་གྱིས་བྲེང་བ་རྟེན་དེ་ཚུར་བྲེར་འོངས་པ་
མཐོང་ངོ་། །དེ་སྐབས་གྲུ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ལ། ཐོག་

མའི་ཆར་ཅི་ཞིག་གསུང་གིན་འདུག་སྟེ་ཕ་ཙམ་ལས། དེ་ཙམ་ཉམས་མ་བཞག་
ཀྱང་། རྗེས་སོར་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་བྲེང་བ་པོར་ས་གང་ཡིན་རྒྱང་ཐག་རིང་
པོ་ནས་གསལ་པོར་ཚོད་ཐིག་པ་བྱུང་བ་མཐོང་བས། ད་གཤོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་
ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྙེད་སོང་ཞེས་གྲོང་གིན་
འདུག་གོ།

༼ ༡༠ ༽ ལུང་པའི་མར་ནང་ལ་སླེབས་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ལྗང་འགོ།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་མགོ་སྟོད་དུ་སླིད་ཐུས་ཅུང་ཟད་སྟོད་ཡང་བྱུང་
མཚམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅན་སྐྱབས་དང་ཆོས་དར་གཉིས་གཞུགས་ཟུར་
སྐྱལ་སྐྱེ་སློ་གྲོས་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་འབྲི་སྟོད་དུ་
བཞུགས་པ་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་འབོད་དུ་བཏང་། འགོ་རན་ཁར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཅན་སྐྱབས་ལ་ཞལ་གྱལ་གྱི་རྣམ་པས། ཁོང་ཆོ་ཡོད་སའི་ལུང་པའི་མར་ཟུར་ཙམ་
ལ་སླེབས་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ལྗང་འགོ་བས། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་འཕྲད་སྐབས་དེད་
ཚང་གི་མག་པ་ནི་སོ་མེད་པའི་རྒན་གོག་ཅིག་རེད་བསམ་འགོ་གསུངས་ནས་བཞད་
མོ་མཛེད་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་མ་གནང་། དེར་ཁོ་གཉིས་རི་ལུང་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་སོང་
སོང་བ་ལས། མཐར་གྱིས་འབྲི་སྟོད་དུ་སློ་གྲོས་དབང་པོ་དཔོན་གཡོག་བཞུགས་
སའི་ལུང་པའི་མར་ནང་ལ་སླེབས་སྐབས་ཏག་ཏག་དེར་ངའི་ཁ་ནས་སོ་ལྗང་སོང་
བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་མདོན་མཁྱེན་ཐོགས་ཐུགས་མི་འདུག་བསམས་ནས་ལྷག་པར་

ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ཞེས་ཁོང་རང་གིས་དེ་ལྟར་གྲུང་གིན་འདུག་གོ །

༼ ༡༡ ༽ ཏྲ་དཀར་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་
མི་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག

ལུགས་མོ་བྱའི་ཡོའི་ཉོར་ལྷ་ལྔ་པའི་ནང་ཅམ་ལ་ཉིན་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་གཟི་
མདངས་ཅན་གོས་ཚར་དམར་པོ་གྱོན་པ་བཞེན་པ་ཏྲ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་
མགོན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་བསྐད་ནས་གར་སོང་ཆ་
མེད་དུ་བྱུར། ཁོ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩམ་བེལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མི་བཞིན་འགྲོ་འདུག་པ་དང་། དབྱར་
དཀྱིལ་ཉི་མ་ཆ་བའི་སྒྲང་ལའང་ཆར་གོས་འབྱུག་པོ་གྱོན་ཡོད་ལུགས་དང་། དེ་སྒྲོར་
ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་ཡོ་རྒྱས་ཐར་ཐོར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བལྟས་
ན་མི་དེ་པལ་ཆར་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་བའི་(འཇམ་
དབྱངས་གྲུབ་པའི་སྒོ་གོས) གསུང་སྒྲོས་ལས་ཐོས་ཤིང་། ཡང་དེ་རྩེས་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་
ནང་ཅམ་སྟེ། དེང་སང་སྒྲང་སེམས་དབང་སྒྱུད་གླིང་གི་སྒྲིད་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་
རྟེན་དེ་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ཉིན་བཞི་ལྔ་ཅམ་ཞིག་སོང་མཆམས་ཡིན་པ་དྲན་ལ། ཉིན་
ཞིག་གི་དགོང་མོའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་གླིང་གི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་
པ་དེ་སྒྲིབས་བདུད་རྩི་ལུང་པར་འབོད་པ་དེའི་སྟོང་ནས་སྒྱུ་མི་གཉིས་མར་འོངས་ཏེ་
དེང་སང་བསང་བྲི་བཞེངས་ཡོད་ས་དེར་བབས་ནས་མེ་བུས་ཤིང་ར་བསྒྲོལ་ཏེ་བསྐད་

སོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུན་ཏུ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་བྲ་བོ་
 རེ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ལ་སྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་རིད་ཉམས་ཅན་པར་བལྟས་ཆོད་
 ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལོན་པ་རེ་ཡིན་སྐད་ཤར། དེ་དུས་མཁན་པོ་སྒྲིག་རྩོམ་ཁོ་གཉིས་
 ཡོད་སར་བྱོན་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་པ་སོགས་མཛད་འདུག་ལ། བྱི་ཉིན་ཆོས་བྲིད་
 ཆར་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བཞུན་སྒྲོབ་བྱ་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་གསུང་མོལ་
 ལྟག་པོར་གནང་སྐབས་མཁན་པོ་སྒྲིག་རྩོམ་ལ་ཞལ་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ། བྲིད་ལ་ཀམ་
 བསྟན་སྒྲོང་གིས་བདག་པོ་བྱས་ཡོད་ས་རེད། ཅེས་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད།
 དེར་ཁོང་ཆོ་དོགས་པ་སྒྲིམ་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་སྒྲོར་སྒྲོང་བྱས་ཆར་རྗེས་གྲུ་པ་རིག་
 ལོ་བལྟར་བཏང་བ་ན་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁར་སང་ཇ་བསྒྲོལ་ས་ན་མེ་བཏང་བའི་ཤུལ་
 དང་སྒྲིད་རྩོམ་གསུམ་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་མགོན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞུན་
 གྱི་མི་པལ་པ་ཞིག་མིན་པར་ཤེས་སོང་ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་པ་མཆོག་གི་གསུང་
 ཟིན་དུ་གསལ་ལོ། །

༼ ༡༩ ༽ ང་སྤྲུགས་སྤྱང་མས་འཕྲིན་སྒྲེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་སྟེ། རྗོང་གནས་ལ་མ་བྱོན་
 གོང་ཅམ་ན་ཉིན་ཞིག་གྱོན་པ་ཤུབ་ཞད་ཅན་གྱོན་པའི་བན་མ་རྒན་འདྲ་བ་ཞིག་
 མདུན་དུ་ལྟགས་ནས་ཆོས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཞུས་ཏེ་ཐོན་སོང་བ་མཐོང་ལ། སྒྲོད་པ་བྱུང་
 མཆར་ཅན་དང་ཚུར་མི་ངོ་ལ་མི་ལྟ་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་པས། དེ་ནི་གཅིག་བྱས་

ན་མི་མ་ཡིན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་མཁན་པོ་ཟབ་གསང་སོགས་སྟོབ་མ་འགས་
 གསུང་གིན་འདུག་ལ། དེའི་སྒྲོར་ཅུད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཉག་གྲ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་གསལ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་སྐབས་སྟོང་
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་གཞིས་སྒྲུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་ཡོད་པ་ལ། འགྲུལ་པ་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་
 ཀྱི་མི་བཞིན་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་སོང་བར་ངས་སྒྲོ་ཁ་ནས་ཉན་ན་བྱས་པ་ཡིན།
 དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་བུར་བའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་ལུང་ཞིག་
 གསུང་གིན་འདུག་པ་ཐོས། དར་ཅིག་ནས་སྒྲོ་བྱིར་འོངས་སྐབས་བལྟས་པས། ལུས་
 ལ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེན་དང་གོས་ཆེན་ཅན་དན་མདོག་གི་གཡོགས་ཅན་གྱི་ཚར་
 ཉིད་གྱོན་པ། བན་མ་རྒན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཏེ་གྱོན་པ་བྱུང་ཞད་ཅན་སྒྲོ་རགས་དམའ་
 བཅིངས་བྱས་ཡོད་པ། མགོ་ལ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་གྱོན་པ། མིག་ལ་རྩོམ་ཐོགས་པ།
 གནའ་ལྷ་མ་ནག་པོ་ཡུ་རིང་ཅན། སྒྲ་སྒྲུག་གི་དབྱུག་ཏེན་ཐོགས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་
 བྱིས་སུ་ངས་མཁན་པོ་ཚོས་བད་ལ་དེའི་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། །མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས། མི་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བཅར་སྐབས་ང་རང་
 སྒྲུ་འབྲིས་སུ་ཡོད་འདུག་པར་བཏེན་དེའི་སྒྲོར་ཁོ་བོ་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད། མི་དེ་ཚོས་
 ཀྱི་རྗེའི་གམ་དུ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མི་བཞིན་ཤར་རྒྱག་གིས་འོངས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་སྒྲོ་བོ་
 བལ་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡིན་ས་མ་རེད། ཁོ་དང་པོར་སྟེབས་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ། ཁྱོད་ཅེས་སྟངས་དུ་འདིར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བའི་
 ལན་དུ། ང་སྒྲགས་སུང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གོགས་སེལ་བ་དང་སྒྲོན་གཞི་ལྷུར་དུ་བྲག་

སྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྐྱེའི་རིམ་གྱིར་སྤྲུགས་
 སྤྱང་མའི་གསོལ་ཁ་དང་གེ་སར་གསོལ་ཁ་ཅི་མང་འདོན་དགོས་ཚུལ་དང་། ཆོ་ག་
 གང་ལ་བརྟེན་དགོས་དང་གཏོར་མ་བཅའ་ཤོམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་
 སྟན་ལམ་དུ་ཁྱེས་སོང་། དེ་ནས་གྱེས་ཕྱག་ཁྱེས་ཏེ་ཁོ་སྒྲོར་ཐོན་ཟིན་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་མཚར་ཅན་གྱི་མི་དེ་དངོས་ཡོད་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ངམ་ཞེས་བཀའ་མོལ་
 གནང་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ང་རང་མཚར་སྦྱང་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲོ་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡར་མར་
 ཀྱུན་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་མི་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་པས་
 ད་གཤོད་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་། ལར་ཡིན་ན་ཁོ་
 སྒྲོར་སོང་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་སྒྲ་རུང་ལུང་པར་གྲུ་ཁང་རེ་བྱུང་ལས་མེད་
 པས་མི་མཐོང་ས་ཞིག་གཞི་ནས་མེད་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་ཐད་ཀར་མཐོང་ལམ་
 ནས་ཡལ་སོང་ཞེས་མཁན་ཆོས་པད་ཀྱིས་ཉག་གྲུ་སྒོ་གྲོས་ལ་གསུངས་འདུག་གོ །

༼ ༡༩ ༽ བྱ་སྒྲོང་ཞིག་རེད་དམ་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་རེད།

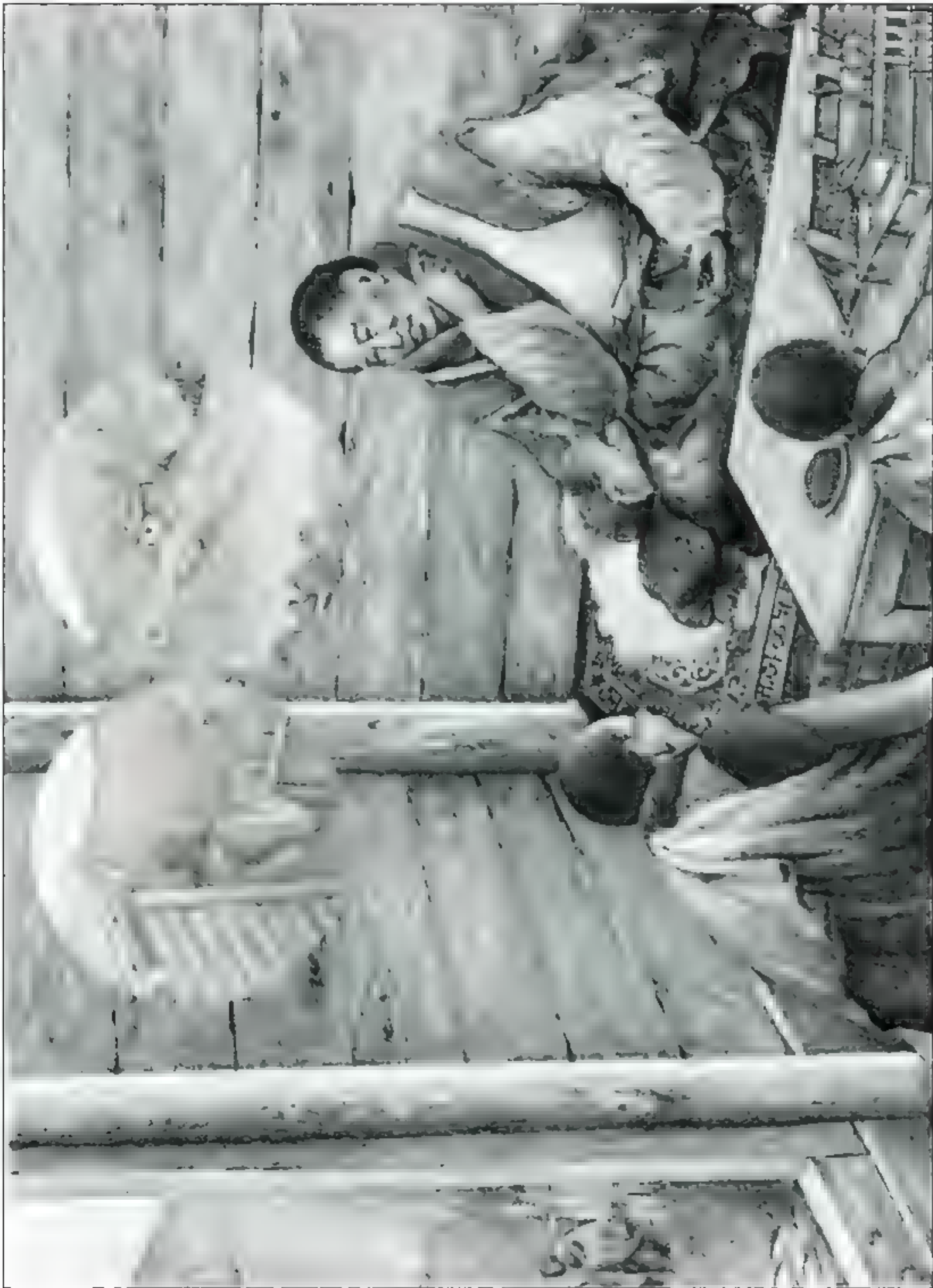
ལྷགས་མོ་བྱེའི་ལོ་ས་ག་ལྷེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚོར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚུམ་
 སྐབས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངག་བཅད་བྱེད་དགོས། གཏམ་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་། ཉིད་རང་གིས་དབུ་མཛེད་གནང་སྟེ་



འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་
 བ་ན། སློ་བུར་དུ་རྟུང་རྟུང་པོའི་ངང་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཤིག་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་བཟེད་པ་དང་གཏེར་སྒྲོམ་བྱེདུའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་ཞིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་
 བབས་པ་དེར་ཡོད་ཀྱང་གྲིས་མདོན་སུམ་དུ་མཇུག། དེ་ནས་མར་གདན་ལ་བཞུགས་
 བ་དང་སྒྲོམ་བུ་དེ་སྐུ་ལ་བྲིས་ན་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་ཚོའི་ཕྱག་དུ་བཞག་ནས། ཅི་
 ཞིག་ཡིན་མི་ཤེས། སྒྲོམ་བུ་རེད་དམ་བྱ་སྒྲོང་རེད་གསུངས། ད་ཚང་མས་སྒྲོན་ལམ་རེ་
 ཐོབ་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཐིའི་ཉི་ལའོར་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་བུ་ཚང་མས་སྒྲོམ་བུ་དེ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཕྱག་བརྒྱད་དེ་མཇུག་ཁ་ལེན་པ་དང་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུར་བཅུག་པ་སོགས་གནང་འདུག་གོ།

༼ ༡༩ ༽ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མདོན་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཨེ་བསམ།

ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྫོང་གནས་ནས་བྱིར་གདན་ས་སྤྱ་རུང་དུ་ལོག་ཟིན་རྗེས།
 ཉིན་ཞིག་སྤྱ་མ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིད་མོའི་རྣམ་པས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ང་ལ་མདོན་ཤེས་ཡོད་སྐད་འཆར་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེའི་
 ལན་དུ། ལོས་ཡོད་སྐམ་དུ་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མདོན་ཤེས་མེད་
 བ་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅིས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་སེམས་དབང་
 སྤྱད་གླིང་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མཇུབ་བསྐྱེངས་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་
 སྒྲོར་བུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། བ་ཀིའི་ལ་ཡར་རྒྱབ་ནས་ཚུར་ལ་ཁྱོད་མར་པོ་གཅིག་



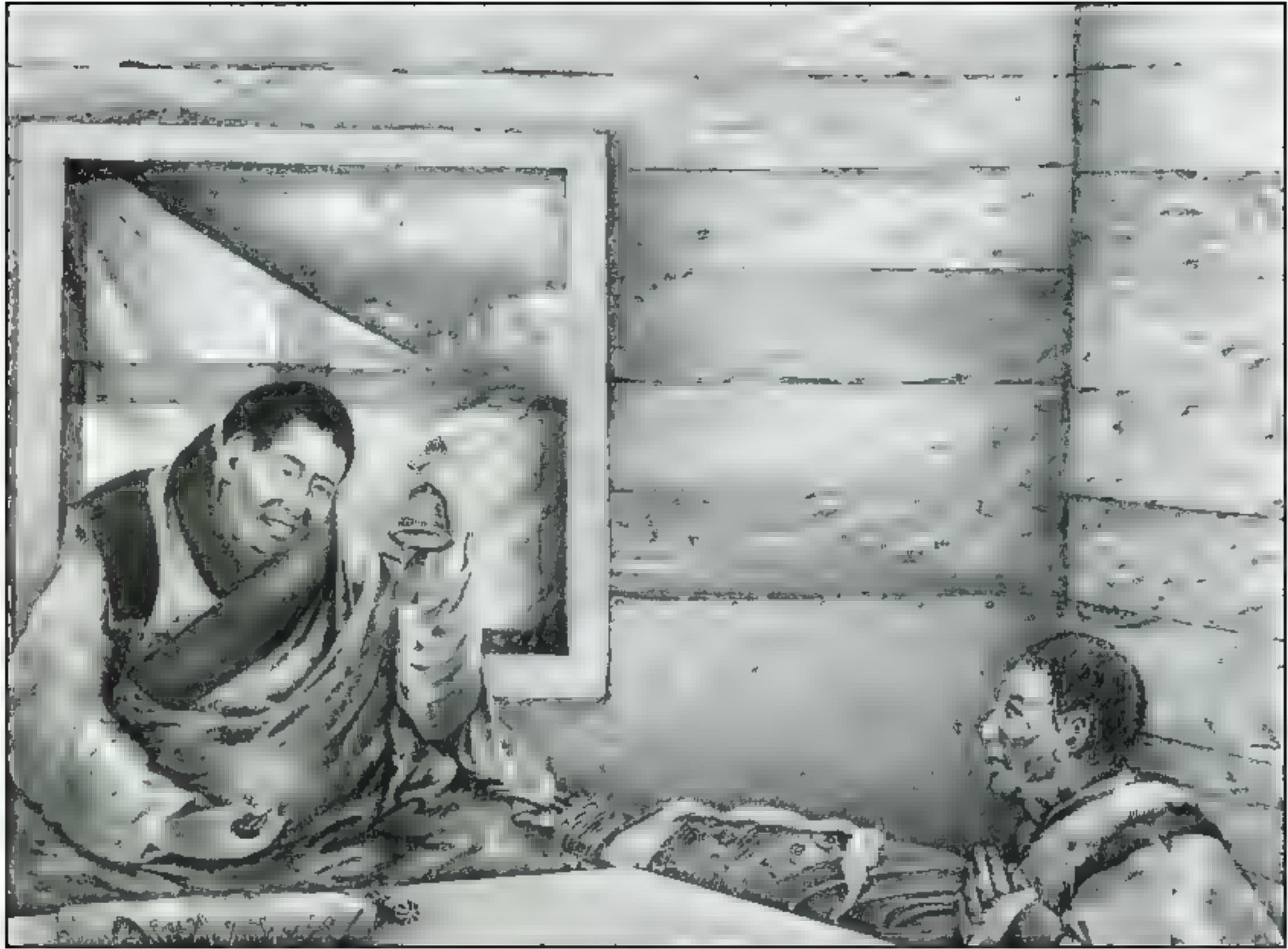
ངལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབུགས་ཏལ་ཞིང་ལྷེ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་བརྒྱགས་
 བས་འོང་གིན་གདའ། ད་པལ་ཆེར་ཕ་གིའི་ཁས་ཁ་ནས་ཚུར་ལ་འབུད་རན་གྲབས་
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྒོར་བུད་ནས་བལྟས་པ་དང་། དེ་
 རྩེགས་ནས་ཚུར་ལ་བྱི་ཞིག་བརྒྱགས་ནས་འོང་གིན་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་གཟིགས་
 བར་གདའ། དེར་ཁོང་ནང་དུ་ལོག་ནས། སྒྲ་རྒན་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཐོག་
 བས་སྡོད་ལ་གསུངས་མ་གཏོགས་དེའི་ཐུགས་ན་ནི་བྱི་མ་དགོས་བྱེད་ཞིག་ཀྱང་རིག་
 རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཡོད་ཡོད། འཆུག་མི་སྤྱིད།
 ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་སྐར། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ད་བྱེད་རང་སོང་
 ལ་ལྟོས་དང་བྱི་དེ་ད་ཅུ་ན་ཕ་གིའི་འཁོར་ཁང་གི་འགྲམ་ན་ཚུར་ལ་རྒྱག་འོང་གིན་
 ཡོད་འགྲོ་གསུངས། དེར་ཁོང་སྒོ་ཐྱི་ལ་སོང་ནས་བལྟས་པ་དང་། བྱི་དམར་པོ་ཞིག་
 གིས་ལྷེ་གནར་བཞིན་འཁོར་ཁང་གི་རྩ་ནས་ཁ་ཤར་ཐུགས་སུ་གཏད་དེ་ཚུར་ལ་རྒྱག་
 འོང་གིན་འདུག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེར་ནང་དུ་ལོག་ནས། འོ་ལགས། ད་རེས་
 འཆུགས་མི་འདུག་ ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བུང་ཞེས་ཞུས་
 ཚུལ་སོགས་དང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ལན་མང་ཐིག་པ་བུང་བ་ལས་དཔགས་ན་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་ཅེས་གསུང་གློང་གནང་ཚུལ་སོགས་ཁོང་
 གི་སྒྲོབ་མ་ཆོའི་ངག་ལམ་ན་གསལ་ལོ། །

༩༡༥ ། ལྟ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུག་སོང་།

ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚེས་རྣམས་ལ་འཇམ་
མགོན་མི་ལམ་པའི་ཤེར་འབྲེལ་གེ་ཏྟ་ག་གསུངས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཉག་གྲུ་སྤྱོད་གྲོས་
སྤྱོད་རྒྱུ་གི་ནད་གཞིས་མནར་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་སྤྱོད་བསམ་མང་པོ་འབྱུང་ཏེ་
སྤྱོད་རྣམས་དུ་མི་གནས་པར་སེམས་ཐོག་ནས་འབྱུང་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་སྤྱོད་མདུན་
དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་བསམ་ཅམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུལ་ལ་མ་མཛུལ་གྱི་མཚམས་
སྤྱོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དྲག་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་
སྤྲུག་པོ་ཐོག་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱབས་སོང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་བྱུངས་ངང་ཤེས་པ་
ཉིད་ལྟུང་དེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཏུར་ཏུར་པོ་དེ་དར་ཅིག་ལ་འགགས་ནས་
སྤྲུག་དྲན་པ་རྟོག་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་མི་དགའ་བ་ཐལ་གྱིས་སངས་ཏེ་
སེམས་དགའ་ཡལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག དེར་དགའ་དྲགས་ནས་དུ་ཤོར་སོང་བེད།
འདི་ནི་ཚེས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་སྤྱོད་ཉི་བར་དགོངས་
ནས་ལས་ངན་པའི་སྤྱོད་བྱུང་པའི་བར་ཆད་བཅོན་ཐབས་སྤྱོད་བསམ་པ་ཡིན་པར་རང་
སྤྱོད་གིས་གྲུབ་ཅེས་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །

༩༡༥ ་ ཡ་མཚན་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་དྲིལ་བྱ་སྐད་ལྒྱགས།

འདི་སྒྲོམ་ཞིག་ལ་མོན་ཤེས་ཡུ་ཡུ་ཟེར་བའི་རྒྱད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟོག་རྩིར་
 བསྒྲོད་སྐབས་དོ་ཞིག་གི་ཟོག་ན་བྱེའུའི་སྒྲོ་ང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ལྗང་མདོག་ཅན་
 གྱི་གོང་བྱ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། དགུན་ཁར་བྱེའུའི་སྒྲོ་ང་ཞིག་ཡོད་དོན་ཅི་
 ཡིན། བྱེའུ་ཚང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡིན་སྙམ་ནས་བལྟས་ཆེ་སྒྲོ་ང་མིན་པར་དོའི་གོང་
 བྱ་བཞིན་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ཆོར་བས། ཡ་མཚན་པའི་ངང་དངོས་པོ་
 དོག་པོ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་བྱེར་འོངས་ཏེ་རྒྱན་མོ་ཐུགས་མཆོ་ལ་བསྟན་ཆོ། མོས་
 བཤད་རྒྱུར། འདི་དངོས་པོ་བྱད་མཚར་ཞིག་སྟེ་སྒྲོམ་བྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཆོད་འདུག་
 གྱང་རང་རེ་པལ་པ་ཆོས་དོན་ཅི་མི་ཐོན་ལ་དེ་བས་འདི་གཞུགས་བྱུང་མཁན་པོ་ལ་
 ཐུལ་ན་ཁོང་གིས་དོན་རེ་ཐོན་ན་ཅི་ཤེས་ཞེས་བསྟན་པ་ན། ཁོས་གྱང་བདེན་སྙམ་
 སྟེ་སྒྲོམ་བྱ་དེ་བྱེར་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མདོ་སྒྲགས་ལ་སྒྲད་ཅིང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་མདོ་སྒྲགས་གྱིས་
 སྒྲོམ་བྱ་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་དྲིལ་བྱ་སྐད་
 ལྒྱགས་ཤིག་དང་གདན་གཅིག་བཅས་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི་སྒྲུ་དྲུང་དུ་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འབུལ་བར་སྒྲུག་གྱའི་ཤེས་རིག་ཟེར་བའི་རྒྱད་པོ་དེ་སྒྲུ་དྲུང་དུ་ཆེད་གཏོང་བྱས། དེ་
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱང་མ་ནས་ཁོ་འོང་གིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲིང་མ་མེ་
 སྒྲོན་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་སྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྟེ་ལོན་བྱས་ཤིང་སྒྲུ་མདུན་



དུ་ལའོད་མཚམས། ཁོས་ས་གདན་དང་དྲིལ་བུ་དང་སྒྲོམ་བུ་སྟེ་སྒྲེས་དངོས་གསུམ་
 བོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕུལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་བུ་དེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་གཡུག་གཡུག་ཅིག་མཛད་པ་དང་དེའི་ནང་
 བས་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པོ་གྲག་པ་ཞིག་ཚར་ཞིང་། དྲིལ་བུ་སྒྲ་དྲུགས་
 དེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ལན་ཅིག་དགྲོལ་བ་དང་སྒྲར་མེད་པའི་སྒྲ་དཀིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 གྲག་པ་དངོས་སུ་བློས་པ་བྱུང་བས་ཆེས་ཡ་མཚན་པའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་གྲུབ་ཏུགས་
 བསྟན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ས་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ལ་བཞུགས་འདུག་
 ལོ།

༼ ༡༧ ༽ སྙིང་རྗེ། བོ་རོག་འདི་ལས་ངན་ཞིག་རེད།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལྷག་པར་བརྟེ་བས་
 ཐུགས་བྱམས་པོ་གནང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཤོད་རྒྱ་འདུག་ཅིང། སྙིང་ཞིག་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཞན་ཕན་ལྷན་པ་ལ། ཉེ་ལའོར་འདིར་མི་སྟོན་ཅན་ཞིག་
 གིས་བོ་རོག་ཅིག་གི་ཁ་ནང་དུ་རས་སྐྱུད་དམར་པོ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་མདུད་པ་ལྷག་པར་
 བཅིངས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་གས་འཆི་བའི་ཉེན་ཁར་འཕྲད་འདུག་པ་
 ཐོས་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡོད་བྱས་ནས་ཨེ་ཟེན་ལྟོས་ཤོག་སྙིང་རྗེ། དེ་ཏ་
 ཅང་གི་ལས་ངན་ཞིག་རེད། ས་གི་ན་གཟེབ་འདྲ་བའི་སྟོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་
 རས་ཤིག་ཁོབས་ལ་སྙིང་དུ་བཟུང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཀྲམ་ནས་ཁྱོད་རང་དེའི་འོག་
 ཏུ་གཤམ་ནས་སྟོད་དང་སྟོབས་འོང་། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྒྱུ་བྱས་དང་ཟེན་འོང་
 ག་སྐྱུངས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཞན་ཕན་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཇི་སྐད་
 ག་སྐྱུངས་པ་བཞིན་བཀྱིས་པས་བྱ་རོག་དེ་ཐེངས་འགར་འོངས་ཀྱང་ཁོ་ཏ་ཅང་འཁུ་
 འཕྲིག་ཆེ་བས་ལག་པས་འདྲུ་ཐུབ་པའི་ས་ཁོངས་སྐྱུ་ལར་ནས་མི་འོང་བར་གདའ་
 སྐད། དེའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་ཞུས་པ་དང་། འོ་ན་མ་ཁི་ཡིག་དུག་ཐུབ་བྱས་
 རྒྱུ་བཞིན་སྐྱུ་གས་དང་ཟེན་འོང་ག་སྐྱུངས། དེ་ལྟར་བཀྱིས་པས་བྱ་རོག་དེ་གཟེན་ལ་
 གཟེན་ནས་འཕུར་འོངས་པའི་ཆེ་འཕེན་ཐུགས་ཀྱིས་རྐྱབས་པ་བཞིན་གཟེབ་དེའི་

ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཁོའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུལ་གཞན་པ་གི་ཕྱག་ནང་དུ་
སྒྲུང་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། འཕྲུལ་དུ་ལྷུང་སྟབས་ཀྱིས་འཇུས་པས་ཟིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་དུན་
དུ་ཁྱེར་བ་ན། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཚུལ་མཛད་དེ། ད་གོ་ཚད་ཐལ་གསུངས་ནས་
བྱ་རོག་དེའི་ཁོའི་རས་སྒྲུང་བ་གོལ་ཞིང་ན་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་
སྒྲགས་བཞུས་ཏེ་སྒྲུར་རང་དབང་ངང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་དུ་གཞུག་པར་
མཛད་དོ། །

༼ ༡༥ ༽ ལྟོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུ་མཚུ་འཛོང་བྱས་ཏེ་འཕྱང་མི་རུང་།

ཚུ་མོ་པག་གི་ལོའི་སྟོན་དགུན་མཚམས་སུ་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་
གསུངས་སྐབས། **ཏུ་གཞུང་གི** ཐུམ་པའི་ཁ་ནི་བཞེས་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ཚུ་
བཏུང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་འཆད་པའི་སྐབས། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་པར་བ་
ཞིག་དང་སྒྲགས་ནས་ཞལ་གྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཨེ་སྒྲིག་དོར། འདི་ན་ཚུ་ཐུམ་མགོར་
བཏེག་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུ་མཚུ་འཛོང་བྱས་ནས་འཕྱང་མི་ཉན་གསུངས་འདུག་པ་
གོ་ཨེ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་ལེབས། ཚེས་བྲིད་གསུངས་ཟིན་ཇེས་སྒྲོར་སྒྲོང་བྱེད་སྐབས་
མཁན་པོ་སྒྲིག་དོར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་སྒྲ་མས་མདོན་
མཁེན་གསུངས་བྱུང་། མདང་དགོང་མཚན་མོར་ང་རང་ཁ་སྒྲོམ་ནས་ཚུ་འཕྱང་དགོས་
པ་བྱུང་བ་ན་ཅ་ནེ་ཇི་ལྟར་བཅལ་གྱུང་མ་རྟེན་པར་སྒྲག་ནག་ནང་ས་རྟུབ་དོ་རྟུབ་བྱས་
པས་ཇེ་མའི་མཚུ་ནས་ཟིན། དེར་ཇེ་མཚུ་ནས་ཁ་འཛོང་བྱས་ཏེ་ཚུ་རྒྱགས་ཚད་ཅིག་

བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ས་ནས་མཁུན་ཚར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །

༼ ༡༩ ༽ ཏཱ་ཐོའི་ཁ་ནང་གི་གཏེར་རྒྱུ།

ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཨ་སྐྱབས་དགེ་འབྲུང་ཚང་གིས་སྤྱང་བ་ཞིག་འདོན་
 པར་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཡོད་སར་གོང་བུ་གཡར་དུ་ཕྱིན་སྐྱབས། རྩི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞལ་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྩིད་ཀྱིས་ང་སྤྱང་བ་འདོན་སར་མི་འབོད་ནི་ཨ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པར། ཨ་ལྷ་མི་འབོད་ན། རྩིད་ཆོ་འབོད་རྒྱ་ཞིག་ལོན་ན་ངའི་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བ་ལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཨ་ལ་ཀྱ་རེ་ཡིན། ང་འོང་བྱུང་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ངའི་
 ཚབ་ཅིག་རྩིད་ལ་མངགས་ཆོག་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བྱིང་མ་མེ་སྒྲོན་ལ་སྐྱོན་ནས་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེ་མེད་གི་གསེར་སྐྱེ་ཞིག་ཁྱེར་འོང་བརྩུག་སྟེ། འདི་ངའི་ཚབ་ཏུ་རྩིད་ཚང་གི་
 རིམ་གྱོ་འདོན་སར་མངགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ (ཨ་སྐྱབས་དགེ་འབྲུང་) གི་
 ལག་ཏུ་སྤྱད། དེ་ནས་ངས་གསེར་སྐྱེ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཡར་མཚོད་གཡལ་དུ་
 བཤམས་ཤིང་སྤྱང་བ་ཉིན་གསུམ་ལ་བཏོན་གྲུབ་རྩིས། འབུལ་བ་ཡོ་སྤྱད་ཅི་རིགས་
 ཐོགས་ནས་སྐར་དུ་འོངས་ཏེ་གསེར་སྐྱེ་མཚོད་གོང་གཉིས་སྐར་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ལ་ལུལ་
 ཅིང་། དེའི་ཕྱར་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་བྲག་དམར་མདོ་ནས་ཏྲ་
 གོང་ལས་བབས་ཏེ་ངལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསོས། དེ་ཆོ་ང་རང་གི་བཞོན་ཏུས་ས་ལ་
 ལག་འབྲད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། ཡུད་ཙམ་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཕྱིག་འོག་ནས་
 དངོས་པོ་འོད་ཅན་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཁ་ནང་ནས་ལྷད་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཕངས་སོང་།

བ་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཉེ་སར་བཅར་ནས་ལྷ་སྐབས་དེ་ནི་རྒྱ་ལི་ལས་གྲུབ་
 བ་ཡིན་འདྲ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཞབས་ན་བྱ་ག་ཆུང་དུ་གཅིག་དང་གཡས་གཡོན་
 ཐང་ཀར་ཐྱེང་བའི་བརྒྱ་དཔོན་བཞིན་བྱ་ག་ཕྱ་མོ་ཤར་གྱིས་དོད་ཡོད་པ་རྟེན་རྟིང་
 ཡིན་ངེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་རང་གི་སེམས་སྟུ། ཡ་ཅི། འདི་ངའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་ནས་སེམས་པ་དགའ་ལྷང་ལྷང་ངང་མཚོད་
 རྟེན་དེ་རུམ་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་མཚམས་ཡར་མཚོད་གྲལ་དུ་བཤམས་
 ནས་བཞག་ཅིང་ནང་མི་རྣམས་ལའང་སྟོབ་བ་བཏེག་སྟེ་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་
 དག་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་བྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་སྤྱིའི་
 གྲ་ཟུར་ན་བསྟལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆུང་གི་གདོང་པ་ནི་གཟའ་གྲིབ་ཕོག་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
 ཁ་སྒྲ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཡོ་འདུག་པ་མཐོང་འཕྲལ་སེམས་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་མང་པོ་ཤར་ཞིང་། མཐར་གྱིས་བྱ་ཆུང་མཚོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱིར་ནས་ཚོས་
 ཀྱི་རྗེའི་སྒྱུ་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་ཆུང་
 ལ་ཞལ་ལུ་ཞིག་བཏབ་སྟེ། ཞི་ལུ་ལ་སྟོན་མི་འོང་། མཚོད་རྟེན་འདི་བྱོད་ལ་དབང་
 ས་མ་རེད། འདི་ནི་གཏེར་རྩ་ས་རལ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། གཏེར་རྩ་ས་རལ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་གཏེར་སྤྱང་གིས་གཏེར་རྩ་ས་ལ་བདག་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པར་སྟོར་གོར་བ་ལ་
 ཟེར། དེ་འདྲའི་རྩ་ས་དངོས་དེ་སྟེ་རྟེན་གྱང་རྟེན་མཁན་དེ་ལ་གཏེར་སྤྱང་གིས་འཁུ་
 རྟོག་བྱས་ཏེ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་རེད། དཔེ་ཞིག་བཞག་ན་བྱོད་
 མཉམ་ལས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན། བྱོད་གྱིས་རྟ་ཐོག་གཅིག་སྟབས་

གཟབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བོར་སྟོར་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་སུ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་རྟེན་ཡོད་པ་
 ཤེས་ན། རྩལ་མོའི་རྣམ་རྟུང་དགོས་ནའང་འདྲ། འཇམ་བོའི་ལྷེས་ལྷག་དགོས་ནའང་
 འདྲ། ཐབས་ཅི་དྲག་གིས་ཚུར་ལོན་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་རང་གར་སྐྱར་མི་འཛོག་པ་
 ལྟ་བུ་རེད། དེའང་གཏེར་རྩ་ས་རྣམས་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གཏེར་སྐྱང་རྣམས་ལ་
 ཆེད་དུ་གཏེར་གཏད་མཛད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁོ་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ཆེ་གཡར་
 དམ་ལས་འདས་ནས་བཀའ་ཆད་ཕོག་པར་འགྱུར་བས་གཏེར་རྩ་ས་འབྲམས་པོའི་
 རིགས་འདི་རྣམས་མི་ཕལ་བས་རྟེན་ཆེ་དེ་ལ་གཏེར་སྐྱང་གིས་གོ་ལོང་རུང་དྲག་པོ་
 སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནའ་ངའི་ཕ་དམ་པ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་འགའ་དང་མཉམ་
 དུ་རོང་ཆེན་ལ་སོང་ནས་ཡར་འོང་བའི་ལམ་བར་ནས་ཁོས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་རྩ་ས་
 དངོས་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་རྟེན་པ་རེད། དེ་གཏེར་རྩ་ས་རལ་བའི་གྲས་སུ་གཏོགས་
 བའི་ཁྱད་མོར་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག། རྩལ་མོ་ངའི་ཕ་དམ་པ་ཉིད་སྣ་མའི་མཐའ་ན་
 བྱིང་དཀར་ཞིག་གྱོན་ནས་ཉལ་ཡོད་པ་ལ། རྣམ་གྱི་ཕར་བྱེད་ཚུར་བྱེད་ལ་སྟོ་བར་
 དུ་རྒྱང་པ་སྤྱིད་ཐལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། གང་བྱུང་ཆ་མེད་པར་བྱི་ཞིག་འོངས་ནས་སོ་
 གཅིག་བཏབ་ཏེ་ཐོན་སོང་བ་མཐོང་ཟེར། དེ་ནས་ཡར་བྱིམ་དུ་ལོག་མཚམས་ངའི་
 ཕ་དམ་པ་དེ་སྐྱུ་ཤུལ་བསོད་མཁས་ཚང་ལ་ལྷགས་བཟའ་མནའ་མར་བྱིན་པའི་བག་
 སྐྱེལ་དུ་རྫོང་སྟོད་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ཏེ་ལྷག་གི་ཤུ་བའི་གསེང་ལ་ཐོན་དུས་སྟོ་
 བར་དུ་སེམས་ཐོག་ནས་བྱུང་དེ་ཏྲ་ཐོག་ནས་བྱི་སྟོན་ཟུག་ཟུག་བྱེད་ཀྱིན་ཐུག་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོ་འབྲད་བྱས་ནས་མ་ཐུབ་སྐབས། རྩ་བོ་རྣམས་ལུ་ཐུག་ཏེ་བྱིང་བ་ཞིག་

གིས་ཁོའི་ལུས་པོ་གཡོགས་པའི་ཕྱི་ནས་ཐག་པས་བརྒྱགས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱན་བཟང་
 ཉི་མའི་སྤྲུལ་མདུན་དུ་བྱིད་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་རྒྱུན་སེལ་ཞུས་ཀྱང་ཡན་སྦྱིད་མ་བྱུང་བར་
 གྲོངས་ཤོར་བ་རེད། དེས་ན་གཏེར་རྩིས་ཡིན་ཕྱིན་ཉ་ཅང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟབ་བྱེད་དགོས་
 པས། ད་མཚོད་རྟེན་འདི་བདག་གི་རྩེ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ཞོག ངས་བརྟག་པ་ཞིག་
 བྱས་རྗེས་གཏེར་སྤྱང་གིས་གནང་བ་ཐོབ་ཉམས་ཤར་ན་ཁྱོད་རང་གིས་བྱིར་བྱེད། མ་
 ཐོབ་ན་ཁྱོད་ཤོག་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་གཏེར་ལ་སྦྱིད་རྒྱ་བྱེད་ཨི་རེད་གསུངས།
 བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས་བྱིར་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཞག་ཤས་འགོར་
 རྗེས་སྤྱང་དུ་རྩེར་ལན་ཅིག་འཕྲད་དུ་ཤོག་ཅེས་འཕྱིན་བརྟེན་འབྱོར་བ་བཞིན་སྤྲུལ་
 ཚེས་ཀྱི་རྗེའི་མདུན་དུ་བཅར་བ་ན། བཀའ་ལས། ད་མཚོད་རྟེན་འདི་ཡར་ལ་བྱེད་
 དང་སྦྱོན་མི་འོང་། གནང་བ་ཐོབ་ཕྱིན་བྱེད་རང་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་རྟེན་
 སྤྲུལ་དུ་ཉར་ཚགས་ལེགས་པོ་བྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྤྲུལ་ཏེ་བྱིར་རང་ལ་གནང་བྱུང་།
 དེང་སང་རེད་ཚང་གི་བྱིམ་རྟེན་དུ་ཉར་ནས་ཡོད་ཅེས་སྤྱང་གིན་འདུག་གོ །

༼ ༡༠ ༽ མི་དེ་གཞི་བདག་ལ་འགལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད།

མེ་ཡོས་ལོར་ (1987) ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མི་ཉག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས། ལུ་མ་
 བ་སྤྱད་མའི་ནང་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེར་ཉིན་ཞིག་གསེར་གཡུང་དུང་བེར་བའི་རྒྱ་པོ་
 ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཆེ་བའི་གསེར་སྤྱང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འབུལ་བར་འདོད་ནས་སྤྲུལ་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་

ལྷག་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁོ་བོ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབང་ཞིག་སྐྱར་རོགས་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ཐོན་མཆོམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་
ལུང་རྟོགས་ལ་བཀའ་ཐེབས་དོན། མི་དེ་གཞི་བདག་ལ་འགལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
རེད་འདུག་པས་ངས་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ན་ཁོ་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པར་འདུག་
ཀྱང་ང་ལ་ནི་ཅུང་ཞིག་གཞོད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་
ཆད་པོ་དེ་སླེབས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཆེས་རྩ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་གསེར་སྐྱ་དེ་ཕངས་པ་
མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ལུལ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་དད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་བདག་
གི་བསམ་པ་རྗོགས་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་སྦྱོན་དབང་ཟབ་མོ་ཁོ་རང་གིས་
འདོད་མོས་བཞིན་དུ་བསྐུལ་རྗེས་ཆད་པོ་དེ་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོའི་ངང་ཕྱིར་ལོག་
སོང་། དེའི་ཕྱི་ངོ་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཤུགས་ཆེར་སྐྱངས་ནས་བ་ལང་
དགོན་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྦྱོན་བབས་ཅུང་ཟད་ལྷི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བར་ནས་སྐྱ་ངལ་
གསོ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ལ། དེ་སྐབས་སྐུ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཁམས་མི་བདེ་
བའི་རྣམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། ད་ནངས་ཆད་པོ་དེ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད་འདུག་ཀྱང་། ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པས་དར་ཅིག་ནས་
ཁམས་མི་བདེ་བ་དེ་གཞི་ནས་སངས་འོང་བས་སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་
གདམས་པ་བྲན་ལ། རི་སྐད་བཀའ་བསྐུལ་པ་བཞིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་ཞལ་རས་
ཀྱི་སྐྱངས་པ་ཞི་ནས་སྐྱ་མཁོ་བཞིན་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐུ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལས་ཐོས་སོ། །

༼ ༡༡ ༽ བྱིད་ལ་ཚུའི་བར་ཆད་ཅིག་ལྡང་ཉིན་འདུག

ཡང་ཡོ (1987) འདིར་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ཉིད་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་དང་བཅས་རི་
བོ་ཅེ་ལྡར་བྱོན་ནས་མཛད་རིམ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ལ་ཉེ་སྐབས། གནས་ནང་
དགོན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་དེད་ཅག་
སྒྲུན་མཆེད་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཀྱི་ཅང་གི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱོད་འདོད་
ཡོད་ཀྱང་། སོང་ན་བར་ཆད་ཡོད་མེད་སྒྲོར་ཚོས་ཇི་མཆོག་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་ཞུ་
རུ་འོང་ཚུལ་སོགས་སྒྲན་གསན་ཐུལ་སྐབས། བཀའ་ལས། བྱོགས་དེ་ཆ་བ་ཅུང་ཆེ་
བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་མེད་པས་བྱིན་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་
པར་བཏོན་ཆང་མ་གནས་དེར་བསྐྱོད་རྒྱར་ཐག་བཅད་དེ་འདོང་བའི་སྒྲ་གོན་བྱེད་
ཅིང་མཆིས་པ་ལ། བྱི་ཉིན་གནས་ནང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་པའི་དོ་ཇི་ཇི་མཁན་པོ་ཚོས་པད་
དང་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་མཇལ་ཆོ། བྱིད་ཅག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་འཆར་ཡོད་ཟེར་
བ་བདེན་ནམ། གལ་ཏེ་བདེན་ན་ཁོ་བོ་འང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལ་ཞུས་ནས་དགོངས་བྲོལ་གནང་ཆེ་རང་ཅག་མཉམ་དུ་སོང་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ལན་དུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལགས་ཀྱིས། དེ་ལྡར་བྱུང་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་མཆོག་
ཏུ་དགའ་ཞིང་རངས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་འདུག་
ལ། བྱི་ཉིན་མཁན་པོ་ཚོས་པད་དང་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་སྐབས། ཁོང་གི་བྱོག་ན་ཤོག་

ལྷེ་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། བན་ཚུན་འཆམ་འདྲི་ཞུས་གྲུབ་མཆམས་
 མཁན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ཁར་སང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་
 བཅར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་སྐབས། བྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བློལ་
 ཐོབ་ཅིང་། དེད་རང་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིག་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱུང་བས་བྱེད་
 ཀྱིས་གཅིག་ལྟོས་དང་། འདིའི་བརྗོད་དོན་ཅི་ཞིག་དེད་འདུག་གསུངས། སྤྱལ་སྐྱེས་
 ཚར་གཅིག་བསྐྱབས་རྗེས། ལགས། ལུང་བྱང་འདི་བརྗོད་ཆོག་གིས་བཅིངས་པས་
 བྱང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱེད་ལ་འབྱུང་བ་ཚུའི་འཛིགས་པའི་
 བར་ཆད་ཅིག་ལུང་ཉེན་ཡོད་པར་གསུངས་གདའ་འདྲ་ཞུས་པས། དེ་དེད། སྤྱེ་མས་
 ད་ལན་གྱི་སྐབས་འདིར་མིན་ཡང་བྱིས་འདི་འདྲའི་བར་ཆད་ཅིག་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་
 པས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་
 རི་པོ་གྲུ་འཛིན་སོགས་སུ་གནས་སྒོར་ལ་བྱོན་ནས་བྱིར་བདེ་བར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་
 དུས་བྱིས་ལོ་ཤས་འགོར་མཆམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པད་ཉིད་ཨ་རིའི་གྲོང་བྱེར་
 ཞིག་ནས་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱུར་གཤེགས་ཚུལ་མཛད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སྐབས། ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མདོན་མཁྱེན་ལ་ཐོགས་དུག་ས་མི་འདུག་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་
 འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྤྱལ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་ངོ་། །

༼ ༡༩ ༽ བྱིས་ཀྱི་བྱེད་ལུང་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བརྒྱབས་འདུག་ཨང་།

ས་འབྲུག་ལོའི (1988) དགྲུན་ཁར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་པེ་ཅིང་དང་དབུས་གཙང་

ཁུལ་སོགས་སུ་བྱོན་ཕུལ་ནས་གཟིམ་ཁང་སྤྱང་མཁན་མཁན་པོ་སྟོབས་ལོ་དང་། ཨ་
 ཁུ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། བསོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཁང་ནང་གི་ས་སྐྱེད་བསྐྱར་བཟོ་
 བྱས་ནས་ཕྱི་ལ་དྲངས་ཆུ་བྱགས་པ་སོགས་བགྱིས་འདུག་པ་ལས། མི་རིང་བར་
 རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས་སྐབས། གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་མ་ཕེབས་གོང་ཙམ་
 ལ། གཟིམ་ཁང་སྤྱང་མཁན་ཚོར། བྱེད་ཚོས་བྱིམ་གྱི་སྐྱེད་ཕུ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ། ལོ་སར་སྐབས་ང་འདི་གར་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་
 བྱེད་ཚོས་སྐྱེད་ཕུ་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ་འདུག་པ་མཐོང་
 ག་སུངས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཚབ་ཚུབ་དང་། དེ་
 དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཚུལ་དང་། འབྱོན་རན་ཁར་རྒྱ་ལུ་ནེ་ལེ་དང་ཨ་བྲ་བྲ་བོ་
 གཉིས་མཁན་པོ་སྟོབས་ལོ་ལ་སྤྱད་དེ། ང་ལ་རྗེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་གཅིས་པ་ནང་
 བཞིན་འདི་གཉིས་ལ་བདག་སྟོང་དང་གཅིས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ནན་
 གྱིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས་བདག་སྟོང་གང་
 ལེགས་བྱས་ཁུལ་ཡིན་མོད། སྒྲོར་ཞིག་བསོད་མོ་ལ་ཨ་བྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
 བརྒྱས་ཐབས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཉར་བཅུག་པའི་ཨ་བྲ་བྲ་བོ་ལ་སོས་ཅུང་ཟད་བཏབ་
 ཤོར་བ་བྱུང་བས། དེ་དག་མཁུན་འོང་སྐྱམ་ནས་སྟོ་འཚབ་ལངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་ལམ་སྤུལ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འདིར་ཕེབས་དུས་དེད་ཚོ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
 སྐྱམ་ནས་འཇིགས་ཆུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་སྟེང་གིན་འདུག་གོ །

- 526 -

དང་། བོད་སྐད་བསྟན་པ་དང་། རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོག་གས་བྱས་
 གྱུང་པ་ན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྒྲར་རྒྱན་བཞིན་ན་ཟུག་མི་བཟད་པས་བར་མ་
 ཆད་པར་མནར་བཞིན་གནས་པ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཞང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཐེབས་འཁོར་
 ནང་ཞུགས་ཏེ་གསེར་ཐལ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་གསེར་རྩ་བཅད་ནས་
 རྩར་ཁོང་ཅག་གི་རུབ་ཡོད་སའི་དོམ་ཆེན་མདོར་བྱོན་ཅིང་། བྱིས་དུ་ཐེབས་མཆོམས་
 སྒྲུལ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཁམས་འདྲི་དང་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་རུབ་ཞིན་འདུག་པ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེའི་སེམས་གསོ་གནང་སྟེ། སེམས་བྲལ་མ་བྱེད་དང་། སྒྱོན་མི་འོང་། བྱིས་
 རྩ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་གིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཆེད་དུ་ཐུགས་
 གཏད་ནན་ཟབ་གནང་ཉམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་བྱིས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཟབ་ལ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ནས་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་འགའ་སོང་རྗེས། ཉིན་ཞིག་སྟོ་བུར་
 དུ་ན་ཟུག་དང་བྲལ་ཏེ་བྱིན་ལ་འགྲེང་བྱུང་བའི་སྐད་བཞིག་ཤར་ནས་ཡར་ལངས་པ་
 དང་རྒྱང་པ་ས་ལ་འཇུགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཆོ། དང་ཐོག་རང་ཉིད་གྱུང་ཡོད་ཆེས་བྱེད་
 དཀའ་བཞིག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་དགའ་རུ་བྱིན་ནས་བཙོས་ཐབས་དཀའ་
 བའི་ནད་སྟུག་པོ་དེ་གཞི་ནས་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད་ཟེར། དུས་བྱིས་ ༡༠༠།
 ལོར་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཁང་ཆེ་བཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས་སྒྲར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་སྐད་
 པ་ཆོས་ཟེར་རྒྱུར། ལར་ནི་སྒྲར་བྱོད་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཐེབས་པའི་ནད་གཞི་དེ་རུས་
 རྒྱང་ལ་ཐེབས་པའི་ནད་ངན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ནད་དེ་རིགས་ཀྱིས་ཐེབས་བྱིན་
 རྒྱང་པ་གཞི་ནས་གཙོད་ན་འདྲ་མ་གཏོགས་དེང་རབས་སྐད་དབྱེད་ཀྱིས་གྱུང་བཙོས་

ཐབས་བལ་མོད། བྱེད་རང་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལམ་ལྟོངས་བརྒྱགས་ཏེ་
དག་སྐྱེད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་སྐད་དུ་སྒྲོ་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ་
དཔལ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མོལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཐོས་སོ། །

༼ ༡༩ ༽ མི་དེ་འགག་གིར་གི་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གམ།

ཡང་འདི་སྐོར་ཡས་མས་གིག་ལ། འཇམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་ཀླད་པོ་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཆེ་འདས་གིག་གི་དག་ཅུར་བསྟོར་ཏེན་འབུལ་དུ་འོངས་སྐབས།
གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲིང་རྗེ། མི་དེ་འགག་གིར་གི་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གམ་
ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོ་གཉིས་ཉ་ལས་པའི་ངང་། རེད་ལགས། ཆེ་འདས་འདི་གྲོ་བུར་
རྒྱུན་བགགས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་གི་རུ་གུམ་པའི་གི་པོ་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་པས་
བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བར་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ཐོན་སོང་བེད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་བྱིད་བཤད་གྲུབ་རྗེས་
གསུང་འཕྲོས་གནང་སྐབས། མདང་རུབ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཡིན་འདྲ་བའི་སྒྲུང་
བ་ལ་མི་ཞིག་འགག་གིར་གི་བ་འདུག་ལ། ཀླད་པོ་གཉིས་ཆེ་འདས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་
ཐག་རིང་པོའི་ལམ་ནས་ཆེད་དུ་ང་ཡོད་སར་བསྟོར་ཏེན་འཇོག་སར་འོང་གིན་ཡོད་
པ་གསལ་པོར་མྱིས་སོང་། དེ་རིང་ཁོ་གཉིས་བྱུང་སྐབས། ངས་སྒྲུབས་གཟབ་བྱེད་
མ་ཐུབ་པར། ཁོ་འགག་གིར་གི་བ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཅིག་ཁ་ནས་ཤོར་བས་
ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་མངོན་མཁྱེན་འདུག་སྟུང་ནས་ཉ་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་

གསུངས། འདི་ཉིད་རང་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྤར་ཚོས་
གྱི་རྗེ་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་ཚོའི་ངག་ལམ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་
སྤར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་འདས་དུ་མ་ཞིག་གི་གསོན་དུས་གྱི་གདོང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་
པ། ཚེ་དུས་ལས་ཡོལ་རྒྱུན་དང་། འཆི་དུས་གྱི་གནས་སྤངས། སྐྱེ་ཏྲགས་ལུང་དུ་
བསྟན་ཚུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཤོད་གྱིན་འདུག་པ་
ཐོས་ཀྱང་། ཚེ་འདས་གྱི་རུས་མིང་དང་། ལོ་རྒྱ་དུས་ཚོས། ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་དཔང་པོ་
སུ་ཡོད་སོགས་ཞིབ་ཆའི་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བས་འདིར་རེ་
ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ །

༼ ༣༥ ༽ འོ་ཤ་ཚ། བེ་བྱིག་ཅིག་གི་སྒྲོག་བཀུམ་འདུག

ས་སྐྱལ་ལོར (1989) བེ་ལོ་རི་བྲོད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཤིག་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ་
ཚང་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱ་མོའི་རིགས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་སྐབས་ནང་འཁོར་འགའ་
ལ་བེ་བྱིག་ཅིག་ཨེ་ཟིན་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། དགེ་ལེགས་ཟེར་བའི་
ལོ་གཞིན་དེས་བྱིས་པ་འགའ་བྲིད་ནས་རི་མགོར་སོང་སྟེ་བེ་བྱིག་གཅིག་བཟུང་
ནས་སྐྱེབས་བྱུང་ཟེར། དེར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་སྒྲོལ་བའི་ཉམས་གྱིས། མ་ཁི་མང་དུ་
བགྱངས་ནས། ཡ་བོ། ཁོ་ཚོས་བེ་བྱིག་གཅིག་གི་སྒྲོག་བཀུམ་འདུག་ཨང་། ཟུར་
བ་ཟུར་བར་གསུར་ཞིག་ལུང་དང་གསུངས་ཏེ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་སོང་བ་ལྟ་
འཁོར་རྣམས་ལ་གསལ་ཆ་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་རི་ལ་འགྲོ་མཁན་ན་གཞིན་

ཚོའི་གྲས་ན་ངས་བེ་བྱིག་བསད་ཤོར་སོང་ཞེས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ཞུ་
སྟོབས་མཁན་བྱང་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱིས་སུ་རྩ་དག་ཅོད་བྱས་པས་དེ་ཉིན་ཁོ་ཚོའི་ནང་
ནས་གཞོན་སྐྱེས་གཅིག་གིས་སྟོ་ཐོས་བརྒྱབས་ནས་བེ་བྱིག་ཅིག་བསད་ཤོར་ཡང་
བཀའ་བཀྱོན་གནང་བར་དོགས་ཏེ་སྐྱེ་བྱུང་ནས་བཤགས་པ་ཞུ་བའི་སྟོབས་པ་མ་
བྱུང་བའི་བདེན་དབང་ར་སྟོན་བྱེད་མཁན་བྱང་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་
དེར་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་བའི་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་དེའི་ཆེ་འཕོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྱི་མའི་
འགོ་བ་ཅིར་འགྱུར་སོགས་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ཡིན་པར་བྱིས་སུ་ངས་པ་རྟེན་བྱུང་ཞེས་སྐུ་ལ་གཞན་པར་ལྷ་བས་གསུངས་སོ། །

༼ ༡༥ ༽ རྒྱ་ཁར་ཐོན་དུས་རྟ་ཁ་འཐེན་རྒྱ་ཅང་ཡོད་ནི་མ་རེད།

ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་བེ་ལོ་རི་བྱོད་ལ་བྱོན་ཏེ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་སོགས་
གསུངས་གྲུབ་ནས་བྱིར་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཆར་བ་འབབ་ཤུགས་ཆེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་
མདོའི་རྒྱ་བོ་ཁ་རྒྱས་ཏེ་པར་བྱོན་དུས་ནང་བཞིན་རྩུར་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་ཐད་གཅོད་
བྱས་ནས་ཐེབས་ན་ཉིན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
འཕྲུལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུད་འཐེན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི་ཐེབས་འཁོར་
བཏགས་ཏེ་རྩུར་བྱུད་ན་མ་གཏོགས། ཐེབས་འཁོར་ཤར་རྒྱག་གིས་བསྟོན་ན་རྒྱ་བོའི་
གཞུང་ལ་འབྱེད་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་རྩུལ་ཤོད་སྐབས། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ལོ་པ་ཨ་ཀག་
ལ་ཞལ་མཆར་གྱི་རྩུལ་དུ། རྒྱ་ནག་གི་འདྲུད་ངན་ཞིག་གིས་འཇར་པན་གྱི་རྩྭ་ཐེན་

ཞིག་དུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ཁྱོད་ངོ་མི་ཚེའམ། ད་ཆུ་ཁར་ཐོན་དུས་རྟ་ཁ་འཐེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཅི་ཡང་སྒྲོན་མི་འོང་། འགྲོ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཤར་རྒྱག་གིས་རྒྱ་
 ལ་ཐད་ཀར་བགྲོད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གཞུང་དུ་སླེབས་ཅ་ན། སུལ་ སུལ་
 ཞེས་རྒྱ་ལ་ཞལ་སྤུ་འདེབས་པའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་བ་ལན་ལྟ་དུག་ཅིག་མཛད་སོང་། དེའི་
 མོད་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཐེབས་འཁོར་རྒྱུད་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་བར་སོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཁ་
 ལོ་བ་ཨ་ཀག་མར་བབས་ནས་ཕྱིར་ལྟ་སྐབས། ད་ཅི་གོང་དུ་གཙང་བོ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཚན་བོ་ཆེའི་ཤུགས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན་ལར་ཀའི་གྲམ་མཐར་
 དེད་ནས་ད་གཞོད་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཕྱིར་རང་སར་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 རང་གི་སེམས་ལ། ཨྲ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། གྲུབ་རྟགས་བསྟན་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ཐོས་ལ། ལོ་རྒྱས་འདི་ནི་ཐེབས་
 འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཨ་ཀག་ལགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བཤུས་པའོ། །

༼ ༡༧ ༽ འདི་ལུས་ལ་ཚེངས་དང་མཚོན་སྒྲོན་བོས་རི་མོ་མི་འབྲི།

ལུགས་རྟ་ལོར (1990) ཚོས་ཀྱི་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་མར་ཐེབས་
 མཚམས་སྒྲ་སྒྲི་གོང་མ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་གཞིས་ཞི་བ་ཚང་གི་བུ་རིག་
 འཛིན་བསམ་འགྲུབ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་རུང་ལ་སྒྲི་མདུན་དུ་འཚམ་འདྲིར་བཅར་སྐབས་
 བཀའ་མོལ་གནང་དོན། སྒྲོན་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་བ་ཨ་འགོ་ལ་རྩོ་ཆེ་ཞིག་
 རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་བ་ད་རྒྱ་གར་དུ་བསྒྲོད་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆེད་ཀྱིས་ངའི་

འབྲིས་སུ་རབ་གནས་བྱེད་རྒྱར་བྱེད་འོངས་པ་དེ་ད་སྐབས་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག་ལ།
 ད་ལན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚབ་འོང་ངས་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱ་
 ཡིན་པས་སང་ཉིན་ནངས་སྤྱི་མོ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་དུས་ལེན་དུ་ཤོག་གསུངས། དེར་
 ཁོས་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས་སྦྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱི་མོ་ནས་སྦྱོ་བ་
 བཏེག་སྟེ་སྦྱ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས། བཀའ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་མཆོན་སྤྱང་དུ་སྦྱ་འདི་སྟེར་གསུངས་ཏེ་ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་
 སྦྱ་རྟིང་ཞིག་གནང་སྦྱོར་མཛད་སོང་། ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་ལ། དེ་སྤྱི་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་
 མཆོག་གིས་ང་ལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རྩ་བ་ནས་ཤེས་དོན་མེད་ལ། ངས་ལུས་ལ་གཞུ་
 ཐོགས་ཡོད་པའང་གཟིགས་སྤྱང་མེད་མོད། དེ་ཉིན་གཞུང་གསར་བ་ཞིག་ཆེད་དུ་ཆོས་
 རྗེ་མཆོག་གི་དབུ་སྦྱ་དང་ཕུག་སེན་གཞུག་སྦོད་དུ་དམིགས་ནས་བྱེད་འོངས་ཡོད་
 པ་མཁྱེན་འདུག་ཟེར། སྦྱ་དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་རྗེས་དར་དམར་ཞིག་གིས་དྲིལ་
 ཅིང་གཞུང་དེའི་ནང་བཅུག་སྟེ་ང་ལ་སྤྱད་ནས་འདི་སྤྱད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྩིས་མེད་
 དུ་བཏང་སྟེ་གཞན་ལ་དོན་མེད་བསྟན་འཆོལ་གྱིས་རྒྱག་རེས་འཐབ་རྩོད་བྱས་ན་ནི་
 སྤྱང་བས་མི་ཕན་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཆོན་སྤྱང་བྱས་ནས་ལུས་
 ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོངས་དང་། བ་རོལ་གྱི་གྲི་དང་མདའ་མཆོན་གྱི་གཞོད་པས་ཉམ་
 ང་བ་མེད་ཅིང་བྱད་ཁ་དང་མཐུ་ཁ་གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་འོང་གསུངས། བྱིས་སུ་
 སྐབས་མ་ལགས་པར་ཁོ་བོ་རང་ཡུལ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོ་བ་གཞན་པའི་བུ་སྦྱོར་གཉིས་དང་
 འཁོན་འགྲས་བྱུང་སྟེ་འཁྲུག་པ་ཤོར་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་ལ་གྱི་ཐེངས་

མ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲི་འབྲད་ཙམ་བྱུང་བ་ལས་ལུས་བྱིངས་ལ་
མཆོན་སྒྲོན་པོའི་རི་མོ་ཙམ་ཡང་བྱི་བྱུང་བ་བྱུང་མི་གདའ་ཟེར་གྱིན་འདུག་གོ །འདི་
ནི་ཁོ་རང་གི་ངག་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །

༼ ༡༥ ༽ འཆི་ལམ་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་།

མེ་གླང་ལོའི (1997) དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ནང་ཞིག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཆ་བོ་སྐྱུ་ལ་
དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐྱ་ཟླ་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་ཞག་ཤས་ལོན་མཆོམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
ལ་གསར་སྐྱེས་བྱིས་པ་དེར་མིང་ཞིག་འདོགས་རོགས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་དུང་མིང་འདོགས་པ་ལ་བྲེལ་བ་མི་འདུག་གིས། ཟླ་བ་གཅིག་
ལོན་རྗེས་གཟོད་ལྟ་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འགོར་
བའི་རྗེས་ཏེ། བྱིས་པ་དེ་བཅས་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྒོ་བྱུང་
དུ་ངོས་མི་ཟེན་པའི་གཉན་རིམས་ལྟ་བུའི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་སྟེ་གནས་
སྐྱངས་ཇོ་དྲག་ཅན་དུ་གྱུར་པས། སྐྱུ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་རུང་དགེ་བསྟེན་ཆོགས་སྟེ་
རུབ་སྒྲོད་ནས་གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོས་ལ་ཡིད་བྲ་ཞིག་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པ་ན། ཁོང་
གིས་གསུང་གྱུར། སྒྲོན་མེ་འདའ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཤར་འདུག་ཅིང་། སྒྲོན་མེའི་མེ་
ལྕེ་མུན་ནག་གི་རུམ་དུ་དལ་གྱིས་མནལ་སོང་བ་མཐོང་བས་འཆོ་བའི་རེ་བ་མེད་པ་
འདྲ་ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་མུར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཡ་མཆོན་པ་ལ། ཡུད་ཙམ་
སྐྱགས་དང་། ད་ཅི་སྒྲོན་མེ་དེ་མནལ་ཆར་ཡང་། ད་ཕྱིར་སོས་ཏེ་མེ་ལྕེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཏུ་

གཡོ་བྱང་བ་མཐོང་བས་ཤི་ལམ་ནས་སྤར་གསོན་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་
 གསུངས་ཟེར། དེ་ནས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་ངང་གསེར་ཐལ་རྫོང་མི་དམངས་སྤོང་ཁང་དུ་
 རྒྱུར་སྟབས་ཀྱིས་བྱེད་ཞིང་། སྤོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་དག་རྒྱུར་སྐྱོབ་ཆེད་ཐབས་ཤེས་
 ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་དབྱེད་དང་བཅོས་ཀ་བྱས་ཀྱང་། ཡན་སྐྱོད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་རིམ་
 ཀྱིས་གནས་སྟངས་རེ་སྟུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མཐའ་མཐུག་སྤོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ་
 ཚོས་བྱིམ་མི་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་ཤི་མ་གསོན་གྱི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་པའི་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་དུ་འདི་ང་ཚོས་སྐྱོབ་བྱུང་རེ་མི་འདུག་པས་སྤོང་ཁང་ནས་བྱིར་ཐོན་ན་དགའ་ཚུལ་
 བརྗོད་དེ་སྤོང་ཁང་སྤོང་ཁང་སྤོང་ཁང་ལྟ་བུ་ལྟས་འབྱེད་གྲུབས་བྱེད་སྐྱབས། རྒྱལ་
 རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་གྱི་སེམས་སུ་ད་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞུས་ན་གསོན་པའི་རེ་བ་ཕྱ་མོ་རེ་
 ཡོད་ཨོ་འོང་སྟུང་ནས་དབུགས་རྟ་རྩ་ཅུ་ལྟ་མཐུ་ལྟས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ད་དུང་སྤོང་
 ཁང་ལས་ཐོན་དུ་མ་བཅུག་པར་ངང་འཐེན་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་དུང་དུ་རིངས་
 སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱུ་གམ་དུ་བཅར་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། དབུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་མ་འགགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པའི་ཕུ་གུ་དེ་རྫོང་སྤོང་
 ཁང་གི་སྤོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་རེ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོས་བཏང་ཟིན་
 ཀྱང་ཞང་པོ་བྱེད་ལ་ཞུས་ན་ད་དུང་རེ་བ་ཕྱན་བུ་རེ་ཨོ་ཡོད་སྟུང་ནས་འོང་བ་ཡིན་
 བས་འཆི་ལམ་དུ་གོམ་པ་འདོར་བཞིན་པའི་ངའི་ཞེས་མོ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་གཏད་དང་
 རྒྱབས་འཐུག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དར་ཅིག་ཐུགས་

ཐོག་ཏུ་བཞུགས་རྗེས། ཚེགས་མང་ལ་རིམ་གྱི་ཞིག་གསུང་དུ་ཆུག་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་
 མེད་པ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་བེད། དེའི་ཆེ་སྤྱུལ་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ངའི་བུ་
 མོའི་ཆེ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་བྱིམ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་རྫོགས་གཏོང་
 དགོས་ཀྱང་སྒྲ་ཡིས། དེས་པར་དུ་གསུང་བུའི་རིགས་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་འགྲུབ་དེས་
 ཡིན་པས་རིམ་གྱི་གང་དགོས་འདྲེམ་བོན་མེད་པར་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ནན་
 གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། རིམ་གྱི་གང་ཡིན་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
 བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མང་ཉུང་གི་གྲངས་ལ་རག་མ་ལས་པས། ཆེ་བསྟོན་ཅུང་བཅད་
 ཅིག་ཚེགས་མང་ལ་གསུང་དུ་ཆུག་དང་ཕལ་ཆེར་དེས་ཚེག་འོང་གསུངས། དེ་ནས་
 ཨ་ཀེ་མེ་སྒྲིག་གི་སྒྲ་བྱུང་དུ་སོང་ནས་ཡར་ཞུ་མར་གནང་འགའ་བྱས་རྗེས་སྒྲ་བྱུང་སྒྲ་
 གཞུང་གི་ཡོན་ཁ་རྒྱག་སར་འགོ་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུམ་པོ་བྲང་གི་ཉེ་བུར་ལ་སྒྲིབས་
 མཚམས་ཨ་ཀེ་ཞབས་རྗེན་དུ་སྒྱུར་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ངའི་བྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ནས་བྱོན་
 ཏེ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཉམས་ཀྱིས། བྱེད་རང་སྒྲོ་བདེ་མོ་གྱིས་དང་། ད་ལན་ཞེས་མོ་
 ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་མེད་དེས་ཅན་རེད་ཅེས་ཨ་ཀེ་ཞབས་ཚེག་ཐག་ཆོད་པོས་གསུང་གིན་
 འདུག་པས་ང་རིངས་པར་གཏམ་བཅུང་དེ་བྱོད་ལ་བསྒྲུ་སར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེར་རང་ཉིད་སྒྲོ་ཅུང་བཅད་སྟོད་ལ་བབས་ནས་ཡོན་ཁའི་ཆེད་དུ་དབུལ་རྒྱའི་དབུལ་
 རྒྱུས་དགོ་བསྒྲོས་རྒྱུས་ཡོད་སར་སོང་ནས་སྤུལ་བེན་རྗེས་གང་སྒྱུར་གྱིས་བྱིར་
 ལོག་སྟེ་གསེར་ཐལ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲ་བས་བསམ་སྒྲོའི་བུར་ཞིག་ཏུ་
 ད་ཅི་སྒྲན་ཁང་ལས་མར་འོང་ཁའི་གནས་སྤངས་རྒྱུས་དྲན་ཏེ། ཞེས་མོའི་དབུགས་

ད་ཅུམ་ཆད་ཆར་ཡོད་འོང་སྐུམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་འཆར་གྱིན་སེམས་
 གློང་གློང་པོའི་ངང་སྒྲན་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཞིས་མོ་ནི་ནད་
 ལས་གྲོལ་ཏེ་འབྱུང་ཁམས་ལ་བྱུགས་པའི་བྱག་རྩའི་བག་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་བདེ་
 བྱམ་མེར་གནས་འདུག་པ་མཐོང་སྐབས་ད་གཤོད་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་བྱུང་ལ། དེར་ཡོད་
 སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པའི་ངང་ཏ་ལས་ལས་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཟེར་རོ། །

༼ ༡༩ ༽ ཅངས་ཤེས་རྟའི་ཡང་སྤྱིད་དེ་སྐྱ་ཡིན་གྲང་།

རྒྱ་རྟ་ཡོར (2002) ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་སྤྱི་རུང་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁན་ཁང་གི་བྱི་ལོགས་ནས་ཞབས་སྒྲོར་མཛད་སྐབས་ཞབས་
 གས་པ་ཆེ་རིང་ལ་གསུང་མོལ་གནང་དོན། བྱོད་རྒྱུང་དུའི་དུས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་དྲན་
 པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྒྲུང་བ་འདྲ་ཤར་བྱོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་བརྒྱལ་བའི་ལན་
 དུ། ལགས། གཞན་ཅིའང་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱ་རྟ་ལ་ཏ་
 ཅང་དགའ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་པར་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་
 ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། རྟ་འགྲོས་བྱེད་ཁུལ་དང་།
 འཆེར་སྒྲོག་ཁུལ་དང་། འཕྲ་རྒྱག་ཁུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་གིས་
 ཡོད་ཅིས་ཞུས་པ་དང་། ཁོའི་མགོ་ལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ནས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་ཉམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རེད། སྤྱིང་རྗེ། རྒྱར་རྟ་ཡིན་པའི་དུས་སྐྱ་ངས་བྱོད་

ལ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་ནས་དཀའ་ཚེགས་མང་པོ་གཏད་ཚུངས་ལ། ད་རེས་
 གྱི་ལུས་རྟེན་འདིར་ཡང་བྱོད་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་གཏད་རྒྱ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་
 བསྩལ་འདུག་གོ། །དེའང་སྤར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་གྱིས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་སྤྲ་མི་བྱི་གཞེར་
 སོགས་བང་མི་བཞི་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་མངགས་གིང་། སྤར་བལ་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་བང་མི་
 བདུན་དང་། དེ་རྗེས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲ་བ་དཔལ་བཙུགས་དང་དོ་རྗེ་
 བདུད་འཛོམས་སོགས་བང་མི་གསུམ་བཙན་མངགས་གཏོང་གནང་ཚུལ་སྒྲོར་ལོ་
 རྒྱས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དུ་གསལ་ལ། སྤྲ་བྱིར་བང་ཆེན་པ་ཆེན་པ་གསུམ་མངགས་
 བའི་ནང་ནས་ཐེངས་གསུམ་ཆར་ལ་ཕེབས་མཁན་ནི་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གཅིག་
 སུར་རེས་ཚུལ་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་དུ་གསལ་ཁ་འདུག་པས། གཅིག་བྱས་ན་ཞབས་
 གས་པ་ཆེ་རིང་ཉིད་དེ་དུས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་བཞོན་ཏྲ་ཡིན་སྤྲིད་པ་ཞིག་
 གོ། །དུས་ཚོད་སྤྲ་བྱིའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ཅུང་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་ནམ་
 པར་ཐར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་གིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལར་ནི་འདིར་དཔེ་
 མཚོན་དུ་བཀོད་པ་ནམས་སུ་མ་ཟད་པར་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གདན་ས་ན་བཞུགས་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་ཕེབས་ནས་སྤྲ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བསྟན་
 ཚུལ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་རིགས་ལུང་དུ་
 བསྟན་པ་ནམས་ཕྱིས་ཇི་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་ཚུལ་དང་། སྤྲ་བར་གྱིས་གསུང་བྱོན་ཏེ་



གདམས་པ་དང་རྒྱུ་ལྟར་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཐོག་ཏུ་ཟིན་བྱིས་སོགས་འདེབས་པ་
 མ་བྱུང་བས་དེ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དེང་སང་རྩད་ཆོད་དཀའ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་
 ན་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཆར་བདོག་པའང་སྤྲིད་པས་ཤིག་ཟུག་ཟ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱ་མེད་པར་
 བསམས་ནས་རེ་ཞིག་མ་བཀོད་ལ། བྱིན་ས་ཡིད་རྟོན་ཐེར་བའི་རིགས་རྟོན་ན་འདིའི་
 ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་འགོད་ཆོག་པར་ཁྱུ་བ་ལགས་ཤིང་། གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དན་དཔང་གི་མི་གཞན་མེད་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཆིས་མོད། ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་ཐོད་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཐར་
 གྱི་ས་བོན་དུ་མཁོ་བའི་སྐད་ཆ་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བའི་ངག་ཁོ་ན་དགོས་ཚུལ་
 དང་། བསྟོད་འདོད་ཁོ་ནས་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་འོལ་ཆོད་སྒྲོམ་གཡོར་
 དུ་བཀོད་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དང་། དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གམ་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ཁུ་ནན་གྱིས་ཐུལ་
 སྟབས། རྣམ་པ་ཆོས་སྐབས་འདིར་གང་གསུང་རྣམས་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་
 དེས་རྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རོར་བ་གང་མཆིས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་
 སྒྲུར་ཡོངས་སུ་འཆགས་ན་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་ཚངས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། དག་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེས་
 དོན་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་མཇུག་ཞིང་། ཐུགས་ཡིད་འོ་ཆུ་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་

དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོ་ལ་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཐུར་དུ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་པའི་སྟོན་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐུག་གྱུར་པར་བྱས་
སོ། །

དེ་ལྟར་འབད་པའི་རབ་དགོས་ཡིད་ཅན་གྱུར། །
སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
ངས་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ནས། །
སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་འང་མཛད་རྣམ་རྒྱས་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་

པར་གྱུར་ཅིག། །

༢༡། །ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་
མཚོད་པའི་ཚོ་ག་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་
འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཅུ་ཕྱུ་

མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །

དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །

གང་དེ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ཁྲིགས་སུ་དགོད། །

དེ་ལ་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད། དེས་པ་
དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ། མཚན་བཛོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྤྱོད་ན་ལ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་མེད་སྤྱི་མཐོང་གསུང་གནས་སམ་དག་དབང་སྤྱོད་གྲོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་
ལ་བཏེན་ནས་སྤྱི་མ་མཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་བརྟན་སོགས་
ཏེན་ཅི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱན་སྤྱར། ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་བཞོད་མཛེས་པར་བཤམས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
སྤྱོད་མཛོད་པར་གཞོལ་བ་དག་གིས་ནི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་ལ། གང་ལྟར་
སྤྱན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པས།

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། **སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཅན་སྒྲུམ་**
ལ། །མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
ཐོབ་བྱེད་བྱིར། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་མདུན་རྟེན་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་པ་ནི། **ཨོ་སྤྱ་རྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས། གཟུང་འཛིན་**
འཁུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་བའི་རྩལ། །
རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱེ་འཕྱུལ་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་
ལས། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན། །ཕྱི་སྟོང་བདེ་ཆེན་དག་
པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །མནན་ནེམ་བཏེག་འཕར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །བུཊར་ཁྱེན་
མའི་རེ་ཁྲ་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ལོར་བུའི་བྲག་སྐྱབས་དང་། །ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་བདུད་ཅིའི་རྩ་ཁྲུང་འབབ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་ཤིང་། །སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་རི་དྲགས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེ་ཏྲག་ཆར་
འབབས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྒྲིན། །ཡིད་འཕྲོག་ངོ་མཚར་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་
གཞིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
འོད་ཟེར་འབར་བའི་དགྱིལ། །སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཙུགས་པའི་སྟེང་། །རིགས་དང་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་ཆེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟིགས་དུས་འགོ་
བའི་མགོན། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་དག་བའི་བཤེས། །སྐྱབས་གཅིག་
སྒྲུམ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་བརྒྱུ་ཏ་ཡི་ཆས། །ཆོས་
འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྐྱུལ་གྱུང་འོད་

ཟེར་མུ་མེད་འཕྱོ། །མཚན་དཔེའི་སྒྲ་མཚན་གཟི་བརྗེད་ལྷ་མ་མེར་འབར། །ཚངས་
དབྱངས་གསུང་གིས་ཚེས་སྒྲ་ལྷ་དེར་སྒྲོགས། །བདེ་སྟོང་ཐུགས་དགོངས་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་ནེའི་ངང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་མུ་མཐའ་མེད་པར་གཡོ། །མཇལ་བ་ཅམ་
གྲིས་མོས་གྲུས་བཟོད་མེད་འབར། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟེར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འདྲེན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་
མཚན་གི་དོ་བོར་བཞུགས། །སྒྲ་འབྲུལ་རོལ་པས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་བྱབ། །
གང་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པར་སྟོན། །སྒྲ་སྟོང་ཚེས་ཀུན་སྒྲ་མའི་རོལ་བ་
བྱ། །རང་སྒྲ་གཞི་རྗེ་གས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པའི་བར་གྲིས་གསལ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། **ཨེ་མ་རྟོ། ཡིད་འོང་རྗེད་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །**
འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྒྲི་བོར་ཐལ་སྒྲར་བསྟོད་དབྱངས་
བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས་གྲུས་ཐུག་འཚལ། །བབ་ཅོལ་གོམས་པ་
མིན་པར་ལུས་བཏུང་གི། །སྟོང་གར་གྲུས་བཅས་མངོན་རྟོགས་དོམ་པ་ལ། །མེ་
རྟོག་དོག་པས་རབ་བཟུང་སྟོམ་པའི་སྟོང་། །ག་བུ་ཚུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཇིན་པས་
འདུད། །གང་གི་དྲིན་གྲིས་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བའི་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པདྨོར་
ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིས་ཚེས་གི་སྒྲ། །མཁའ་བྱབ་མཁའ་ཡི་
རྗེ་རྗེ་འཇིགས་པ་མེད། །ས་གསུམ་ཞིང་དུ་ཐུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ། །སྟེལ་
མཁས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་འོས་བསྟོད་འོས་ཐུག་གི་གནས་སུ་

འོས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་ཞིང་བཀྱར་བའི་འོས། །རྗེད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་
འོས་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད། །ཡེ་ནས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་བའི་
རང་། །འབྲལ་དགའི་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་བཞིན་དུ། །གཉིས་མེད་རྩལ་བ་ཆེན་པོས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་མཚན་པ་འབྲལ་བ་ནི། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། ཐུགས་བརྒྱུ་རབ་འབྲམས་**ཞིང་ན་མཚན་
བའི་རྗེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། །སྒྲ་མེད་ཀྱན་བཟང་
མཚན་བའི་སྤྱོན་ཆེན་པོས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱོད་འབྲལ། །
སྤང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་མཚན་བའི་སྤྱོན། །གང་ཤར་འདོད་ཡོན་རྒྱན་
གྱི་རྩལ་མོའི་དབྱིད། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཡོངས་ཤར་བས། །དྲིན་ཆེན་
སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་
པ་དང་། །མོས་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་མཚན་བའི་རྗེས། །ལྷ་སོགས་འཛིག་
རྟེན་ཀྱན་ན་ཡིད་འོང་བའི། །ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་གྱིས་
མཚན། །སྤྱོད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་བཟུང་མིན་རང་
བཞིན་གནས་བའི་རིགས། །དོ་མཚར་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་
འདས་དང་མ་འདས་རྗེས་ཀྱིས་མཚན། །ཆོངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་

རོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། །ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་
 དབྱང་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་ཕྱ་བཀོད་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་། །
 ལུ་ཏྲིག་འཕྱང་འཕྱལ་གཟི་བྱིན་མཛེས་འབར་བ། །རོར་བུའི་ཕྱེང་བ་དོ་ཤལ་རྣམས་
 གྱིས་མཚོད། །ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་དང་། །ཁྱེ་ལུ་བུ་མོས་མཛེས་པའི་
 གོས་གྱོན་ཞིང་། །དགའ་བའི་འཇུམ་སྟོན་མཛེས་པའི་གར་སྒྱུར་བཞིན། །བསྟོད་
 དབྱངས་སྟན་པའི་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པས་མཚོད། །ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། །ཟླ་བའི་བཞིན་ལ་ཡུངས་ཟུར་མིག་འཇུམ། །དབང་པོ་དུག་
 ལ་མད་བྱང་བདེ་སྟེར་མ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་པས་མཚོད། །འདོད་
 བ་འཇོ་བའི་བ་དང་དཔག་བསམ་གིང་། །མ་ཚོས་ལོ་ཏྲག་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་དང་། །
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འཕྱང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། །ས་ཡི་ཞག་དང་འཆི་མེད་
 བདུད་རྩིས་མཚོད། །སྒྲན་གྱི་ནགས་ཚལ་རྩི་བུད་རོ་བརྒྱས་གཏམས། །བསྐྱེད་
 ཞིམ་ངད་ལྷང་ནད་གྱི་གདུང་བ་སེལ། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ངོ་མཚར་སྒྲ་ཚོགས་
 ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་འབྲས་བུ་དུད་པའི་ཁུར་གྱིས་མཚོད། །གཡུ་ཡི་རྩ་ལྷང་ལྷ་
 གུའི་འདབ་མ་འཇུམ། །ཁུ་སྒྲེས་དཀར་དམར་མཛེས་པའི་ཟེའུ་འཕྱ་བཞད། །ལྷོན་
 གིང་སྒྲེད་ཚལ་མེ་ཏྲག་ལྷིང་ཁང་བཀྲ། །ཡིད་འཕྲོག་བུང་བའི་སྒྲ་སྟན་ལེན་པས་
 མཚོད། །ཟླ་གཞོན་བྲུས་ལ་འཇུག་པའི་རྫིང་བུ་དང་། །ངང་མོ་དབྱེས་དགུར་རོལ་
 པའི་བདྲུའི་མཚོ། །གདེངས་ཅན་ལོངས་ལ་རྩེན་པའི་ཁུ་གཏེར་སོགས། །རང་བྱུང་
 བདུད་རྩིའི་མཚོད་ཡོན་འབྱེལ་བས་མཚོད། །མཐིང་མདོག་ཅ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་

འབྲི་ཤིང་ཅིར། །མུ་ཏིག་ལྷར་དཀར་དབུ་བའི་འཇུམ་འཕྲེང་གཡོ། །ལྷུང་ལྷུང་
 སྒྲ་བཅས་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡི། །དྲངས་བསིལ་ཚུ་ཕྱན་གྲུང་རྒྱན་མཛེས་པས་
 མཚོད། །ཕུག་དང་བྲག་རི་སྒྲན་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བ། །དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པས་བསྟེན་པ་དང་། །གཡའ་དང་རྩ་སྒྲང་གངས་གྱི་ས་འཛིན་དང་། །འདོད་དགུ་
 འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་རི་བོས་མཚོད། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་དྲངས་པའི་དབྱིངས། །
 བ་བྱན་འཇའ་འོད་ཚོན་གྱིས་རབ་མཛེས་པ། །ལང་ལོང་སྒྲིན་དཀར་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
 ཆ་ཅན། །རྒྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་སྒྲ་མ་མཚོད། །རབ་ཡངས་འབྱུང་
 བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ལ། །བཀོད་ལེགས་རི་གླིང་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུལ། །
 བརྟན་གཡོའི་དཔལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱིས་སྒྲ་མ་མཚོད། །སྟོད་བཅུད་སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྲིད་
 ཞིའི་འདོད་ཡོན་འཇོད་མེད་འདོད་དགུའི་མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་
 དུ་ཤར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་དངོས་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཚོད། །སྒྲང་སྲིད་གཞིར་
 བཞེངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །གང་ཤར་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོའི་སྒྲིན། །ཚོས་
 དབྱིངས་རྒྱན་ཁྱབ་རང་བྱུང་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཚོད་
 པར་བཞི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཚོས། །དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཉོན་མོངས་མ་སྒྲངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྩི་རྩེ་བདེ་
 བ་དམ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ཁམས་ལྷ་དབུ་མར་སྐྱར་པའི་ཨ་མི་ཏ། །རྒྱུང་བཅུ་
 དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་པའི་དམར་ཆེན་པོ། །བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བ་ལི་ཏ། །

སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པར་འབྱུང་། །གསང་མཚོག་གསང་བའི་ཐིག་ལེར་
 རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །བདེ་མཚོག་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་རོལ་སྒྲིག་ཅན། །དགའ་
 བཞིའི་ཉམས་སྒྲོར་ཟག་མེད་དཔལ་སྟེར་མ། །རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་པའི་ལས་རྒྱུད་དབྱ་མར་སྒྲོག་པའི་གཉེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དངོས། །ཁ་སྒྲོར་ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་དབྱིད་འབར་བ། །མྱ་བྱུང་
 གསང་མཚོག་མ་རྒྱ་ལྷ་མཚོད། །གཞོམ་དགའ་རྟོག་པའི་རི་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །
 སྒྲུང་ཞེན་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅི་སྤྱ། །བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡི་
 མཐའི། །འཕོ་མེད་བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་རོལ་མོས་མཚོད། །གདོད་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཚས་
 དབྱིངས་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་པ། །སྒྲུང་
 སྤྱིད་གཞིར་བཞག་རིག་པ་བསམ་བརྗོད་བྲལ། །སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་
 མཚོད། །མདོན་སྤུམ་རང་འོད་སྒྲོན་མ་འབར་བ་སྤྱ། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་
 འདོད་ཡོན་འཕྲོ། །ཚད་ཐེབས་རིགས་ལྷ་ཚོམ་བུའི་སྒྲིན་སྤུང་ཅན། །ཚོས་ཟད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མཚོད། །སྤང་སྤང་རིས་མེད་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྒྲུང་སྤྱིད་
 ཚོས་ཀྱན་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་
 གྲོང་། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་གཉེས་སུ་མེད་པར་མཚོད། །ཅེས་རང་གི་སྒྲོ་རྣམས་དང་འཚམ་པར་
 དབྱལ་ལོ། །

ལྷ་པ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། **ཨོ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་**

རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་མཚོག །དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །མྱ་

བྱུང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དགོངས་
 ཐུགསོལ། །ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་གཤིས་ལུགས་ལ། །སྤང་ཚུལ་སྒྲོ་བྱུང་བྲི་
 མས་ནོངས་པའི་སྒྲིབ། །རང་གྲོལ་རིག་པའི་གཤིས་སུ་མཉམ་བཞག་ནས། །འགྲོ་
 རོང་མེད་པའི་རང་དུ་ཡང་དག་མཐོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྦྱིངས་
 པའི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤང་སྤང་བྲིམས་ཀྱི་ཆོལ། །ཉེས་ལུང་ཆ་རེག་གཏུང་བས་
 ཉམས་པ་ལ། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆབ་རྒྱུན་པོ་བཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྦྱོང་བྱུང་། །རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དབང་གིས་སྦྱོན་འཇུག་གི། །བྱང་
 སེམས་བསྐྱབ་པར་འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱིབ་ཆོགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །བྱུང་པར་རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྦྱིན་བྱས་བྱུང་། །འདའ་དགའ་རྩོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་འདས་ནས། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱན། །
 ལྷག་མེད་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །**འཕགས་དང་སོ་སྦྱོང་ལྷན་དཀར་རི་**
 སྦྱོང་དང་། །གང་གི་བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིན། །གཏུལ་བུའི་བསོད་
 བསམས་མཁའ་ལ་ཉར་དགྱིགས་པར། །ཡི་རང་དགའ་བའི་ཐུག་སྦྱིང་ནས་འཇུམ། །
 མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་བ་ཡིས། །**མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་**
 མཛད་པར། །མོས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བསྦྱོང་ན། །ཆོགས་བྱུང་འཕེལ་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །མཐའ་གྲས་གཏུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །
 རི་ལྟར་འཆོམ་པར་ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་
 པའི་སྤྲད། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞི་བ་འགོག་

བདེན་ལོར་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་དགྲིགས། །ལམ་བདེན་ལུང་གི་ཆོས་ཆར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆོས་
 གྱི་རྗེ། །སྐྱབས་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ཉི་མ་གང་དུ་བྱོན། །འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གཉིན་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་མུན་པ་ཐིབས་པོ་བསལ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་ཇི་
 སྤྱིད་སྤྱོད་མེ་མཛོད་པར་གསོལ། །གང་ཐུགས་མཆོན་མའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་གཟིགས་པ་ནི། །ཞིང་ཁམས་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 ཡོད་མེད་པར། །སྐལ་པ་བཟང་པོར་མཛོད་ཅིག་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ལེགས་བྱས་འདིས་
 མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་བསྐྱོམས་
 ཏེ། །སྤྱིལ་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་བཏབ་ནས། །གཞན་ཡན་རྩ་ལག་དམ་
 པར་སིམ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཡོན་ཏན་དགེར་འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མཛོད་པར་
 བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཆོགས་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །འཁོར་གསུམ་དྲི་མས་ཡོངས་དག་
 བསྐྱོ་བའི་རྩིས། །རྣམ་མཁྱེན་གསེར་སྤྲངས་སྤྲང་པོར་སྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཆོང་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། **ཨེ་མ་རྟོ། དུས་གསུམ་**རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ།
 །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 དཔོན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་བྲལ།
 །མ་བཅོས་རང་བབ་སྤྲ་མ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །གཅེར་མཐོང་ལྟ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས། །རང་བཞིན་རང་གསལ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས། །ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །རང་གྲོལ་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡེངས་
 མེད་སྒྲོམ་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །བསྐྱར་ནས་གྲོལ་མེད་ཀྱན་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །དུ་མ་རོ་གཅིག་སྒྲ་
 མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །འཛིན་མེད་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཆར། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་
 བོར། །བདག་ཅག་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པའི་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་
 རྗེས་རྗེས་སུ་བྱུང་། །བདག་སོགས་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐར་སྐྱེས་བ་རྣམས། །དལ་
 འབྱོར་འབྲས་བུ་སྟོར་པའི་སྐྱབས་མཐོང་ཆོ། །མགོན་པོ་བྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་
 གཞན་ནི། །ནམ་ཡང་འཚོལ་བ་མེད་དོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །མི་མཉེས་བྱ་
 བ་སྐྱད་ཅིག་མི་བགྱིད་ཅིང་། །མཉེས་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱང་
 སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཅིར་སྤྱང་ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་
 མ་རྗེར། །དེས་པ་ཚུལ་བཞིན་རྟོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །བྱིན་སྒྲོབས་ཉི་མ་སྣང་
 ལ་འཆར་བར་གསོལ། །མཚོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །བྱིན་ཆེན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །དད་དང་དག་སྤྱང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 འཕེལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་བྱེད་དད་པ་མཚོག་
 གིས་ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་

རྒྱལ་གཙུག་གི་འོར་བུར་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དམ་ཚཱ་བདུད་ཅི་བདུང་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །དང་པོར་ཐོས་པས་ཚཱ་མིན་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །བར་དུ་བསམ་པས་
 ཚཱ་གྱི་གནས་ལུགས་གོ། །ཐ་མ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་གྱིས། །ངེས་དོན་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྟེན་དཀར་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །
 ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆིའི་ཚད་བཟུང་མེད། །ཤི་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 བྱིར། །དགོ་སྟོན་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁམས་གསུམ་ལ་འོར་བ་
 གང་དུ་སྟེས་གྱུར་གྱུང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །བདེན་
 བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་གོམས་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡད་ཡུད་འགྱུར་བ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་དངོས། །བདེན་མེད་ལུས་
 སྒྲུང་སེམས་གསུམ་བག་ཆགས་གྱི། །འཁྲལ་རྗེས་མི་འབྲང་ཨ་འཐས་མདུད་པ་
 ཞིག། །སྟོ་ཁ་ཚཱ་ལ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ངེས་འབྱུང་ཟབ་མོས་རང་
 གི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །ལ་འོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བ་གནས་གོགས་འབྱོར་བ་སོགས། །ཅིས་གྱུང་དགོས་མེད་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་
 མི་འཐོབ་པས། །མར་གྱུར་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཚན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཚཱ་གུན་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་
 པའི། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཁོང་ཆུད་ནས། །ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །བདེན་ཞེན་མཐའ་དག་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞན་

བྱིར་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་
 བས། །དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལ། །འཆལ་བའི་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱིད་པ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྤྲང་ཤས་ཀྱན། །དག་པར་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་
 རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མི་འགྱུར་བདེ་དང་ནམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི། །སྤྲོད་
 ཉིད་ཟུང་འཇུག་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བཅིངས། །ལུན་སྐྱེས་མི་རྟོག་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ། །རི་བཞིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྲིགས་
 མར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་ཆོ། །
 མགོན་པོ་བྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིགས། །གཞི་གྲོལ་གཏུག་མའི་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་མཐུས། །སྒྲོས་བྱས་
 འཁྲལ་བའི་སྤྲང་ཆ་སྤྱིན་བཞིན་དེངས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲོང་། །སྦྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར། །ཀ་དག་བྲེགས་
 ཚོད་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། ། ལུན་གྱུབ་ཐོད་རྒྱལ་རིག་པ་ཚོད་ལ་ཐེབས།
 །ཚོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་དོན་གྱི་དགོངས་གྲོང་དུ། །གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲ་མའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །དྲན་པ་ཡོངས་
 མེད་མོས་གྲུས་སྤྲོད་པོ་ཉིད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་ཚོས་སྐྱུའི་གཤིས།
 །བྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཐུར་རྒྱགས་སུ་གདབ་པོ། །

འདིར་མཚན་སྤྲུགས་བཞུགས་པར་འདོད་ན། མོས་གྲུས་རྩི་གཅིག་པས་མཚན་ནས་པོས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེ་བའི་དམིགས་པས། **ཨོྲཱ་ཏུ་ཨ་ཏུ་ལ་ལྷོ་ཀ་ར་སྐྱ་སྒྲི་པ་ལ་ཨུཾ་ཏུ།** ཞེས་ཅི་
ལུས་སུ་བསྒྲེའོ། །

བདུན་པ་ལམ་དབང་སྒྲུང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་བ་ནི། **སྐྱུ་བས་གནས་** ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་དངོས། །དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་ཀྱན་བྱབ་
བདག་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲུ་
མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྱུ་གསུམ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་འོད་རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་འཕྲོས། །གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་ཅིང་། །དབང་བཞི་
ཐོབ་ཅིང་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག །མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་དུ། །
བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ལྷགས་ཏེ། །སྙིང་དབུས་པདྨ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་
རྩེར། །དགུས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞགས་པར་བསྒྲེམ། །སྒྲུ་མ་ཡང་མོས་གྱུས་དྲག་
པོའི་མཆོམས་སྐྱར་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷ། །རང་གི་གིན་ཏུ་སྐྱ་
བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །བྱབ་བདག་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་ཆོ་
ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མ་དམིགས་ཤིང་། །བསམ་བརྗོད་སྒྲོས་པའི་པ་རོལ་ལས་འདས་
བཞིན། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་ངང་། །གནས་ལྷགས་འོད་
གསལ་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་བཏྲ། །བཏྲ་བྱ་ཏྲ་བྱེད་མ་གྱུབ་སྟོང་སང་དེ། །སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་མ་འགགས་གསལ་ཉིག་གོ །སྟོང་གསལ་བྱང་འདུག་རིག་པ་རྩེན་བུན་
ནི། །ཟང་ཐལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་གཤིས་སུ་ཨ། །

ཞེས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་

ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱེད། མ་འོངས་པའི་
སྤྱན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐོ་བསམ་རྟོག་དབྱེད་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སལ་ལེ་རྟིག་གོ་རྗེ་ན་
ནེ་བའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་གཞག་གོ།

སྤང་བྱུན་དེ་ལས་སྤང་བ་ན། **སྤང་ནམས་**དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །གྲག་
ཀྱན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་སྒྲ་མའི་གསུང་། །རྟོག་ཚུགས་སྒྲོ་འདས་རང་རིག་སྒྲ་མའི་
ཐུགས། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྤང་བར་བྱམ་བརྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤང་བྱེད་སྒྲ་མའི་ངོ་
བོར་བལྟས་ལ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ།

བརྒྱད་པ་དགོ་བ་བསྒྲེ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། **དགོ་བ་**འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་
ཅན་ཀྱན། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྣམ་དག་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་དང་ལེགས་མཇལ་ཏེ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཅི་མཛད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མཛོན་མཐོང་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོད་
དང་བཅས་པས། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མད་བྱང་འཕྲིན་
ལས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །གཅིག་པུར་བསྐྱར་ཚུགས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །
ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲླད་ཅིག་མི་ཡོངས་ཤིང་། །གོང་མའི་རྗེས་སྟོགས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །རྟོག་ཏུ་སྒྲ་མ་དབྱེས་པ་སྒྲེད་པར་ཤོག །ཟབ་གསང་སྒྲིན་བྱེད་
དབང་བཞིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རང་རྒྱད་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་བརྒྱན་པ་དང་། །སྒྲི་དང་
བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆིག་ལ། །ཉེས་སྒྲོད་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག །ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་སྒྲ་འཕྱལ་བྲུ་བའི་སྒྲུར། །རྣམ་བཞིས་བསྒྲེད་པའི་འགྲོས་གྱིས་བྱང་

རྒྱུ་པ་པ། །ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲུ་མའི་ཞལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 རང་དུ་མཇལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་མེད་ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་རྣམ་འབྲལ་ཆེ། །གསལ་
 དག་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལྟའི་ལམ་ནས་
 ཕྱལ་རྒྱུ་གསལ་པའི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །སྒྲུ་མའི་རྩ་ཡི་
 འཕོ་ཆགས་རྒྱ་དང་བཅས། །ཟག་མེད་རྒྱ་ཏིའི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིས། །གདན་
 གསུམ་གྲུབ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཀྱི་དགའ་མས་འབྱུང་པར་ཤོག །མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞུ་བདེའི་རོལ་གར་ནི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་བསྐྱར་པས། །
 གྲུན་རྟོག་འཕོ་བའི་སེམས་འདི་སྒྲུང་ཅིག་ལ། །མེ་ཏོག་ལམ་དུ་བདེ་བཞིན་འཆི་གྱུར་
 ཅིག །ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཕན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་དབུས་བྱིན་
 པ་ལས། །རྟོན་སྒྲུ་ཀ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གཤིས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 ཆེན་པོར་མཇལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་གྲུན། །གྲོལ་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་རྣམ་ལྟར་ཐིམ་པ་ལས། །ཅིག་གཞག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 གཞི་གྲོལ་གཞུག་མའི་གཏན་སྤོང་ཐིན་པར་ཤོག །མདོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཞིང་
 གོམས་པ་ལས། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས། །ཆོས་གྲུན་ཟད་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་གོམས་
 པ་སྒྲུབས་སུ་མ་གྱུར་ན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྗེ། །རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་
 འོད་གསལ་མ་བྱུང་འདྲེས། །ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུ་འབྲལ་ལས། །ཐིམ་ལྷགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱུར་ན། །ཐམས་

ཅད་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། །རང་སྣང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་
 ཤོག། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་འཆེལ་ནས། །རྒྱང་སེམས་སྤྱི་མཐོང་ཕྱང་པོར་
 གྲུབ་གྱུར་ན། །བྱབ་བདག་སྤྱི་མཐོང་ཕྱགས་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རང་བཞིན་སྤྱིལ་པའི་
 ཞིང་དུ་འབྱེན་པར་ཤོག། །དེར་ནི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །རོལ་
 མོའི་སྤྱི་དང་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་བཞིན། །སྤྱིལ་བཟང་བྱ་བྱོད་འདི་རུ་ཡར་ཤོག་
 ཅེས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིན་པར་ཤོག། །དེ་ལས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་རྗེའི་
 རོལ་མོ་ནི། །ཆོད་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཉར་བསྐྱུར་ཏེ། །འབྱིན་ལས་འཇུག་
 པ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། །རིགས་བདག་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །མ་
 སྤྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར། །བྱ་བྱོད་ལས་དང་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པར། །སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་སྤྱོན་པ་ཡི། །ནམ་དག་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་དད་བརྒྱའི་དབྱིད་ཀས་བཟུང་བ་ཡི། །མཚོད་ཆོག་མེ་ཏོག་སྤྱི་མོའི་རྩེ་འཛོལ་སྤྱིས། །
 བསྟོ་སྟོང་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འབབ་སྟེགས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །མོས་
 གུས་སྟོབས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཉར་བསྐྱུལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་སྤྱོན་གདེངས་ཀ་ལས། །གྲུབ་གཉིས་
 བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟེམ་མདོན་འཛོལ་སྤྱིས། །དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་འདོད་དགུར་གཡུར་བཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཚོད་
 པའི་ཆོག་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རབ་རྒྱན་སྤྱི་མ་ཡོའི་བླ ༡༡ ཚེས ༡༥ ཉེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་འཁོར་བའི་འདས་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་སྟོན་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྟོ་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོའི་འགམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཉི་ཇེ་བཅུན་ལྷ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཀྱུ་རུ་འགྱུར་བར་གོག་

ཅིག་གྲ། །